

卷伍

水腫針灸門

脹滿門 氣虛中滿 痞門

卷陸

吐酸門 停飲

痰飲門

怔忡驚悸門 怒太息

赤水玄珠全集

赤水玄珠第五卷目錄

水腫門

水脹通論

論水氣證治大法

脉經叙諸水形證

羅太無治許魯齋藥案

仲景治水大法

脹滿門 一名鼓脹

鼓脹說

蟲蠱

痞氣門

赤水玄珠第五卷

水脹通論

新安生生子孫一奎集

靈樞經曰水穀入于口輸于腸胃其液別爲五天寒衣薄則爲溺與氣天熱衣厚則爲汗悲哀氣并則爲泣中焦胃緩則爲唾邪氣內逆則氣爲之閉塞而不行不行則爲水脹余知其然也不知其何由生願聞其道岐伯曰五穀之津液和合而爲膏者內滲入於骨空補益腦髓而下流於陰股陰陽不和則使液溢而下流于陰髓液皆減而天下過度則虛（下過度謂房勞過度也）故腰背痛而脛痠陰陽氣道不通四海塞閉三焦不瀉津液不化水穀并行腸胃之中別于迴腸留于下焦不得滲膀胱則下焦脹水溢則爲水脹

黃帝問于岐伯曰水與膚脹鼓脹腸覃石瘕何以別之岐伯答曰水始起也目窠上微腫如新臥起之狀其頸脉動時咳陰股間寒足頸腫腹乃大其水已成矣以手按其腹隨手而起如裹水之狀此其候也帝曰膚脹何以候之岐伯曰膚脹者寒氣客于皮膚之間鑿鑿然不堅腹大身盡腫皮厚按其股胷然不起腹色不變此其候也鼓脹何如岐伯曰腹脹身皆大大與腹脹等也色蒼黃腹筋起此其候也腸覃何如岐伯曰寒氣客于腸外與衛氣相搏氣不得榮因有所擊癰而內著惡氣乃起瘰肉乃生其始生也大如雞卵稍以益大至不成如懷子之狀久者離歲按之則堅推之則移月事以時下此其候也石瘕何如岐伯曰石瘕生于胞中寒氣客于子門子門閉塞不得通惡血當瀉不瀉蟬以留止日以益大狀如懷子

月事不以時下皆生于女子可導而下帝曰膚脹鼓脹可刺耶岐伯曰先刺其脹之血絡後調其經刺去其血絡也石水臍以下腫其脉沉

本事方云臍腹四肢悉腫者爲水但腹脹四肢不甚腫爲蠱蠱即鼓脹也

厥目云水脹皆本于房勞過度

水腫出素問水熱穴論

黃帝問曰少陰何以主腎腎何以主水岐伯對曰腎者至陰也至陰者盛水也肺者太陰也少陰者冬脉也故其本在腎其末在肺皆積水也帝曰腎何以能聚水而生病岐伯曰腎者胃之關也關門不利故聚水而從其類也上下溢于皮膚故爲跗腫跗腫者聚水而生病也帝曰諸水皆生于腎乎岐伯曰腎者牝臟也地氣上者屬于腎而生水液也故曰至陰勇而勞甚腎汗出腎汗出逢于風內不得入于臟腑外不得越于皮膚客于玄府行于皮裏傳爲跗腫本之于腎名曰風水所謂玄府汗孔也帝曰水俞五十七處者是何主也岐伯曰腎俞五十七穴積陰之所聚也水所從出入也尻上五行行五者此腎俞故水病下爲跗腫大腹上爲喘呼不得臥者標本俱病故肺爲喘呼腎爲水腫肺爲逆不得臥分爲相輸俱受者水氣之所留也（肺腎之標本其上下分爲相輸相應之病而俱受者緣此二臟乃水氣之所留故也）伏菟上各二行行五者此腎之街也三陰之所交結于脚也踝上各一行行六者此腎脉之下行也名曰太衝凡五十七穴者皆臟之陰絡水之所容也

尻上五行行五

脊中一

懸樞一

命門一

腰俞一

長強一

大腸俞一

小腸俞二

膀胱俞二

中膂內俞二

白環俞二

胃倉二

盲門二

志室二

胞盲二

秩邊二

伏菟上各二行行五

中注二

四滿二

氣穴二

大赫二

橫骨二

外陵二

大巨二

水道二

歸來二

氣街二

踝上各一行行六

太衝二

復溜二

陰穀二

照海二

交信二

築賓二

甲乙經云身腫關門主之

水腫脹皮腫三里主之

風水膝腫巨虛上廉主之風水面腫顏黑解溪主之風水面腫衡陽主之水中留飲胸脇支滿刺陷谷出血立已面腫腫上星主之（先取臑髀後取天牖風池）水腫人中盡滿唇反者死水溝主之水腫大臍平灸臍中無理不治

內經曰三陰結謂之水王註云謂脾肺之脉俱寒結也

又曰下焦溢而爲水王註曰下焦爲分注之所氣壅不瀉則溢而爲水

黃帝問曰有病腎風者面胕龐然壅塞于言可刺否岐伯曰虛不當刺不當刺而刺後五日其氣必至帝曰其至何如岐伯曰至必少氣時熱時熱從胸背至上至頭汗出手熱口乾苦渴小便黃目下腫難以行月事不來煩而不能食不能正偃正偃則咳病名曰風水論在刺法中帝曰願聞其說岐伯曰邪之所湊其氣必虛陰虛

者陽必湊之故水氣時熱而汗出也小便黃者少腹中有熱也不能正偃者胃中不和也正偃則咳甚上迫肺也諸有水氣者微腫先見於目下也曰何以言之岐伯曰水者陰也目者亦陰也腹者至陰之所居故水在腹者必使目下腫也真氣上逆故口苦舌乾臥不得正偃正偃則咳出清水也諸水病者不得臥臥則驚驚則咳甚也腹中鳴者病本于胃也薄脾則煩不能食食不能下者胃脘膈也身重難以行者胃脉在足也月事不來者胞脉閉也胞脉者屬心而絡於胞中今氣上迫肺心氣不得下通故月事不來也

針經曰肢脛者人之管以趨翔也莖垂者身中之機陰精之候津液之道也故飲食不節喜怒不時津液內溢流下流于臍血道不通口大不休俛仰不便趨不能此勞然有水上下下也

劉宗厚曰按內經諸水氣皆諸臟本病也針經所引則又主飲食及七情等因皆致之可見病機之微矣但有濕腫氣腫初亦頗相似然以手按之成凹不即起者濕也濕與水有微甚之意況有氣腫及諸水形證不同要在臨症詳審也

水腫有陽水陰水之分若脉來沉伏面色青白不煩渴小便澀而清大便瀉泄爲陰水治宜實脾脉來沉數面色赤黃或煩渴小便赤而難大便秘治宜疎氣蕩滌

論水氣證治大法

內經曰不從毫毛病生于內者陰氣內盛陽氣竭絕不得入于腹中故言五臟陽以竭也津液者水也充郭皮中陰蓄于內水氣脹滿上攻於肺肺氣孤危魄者肺神

腎爲水害子不救母故云其魄獨居也夫陰精損削于內陽氣耗減于外則三焦閉溢水道不通水滿皮膚身體否腫故云形不可與衣相保也凡此之類皆四肢脉數急而內鼓動于肺中也肺動者謂氣急而咳也如是者皆水氣格拒于腹膜之內浮腫施張于身形之外欲窮標本其可得乎平治權衡謂察脉浮沉也脉浮爲在表脉沉爲在裏在裏者泄之在表者汗之故云開鬼門潔淨府也去宛陳莖謂去積久之水物猶如草莖之不可留于身中也

劉宗厚曰按經論水氣證治至爲機密故云開鬼門潔淨府然鬼門者猶幽玄之謂有毛竅而不見其開闔邪氣感入邪與正相搏毛竅閉塞而寒熱作爲病客于表故宜發汗遣邪氣以開鬼門也此亦發汗之別稱泄諸病在表之通例也淨府者謂膀胱內無入孔而外有出竅爲清淨津液之府憑腎氣藏氣化水穀之精而滲入脬中氣約成溺出也夫腎主下焦司闔闢開竅二陰肺脾之氣通調水道下輸膀胱氣化水行而自清淨否則便澁或濁或淋爲水氣溢于腠理爲膚腫諸病若宛屈陳莖壅滯于身中常泄去是物而潔淨宜此二法在表者汗之在裏者泄之權衡于治也雖然經云水病本之于肺腎二經而古今方論並不以治水獨瀉腎氣爲說者何蓋腎陰奉行降令爲生化之源而常不足至陰精損削于內生氣不能運化至爲臃腫其氣索矣況肺弱而母氣孤危者乎故東垣曰若治以甘淡滲泄陽藥獨陽無陰其欲化得乎此探擷已上治例之妙也（卽積飲留飲）傷脾若土之于雨中則爲泥矣或因七情所致手足太陰俱病身浮腫似水氣用燥脾導氣

之劑即愈一則若泥土之得和風暖日水濕去而陽化自然萬物生長一則肺氣開泄滲道通利水氣不濡于脾矣此正諸濕腫滿皆屬脾土諸氣臍鬱皆屬于肺而與陰陽爲病水氣機之不同故亦不待開鬼門潔淨府而已也

原病式謂水腫爲濕熱實甚故治以辛苦寒藥蓋以辛散結而苦燥濕以寒除熱而隨其利濕去結散熱退氣而愈而謂脾虛不能制水之說爲非

丹溪以水腫由脾虛不能制水故水漬妄行當以參朮補脾使脾健則自能轉運而水自行但宜補中行濕利小便爲上

劉宗厚曰按劉河間以水腫爲濕熱謂在表有熱宜汗謂在裏有熱宜下治法宜開鬼門潔淨府蓋言有餘之證然也丹溪以脾虛不能制水治當補中行濕利小便蓋言不足之證然也若夫滋腎制火之說愚切以爲未當蓋補腎之藥乃陰滯柔潤適以滋濕耳豈理也哉今治此證但脾虛受濕爲不足所致者宜燥脾土兼利小便若非氣鬱飲食濕熱所致者禁不得妄下證雖可下又當權其輕重不可過用羌花大戟甘遂峻之劑暫時快利水氣復來而無以治之也少壯充實脉洪大有力者當導去其水年老虛人得此惟當補中行濕爲先設或元氣下陷者卽又當升提之

古方十種證候以短氣不得臥爲心水兩脇疼痛爲肝水大便鴨塘爲肺水四肢苦重爲脾水腰痛足冷爲腎水口苦咽乾爲膽水乍虛乍實爲大腸水腹急肢瘦爲膀胱水小便秘澁爲胃水小腹急滿爲小腸水以此十水爲正水外有風水皮水

石水黃汗風水又有風腫氣腫血腫風腫者皮粗麻木不仁走注疼痛氣腫者皮厚四肢瘦削腹脇脹膨至若煩躁漱水迷忘驚狂嘔逆煩悶皮間有紅縷赤痕者此血腫也婦人經脉壅閉敗血停腐尤多見此妊娠亦有氣遏水道而虛腫者此但順氣安脾飲食無阻既產而腫自消若產後發虛則虛退而告殂矣

大抵浮腫之脉帶數即是虛寒潛止其間久必沉伏沉伏則陽虛陰實爲水必矣面龐然浮腫疼痛其色焰黑黑多汗惡風者屬腎風治見風證

諸昏黑則傷脾缺盆平則傷心臍出則傷肝足心平則傷腎背平則傷肺凡此五傷必不可治

大凡水腫先起于腹而後散于四肢者生先起于四肢而後入腹者死至若鼓脹而肚上青筋脹滿而大便滑泄久瘕而轉作虛浮又兼見前五傷則死矣與夫男從脚上腫而上女從上腫而下或肉硬或掌心平而無紋皆不治

論生死脉法

水病脉洪大者可治微細者不可治水病脹閉其脉浮大數者生沉細虛小者死水病腹大如鼓脉虛者死實者生

脉經叙諸水形症原出金匱要畧

病有風水有皮水有正水有石水有黃汗

寸口脉沉滑者中有水氣面目腫大有熱或身體反重而酸或惡風一身悉腫脉浮不渴續自汗出而無大熱者皆爲風水風水其脉自浮外症骨節疼痛惡風

皮水其脉亦浮外證附腫按之沒指不惡風其腹如鼓不渴當發其汗皮水之爲病四肢腫水氣在皮膚中四肢聶聶動者防已茯苓湯主之

正水其脉沉遲外證自喘

石水其脉自沉外證腹滿不喘

黃汗其脉沉遲身發熱胸滿四肢頭面腫久不愈必致癰膿

心水者其身重而少氣不得臥煩而躁其人陰腫肝水者其腹大不能自轉側脇

下腹痛時時津液微生小便續通

肺水者其身腫小便難時時鴨塘

脾水者其腹大四肢苦重津液不生但苦少氣小便難腎水者其腹大臍腫腰痛

不得溺陰下濕如牛鼻上汗其足逆冷面瘦

裏水者一身面目黃腫其脉沉小便不利故令病水也

仲景曰諸水身半以下腫者當利小便身半已上當發汗經云身半以上天氣主之

身半以下地氣主之天氣主之者其在皮也故汗而發之

問肌肉之外皮膚之裏首至足一身皆腫者當作何治答曰亦宜汗之也與身半

以上同法身半以上汗之者尺寸之天地也故汗之肌肉之外皮膚之裏一身盡

腫者從天而汗之此表裏之浮沉凡治之法當如是也肺心肝腎中州已上俱宜

汗中州以下皆宜汗如小便利而渴不宜汗不宜下以其重亡津液故也

王海藏曰觀高低內外輕重表裡隨經補瀉要當謹察肺胃腎三經病即瘥也

夫水氣者胃土不能制腎水逆而上行傳入于肝故令人腫治者惟知泄水而不知益胃故多下之強令水出不依天度流轉故胃愈虛食不滋味則發而不能治也莫若行其所無事則爲上計不可不知 凡補胃不可使之壅滯如本草叙赤小豆治水腫通氣補脾胃之類是也

羅太無治許魯齋藥案云魯齋年五十八面目肢體浮腫大便糖多腹脹腸鳴時痛飲食減少脉得弦細而緩年少時多服牽牛大黃藥面目四肢時有浮腫今因陰雨故大發予曰營運之氣出自中焦者胃也胃氣弱不能布散水穀之氣營養臟腑經絡皮毛故氣行而濇爲浮腫大便糖多而腹脹腸鳴皆濕氣勝也四時五臟皆以胃氣爲本五臟有胃氣則和平而安若胃氣虛弱不能運動滋養五臟則五臟脉不和平本臟之氣盛者其不獨見輕則病過甚則病死故經曰眞臟之脉弦無胃氣則死今幸未至於甚尙可調補人知服牽牛大黃爲一時之快不知其爲終身之害也遂以平胃散加白朮茯苓草薺薏仁數服而腹脹糖泄腸鳴時痛皆愈飲食進止有四肢浮腫以導滯通經湯主之良愈

導滯通經湯

治脾濕而氣不宣通面目手足浮腫

陳皮

白朮

桑白皮

木香各五錢

茯苓一兩

右每服六七錢水煎食前服霖雨時加澤瀉一兩

丹溪治水腫多以二陳加白朮人參蒼朮爲主佐以黃芩麥冬炒梔子制肝木若腹脹少佐以厚朴 氣不運加木香木通 氣若陷下加升麻柴胡提之隨病加減

必須補中行濕二陳治濕加升提之藥能使大便潤而小便長 產後必須以大補血氣爲主少佐蒼朮茯苓使水自降用大臍白朮補脾若壅滿用半夏陳皮香附監之 有熱當清肺金麥門冬黃芩之屬 一方用山梔去皮取仁炒槌碎米湯送下一抄若胃熱病在上者帶皮用 治熱水腫山梔子五錢木香一錢半白朮二錢半取急流水煎服 水脹用大戟香薷濃煎汁成膏丸去暑利小水 大戟爲末棗肉丸十九丸泄小水翔實者

綱目述丹溪治水腫得效之法十五條其法大率以甘草佐白朮參陳等劑補中氣爲君木通滑石郁李仁海金沙行水爲臣厚朴大腹皮蘇梗通滯氣爲佐使如氣不升浮惡寒脉沉者探吐以提之頭面光腫加麻黃微汗之挾積氣者佐以保和溫中抑青等丸磨之挾熱者佐以黃芩之類清之挾瘡癰者佐以連翹犀角散之而隨證加減也

仲景曰寸口脉沉而遲沉則爲水遲則爲寒寒水相搏跌陽脉伏水穀不化膽氣衰則驚塘胃氣衰則身腫少陰脉細男子則小便不利婦人則經水不通經爲血血不利則爲水名曰血分

仲景治水大法

風水脉浮身重汗出惡風者防己黃芪湯主之

防己一兩

黃芪一兩二錢五分

白朮七錢五分

甘草炙五錢

右每服五錢生姜四片棗一枚水煎溫服良久再服腹痛加白芍藥

因濕爲腫者前湯調下五苓散 又前湯治風濕脉浮爲在表其人或頭汗出外無表證惟腰以下常重而腫難以屈伸腰以上俱和者並效

風水惡風一身悉腫脉浮不渴自汗出而無實熱者越婢湯主之 治裏水加白朮四兩

麻黃去節六兩

石膏半斤

生姜三兩

大棗十二枚

甘草二兩

右五味以水六升先煮麻黃抹去上沫入諸藥煮取三升分溫三服 惡風者加大附子一枚炮古今錄驗治風水加朮四兩

皮水爲病四肢腫水氣在皮膚中四肢聶聶動者防己加茯苓湯主之

防己

黃蘗

桂枝各三兩

茯苓六兩

甘草炙二兩

右五味水六升煮取三升分溫三服

裏水爲病越婢加朮湯主之又甘草麻黃湯亦主之

甘草炙二兩

麻黃去節四兩

水五升先煮麻黃去渣沫內甘草煮取三升溫服

一升被覆出汗汗不出再服慎風寒

水之爲病其脉沉小屬少陰浮者爲風無水虛脹者爲氣水發其汗即已脉沉者宜

附子麻黃湯浮者宜杏子湯

附子麻黃湯

附子一枚炮去皮臍切作八片

麻黃去節

甘草炙各三兩

水七升先煮麻黃再沸去上沫內諸藥煮取二升半溫服八合日三服

陰陽結邪多陰少陽名曰石水小腹腫石水者謂冬月水冰如石之時故曰石水也
火墓于盛冬陽氣微故石水而死也腎肝並沉爲石水並浮爲風水

黃汗之爲病身體腫發熱汗出而渴狀如風水汗沾衣色其黃如蘗汁脉自沉問曰
從何得之以汗出入水中浴汗從孔中入得之黃汗者黃蘗芍藥桂枝苦酒湯主
之

黃蘗五兩

芍藥三兩

桂枝去浮皮三兩

苦酒一升

水七升煮三升溫

服一升當心煩也至六七日乃解若心煩不止者以苦酒阻故也

黃汗之爲病兩頸自冷假令發熱此屬歷節食已汗出又身常暮臥盜汗出者此榮
氣也若汗出已反發熱者久久其身必甲錯發熱不止者必生惡瘡若身重汗出
已輒輕者久久必身腫即胸中痛有又從腰已上必汗出下無汗腰下弛痛如
有物在皮中狀劇者不能食身疼重煩躁小便不利此爲黃汗桂枝加黃蘗湯主
之

桂枝去浮皮

生姜

芍藥各三兩

甘草炙二兩

黃蘗

右入棗十二枚擘以水八升煮取三升溫服一升須臾飲熱稀粥一升以助
藥力被覆取汗不汗更服之

師曰寸口脉遲而澁遲則爲寒澁則爲虛不足跌陽脉微而遲微則爲氣遲則爲寒
寒氣不足則手足厥冷則營衛不利營衛不利則腹滿胸鳴相逐氣轉膀胱營衛
俱勞陽氣不通則身冷陰氣不通則骨痛陽前通則惡寒陰前通則痺不仁陰陽

相得其氣乃行大氣一轉其氣乃散實則失氣虛則遺溺名曰氣分氣分心下堅大如盤如旋杯水飲所作桂枝去芍藥加麻黃附子細辛湯主之

桂枝去浮皮

生薑

麻黃去節

細辛各二兩

甘草炙一兩

大棗二十枚擘

附子二枚炮去皮切八片

右水七升先煮麻黃去沫內諸藥煮取二升分溫三服

當汗出如蟲行皮中愈

心下堅大如盤如旋杯水飲所作枳朮湯主之

枳實

白朮各三兩

右二味水五升煮取三升分溫三服腹中硬即當散也

面目浮腫喘嗽痰涎壅懣大棗瀉肺湯主之

甜葶藶

苦葶藶等分

大棗

腰已下有水氣牡蠣澤瀉散

兩脇下有水氣腹中雷鳴生薑瀉心湯

十棗湯

大戟

芫花

甘遂各等分

三花神祐丸

十棗湯加

蜜牛

大黃

輕粉

水丸服

除濕丹

神祐丸加

乳香

沒藥

玄青丹

神祐丸加

黃連

黃柏

青黛

已上四方不可輕用必看其有實候乃用之

明理趁痛丸

治水氣浮腫又治腳氣上攻風毒走注疼痛神效

白芥子生爲末

肥甘遂生爲末

生大黃各末一兩

右用白麴一兩半滴水丸作餅子燂令黃不可過焦爲末醋糊丸梧桐子大冷酒下二十丸不拘時量虛實加減

紫苑散

木香

人參

白朮

紫苑

川芎各二兩

右粗末生姜烏梅煎服次日又服

調胃白朮澤瀉散

治痰病化爲水氣傳爲水鼓不能食

白朮

澤瀉

芍藥

陳皮

茯苓

生姜

木香

檳榔各等分

一法加白朮本藥各半治臍腹上腫如神心下痞者加枳實下盛者加檳榔

調治方

治支飲澀飲于十壺湯中加大黃甘草五兩同煎服之故以相反之劑欲

其上下俱去也 郁李仁破澀氣能下四肢水

大抵去水藥多泄熱當求脉之

虛實下之

消腫散

治水氣喘呼不得臥煩熱燥渴大小便不利

大黃

山梔

甘草炙

乾葛

陳皮

麻黃

川芎

馬牙硝各等分 爲末蜜湯調下二錢

又方 千金子二百五十粒姜三片淺水煎空心服以利爲度

集成尊重丸 治蠱證水腫氣腫喘急小水赤澁大便秘結一切中滿單腹鼓脹

人參 沉香 丁香 木香 檳榔 車前子

葶藶子各四錢 胡椒 蝟梢 滑石 海金沙 赤茯苓

白豆蔻各一錢半 蘿蔔子六錢 郁李仁一兩二錢

右爲末姜汁糊丸梧桐子大每服三丸姜湯下一日服三次

簡易方 治蠱脹身乾黑瘦多渴煩悶

馬鞭草細剉曬乾勿見火以酒煮味出去渣溫服立效不善酒者水煎亦可 六月

半時採

元戎神方

烏雞子一枚去頂取清黃汁調膩粉一大錢令勻內殼中以蒸餅劑裹之蒸熟去

穀取熟黃二葶藶等分炒爲末與上并黃蒸餅等爲丸豈大每服三五十丸車前

子湯下小便澁不通瞿麥湯下

又攻擊泄下之劑去苑陳莖之法也

許學士十腫水病并根源證狀方法

一青水先從左右肋腫起根在肝 大戟 二赤水先從舌根起根在心 葶藶子

三黃水從腰腹起根在脾 甘遂炒 四白水從腳腫起根在肺 桑白皮