

植物名實圖攷



植物名實圖考卷之三

固始吳其濬著

蒙自陸應穀校刊

蔬類

冬葵

蜀葵

錦葵

菟葵

莧

野莧附

人莧

馬齒莧

莢莧

苦菜

光葉苦蕒

滇苦菜

莖蕒菜

野苦蕒

家莖蕒

紫花苦蕒

冬瓜

薯蕒

百合

山丹

卷丹

乾薑

葱

山葱

薤

山薤

苦瓠

水蘄

旱芹附

薑

無圖

紫芹

馬芹

鹿藿

薺

菰

烏金白

葵花白菜

芥

花芥

苜蓿

野苜蓿

又一種

蕪菁

韭

山韭

蘘荷

蒜

山蒜



冬葵

冬葵本經上品爲百菜之主江西湖南皆種之湖南亦呼葵菜亦曰冬寒菜江西呼蘄菜葵蘄一聲之轉志書中亦多載之李時珍謂今人不復食殊誤湘南節署東偏爲又一村有菜圃焉余課丁種葵兩三區終歲取足晨浸夕茁避露惜根吮其寒滑藏神清而渴喉潤郵致其子於薊門故舊北地泉冽土沃含膏飽霜味尤雋腴金齏玉膾驟得南蔬亦皆屬饜焉考唐朱以前園葵諸作皆述其烹飪之功而物狀亦備後人詠蜀葵黃葵伴色揣稱佳句膾炙而葵菜與管城子無翰墨緣矣然王禎農書

述葵之濟世謂無棄材山家清供救荒本草皆云葵似蜀葵而
小明以前非無知者唯王世懋云菜品無葵不知何菜當之隨
筆浪語不足典要李時珍博覽遠搜厥功甚鉅其書已爲著述
家所宗而鄉曲奉之尤謹乃亦云今人不復食之亦無種者此
語出而不種葵者不知葵種葵者亦不敢名葵遂使經傳資生
之物與本草養竅之功同作莊列寓言豈不惜哉夫不著其功
用猶之可也乃其發宿疾動風氣病者貿貿食之何以示禁忌
嗚呼以一人所未知而曰今人皆不知以一人所未食而曰今
人皆不食抑何果於自信耶郭景純注山海經於詭異荒渺之

物不敢以爲世所未有注爾雅所不識則云未詳不以一已所見概天下誠慎之也本草之注昔人所慎一語之誤乃至死生然則任天下事以已所不知而謂今人皆不知已所不能而謂今人皆不能其關於天下之人生死又何如耶葵之名幾湮葵之圖具在按圖雖不得驥要可得馬今以後有不知葵者試以冬寒菜蘄菜與諸書葵圖較

農政全書冬葵圖極精細

雩婁農曰烹葵及菽農夫之食綠葵紫蓼粟飧葵菜高人志士山蔬固應不惡遼史張儉在相位二十餘年致政歸第會宋書辭不如禮上將親征幸儉第進葵羹乾飯上食之美徐問以策

儉極陳利害且曰第遣一使問之何必遠勞車駕上悅而止復
卽其第賜宴敬上敬下情禮藹然其風古矣諫行言聽且異於
晉平公之於亥唐

附擘經堂葵考葵爲百菜之主古人恒食之詩豳風周禮醢
人儀禮諸篇春秋左氏傳及秦漢書傳皆恒見之爾雅于恒
食之菜不釋其名爲其人人皆知也故不釋韭蔥之名而但
曰葅山韭茗山蔥爾雅不釋葵其曰薺葵芹葵戎葵蔞葵皆
葵類非正葵亦韭蔥之例也六朝人尙恒食葵故齊民要術
載種葵術甚詳鮑照葵賦亦有豚耳鴨掌之喻唐宋以後食

者漸少今人直不食此菜亦無知此菜者矣然則今爲何菜
耶曰古人之葵卽今人所種金錢紫花之葵俗名錢兒淑氣
卽蜀葵二字
吳人轉聲者以花爲玩不以葉充食也今之葵花有四種

一向曰葵高丈許夏日開黃花大徑尺一蜀葵高四五尺四
五月開各色花大如杯此二葵之葉皆粗澀有毛不滑不可
食惟金錢紫花葵及秋葵葉可食而金錢紫花葵尤肥厚而
滑乃爲古之正葵此花高不過二尺許花紫色單瓣大如錢
葉雖有五歧而多駢誠有如鮑明遠所謂鴨掌者異于秋葵
之葉大多歧不駢如鶴爪也齊民要術稱葵菜花紫今金錢

葵花皆紫無二色不似蜀葵具各色秋葵色淡黃也左傳云
葵猶能衛其足杜預注云葵傾葉向日以蔽其根曹植表云
若葵藿之傾葉太陽雖不爲之迴光然向之者誠也玉篇云
葵葉向日不令照其根此皆言葵之葉能衛其根卽葛藟庇
本根之義非言其花向日自轉也藿爲豆葉豆之花亦豈向
日而轉哉予嘗鋤地半畝種金錢紫花之葵翦其葉以油烹
食之滑而肥味甚美南中地暖春夏秋冬皆可采食大畧鎮
地肥而葉嫩大如錢乃甘滑儀禮士虞禮稱之曰滑者以此
又余嘗登泰山其懸崖窮谷曲磴幽石之間無處無金錢紫

花之葵皆山中自生非人所種山中人采其葉烹食之但瘦耳然則世人雖久不食之而名山古地尙有留存者矣說文云藿豆之少也余嘗種豆採其葉苗食之味亦美葵葉之味與藿正相似益可知古人葵藿並舉之義秋葵葉嫩時亦可食但此與葵性相近終非正葵葵之花開于夏此則至秋始開其葉不能四時常可種食耳按儀徵相國以金錢葵爲卽葵菜是真知葵者唯葵菜花與金錢葵同而尤小泰山崖谷之葵非薺葵耶金錢葵亦有白花者葵菜花則唯淡紫一色向日葵乃一丈菊俗名非葵類



蜀葵

蜀葵爾雅葍戎葵注今蜀葵嘉祐本草始著錄葉亦可食滇南
四時有花根堅如木滇花中耐久朋也

雩婁農曰陳標詠蜀葵詩云能共牡丹爭幾許得人輕處祇緣
多流傳以爲絕妙好詞矣余以歲暮至滇百卉具腓一花獨婪
雖太陽不及亦解傾心

劉長卿墻下葵詩太陽偏不及非是未傾心

如火如荼何多

之有韓魏公詩不入當時眼其如向日心則人情輕所多者亦
未具冷眼耳記兒時在京華廚人摘花之白者劑以麪油灼食
之甚美邇來南北無以入饌者毋亦眾口難調



錦葵

錦葵爾雅苳蚰注今荆葵也似葵紫色謝氏云小草多華少葉葉又翹起陸璣詩疏似蕪菁華紫綠色可食微苦按花亦有白色者逐節舒葩人或謂之旌節花

雩婁農曰葵有數種皆登爾雅詩視爾如苳至以狀美色此卽梨花帶雨之元胎也然人心不同如其面焉玉環飛燕肥瘠豈能同態花草譜謂錢葵止有粉間深紅一色不知滇南有白色者尤雅萬彙蕃變不可思議若據所見以斷物類之有無其必爲穆王之化人而後可

