

千金方

十六

備急千金要方卷第十六

胃腑

朝奉郎守太常卿充祕閣校理判登聞檢院上護軍賜緋魚袋目林

億等校正

胃腑脉論第一

胃虛實第二

喉嚨論第三

反胃第四 酢咽附

嘔吐噦逆第五 惡心附

噎塞第六 哽附

脹滿第七

痼冷積熱第八 寒疝骨蒸附

胃腑脉論第一

論曰胃腑者主脾也口脣者是其候也脾合氣於胃胃者水穀之腑也號倉庫守內蓄吏重二斤十四兩迂曲屈伸長二尺

六寸大一尺五寸徑五寸受水穀三斗五升其中當留穀二斗水一斗五升廣腋大頸張背五穀乃容而滿上焦泄氣出其精微慄悍滑疾下焦下漑泄諸小腸此腸胃所受水穀之數也平人則不然胃滿則腸虛腸滿則胃虛更滿更虛氣得上下五藏安定血脉和利精神乃居故神者水穀精氣也五藏不足調於胃故腸胃之中當留穀二斗四升水一斗一升故人一日再至後作甲後二升半一日中五升七日五七三斗五升而留水穀盡故平人不飲不食七日而死者水穀精氣津液皆盡故七日而死矣

右手關上陽絕者無胃脉也苦吞酸頭痛胃中有冷刺足太陰治陰在足大指本節後一寸

右手關上陽實者胃實也苦腸中伏伏幅幅作不思食得食不能消刺足陽明治陽在足上動脉脉浮而芤浮則為陽芤則

為陰浮芤相搏胃氣生熱其陽則絕

跌陽脉浮大者此胃家微虛煩圍必日再行動作頭痛重熱氣朝者屬胃

胃脉搏堅而長其色赤當病折髀其突而散者當病食痺髀痛病先發於胃脹滿五日之腎少腹腰脊痛脛痠三日之膀胱背脊筋痛小便閉五日上之心脾心痛閉塞不通身痛體重

靈樞云三日不已死冬夜半後夏日暝

胃病者腹臘脹胃管當心而痛上支兩脇膈咽不通飲食不下下取三里

飲食不下膈塞不通邪在胃管在上管則抑而刺之在下管則散而去之

胃脹者腹滿胃管痛臘聞焦臭妨於食大便難

胃瘡令人旦病也善飢而不能食食而支滿腹大刺足陽明

太陰橫脉出血

胃中有癖食冷物者痛不能食食熱則能食脾前受病移於胃脾效不已嘔吐長蟲

厥氣客於胃則夢飲食

診得胃脉病形何如曰胃脉實則脹虛則洩脾應肉脘肉脘堅大者胃厚肉脘糜者胃薄肉脘小而糜者胃不堅肉脘不稱其身者胃下胃下者腕約肉脘不堅者胃緩肉脘無小果累標緊者胃急肉脘多小果累者胃結胃結者胃上腕約不利扁鵲云足太陰與陽明為表裏脾胃若病實則傷熱熱則引水漿常渴虛則傷寒寒則苦飢常痛發於風水其根在胃先從四肢起腹滿大通身腫方在治水篇中

胃絕不治五日死何以知之舌腫溺血大便赤泄

足陽明之脉起於鼻交頰中旁約太陽之脉下循鼻外入上

齒中還出俠口環脣下交承漿却循頤後下廉出大迎循頰
車上耳前過客主人循髮際至額顙其支者從大迎前下人
迎循喉嚨入缺盆下膈屬胃絡脾其直者從缺盆下乳內廉
下俠臍入氣街中其支者起胃下口循腹裏下至氣街中而
合以下髀關抵伏兔下膝入臄中下循肱外廉下足跗入中
指內間其支者下膝三寸而別以下入中指外間其支者跗
上入大指間出其端是動則病悽悽振寒善伸數欠顏黑病
至誣人與火聞木音則惕然而驚心動欲獨閉戶牖而處甚
則欲上高而歌棄衣而走音嚮腹脹是爲肝厥是主血所生
病者狂瘡溫淫汗出軌衄口喎脣緊頸腫喉痺大腹水腫膝
臄腫痛循臄乳街股伏兔胛外廉足跗上皆痛中指不用氣
盛則身以前皆熱其有餘於胃則消穀善飢溺色黃氣不足
則身以前皆寒慄胃中寒則脹滿盛者則人迎大三倍於寸

口虛者則人迎反小於寸口

胃虛實第二 脉二條 灸方一首 方三首

胃實熱

右手關上脉陽實者足陽明經也病苦頭痛 脉經作腹中汗

不出如溫瘡脣口乾善噦乳癰缺盆腋下腫痛名曰胃實熱也

瀉胃熱湯方

梔子人

射干

升麻

茯苓 略二

芍藥 兩四

白朮 兩五

生地黄汁

赤蜜 格一

右八味咬咀以水七升煮取一升半去滓下地黄汁煮兩

沸次下蜜煮取三分三服老小以意加減

胃中熱病灸三里三十壯穴在膝下三寸

胃虛冷

右手關上脉陽虛者足陽明經也病苦脛寒不得卧惡風寒

灑灑目急腹中痛虛鳴盼虛鳴時寒時熱唇口乾面目浮腫
名曰胃虛冷也

治少氣口苦身躄無澤補胃湯方

防風

栝子人

細辛

桂心

橘皮各二兩

芎藭

吳茱萸

人參各三兩

甘草一兩

右九味咬咀以水一斗煮取三升分為三服

補胃虛寒身枯絕諸骨節皆痛人參散方

人參

甘草

細辛各六兩

麥門冬

桂心

當歸各七兩

乾薑二兩

遠志一兩

吳茱萸二分

蜀椒三分

右十味治下篩食後溫酒服方寸匕

喉龍論第三

論曰喉嚨者脾胃之候也重十二兩長一尺二寸廣二寸其層圍十二重應十二時主通利水穀之道往來神氣若藏熱喉則腫塞氣不通烏翬膏主之方在第六卷中若腑寒喉則耿耿如物常欲窒癢痺涎唾熱則開之寒即通之不熱不寒依藏調之其方具第六卷中

反胃第四

脉三條
灸法三首

方十六首

寸緊尺澀其人凶胃滿不能食而吐吐出者為下之故不能食設言未止者此為胃反故尺為之微澀

跌陽脉浮而澀浮即為虛澀即傷脾脾傷即不磨朝食暮吐暮食朝吐宿穀不化名為胃反跌陽脉緊而澀其病難治治胃虛反食下喉便吐方

人參

兩一

澤瀉

甘草

桂心

各二兩

橘皮

乾薑

各三兩

茯苓

兩四

青竹筍

兩五

大黃兩六

右九味呔咀以水八升煮取三升一服七合日三夜一已利者去大黃

治反胃而渴方

茯苓

澤瀉

半夏各四兩

桂心

甘草各三兩

右五味呔咀以水五升煮取二升分三服一方入生薑四兩治胃反吐逆不消食吐不止方

人參

澤瀉

桂心各二兩

茯苓各四兩

橘皮

甘草

黃耆各三兩

大黃各一兩半

生薑各八兩

半夏各一升

麥門冬各三升

右十一味呔咀以水一斗二升煮取三升二合一服八合

日三夜一羸人六合已利去大黃

治胃反朝食暮吐食訖腹中刺痛此由久冷方

橘皮三兩

甘草

厚朴

茯苓

桂心

細辛

杏仁

竹皮略二兩

檳榔十枚

前胡八兩

生薑五兩

人參兩一

右十二味㕮咀以水一斗三升煮取三升分三服一方有甘草二兩

又方

橘皮三兩

白朮

人參各二兩

蜀椒一百二十粒

桂心一兩

薤白握一

右六味㕮咀以水二升漬一宿內羊肚中縫合以三升水煮水盡出之決破去滓分三服

治反胃大驗方

前胡

生薑四兩

阿膠一兩

大麻人合五

橘皮三兩

吳茱萸四合

桂心三寸

甘草五寸

大棗樹

右九味㕮咀以水三升酒二升煮取一升七合分二服

華佗治胃反胃反為病朝食暮吐心下堅如杯升往來寒熱吐逆不下食此為閉上寒澀所作將成肺痿治之方

真珠

雄黃

丹砂各三兩

朴消兩五

乾薑兩十

右五味末之蜜丸先食服如梧子三九若小煩者飲水即解然無所忌神良無比一方用桂心一兩

治胃反食即吐方

擣粟米作麩水和作丸如楮子大七枚爛煮內醋中細細吞之得下便已麩亦得用之

治胃反不受食食已即嘔吐大半夏湯方

半夏半三

人參兩二

白蜜升一

白朮升一

生薑兩三

右五味咬咀以水五升和蜜揚之二三百下煮取一升半

分三服

治胃反食即吐出上氣方

蘆根

茆根

各二兩
細切

右二味以水四升煮取二升頓服之得下良

又方 燒先死雞臍脰灰酒服男雄女雌

又方 飲白馬尿即止

又方 淘小芥子暴乾為末酒服方寸匕日三

反胃食即吐出上氣灸兩乳下各一寸以差為度

又灸臍上一寸二十壯

又灸內踝下三指稍邪向前有穴三壯

外臺祕要三指作一指

治酢咽方

麴末

地黃

右二味合搗日乾以酒服三方寸匕日三服

治噫酢咽方

吳茱萸斤半

生薑兩三

人參兩二

大棗十二枚

右四味以水六升煮取二升先食服一升日再

治食後吐酸水治中散方

乾薑

食茱萸各二兩

右二味治下篩酒服方寸匕日二胃冷服之立驗

嘔吐噦逆第五

脉一條論一首方二十
七首灸法十五首

夫吐家脉來形狀如新卧起陽緊陰數其人食已即吐陽浮而數亦為吐寸口脉緊而芤緊即為寒芤即為虛寒虛相搏脉為陰結而遲其人即噎閉上數其人則吐趺陽脉微而溢微即下利溢即吐逆穀不得入趺陽脉浮者胃氣虛寒氣在上憂氣在下二氣並爭但出不入其人即嘔而不得食恐怖如死寬緩即差嘔而脉弱小便復利身有微熱見厥難治

論曰凡服湯嘔逆不入腹者先以甘草三兩水三升煮取二升服之得吐但服之不吐益佳消息定然後服餘湯即流利更不吐也凡嘔者多食生薑此是嘔室聖藥

半夏升一

生薑斤一

茯苓

桂心各五兩

右四味咬咀以水八升煮取二升半分三服若少氣加甘草二兩一名小茯苓湯

前胡湯主寒熱嘔逆少氣心下結聚彭亨滿不得食寒熱消渴補不足方

前胡

生薑各二兩

甘草

朴消各三兩

大黃別浸各二兩

茯苓

麥門冬

當歸

半夏

芍藥

滑石

石膏

栝樓根

黃芩

附子

人參各一兩

右十六味以水一斗二升煮取六升分四服

治嘔吐四肢痺冷上氣腹熱三焦不調方

前胡

芎藭

甘草

當歸

石膏

人參

桂心

橘皮各二兩

芍藥兩三

半夏兩四

生薑兩五

大棗三十枚

右十二味以水一斗三升下黃芩三兩合煮取三升

分三服一方不用黃芩

治嘔吐不止小麥湯方

小麥升

人參

厚朴各四兩

甘草兩一

生薑汁合三

青竹筍兩二

茯苓兩三

右七味以水八升煮取三升去滓分三服

治嘔而膈上寒猪苓散方

猪苓

茯苓

白朮各三兩

右三味治下篩以飲服方寸匕日三渴者多飲水

治嘔逆胃氣虛邪風熱不下食犀角人參飲子方

犀角

人參各三兩

薤白兩五

粟米合一

右四味以水四升半煮取一升七合下米煮令米熟

分四服相去七里久進一服

治春夏時行傷寒寒傷於胃胃冷變哕方

白茅根升一

橘皮

桂心

葛根各二兩

右四味以水六升煮取三升分三服數進服尽更合

有熱去桂

治諸嘔噦心下堅痞臍間有水痰眩悸者小半夏加茯苓湯

方出第十八卷中

治嘔噦方

人參兩一

胡麻人合

橘皮分一

枇杷葉兩八