

霧 靈 山

純情天然

山水畫卷



河北霧靈山國家級自然保護區管理局

雾灵山国家级自然保护区简介

雾灵山位于河北省兴隆县境内，周环京、津、唐、秦四大市，总面积14247公顷。

雾灵山为燕山山脉主峰，海拔2118米，属暖温带湿润大陆季风气候，平均气温7.6℃，夏季最高气温28℃，雨量充沛，气候凉爽，物种丰富。有高等植物1870种，有陆生脊椎动物171种。由于雾灵山生物资源丰富，因此被专家誉为“华北物种基因库”。是科学研究、教学实习、科普教育的良好基地。

雾灵山曾于清顺治二年(1645年)被划为清东陵“龙风水基地”，封禁长达260多年，历史上得到了较好的保护。1984年经国务院批准为国家级自然保护区，其保护对象为温带森林生态系统和猕猴分布北限。1995年加入中国人与生物圈自然保护区网络。2002年12月被科技部、中宣部、教育部、中国科协命名为“全国青少年科技教育基地”。经过多年的保护，雾灵山生物资源不断增加，林木蓄积达106万立方米，森林覆被率88.9%，已成为保护京、津的绿色屏障和京、津地区重要的水源涵养区，经济社会生态三大效益显著。

雾灵山不仅有丰富的生物资源，而且自然景观丰富，自然风光秀丽。近年来，按照“以保护为根本，以发展促保护，保护与开发相结合，适度开展生态旅游”的原则，在保护区内划设区域开展了生态旅游。开设了3个山门、4个景区、100多条游览线路。3个山门分别为位于南麓的正门(南门)和位于北麓的北门、北门各山门之间可此入彼出，但选择从哪门入区就决定了游览内容与票。4个景区是：歪桃峰景区、仙人塔景区、龙潭景区和清涼界景区，其中歪桃峰景区和仙人塔景区位于雾灵山的前坡，龙潭景区和清涼界景区位于雾灵山的后坡，仙人塔景区新增设了一个观景台——怡然亭，歪桃峰景区新开设了一条“马背猎奇”游览线路和一个以游憩为功能的石趣园，景区内公路已全部改造成混凝土路面，龙潭停车场至龙潭瀑布索道已经运行。

2003年肆虐的SARS病毒和2004年横行东南沿海的高致病病毒，也许会使您产生逃离烦闷闹市，寻求片刻安宁的念头。走进森林，走进大自然，走进雾灵山吧！尽管百花争艳，鸟听百鸟争鸣；跻身绿阴之雾，感触真实自然；抛却尘世的烦恼，戏幽潭流泉；沐浴花木山水，储蓄身心健康……京东第一峰——雾灵山(2118)米，欢迎您的光临！



仙人塔景区



蒙灵山山势雄伟、层峦叠嶂。山峰主体由各种正长岩构成，经长期风化侵蚀，形成了各种各样的奇峰异石，仪态万千。

仙人塔，塔高48米，宽9米，厚5米，它突兀耸起，雄浑伟岸，奔云刺雾，傲视苍穹，犹如擎天玉柱，又似定海神针，更像一位凛凛仙人。塔下，斜瀑急流，似冰飞玉泻，一静一动，刚柔相济，各具特色，相得益彰，别具韵味。为了崇尚自然，关爱自然，在仙人塔景区开设了生态旅游专线——十八潭，“穿越画谷山林，认识自然百象，体味夏日清凉，储蓄身心健康”是本生态旅游专线的立线宗旨。

从正门(南门)可乘车直达仙人塔景区及其它景区。由北门或西门徒步游览的游客可在龙潭停车场或落松台停车场乘车游览仙人塔景区及其它景区。



怡然亭



珠帘瀑



歪桃峰景区



景区主要景点为歪桃峰、莲花池、马背腊奇、石趣园。歪桃峰为雾灵山主峰，因远看似歪嘴大桃而得名，是看云海、观日出的最佳地点。主峰周围山高谷深，地形地貌奇特。站在主峰上，极目远眺，密云水库、万里长城、连绵群山尽收眼底。

雾灵山终年“有云雾蒙其上，四时不绝”，可谓雾灵山之灵气。尤其夏末秋初之际，雾灵山主峰周围一片云海。远眺：白茫茫，雾蒙蒙，一望无际。近看：微波荡漾，“海水”正向山的半腰徐徐涌来，衔山吞壑，颇为壮观。

莲花池又名万花台，因其地型和莲花状和盛开金莲花而得名。雾灵山从春到秋，花开不断，胭脂花、丁香花、金莲花等野生花

卉相继开放，十分可人。雾灵山平均气温 7.6°C ，而莲花池则只有 4.5°C ，因而雾灵山是华北“热海”气候中的避暑“凉岛”。莲花池现已成为景区内规模最大的服务区，吃、住、行配套服务，以其特有的功能，喜迎八方游客。

从正门(南门)可乘车直达歪桃峰景区或其他景区，由北门或西门徒步游览的游客可在龙潭停车场或落松台停车场乘车游览歪桃峰景区或其它景区。



雾灵山



雾灵日出



藏龙古松



乞海神龟



龙潭瀑布



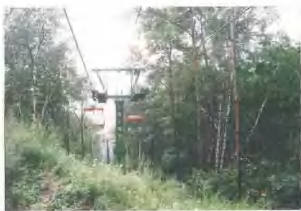
雾灵石海

龙潭景区

龙潭景区森林茂密，潭瀑相连，林深泉涌，溪水潺潺。神牛潭、壶口瀑布、龙潭瀑布，各具特色，使您留连忘返。

雾灵山以茂密的森林资源，净化了一片蓝天，涵蓄了一汪净水，成为密云水库和潘家口水库的水源供给基地，为京津人民涵养了大量优质水源，它每年向北京输送14亿立方米水，向天津输送6亿立方米水，雾灵山是京津地区的绿色水库和生态屏障。

从西门直接徒步进入龙潭景区，也可由正门乘(缆)车直达龙潭瀑布停车场，再坐索道或徒步游览龙潭景区。此外，选择由北门、西门一入一出更是理想的徒步旅游线路。由北门或西门徒步游览的游客可在龙潭停车场或落松台停车场乘车游览至桃峰或仙人塔景区。



龙潭索道



清凉界景区

清凉界景区以人文景点雾灵山清凉界碑和森林景观为主，并有状如金字塔、直冲云霄的清凉界峰、惟妙惟肖的骆驼峰、四人难以合抱的古辽杨等。雾灵山清凉界碑是记景明代守关将士的巨大摩崖石刻，高28.4米，宽30.8米。正中镌刻“雾灵山清凉界”六个大字，每字约4平方米，豪放洒脱，苍劲有力。在这块大字石周围还分布着“露童真境”“羊肠鸟道”“登”“露童山”等摩崖石刻群。

雾灵山历史上曾称伏凌山、五广刚山、五龙山，到明代始称雾灵山。雾灵山历史文化悠久，除清凉界碑外，还有近百公里原始状态的明长城及部分燕秦长城，有红梅寺、云峰寺、钟鼓楼等遗址。

从此门入清凉界景区后徒步游览至落松台，再乘车到龙潭停车场或其它景区，也可由正门乘车到落松台后再徒步游览清凉界景区。



清凉界峰



三像石



万丈崖



清凉界碑



杜鹃报春



绚丽金秋



秋叶如血



银装素裹

雾灵四季

雾灵山的美景是大自然创造的，因此无论您从哪个季节、哪个角度来欣赏，都会是一派引人入胜的美丽风光，可以称得上是“移步异景，景随时迁”。

4月中下旬至5月，雾灵山乍暖还寒，春姑娘便轻轻唤醒了一冬的百花仙子。悄悄地泼红撒绿，杜鹃花在崖头、山脊，一堆堆，一簇簇，再也不敢寂寞的融化残雪寒冰最先开放……

6月至8月间，风恬徐，雨霏霏，润绿了叶，染红了花，响起了林涛碧海的呼号。山朦胧，雾朦胧，雾灵群峰在云中。此时的雾灵山，森林涌绿，万紫千红，峰峦迭翠，流水淙淙，云雾飘渺、百鸟齐鸣……

9月初，“天高云淡，望断南飞雁”。漫山遍野的秋菊花格外娇艳而独领风骚。9月中下旬，金秋的五彩神笔，把雾灵山涂抹得绚丽多彩。红的火热，黄的真诚，绿的深沉，蓝的纯净……

雾灵秋色，层林尽染。如果有幸，您还能在国庆节期间欣赏一场雾灵秋雪。





锦带花



雾灵香花芥

奇花异草

进入六月的雾灵山，锦带花满山遍野，赏心悦目，迟来也争春；丁香花，清香四溢，沁入肺腑，藏幽也争艳；胭脂花，雄踞高来，傲视苍野，争奇斗艳；绣线菊，稠李，八仙花再也不甘寂寞地竞相开放，似乎要把雾灵山再变成一个“白色”世界。山一层层地绿，花一层层地开，万绿丛中点缀着红、黄、橙、白、青、蓝、紫各色鲜花，好似绿丛中的一张张笑脸，一张笑脸一个梦，万紫千红梦万千。雾灵山的六月，花的世界，梦的天堂。

进入九月，当山脚下的花草树木还沉浸在夏日之中时，雾灵山自山顶向山腰已秋风渐起，正悄悄地一层一层地更换着大山的衣着：杨树、桦树、胡枝子等植物由绿变黄绿，杏黄，黄成黄色；枫树、栎树、花楸、山葡萄则由绿变鲜红、桔红、酱红……您看：那红红的枫叶、花椒叶、栎树叶、山葡萄叶、悬钩子叶在秋风中迎风招展；那红红的花椒果、刺楸果、小檗果、五味子、茶藨子、接骨木果、酸浆等串串果实，俏立枝头，随风摇曳；那金灿灿的桦树叶、南蛇藤叶，在阳光下闪闪发光；那金灿灿的沙棘果正群聚枝头，好似议论着如何在枝头过冬；那金珠般的南蛇藤果，正轻启金口，吐露着鲜红的丹珠，似乎在向世人宣告“我有一颗红亮的心”；那乌黑发亮的稠李果，刺五加果压得树枝低头弯腰；那浅紫色或蓝紫色的翠菊、粉红色的小红菊、金黄色的甘野菊，在秋风中仰视苍天；暗绿色的云杉、油松、艾嫩山野，似乎要与秋菊比一比，看看谁能笑到最后……





金莲花



翠菊

雾灵之最

最高： 雾灵山，位于北京东部，为燕山山脉的主峰，最高峰挂桃峰海拔2118米，被誉为“京东第一峰”。无论您是从飞机上俯瞰雾灵山，还是从地形图上寻找雾灵山，雾灵山在燕山山脉中突兀而起，领袖群峰。站在顶峰，四周绿涛汹涌，雾海伏澜，群山在云雾之中若隐若现，蜿蜒嵯峨。

最大： 第四纪冰川的进退，冰蚀风化出大大小小的冰川漂砾，在众多冰川漂砾中，雾灵山的字石沟拥有燕山山脉中最大且又有人文石刻的一块冰川漂砾，这就是大字石（即清凉界碑），它高28.4米，宽30.8米。在这块大字石周围还分布着“磨盘真境”“羊肠鸟道”“登”“雾灵山”等燕山最大的摩崖石刻群。

最早： 雾灵山曾为清王朝的少祖山，清东陵的“后龙风水集地”，封禁长达260多年。建国以后，雾灵山自1950年成立森林经营机构，成为燕山山脉中最早有森林经营机构的单位，1963年国务院曾将主峰周围800亩划为自然保护区，到1984年正式建立自然保护区，1988年晋升为国家级自然保护区，1995年加入中国人与生物圈组织，使雾灵山又成为燕山山脉中最早建立自然保护区的地方保护区总面积为14246.9公顷，森林覆盖率80.29%，保护对象为：温带森林生态系和猕猴分布北限。

最多： 雾灵山属大陆型季风气候，地处植物区系的华北地区、东北地区和蒙古草原地区交汇处，是典型的暖温带森林生态系统和南北动物走廊。有高等植物1870种，陆生脊椎动物173种，其中列入国家濒危保护植物红皮书的有10种，列入国家Ⅰ、Ⅱ级保护的动物20种，使雾灵山成为燕山山脉中生物物种最多的地方，被专家誉为“不可多得的华北物种基因库”。



莲花池服务区

莲花池服务区位于海拔1800米的高山地带，服务区周围树木苍翠，花草繁茂，住宿此地清晨于床上就可以听到鸟鸣，休憩之余的晨昏您可以在步林中尽享天然氧吧。本服务区设有莲花池宾馆，伙灶宾馆，森林木屋，餐厅，会议室，卡拉OK歌舞厅，有高中低档床位500张，能够接待各种旅游团体，散客，高中低档会议，中小学夏令营，教学实习等，提供完善吃住住行一条龙的热情服务，信誉第一，服务周到。

咨询联系电话：0314-5510008；0314-5081058（传真）

移动电话：13833409828；13932469585；小灵通：0314-2823758



交通指南（建议那些希望在区内驾车游览的驾车游客从正门入区）

至正门（兴隆县城北15公里；本途程可驱车直达顶峰和区内各景区的主要景点）

公路：

京A线：北京（京承公路）经密云县城（城东右转），巨各庄至兴隆县城。

津A线：天津（津围公路）经蓟县至兴隆县城。

津B线：如遇津围公路施工或不便，天津自驾游客请选择：天津至北京六环路，沿东六环北行至六元桥下桥再至密云县，在密云城东1公里处的三岔路口选择去正门或北、西门路线（详细参考京A线、京B线）。

铁路：津承线、京承线、京丹线、京乌线、石承线、兴承线至兴隆县火车站。

雾灵山自然保护区旅游接待处：

地址：兴隆县火车站街（站前50米）

电话：0314-5083938 5082628（传真）

至西门、北门（本途程车辆只能到达山门停车场，龙潭景区和清凉界景区只能靠徒步游览，当游览至龙潭停车场或落松台停车场时换乘区内旅游车游览顶峰及仙人塔景区）

京B线：北京（京承公路）经密云县城，大师屯、松树峪（北右转），新城子到曹家路，曹家路往东至北门（清凉界景区），往南至西门（龙潭景区）。

雾灵山自然保护区旅游接待处（北门、西门接待部）：

地址：北京市密云县新城子乡转太沟管理区

电话：010-81022498

相关知识链接

森林的生态作用: 1.湿润空气、调节气候、减免旱灾; 2.涵养水源、保持水土、减免水灾; 3.改良土壤、调节气温、减免天灾; 4.阻挡风沙、净化空气、减免尘灾; 5.光合释氧、杀菌保健、减免毒物; 6.保存物种基因、维持生态平衡、保护生物多样性。

自然保护区: 自然保护区是将具有典型特殊的自然生态系统或自然综合体(如珍稀动植物的集中栖息或分布区、重要的自然景观区、水源涵养区、具有特殊意义的自然地质建造和重要的自然遗产和人文古迹等)以及其它为了科研、监测、教育、文化娱乐目的而划分出的保护地域的总称。或者说自然保护区是将山地、森林、草原、水域、滩涂、湿地、荒漠、岛屿和海洋等各种典型生态系统及自然历史遗迹等划出特定面积,设置专门机构并加以管理建设,作为保护自然资源(特别是生物资源)、开展科学研究工作的重要基地。

生态旅游是以生态旅游资源为主要的旅游吸引物,以观赏和爱护生态环境、普及生态知识、维护生态平衡为目的的一项文明旅游活动和新颖旅游产品。

游览守则

请勿野外用火,保护自然资源。

请勿乱弃垃圾,保持环境清洁。

请勿采花折枝,保护生态景观。

