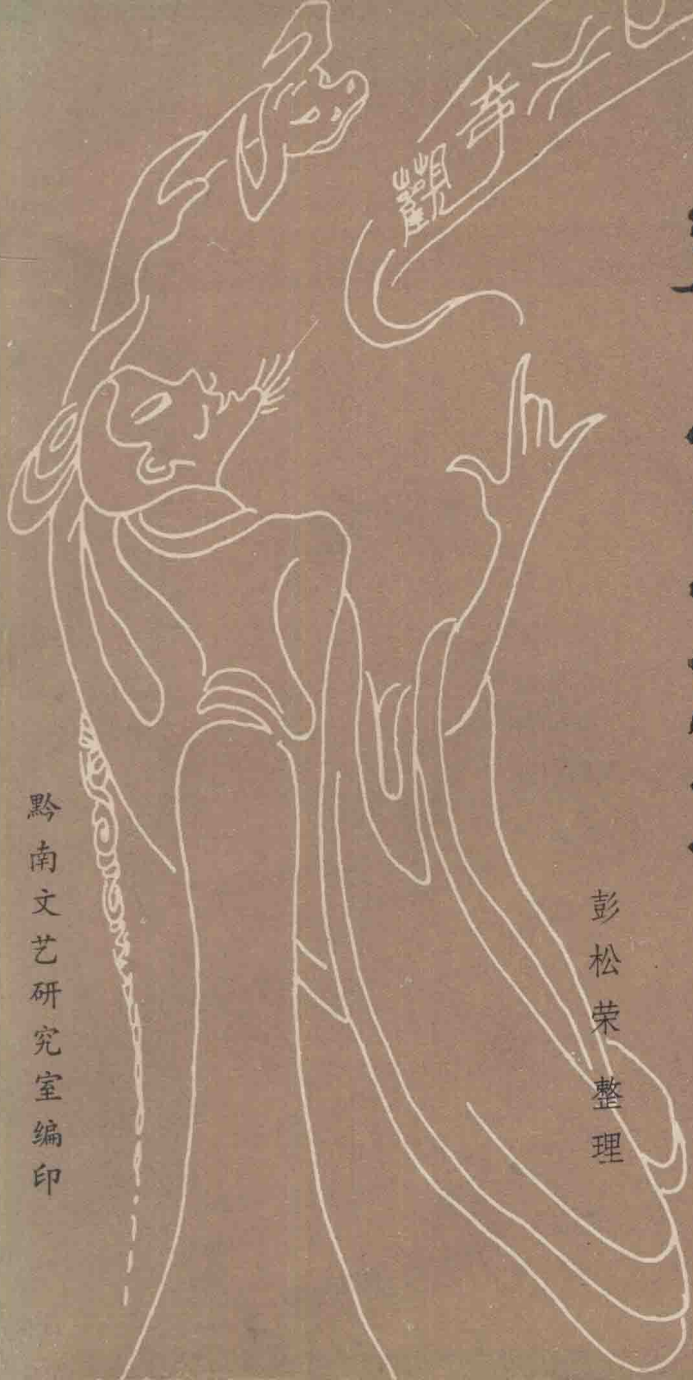


張三豐故事

彭松榮整理

黔南文藝研究室編印



采风文艺丛书

张三丰故事

彭松荣 搜集整理

祖岱年 编 陈 尊 画

黔南布依族苗族自治州文学艺术研究室

目 录

- 第 一 回 张三丰被逐平越 梦乡里喜获佳音…………… 1
- 第 二 回 迎八仙不识真体 遇拐李求得臛丸…………… 5
- 第 三 回 落街头施行善事 出碾房再失机缘…………… 9
- 第 四 回 迎巡抚丸变鲜鱼 抗馆头吞下仙丸…………… 12
- 第 五 回 办学堂力育弟子 助雷生神取白银…………… 16
- 第 六 回 行骗术喝皮贪金 泄天机无赖梟首…………… 20
- 第 七 回 闹公堂鞭打不伤 赴刑场刀砍不死…………… 23
- 第 八 回 解京城巡吏喊天 上金銮皇封成仙…………… 25
- 第 九 回 高真观修道建业 福泉山养身脱凡…………… 30
- 第 十 回 闯贵定夜背吊井 回平越水成玉液…………… 34
- 第 十 一 回 借宝树尼姑设计 留字条府尹报信…………… 39
- 第 十 二 回 遭劫难仙物枯焦 挥拂尘桂树回生…………… 44
- 第 十 三 回 铁拐李亲临报情 阳祠洞救徒脱险…………… 47
- 第 十 四 回 福泉山石壁抒声 皇上爷毁墙落魄…………… 50
- 第 十 五 回 济老孙茅屋栖身 灭火灾草鞋踩井…………… 54
- 第 十 六 回 助民女授艺学武 镇犀牛飞凤投江…………… 58
- 第 十 七 回 恶府尹趁火打劫 贪富贵自食其果…………… 61
- 第 十 八 回 催租债孙富行凶 闹宴席南蚊北赶…………… 65
- 第 十 九 回 害百姓官军压境 哈将军仙桥点兵…………… 72
- 第 二 十 回 生奇物金凤脱险 抢民女赵八亡身…………… 75
- 第 二 十 一 回 掏鼠洞错怪郑妈 抓狗屎巧戏杨爷…………… 82
- 第 二 十 二 回 洗坛子虐待刘姥 取锭子妙算杨爷…………… 85
- 第 二 十 三 回 嫁干女以石赠礼 为放羊扳角成桥…………… 89
- 第 二 十 四 回 骗长工大田薅秧 戏财主草鞋变鱼…………… 96

第二十五回	闹灾荒倾关抗旱	收汗水变雨育苗	101
第二十六回	救童子赐给米洞	葬官军塌下巨石	105
第二十七回	助佣人地生猪草	除员外人变石包	112
第二十八回	羌家村夜探鬼情	羌家山法定盗贼	118
第二十九回	探三江葛镜架磴	托三梦豆腐成桥	124
第三十回	查城墙求鬼无用	修门洞铜壶滴漏	130
第三十一回	过三关护民买鸡	遇狂澜变鸡为山	134
第三十二回	抛石头筑坝拦水	手穿洞引洪毁院	140
第三十三回	传书信将军牺牲	明大义同胞和好	145
第三十四回	宿洛岗问情破妖	扭松树得油点灯	150
第三十五回	过年关巧种银子	盖尹宁仙人垛石	155
第三十六回	食豇豆铁牛解难	安桥剑龙王腰斩	161
第三十七回	雾里洞瀑布成灾	治头人飞岩堵水	166
第三十八回	惩头领以牙还牙	牵阴河医颈治病	170
第三十九回	解民累岩孔出酒	起歹心人化石头	176
第四十回	救灾民石变糯粑	定马公糯粑还石	182
第四十一回	薅板草众民为奴	数巴茅恶主变鸡	187
第四十二回	凉风埡苗汉开亲	相思树男女化成	193
第四十三回	逛乌梅公子争婚	断公理仙人执笔	200
第四十四回	深山里秀才变木	树根下黄爷断头	206
第四十五回	铜鼓寨王扎避难	花甲山姊妹修桥	212
第四十六回	做生意八哥买相	显神威伏盗斗蟒	217
第四十七回	占山头巨蛇作孽	进蛇腹除害安民	220
第四十八回	交租粮苗民受苦	换米袋头领赔本	225
第四十九回	承父志神医采药	天岭蜂仙女许婚	229
第五十回	曾春还俗议婚配	唐姑变貌赖师力	235
第五十一回	牟暴利巨商作恶	报冤仇渔姑化桥	241
第五十二回	猫咕噜论胎被铡	府太爷失子成病	247

第五十三回	进洞房招富被劫	赐云衣仙女含羞	250
第五十四回	秉民心铁钟镇邪	表神意月光助威	253
第五十五回	坡留柴童娃得生	屋起火刮三没落	256
第五十六回	唱道情讽斥员外	除恶人倒栽松柏	259
第五十七回	赵员外作恶毙命	三兄弟护坟变星	263
第五十八回	隔山头两情相好	架石桥卡镇山龙	266
第五十九回	惩财主搭救爱蔓	为山民招云铺路	270
第六十回	雷神蛇龙争赢头	八仙相助息战祸	273
第六十一回	挑水卖老者吃苦	夺宝桶钱谷变石	276
第六十二回	江界河渔翁说情	乌江渡鳌鱼显身	280
第六十三回	助羊倌葫芦点井	治刮头残桥留迹	284
第六十四回	凿岩引水遭阻当	踢山成涧了民愿	289
第六十五回	迎新娘艄公榨钱	造水桥百姓方便	292
第六十六回	助书生巧对下联	戏县官点化成桥	294
第六十七回	救灾民借来饭甑	报险情甑变吊钟	298
第六十八回	试欲心王母下界	识天机三丰过关	301
第六十九回	赴仙宫借宝救民	消洪水三城定名	304
第七十回	霸茶林双老苦深	飞鸟王云雾茶香	309
第七十一回	阳宝山白云修庙	望天井昼夜冒木	315
第七十二回	过五山撒梅生香	离天宫仙女咬花	318
第七十三回	变斗牛土司计穷	过三关蔓罗脱险	322
第七十四回	光溜溜苦尽甜来	舅母娘心狠寿终	328
第七十五回	遇化缘杨奶逞凶	翻菜坛杨五折财	333
第七十六回	龙潭口搭救鸭客	无形洞惩治妖龙	337
第七十七回	采灵丹花娘遇难	变山河母子心甘	340
第七十八回	赠鱼棒老翁得救	钓鱼台土司葬身	343
第七十九回	乐助人泉水变酒	因贪婪家道没落	350
第八十回	耍无赖女姑受侮	征对联草庵安宁	354

第八十一回	受欺骗害姐冤死	明真相变石守井	358
第八十二回	走田坝农夫觉醒	闹官堂官爷应验	363
第八十三回	奔独山举鞭赶山	赴下司修城有石	366
第八十四回	茅坪寨新房巧立	刻薄鬼下场可耻	370
第八十五回	背伙计京城看戏	赐银两各自回城	374
第八十六回	养鹤山相逢鹤姑	黄塘国剿除魔君	378
第八十七回	选头领牌坊换鼓	杀官军夺回宝物	382
第八十八回	落光坡嫂逼干活	闯天云弟取索罗	386
第八十九回	刘必成踩桥遇难	张师爷落石解围	389
第九十回	择女婿良将皆喜	变蛤蟆奸臣可悲	393
第九十一回	做生意干哥落水	贪钱财干嫂丧身	397
第九十二回	济庶民烘笼聚宝	难官府火种换财	401
第九十三回	慰老头点石成金	惩贪妇施法涨水	405
第九十四回	印江河肝胆相照	西岩寺山水奇观	409
第九十五回	龙泉山老道谈石	五里铺银龙变汞	412
第九十六回	救大爷画炭驱冷	焚画炭财主遭火	415
第九十七回	助老者水鹵成井	发豆芽徒弟投亲	422
第九十八回	行中元广济贫民	会圣使不忘炎黄	427
第九十九回	重安江伸脚拦水	银盘山踏地成灶	435
第一百回	灭虫灾身隐天地	凿石壁神留宇宙	431



第一回 张三丰被逐平越 梦乡里喜获佳音

明朝洪武年间，张三丰降生于辽东懿州（今辽宁彰武县西南）一个贫苦百姓家庭，名全一，又名君宝，再名仲猜，号元元子。七岁下得一手好棋，随手应局，人称无敌；十岁精习儒业，过目诗文，熟记不忘，且可倒诵如流。年少失父，随母弃乡离井，浪迹江湖，漂泊为生。路遇鼠疫，母冥九泉。后因直言冒犯官府，被放逐贵州平越府（今贵州福泉县）。

来到城西下堂馆，千户张隆平见他英俊玲珑，结为义弟。每天，张三丰到市井上去采买东西，行走快当，准确无误，深得张隆平夫妻的欢心，便要替他娶亲，安家立业。

张三丰生历不长，却饱经沧桑，吃尽苦头，看破红尘，因而谢绝了帮助成家的好意。他来到县城西南一隅高山权且栖身，想求师学道行善积德，拯救庶民百姓于生灵涂炭之中，也好了结夙愿。

张隆平钦佩义弟的鸿图抱负，每日亲临山上互吐肺腑言语。隆平得知三丰棋艺高超，便邀开桌较量。有一盘，残局杀得难分难解，通宵抗衡。双方商议，暂作封棋，等寝憩之后再行厮杀。隆平梦见骊山老母说：“你的棋当如是而后胜。”第二天起来，隆平和三丰继续对奕，没有几着，三丰败下阵来。三丰大笑说：“骊山老母大是饶舌。”从此以后，隆平暗知三丰通仙。为了成全义弟的事业，隆平夫妻拿出优厚的资财去支持三丰。三丰视外财如草芥，决心用自己

的劳力挣钱来维持温饱。张隆平拗三丰不过，只好任他自为自行了。

从此以后，张三丰白天到市井上做零星活路，找点吃点；夜晚就倒在杂草丛中过夜。虽然穷愁聊赖，凄凄楚楚，到也无牵无挂，自在自如。这时，三丰成天恍恍惚惚，颠三倒四，总是觉得仙魂缭绕，衣食住行无常，每天蓬发乱须，邈邈遑遑，身后随时挂着一个倒大不小的斗笠，走起路来扑爬倒踣，世人争看开心，呼为“张邈遑”，又称“张斗笠”。

张三丰全不介意，口里反而不停地念着八仙诗句：

拐李仙师道法高，
钟离老祖把扇摇，
洞宾背剑轻风绕，
果老骑鹤拿凤毛，
仙姑手执长生草，
彩和花蓝献蟠桃，
国舅手执银玉版，
湘子云端吹玉箫。

百姓个个称奇，再经张隆平解说下棋梦遇骊山老母之事，便都以为张三丰是仙家了。其实，三丰念八仙诗句不过是年少时学得，八仙真身究竟如何，他是不得而知的。

张三丰想仙不着，求师难遇，深感有负百姓之说，心如刀割，只好成天借酒解愁。一天，三丰到酒肆上喝酒，三碗进肚，顿觉伤悲，悲激酒兴，酒添悲意，痛饮成醉，一醉难休。他算罢酒钱，离开酒肆，独个儿踉踉跄跄往山上走去。市井上的娃童瞧见，你邀我约，接二连三赶来，跟随在三丰后面嬉玩打耍。有的拉着衣角，有的扯住斗笠，有的弯身仰面，伸长脖子，用咀去接系在他腰间的酒葫芦滴下来的酒。

大家七咀八舌地喊着：“三丰”，“邈邈”，“斗笠”。三丰一边喃喃念道：“菩萨保佑，菩萨保佑。”一边与娃童嬉戏，苦中寻乐，毫不生气。行至山口，娃童云散，三丰摇摇晃晃，天旋地转，力不支体，几番跌摔。山腰处有一座土地庙，用石板垒砌而成，矮小简陋，却也颇具匠心。庙孔上方成半圆形，里面供的菩萨是天然石头做成，与那些人工雕塑的神像模样并无差异。庙里的石香钵内插着燃烧的香烛，纸钱的灰烬散落周围。庙前有块青黝黝的大石板，太阳晒得烫乎乎的。张三丰来到庙前，拱手作揖，声不由主地求道：“菩萨保佑我遇仙得师，改日再来燃烧纸钱。”正说着，酒性发作，只得解下斗笠和葫芦，丢在庙边，迷迷糊糊倒在青石板上。顷刻间，呼呼入睡，鼾声如雷。

约莫过了一个时辰，张三丰在梦中听到叫唤声：“张三丰，快起来，我们即刻就要打扫庙堂亭宇，迎接八仙过路。”三丰一阵高兴，猛然惊醒，从青石板滚将下来，酒醒去半，起身四处寻看，何曾有人，以为是自己想神盼师入了迷，好不尴尬。于是，他随手理整一下衣物，重又倒在青石板上，酣然入梦。

又过了一个时辰，张三丰耳边响起刚才的叫唤声：“张三丰，快起来，我们即刻就要打扫庙堂亭宇，迎接八仙过路。”三丰懒神无气地睁开眼再看，不觉吓了一跳，面前站着一个白发老翁，笑容可掬，和那土地公公一模一样。三丰怪他打扰瞌睡，闷闷不乐地责备道：“老者，有何事体值得在此喊喊叫叫？”老翁和颜悦色地拍着三丰：“我们奉令马上打扫庙堂亭宇，迎接贵人过路。你今生有幸，算是碰上机缘了。”张三丰倒信不信：“老者，此话当真？”老翁眉飞色舞：“当真当真，快快起身收拾行囊，我等好打扫庙宇吧。不要多少时辰，你就会看到八仙了。”三丰待问详情，

老翁忽儿不见，正是土地庙里的土地菩萨。

张三丰获得土地菩萨所托之梦，酒已全醒，顿时，八仙的模样映到眼前：

铁拐李背上背着一个硕大无比的葫芦，里面装的都是灵丹妙药，走起路来，一瘸一拐；

汉钟离又矮又胖，袒胸露腹，头上梳两只娃娃丫髻，手执一把既可遮面，又可遮月卷日、收雾行云的大芭蕉扇，象个傻乎乎的庄稼汉；

吕洞宾留着五绺长须，手执拂尘，身背宝剑，很有点儿象“仙风道骨”的读书人，

张果老须眉如雪，老态龙钟，倒骑驴子日行千里；

何仙姑手擎长生草，脚踩荷花宝座，立于五彩云雾之中；

蓝采和终年一件破蓝衫，一条木腰带，一只脚穿靴，一只脚赤着，手里托起盛满蟠桃的花篮，向着蓝天最高处冉冉而去；

曹国舅身着朝服，手执一副玉板，渡河而行；

韩湘子蓬头垢面，落拓不羁，飘在云端，吹响了玉箫。

张三丰梦获佳音，即刻可以见到活灵活现的八仙，心中十分快活。他打算帮忙打扫庙宇，刚找来扫帚，那狂风拂庙而过，睁不开眼。狂风过后，三丰睁眼望去，神位上原有的尘埃，庙堂里的残物，庙宇周围的落叶，全扫而光，一座干干净净、端端庄庄的土地庙展现面前，山上的草木花卉长得比先前更繁茂艳丽。

张三丰喜上眉梢，方才省悟这是土地菩萨借风扫尘，迎接八仙过路了。三丰拱手叩头，问土地菩萨：八仙从何方而来？土地菩萨端坐庙中，微笑不语。三丰走出庙宇，四处观望，只等八仙驾到，便拜师学道，以求解除百姓痛苦之法。

第二回 迎八仙不识真体

遇拐李求得臙丸

张三丰立于土地庙前，四处寻看八仙的踪影。突然间，南门桥上霞光万道，彩云映天，垂桃倒挂，李花争艳，河水清澈，浪花翻卷，好一个新鲜世界。三丰目不转睛地探望

着。过了一会，桥上出现一个身着官服打扮的人，年过五十，面青脸胖，胡须满腮，手执扑扇，迈开八方步子，往土地庙方向蹒跚而来。此人便是钟离老祖。钟离老祖来到庙前，张三丰连忙整了整衣装，上前迎迓道：“仙师，久闻尊名，不期今日在此得见，实是三生有幸。我是凡人，请接纳为徒学道，谋福于世。”汉钟离上下打量张三丰，而后说道：“老身不是仙人，岂敢接纳门徒，望乞见谅。”说罢，飘然而过。三丰正在迟疑不解，但见得南门桥上又升起了青烟紫雾，立在团团烟霞之中的便是吕洞宾。他年逾五十，穿一身道袍，眉清目秀，三绺青须，身背一把青锋剑，神态自若地向这边走来。三丰又上前施礼道：“仙师，我本是贫苦弟子，历尽人间辛酸，后因直言冒犯官府，被谪戍到此，日夜盼望遇师学道，今日有幸得见，万望收纳为徒。”吕洞宾本想趁今日路过平越，收他为徒，怎奈三丰酒气熏天，凡身未了，不可受戒，于是叹道：“哎，人无恒心，何以事成。贱身我不知仙意，怎可妄纳。”说罢，默然无语而去。三丰十分尴尬，以为自己是凡人，有眼不识仙身，莫非前面走过的二人真是与自己一样穷愁聊赖的凡人？三丰思去想来，奈

何不得，只好耐心等待。眨眼工夫，曹国舅出现在桥头上，年近五十，官家装束，鼻正口方，五绺青须，手拿玉版，彬彬有礼地移步而趋。张三丰上前求纳，国舅只是眉头一皱，将玉版挥点，毫无语言地闪电般而过。接着，二十余岁的面目清秀的何仙姑手拿长生草，微笑而过；年方二十，面目清秀，头扎双髻的兰彩和，提着盛满蟠桃的花篮走过；年过花甲，胡须花白的张果老，手执凤毛，倒骑毛驴而过；年正三十，书生打扮，唇红齿白，面目清秀的韩湘子，脚蹬浮云，口吹玉箫而过。三丰一一上前施礼苦求，可是仙人們都不予理采，三丰不知是何缘由，只道是自己的俗缘未完，心里好不难过，反复盘算。此时，八仙已经过去七个，只剩下最后一个了，等他到来，决不能再斯斯文文，一定死死把他拉住，否则错过机缘，不知何年何月才能遇见呢！正想得神魂颠倒，桥上过来一个又蹒又跛的道人，三丰料定准是铁拐李。他来到庙门停了一下，三丰突然窜上前去，跪在地下，双手紧紧拉住他的衣角。铁拐李装着生气的样子说：“你是何人？怎能欺负我这又蹒又跛的老头子。”三丰道：“仙师息怒。小生有家仇私恨，知民痛苦，今日得梦，有八仙过路，于是在此敬候，巴望仙师收我为徒。怎奈前过七仙，无一肯收。故只好下此决心，冒昧触动仙师玉体，无论如何带我同去，学道扬法，以报冤仇，拯救庶民于苦海之中。”铁拐李道：“后生你有此厚意，实堪敬佩。可惜老朽不是仙人，怎能带你同去见仙学道呢！”三丰道，“我素读道文，八仙容貌略知一二，今日有缘在此幸见，怎么不是。”铁拐李道：“因为前面镇上有个酒席，我们八人前去讨些残汤剩饭，糊口度日，实非仙人。”三丰哪里依得，继续苦苦哀求：“敬望仙翁赐教，不负庶民之心。”铁拐李见三丰求道之心如此真切，已有几分收留之意，于是问道：“你是何许人氏？姓甚

名谁？”三丰见有了门路，如释重负，连忙回答：“我祖籍辽东懿州，谪戍平越。姓张名仲犹，道名玄玄，俗人呼为邈邈、斗笠，通叫张三丰。”

“张三丰！”铁拐李失口惊叫。他早就听说张三丰的大名——两世降身，京都聚议，大闹华林庵，坟窑义救皇上……想不到有缘在此得见。铁拐李翻来复去地看那三丰的身躯，长得魁伟，污垢蒙着的脸面藏有润色，举止端庄潇洒，是个极好的出家人才，今后定有锦绣前程。铁拐李三思之后，决意度张三丰为仙，于是说：“既然大哥你有如此真心，我设法带你前去找仙学道。”三丰的宿愿就要实现了，一时兴奋，向地磕了三个响头，然后说路：“拜谢仙师！拜谢仙师！”

铁拐李突然闻得三丰身上的酒气，不知他求仙学道之意是否真正出自肺腑之中，于是想了个办法再试，改口道：

“不过，你得依我三件事，我才能够带你同去。”

三丰急切答道：“只要能够找到神仙，莫说是三件，就是三百件，我都依得。请仙师快快说来。”

铁拐李道：“酒色财气，实是修仙成败的关键，道人定要禁忌。酒是四害之首，你要戒掉，这是第一。”

张三丰不加思索地回答：“请仙师放心，我即日可戒。”说着，拣起石板边的酒葫芦就要砸掉。

铁拐李连忙伸手拦住，笑道：“戒酒在于意念，酒葫芦就留在身边做个纪念吧。”从此之后，那酒葫芦总是空着肚皮系在三丰的腰间，从不分离。

张三丰挂好酒葫芦，笑了笑，才接着问：“第二件事呢？”

铁拐李道：“出家之后，永生永世不能还俗。”

张三丰点头依了，尔后着急追问：“请仙师快将那第三

件事说来。”

铁拐李不慌不忙地用手指在脚上、颈子上和身上搓去搓来，将疙腻搓成一颗母指大小的丸子递给三丰，说：“我们八人都是要饭的叫化子，脏的、苦的、酸的、辣的，只要能填饱肚子，都可以吞下。你如果看得起叫化子，和叫化子打得堆，过得惯他们的生活，就将这颗丸子吃了。这样，我就可以带你前去找仙。要是吃不下，我们就只有各自分手了。”

张三丰心想，数载瓦窑的寒酸，滴成后的浪子生活，都过过来了，眼下这颗小小的疙腻丸子，即便吃了，又有什么希奇，因而果决地答道：“仙师不必担心，就是那粪坑边的脏物，我也曾拣来充饥。今日这小小丸子吞下肚里，决不会噎倒喉咙。”

铁拐李道：“你休得小看这颗丸子，它不是等闲之物。要是等闲之辈，是无论如何也吞不下去的。”

张三丰抖了抖精神，向铁拐李接过丸子，说道：“仙师见证，小生我吞了。”说着，将丸子往咀边递去。哎呀！一股腥臭味陡然扑鼻而来，险些打呕。那丸子依旧捏在三丰的手里。

张三丰说话不能与行动兑现，铁拐李摇了摇头，叹息道：“唉，世上说空话的人不少。看来，我们只有各奔各的前程了。”说完，抽身就走。

张三丰着了慌，急忙抢上前几步，又把铁拐李的衣角拉住说：“我吃，我一定吃。”说着，假装将丸子往咀里一丢，趁铁拐李扯整衣装的时候，做了个将东西吞下肚子的动作，暗暗把丸子藏到袖包里了。

铁拐李看得一清二楚，知道张三丰仍属凡身，凡心未了，虽有诚心但无决意，看来难以升度了。他摇了下头，

说：“张三丰，好了，你赶快收拾东西，我们趁早赶路去吧。”

张三丰以为自己的虚假瞒住了铁拐李，高兴地收拾那些放在庙前石板上的酒葫芦、斗笠等物。等反过脸来时，铁拐李不见了。三丰追悔自己没有把丸子吞下，痛恨自己的不诚。他只好望天兴叹，独自在山上徘徊。天色渐晚，也就在土地庙前的石板上睡了。

第三回 落街头施行善事 出碾房再失机缘

张三丰由于自己没有将腻丸吞下，错失了求仙的机缘，心头闷闷不乐，只得照旧回到市井上来做活谋生。

平越市井不算宽大，却也十分繁华热闹。十字街口的铺子陈列着五颜六色的货物，市民们自行选购，各得其所。饭馆、面馆、粉馆、牛肉馆、猪肉馆、酒馆、茶馆，遍布街头巷尾。那些有钱的人，穿红戴绿，吃得肥头大耳，互相挽扶，你来我往，谈笑风声。衣衬烂褛的乞丐、贫民穿梭般奔忙。有的讨钱讨米，有的卖唱卖艺、有的刮碗刷碟，有的免不了做些偷鸡摸狗的事。至于到了赶场天，场坝上的狗肉汤锅、牛肉汤锅、羊肉汤锅，遍地而起，醉汉们咿咿呀呀说个不停，弄得乌烟瘴气。

张三丰切齿痛恨这种醉生梦死的混浊生活，更加为自己没有诚意吞下腻丸，错失跟仙学道的机缘而感到内愧。他拿定主意，替百姓们行善，赎回做事没有诚心的过错。

一年多的时间，平越县城的多数百姓家里都有张三丰做

过的好事。他所需要的报酬不过是一点粗茶浅饭，有时即或得些钱财，也都很快施舍给穷人了，自己到头来还是一贫如洗。

那些有钱人家多次想从张三丰身上赚取便宜，可是都遭到了拒绝，于是怒不可遏，吆狗咬他，泼水淋他，恶言戏他。每天，他身上总是旧的伤疤刚好，新的伤疤又添。尽管如此，他从不跟旁人红脸顶咀，平心静气地生活。穷孩童们在他遭受打骂时，都不约而同地围拢过去，有的将口水吐在手心，同情地递过去说道：“邋邋哥莫伤心，用我们这药一擦就好。”有的说：“斗笠哥到我家去，和我们一起过日子。”三丰知道孩童们的好意，为了不给别人增添麻烦，婉言谢绝了。

有一天，空中飞下牛毛细雨，山道又烂又滑。张三丰上山采药，行到山坳，迎面过来一位年逾半百的老人，肩挑谷子，汗水雨水浸湿了衣裳，艰难地迈着步子。三丰上前问话，方知老人是挑谷子到十里远的碾房去碾。三丰心想，老人担重，天雨路滑，回转二十里，万一有个三长两短，怎可开交。于是，接下老人的担子，往碾房赶去。担子一百斤有多，下得山来，三丰已大汗淋漓，有几分累意了。三丰脱下外衣搭在担子上，不仅觉得担子陡然变得轻飘，而且还象在托着他飞跑，一点不累。然而却苦了老人，老人在后面追得扑爬倒拜。三丰停下脚步，请老人骑到他的肩上，老人并不推辞，双腿将三丰的颈子夹得紧箍箍的。三丰一点不多心，拨开步又继续走，飞也似地更快了。一路上，三丰只感到藏在袖包的那颗疙腻丸子老是在呼呼作响，老人的双脚倒象是在牵着他走。

来到碾房，已近黄昏。老人并没有说一声道谢的话，只是笑咪咪地催张三丰回家，自己留在碾房排轮子碾米。张三

丰看着可怜巴巴的老人，不忍离去。这几天水枯，积一天只够碾一槽米，老人不知何时才能碾得完。就是碾得了米，路滑途远，又怎样抬得拢家。他没有再跟老人搭白，问碾房主人说：“现在无水槽空，就让我先给老人把米碾了吧。”

碾房主人说：“你怎么个碾法？”

张三丰说：“用手推滚子。”碾房主人哈哈大笑：“这石滚子没有三匹马力推它不动。你一个瘦筋筋的汉子不要大白天做梦了。”

张三丰帮人心急，二话没说，就把老人的一挑谷子抽倒槽里，推将起来。一转，两转，三转，累得喘不过气来，滚子只象蜗牛一样慢吞吞向前爬，米心心都没有碾着一颗。三丰横了心，索性把衣服脱下搭在碾轴上，赤着身子继续推。推啊推的，只听得袖包里藏着的那颗疙腻丸子又在吱吱作响，接着来了一股风，滚子飞跑起来，三丰又象抬谷子驮老人时一点力气没有费，简直是坐车一样的舒服。没有一顿饭时间，百多斤的谷子碾完了，米白生生的，糠细蒙蒙的，用不着风簸，米糠分得一清二白。那些排轮子等着碾米下锅的农夫们得到三丰的帮助，也都很快碾出了白生生的米。碾房主人目瞪口呆，农夫个个称奇。

张三丰衣服也顾不得穿，搭在担子上，挑着米，驮着老人，行走如飞，连夜赶晚回到了老人的家，疙腻丸子仍然响个不停。

老人高兴地煮了白花花的大米饭招待张三丰，并且喜笑颜开地说：“听世人讲，你在山上遇见八仙过路，得了一颗仙丸，是吗？”

张三丰一听，两行热泪滚滚，告诉老人说：“当时，我有把腻丸吞下，错失了跟仙学道的机缘，难以了结拯救百姓苦难的心愿。腻丸现还在我的袖包里。”