

寶卷

訓
八

寶訓卷四

棲霞郝懿行蘭皋輯

蔬菜

靈樞經五菜葵甘韭酸藿鹹薤苦蔥辛

禮月令仲秋趣民務畜菜

○漢食貨志菜茹有畦瓜瓠果蓏殖於疆場

杜甫詩畦蔬遶

茅屋

○石崇傳春畦霍靡

音髓米

○左思蜀都賦其園有

蒟

音矩

蒟菜莢瓜疇芋區○漢官儀大官栗丞官別在

外掌瓜菜茹

古云畜瓠之家不燒穰種瓜之家不焚漆

按穰黍稷也

夏小正五月乃瓜

註乃者急瓜之辭也瓜也者始食瓜也

八月剝瓜

註畜

瓜之時也

爾雅𦍋𦍋其紹𦍋

註俗呼𦍋瓜為𦍋紹者瓜蔓緒亦著子但小如𦍋○

𦍋音

史天官書瓠瓜有青黑星守之魚鹽貴

註瓠瓜一

名天雞在河鼓東瓠瓜明則歲大熟也

玉篇瓠

音當瓠瓢

瓜中實

案正字通瓜底

曰瓠

廣雅龍蹠獸掌羊駢兔頭桂髓蜜筍小青大班

皆瓜名也○嵇含甘賦序曰世云三芝瓜處一焉謂

之土芝○龍魚河圖瓜有兩鼻殺人○博聞錄種花

藥最忌麝瓜尤忌之賸栽數株蒜薤遇麝不損○崔

實曰十二月臘時祀炙蕙

所甲切

樹瓜田四角去蟲

蟲

胡濫反瓜中蟲謂之蝨案爾雅蝨

○又曰種瓜用戊

辰日

案齊民要術二月辰日宜種瓜

○說鈴載天祿識餘云瓜以辰

日種則易生而實繁山谷詩夏栽醉竹餘千个春糞

辰瓜滿萬區○齊民要術收瓜子法常歲歲先取本

母子瓜截去兩頭止取中央子

種早子熟速而瓜小種晚子熟遲而瓜大

去兩頭者近蒂子瓜曲而細近頭子瓜短而喎按喎快平聲口戾不正又收瓜子法食瓜時擇美者收取即

以細糠拌之日曝向燥

良田小豆底佳黍底次之

刈訖即耕頻翻轉之二月上旬種者爲上時三月上

旬爲中時四月上旬爲下時五月六月上旬可種藏

瓜凡種瓜法先以水淨淘瓜子以鹽和之

鹽和則不能死先

臥鋤耬卻燥土

雜燥土瓜不生

然後培

蒲溝切

阬大如斗口納

瓜子四枚大豆三箇于堆旁向陽中瓜生數葉掐去

豆

瓜性弱苗不能獨生故須大豆爲之起土瓜生不去豆則豆反扇瓜不得滋茂但豆斷汁出更成良

潤勿拔之拔多鋤則饒子不鋤則無實

五穀蔬菜果之則上虛燥

是也○旦起露未解以杖舉瓜蔓散灰于根下後一兩

日復以土堆其根則永無蟲矣

又摘瓜法在步道上引手而取勿聽浪人

踏瓜蔓及翻覆之恐瓜早爛若無茭而種瓜者地雖美好正得長苗直引無多槃岐故瓜少子若無茭處

豎乾柴亦得

區種瓜法六月雨後種菜豆八月中犁掩殺

之十月又一轉卽十月終種瓜率兩步爲一區坑大如盆口深五寸以土壅其畔如菜畦形坑底必令平正以足踏之令其保澤以瓜子大豆各十枚徧布坑中以糞五升覆之

亦令均平

又以土一斗薄散糞上復以

足微躡之冬月大雪時速併力推雪於坑上爲大堆至春草生瓜亦生莖葉肥茂異於常者且常有潤澤

旱亦無害五月瓜便熟

其掐豆鋤瓜之法與常同若瓜子盡生則大概宜掐去之

一區四根卽足矣

○又法冬天以瓜子數枚納熱牛糞中凍

卽拾聚置之陰地

量地多少以足爲限

正月地釋卽耕逐暘布

之率方一步下一斗糞耕土覆之肥茂早熟雖不及
區種亦勝凡瓜遠矣有蟻者以牛羊骨帶髓者置瓜
科左右待蟻附將棄之棄二三則無蟻矣○廣韻

音黃瓜名

案後魏書郭祚領太子少保從世宗幸東宮肅宗幼弱祚懷一黃瓠奉焉時人號爲

黃瓠

○齊民要術黃瓜

一名胡瓜

四月中種之○農桑輯

要西瓜種同瓜法科宜差稀欲瓜大者一步畱一科

科止畱一瓜瓜大如三斗栲栳

案五代始有西瓜邵陽令胡嶠得回紇瓜

種培以牛糞結實如斗是也

○博雅冬瓜瓠

音及

也水芝瓜也其子

謂之臙

力占切

○齊民要術種冬瓜法傍牆陰地作區

圓二尺深五寸以熟糞及土相和正月晦日種

二月三月

亦得既生以柴木倚牆令其緣上旱則澆之八月斷其

梢減其實一本但畱五六枚

多畱則不成也

十月霜足收之

早收則爛

又冬瓜越瓜瓠子十月區種如種瓜法冬則堆

雪著區上爲堆潤澤肥好乃勝春種○爾雅瓠棲薹

註瓠中薹也疏一名瓠棲人之齒集者似之

○正字通瓠瓜類分甘苦二

種甘者大苦者小陶宏景曰瓠或有苦者味如膽不

可食非別生一種也又陸佃埤雅長而瘦上曰匏短

頸大腹曰瓠瓠性甘匏性苦故詩曰匏有苦葉後人

皆合匏瓠爲一據說文瓠匏也陸璣詩疏匏瓠也竝

非案今名葫蘆古亦名壺○東方朔傳以瓠測海案揚子方言蠡或謂之瓢

古今注瓢亦瓠也瓠其總瓢其別也又案方言蠡瓠瓢也楚辭九歎鼃鼃蠡于筐篚丹鉛錄江淮間或用

螺之大者爲瓢是以蟲殼代瓜匏用也○集韻蠡音利瓠子○家政法二月可種

瓜瓠○齊民要術汜勝之書區種瓠法收種子須大

者若先受一斗者得收一石受一石者得收十石先

掘地作坑方圓深各三尺用蠶沙與土相和令中半

若無蠶沙生牛糞亦得著坑中足躡令堅以水沃之候水盡卽

下瓠子十顆復以前糞覆之旣生長二尺餘便總聚

十莖一處以布纏之五寸許復用泥泥之不過數日
纏處便合爲一莖畱强者餘悉掐去引蔓結子子外
之條亦掐去之勿令蔓延○畱子法初生二三子不
佳去之取第四五六區畱三子卽足旱時須澆之坑
畔周匝小渠子深四五寸以水停之令其遙潤不得
坑中下水

汝南童謠曰壞陂誰翟子威飯我豆食羹芋魁

漢書○
以下芋

續博物志芋以十二子爲衛應月之數也○食貨志
岷山之下沃野有蹲鴟芋也○東方朔曰土宜薑芋

水多蠅魚貧者得以人給家足

顏師古注蠅魚蛙也

○本草土

芝○孝經援神契仲冬昴星中收苕芋○齊民要術
汜勝之書種芋區方深皆三尺取豆其內區中足踐
之厚尺五寸取區上溼土與糞和之內區中其上令
厚尺二寸以水澆之足踐令保澤取五芋子置四角
及中央足踐之旱數澆之其爛芋生子皆長三尺一
區收三石○又種芋法宜擇肥緩土近水處和柔糞
之二月注雨可種芋率二尺下一本芋生根欲深斲
其旁以緩其土旱則澆之有草鋤之不厭數多治芋

如此其收常倍○務本新書芋羞三月眾人來往眼
目多見并聞刷鍋聲處多不滋息芋可以救饑饉蟲
蝗不能傷霜後收之冬月食不發病其餘月分不可
多食霜後芋子上芋白擘下以滾漿水燂過曬乾冬
月炒食味勝蒲筍

諺曰觸露不拍葵日中不剪韭

爾雅翼天有十日葵與之終始故葵从癸

廣雅歸邱葵也廣志

曰胡葵其花紫赤

○本草葵葉爲百菜主其心傷人俗呼爲

西王母菜食之益人○博物志陳葵子微火炒令爆

咤散著熟地徧跼之朝種暮生遠不過經宿○格物

論葵有數種此菜葵也味甘美性滑利夏末種至秋

採者謂秋葵秋種至冬採者謂冬葵又葵有鴨腳之

名○齊民要術臨種時必燥曝葵子

葵子雖經歲不
浥然溼種者疥

而地不厭良故墟彌善薄即糞之不宜妄種春必

畦種水澆

春多風旱非畦不得且畦者
省地而菜多一畦供一口

畦長兩步廣

一步

大則水難均又
不容人足入

深掘以熟糞對半和土覆其上

令厚一寸鐵齒耙耬之令熟足跼使堅平下水令徹

澤水盡下葵子又以熟糞和土覆其上令厚一寸餘

葵生三葉然後澆之

澆用晨夕日中便止

每一掐輒耙耬地令

起下水加糞三掐更種一歲之中凡得三輩

凡畦種之物治

畦皆如葵法不復條列繁文

早種者必秋耕十月末地將凍散子

勞之

一畝三升正月末散子亦得

人足踏踐之乃佳

踏者菜肥

地釋卽

生鋤不厭數五月初更種之六月一日種白莖秋葵

白莖者宜乾紫莖者乾則黑而澀

秋葵堪食時附地剪卻春葵令根

上枿

音

生者柔輒至好仍供常食美于秋菜凡掐葵

必待露解○崔寔曰六月六日可種葵中伏後可種

冬葵九月作葵蒔乾葵○本草茄一名落蘇五代貽

子錄作酪酥蓋以其味如酪酥也○酉陽雜俎茄子
一名昆侖瓜○又茄子食之厚腸胃動氣發疾根能
治竈瘥欲其子繁待花時取其葉布路上以灰規之
人踐之子必繁謂之嫁茄子○拾遺記淇漳之鯉脯
以青茄○王褒僮約別茄披蔥○齊民要術種茄子
法茄子九月熟時摘取擘破水淘子取沈者速曝乾
裹至二月畦種治畦下水一如葵法性宜水常須潤澤著四五葉雨時
合泥移栽之若旱澆水令徹澤夜栽之白日以席蓋十月種者如區種

瓜法推雪著區中則不須栽其春種不作畦直如種

凡瓜法者亦得惟須曉夜數澆耳○漢桓帝詔種蔓

菁以助民食○方言鹽與菁同蕘蕘菁也陳楚謂之葑

齊魯謂之蕘關西謂之蕘菁趙魏之間謂之大芥案釋

草云須葑蕘是須也蕘菁也蔓菁也葑蕘也蕘也芥也七者一物耳○齊民要術種不

求多惟須良地故墟新糞壞牆垣乃佳若無故墟糞者以灰爲糞

令厚一寸灰多耕地欲熟七月初種之一畝用子三

升從處暑至八月白露節皆得早者作蒔晚者作乾漫散而勞種不用溼溼則

地堅既生不鋤九月末收葉晚收則黃落仍畱根取子春

夏畦種供食者與畦葵法同剪訖更種從春至秋得

三輩常供好菹取根者用大小麥底六月中種十月

將凍耕出之

一畝得數車早出者根細

○又多種蔓菁法近市良

田一頃七月初種之

六月種者根雖粗大葉復蟲食七月末者葉雖膏潤根復細小

七月初種根葉俱得

○務本新書四月收子打油陝西惟食菜

油燃鐙甚明能變蒜髮比芝麻易種收多油不發風

武侯多勸種此菜故川蜀曰諸葛菜

案此菜有六利見劉公嘉話

油臨時熬用少摻芝麻煉熟即與小油無異○爾雅

葵蘆葩

註葩宜為蒹蘆蒹蕒屬紫花大根俗呼電葵疏云今謂之蘿蔔是也○葵音突蘆音蘿

蒹音匍

○王旻言蘿蔔根莖並生熟俱涼○韻會蘆蒹