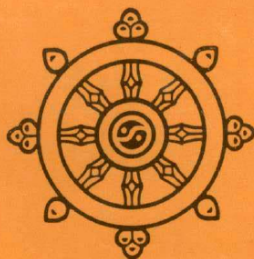


# 航 慈 海 觉



赠送结缘

# 航 慈 海 觉

占 德 克 著

# 觉海慈航目录

什么是佛教.....	1
佛教讲些什么道理,它的目的是什么 .....	5
什么人可以学佛 .....	12
学佛的方法 .....	14
念佛以外的助行 .....	19
怎么念佛 .....	22
念佛人临终的准备 .....	28
中阴的救度和自救 .....	31
念佛的现前利益 .....	34
余话 .....	37

---

你要得到精神的大安慰吗?

你要得到人生的真快乐吗?

你要增进你的学识吗?

你要增进家庭幸福吗?

你要明了宇宙人生的究竟吗?

那么,请你研究佛经?

敢保满足你的原望!

---

## 什么是佛教

问：创造佛教的人是谁？

答：这个人说起来谁都知道的。他是印度迦毗罗卫国净饭王的太子，名叫悉达多，成道后称为释迦牟尼。他在幼年的时候，已经通晓世界一切学问，及至年纪渐大，看见世界上的人和物互相残杀，互相吞啖，循环不停，又感到生老病死是免不掉的，就觉得生活在这个世界上总是苦的，非求一个解除苦恼的方法不可。

因此，到了十九岁的时候，他放弃了富贵年华，出家修行。在修行的时候，受过许多艰苦，时常忍着饥饿，但却绝不因此灰心。到了三十岁的时候，就得了道，成了佛。成佛以后，就在各处说法劝化他人。无论什么人能照他所说的话去做，就可以解除苦恼，就可以享受永久的快乐。释迦牟尼佛这样说法，说了四十九年，直到他八十岁的时候就涅槃了。以后佛的弟子们把佛四十九年当中所讲的道理记录下来，这就是现在我们所念的经。我们经常谈起的佛，就是这位释迦牟尼佛。

问：你说的涅槃，是什么意思呢？

答：那两个字的道理很深，不容易拿俗话来说明。涅槃的意思，粗浅地讲，就是除尽了烦恼，到了不生不灭、永久安全和平、快乐宁静的境界。佛为了教化世人，所以才出现世间，同世人一样的生活，等到教化的事办完了，佛就离弃肉身，回到原来

不生不灭、永久安全和平、快乐安宁的境界中去了，那境界就是涅槃。不知道佛的人，看见佛入了涅槃，就说佛死了，其实佛是永远不会死的。佛如果有死，那就和凡人一样了，还能算是佛吗？

**问：**释迦牟尼佛从降生到现在，有多少年了？

**答：**佛降生在周昭王二十四年的时候，到现在已经二千五百多年了。

**问：**学佛的不都是出家的和尚吗？

**答：**不是的。学佛的人不一定是和尚。无论做那种工作的人都可以学的。只要能诚心学佛，不一定都要出家。古今因学佛而往生极乐世界的在家佛教徒是很多的。他们就是在家中专心念佛所得到的成就。这就是事实上很好的说明。

**问：**听说佛理很深，历代学佛的都是名人学士，象陶渊明、苏东坡、白居易、柳宗元等有大学问的人，那么，象我们这些平常的人，不是够不上学习了吗？

**答：**这倒并不是这样。此方大海里的水，不管多么大的动物，不能把海里的水喝尽，不管多么小的虫儿，都能去喝一个饱。佛法的深广也和大海一样，虽然绝顶聪明的人不能把它学尽，然而一般的人也一样能学习的。

**问：**佛教的事情也可以对不学佛的人说吗？

**答：**佛教徒所信的是正大光明的真理，那有不能对人说的事情。因此，一切经论完全公开，什么人都可研究，不比别的教门，偏要说有什么真言密诀不传教外的人。

**问：**学佛的人不贪图财宝和势力吗？

**答：**真正学佛的人是不贪图的。你想，释迦牟尼佛抛弃了一国的太子不做，无数的金银财宝不要，他可是贪图钱财势力的吗？学佛就是学佛的思想，学佛的行为，自然也不该贪财图势

了。

不过,要知道,干一点有益于大众的事业,用自己的精神或劳力,换几个钱以养活自己和家庭,这不算是贪财。凡是在军政机关干事的人,只要能真诚地为大众谋福利,保卫弱者的利益,这不算贪势力。

**问:**和尚是专门学佛的人,怎么有些和尚很胡闹呢?

**答:**什么事情都不可一概而论。和尚是出家的佛弟子,来自各个不同的社会阶层,有品质善良的,有品质下劣的,有动机纯正的,有动机不纯的,有懂佛法的,有不懂佛法的,怎么能责其个个都好呢?你所说的,只是不好的一部份人罢了。

古时候的玄奘、鉴真、一行,近代的印光、弘一等高僧,行人所不能行,忍人所不能忍,代佛宣扬,对人讲说佛法,劝人为善,福国利民,化度众生,是大有利于世间的。现在虽不及古时,可是到处仍有讲经说法,一面自己修行,一面化度人家的高僧。因你没有学习佛法,所以看不到。你只看见不懂佛法,不守清规的庸僧,便怀疑佛法不好,那就大错了。

**问:**和尚也有懂佛法和不懂佛法的两种不同,我也知道了,相信了。但是有些研究过佛学的人,他们的人品怎么也不见得好呢?

**答:**这也不可一概而论。佛教徒良莠不齐,不能归罪于佛教。要知道,一大片谷地里面有几茎稗子,这是难免的。况且这少数略懂佛学,品行不正的人,若是全不懂佛法,他们的行为可能会更坏哩。

再说,学佛不是一发心修习就可以把行为修正过来的。一部分学佛的人确是真心学佛,可是他们过去世所带来的恶习气,一时不容易除去,所以他们的行为,有时反不如恶习气浅而未学佛的来得正直。可是我们只见他们行为失当,而不知道他们暗

地里在对佛深深忏悔，毅然决然地想逐渐洗清自己的污渍哩。对于这辈人，我们正应当以宽大的怀抱去原谅他们，同情他们，鼓励他们，对于他们的前途，寄与极大的希望才是。

还有一点，学佛要真信实践，不是披上袈裟挂串数珠，念句佛号，就算尽学佛的能事了。真实学佛的，一定要心心念佛，坚持五戒，奉行十善。修习六度。

那一部分借学佛为名，行偷盗之实的人，我们怎么可以承认他们是佛门弟子呢？譬如我们不能误认穿着漂亮西装，披上雪白号衣，挂了个听诊器的就是医生，一定要考查他的医理是不是高深，为病人诊断是不是悉心研究，用药是不是准确；我们也不能因为一部分的滑头医生，而怀疑医药是无用的。我们学佛是学习佛的行为和佛所指示我们的法门，不是学习某一部分不守清规以身谤法的和尚和居士，我们须以佛说的经典为学习的准绳，而依教奉行啊。

**问：**从你以上所说的看来，佛教确实是有道理的，不是迷信的。但内容怎么样，也要请你说一说，我才肯相信呢？

**答：**好吧，我们就谈一谈佛教的内容吧。

## 佛教讲些什么道理它的目的是什么

**问：**我知道，佛教在以前虽然很兴盛，但现在是科学时代，将来恐怕难免被淘汰吧？

**答：**这倒用不着担心，因为佛教不是迷信。它有它的高深的哲理，无论经过多少年代是不会改变的。如果你有空余时间的话，可以把佛教里的书多读一些。

**问：**佛教的书籍太多太深，我都看不懂，你能不能把内容明白的道理说给我听听呢？

**答：**可以的。现在的人不是经常谈论平等、博爱、自由吗？佛说，一切众生皆有佛性，都可以成佛。他所说的众生，并不是专指人类，而是连一切有生命的动物都包括在内的，就是狗猫牛马等都一样可以成佛，因为它们也都有佛性，等到成佛以后，也就和释迦牟尼佛处于同等地位。这才是真平等啊。

既然狗猫牛马等都有佛性，所以我们要爱护它们，应该和爱护人类一样。这才叫真博爱哩。

佛教是专门讲究解除苦恼的方法的。等到烦恼断尽了，心里无挂无碍、无忧无虑，这才算真自由哩。

由从可知，佛教的道理不但不和现在的学说违反，并且更彻底了一些。如果人人都照着佛的说法去做，你想，世间还会有刀兵盗贼的劫难吗？况且，这不过是顶浅近的道理，随便拿来给你说说罢了，至于高深的理论，任你说多少年都说不完的，真是无



穷无尽的呢。

**问：**这么说来，想要逃避灾祸和各种苦难，最好是学佛了。是不是？

**答：**是的，不过学佛的好处，却不是仅仅可以避免灾难，学佛的人所希望的最终目的是，将来也能成佛，和释迦牟尼佛一样。

**问：**真的吗？请问成了佛，有什么好处呢？

**答：**你要知道作为一尊佛的好处，应先明白众生的不好处。且就我们人类来说吧。我们一生下来，就和苦恼订了合同。亲爱的偏不到头，仇怨的偏缠搅不休，还有天然的灾害，意外的祸患，任你有钱有势，灾祸还是跟在后面。即使那些可以摆脱得了，却没有不病不老，更不能不死。这就是因惑造业，因业受苦的自然规律。（关于惑、业、苦，后面再详说）。佛是已经觉行圆满，了脱生死，进入涅槃，可以不受以上所说的种种苦难。这便是成佛的最大好处。佛看到我们受苦，象在火坑里一般，特地教我们许多成佛的方法，使我们脱离这个火坑，改造这个火坑。

**问：**既然这个世界是个火坑，学佛又很费功夫，我们还不如直截了当弄点毒药把自己药死。这样，不是一了百了，立刻跳出火坑了吗？

**答：**你怎么能这样说呢？这个世界虽然是火坑，只要我们大家肯发心学佛，是可以我们的力量把它变成乐园的，这是佛教的积极精神。如果用寻死的办法，死后真的一切都完了，那倒也未尝不可。应该知道，死后并不是一切都完了，以后还须要转生的，照佛经来说，自杀是有大罪的，再转生时，所得的报应将为更苦，那不是跳到火坑更深的地方去了吗？所以自杀的人往往长期沉沦鬼道，非常痛苦！

**问：**人死了后，灵魂再去转生，这事是真的吗？

答：怎么不真。自古以来，正史上记载死后转生和借尸还魂的事，不知有多少呢，就是现在，也时常有这一类的事情发生。你以为都是哄人的吗？

问：自然不全是哄人的。但不知到底是怎么一回事？

答：你听说过六道轮回吗？我来说给你听。一般人所说的灵魂，在佛学上叫作神识。人的肉身死了；他的神识是永远不死的。那神识凭着他生前行为的善恶，或者升天，或者再转生做人，或者作阿修罗，或者变畜生，或者变饿鬼，或者入地狱。这天、人、阿修罗、畜生、饿鬼、地狱，就叫做六道。等到这一道受报完了，又根据所作的善恶，再转入另一道去。这样死了又生，生了又死，来回轮转，永远没有停止的一天。

问：关于因果轮回的道理，我还不明白，可以请你详细的再说一说吗？

答：因果轮回的道理很是明显，只因我们被妄心所迷，“我执”所缚，本有的智慧被尘俗中名利等念头蒙蔽了，所以，虽日常一举一动无不落在因果轮回之中，但自己一些也不觉得。

“因”就是事实的起因，无因决不能成事。“果”就是事情的结果，无论什么事，不做则已，做了总免不了要结果的。果之随因，如影之随形。如人想除掉本身的影子，谁都知道是不可能的；有了事情的起因，而要避免结果，于事于理也是不可能的。

因果概括过去、现在、未来三世(时间)：首先说说现在的因果。这可分为三个层次来说：一、如人叩钟即刻就可以发音；二、如人播谷，春种秋收；三、如人有不良嗜好或者畏难苟安，日后就要冻饿而死。这个三层次，虽然得果的早晚不同，但是完全属于现因现果。

其次是过去世的因果。譬如生在富人和贫人家里的孩子，其享受是不同的，那些初生的小孩，在今生未没有造什么因，似

乎不应有这样差别的遭遇。不知这全是各人前世已经造下不同的因，所以今生才得到不同的果哩。

再说未来世的因果。譬如甲乙两人多年前都造了善恶不同的因，但总是看不到他们得各别应得的果。要知今生纵然得不到，来生一定逃不了的。《因果经》说：“欲知过去因，见其现在果。欲知未来果，看其现在因。”这说明因果的关系是错误不了的，消灭不了的。

至于轮回问题，佛曾告诉我们“四有轮转”的道理，就是死有、中有、生有和本有。

一、我们现在所有五蕴（色、受、想、行、识）——色身和思想意识合成的身体，就是前世烦恼以及善业恶业和不善不恶业所感的结果。当前世临终最后刹那时叫做“死有”。

二、从死有之后，到今世托生母胎之前，这中间所有的有情身体，叫做“中有”。这中有身，如五六岁小儿相似，眼目耳鼻和其他诸根都具备的，是极微细的净色组织成的。我们肉眼能看不到，只有天眼才能见到它的形量。关于住在中有位中的时间问题，据法救论师说：“时间长短没有一定。倘若碰不到可生的机缘，中有可以长存，直到因缘和合，中有就去投生到人或畜，或其他各道中去。”（一般说来，中有存在时间至多七七四十九日。）

三、中有托生的原因，是由于颠倒心。男子缘其母而起爱欲，女子缘其父而起爱欲。依着这二种颠倒心；中有才结生于母胎，其结生的最初一念，叫做“生有”。

四、从结生以后，住胎出胎，直到一期寿命完尽，叫做“本有”。从这本有再起烦恼业因，招得未来的结果。这样，又从“本有”转到“死有”、“死有”转到“中有”，“中有”转到“生有”，依次相续，轮转不息，比如辘轳，循环轮转，没有停止的时候。

心是起惑造业，轮转生死的掌权者。由于心里一时迷惑，不

明真理，不知因果，于是随意去造恶业。造了恶业，必然产生恶（苦）果。得了恶果，心里更烦恼，迷惑也更深，从而又去造业，又受苦果。这样，惑业苦将轮转不息。这就是生死，死生永不停息的缘故。我们要断轮回，出三界，必须在起心动念这着手。如能发菩提心，专精一念，求生积乐世界，那么，所造的是佛因，将来一定结成佛果。因为所转的念头不落人天福报，或贪狠害人的轮转中去，将来一定可以超出轮回的。这个道理不是很明显吗？

问：这六道里面，那几道是好的？

答：比较起来说，天道最享福，寿也最长。人道是也享福也受罪的。再往下说，一道不如一道，饿鬼和地狱两道所受的罪，那就不堪设想了。

问：那么，我们再好想法子生到天上去享快乐。不知可有方法吗？

答：方法虽有，不过我们却不应该希望生到天上。因为上面说过，无论在那一道里，等到报应完了，就要转到其他的道里去。那么，生到天上，就算作了玉皇大帝，等到天福享尽了，也非死不可，死后仍旧可能到畜生或其他道里去受罪，佛经里是有许多事实说明的，可见，只要落到六道里去，就没有一处是安身之地的。要想享受永久的安乐，非想法子跳出轮回不可。

问：怎么才可以跳出轮回呢？

答：我不是已经说过，只有学佛了吗。

问：我们凭着良心多行善事，就不能跳出轮回吗？

答：那不行。行善的人将来能生到天道或人道享受好的报应，上面我也已经说过。可是这些享受是不长久的。要长久，就得脱离六道轮回，要脱离是道轮回，非学佛不可，单凭行善是不够的。

问：常听人说：人的生死是玉皇大帝和阎王掌管着的。既

然说,学佛就可以脱离轮回,难道佛也管得着这些事吗?

**答:**不是这么说的。你的生死,不但玉皇大帝和阎王管不着,就是佛也管不着,只有你自己能掌管着的。

**问:**我不愿意死,怎么早晚要死呢?我愿意上天堂,怎么上不去呢?你说生死全是自己管着的话,我真明白了。

**答:**这也没有什么不容易明白的。懂得因果的道理;就不难了解了。有因就有果,有果必有因。你所做的事情就是因,所得的报应就是果。比方说,你今生的行为合乎人的道理,那么,你来生就还是个人;你今生行为和天道相似,那么来生就能升天;其他各道都是这样。这就和种瓜得瓜,种豆得豆一样,都是自然而然毫无足怪的事。你种的是豆,神不能教它变一株瓜。同样的道理,你种的是人的因,神自然不能强把你变成畜生,这是很显然的。再说得简明一点,就是作善的得福,作恶的得祸。作善作恶当然由你自己作主,那么,生死祸福还不是你自己掌管着吗?

**问:**有些好人往往遭着不幸的事,作恶的人倒反运气很好,你说的因果报应怎么讲得通呢?

**答:**这比方种树,种子刚下到土里,立时就能结果吗?又比方借钱给人家,哪有才交到他的手,立刻就来还的呢?佛教讲的因果报应是包括前生、今生、来生三世来说的。有的前生造的因今生才结果,有的今生造的因,当生就结果,有的今生造的因,隔几生几十生或几千万生以后才结果。这就和果树的结果有早晚一样,也是自然而然的事情,怎么会讲不通呢?

**问:**阎王、判官、城隍、土地究竟有没有呢?

**答:**有是有的,不过他们和世间的法官一样,只能照着法律办事。你不犯法,他们怎么也管不着你的。

**问:**要不要供养他们呢?

**答：**他们也和我们一样都在轮回之中，但他们造了善业，有福德，我们应向他们表示敬意，但不必象佛菩萨那样供养他们。

**问：**玉皇大天尊呢？

**答：**玉皇也在轮回之中，但他是护法天神，我们也应当对他表示敬意。

**问：**神仙呢？

**答：**神仙有天仙、地仙等等不同。或属天道，或属人道，都是六道众生。我们不应该崇拜他们、学习他们，因为我们是要了生死、出三界的。

**问：**大仙堂一类的东西，不是就该取消它了？

**答：**那还用说么？狐狸之流都在畜生道中，用不着恭敬它们。

**问：**不恭敬它，它作怪起来怎么办呢？

**答：**学佛的人，天上的神都要来恭敬的，妖魔鬼崇又怎敢来作怪呢？但我们既然学佛，当普度众生，虽不要恭敬它，也不要妨碍它才是呢。

**问：**佛既然也管不着我们的祸福，自然我们也不用恭敬他了，对吗？

**答：**那又不然。我们既然想脱离轮回，就要照着佛的教导去学，那么，佛就是我们的老师了。你不去恭敬老师，那还算是个学生吗？

**问：**还有菩萨呢，我们应该恭敬他们吗？

**答：**菩萨是梵音，照原来的意思翻译，就是“觉悟众生”。因为众生不觉，菩萨就将他们觉悟到的道理来教化众生，觉悟众生。菩萨的慈悲心很切，他们专门帮助佛来度脱众生。拿学校来比方，佛是校长，菩萨是教师。那么学生恭敬教师是当然的事了。

**问：**我有这样的想法，我们学佛的人除了供养佛菩萨以外，再供养天仙神鬼似乎更好些，因为有些神庙里各类神祇，娘娘很有灵感，求事求财、求病早愈、求消灾免祸，也很有感应。我们难道不要去敬事他们吗？

**答：**有的鬼神确实也是一些灵感，可以满足你的所求，但他们总不如观世音菩萨的愿力大，神通广。你为什么不去求观世音菩萨，以获得更迅速更圆满的效果呢？而且信仰了观世音菩萨，时刻想念他，还能开发智慧，消除人生各种烦恼和痛苦呢。还有，因为你要成佛，须一心一意地学佛才行。假使你一面和佛菩萨接近，一面又常和神鬼来往，心里自然不专了。等到临终的时候，可能会把佛忘记了，一直跑到鬼道里去，也说不定。

**问：**现在我明白了，要脱离六道轮回的苦恼必须学佛。学佛的人除了佛和菩萨以外，一切天仙神鬼都不可供养。是不是这样？

**答：**这就对了。

## 什么人可以学佛

**问：**不识字的人也能学佛吗？

**答：**也可以的，只要有人把这本小册子念给他们听，使他们知道些学佛的常识，照着上面的话做去，是没有不成功的。因为这上面都是些俗言俗语，不识字的人听了也能懂的。从前唐朝有一位慧能大师，他是禅宗第六代祖师，家里很穷，从小没念过书，就是一位不识字的老夫哩。还是其他出家的和在家的，不识字佛教徒，获得成功的还不知道有多少哩。

**问：**不识字的人学佛，一定非很聪明不行的吧？

**答：**那也不能这样说。从前释迦牟尼佛有一位大弟子，名

叫周利槃陀伽，这个弟子资质最笨，佛教他专念“苕帚”二字，他念着“苕”字就忘了“帚”字，记着“帚”字，又忘了“苕”字。这总算愚笨到极点了吧？然而他也证了阿罗汉果。

问：女人也能学佛吗？

答：当然能学的。虽然妇女们有家务的牵累，又要养儿育女，可是念佛是随时随地都可以念的，操作家务时可以念，哺乳抚养时也可以念；而且女人的心静定而慈悲的多，她们学佛的成就也许比男人更快哩。

问：有人从前作过很多的罪恶，现在想学佛还中用吗？

答：怎么会不中用呢？你不曾听见说“放下屠刀，立地成佛”的话吗？只要自己忏悔以前的错误，立誓以后永远不重犯过错，一心学佛，那么，以前的罪业虽多，也是可所消除的。

问：老年人学佛还来得及吗？

答：来是来得及的，不过应该自己知道光阴无多，要加倍努力就是了。

问：那么，少年人暂且不必学了？

答：那又不然，有两句古话说得好“莫待老来方学道，孤坟多半少年人。”你知道你能活多大的年纪呢？就算能活到很高的年龄，也该趁早学佛，因为功夫越长久，成功就越有把握。这不是一定的道理吗？

问：道理固然是对的，不过人在年青的时候都有要作的事业，正该争分夺秒地干活，哪里还有闲功夫学佛呢？

答：那是你把学佛看作无关紧要的缘故，假使你把学佛看作和吃饭一般重要，你就不至于说没有功夫了。况且学佛碍不着作事，并不用另外费功夫的。

问：有钱的人固然应该学佛。穷人衣食不足的还能学吗？

答：学佛全在心地上用功夫，不一定要朝山进香，布施财



物，只要存心善良，就是在路上拾去一块西瓜皮，免得人滑跌，在车上为妇孺老弱让个座位，上船下车扶人一把，听到福利事业、慈善团体在募捐代为作个宣传。这些都是学佛的慈悲精神，并不需要化费钱财的。

**问：**已经入了其他教门的人，把从前的教撇开，再来学佛，还可所吗？

**答：**那太好啦，弃暗投明正是有大见识的人所作所为。要知道，我们活在世界上，不过只有几十年的光阴，何苦有正路不走，反去到处瞎撞浪费时间呢？

**问：**这样说来，不管什么人都可以学佛的了。

**答：**对啦！如果佛法是有些人能学，有些人不能学，那就算不得平等了。

## 学佛的方法

**问：**佛法既是人人该学，并且人人能学，我决意学一学了，请你告诉我学佛的方法吧！

**答：**学佛的法门很多，佛教通常分为五宗：禅、教、律、密、净。各宗的方法是不一样的，还须要看每个人的根性和爱好，选择一门去学了。

**问：**佛为什么要说这许多法门呢？

**答：**这叫做对症下药。比方众生是些病人，佛是个大医生，众生害的病不一样，所以佛开的药方也就不一样。有的用凉药，有的用热药，其目的都在把病治好。

再说一个比方，比如从南京去上海，有的人爱坐火车，佛就教他坐火车的方法；有人爱坐轮船，佛就教他坐轮船的方法；有人爱坐飞机，佛就教他乘飞机的方法。方法虽然不同，目的都是