



敬祝毛主席万寿无疆！

草 医 草 药 汇 编

（ 第 一 集 ）

江西省貴谿县《六·二六》办公室編印

一九六九年五月五日

毛主席对卫生工作《6·26》指示

（一九六五年六月二十六日）

告诉卫生部，卫生部的工作只给全国人口的百分之十五服务，而且这百分之十五中主要还是老爷。广大的农民得不到医疗，一无医，二无药。卫生部不是人民的卫生部，改成城市卫生部或老爷卫生部或城市老爷卫生部好了。

医学教育要改革。根本用不着读那么多书。华佗读的是几年制？明朝的李时珍读的是几年制？医学教育用不着收什么高中生、初中生。高小毕业学三年就够了。主要在实践中学习提高。这样的医生放到农村去，就算本事不大，总比骗人的医生与巫医要好。而且农村也养得起。书读得越多越蠢。现在医院那套检查治疗方法，根本不适合农村。培养医生的方法也只是为了城市。可是中国有五亿多人是农民。

脱离群众。工作中把大量的人力物力放在研究高、难、深的疾病上，所谓尖端。对于一些常见病，多发病，普遍存在的病，怎样预防，怎样改进治疗，不管或放的力量很小。尖端的问题不是不要。只是应该放少量的人力物力。大量的人力物力应该放在群众最需要解决的问题上去。

还有一件怪事，医生检查一定要戴口罩，不管什么病都戴。是怕自己有病传染给别人？我看主要是怕别人传染给自己。要分别对待嘛！干什么人都戴，这首先造成医生与病人间的隔阂。

城市的医院应该只留下一些毕业一两年的医生，本事不大的医生，其余的都到农村去。四清到××年就扫尾基本结束了。可是四清结束，农村的医疗卫生工作並沒有结束啊。把医疗卫生工作的重点放到农村去嘛！

目 录

内 科

- 一、感冒类 (1)
- 二、呼吸道类 (1)
- 三、胃气痛、腹痛类 (2)
- 四、痢疾、肠炎类 (4)
- 五、水肿病类 (5)
- 六、遗精类 (6)
- 七、泌尿疾病类 (6)
- 八、痧斑类 (8)
- 九、风湿类 (8)
- 十、腰痛类 (11)
- 十一、癫痫类 (12)

外 科

- 一、疔疮类 (12)
- 二、无名肿毒类 (15)
- 三、疮、疖类 (16)
- 四、跌打损伤类 (20)
- 五、刀、火、水等外伤类 (24)
- 六、皮肤病类 (25)
- 七、动物咬伤类 (26)
- 八、蛇咬伤类 (27)
- 九、刺物疾类 (28)

妇产科

- 一、经带类 (30)
- 二、胎产类 (33)
- 三、乳类 (34)

小儿科

- 一、小儿作闭、惊风类 (35)
- 二、小儿热症、腹泻等疾类 (36)

五官科

- 一、牙齿疾患类 (38)
- 二、眼、耳、鼻疾类 (41)

内 科

一、感冒类

病症：发热

方①：药味：井里青藤、四季葱根、积雪草，上药适量。

用法：煎水内服，一天一次，一次二至三茶匙。

病症：头痛

方②：药味：苦人参三钱，半边莲三钱。

用法：煎水内服。

二、呼吸道类

病症：哮喘

药味：算盘子柴根、乌不朴草、柚子一个、小狗（未开眼）一条。

用法：把柚子挖一个盖子并打洞，将小狗肉与算盘子柴根（适量）、乌不朴草（适量）切片同时放入柚子里，加盖放火上煨，快烧焦时取出小狗肉用柚子油加少许食盐炒服。

病症：咳嗽、咳血、吐血

方①：药味：一枝香根二至三两。

用法：煎水加砂糖为引内服。

方②：药味：下山龙（全草）湿二两。

用法：捣汁，用童便冲服。

方③：药味：核桃四两，红枣半斤，当归二两，杜冲二钱，

桂枝二钱，川贝二钱，白牛夕四钱。

用法：煎水内服。

病症：癆病

药味：天门冬二至三两。

用法：煎水内服，加生姜一小片为引。

病症：吐血、鼻出血、牙出血等

药味：大麦毛。

用法：烧灰，用开水冲服。

牙出血：则用灰搽牙，后吐掉。

外出血：灰撒在伤口。

病症：白蛇进洞（白喉）

药味：菱江刺一把（又名菱江草）

用法：取鲜草之茎、叶捣烂，加冷开水冲，去渣，加糖为引，每口服二至三次。

三、胃气痛、腹痛类

病症：胃气痛

方①：药味：乌不朴根一至二两。

用法：煎水加砂糖为引内服。

方②：药味：花胡椒根一两，百子徐（又名算盘子柴根）一两，苍午根一两，小松树苗（三寸高的）六至七根。

用法：上药切片放锅内，加二至三两铁片炒热煎水，砂糖为引内服。

方③：药味：青木香末一钱。

用法：研末用烧酒冲服，一日二次，每次服药末一钱。

方④：药味：白木视花（干）二钱，白葛藤花（干）二钱，喇叭花（干）二钱，切花（干）二钱。

用法：煎水内服。

方⑤：药味：乌梅干一个，红枣三个，白胡椒七个，青木香二钱，冰糖一块。

用法：先将乌梅、红枣剥开，白胡椒研末，男用白酒，女用樟树根内皮二两，煎水内服。

病症：心气痛

药味：樟树内皮（去粗皮）二两。

用法：樟树内皮去粗皮后放锅内炒尽水加砂糖适量，煎水内服，一日二次。

病症：腹痛

方①：药味：松毛一两，糙米二至三两。

用法：糙米研浆加松毛捣烂，取汁内服。

方②：药味：棕树菇二钱。

用法：将药捣烂调开水内服。

病症：小肚痛

药味：苦瓜根一两。

用法：煎水加炮竹硝用酒或冷水冲服。

病症：气块（游走不定，疼痛）

药味：铁扫帚根一两，乌鸡母蛋一个。

用法：煎水内服。

四、痢疾、腸炎类

病症：腹瀉

方①：药味：地石榴根（金鸡腿）

用法：一至三岁一钱，四至六岁一钱二分，七至十岁一钱五分，十岁以上二钱左右，成人二至三钱，用水一碗煎成半碗，并加白糖煎（蜜糖、冰糖更佳）内服。

方②：药味：仰天青（肿结风）全草二至四钱，地石榴根（金鸡腿）二钱。

用法：煎水内服。

方③：药味：青芽树兜（湿）一两。

用法：用白糖冲水内服可以止泻。

病症：天干地漏（口渴、腹瀉）

药味：铁灯树根（湿）一至二两。

用法：磨雄黄冲水内服。

病症：上吐下泻

药味：舜息草（阴阳草）全草（湿）一两半，凤凰草（凤尾草）全草五钱。

用法：烘干全草煎水内服，一日一次，每次一小碗。

病症：呕吐

方①：药味：土蜂巢适量。

用法：研末加红糖为引，开水冲服。

方②：药味：滑草数株，阴阳草数株。

用法：用冷开水同捣烂，取汁加白糖为引内服。

方③：药味：滑草二两。

用法：上药捣烂，取汁以砂糖为引用开水冲服。

方④：药味：辣椒草一两。

用法：煎水内服，白糖为引。

病症：红、白痢

方①：药味：阴阳草（全草）二两。

用法：煎水内服，红痢加砂糖为引，白痢加冰糖为引。

注：本方煎水加冷水冲服可治发斑。

方②：药味：虎郎康兜五钱，细叶张天贯根一两。

用法：取上药煎水加冰糖为引内服。

方③：药味：小泡伪刺根一两，田泡伪刺根一两，板栗子根五钱。

用法：煎水内服，红痢加黄冰糖作引；白痢加白冰糖作引；黑痢加砂糖作引。

方④：药味：老虎刺根一两。

用法：煎水加冰糖为引内服。

方⑤：药味：算盘子根（干）一两。

用法：煎水加冰糖为引内服。

五、水肿病类

病症：全身浮肿

药味：南瓜藤二至三两。

用法：煎水内服。

病症：黄肿病

药味：龙胆草（全草）鲜五钱，泡伪刺（高脚的）兜二两。

用法：煎水内服，米酒为引。

病症：下水后双脚浮肿

药味：石菖蒲适量。

用法：煎水冲洗脚。

病症：下血（丝虫病）

药味：黄连木五钱。

用法：煮乌鸡母蛋服下。

六、遗精类

病症：遗精

药味：三白草根（鲜）一两，白木槿花（鲜）二两，
蒿笋根（鲜）二两，白芳根一两，牛牯卵根一
两。

用法：上药加公猪肉煮，熟后吃肉和汤，一天一次。

病症：流精

药味：老虎刺根二两。

用法：上药煎水，用公猪脚、冰糖为引内服。

七、泌尿疾病类

病症：遗尿

药味：玉米须适量。

用法：蒸水服。

病症：血尿

方①：药味：江河蚁（红蚯蚓）七至八条，车前草（湿）五钱，白茅骨（干）一两。

用法：煎水内服加砂糖为引。

方②：药味：算盘子柴兜二两，竹叶麦冬二两，丝茅根二两，泡伪刺兜三两。

用法：三碗水煎成半碗水，加水酒、砂糖为引口服，每日一次，四次即可。

注意：不能在服药时吃鱼、牛肉、狗肉。

方③：药味：算盘子柴兜二两，半升藤子兜一两，金银子兜二两，丝茅根一两，榔刺柴心、砂糖为引。

用法：加二至三碗水放锅里蒸，当茶喝。

生长环境：小山上有。

注意：同方②。

病症：阴茎肿烂

药味：双白草根二两，牛牯卵兜二两，桐子树兜二两，白木金花根二两，水高毛根二两，公猪肥肉二两为引。

用法：上药加水煎（一斤水），肉和药水一同吃下，同时用该药水薰和洗。

病症：尿闭、尿频

方①：药味：安苗叶（又名树泡伪刺）根二两，鸡蛋三个。

用法：药和蛋同时放在水里煎二十分钟，将蛋敲碎再煎一小时，蛋和水都吃掉。（二碗水煎成一碗水）

方②：药味：车前草（雷根）二株。

用法：全草捣烂，用冷水冲，去渣吃水。

生长环境：平地均可采到。

方③：药味：双白草（百节藕）根二至三两，灯芯草一两。

用法：煎水内服。

病症：尿路结石、尿闭

药味：黄公牛阴茎上的毛。

用法：毛剪下来，放在锅里炒成灰，加火酒成泡了，再加水一碗，盖好烧开盛出来即口服。一小时后石头和小便即可解出来。

八、痧斑类

病症：发斑（吐泻）

方①：药味：土地花（全草多年的）二钱。

用法：煎水加砂糖为引内服。

方②：药味：七叶黄金叶柴兜。

用法：根和酒磨，后内服所磨之酒。

方③：药味：马蹄香（鲜）根二两。

用法：煎水内服或切开成小段吞服。

方④：药味：干摇头竹。

用法：研末，开水冲服，一次一钱。

九、风湿类

病症：关节疼痛

方①：药味：乌不朴（又名牛刺咀）一两，丝茅根一两，水竹子马鞭一两。

用法：煎水用米酒为引内服。

方②：药味：乌不朴柴兜（鲜）二两，花胡椒兜（鲜）一两。

用法：煎水米酒为引内服。

方③：药味：白茅骨根（鲜）一两，闽得刺根（干）一两，
丝茅根一两，水竹马鞭二条。

用法：取上药煎水加米酒为引内服。

方④：药味：红神藤（干）五钱，血筋藤（干）一两，南藤
（干）一两，鸡血藤五钱，九节莲一钱。

用法：煎水加米酒为引内服。

病症：风湿

药味：哥风藤三钱，血经藤三钱，野核桃藤三钱，荷
叶藤（野葡萄藤）三钱，糯米饭梗（山遗粮）
二钱。

用法：煎水加米酒为引内服。

病症：风湿性关节痛

药味：藤威灵仙根二钱（干），红鸡藤叶、藤四钱，
（干的长在枫树上的），铁凉伞根二钱（干），
山麻根四钱（干），金鸡腿（张天贯）二钱
（干），金银花、藤和花，花则一钱（干）藤
三钱（干），花蛇根（钻骨龙）二钱（干），
半边莲一钱（全草）。

用法：水竹马鞭七寸长和水酒为引，三碗水煎成大半
碗。（吃时放水酒）

禁忌：1、孕妇不能吃；2、身体太弱的不能吃。

病症：关节炎、跌打损伤、全身痛

药味：臭皮樟（坝王）根三钱，铁凉伞根三钱，大活血藤三钱。（上药都取干的）

用法：切片加水放碗里炖口服，米酒为引。

病症：风湿痛、全身风湿痛等

药味：大活血根三钱，钻骨龙根五钱，藤威灵仙根三钱，牛牯卵兜五钱，白茅骨根五钱，松树根四钱，青皮风根五钱，白土牛夕根五钱，九节香根五钱，斜头风根三钱，南藤根二钱，桂枝二钱，石菖蒲根三钱，棕树根一钱半，台乌二钱，算盘子兜二钱，糖灌子兜五钱，当归五钱，花胡椒根三钱，乌不朴根五钱，千梅针根四钱。（上药都取干的）

用法：水竹马鞭、丝茅根、水酒为引，每日一付煎两次内服。

注意：1、糯米东西不能吃；2、生姜、火酒不能吃；3、鱼、狗肉、牛肉等腥物不能吃；4、不能与爱人同房事。

病症：关节肿痛、酸痛

药味：双勾藤（干）二钱，桂皮二钱，一支香（全草）三钱（干）。

用法：煎水内服。

病症：全身痛、胃痛、大血症等等

药味：樟宝棕。

用法：樟宝棕末二钱，米酒为引，开水冲服。

生长环境：活的樟树上长出来的棕树。

注：此药可治百病，研末可以长期保存。

病症：关节痛、肚痛、头痛、牙痛等各种痛均可

药味：万年菰。

用法：研末一钱，每次开水冲服。

生长环境：倒来的或死棕树上长的，红、白菰研末可长期保存。

病症：疯手、疯脚

方①：药味：土防风、十大功劳、五角风。

用法：煎水内服，红糖为引，每次半碗，吃饭后服。

方②：药味：钻骨龙兜（干）四钱，白茅骨一两，钻骨驱适量。

用法：煎水加米酒为引内服。

外用加食盐二至三斤炒热用袋包好绑敷关节痛处。

病症：鹤膝风

药味：天门冬二至三两。

用法：煎水加米酒为引内服。

十、腰痛类

病症：腰痛

方①：药味：川山七（又名枣树柴根）二至三两。

用法：取药先炒，再煎水用米酒为引内服。

方②：药味：丝瓜子适量。

用法：炒焦研末二钱，用烧酒冲服。

病症：坐骨神经痛

药味：麻芝草兜一两，算盘子柴兜一两。

用法：煎水加米酒或白糖为引内服二至三天。

十一、癩間类

病症：发搐（又名癩间、羊癫疯、猪婆疯）

方①：药味：桃树油二钱（桃树砍一刀就有油出来）。

用法：上药加桂圆蒸。

方②：药味：生姜（湿）一两，野烟叶根（湿）一钱。

用法：两药共捣烂，用布包好，挤汁或加入乳汁灌服。醒后可用野田青适量煎水，以蜜糖为引内服，儿童服二匙。

外 科

一、疔疮类

病症：疔疮

方①：药味：水杨梅付根。

用法：上药加酒糟捣烂敷患处。

方②：药味：乌脚柴叶（又名六月冬）

用法：捣烂敷患处。

方③：药味：爬地草。

用法：加砂糖捣烂敷患处。

方④：药味：鬍伢草、毛芥菜（全草）。

用法：两药捣烂敷患处。

方⑤：药味：野菊草表

用法：上药加米酒、水捣烂敷患处。

方⑥：药味：沙鸡崽（又名沙猪崽、沙水牛）七至八个。

用法：捣烂放入桂圆贴在患处。

方⑦：药味：一支香叶（干）五分到一钱，独脚金鸡（全草）五分，八千里冈根二钱，铁灯树根二至四钱。

用法：煎水加蜜糖为引内服，剂量随病轻重增减。

方⑧：药味：紫花地丁、蒲公英、紫背天葵草、金银花、怀菊花各五钱。

用法：煎水二次内服。

注：此药方可以治疗各种疔疮。

外用药：苍耳草虫（又名秋分虫）四十九条。

用法：将上药槌成块，先将疔疮刺破，药敷疮上少顷即可拔出疔疮根。

注意：只能外用，禁内服。

方⑨：药味：胡椒草（全草）。

用法：上药捣烂加米酒拌匀敷患处。

方⑩：药味：秋白虫（或葛藤内的虫）。

用法：用清油浸好备用，将虫一条敷患处。

说明：秋白虫生于积虫树中，七、八月间最易找到，将浸好的虫晒干研末，可以保存。

病症：火疔

方⑪：药味：水井处生长的细叶金钱草、蛔虫。