

EYE 爱尔眼科
AIER OPHTHALMOLOGY

全国连锁专业眼科医院 / 医保定点医院



老年眼病

诊疗完全手册

爱尔眼科 · 服务中国

全国连锁专业眼科医院 / 上海 · 武汉 · 长沙 · 成都 · 沈阳 · 衡阳 · 常德 · 株洲 · 黄石 · 重庆 · 哈尔滨……



上海爱尔眼科医院



长沙爱尔眼科医院



成都爱尔眼科医院



武汉爱尔眼科医院



黄石爱尔眼科医院



常德爱尔眼科医院



沈阳爱尔眼科医院



衡阳爱尔眼科医院

爱眼 让老年生活充满光明

【导言】

眼睛是心灵的窗户。每个人都希望有一双明亮的眼睛，因为这是健康和智慧的表现。但是由于种种原因，并不是每个人都能拥有，各种眼病眼疾困扰着我们，给我们的生活带来诸多不便，您是否也正在被困扰着呢？不要着急，爱尔眼科将帮助您解决这一切问题，让眼病永远远离您而去，还您健康明亮的慧眼。



目录

CONTENTS

老年的概念	1
老年人视觉器官的生理特征	2
老年人易患的眼病	3
白内障专科	4
白内障专家	5
白内障手术的护理	6
青光眼专科	7
青光眼专家	8
青光眼手术的护理	9
眼底病专科、专家	10
特色新闻 <辛勤老园丁，喜摘白内障>	11
集团简介	12
全国连锁 四大优势	13
日历表	14



老年的概念

“老年”从生理意义上讲，是指人生命过程中机体组织器官走向老化，生理功能走向衰退的阶段。衰老是逐渐进行的，受着许多内在和外界因素的影响，每个人的衰老过程并不完全相同，有的人40岁即已显衰老，有的人70岁，80岁其生理功能及社会活动能力仍十分活跃，不同年代，不同国度，“老年”的概念也有着明显的不同，我国历史上的平均寿命较低，50年代平均寿命35岁，60年代57岁（国家统计局）。最近统计的数据（各省相差较大），是67.88岁，中国有句俗语“人到70古来稀”，这句话在国外就不太适合，如在日本，其平均寿命可达到80岁。因此，老年的含义，随着历史的发展，社会的进步，其年龄必然向后迁延。

老年分期的划分

1980年亚太地区老年学会期间，正式提出“老年分期”办法（规定）：

45～59岁 老年前期

60～89岁 老年期

90岁以上 高寿期

以上分期规定也符合我国的情况。

老年人视觉器官的生理特征

视觉器官是人体器官的一部分，随着年龄的增长，其组织结构，生理功能也会发生老化衰退现象，这种因年龄引起的视觉器官和视觉器官的变化特征常常表现为：视力下降，晶状体混浊，前房角变窄，瞳孔缩小，瞳孔对光及调节反应迟钝，老年环，玻璃体变性（液化，混浊，脱离）流泪或干涩等等。这些现象不一定每位老年人都发生，但有这些现象对一位高龄人而言，都是一种衰老，退化的象征。

老年人易患的眼病

老年人易患的眼病颇多，从眼睑（老年性睑内翻，睑外翻），泪器（干眼症或者流泪），眼球表面（翼状胬肉，角膜老年环），到眼球里面都可发生某些病变。这里不一一介绍，仅介绍几种最易忽视，最易致盲的老年性眼病。





☐ 老年性白内障

成因及症状：老年性白内障是我国目前致盲率最高的眼病。这是因为眼内的晶状体在老化过程中，透明的晶状体蛋白变性、混浊。通常双眼发病，但两眼发病先后及程度不一。患者感到视物模糊，逐渐加重，不能用眼镜矫正。

☐ 糖尿病视网膜病变

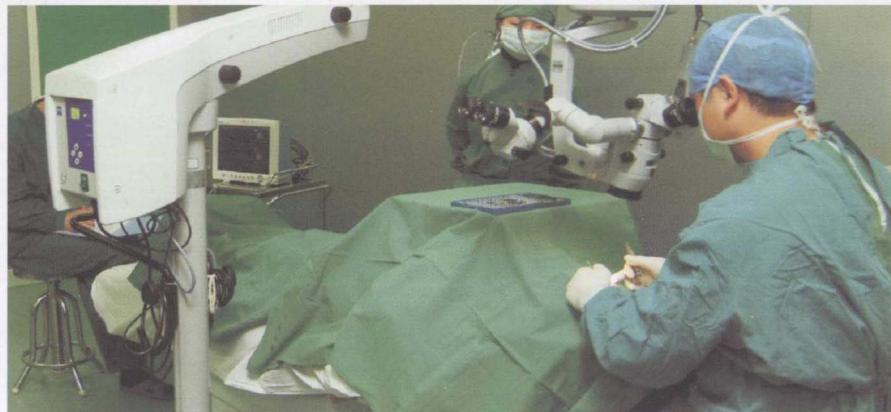
成因及症状：在早期，病人有程度不等的视力下降，时轻时重，反复变化。后期视力障碍逐渐加重，直至失明。糖尿病视网膜病变主要表现为视网膜有斑点状出血、毛细血管瘤、白色渗出灶及视网膜动脉硬化、静脉扩张扭曲、毛细血管新生，后期出现玻璃体内纤维组织增生、玻璃体积血、继发性青光眼及牵引性视网膜脱离。

☐ 老年性黄斑变性

成因及症状：老年人因脉络膜血管硬化。影响黄斑部的血液供应，使黄斑区的视细胞和色素上皮细胞退化。因为黄斑区是视觉最敏锐的部位，因而患者可感到明显的视力减退和眼前出现固定的黑影。

☐ 青光眼

成因及症状：由于眼压高于正常或限内组织不能承受现有水平的眼压引起机功能减退。许多人有家族史。过度劳累、情绪波动、暗室内工作时间太久、大量饮水、静脉输液或使用阿托品类药物后易促使症状发作。急性发作的症状有眼红眼痛及头痛、恶心呕吐、虹视（注视电灯泡时周围有彩虹样光圈）及视力骤降。慢性或轻度的青光眼往往无明显症状，偶感眼睛发胀、眼眶酸痛、轻度视物模糊及虹视，经休息后能自行好转。因而，这些患者常易忽视。有的白内障，葡萄膜炎、眼外伤、玻璃体视网膜出血等其他眼病也会继发青光眼。



白内障专科

白内障科拥有各种先进设备和精湛的技术，每年为千余例白内障患者行手术治疗，术后视力达到或超过0.5者达95%以上。我们使用日本和美国进口的角膜曲率计和A型超声仪，为患者准确测量和计算人工晶状体度数，保证了术后视力恢复。使用进口钻石刀和白内障超声乳化仪完成手术，同时配备有世界一流的光学效果最好的手术显微镜，设有配套的人工晶状体库，能够为不同类型的白内障手术治疗提供一系列的人工晶状体，同时在治疗阶段的范围内也可满足不同患者的要求。开放的现代化的手术室为完成白内障手术提供了便利条件，自开展表面麻醉、小切口、折叠 ICL（人工晶体）植入手术以来，能够真正达到在不知不觉中完成手术的效果，手术损伤小，术后恢复快，并且无需住院，可以在门诊完成手术。该专科以低廉的收费、优质的服务赢得广大患者的信任。



刘勇 副主任医师
白内障、青光眼专科

黄石爱尔眼科医院业务院长，从事眼科临床工作多年，具有较丰富的理论知识和实践经验。现主要从事白内障超声乳化人工晶体植入手术和青光眼手术，已积累数以千计的成功手术经验。



陈茂盛 白内障专家
副主任医师、留美专家

爱尔眼科集团白内障超声乳化手术技术总监，负责中南、华东、西南、西北四大区10余家连锁眼科医院的白内障疑难手术。从事眼科临床19年，已行超乳手术2万余例，是国内最早采用表面麻醉下手术的专家之一。



叶应嘉 副主任医师
白内障、青光眼专科

从事临床眼科已二十余年，尤其在白内障超声乳化技术和青光眼手术方面积累了较丰富的临床经验。撰写和发表过多篇学术论文，有一项科研成果通过了鉴定并获得奖励。



白内障超声乳化吸出+人工晶体植入手术护理

→术前护理:

- 帮助病人练习眼球上下转动,教会病人防止咳嗽、打喷嚏的方法。如用舌尖顶在腭部。
- 协助病人练习仰卧位,使其适应在床上大小便。
- 保持大便通畅,多食粗纤维食品,如韭菜、芹菜,多食水果。
- 对年老体弱病人,应注意观察病人血压、呼吸、咳嗽、心电图,能否平卧以及特殊生活习惯等,完成全面检查。处理糖尿病、心脏病等。

→术后护理:

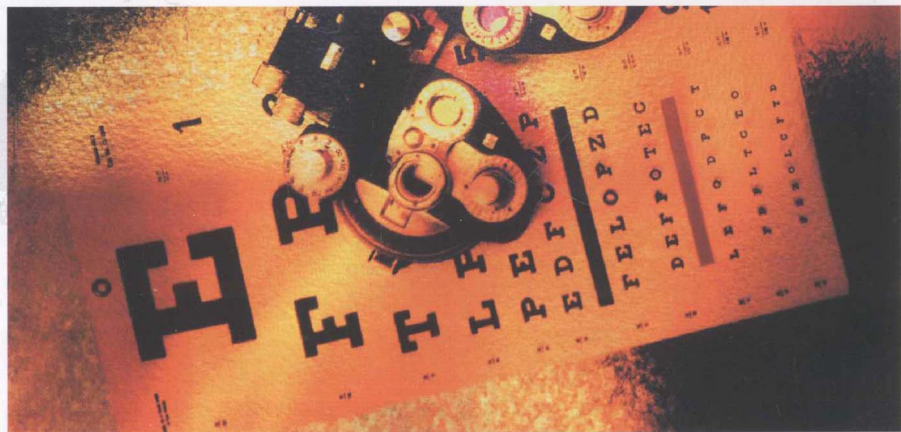
- 多卧床休息,勿摇头、勿低头、勿揉眼睛;轻声说话,控制咳嗽和打喷嚏。
- 有前房出血时,宜半卧位,防止血液流入玻璃体内。有慢性支气管炎、肺气肿以及老年体弱者宜取半卧位。
- 如持续眼痛、渗血、分泌物多等应报医生,查明原因。
- 保持大便通畅,多食粗纤维食品,如韭菜、芹菜,多食水果。两天无大便或排便困难者,可给予缓泻剂。

→出院指导:

- 定时门诊随访。
- 严格按医嘱要求使用眼药水,注意点药水前先清洁双手,勿揉压眼球。
- 手术后3~6月验光配镜。
- 禁止剧烈活动、低头拾物等动作。

青光眼专科

青光眼是爱尔眼科医院的重点专科。科室拥有全套的青光眼检测仪器，如眼前节数字化分析系统、智能型眼压描记仪、数字化全自动视野计等。专科充分发挥技术优势及专业特长，由从事近二十年青光眼临床研究的主任医师带领的专科小组，开展临床的治疗和科研工作。对各类闭角、开角性、先天性及难治性青光眼进行早期的诊断和治疗，特别是对于难治性的、近绝对期的等复杂性青光眼手术综合治疗具有独特的治疗经验。许多被认为不治的青光眼经过精心的治疗后得以重见光明。多项系列研究课题得到国内外专家肯定。





管志华 主任医师、教授 青光眼专家

从事眼科临床工作40余年，有丰富的临床经验，尤其擅长青光眼的诊断治疗。曾发表20余篇眼科论文，原任中华医学会武汉市眼科学会副主任委员。



刘勇 副主任医师 白内障、青光眼专科

黄石爱尔眼科医院业务院长，从事眼科临床工作多年，具有较丰富的理论知识和实践经验。现主要从事白内障超声乳化人工晶体植入手术和青光眼手术，已积累数以千计的成功手术经验。

青光眼手术护理

→ 术前护理:

- a. 帮助病人练习眼球上下转动, 教会病人防止咳嗽、打喷嚏的方法。如用舌尖顶在腭部。
- b. 协助病人练习仰卧位, 使其适应在床上大小便。
- c. 健眼点缩瞳药, 以免青光眼发作。
- d. 术前晚可服安眠药。
- e. 术日晨排空大小便。

→ 术后护理:

- a. 卧床休息, 勿摇头、勿揉眼睛; 轻声说话, 控制咳嗽和打喷嚏。
- b. 前房出血时取半卧位。
- c. 半流饮食 1 ~ 2 天。
- d. 前房形成良好者, 可遵医嘱眼球按摩, 促进引流通畅。
- e. 保持大便通畅, 多食粗纤维食品, 如韭菜、芹菜, 多食水果。两天无大便或排便困难者, 可给予缓泻剂。

→ 出院指导:

- a. 出院后保持生活规律, 情绪稳定, 休息充分和大便通畅。
- b. 按时局部用药和全身用药。
- c. 定期到门诊查眼压、视野。



眼底病专科

眼底疾病是现代眼科领域疑难病症之一，也是临床诊治重点，目前已占眼病致盲率的第二位。因此眼底病作为爱尔眼科医院特色专科。专科的诊治重点是玻璃体、视网膜疾病，如高血压/糖尿病性眼底病变，黄斑性疾病，老年性、高度近视眼性眼底病变，眼外伤及全身疾病所致的视网膜、视神经的疾病等。科室配备先进的标准化A/B超、眼电生理检测仪、眼底荧光造影仪等。眼底病科在学术带头人——国内知名眼底病专家、教授的带领下，每年进行逾千例的玻璃体、视网膜显微手术，通过先进的玻璃体切割技术治疗各种复杂性视网膜脱离、复杂性眼外伤、增殖性糖尿病视网膜病变、玻璃体混浊、眼内炎以及其它常规手术不能解决的眼底疾病。至今，已有1800多例的疑难眼底病患者得到有效治疗。据临床统计，治愈率达82.7%，总有效率为95.6%。

眼底病专家介绍



王坤元 主任医师
眼底内科专家

从事眼科临床工作近40年，在眼底病研究室工作约15年，具有较丰富的理论知识和实践经验。主攻眼底内科，对眼底疾病的诊断和治疗，造诣较深，先后有三项科研成果获省部级奖。现任省眼科学会顾问。



吴建华 副主任医师
眼底外科

从事眼底病专业的临床工作10多年，在读研究生学位时即专门研究视网膜脱离手术和玻璃体切割手术，并且已发表相关学术论文10余篇。曾派往全国多家医院眼科深造，现主要从事眼球后节手术。现任湖北省眼科学会常委。

辛勤老园丁，喜摘白内障



昨天上午9时，老人到为其手术的黄石爱尔眼科医院复查，拿掉纱布后，老人欣喜地说“看到了，看到了”，视物不清多年的他一时激动不已。医生检查发现，双眼视力恢复至0.5和0.6。今天，颜老欣然泼墨挥毫，以“苦恼人的笑”为题，写下一幅楹联赠给刘院长。

这位老人姓颜，今年69岁，是一位从教几十年的园丁，10年前开始视物不清，白内障不断严重，到三年前眼睛只有光感，处于失明状，虽身体硬朗，却因失明而影响生活，内心感到极度“苦恼”。前不久探亲去上海，打算在那里进行手术治疗，并已办理了入院交款手续。后接到家人的电话通知，说黄石爱尔眼科医院做此手术效果不错，立即回到黄石老家，直奔黄石爱尔眼科医院进行诊断。诊断后，刘院长对其双眼分别实施了超声乳化白内障摘除和人工晶体植入术，每只眼睛的手术只用了十几分钟便获成功。

“为人温文尔雅，工作有条不紊，主刀轻车熟道，对事仔细认真，好一个眼科医生”。这是颜老师对黄石爱尔眼科医院刘院长的评价。

集团简介

全国 [10]

家连锁眼科医院

众多权威眼科医师集体验证

全
国
连
锁
专
业
眼
科
医
院

爱尔眼科 服务中国



爱尔眼科医院集团是一家专门从事连锁眼科医疗投资与管理，并在眼科高科技医疗领域纵向和横向并重发展的新型企业。

自1997年涉足眼科医疗领域以来，凭着不断积累的眼科医疗运作经验，成功地探索出一套适应中国医疗体制改革和市场环境的眼科医院连锁经营管理模式。目前已在全国兴建了二十多家医院和眼科中心，初步形成了医院连锁、集团化经营格局。

爱尔眼科医院集团始终致力于引进眼科领域的最新设备与技术，联合国内外著名机构和眼科专家推动中国眼科医疗事业的发展。通过不断的实践与探索，在充分吸纳国际先进的医疗管理经验及成功运作的同时，凝聚和培养了一支具有先进医疗管理经验与富于开拓创新精神的管理团队和业务精良技术精湛的技术团队，使企业逐步成为一家以资本为纽带，以人才为中心的大型现代化连锁眼科医疗投资管理集团。

随着中国医疗卫生改革的进一步推进，爱尔眼科医院集团及其战略伙伴以全新的连锁商业模式，全力构筑全国爱尔眼科医院服务网络，并致力于将“爱尔眼科”打造成国际一流的连锁医疗知名品牌。



全国连锁 四大优势

专家优势

依托二十多个分支机构近百位眼科专家，全面建立疑难眼病专家会诊制度，定期举行网络会诊、远程会诊，建立本土专家、远程网络专家两级专家资源

技术优势

引进世界先进眼科诊疗设备，全面开展各项高精尖手术治疗项目，联合中山大学眼科中心、卫生部视光学研究中心等国内外一流眼科教研基地，力图将爱尔眼科打造成为中国眼科专业连锁第一品牌

价格优势

秉承“贵族化服务、平民化收费”理念，所有药品、器械全部通过总部统一采购，降低采购成本，最终让利于民，实现平价收费，成为老百姓看得起病的国际化专业眼科医院

服务优势

“人性化服务”是爱尔眼科一直尊崇的服务理念，全程陪诊、亲情式服务、细微服务是我们的服务方式



爱尔眼科
AIER OPHTHALMOLOGY

2006年日历

1月						
日	一	二	三	四	五	六
1	2	3	4	5	6	7
新年元旦	初二	初三	初四	初五	小寒	腊八节
8	9	10	11	12	13	14
初九	初十	十一	十二	十三	高丽圣诞节	十五
15	16	17	18	19	20	21
十六	十七	十八	十九	二十	大寒	廿二
22	23	24	25	26	27	28
灶神节	廿四	廿五	廿六	廿七	廿八	除夕
29	30	31				
春节	初二	初三				

2月						
日	一	二	三	四	五	六
			1	2	3	4
			初四	初五	初六	立春
5	6	7	8	9	10	11
初八	初九	初十	十一	十二	国际妇女节	十四
12	13	14	15	16	17	18
元宵	十六	西方情人节	十八	十九	二十	廿一
19	20	21	22	23	24	25
雨水	廿三	廿四	廿五	廿六	廿七	廿八
26	27	28				
廿九	三十	二月				

3月						
日	一	二	三	四	五	六
			1	2	3	4
			初二	初三	初四	立春
5	6	7	8	9	10	11
初六	惊蛰	初八	妇女节	初十	十一	十二
12	13	14	15	16	17	18
植树节	十四	十五	十六	十七	十八	十九
19	20	21	22	23	24	25
二十	春分	世界水日	世界气象日	廿四	廿五	廿六
26	27	28	29	30	31	
廿七	廿八	廿九	三月	初二	初三	

4月						
日	一	二	三	四	五	六
30						1
初三						愚人节
2	3	4	5	6	7	8
初四	初五	初六	初七	初八	初九	十一
9	10	11	12	13	14	15
十二	十三	十四	十五	十六	十七	十八
16	17	18	19	20	21	22
复活节	二十	廿一	廿二	谷雨	廿四	世界地球日
23	24	25	26	27	28	29
廿六	廿七	廿八	廿九	三十	四月	初二

5月						
日	一	二	三	四	五	六
	1	2	3	4	5	6
	劳动节	初五	初六	青年节	初八	立夏
7	8	9	10	11	12	13
初十	十一	十二	十三	十四	十五	十六
14	15	16	17	18	19	20
母亲节	十八	十九	电信日	廿一	廿二	廿三
21	22	23	24	25	26	27
小满	廿二	廿六	廿七	廿八	廿九	五月
28	29	30	31			
初二	初三	初四	端午节			

6月						
日	一	二	三	四	五	六
					1	2
					儿童节	初八
4	5	6	7	8	9	10
初九	环游日	芒种	十二	十三	十四	十五
11	12	13	14	15	16	17
初十	十三	十八	十九	二十	廿一	廿二
18	19	20	21	22	23	24
父亲节	廿一	廿五	夏至	廿七	廿八	廿九
25	26	27	28	29	30	
土地日	初一	初二	初三	初四	初五	

7月						
日	一	二	三	四	五	六
30	31					1
初六	中国航海日					建党日
2	3	4	5	6	7	8
初七	初八	初九	初十	十一	小暑	十三
9	10	11	12	13	14	15
初十	十二	世界人口日	十七	十八	十九	二十
16	17	18	19	20	21	22
十一	廿二	廿三	廿四	廿五	廿六	廿七
23	24	25	26	27	28	29
大暑	廿九	7月大	初二	初三	初四	初五

8月						
日	一	二	三	四	五	六
			1	2	3	4
			建军节	初九	初十	十一
6	7	8	9	10	11	12
十三	十四	立秋	十六	十七	十八	十九
13	14	15	16	17	18	19
二十	廿一	廿二	廿三	廿四	廿五	廿六
20	21	22	23	24	25	26
廿七	廿八	廿九	处暑	南七月	初二	初三
27	28	29	30	31		
初四	初五	初六	初七	初八		

9月						
日	一	二	三	四	五	六
					1	2
					初九	初十
3	4	5	6	7	8	9
十一	劳动节	十三	十四	十五	白露	十七
10	11	12	13	14	15	16
教师节	十二	二十	廿一	廿二	廿三	廿四
17	18	19	20	21	22	23
廿五	廿六	国际和平日	廿八	廿九	八月	秋分
24	25	26	27	28	29	30
国际老人节	初四	初五	初六	初七	初八	初九

10月						
日	一	二	三	四	五	六
1	2	3	4	5	6	7
国庆节	十二	十三	十四	中秋节	十六	
8	9	10	11	12	13	14
十七	十八	十九	二十	廿一	廿二	廿三
15	16	17	18	19	20	21
廿五	廿六	廿七	廿八	廿九	三十	三十一
22	23	24	25	26	27	28
医药日	霜降	初三	初四	初五	初六	初七
29	30	31				
初八	重阳节	初十				

11月						
日	一	二	三	四	五	六
			1	2	3	4
			十一	十二	十三	十四
5	6	7	8	9	10	11
十五	十六	立冬	十八	十九	二十	廿一
12	13	14	15	16	17	18
廿二	廿三	廿四	廿五	廿六	廿七	廿八
19	20	21	22	23	24	25
廿九	三十	同乐日	小雪	感恩节	初四	初五
26	27	28	29	30		
初六	初七	初八	初九	初十		

12月						
日	一	二	三	四	五	六
31					1	2
十二					圣诞节	十二
3	4	5	6	7	8	9
十三	十四	十五	十六	大雪	十八	世界足球日
10	11	12	13	14	15	16
二十	廿一	廿二	廿三	廿四	廿五	廿六
17	18	19	20	21	22	23
廿七	廿八	廿九	十一月	冬至	初四	初五
24	25	26	27	28	29	30
平安夜	圣诞节	初七	初八	初九	初十	十一



黄石爱尔眼科医院（黄石市二医院内）

0714-6525252