

# 报恩

启迪智慧

● 净化心灵

● 和谐社会

● 庄严人生

2009年 总15-18期合订本



宁波七塔报恩禅寺主办

# 報恩

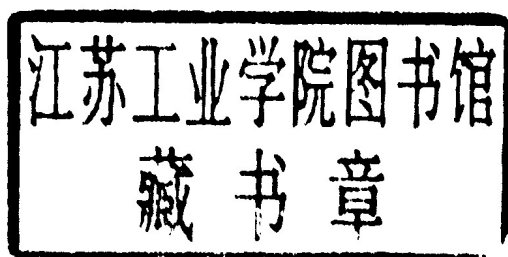
2009年 · 总15-18期合订本

*Qita (Seven-Pagoda) Temple is located in Jiangdong District, Ningbo, bordered by 'Suzhang' Road in the south,*

*adjacent to 'Jiean' Street in the west, next to 'Lane 18, Jiean' Street in the north, and close to 'Cuchang' Road ('North') in the east.*

*Known as one of the four famous temples in the east of Zhejiang, the other three being Tiantang Temple, Afo Wang (Achahe) Temple and Guanzong Temple.*

*In 1983, Qita Temple was approved by the State Council as one of the first temples to be open to the public.*



宁波七塔报恩禅寺

# 报恩

# BAO EN

2009 季刊 ① 期  
(总第十五期)

Seven-pagoda temple

启迪智慧 · 净化心灵 · 和谐社会 · 庄严人生



宁波七塔报恩禅寺主办

# 宁波市委书记 巴音朝鲁视察七塔禅寺



2009年2月8日上午，七塔古刹春意盎然，香光庄严，呈现出一片祥瑞和谐的景象。中共浙江省委常委、宁波市委书记巴音朝鲁莅临七塔禅寺视察工作。

在七塔禅寺方丈可祥大和尚引领下，巴音书记一行依次参观了寺院各大殿堂，对殿宇修复、佛像艺术、文物保护等事项非常留意观察，并细致观赏了唐代开山之祖心镜禅师舍利塔、宋代大铜钟、明代古根雕、清代五百罗汉石刻图，以及文物珍藏室中的梵文贝叶经、双龙椅、古珍品佛像、庄严供具等珍贵历史文物，仔细询问了文物的内涵及艺术价值，强调七塔禅寺是一座具有悠久历史的古寺，一定要尽力保护好。在察看寺院西北角扩建地块时，巴音书记对即将开工的禅学堂、图书馆、素斋馆建设项目给予充分肯定。



观赏五百罗汉石刻图

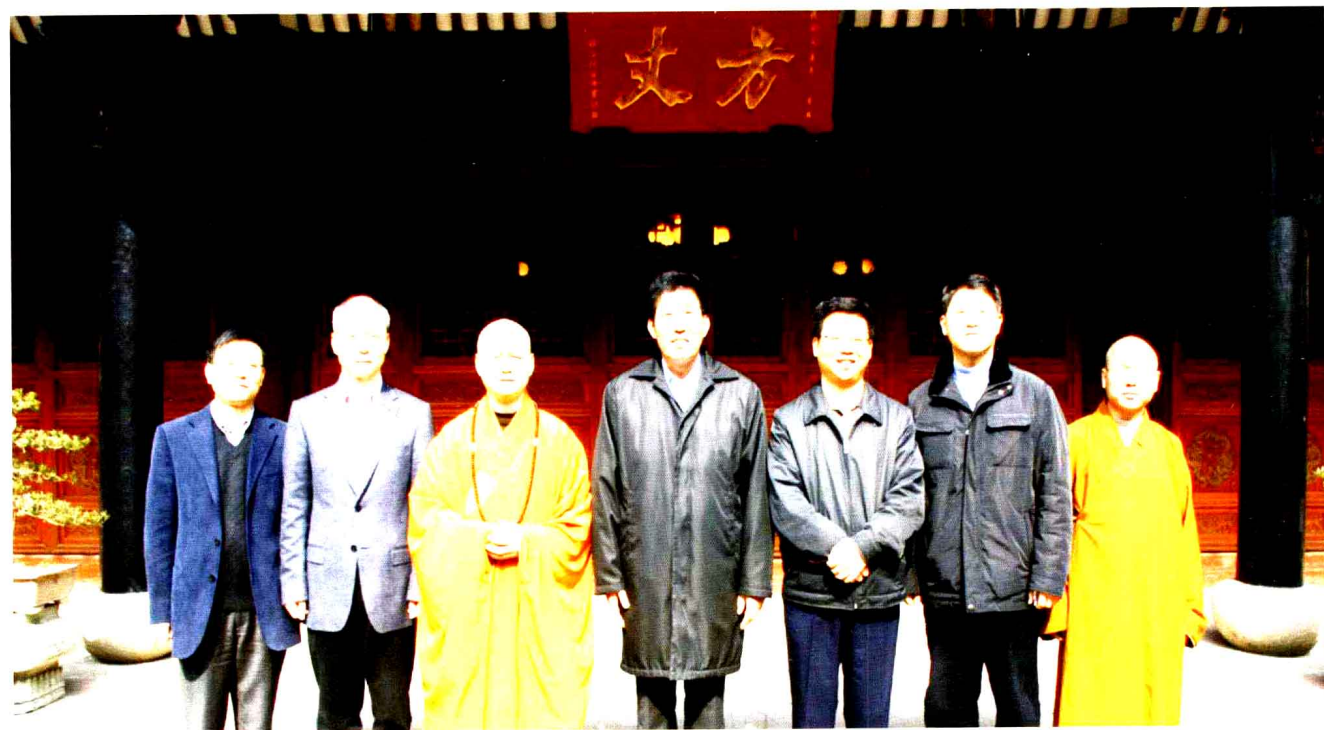
在方丈会客厅，巴音书记饶有兴致地听取了可祥大和尚对七塔禅寺近年来所开展的各项工 作，以及新设计的七塔景区整体规划方案的汇报。巴音书记对寺院在慈善、旅游、文化、寺院管理等方面为社会所作出的贡献表示赞赏，对新设计的景区建设方案表示满意。他说，宁波城区正缺少一座有影响的标志形的宝塔，而江东区除庆安会馆外，也缺乏比较有特色的景区，这个设计方案较有新意，有可行性；他要求在场的市民宗局、江东区委、区政府的几位领导，对新方案做进一步的调查了解，以便下一步决策。

最后，意犹未尽的巴音书记泼墨挥毫，即兴为七塔禅寺撰书对联一幅：“登宝塔，游古寺，听钟声，传承文化；扬名城，利社会，惠百姓，共建和谐。”



塔蓝图

中共宁波市委统战部副部长、市民宗局局长陆立宪，江东区委书记暨军民，区委副书记、区长胡军，区委副书记朱建明等，陪同巴音朝鲁书记视察了七塔禅寺。



合影留念：左起：朱建明、胡军、可祥、巴音朝鲁、暨军民、陆立宪、定昌

# 七塔禅寺隆重举行

## 『辞旧迎新·感恩惜福』 传灯法会



左起界义法师、可祥大和尚



主法上僧

2008年12月31日晚，七塔禅寺隆重举行了“辞旧迎新·感恩惜福”传灯法会。近千名僧俗弟子齐聚圆通宝殿前广场，以佛教传灯的方式，共同迎接充满希望的2009年。

传灯法会由监院定昌法师主持，可祥大和尚、界义法师、弘法法师共同主法。20:30传灯法会正式开始，在庄严的观音菩萨圣像前，大众虔诚诵经祈福：诵至《赞佛偈》时，主法和尚等开始燃灯传递，佛灯光明由法台依次点传到台下，通过每位信众手中之灯向周围扩散，圆通宝殿前广场逐渐形成了灯的海洋，犹如满天繁星，蔚为壮观灿烂。随后，主法可祥大和尚代表四众，在观音菩萨像前宣读《祈愿文》，虔诚为大众祈福祝愿。现场大众手捧佛灯，齐声颂唱《燃灯之歌》，共同祝愿在佛光普照下，平安吉祥、合家安康、社会和谐、世界和平！

最后，可祥大和尚为大众作了祝福开示。他首先阐释了佛教传灯的意义，说明灯是光明的代表，在佛教中象征着智慧；而智慧是佛教的生命，是佛陀为人类送来的珍宝，是佛教修行者不断追求的目标，也是历代祖师次第接力传承的法宝。接着，大和尚援引了禅宗史上著名的德山宣鉴禅师因传灯而开悟得法的公案，说明生命智慧的传承，就是禅宗所说心灯的传承；因此禅宗的历史又称作“传灯史”，禅宗典籍多称作“传灯录”，以此突出般若智慧在生命旅程中的重要意义。最后，大和尚祝愿道，希望通过今晚的传灯法会，愿祈佛光加持，让大家开启智慧，带来信心、温暖、希望、祥和、平安和欢喜。

整个传灯法会历时2个多小时。虽然气温处于零下，但现场气氛十分温暖，与会者法喜充满，欣现无限喜悦与祥和，传灯法会取得圆满效果。



虔诚诵经



可祥大和尚开示



法会现场

# 日本曹洞宗永平寺 南泽道人一行参访七塔禅寺



可祥大和尚到山门迎接

2008年11月22日下午，由日本永平寺副贯首南泽道人为团长的日本曹洞宗大本山永平寺代表团一行8人来七塔禅寺参访，受到可祥大和尚及监院界义法师、定昌法师等两序大众的热烈欢迎和热情接待。

在可祥大和尚等陪同下，南泽道人一行依次参拜了各主要殿堂，随后，宾主双方在法堂东客厅进行了友好交流。可祥大和尚首先代表七塔禅寺常住，对南泽道人一行表示欢迎！随后回顾了佛教在中日文化交流中的重要作用，而在两国佛教交流中，宁波占有重要地位。如日本的临济宗和曹洞宗，都与宁波天童寺有着非同寻常的渊源，日本临济宗与曹洞宗开祖荣西禅师与道元禅师，都曾求学、得法于天童禅寺。尤其是道元禅师，于1223年入宋求法，1225年在天童寺师从如净禅师，得其曹洞宗禅法真传，回国后开创了日本曹洞宗，在日本佛教派别中最为兴盛。并于福井县越前开创了永平寺，成为日本曹洞宗大本山，其禅林轨制一依祖庭宁波天童寺，一心打坐的禅风传承至今，长盛不衰，令人钦敬。可祥大和尚说，去年本人曾率团访问日本，拜访贵寺，见道场庄严、禅韵犹在，很是欢喜；对永平寺僧众缅怀祖德、知恩报恩的遗风很是感动。今天诸位为礼祖追源，来宁波参加如净禅师示寂780周年法会，因此相聚在七塔禅寺，因缘十分殊胜，本人再次表示热烈的欢迎！同时希望我们大家继承先贤们未尽的事业，共同加强宁波、中



参观

国与日本佛教界的友好交流，为中日两国、乃至世界的永久和平贡献力量。

南泽道人为永平寺副贯首，长期致力于日中两国佛教界间的友好交流，对中国有着比较深厚的感情。去年七塔寺参访团参访永平寺时，其正在中国无锡参访，未能谋面交流，引为憾事；所以，此次乘来宁波参加天童祖庭活动之



南泽道人在圆通宝殿上香礼佛

际，先到七塔禅寺参访礼佛。南泽道人表示，今年是七塔禅寺开山建寺1150周年，首先我谨代表永平寺向贵寺表示热烈祝贺！因本人事务缠身，未能参加上个月贵寺的寺庆活动，深表遗憾。今天参访贵寺，承蒙方丈在百忙中热情接待，很感荣幸。南泽道人回忆说，自己于1980年首次来七塔寺，得到时任方丈月西老和尚的亲切接待，此情此景仍历历在目。虽然故人已去，见现任方丈可祥大和尚年轻有为，秉承先师遗志，经十余载艰辛，把古刹修缮得如此古朴庄严，很是欣慰！南泽道人对可祥大和尚的看法非常赞同，称宁波自古为“三佛地”，在佛教发展史、乃至日中交流史



互赠纪念品



友好交流

上有着举足轻重的地位，不能被后人所忽视。他说，虽然佛教在日本发生了巨大变化，但永平寺的打座禅风是历久不变的；为此，我们要感恩开祖道元禅师，是他的高瞻远瞩，才使永平寺有今天的法务昌隆。南泽道人最后表示，我们会让后辈们知道宁波、了解宁波，会让更多人来天童禅寺体验修行生活，追寻祖师足迹。当今世界变幻莫测，佛教徒更应该联合起来，共同为人类的持久和平作出贡献。

交流结束后，南泽道人向可祥大和尚赠送了资料礼品，可祥大和尚回赠了新近出版的《七塔寺人物志》、《七塔禅寺珍藏书画集》等资料，双方在法堂前合影留念。



合影

# 七塔禅寺喜获『大爱无疆』 爱心单位荣誉称号

## 会 扶 贫 帮 困 座 谈 会



颁奖现场，中为可祥大和尚。

2009年1月15日，在宁波市委宣传部、市文明办、市扶贫办和市教育局共同举行的社会扶贫帮困座谈会上，七塔禅寺等14家单位被评为“大爱无疆”扶贫帮困爱心单位，受到联合表彰。可祥大和尚应邀参加了会议。

在座谈会上，宁波市委副书记陈新高度赞赏了全市近几年社会扶贫帮困工

作的成绩，向积极奉献爱心的广大市民和企业、单位表示感谢，称赞七塔禅寺等单位 and 个人的善举，充分展现了宁波市民的爱心，打响了“爱心城市”、

“文明宁波”的城市品牌。今后，扶贫济困工作除继续培育壮大热心公益的社团组织，规范完善社会帮扶的环节程序外，重点要大力弘扬爱心帮扶的历史传承。要继承和发扬中华民族扶贫济困、乐善好施的优良传统，从精神的本源去思考其深刻内涵，从文化的角度挖掘其内在动力，从塑造宁波文明城市的全局

高度来统筹推进爱心帮扶活动。

改革开放以来，七塔禅寺在月西老和尚、可祥大和尚的先后住持下，常住四众在进行道场基本建设的同时，一直将回报社会作为一项主要工作，积极开展各种慈善利生活动，取得了显著的社会效应。尤其是近年来，常住在“以慈善回报社会”发展理念的指引下，充分发扬无缘大慈、同体大悲的菩萨救苦精神，大力推行捐资助学、扶贫济困、养老助残、修桥铺路、绿化造林、保护文物等各种慈善、福利、公益事业，捐助各类善款已近550万元。其中，响应党的“西部大开发”暨宁波市委、市政府的有关号召，积极帮扶贵州省对口贫困地区，先后累计捐助150多万元善款，为改善该地区贫困落后面貌，奉献出一片赤子佛心，赢得了社会各阶层人士的尊重和赞誉。2003年9月，七塔禅寺即因在社会慈善事业方面贡献卓著，被宁波市慈善总会授予“慈善楷模”的光荣称号，成为全社会学习的榜样。

## 七塔禅寺隆重举行 腊月佛七法会

2009年1月2日~8日（农历腊月初七至十三），七塔禅寺常住在三圣殿内隆重举行了腊月佛七法会。常住四众及来自市区、余姚、北仑等地的信徒400余人参加了此次活动。

佛七法会由可祥大和尚主持。按照法会议规，四众每日以专注念诵佛号为主课，以诵念净土经典为辅助，以静坐与绕行之法相结合，佛号声经久不断，响彻梵宫。可祥大和尚每日除领众念佛外，还专就念佛法门、净土利益等教义，为四众进行深入浅出的开示，启发正信，鼓励精进，要求四众于净土法门深信、切愿，一门深入，勿生疑惑、退转之心，以西方极乐莲邦为究竟归宿。

七天的念佛专修活动结束后，参与者普遍反映很有收获，心性趋于平和安宁，净土信念大为增长，念佛用功比较得力。由于效果比较良好，可祥大和尚等决定，将以此次法会为契机，以后多举办此类集体共修活动，以提高常住四众的修行素养，同时为甬城四众创造良好的学佛条件，提供便利的专修机会。



绕佛经行



静坐念佛，入正定聚

# 日本曹洞宗宝庆寺

## 和龙洞院代表团一行参访七塔禅寺



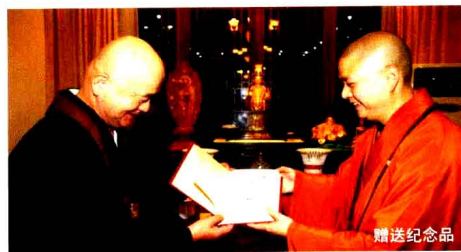
2008年11月24日下午，日本曹洞宗宝庆寺住职（方丈）田中真海和尚和龙洞院东堂村上博优先生一行24人来七塔禅寺参访，受到本寺方丈可祥大和尚和监院界义法师、定昌法师等的热情接待。

可祥大和尚等陪同客人依次参观了天王殿、钟鼓楼、圆通宝殿、三圣殿、开山祖师塔，请客人在圆通宝殿拈香礼佛，随后宾主双方在法堂东客厅进行了友好交流。首先，可祥大和尚向客人介绍了七塔禅寺的历史和法脉传承，以及寺院现状和未来发展蓝图；随后回顾了去年率团访问日本，曾拜访宝庆寺和龙洞院，承蒙田中方丈和村上博优先生等盛情款待，深表感谢！今天又借天童寺如净禅师的法缘，相聚在七塔禅寺，感到非常欣喜！大和尚表示，今年是七塔禅寺开山建寺1150周年，我们将以此为契机，推动寺院各项事业的全面发展，努力将佛法普及于世间，利益于人群；同时要与海内外友人加强联系交流，不断将圣教发扬光大。希望日本佛教界朋友能与宁波乃至中国佛教界加强交流与合作，为世界长久和平共同努力，作出贡献。

田中方丈代表参访团全体成员，对可祥大和尚和七塔禅寺常住的热情接待表示衷心感谢。他说，当年日本曹洞宗开祖道元禅师来中国求法，在宁波小住过一段时间，进行创作著述，其间曾得到一位白衣老人的大力襄助道元禅师的成就，离不开许许多多宁波人的帮助。田中方丈推测道，七塔禅寺也许就是道元禅师当年落脚的地方，只是没有史料记载罢了。今天我们追寻祖师的足迹，来到这里，本人的心情是无比的愉悦！我们会沿着先贤们开创的道路，努力加强日中佛教界的友好交流，共同为日中两国人民谋福祉。

随后，宾主双方互赠礼品留念。可祥大和尚除向客人赠送了《七塔寺人物志》、《七塔禅寺珍藏书画集》等资料外，又特别为田中方丈准备了一套精制的越窑青瓷碗礼品。因去年在宝庆寺参访时，田中方丈特意安排专人现场研磨末茶来招待参访团成员，以示礼节尊重；并风趣地说，好在参访团人数不多，不然茶磨不过来，专用茶碗恐怕也不够用。当时，可祥大和尚很幽默地回答道，那以后如果田中方丈来七塔寺参访，我们一定送您一套上品茶碗，供您待客使用。田中方丈开怀大笑道，那样我们可能就珍藏起来，舍不得使用了。谁知当时随便说的话，现在竟然变成了现实，田中方丈感动之余，对可祥大和尚连连称谢。

最后，可祥大和尚等在三德堂特设素宴，接待田中方丈与村上博优先生一行。



赠送纪念品



座谈

# 核算人生

【欧阳娜（广东）】

有人说，人生是一道加法。从生命之初开始，一岁一岁地增加，便有了少年、青年、中年和老年；从身无分文开始，一个铜板一个铜板地积累，便有了温饱和财富；从懵懂无知开始，一个字一个字地储存，便有了才华和智慧。

其实人生更像一粒种子，加上土和水，才能生根发芽；加上枝和叶，才有了绿荫；加上花和果，才有了收获。

自然界有一种很会背东西的小虫子，爬行时遇到东西，它总要捡起来背上它，因此，它背的东西越来越重，可即使疲倦到了极点，它还是会不停地往背上加东西，直到最终被压得爬不起来。同样的道理，一根稻草很轻，我们往牛身上加一根稻草，牛不以为然；再加一根，牛还是不以为然；可是我们不断地往牛身上加稻草，最后总有一根稻草会把牛压死。

虫子背东西的启迪和稻草压死牛的警示无不告诫我们人生既要有所取，又要有所弃；既要做加法，又要做减法。雕刻家说：“人生是减法，就像一块石头，经过许多次雕琢，去掉多余的部分，才能成为一尊美丽的雕像。”

世界首富比尔盖茨在核算事业和财富的加法时，就时刻为自己做着减法。他捐献给慈善基金的数额达235亿美元，这种捐款实质就是“舍让”的减法。好比一个人给自己的钱袋故意留下一个洞，一路走着，源源不断地撒落……他一方面在赢取收获，另一方面又在减负释重。这是一个从物质富有到精神富有的过程，给了人生步履以轻盈，给人生增添了豪迈和浩然之气。

我们毕生都在追求幸福，而幸福是什么？

幸福就是一道理智的减法。幸福程度 = 目标实现值 - 目标期望值。在目标实现值固定的前提下，目标期望值越高，其幸福程度就越低；目标期望值越低，其幸福程度就越高。

核算我们的人生，青年时代是艺术的，一件一件地创造；中年时代是工程的，一座一座地建筑；老年时代是历史的，一页一页地翻阅。

青年时如果不“创造”，中年时如果不“建筑”，人生的史册必定空空如也，到老年“翻阅”时，悔之莫及。

天有几多风云，人有几多祸福。核算我们的人生，人生的加法和减法是缺不了的。



# 报恩

顾问: 圣辉 戒忍 广修 舒乙  
秦孟潇 徐松庆

创办人: 可祥

主编: 定昌

编委: 黄夏年 界义  
张秉全 郭奕勤

美术编辑: 康铁

校对: 赵桂芳

主办: 宁波七塔报恩禅寺

地址: 浙江省宁波市百丈路183号

电话: 0574-87332216

传真: 0574-87710602

网址: <http://www.qts.com.cn>

电子信箱: [qitabaoen@163.com](mailto:qitabaoen@163.com)

邮政编码: 315040

印刷: 宁波大港印务有限公司

准印证号: 浙内准字第B031号



## CONTENTS

### 2009 季刊 I 期 目录

(总第十五期)

#### 卷首语

核算人生——欧阳娜 (01)

#### 拈花菩提

禅宗大意 (连载十五)——正果法师 (04)  
文偃禅师行迹与公案——周金侠 (07)  
万法本闲人自闹——朱亚楼 (11)

#### 学者谈佛

论慧远对佛教中国化的影响——何文凤 (14)  
浅谈希迁禅师《草庵歌》——孙赞 (18)

#### 报恩论坛

唐代士大夫奉佛热的缘由——常静法师 (22)  
都市寺院与和谐社会——可祥法师 (26)

#### 馨香般若

信仰佛教的慈祥母亲, 深受影响的革命儿子——哈斯朝鲁 (30)  
张大千的一世佛缘——姚展雄 (33)

#### 清莲飘香

释怀痛苦——李凤虾 (25)  
难忍能忍的白隐禅师——石志菊 (41)  
一尘不染悟人生——师彬 (45)  
尊敬他人——刘敏荣 (43)

#### 红尘寄语

安逸不是天堂——杨树培 (24)  
低调做人——张贤登 (46)  
换票——刘燕敏 (49)  
人生的来时和去时——韩芳 (32)  
人生的梯——谢紫妮 (50)

## 清凉甘露

- 不要为琐事烦恼-----妙昌法师 (48)  
心头无事一床宽-----继平法师 (54)

## 至情人生

- 坚持-----李红都 (57)  
母爱似海深，春晖寸草心-----戴长华 (59)

## 随缘说法

- 六十万元换来的幸福-----沈素白 (17)  
古今文人的养生之道-----李小雪 (51)

## 清心自在

- 学会感恩-----王志希 (39)  
拥有一颗平常心-----王艺 (37)

## 有情园地

- 护生画集-----弘一法师/书 丰子恺/图 (52)

## 互动平台

- 征稿启事-----编辑部 (64)  
助刊鸣谢----- (64)

## 教门要闻

- 宁波市委书记巴音朝鲁视察七塔禅寺----- (封二)  
七塔禅寺隆重举行“辞旧迎新·感恩惜福”传灯法会----- (夹一)  
日本曹洞宗永平寺南泽道人一行参访七塔禅寺----- (夹二)  
七塔禅寺喜获“大爱无疆”爱心单位荣誉称号----- (夹三)  
七塔禅寺隆重举行腊月佛七法会----- (夹三)  
日本曹洞宗宝庆寺和龙洞院代表团一行参访七塔禅寺----- (夹四)  
七塔禅寺隆重举行“迎新祈福”撞钟法会----- (封三)

封面：迎春

封底：《行草对联》

# 经海一滴

闻如是，一时佛游无胜国，时在河边，……佛告沙门：“靖听吾言”。诸沙门曰：“唯然受教”。“观彼巨海，有八美德：其广即汪洋无涯，其深则有不测之底，稍入稍深，无前所碍，斯一德也；海潮不过期先际，斯二德也；海含众宝靡所不包，死尸臭朽，海不容焉，神风吹漂上岸之边，斯三德也；海怀众珍，黄金白银，琉璃水精，珊瑚龙玃，明月神珠，千奇万异，无求不得，斯四德也；普天之下，有五大河，流行注海，西流者名恒，南流者名郛云，东流者两河，一名沙陆，一名阿夷越，北流名墨，五河流迈，俱入于海，皆去旧名，合为海，斯五德也；五河万流，淋雨终时，立天地来，雨落河注，海水如故，盖无增减，斯六德也；海有众鱼，巨躯巍巍，第一鱼身，长四千里，第二鱼身，长八千里，第三鱼身，长万二千里，第四鱼身，长万六千里，第五鱼身，长二万里，第六鱼身，长二万四千里，第七鱼身，长二万八千里，斯七德也；海水通咸，边中如一，斯八德也；以斯之故，质亮神龙欣欣乐之。吾经妙典，亦有景德：读之无尽，其义日深，梵魔帝释，无能测度，犹海广远，甚深难测，以斯之故，诸沙门乐之，斯一德矣；吾诸弟子，更相检率，诵经坐禅，礼仪景式，不失其时也，犹海之潮不过期先际，斯二德也；吾法清洁，志在憺怕，衣食供已，不畜微余，若有沙门，志趣移浊，以法弹遣，不得处庙，犹海弘裕不容臭尸，斯三德也；吾道众经，其义备悉，沙门潜思，练去心垢，贪淫恚嫉，愚痴众秽，犹若磨镜莹垢尽之，又荡微暗照无睹，一坐自思，存惟往古生死之源，得无不知，二惟天地万物若幻，夫有合会，必当别离，三常慈心，愍世愚惑，作行颠倒，不自知误，四自精思，既既往古，又照未然，众生魂神，所当趣向，吾向道以心净为珍宝，沙门去秽，得净行者，其心喜之，犹彼质亮乐海众宝，斯四德矣；吾道弘大，合众为一，帝王种梵志种君子种下贱种，来作沙门者，皆弃本姓，以道相亲，明愚相进，意如兄弟，犹彼众流合名曰海，以斯之故，沙门乐之，斯六德矣；吾道微妙，经典渊奥，上上得之，一号沟港，二号频来，三号不还，四号应真，应真之道，其心清静，犹天明珠，垢藏之德，分身散体，存亡自由，住寿无极，亦不老病，犹彼巨海，有神龙鱼，以斯之故；沙门乐之，吾之经籍，义美甘露，仙圣所不闻，梵释所希睹，往古来今，无物不记，边中皆正，犹海通咸，亦以斯故；沙门乐之，大见吾经者，意皆趣无为矣。海有八德，吾经亦然。”……

摘自《中阿含经·海八德经》（卷一）

# 禅宗大意

【正果法师】

(连载十五)



## 十一、见性成佛

见性是禅宗的根本目的，参禅者必须透过的关门，古今参禅人的第一要事。所谓‘见性’，即开发自性，彻见自己本来心性，自觉到本来具有的佛性。换句话说，就是离一切对待，一切矛盾，超然独脱，无执著，无纤累，触着普遍法界的无我的大我作用，无碍地适应社会，至此名为‘无位真人’，或曰‘闲道人’。达磨大师来中国，举扬‘直指人心，见性成佛’的宗旨，也就是传此见性之法，使参禅之人实现独脱自在的境界而已。

五祖弘忍对六祖慧能宣说《金刚经》至‘应无所住而生其心’，慧能言下悟彻一切万法不离自性之旨。遂启弘忍：‘何期自性，本自清净；何期自性，本不生灭；何期自性，本自具足；何期自性，本无动摇；何期自性，能生万法。’弘忍知慧能已悟本性，遂谓之曰：‘不识本心，学法无益。若识自本心，见自本性，即名丈夫、天人师、佛。’大悟者，觉破了无始以来的迷妄，开显了真实的知见，身心廓然，没有一切尘垢习染，孤迥迥地，光皎皎地，活泼泼地，洞然同于太虚，不曾生，不曾灭，所以不生不灭。心的自性，不从外来，不自他得，性含万法，本自具足。自性本无动摇，自性能生万法。如《传心法要》说：‘法灵觉性，无始以来，与虚空同寿，未曾生，未曾灭，未曾有，未曾无，未曾秽，未曾净，未曾喧，未曾寂，未曾少，未曾老。无方所，无内外，无数量，无形相，无色相，无音声。不可觅，不可求。不可以智慧识，不可以言语取，不可以境物会，不可以功用到。诸佛菩萨与一切蠢动含灵，同此大涅槃性。性即是心，心即是佛，佛即是法，一念离真，皆为妄想。不可以心更求于心，不可以佛更求于佛，不可以法更求于法。故学道人，直下无心，默契而已，拟心即差。以心传心，此为正见。’所谓‘本心’者，就是不青不黄，不赤不白，不长不短，不去不来，非垢非净，不生不灭，湛然常寂的心体是。悟此本心，见此自性，其入功德，无有边际，内外圆明到处皆通。

达磨来华时，中国佛教处在由译经进入研究的过渡时期，佛教界偏重于教理的研究，对生命的解脱疏忽，可以说是堕到戏论中去了。所以达磨大师特别提示出佛教的本旨，不在经教语言文字，是以求解脱为务。宋代的蒋之奇在《楞伽阿跋多罗宝经序》里说：‘至于像法末法之后，去圣既远，人始溺于文字，

有入海算沙之困，而于一真之体，乃漫不省解。于是有祖师出焉，直指人心，见性成佛，以为教外别传。’这是从外在的理由，即当时的佛教界客观上的趋势来说，达磨大师为了针砭时弊，而特地提出‘见性成佛’。

圭峰宗密禅师在《禅源诸论集都序》里也说：‘达磨受法天竺，躬至中华，见此方学人，多未得法，唯以名数为解，事相为行。欲令知月不在指，法是我心故，但以心传心，不立文字，显宗破执，故有斯言。非离文字，说解脱也。’达磨针对佛教学者这种疏忽内省的弊病，令知月不在指，而必须识自本心，见自本性，冲破凡圣关，直至解脱自在，所以说：‘直指人心，见性成佛。’

《景德传灯录》卷三载初祖达磨大师付二祖衣法之后说：‘吾灭后二百年，衣止不传法周沙界。明道者多，行道者少；说理者多，通理者少。潜符密证，千万有余。汝当阐扬，勿轻未悟，一念回机，便同本得。’教诫他不要随顺众流，负担起弘传正法眼藏的重任，要令诸众生开示悟入心地要门。

从内在的理论来说，学佛的人，首先应该注重实践，经教语言，不过是对学佛人应当如何作为的教授教诫，作为思想修养的指导，对照自己的修行办道和体验是否正确，用以鞭策自己。解脱自在，并不在经教文字上，它不过是指示修道的的方法而已。所以《华严经》说：‘如人数他宝，自无半分钱，于法不修行，多闻亦如是。’《华严经·如来出现品》还说：‘如来智慧无处不至。何以故？无一众生而不具有如来智慧，但以妄想颠倒执著，而不证得。若离妄想，一切智，自然智，无碍智，则得现前。’这是释迦世尊，对众生具足如来智慧德相，由于妄想执著而不能证得的慨叹。大慈大悲的佛陀，对众生是深怀爱念如一子想！

释迦世尊在《法华经》里说：‘舍利弗，诸佛随宜说法，意趣难解。所以者何？我以无数方便，种种因缘，譬喻言辞演说诸法，是法非思量分别之所能解。唯有诸佛，乃能知之。所以者何？诸佛世尊，唯以一大事因缘故出现于世。诸佛世尊，故令众生开佛知见，使得清净故，出现于世。欲示众生佛之知见故，出现于世。欲令众生，悟佛知见故，出现于世。欲令众生入佛知见故，出现于世。舍利

弗，是为诸佛以一大事因缘故，出现于世。’‘佛知见’，即彻了实相真如的真见。在法，名一佛乘，在因，名一大事，在果，名一切种智。此真知见，生佛平等具有，本来清净，惟有情自己为无明烦恼障碍而迷失不能证得。如来大慈大悲，就是为了众生开示悟入佛的知见这一大因缘出现世间。所以达磨大师来到中国，倡导‘直指人心，见性成佛。’

见性成佛的‘见性’，是见什么性？根据在哪里呢？所谓见性，即彻见自心之佛性。如达磨的《血脉论》说：‘若欲见佛，须是见性。性即是佛。若不见性，念佛诵经，持斋持戒，亦无益处。’他在《悟性论》里说：‘直指人心，见性成佛，教外别传，不立文字。’六祖也在《坛经》里说：‘善知识菩提般若之智，世人本自有之，只缘心迷，不能自悟。须假大善知识，示导见性。当知愚人智人佛性本无差别。’黄檗《传心法要》说：‘即心是佛，上至诸佛，下至蠢动含灵，皆有佛性，同一心体。所以达磨从西天来，唯传一法，直指一切众生本来是佛，不假修行。但如今识取自心，见自本性，更莫别求。’日本永平道元禅师法语也说：‘见性者，佛性也。万法之实相，众生之心性也。’这些语句，都说明了见性就是彻见佛性。一个参禅办道人，如果能彻见自己的佛性，就能自由独立，成为解脱自在的无位真人。

关于谈‘见性’的道理，在许多大乘经典里都有所指示，但明确说一切众生皆有佛性而又说得最多者，则为《大般涅槃经》。如该经卷二十七说：‘一切众生悉有佛性，烦恼覆故，不能得见。’同卷还说：‘佛性者，即是一切诸佛阿耨多罗三藐三菩提中道种子。’卷二十八说：‘譬如初月，虽不可见，不得言无。佛性亦尔，一切凡夫虽不得见，亦不得言无佛性也。’同卷还说：‘善男子！众生佛性诸佛境界，非是声闻缘觉所知。一切众生不见佛性，是故常为烦恼系缚，流转生死。见佛性故，诸结烦恼所不能系，解脱生死，得大涅槃。’卷十说：‘一切众生同一佛性，无有差别。以其先闻如来密藏，后成佛时，自然得知。’卷二十说：‘复愿诸众生，永破诸烦恼，了了见佛性，犹如妙德等。’这些经文说明一切众生皆具有佛性，为什么不能得见呢？就是为烦恼所缚，如果得见佛性，就能破除烦恼而证得解脱涅槃，所以说佛性是阿耨多罗三藐三菩提的种子。还说明了，既然一切众生都有佛性，声闻缘觉已断烦恼何以也不见佛性呢？佛说这不是声闻缘觉所能知道的，唯

是诸佛的境界，所以声闻缘觉等不见不知，等于初月，虽不可见，不得言无。

佛性如何见呢？首先说一说初祖达磨大师为二祖所说法偈：‘外息诸缘，内心无喘，心如墙壁，可以入道。’二祖依所教导而行，果然达到空寂灵知，湛然圆寂，不生不灭，朗照明净，言语道断，心行处灭，心境一如，成为继承禅宗的二祖。

读一读六祖慧能大师对惠明禅师的开示，也可以领会一些见性的意趣。六祖对惠明说：‘汝既为法而来，可屏息诸缘，勿生一念，吾为汝说。’明良久。六祖云：‘不思善，不思恶，正恁么时，哪个是明上座本来面目？’惠明言下大悟。‘屏息诸缘，不生一念’，与达磨大师所说‘外息诸缘，内心无喘’，是一致的。诸缘就是色声香味等一切世间所有的所缘相，都是自己虚妄心识的攀缘，必须屏息。内心中不生一念，就是十八界法空，一切处无心无念，即心便是灵智。善恶都莫思量，当处便出三界。诸法皆空之处，灵知不昧，即此空寂灵知之心，即是本真自性，亦是佛性，亦是本来面目。

六祖四代法孙药山惟俨禅师在习禅时曾问石头希迁：‘三乘十二分教，某甲粗知，尝闻南方直指人心，见性成佛，实未明了，伏望和尚慈悲指示。’石头曰：‘恁么也不得，不恁么也不得，恁么不恁么总不得。子作么生？’师罔措。石头曰：‘子因缘不在此，且往马大师处去。’师禀命参礼马祖，仍申前问。祖曰：‘我有时教伊扬眉瞬目，有时不教伊扬眉瞬目，有时扬眉瞬目者是，有时扬眉瞬目者不是。子作么生？’师于言下契悟，便礼拜。祖曰：‘你见什么道理便礼拜？’师曰：‘某甲在石头处，如蚊子上铁牛。’祖曰：‘汝既如是，善自护持。’侍奉三年，重返石头。这是以解粘去缚、抽钉拔楔、不立文字语言、不与死法类比，实即不思善不思恶，离却一切粘著的教导手法，所以能使问者见性得悟。

《修心诀》说：‘问：“作何方便，一念回机便悟自性？”答：“只汝自心，更作什么方便，若作方便更求解会，比如有人不见自眼，以谓无眼，更欲求见，既是自眼，如何更见，若知不失，即为见眼。更无求见之心，岂有不见之想。自己灵知亦复如是。既是自心，何更求会。若欲求会，便会不得，但知不会，是即见性”。’又说：‘诸法如梦，亦如幻化。故妄念本寂，尘境本空。诸法皆空之处，灵知不昧。即此空寂灵知之心，是汝本来面目，亦是三世诸佛、

历代祖师、天下善知识，密密相传底法印也。若悟此心，真所谓不践阶梯，径登佛地。步步超三界，归家顿绝疑。’又说：‘又僧问归宗和尚如何是佛？宗云：“我今向汝道，恐汝不信。”僧云：“和尚诚言，焉敢不信。”师云：“汝即是。”僧云：“如何保任？”师云：“一翳在眼，空华乱坠。”其僧言下有省。’

特别要注意的是：‘一翳在眼，空华乱坠’。参禅办道的人在见色闻声时，但如此；穿衣吃饭时，但如此；屙屎放尿时，但如此；对人接谈时，但如此。乃至行住坐卧，或语或默，或喜或怒，一切时中，一一如是。但虚舟驾浪，随高随下，如流水转山，遇曲遇直，而心心无知。今日腾腾任运，明日任运腾腾。随顺众缘，无障碍。于善于恶，不断不修。质直无伪，视听寻常。则绝一尘而作对，何劳遣荡之功；无一念而生情，不假忘缘之力。但我们无始以来，烦恼习气深厚，在遇缘对境时，难免不被波动。若有念起，就体消停。就是念起即觉，觉之即无，久久忘缘，自成一派。

诸修道人，莫生放逸，不忘照顾，无常迅速，身如朝露，命若西光，今日虽存，明亦难保，切须在意。此身不向今生度，更待何生度此身。一失人身，万劫难复，请须慎之。佛祖机要，唯此一事实。不必厌喧求静，但令中虚外顺，内心既虚，外缘亦寂，直截省要。最是忘我见，内虚静恬，任运腾腾，腾腾任运，于一切法皆无取舍。然后无行不圆，于办道途中，得无间用力，见性成佛去吧。

还应该特别注意，所谓‘见性成佛’者，只是冲破了凡圣关，悟道而已，踏上了真正成佛的道路。古德说顿悟渐修之义，切不可忽视。未悟的参禅之士，更不可稍轻福智二资粮的培植。有个僧人问南阳慧忠国师：‘若为得成佛去？’师曰：‘佛与众生一时放却，当处处解脱。’曰：‘作么生得相应去？’曰：‘善恶不思量，自见佛性。’曰：‘即心是佛，可更修万行否？’师曰：‘诸圣皆具二严，岂拨无因果耶？’离了福德智慧的庄严，谁也成不了佛！



文偃禅师(864—949)是唐代云门宗的创始人,禅师一生有许多求法弘法的行迹,也有许多度化弟子的善巧方法。他的接引弟子的公案语录被收集在《云门匡真禅师广录》之中。下面我们就对文偃禅师的生平行迹与公案择要介绍如下。

## 一、文偃禅师行迹

云门文偃禅师,俗姓张,嘉兴(今浙江嘉兴)人。从小依空王寺志澄出家,跟志澄学律数年,对律宗很有研究。睦州(今浙江建德)陈尊宿(讳道明,一作道纵,黄檗希运禅师之法嗣,原住洪州高安米山寺,后因老母待养,遂回睦州。)住龙兴寺时。文偃禅师非常仰慕陈尊宿之名,于是便前往参礼。陈尊宿接人一向以机锋险峻著称。平时经常闭门不出,不轻易接引来参者。文偃来时,睦州看见文偃就关门不让进。文偃敲门,睦州说:“你来做什么?”文偃说:“我有事不明白,来求你开示。”睦州拉开了门,文偃正准备进,睦州又把门关上了。这样一连三日。第三天,睦州再打开门,文偃急步抢入,睦州一把抓住文偃:“快说!快说!”文偃刚要张口,睦州一把又把文偃推出了门,在关门时夹住了文偃的脚,文偃刹那开悟了。

文偃在跟随睦州和尚几年后,和尚指示他到福州参礼雪峰义存禅师。雪峰禅师是青原系德山宣鉴禅师的弟子,当时在福州象骨山雪峰庄广福院传法,座下徒众有千余人。文偃禅师在雪峰山外见一个和尚,就问道:“你是不是上山?”那和尚说是。文偃教他:“你问老和尚一

# 文偃禅师行迹与公案

【周金侠】



件事,只是别说是别人教你的。”这和尚答应了。这位和尚依照文偃的言教来行事。一见老和尚上堂,就站出来说:“这老汉项上铁枷,何不脱却?”义存禅师听这和尚这么说,从坐上跑下来一把拉住这位和尚道:“快说!快说!”这和尚却无言以对。义存推开这和尚:“这不是你的话呀。”这和尚只得说出是文偃教他的。第二天文偃来见义存禅师,义存禅师说:“你来这儿干什么?”文偃不说话低下了头。从此以后,雪峰与文偃禅师,师资相合。经过几年的磨练,雪峰禅师终于将宗门密印传授给文偃禅师。

后来,文偃禅师到了岭南,灵树智圣禅师请文偃为首座。智圣禅师在灵树住持了二十多年,但始终没有首座。有人提议要请首座,智圣禅师说:“我的首座和尚现在才生下来。”以后又有人提议请首座,智圣禅师说:“我的首座和尚现在在放牛。”又有人提议请首座,智圣禅师说:“我的首座和尚现在在行脚。”一天,智圣禅师令击鼓撞钟说要请首座和尚,令全寺僧众到山门外迎接,此时文偃刚好走到山门口,智圣禅师直接把文偃迎请到首座寮,迎奉为首座,遂大开法席。智圣禅师圆寂后,文偃住持寺务,继续弘法度众三十年。乾祐三年(949)四月十日文偃入灭,肉身不腐。文偃禅师居云门山弘法,宗风自成一格,人们就称其为云门宗。

## 二、文偃禅师公案

文偃禅师作为云门宗的创始人,在开法传禅的过程中,他经常以富含禅机的话语,截断学徒



的妄想情见，令他们心住于道，从而从其禅语中明心见性。与文偃禅师相关的公案主要有：

### （一）一丝不挂

文偃禅师住世时经常以言句教化弟子。一次他上堂时说：“我事不获已，向你诸人道，直下无事，早是相埋没了也。更欲踏步向前，寻言逐句，求觅解会。千差万别，广设问难。赢得一场口滑，去道转远，有甚么休歇时？此事若在言语上，三乘十二分教岂是无言语？因甚么更道教外别传？若从学解机智得，祇如十地圣人，说法如云如雨，犹被呵责，见性如隔罗縠。以此故知一切有心，天地悬殊。虽然如此，若是得底人，道火不能烧口，终日说事，未尝挂着唇齿，未尝道着一字。终日着衣吃饭，未尝触着一粒米，挂一缕丝。虽然如此，犹是门庭之说也。须是实得恁么，始得。若约衲僧门下，句里呈机，徒劳伫思。直饶一句下承当得，犹是瞌睡汉。”

文偃禅师在这段法语中指出，修行是很自然的事情，都是在平常生活中来实现的。但是却

有一些的修道者自我束缚，作知解情见，把原本活泼自然的禅风弄得高深莫测。反而失去了纯朴禅风的真趣。若是能够“终日说事，未尝挂着唇齿，未尝道着一字。终日着衣吃饭，未尝触着一粒米，挂一缕丝”，则是真正悟入禅境。

### （二）西天路遥

文偃禅师一日打椎说：“妙喜世界百杂碎，托钵向湖南城里吃粥饭去来。”上堂：“诸兄弟尽是诸方参寻知识，决择生死，到处岂无尊宿垂慈方便之词？还有透不得底句么，出来举看，待老汉与你大家商量。有么有么？”时有僧出，拟伸问次，师曰：“去去西天路，迢迢十万余。”

文偃禅师这几句法语告诉弟子，不要以自己的一知半解就满足，需要知道，真正的修行是遥远艰难的工作，若有一点见解就自认为证道，这会去西方更加遥远。因此，需要在不断解疑释惑中明了禅语的深意。

### （三）贵图天下太平

一次，文偃禅师上堂说法，

举：“世尊初生下，一手指天，一手指地，周行七步，目顾四方。云：“天上天下，唯我独尊。”师曰：“我当时若见，一棒打杀与狗子吃却，贵图天下太平。”之所以要打杀佛祖，就是因为人佛无二，不可无事生非，设置一个外在于自性的佛祖。云门宗主张，对圣境、佛祖都不可留恋：“黄金地上，具眼者未肯安居。荆棘林中，本分底留伊不得”，从对圣境、佛祖的迷恋中转身而出，回归于日常的平凡世界，才是了悟。牛头未见四祖时是“富贵多宾客”，既见之后则“贫穷绝往还”，再也不留恋粘滞于圣境。“钟声清，鼓声响，早晚相闻休妄想”，一旦了悟，则自己就是佛祖。

云门宗风一向以简洁明快，于只言片语间教化学人。云门宗宗风陡峻，以简洁明快、不可拟议的手法破除参禅者的执著，返观自心。云门宗既不像临济宗那样棒喝峻烈，也不像曹洞宗那样叮咛绵密，而是以激烈的言辞，指点迷津，剿绝情识妄想。《五家宗旨纂要》云：“云门宗风，出语高古，迥异寻常……超脱意言，不留情见。”而本段话却有近似临济宗的呵佛骂祖的家风，其目的在于截断学人的妄想情思，使学徒转机，无所用心，立悟世谛门中一法不立。与此相类的还有僧问：“如何是西来意？”师说：“山河大地。”问：“向上更有事也无？”师说：“有。”僧问：“如何是向上事？”师说：“释迦老子在西天，文殊菩萨居东土。”僧又问：“如何是云门山？”师曰：“庚峰定穴。”问：“如何是大

修行人？”师曰：“一槁在手。”上堂，因闻钟声，乃曰：

“世界与么广阔，为甚么钟声披七条？”问：“一生积恶不知善，一生积善不知恶。此意如何？”师曰：“烛。”问：“如何是和尚非时为人一句？”师曰：“早朝牵犁，晚间拽杷。”举雪峰云：“三世诸佛向火焰上转大法轮。”师曰：“火焰为三世诸佛说法，三世诸佛立地听。”

#### （四）剜肉补疮

文偃禅师反对直接以言句教化学徒。文偃禅师指出，大道触目现前，参禅者却舍此他求，殊不知“此夜一轮满，清光何处无”，真如佛性如同满月，乾坤六合都沐浴着它的光芒，条条大路都通达了悟之境。“八万四千深法门，门门有路超乾坤。如何个个踏不着？只为蜈蚣太多脚。不唯多脚亦多口，钉嘴铁舌徒增丑。拈椎竖拂泥洗泥，扬眉瞬目笼中鸡。要知佛祖不到处，门掩落花春鸟啼。”只要悟入任何一则法门，都可立地成佛。可人们偏不脚踏实地，心神散逸，利舌巧口，沉醉于禅机问答，以致于不得其门而入。殊不知佛祖难到的禅悟极境，是“门掩落花春鸟啼”的静谧内敛、生机远出的内证境界。如文偃禅师一次上堂说：“举一则语，教汝直下承当，早是撒屎着汝头上也。直饶拈一毫头，尽大地一时明得，也是剜肉作疮。虽然如此，汝亦须是实到这个田地，始得。若未切，不得掠虚，却须退步向自己根脚下推寻，看是个甚么道理？实无丝毫许与汝作解会，与汝作疑惑。况汝等各各当人有一段

事，大用现前，更不烦汝一毫头气力，便与祖佛无别。自是汝诸人信根浅薄，恶业浓厚，突然起得许多头角，担钵囊，千乡万里受屈作么？且汝诸人有甚么不足处？大丈夫汉阿谁无分，独自承当得，犹不着便，不可受人欺慢，取人处分。才见老和尚开口，便好把特石蓦口塞，便是屎上青蝇相似，斗唆将去，三个五个，聚头商量，苦屈兄弟。古德一期。为汝诸人不奈何，所以方便垂一言半句，通汝入路。知是般事拈放一边，自着些子筋骨。岂不是有少许相亲处？快与快与，时不待人。出息不保入息，更有甚么身心别处闲用？切须在意。珍重！”文偃禅师在这段公案中指出，禅宗的修证需要人自证自悟，不需要寻言逐句。若人要从言句上悟入，便与云门宗的宗旨相违。所以他说“才见老和尚开口，便好把特石蓦口塞，便是屎上青蝇相似……”

#### （五）春来草自青

僧问：“如何是佛法大意？”文偃禅师说：“春来草自青。”

文偃禅师认为山河大地、翠竹黄花都是自性的显现，山山水水都是真如。只要以一颗纯明无染的素心去对应，便会沐浴在自然物象静谧而明洁的光辉中，从而在风月山水中感受到永恒绝对的自性，并获得“秋云秋水，看山满目。这里明得，千足万足”的圆满自足。

#### （六）失却半年粮

曾经有人想游方参学，告诉文偃禅师，师说：“直须在意，莫空游州猎县，横担拄杖，一千

里二千里，走这边经冬，那边过夏，好山好水堪取性，多斋供，易得衣钵，苦屈苦屈，图他一粒米，失却半年粮。如此行脚，有甚么利益？信心檀越，把菜粒米，作么生消得？直须自看，无人替代。时不待人，忽然一日眼光落地，到前头将甚么抵拟？莫一似落汤螃蟹，手脚忙乱，无汝掠虚说大话处。莫将等闲空过时光，一失人身，万劫不复。不是小事，莫据目前。俗人尚道：‘朝闻道，夕死可矣。’况我沙门，合履践个甚么事？大须努力，珍重！”

禅师认为，修行只在自己的心意，那些想游方之人，并不了解这些，反而浪费了自己的时光。何况接受信施，若不成道业，难以消化，不如自己谨慎，自修自证。他的另一则法语也表达了同样的意思：师上堂：“故知时运浇漓，代干像季，近日师僧北去言礼文殊，南去谓游衡岳，恁么行脚，名字比丘，徒消信施。苦哉！苦哉！问着黑漆相似，祇管取性过时。设有三个两个狂学多闻，记持话路，到处觅相似语句，印可老宿，轻忽上流，作薄福业，他日阎罗王钉钉之时，莫道无人向你说。若是初心后学，直须摆动精神，莫空记人说处，多虚不如少实，向后祇是自赚。有甚么事，近前。”

#### （七）超佛越祖之谈

有僧问文偃：“如何是超佛越祖之谈？”师曰：“餬饼。”曰：“这里有甚么交涉？”师曰：“灼然！有甚么交涉。”乃曰：“汝等诸人没可作了，见人道着祖意，便问超佛越祖之