

目 录

第一章 祖国医药学的形成与发展	1—1
第二章 脏象经络	2—1
第一节 脏腑	2—1
一、五脏(2—2) 二、六腑(2—7) 三、脏与腑之间的关系(2—9)	
第二节 营、卫、气、血、津、液	2—11
一、营、卫、气、血(2—11) 二、津液(2—12)	
第三节 经络	2—13
第三章 病因	3—1
第一节 概说	3—1
第二节 病因	3—2
一、内因(3—2) 二、外因(3—5)	
第四章 怎样认识疾病	4—1
第五章 一般诊断方法	5—1
第一节 问诊	5—1
第二节 望色与望舌	5—8
望色(5—8) 望舌(5—9)	
第三节 诊脉	5—17
诊脉的临床意义(5—17) 寸口脉的部位与分属脏腑的问题(5—18) 诊脉的方法与注意事项(5—19) 正常脉象(5—19) 病脉与主病(5—20) 相兼脉与主病(5—25) 诊小儿脉(5—25)	

第四节 体格检查 5—27

一般项目(5—29) 一般状况(5—33) 皮肤粘膜(5—39)
淋巴结(5—41) 头部(5—42) 颈部(5—44) 胸部检查
(5—45) 腹部检查(5—61) 脊柱及四肢检查(5—65) 外
生殖器和肛门检查(5—66) 神经反射检查(5—67)

第五节 化验检查 5—70

血液检查(5—70) 尿检查(5—83) 粪便检查(5—89) 脑
脊液检查(5—93) 各种体液检验的正常数值(5—95)

第六章 辨证 6—1

第一节 八纲辨证 6—2

第二节 脏腑辨证 6—7

心(6—7) 肝(附:胆)(6—9) 脾(附:胃、小肠、大肠)(6—11)
肺(6—14) 肾(附:膀胱)(6—15)

第三节 “病因”辨证 6—17

风(6—17) 寒(6—17) 暑(6—18) 湿(6—18) 燥(6—19)
痰(包括饮)(6—19) 食(6—20) 虫(6—20) 气(6—20)
血(6—21)

第四节 辨证原则 6—22

人的因素第一(6—22) 树立整体观念(6—23) 抓主
要的矛盾和主要的矛盾方面(6—23)

第七章 常用诊疗技术 7—1

人工呼吸和心脏按摩(7—1) 注射技术(7—3) 常用药
物过敏试验(7—5) 输液和输血(7—8) 静脉切开术
(7—11) 常用针刺技术(7—13) 洗胃法(7—15) 鼻
饲法(7—16) 灌肠法(7—17) 导尿术(7—18) 排
痰法(7—19)

最高指示

人们的认识，不论对于自然界方面，对于社会方面，也都是一步又一步地由低级向高级发展，即由浅入深，由片面到更多的方面。

第四章 怎样认识疾病

伟大领袖毛主席教导我们：“在人类的认识史中，从来就有关于宇宙发展法则的两种见解，一种是形而上学的见解，一种是辩证法的见解，形成了互相对立的两种宇宙观。”在医学领域里，在怎样认识疾病这个问题上，毫无例外，也存在着互相对立的两种认识论。

形而上学从主观臆断出发，把疾病的发生、发展看成是孤立的现象，静止的、片面的、表面的认识疾病。形而上学忽视人的能动作用，不问政治，不替思想，迷信技术和药物的，把技术和药物视为万能，一旦治疗无效，就得出“不治之症”的荒谬结论。这种唯心论和形而上学，不要根据客观实际，才受客观实际的检查，所谓他们自己瞎说一气。因此，形而上学的认识论，绝对不能指导医生正确的认识疾病，而是医学发展的障碍，必须不断揭露，彻底批判。

唯物辩证法与形而上学根本对立。唯物辩证法认为认识疾病，必须在医疗实践中，突出无产阶级政治，闹政治统帅业务，必须从客观实际出发，用互相联系的、发展变化的、全面的观点去认识疾病。在与疾病斗争中，唯物辩证法强调突出人的因素，充分发挥人的主观能动性，但也不忽视外界条件。认为任何疾病都是可以认识因而可以被征服的。唯物辩证法根据客观实际，并接受客观实际的检查。因此，活学活用毛泽东思想，坚定不移地用毛主席的唯物辩证法指导医疗实践，是正确认识疾病的灵魂。

运用辩证唯物论的认识论认识疾病，有哪些过程呢？毛主席的教导：“认识的过程，第一步，是开始接触外界事情，属于志

觉的阶段。第二步，是综合感觉的材料加以整理和改造，属于概念、判断和推理的阶段。”是我们必须遵循的过程。具体作法是首先接触病人，对病人作深入细致的调查研究，采用问诊详细询问病史，了解病人及其所患疾病的历史；和就病当时的自觉痛苦；运用眼望、手触、叩、耳、鼻闻（听、嗅）仔细检查病人；必要时在有条件的地方，还可以使用实验检查，以积累丰富的和合于实际的临床材料。然后将所得的感性认识，加以去粗取精，去伪存真，由此及彼，由表及里的综合分析，从而得出对疾病的初步认识，做出初步诊断。

认识疾病的全过程，到此并没有完结，只算完成了一半。毛主席还教导我们：“马克思主义的哲学认为十分重要的问题，不在于懂得了客观世界的规律性，因而能够解释世界，而在于拿了这种对于客观规律性的认识去能动地改造世界。”因此，根据所做的初步诊断，制定相应的治疗措施，并用临床病案病人，在临床实践中检验我们对疾病的认识。这是认识疾病极其重要的一个阶段，也就是医生对某一疾病的某一发展阶段认识的完成。一般来说，收到较好的疗效，说明诊断和治疗的正确；相反，如果失败，多是反映诊断和治疗的不当甚或错误。这时医生就必须重新对病情进行调查研究，部分修改或重新制定治疗方案，直至收到确切治疗效果。

世间一切事物都是运动的，发展的。人对客观事物的认识和改造也必须是不断发展的。毛主席教导我们：“客观现实世界的变化运动永远没有完结。人们在实践中对于真理的认识也就永远没有完结。”遵照伟大领袖毛主席这一教导，医生认识疾病不可能也绝不能够停留在某一阶段；而只能是由实践到认识，再实践再认识，循环往复，以至无穷，从而使对疾病的认识，由不知到知，由知的不多到知的较多，使医学科学逐步地发展起来。

毫无疑问，高举毛泽东思想伟大红旗，大破唯心论和形而上学，坚持用毛主席的唯物辩证法来指导我们的教学和医疗，创造学活用我们伟大领袖毛主席的《实践论》和《矛盾论》，是我们正确认识疾病的根本保证。坚持全心全意为劳动人民服务的根本方向，在与疾病斗争的实践中，在改造客观世界的同时改造我们的主观世界，是认识疾病的目的。让我们遵照伟大领袖毛主席“中国应当对于人类有较大的贡献。”的教导，树雄心，立壮志。

立足本职、胸怀祖国，放眼世界，突破所谓的医学“极限”为更快的完成创造中国新医学的伟大历史使命，努力奋斗！