

本草綱目草部目錄第十九卷

草之八 水草類二十三種

澤瀉

本經酸惡附

薺草

唐本

羊蹄

本經

酸模

日華附麤舌附

牛舌

龍舌草

綱目

菖蒲

本經

白苣

別錄

香蒲蒲黃

本經

菰

別錄

苦草

綱目

水萍

本經

蘋

吳普

萍蓬草

拾遺卽水栗

荇菜

唐本

蓴

別錄

水藻

綱目

海藻

本經

海蘊

拾遺

海帶

嘉祐

昆布

別錄

越王餘算

拾遺
砂箸附

石帆
日華

水松
綱目

右附方舊四十九新六十九

本草綱目草部第十九卷

草之八 水草類二十三種

澤瀉

本經上品

釋名水瀉

本經

鵠瀉

本經

及瀉

別錄

蒲

音

芒芋

音

禹孫

珍

去水曰瀉如澤水之瀉也禹能治水故曰禹孫餘未詳

集解

別錄

曰澤瀉

生汝南池澤

五月采

葉八月采

根九月采

實陰乾

弘景曰汝南郡屬豫州今

近道亦有不堪用

惟用漢中南鄭青州代州者形

大而長尾間必有兩歧為好此物易朽蠹常須密

藏之叢生淺水中葉狹而長恭曰今汝南不復采

惟以涇州華州者為善頌曰今山東河陝江淮亦

有之漢中者為佳春生苗多在淺水中葉似牛舌

獨莖而長秋時開白花作叢似穀精草秋末采根

暴乾

根修治

數日不計多少細剉酒浸一宿取出暴乾任用

氣味甘寒無毒

別錄曰鹹權曰苦元素曰甘平沉而降陰也杲曰甘鹹寒降陰也好

古曰陰中微陽入足太陽少陰經扁鵲曰多服病人眼之才曰畏海蛤文蛤

主治風寒

溼痺乳難養五臟益氣力肥健消水久服耳目聰

明不饑延年輕身而生光能行水上

本經補虛損五

臟痞滿起陰氣止洩精消渴淋瀝逐膀胱三焦停

水

別錄

主腎虛精自出治五淋宣通水道

甄權

主頭旋

耳虛鳴筋骨攣縮通小腸止尿血主難產補女人

血海令人有子

大明

入腎經去舊水養新水利小便

消腫脹滲洩止渴

素元

去脬中留垢心下水痞

李杲

溼熱行痰飲止嘔吐瀉痢疝痛腳氣

時珍

發明

頌曰素問治酒風身熱汗出用澤瀉尤深師方治支飲亦用澤瀉尤但煮法小別耳張仲

景治雜病心下有支飲苦冒有澤瀉湯治傷寒有大小澤瀉湯五苓散輩皆用澤瀉行利停水爲最

要藥元素曰澤瀉乃除溼之聖藥入腎經治小便

淋瀝去陰間汗無此疾服之令人目盲宗奭曰澤

瀉之功長於行水張仲景治水蓄渴煩小便不利

或吐或瀉五苓散主之方用澤瀉故知其長於行

水本草引扁鵲云多服病人眼誠爲行去其水也

凡服澤瀉散人未有不小便秘多者小便既多腎氣

焉得復實今人止洩精多不敢用之仲景八味丸

用之者亦不過引接桂附等歸就腎經別無他意

好古曰本經云久服明目扁鵲云多服昏目何也

易老云去胛中留垢以其味鹹能瀉伏水故也瀉

伏水去留垢故明目小便利腎氣虛故昏目王履

曰寇宗奭之說王好古韙之竊謂八味丸以地黃

爲君餘藥佐之非止補血兼補氣也所謂陽旺則

能生陰血也地黃山茱萸茯苓牡丹皮皆腎經之

藥附子官桂乃右腎命門之藥皆不待瀉腎之接

引而后至也則八味丸之用此蓋取其瀉腎邪養

五臟益氣力起陰氣補虛損五勞之功而已雖能

瀉腎從于諸補藥群衆之中則亦不能瀉矣時珍

曰澤瀉氣平味甘而淡淡能滲洩氣味俱薄所以

利水而洩下脾胃有溼熱則頭重而目昏耳鳴澤

瀉滲去其溼則熱亦隨去而土氣得令清氣上行

天氣明爽故澤瀉有養五臟益氣力治頭旋聰明

耳目之功若久服則降令太過清氣不升眞陰潛

耗安得不目昏耶仲景地黃丸用茯苓澤瀉者乃

取其瀉勝胱之邪氣非引接也古人用補藥必兼

瀉邪去則補藥得力一闢一闔此乃玄妙后世

不知此理專一于補所以久服必至偏勝之害也

正誤

弘景曰仙經服食斷穀皆用之亦云身輕能步行水上頌曰仙方亦單服澤瀉一物擣篩

取末水調日分服六兩百日體輕而健行時珍曰神農書列澤瀉于上品復云久服輕身面生光能行水上典術云澤瀉久服令人身輕日行五百里走水上一名澤芝陶蘇皆以為信然愚竊疑之澤瀉行水瀉腎久服且不可又安有此神功耶其謬可知

附方

舊一酒風汗出方見麋水溼腫脹白朮澤瀉

末或為丸每服三錢

冒暑霍亂

小便不利頭運引

茯苓湯下

保命集

白朮白茯苓各三錢水一盞薑五片燈心十莖煎八分溫服

支飲苦冒

仲景澤瀉湯用

澤瀉五兩白朮二兩水二升煮一升又分二服深師方先以水二升煮二物取一升又以水一升煮

澤瀉取五合二汁分再服
腎臟風瘡澤瀉阜莢水

病甚欲眩者服之必瘥
蜜丸如梧子大空心溫酒下
瘡後怪症口鼻中氣

十五丸至二十丸
經驗方
散凝如黑蓋色過十日漸至肩與肉相連堅勝金石無由飲食煎澤瀉湯日飲三盞連服五日愈

夏子益
奇疾方

葉氣味鹹平無毒
主治大風乳汁不出產難強陰

氣久服輕身
別錄壯水臟通血脈
大明

實氣味甘平無毒
主治風痺消渴益腎氣強陰補

不足除邪溼久服面生光令人無子
別錄

發明
時珍曰別錄言澤瀉葉及實強陰氣久服令人無子而日華子言澤瀉催生補女人血海

令人有子似有不同既云強陰何以令人無子既
能催生何以令人有子蓋澤瀉同補藥能逐下焦
溼熱邪垢邪氣既去陰強海淨謂之有子可也若
久服則腎氣大洩血海反寒謂之無子可也所以
讀書不可執一

附錄酸惡

別錄有名未用曰主惡瘡
去白蟲生水旁狀如澤瀉

薺草

唐本草

釋名薺菜

薺 薺菜

集解

薺曰薺菜所在有之生水旁葉似澤瀉而小
花青白色亦堪蒸啖江南人用蒸魚食甚美

五六月采
莖暴乾用

氣味甘寒無毒主治暴熱喘息小兒丹腫

薺

羊蹄

本經下品

釋名蓄

經

秃菜

弘景

敗毒菜

綱目

牛舌菜

同

羊蹄大黃

庚辛玉冊

鬼目

本經

東方宿

同

連蟲陸

同

水黃芹

俗

子名

金蕎麥

弘景

麥

曰今人呼為秃菜即蓄字音訛也時

珍曰

羊蹄以根名牛舌以葉形名秃菜以

治禿瘡名也詩小雅云言采其遂陸機注云遂即

蓄字今之羊蹄也幽州人謂之遂根似長蘆蕪而

莖赤亦可淪為茹滑美鄭樵通志指遂為

爾雅之菲及蕒者誤矣金蕎麥以相似名

集解

別錄曰

羊蹄生陳留川澤保昇曰

所在有之

生下溼地春生苗高者三四尺葉狹長頗似

蒿苳而色深莖節間紫赤開青白花成穗結子三

稜夏中即枯根似牛蒡而堅實宗奭曰葉如菜中

蒹稜但無歧而色差青白葉厚花與子亦相似葉

可潔擦礪石子名金蕎麥燒煉家用以制鉛汞時

時

珍曰近水及溼地極多葉長尺餘似牛舌之形不似菠薐入夏起莖開花結子花葉一色夏至即枯秋深即生凌冬不死根長近尺赤黃色如大黃胡蘿蔔形

根氣味苦寒無毒

恭曰辛苦有小毒時珍曰能制三黃砒石丹砂水銀

主治頭禿疥癩除熱女子陰蝕本經浸淫疽痔殺蟲

別錄療蠱毒恭治癰殺一切蟲醋磨貼腫毒大明擣汁

二三匙入水半盞煎之空腹溫服治產後風秘殊

驗宗

發明

震亨曰羊蹄根屬水走血分頌曰新采者磨醋塗癰速效亦煎作丸服采根不限多少擣

絞汁一大升白蜜半升同熬如稠餚更用防風末六兩搜和令可丸丸如梧子大用枯樓甘草煎酒

下三二丸
日二三服

附方

新舊六六便卒結
羊蹄根一兩水一大盞
湯風

下血

敗毒菜根洗切用連皮老薑各半盞同炒赤
以無灰酒淬之盃蓋少頃去滓任意飲

類喉痹不語

羊蹄獨根者勿見風日及婦人雞犬
以三年醋研如泥生布拭喉外令赤

塗之方

面上紫塊
如錢大或滿面俱有野大黃四
兩取汁穿山甲十片燒存性川

椒末五錢生薑四兩取汁和研生絹包擦如乾
入醋潤溼數次如初累效
陸氏積德堂方
癰

瘍風駁

羊蹄草根于生鐵上磨好醋旋刮汗斑
塗硫黃少許更妙日日用之
聖惠汗斑

癰風

羊蹄根二兩獨科掃帚頭一兩枯礬五錢輕
粉一錢生薑半兩同杵如泥以湯澡浴用手

抓患處起粗皮以布包藥著力擦之暖臥取汗卽
愈也乃鹽山劉氏方比用硫黃者更妙
蘭氏經

驗方頭風白屑羊蹄草根杵同羊膽汁頭上白禿獨

羊蹄勿見婦女雞犬風日以陳醋研如癬久不瘥

泥生布擦赤傳之日一次肘後方

簡要濟眾方用羊蹄根杵絞汁入輕粉少許和如膏塗之三五次即愈○永類方治癬經年者敗毒

菜根獨生者即羊蹄根搗三錢入川百藥煎二錢白梅肉搗勻以井華水一盞濾汁澄清天明空心

服之不宜食熱物其滓抓破擦之三次即愈○千金方治細癬用羊蹄根五升桑柴火煮四五沸取

汁洗之仍以羊蹄漏瘤溼癬浸淫日廣癢不可忍

汁和礬末塗之蹄根搗和大醋洗淨塗上疥瘡有蟲羊蹄根搗和

一時以冷水洗之日一次許日塗之

外臺秘要

主治小兒疳蟲殺胡夷魚鮭魚檀胡魚毒作菜多

食滑大腸

大明時珍曰胡夷鮭魚皆河豚名檀胡未詳

作菜止癢不宜

多食令人下氣

詵

連根爛蒸一盃食治腸痔瀉血

甚效

時珍

附方

舊

縣癰舌腫

咽生瘰肉羊蹄草煮汁熱含冷卽吐之

聖惠

實氣味苦澇平無毒

主治赤白雜痢

恭

婦人血氣

時珍

酸模

日華

釋名山羊蹄

綱目

山大黃

拾遺

養蕪

爾雅

酸母

綱目

蔕

同當

當

藥時珍曰養蕪乃酸模之音轉酸模又酸母之轉皆以味而名與三葉酸母草同名掌禹錫以養

蕪為蔓菁榮誤矣

集解弘景曰一種極似羊蹄而味酸呼為酸模亦療疥也大明曰所在有之生山岡上狀似羊

蹄葉而小黃莖葉俱細節間生子若菰蔚子藏器

曰即是山大黃一名當藥其葉酸美人亦采食其

英爾雅須養蕪郭璞注云似羊蹄而稍細味酸可

食一名蔣也時珍曰平地亦有根葉花形並同羊

蹄但葉小味酸為異其根赤黃

色連根葉取汁煉霜可制雄汞

氣味酸寒無毒時珍曰葉酸根微苦

主治暴熱腹脹生搗汁服當下利殺皮膚小蟲藏器

治疥弘景療痢乃佳保昇去汗斑同紫萍搗擦數日即

沒時珍

附方

一新

療疽毒瘡

肉中忽生黯子如粟豆大者如梅李或赤或黑或青或白其中

有核核有深根應心腫泡紫黑色能爛筋骨毒入臟腑殺人宜灸黯上百壯以酸模葉薄其四面防其長也內服葵根汁其毒自愈千金方

附錄牛舌實

別錄有名未用曰味鹹溫無毒主輕身益氣生水中澤旁大葉長尺五月

采實一名豕首器曰今東土人呼田水中大葉如牛耳者爲牛耳菜時珍曰今人呼羊蹄爲牛舌菜恐羊蹄是根此是其實否麝舌別錄曰味辛微溫則是羊蹄之生水中者也無毒主霍亂腹痛吐逆心煩生水中五月采之弘景曰生小小水中今人五月五日采乾以治霍亂甚良

龍舌草

綱目

集解

時珍曰龍舌生南方池澤湖泊中葉如大葉

根似胡蘿蔔根而香杵汁能烹鷺鴨

卵方家用煮丹砂煨白礬制三黃

氣味甘鹹寒無毒主治癰疽湯火灼傷搗塗之

時珍

附方

一新

乳癰腫毒

龍舌草忍冬藤研爛蜜和傳之多能鄙事

菖蒲

本經上品

釋名昌陽

別錄

堯韭

普

水劍草

時珍曰菖蒲乃蒲類之昌盛者故曰菖蒲

又呂氏春秋云冬至後五十七日菖始生菖者百草之先生者於是始耕則菖蒲昌陽又取此義也

典術云堯時天降精于庭為韭感百陰之氣為菖蒲故曰堯韭方士隱為水劍因葉形也

集解

別錄曰菖蒲生上洛池澤及蜀郡嚴道一寸九節者良露根不可用五月十二月采根陰