

佩文齋廣羣芳譜卷第十五

蔬譜

生菜

原生菜一名白苣一名石苣

增陸璣詩疏青州謂之

芭

原似萵苣而葉色白斷之有白汁正二月下種四

月開黃花如苦蕒結子亦同八月十月可再種以糞水
頻澆則肥大諺云生菜不離園宜生食又生按鹽醋拌
食故名生菜色紫者名紫苣一云紫苣和土作器火煨
如銅

集藻

詩散句

增

唐杜甫脆添生菜美陰益食單涼

別錄

原

種植作畦下種如菠薐法先用水浸種一日於

濕地上襯布置子以盆合之候芽出種畦中宜肥地

苦菜

原苦菜一名苦苣一名苦蕒一名菵苣一名游冬

博雅云游

冬苦菜也卑雅云此草凌冬不凋故名

一名天香菜

增

爾雅茶苦菜疏

一名茶草一名選

陸璣詩疏生山田及澤中得霜甜

脆而美

本草春初生苗有赤莖白莖二種葉似花蘿

蔔葉上葉抱莖梢菜似鸛嘴每葉分叉攢挺如穿葉狀

原葉狹而緣帶碧莖空斷之有白汁花黃如初綻野

菊花春夏皆旋開一花結子一叢如同蒿子花罷則莖

斂子上有白毛茸茸隨風飄揚落處卽生今處處有之

但在北方者至冬而凋在南方者冬夏常青爲少異耳

味苦寒無毒夏天宜食能益心和血通氣主治腸澼渴
熱中疾惡瘡霍亂後胃氣煩逆忌與蜜同食作肉痔脾
胃虛寒人不可多食

彙考**原**詩邶風誰謂荼苦其甘如薺唐風采苦采苦

首陽之下大雅董荼如飴禮記月令孟夏之月苦

菜秀**增**禮記內則濡豚包苦實蓼疏言濡豚之時包

裹豚肉以苦菜殺其惡氣又實之以蓼水經注若城

東得苦菜夏浦浦東有苦菜夏江逕其北故浦有苦菜

之名焉顏氏家訓詩云誰謂荼苦爾雅毛傳並以荼

苦菜也又禮云苦菜秀案易統通卦驗玄圖曰苦菜生

於寒秋更冬歷春得夏乃成今中原苦菜則如此也一

名游冬葉似苦苣而細摘斷有白汁花黃似菊江南別有苦菜葉似酸漿其花或紫或白子大如珠熟時或赤或黑此菜可以釋勞案郭璞註爾雅此乃藏黃蔕也今河北謂之龍葵梁世講禮者以此當苦菜旣無宿根至春子方生耳亦大誤也又高誘注呂氏春秋曰榮而不實曰英苦菜當言英益知非龍葵也

兼明書月令孟

夏苦菜秀孔穎達曰菜似馬薤而花白其味極苦明曰按夏小正四月王荇秀月令用小正爲本改王荇爲苦菜也詩豳風四月秀葍鄭康成疑葍爲王荇今驗四月秀者野人呼爲苦蕒春初取煮去苦味和米粉作餅食之四月中莖如蓬艾花如牛蒡花四月秋氣生故苦蕒

秀則一歲物成自苦萆始月令所書皆應時之物其言
苦菜卽苦萆也穎達所見別是一物不可引以解此
眞珠船唐景龍二年郿縣民王上賓家有苦蕒菜高三
尺餘上廣尺餘厚二分

集藻

七言律詩

原

明黃正色但得菜根俱可啖况於苦

蕒亦奇逢初嘗不解回甘味慣醉方知醒酒功茹素無
緣葷未斷禪宗有約障難空北窻入夏稀盤飴莫厭頻
頻餉阿儂盤餐落落對瓜畦杜撰人間苦蕒莖嫩綠
浮羹萆讓滑微酸入口舌應迷野人生計誰云薄藿食
家風未是低爲報青蠅莫相點欲隨芹曝獻金閨

詩散句

原

唐杜甫苦苣刺如針

恭菜

原恭菜一名菥蓂菜苗高三四尺莖若蒴藿有細稜夏潤冬枯葉青白色似白菰菜葉而短莖亦相類但差小耳正二月下種宿根亦自生四月開細白花結實狀如茱萸毬而輕虛土黃色內有細子根白色味甘苦大寒滑無毒開胃通心膈利五臟理脾氣去頭風補中下氣宜婦人冷氣人不可多食動氣患腹冷人食之必破腹十月以後宜於暖處窖藏

別錄**原**製用醋浸揩面去粉滓潤澤有光菥蓂莖燒灰淋汁洗衣色白如玉

薤菜

原薤菜

薤與壅同此菜惟以壅成故謂之薤

幹柔如蔓中空葉似菠薐及

鑿頭開白花堪茹南人編葦爲筏作小孔浮水上種子於水中長成莖葉皆出葦孔中隨水上下南方之奇蔬也陸種者宜濕地畏霜雪九月藏土窖中三四月取出壅以糞土節節生芽一本可成一畦生嶺南今江夏金陵多蒔之

別錄增

南方草木狀野葛有大毒以薤菜汁滴其苗當

時萎死世傳魏武能噉野葛至一尺云先食此菜

北

戶錄薤菜葉如柳三月生陳藏器云主解胡蔓草毒胡蔓草卽野葛也

原製用

味短須猪肉同煮俟肉色紫

乃堪食

雲臺菜

增本草雲臺菜

塞外有雲臺戍始種此菜故名

一名寒菜一名胡菜一

名臺菜一名臺芥一名油菜

原單莖圓肥淡青色葉

附莖上形如白菜嫩時可炒食既老莖端開花如蘿蔔花結角中有子

增

本草九月十月下種生葉冬春採

臺心爲茹三月則老不可食開小黃花四瓣子灰赤色炒過榨油黃色燃燈甚明

原

味溫無毒主風游丹腫

乳癰煮食主腰脚痺破癥瘕結血多食損陽氣發瘡口齒痛又生腹中諸蟲

集藻

七言絕句

增

宋范成大田家雜興桑下春蔬綠滿

畦菰心青嫩芥臺肥溪頭選擇店頭賣日暮裏鹽沽酒

歸

詩散句 **增** 宋楊萬里薑菰正自有風味杯盤底用專腴

豐

別錄原製用 曬薑菜以春分後摘薑菜花不拘多少沸湯焯過控乾少用鹽拌勻良久曬乾以紙袋收貯臨用湯浸油鹽薑醋拌食

焯菜

增 本草焯菜一名葎 音菜 一名竦米菜生南方田園小

草也冬月布地叢生長二三寸柔梗細葉三月開細花黃色結細角長一二分角內有細子味極辛辣沙地生者尤伶仃

彙考**增**山家清供考亭先生每飲後則以焯莖供一出於盱江分於逢陽一生於嚴灘石上公所供蓋建陽種集有焯詩可考山谷縣孫嶠以沙卧焯食其苗云

集藻**七言古詩****增**宋楊萬里羅仲憲送焯菜謝以長句學琴自有譜相鶴自有經蔬經我繙盡不見焯菜名金華詩札初相識玉友尊前每相憶坐令芥蓀姜子牙一見風流俱避席取士取名多失真向來許靖亦誤人君不見鄭花不得半山句却參魯直稱門生

五言律詩**增**宋朱子次韻公濟惠焯靈草生何許風泉古澗旁寒裳勤采擷枝筍噉芳香冷入玄根悶春歸翠頰長遙知拈起處全體露真常

五言絕句 **增** 宋朱子堉菜小草有真性托根寒澗幽儒
夫曾一啜感憤不能休

七言絕句 **增** 宋楊萬里堇曰文辭粲受辛子牙爲祖芥
爲孫勸君莫謁獨醒客只謁高陽社裏人

巢菜

增 四川志巢菜州縣俱出葉似槐而小其子如小豆夏
時種以糞田其苗可食

集藻 五言古詩 **增** 宋蘇軾元修菜并引菜之美者有吾
鄉之巢故人巢元修嗜之余亦嗜之元修云使孔北海
見當復云吾家菜耶因謂之元修菜余去鄉十有五年
思而不可得元修適自蜀來見余於黃乃作是詩使歸

致其子而種之東坡之下云彼美君家菜鋪田綠茸茸
豆莢圓且小槐芽細而豐種之秋雨餘擢秀繁霜中欲
花而未萼一一如青蟲是時青裙女採擷何匆匆烝之
復湘之香色蔚其饒點酒下鹽豉縷橙芼薑蔥那知雞
與豚但恐放飭空春盡苗葉老耕翻煙雨叢潤隨甘澤
化暖作青泥融始終不我負力與糞壤同我老忘家舍
楚音變兒童此物獨嫵媚終年繫余胸君歸致其子囊
盛勿函封張騫移苜蓿適用如葵菘馬援載薏苡羅生
等蒿蓬懸知東坡下墾鹵化千鍾長使齊安民指此說
兩翁

七言絕句
原宋陸游巢菜昏昏霧雨暗衡茅兒女隨宜

治酒殽便覺此身如在蜀一盤籠餅是豌豆
序蜀蔬有兩巢大巢豌豆之不實者小巢生稻畦中東
坡所賦元修菜是也吳中絕多名漂搖草一名野蠶豆
但人不知取食耳予小舟過梅市得之始以作羹風味
宛然在醴泉墓顧時也冷落無人佐客庖庾郎三九困
飢嘲此行忽似墓津路自候風爐煮小巢

薇

原薇

字說云微賤所食因謂之薇

一名野豌豆一名大巢菜

本草項氏曰巢

菜有大小二種大者卽薇乃野豌豆之不實者小者卽東坡所謂元修菜也

增

爾雅薇垂

水註

生于水邊疏草生于水濱而枝葉垂于水者曰薇

說文薇似藿

陸璣詩疏薇山菜也今官園種之以

供宗廟祭祀

通志薇生水旁葉如萍

原生麥田及

原隰中本草云非水草也莖葉氣味皆似豌豆其藿作
蔬入羹皆宜

彙考原

詩召南陟彼南山言采其薇

小雅采薇采薇

薇亦作止

山有蘼薇

增

史記伯夷傳武王已平殷

亂天下宗周而伯夷叔齊耻之義不食周粟隱于首陽
山采薇而食之作歌曰登彼西山兮采其薇矣以暴易
暴兮不知其非矣神農虞夏忽焉沒兮我安適歸矣于
嗟徂兮命之衰矣

三秦記

夷齊食薇三年顏色不異

武王誠之不食而死

集藻

文散句

增

楚屈原天問驚女采薇鹿何祐

五言古詩

原

唐白居易續古詩朝采山上薇暮采山上

薇歲晏薇亦盡飢來何所爲坐飲白石水手把青松枝
擊節獨長歌其聲清且悲櫪馬非不肥所苦長繫維豢
豕非不飽所憂竟爲犧行行歌此曲以慰常苦飢

詩散句

原

唐杜甫繫書無浪語愁寂故山薇

增

李頻

家住東臯下好採舊山薇

原

明馮琦圖南吾豈敢願

托北山薇

增

唐張九齡採薇南山岑

杜甫山中疾

採薇

許渾白雲空長越山薇

蕨

原蕨一名鼈

爾雅云蕨鼈註云廣雅云紫萁非也江西

魯曰鼈埤雅云狀如大雀拳足又如其足之蹙也故謂之蕨俗云初生亦類鼈脚故曰鼈也

增齊

黃羣芳譜

蔬譜三

薇

蕨

八

民要術二月中高八九寸老有葉瀹爲茹滑美如葵三
月中其端散爲三枝枝有數葉葉似青蒿長麓堅長不
可食用

原

處處山中有之二三月生芽拳曲狀如小

兒拳長則展寬如鳳尾高三四尺莖嫩時無葉採取以
灰湯煮去涎滑曬乾作蔬味甘滑肉煮甚美薑醋拌食
亦佳荒年可救饑根紫色皮內有白粉搗爛洗澄取粉
名蕨粉可蒸食亦可盪皮作線色淡紫味滑美陸璣謂
可供祭祀故周詩采之

增

爾雅翼蕨紫色而肥野人

今歲焚山則來歲蕨菜繁生其舊生蕨之處蕨葉老硬
數披人誌之謂之蕨基

原

氣味甘寒滑無毒去暴熱

利水道令人睡焙爲末米飲下二錢治腸風熱毒根燒