

访问日本的手册

日本

1983年版



日中科学技术交流协会



1983年版「日本」编辑委员会

委员长	野上茂吉郎	
委员	橘口隆吉(常任理事)	鹿取一男(常任理事)
	渡辺武夫(常任理事)	
	小川智哉(幹事)	鈴木昭憲(幹事)
	白鳥富美子(会員)	肥後孝(事务局长)
协力者(中文)	劉星 姚佩君	大崎雄二
	鳥居秋子 服部亜光	

1983年版「日本」

1983年4月10日发行

编辑	日中科学技術交流協會 「日本」編輯委員會
发行者	野上茂吉郎
发行处	日中科学技術交流協會 〒103 東京都文京区湯島3-1-6 小宮ビル2階 電話 (03) 836-4360 振替東京0-13215
印刷制本	DIAL印刷
題字	菅義夫
封面纹样	是东京谷中的“いせ辰”店所提供的 《江戸千代纸纹样菊菱》

到日本的旅行 请用三井的“円”(日元)



三井杜马斯·克克日元旅游支票共有
五千円、一万円、二万円、五万円和十万円的五种。

日本最有传统的银行——三井银行与世界最大的旅行社
英国的杜马斯·克克社提掣发行的新国际货币
——三井托马斯·克克社円(日元)旅行支票。

中国银行已开始出售了三井“円”。它与现金一样,可以同样使用,是具有安全及方便的旅行支票。万一丢失或被盗窃也不妨,通过三井银行与托马斯·克克社的广泛的网络,可以迅速地重新发行。不用说日本国内,在世界各地的主要银行,一流饭店以及在著名餐馆使用此支票时,三井银行的信用以及一百年来受到爱戴的托马斯·克克的名字和票面设计,会替您起作用的。

有事请到我行北京代表处或附近的中国银行总分行联系。

三井银行北京代表处

地 址:北京市东长安街
北京饭店3050号、3051号
电话号码:55-8331(总机)

**MITSUI-Thomas
Cook**

Yen Travellers Cheques

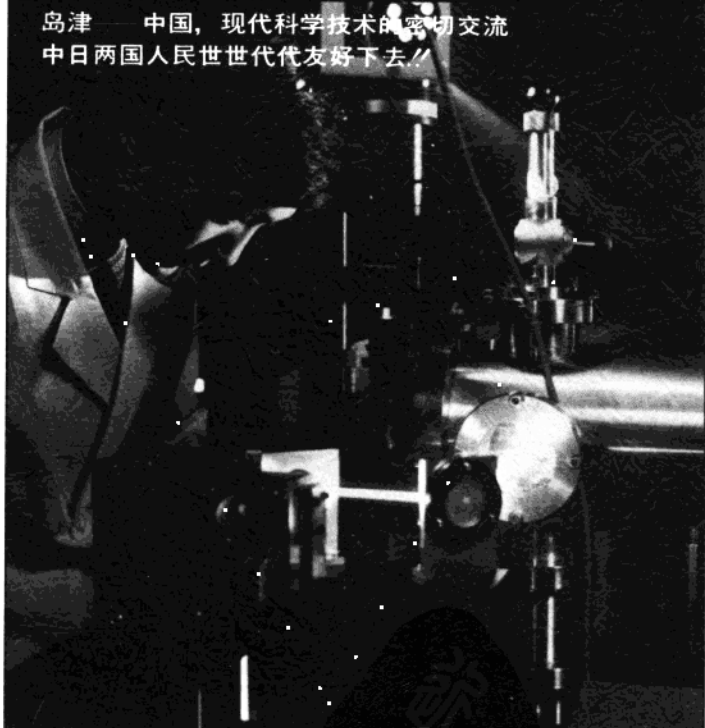
三井トーマスクック円トラベラーズチェック



三井銀行

具有百年历史的岛津制作所、 就在京都生产出科学技术的尖端设备。

岛津——中国，现代科学技术的密切交流
中日两国人民世代友好下去！！



■ 主要经营品目 分析·测量仪器/试验·检查仪器/程序计测控制仪器
医用设备/生产用设备/计算机应用设备



島津製作所

总 公 司	京 都 市 中 京 区 河 原 町 通 二 条 南	电 话 (075)251-2811
贸 易 部	东 京 都 新 宿 区 西 新 宿 2-1-1 新 宿 三 井 大 厦 40 楼	电 话 (03) 346-5644
北 京 办 事 处	北 京 市 新 侨 饭 店 445 号 室	电 话 55-7731(分机445,450)
上 海 办 事 处	上 海 市 锦 江 俱 乐 部 3 号 楼 58631 号 室	电 话 370-115(分机58-631)

中国石油的进口与出售



国际石油株式会社

取缔役社长 稻山嘉宽

取缔役副社长 木村一三

东京都千代田区霞关3-2-5

电话 东京 (03)581-9141

34A-6

TOYOBO Printlight TOYO Processor 活版印刷树脂版 树脂版制版机

水溶性感光性树脂(尼龙)版
耐印刷力是出群拔类

(能用50万次~100万次)

有优越性的折象清晰度

具有高级性的制版机

操作简便

坚固耐用

拥有A1, A2, A3等等之种类

24.01

制造

东洋纺绩株式会社

TOYOBO CO., LTD.

Dojima Hama 2-chome

Kitaku, Osaka, Japan

Telex J63465 TOYOBO

总代理

东洋克洛斯株式会社

TOYO CLOTH CO., LTD.

Hommachi Bldg.

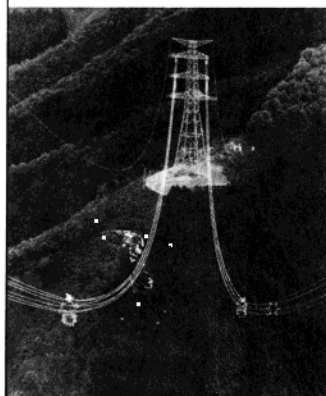
Hommachi 2-chome

Higashiku, Osaka, Japan

Telex J64443 CLOTH

贡献于国家建设和电力工业发展的「関電工」

— 関電工承办所有电气工程的规划、调查、设计、概算、施工、工程管理和资材调配 —



最新、最高的技术

関電工，作为电气工程的开拓者，活跃在世界各国：为国家的发展，参与建造工业成套设备、办公大楼、旅馆、剧场、医院、机场。为电力工业的扩大和现代化，承担建设发电厂、变电站、输电、配电线路。

增进用户信赖的「関電工」之综合技术



関東電気工事株式会社

东京都文京区汤岛4丁目1番18号 〒113
电话东京(03)812-5111 (总机)

株式会社 岡本商店

社 长 岡 本 正 子

总公司 〒861-41 熊本市南高江町 74-1
电话 0963-22-6711 代表
分公司 〒860 熊本市鱼屋町 1-29
电话 0963-22-6711

目 次

前 言	7
日本概况	8
概 况	8
国土、人口、地理	8
政治、经济	8
文化、风俗习惯	12
纯日本式的居住习惯	12
日本传统的体育运动	13
教 育	14
主要城市	16
东 京	16
大 阪	25
札 幌	27
仙 台	28
筑波研究学园城市	29
横 滨	31
名古屋	31
京 都	33
奈 良	36
神 户	38
北九州	38
福 冈	39
各都道府县人口、面积及科学文化机构等	40
县及县城的人口、面积等	40
都道府县图书馆、博物馆(包括美术馆)、公营研究机构数目	44
东京、大阪及其邻近各县的昼间和夜间人口	48
日中两国之间的友好县、城市及省	50
生 活 篇	52
有关访日旅行的注意事项	52
访日手续及出国前的准备工作	52
行 李	52

有关入、出境手续·····	53
入境手续·····	53
出境手续·····	55
新东京国际机场(成田机场)全图·····	56
新东京国际机场(成田机场)到市中心的交通工具·····	57
各种交通工具的利用方法·····	58
铁 路·····	58
远 距 离·····	58
近 距 离·····	58
出租汽车·····	59
飞 机·····	59
注意事项·····	59
交通规则·····	59
生活费用·····	60
旅馆以及其它住宿设施·····	60
用餐和饮食店·····	61
买东西(东京)·····	62
书 籍·····	62
家庭电器用品·····	62
其 它·····	62
托运行李·····	62
保 险·····	64
小 常 识·····	64
邮 件·····	64
电 话·····	64
电 报·····	65
货 币·····	65
度 量 衡·····	66
节 日·····	66
主要城市的每月平均气温、平均降雨量·····	67
简单的日常会话·····	68
日中两国文字的差异·····	72
日本特有的假名文字·····	73
偏旁简化表·····	73
日中用字对照表·····	74
中日用字对照表·····	76
 资 料·····	 78
日中联合声明·····	78

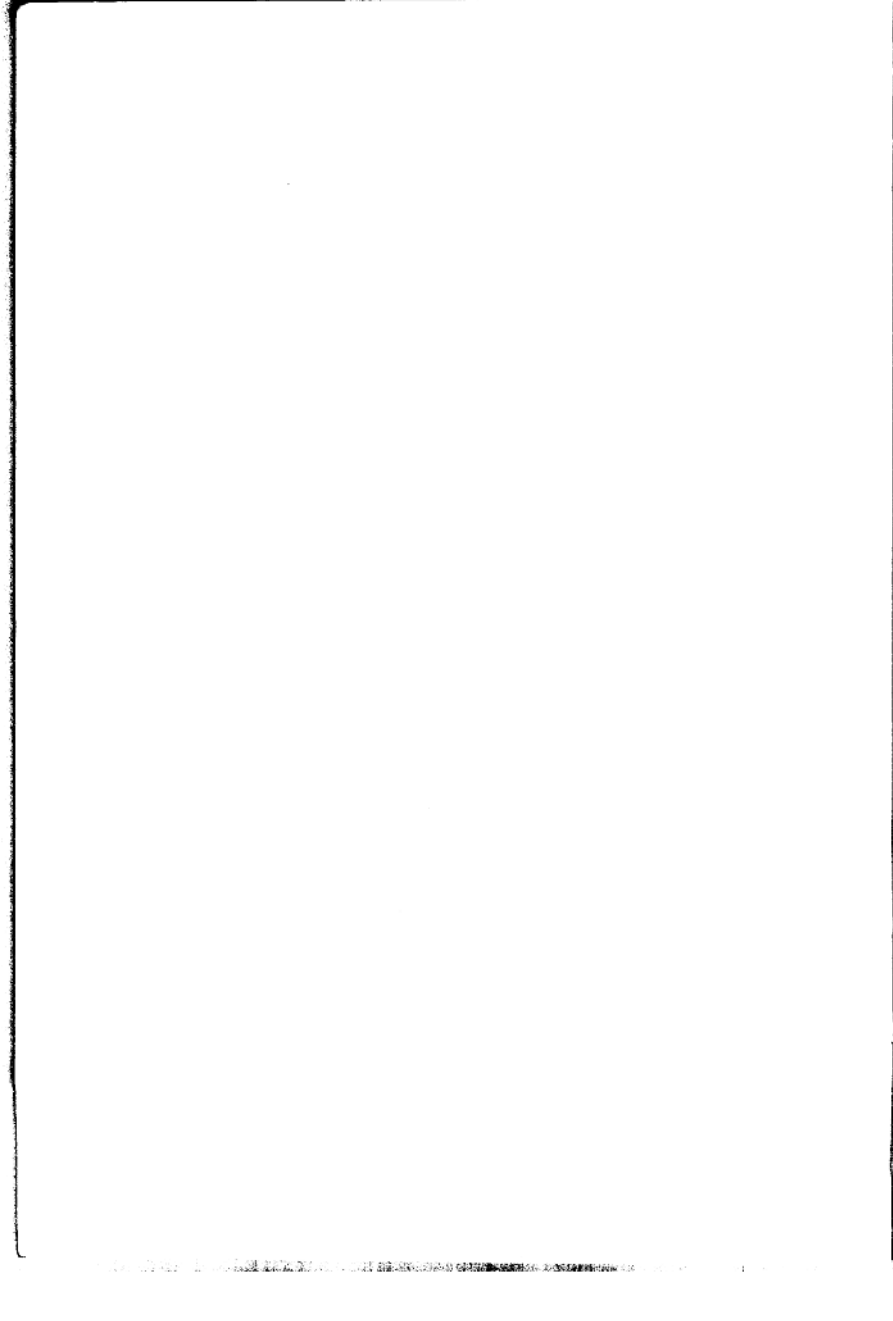
日中和平友好条约·····	79
日中科学技术合作协定·····	81
日本现代史年代表·····	83
日中对照年代表·····	85
日本国家行政机关及其所属单位关系图·····	89
主要学会及学术团体一览表·····	94
理学(94)、工学(95)、农学(97)、医学(98)、文学、哲学、教育学、心理学、社会学、 史学(101)、法学、政治学(102)、经济学、商学、经营学(103)	
主要大学一览表·····	105
国立大学·····	105
公立大学·····	108
私立大学·····	109
主要研究机关一览表·····	114
大学、国立、公立研究机关·····	114
理学(114)、工学(115)、农学(117)、医学(118)、复合领域(119)、文学、 哲学、教育学、心理学、社会学、史学(120)、法学、政治学(121)、经济学、 商学、经营学(122)	
民间会社(公司)研究机关·····	123
日本国家行政机关及其有关所属单位(东京)·····	131
设置在日本的有关中国机关·····	133
从事日中交流的团体及机关·····	134
在日留学生会馆和宿舍·····	135

地 图 类 ····· 137

日本全国地方区分、都道府县名一览·····	138
日本全国都道府县的区分及其地方政府所在位置图·····	140
日本全国国铁线路图·····	144
新干线车站及其所属县(附车费, 所需时间等)·····	146
东京地下铁线路图·····	148
大阪市交通线路图·····	149
驻日大使馆位置图·····	151
日本国内定期航线图·····	152

其 它

广告索引·····	157
谢 意·····	158
资料一览·····	159
协力机关和团体·····	159



前 言

日中两国一衣带水，有着两千年友好交往的历史。一九七二年两国建交后，特别是一九七八年缔结和平友好条约后，日中关系进入了一个新阶段。各界、各阶层、各种类型的代表团的互访日趋频繁。许多中国朋友前来日本进行友好访问和参观考察。

为了适应这种新的形势，帮助访日的中国朋友了解有关日本的一些基本知识、熟悉访问中应予注意的事项，我们曾于一九七九年至一九八一年三次出版《日本》一书。

根据这几年情况的变化，并参照阅读过这本书的朋友们的意见，我们又在原书的基础上作了若干修改和补充。它若能给中国朋友们以帮助，对增进日中友好有所贡献，我们将感到万分高兴。

最后，我们恳切希望阅读此书的中国朋友们提出宝贵意见，以使此书再次再版时内容更为充实，更有益于各位。

日中科学技术交流协会

一九八三年四月

日本概况

概况

国土、人口、地理

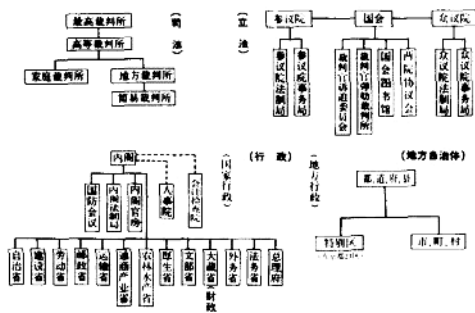
日本国位于亚洲大陆的东部，由太平洋西北方弧形状列岛组成。日本是一个以天皇为象征的国民主权国家。主要岛屿是本州、北海道、九州、四国。总人口为1亿1706万人，人口密度314人/1平方公里（1980年10月1日国势调查）。首都：东京。日本是一个多山的国家，山地起伏较大，适合于居住，耕作的土地不很多。

一年中气温变化较大，有季风。降雨量较多。但日本列岛的太平洋沿岸和日本海沿岸的差异较大。冬天，日本海沿岸雨雪较多，而太平洋沿岸则是连续晴天。夏天，整个日本都可能受台风影响。太平洋一侧和地震带相接。因此，日本常受自然灾害的袭击。

政治、经济

日本政治采用了行政、立法、司法三权分立制。

政治机构图（“省”相当于中国的“部”）



国民总生产 (单位: 千亿日元) (1983年版日本统计年鉴)

区分 年度	国内总生产	要素收入之增减		国民总生产值	总人口 (百万人)
		从国外之增加	向国外之减少		
1965年度	336.4	1.2	2.1	335.5	98.3
1970年度	752.4	3.7	5.2	750.9	103.7
1971年度	828.2	4.8	5.7	827.3	105.1
1972年度	963.7	6.7	6.2	964.2	107.6
1973年度	1166.7	9.2	9.5	1166.4	109.1
1974年度	1383.4	12.4	15.3	1380.4	110.6
1975年度	1519.5	12.4	13.9	1520.0	111.9
1976年度	1704.3	12.6	14.0	1702.9	113.1
1977年度	1888.6	12.8	13.4	1888.0	114.2
1978年度	2065.8	15.5	13.7	2067.6	115.2
1979年度	2218.0	24.7	23.0	2219.7	116.1
1980年度	2393.4	28.8	30.6	2391.5	117.1

美、苏、日、西德、法、英占世界国民生产总值之比重

比较年 国名	1955	1960	1970	1975	1980
美 国	36.3	33.7	30.2	24.5	21.5
苏 联	13.9	15.2	15.9	14.0	11.2
日 本	2.2	2.9	6.0	7.9	9.0
西 德	3.9	4.7	5.7	6.8	6.8
法 国	4.5	3.9	4.6	5.8	5.4
英 国	4.9	4.7	3.8	3.2	4.2

资料来源: 1955~75年的根据美国《总统国际经济报告》1977年版材料计算
1980年根据日本国经济企划厅调查局的《美国经济白书》(1982年版)

日本的贸易以及产业活动情况

年	主 要 商 品 出 口 量					
	绵 织 品 千万平方米	钢 铁 万吨	船 舶 万总吨数	汽 车 千辆	无线电收音机 万台	电 视 机 万台
1950年	92.3	59.0				
1951年	91.3	96.6				
1952年	63.7	163.3	93.3			
1953年	76.4	84.3	34.1	1.1	0.5	
1954年	106.9	118.7	19.1	1.1	0.7	
1955年	95.2	198.9	38.4	1.5	9.2	
1956年	105.5	129.1	116.3	2.9	57.8	
1957年	122.8	100.2	145.7	6.9	113.6	
1958年	104.1	169.0	117.7	9.5	379.7	1.5
1959年	105.6	160.9	113.3	19.4	924.9	2.7
1960年	119.1	231.9	93.4	39.1	1,318.5	4.5
1961年	118.0	230.3	106.8	57.5	1,810.2	8.7
1962年	121.1	387.3	93.6	72.0	1,937.7	26.2
1963年	100.8	532.7	145.7	97.0	2,193.8	68.6
1964年	99.1	659.2	252.2	152.4	2,298.8	98.4
1965年	100.8	966.4	349.7	202.0	2,495.2	145.7
1966年	99.3	958.6	397.3	260.6	3,229.4	209.5
1967年	80.2	880.1	491.6	365.8	3,295.3	226.3
1968年	66.6	1,276.9	547.9	618.7	3,681.0	353.1
1969年	55.0	1,552.3	606.1	841.8	3,902.2	465.5
1970年	42.9	1,753.9	760.6	1,096.0	3,790.2	535.5
1971年	40.9	2,361.8	861.4	1,838.6	3,704.3	624.7
1972年	37.6	2,137.4	988.7	2,028.8	3,778.9	583.5
1973年	24.7	2,489.7	1,226.3	2,094.1	3,629.2	540.1
1974年	28.8	3,240.1	1,559.6	2,545.3	3,246.7	592.7
1975年	28.3	2,954.1	1,545.0	2,601.7	2,955.4	579.8
1976年	31.2	3,638.2	1,566.1	365.9	4,328.7	992.5
1977年	39.8	3,429.1	1,313.1	420.4	4,449.1	936.8
1978年	30.3	3,111.0	929.7	445.3	4,013.3	833.6
1979年	22.6	3,097.8	627.1	470.2	3,688.7	742.3
1980年	31.6	2,985.8	717.6	611.9	4,215.7	947.9
1981年	35.5	2,876.1	1,018.8	617.5	4,180.0	1,010.1

主要物资进口量				主要商品生产量			
原油、粗油 万K L	铁矿石 万吨	小麦 万吨	黄豆 万吨	粗 钢 万吨	船舶竣工量 万总吨数	小 轿 车 万辆	电 视 机 万台
292.5	308.9	165.4	31.0	650.2	44.3	0.3	
426.5	476.8	166.2	16.7	698.8	50.4	0.5	
592.7	429.0	168.7	44.8	766.2	70.7	0.8	1.4
741.6	500.5	218.7	50.8	775.0	41.2	1.4	3.1
850.2	545.9	228.7	80.8	940.8	73.5	2.0	13.7
1,158.7	786.9	227.7	71.7	1,110.6	174.7	3.2	31.2
1,479.2	946.7	224.0	80.5	1,257.0	229.1	4.7	61.3
1,651.5	761.4	228.0	90.5	1,211.8	201.2	5.1	120.5
2,211.1	1,046.1	241.2	99.8	1,662.9	182.7	7.9	287.2
3,112.1	1,503.6	267.8	112.8	2,213.8	175.9	16.5	357.8
3,881.7	2,123.9	263.1	115.8	2,826.8	189.8	24.9	460.9
4,602.7	2,244.5	256.2	129.3	2,754.6	218.2	26.9	488.5
5,956.1	2,626.8	317.8	154.4	3,150.1	226.6	40.8	491.6
7,217.9	3,123.6	359.2	160.7	3,979.9	481.7	58.0	527.3
8,414.3	3,901.8	364.5	184.7	4,116.9	552.7	69.6	419.0
9,933.6	4,609.5	391.7	216.8	4,778.4	639.6	87.8	565.2
12,062.2	5,669.5	413.0	217.0	6,215.4	799.9	137.6	696.3
13,983.0	6,816.4	407.3	242.1	6,689.3	848.1	205.6	900.1
16,742.8	8,324.7	432.8	259.1	8,216.6	937.4	261.1	1,211.8
19,710.8	10,209.1	468.5	324.4	9,332.2	1,017.2	317.9	1,248.8
22,249.0	11,495.3	487.2	321.2	8,855.7	1,099.6	371.8	1,225.0
24,919.3	11,152.1	514.8	339.6	9,690.0	1,276.8	402.2	1,303.8
28,969.9	13,472.3	538.6	363.5	12,001.7	1,473.4	447.1	1,243.9
27,839.1	14,194.9	537.7	324.4	11,403.5	1,678.2	393.2	1,107.4
26,337.4	13,175.3	565.4	333.4	10,231.3	1,522.7	456.8	1,062.4
26,775.5	13,375.8	582.7	355.4	10,739.9	1,526.3	502.8	1,510.3
27,801.7	13,261.5	567.6	360.2	10,240.5	1,170.5	543.1	1,434.2
27,065.1	11,468.9	556.4	426.0	10,210.3	629.5	597.6	1,311.6
28,120.3	13,027.5	592.6	413.2	11,174.8	498.2	617.6	1,357.7
25,444.8	13,327.2	568.2	440.1	11,139.5	618.9	703.8	1 520.5
22,744.4	12,337.9	563.3	419.7				

文化、风俗习惯

日本自古就吸收了中国的文化、佛教文化、南方系文化；明治维新后，又大量学习了欧美文化；第二次世界大战后，主要受美国文化的影响。这样，日本吸收和溶合了各种文化形成了今天的文化，同时，把日本固有的独特的文化也传到了今天。

木偶净琉璃

弹奏净琉璃，一边操作木偶进行表演，这就是日本独特的木偶剧。奈良时代以前就已有操纵木偶进行表演的职业家，最盛期要算是江户时代。当时有名的竹本义太夫导演了近松门左卫门所著的《曾根崎自杀》等剧。这种木偶剧从那时一直流行到现今。它的别名也叫“文乐”。

歌舞伎

歌舞伎以阿国开始，江户时代为最盛期，形成独具特色的一种戏剧，是日本特有的一种剧目。就像中国的京剧那样，在日本是有代表性的。歌舞伎以史实、传说以及社会故事为主。剧目大多是江户时代或更早一些时代的故事，注重音乐、舞台、及舞蹈的效果。

茶道

这是以茶养神，并以此做为和他人进行交际的修养道。

华道（花道）

把剪下的树枝和花草经过人工加工，使它更加绚丽的一种技术。

纯日本式的居住习惯

即使在日本短期逗留也可以没法尽可能广泛地了解日本人的风俗习惯和特点。比如，投宿于“民宿”，就能体验到现在一般日本家庭那种世代相袭的纯日本生活方式和气氛。

在日本，由一个家庭或几个家庭经营的简易旅馆称为民宿。全国有二万五千家之多。有的常年营业，有的则是季节性营业。其起居饮食各方面极近于一般日本家庭。因此，住民宿，不但费用低廉，而且对于了解日本人的风俗习惯，对于增进与日本人的友谊，都很有帮助。

说民宿富于日本特色，主要是因为它们的房间、浴室以及饮食等往往都是纯日本式的。

日本式的房间里不用床。地板上铺有称为“榻榻密”的蓆子，一块叫做一叠，其面积约1.65平方米。房间的大小用叠数表示。有三叠、四叠半、六叠、八叠的等等。用做卧室的房间设有收放被褥的壁橱，面积

有一“榻榻密”大。在壁橱的左边或右边有一处约一叠大小的“圣洁”之地，只用于张挂书画或摆饰花瓶等。房间里备有小桌子、坐垫和梳妆台等。睡觉时把这些移到一边，从壁橱中取出被褥，铺在“榻榻密”上入寝。相邻的房间隔有拉门，需要时可以拉开，几个房间连通在一起使用。鉴于这些特点，进门之后要脱掉鞋，换上备好为客人用的拖鞋；而进入铺有“榻榻密”的房间，拖鞋也要脱掉。这是日本人的习惯。

日本式浴室里有一个浴池，其对面还有水龙头或喷头。浴池中备有热水，用以温暖身体、松弛筋肉和解除精神疲劳。它不象西洋式的浴盆那样，各人洗过之后就换水，而是一天只换一次水。因此，一定要在池外用肥皂搓洗并用净水把身体冲洗干净之后才能进入浴池。民宿的浴池一般有六~八“榻榻密”大，可以数人同时使用。如果想自己单独入浴，要等到其他旅客都洗完才可以。

日本传统的体育运动

相 扑

在赛台上，两人摔跤。把对方摔倒或推出赛台分胜负。从上代开始，被称为日本的国技。现在仍每年进行六次比赛，是深受日本国民喜爱的运动。

弓 道

属弓箭的一种技艺。从古代开始就做为射技而流行。明治以后，做为武道的一种项目，更加普及日本全国。

剑 道

手持刀剑斗敌的一种技术。练习时，多用木剑。到了近代，则使用护面具，铁护手和铠甲，改用竹剑。

柔 道

是日本独特的一种武道。这是一种不使用武器，而用双手巧妙地把对手摔倒，或用主动攻击要害部位和用防御手法把对手摔倒的一种技艺。同时，它也是以锻炼身体和修养心神为目的的一种艺术。它的历史与相扑一样悠久。

除以上所述的项目外，目前盛行的还有棒球、排球等各种体育项目。