

中医学讲义

(西医学习中医试用)

成都中医进修学校革命委员会

毛主席语录

领导我们事业的核心力量是中国共产党。

指导我们思想的理论基础是马克思列宁主义。

备战、备荒、为人民。

教育必须为无产阶级政治服务，必须同生产劳动相结合。

中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。

中医学讲义下册

目 录

第三部份 针 灸 概 要

第一章 针法、灸法及火罐	(1)
第一节 针法	(1)
一、毫针	(2)
(一)练针法	(2)
(二)针前准备	(2)
(三)注意事项	(2)
(四)毫针操作法	(3)
1. 进针法	(3)
2. 针刺角度	(3)
3. 行针法	(4)
4. 透穴法	(5)
5. 出针法	(5)
(五)异常情况的处理	(5)
二、三稜针	(6)
(一)操作方法	(6)
(二)注意事项	(6)
三、皮肤针	(7)

(一)操作方法	(7)
(二)适应症	(7)
(三)注意事项	(7)
第二节 灸法	(7)
一、艾炷灸	(7)
(一)直接灸	(8)
(二)间接灸	(8)
二、艾条灸	(8)
三、针上灸	(8)
第三节 火罐(附:注意事项)	(8)

第二章 经 络 (10)

第一节 经络的概念和作用	(10)
第二节 十四经脉的循行路线及其分布概况	(10)
一、任脉经	(11)
二、督脉经	(12)
三、手大阴肺经	(13)
四、手阳明大肠经	(14)
五、足阳明胃经	(15)
六、足太阴脾经	(16)
七、手少阴心经	(17)
八、手太阳小肠经	(18)
九、足太阳膀胱经	(19)
十、足少阴肾经	(20)
十一、手厥阴心包经	(21)
十二、手少阳三焦经	(22)
十三、足少阳胆经	(23)

十四、足厥阴肝经·····(24)

第三章 穴 位·····(25)

第一节 穴位的种类·····(25)

一、经穴·····(25)

二、经外奇穴·····(25)

三、阿是穴·····(25)

第二节 穴位的作用·····(26)

一、刺激·····(26)

二、传导·····(26)

三、反应·····(26)

第三节 取穴法·····(26)

一、竹度分寸取穴法·····(27)

二、指寸法·····(27)

三、天然标志法·····(29)

第四节 常用穴位·····(29)

一、头颈部穴位·····(30)

百会 人中 风府 哑门 风池 睛明 承泣 太阳 迎香 地仓 颊车 耳门 听宫 听会 翳风 翳明 攒竹 治聋4 上廉泉 安眠1 安眠2

二、胸、腹部穴位·····(34)

天突 膻中 鸠尾 中脘 天枢 气海 止泻 关元 中极 提托 维胞

三、背、腰、骶部穴位·····(37)

大椎 肩井 定喘 身柱 肺俞 天宗 膏肓俞 中喘 心俞 膈俞 肝俞 脾俞 胃

俞 命门 肾脊 腰阳关 膀胱俞 长强

四、腋肋侧腹部穴位……………(40)

期门 日月 大包 京门 章门 带脉

五、上肢部穴位……………(42)

肩髃 肩前 肩贞 臂臑 少海 尺泽 治

瘫 3 内关 外关 养老 列缺 神门

后溪 合谷 劳宫 中渚 牙痛 落枕 少

冲 中冲 少商

六、下肢部穴位……………(46)

环跳 风市 殷门 直立 血海 四强 梁

丘 委中 膝眼 阴陵泉 阳陵泉 胆囊

足三里 阑尾 承山 丰隆 光明 悬冲

三阴交 复溜 解溪 丘墟 昆仑 跟平

太冲 内庭 至阴 隐白

附：特定穴归纳表……………(52)

第四章 治疗……………(53)

第一节 辨证施治……………(53)

第二节 针灸处方规律……………(51)

一、本经取穴……………(54)

二、他经取穴……………(55)

第三节 配穴法……………(56)

一、前后配……………(56)

二、上下配……………(57)

三、左右配……………(57)

四、远近配……………(57)

五、表里配……………(57)

第四节 各种常见病证·····	(57)
一、感冒、头项病类·····	(58)
感冒 头痛 脑血管意外 小儿惊风 眩晕 失眠 落枕 面瘫 眼病 耳病 聋哑 鼻 病 牙痛 喉病 单纯性甲状腺肿	
二、关节痛、扭挫伤病类·····	(63)
关节炎 扭挫伤 腱鞘囊肿	
三、胸、肺病类·····	(64)
支气管哮喘 支气管炎 胸胁痛 乳汁过少 乳腺炎 风湿性心脏病	
四、腹部病类·····	(65)
呕吐 腹痛 腹泻 便秘 急慢性阑尾炎	
五、泌尿 生殖 妇女病类·····	(66)
遗尿 尿崩症 尿潴留 痛经 闭经 滞产 子宫脱垂	
六、皮肤病类·····	(68)
荨麻疹 湿疹 皮肤搔痒症 神经性皮炎 肾囊风 鸡眼	
七、急救病类·····	(69)
中暑 昏厥 溺水	
八、其他病类·····	(69)
痔瘡 痿病	

第四部份 内 科

一、上呼吸道感染·····	(71)
二、支气管炎·····	(73)

三、流行性感冒	(77)
四、腹泻	(80)
五、溃疡病	(84)
六、阑尾炎	(87)
七、肠伤寒	(89)
八、传染性肝炎	(93)
(一) 急性黄疸型传染性肝炎	(93)
(二) 急性无黄疸型传染性肝炎	(95)
(三) 慢性肝炎	(97)
九、肝硬化	(100)
十、胆囊炎	(104)
十一、泌尿系感染	(107)
十二、泌尿系结石	(109)
十三、高血压	(111)
十四、脑血管意外	(114)
十五、再生障碍性贫血	(118)
十六、神经衰弱	(120)
十七、流行性乙型脑炎	(122)
十八、风湿性心脏病	(128)
十九、关节炎	(130)

第五部份 儿 科

概 说	(135)
儿科常见疾病	(136)
一、麻疹	(136)
二、水痘	(143)

三、小儿肺炎·····	(144)
四、猩红热·····	(148)
五、流行性腮腺炎·····	(151)
六、惊风·····	(152)
七、消化不良·····	(155)
八、疳积·····	(158)

第六部份 妇 科

妇 产 科 基 本 知 识·····	(161)
一、妇女的生理特点·····	(161)
二、病理特点·····	(163)
三、诊断要点·····	(164)
四、治疗特点·····	(166)
妇 产 科 常 见 疾 病·····	(166)
月 经 病·····	(166)
一、月经不调·····	(166)
二、闭经·····	(173)
带 下 证·····	(175)
一、白带·····	(175)
二、黄带·····	(177)
三、赤带·····	(178)
妊 娠 病·····	(179)
一、先兆子痫和子痫·····	(179)
二、先兆流产、习惯性流产·····	(181)
产 后 病·····	(183)
产 后 发 热·····	(183)

妇科杂病.....	(184)
一、子宫脱.....	(184)
二、功能性子宫出血.....	(186)

第三部份 针灸概要

第一章 针法、灸法及火罐

针灸是我国最早的医疗方法，是历代劳动人民长期与疾病作斗争的治疗经验，是祖国医学的重要组成部分。

针法和灸法，是两种不同的医疗方法。针法是依据人体经络的病变情况，作出诊断，然后分经处方选穴，用金属针具对穴位进行强、中、弱等刺激，使经络产生传导感应，达到治愈疾病的一种医疗方法；灸法是用艾炷或灸条对穴位或患部进行灸、灼、熏、烤治愈疾病的一种医疗方法。在同一穴位上，可针可灸，或针灸并用，所以叫“针灸疗法”。火罐是把火投入罐内罩在患处，吸拔脓毒病邪的一种民间的治疗方法，种类较多，主要是用火，所以叫“火罐”。

无产阶级文化大革命以来，我国传统的“针灸疗法”在实践中又有所改进，用穴少、针刺深、透穴多、刺激强、进出针快、一般不留针，扩大了针灸治疗的适应症，并大大地提高了疗效。

第一节 针 法

针法是用针刺入人体进行治疗的医疗方法。最早的针叫“砭石”，又叫“石针”，经过几千年的反复实践，不断改

进，才逐渐发展成为现代常用的毫针、三棱针、皮肤针。

一、毫针

毫针是应用最广的一种针具。常用的有五分、一寸、一寸五、二寸五、三寸五、五寸等几种。最常用的是前三种，后三种只用于肌肉肥厚处的穴位，一般都用不锈钢制成。

(一) 练针法：初学针刺，必须练习指力，体会针感。练针方法，是左手持棉球或叠纸（均用线扎定），右手拇、食、中三指挟持针柄，垂直或斜向作捻进、旋出的练习，反复提插、捻转，手指自能熟练有力，进而在自身针刺实践，或相互练针，从而体会和寻找针刺感应及熟练的提插、捻转方法，宁肯在自己身上扎一千针，不在工农兵身上错扎一针。

(二) 针前准备

1. 检查针具有无弯曲、腐蚀（特别是针根）、损伤，针尖是否带钩、太钝或太锐利。

2. 针具、穴位、手指均需严密消毒。

3. 选好适当体位，使病员感到舒适，一般常用体位有“坐位”、“伏案坐位”、“仰卧位”、“侧卧位”、“俯卧位”、“截石位”等，不宜站立扎针。

4. 穴位选定后，用爪甲切一“十”字纹作为进针标志。

(三) 注意事项

1. 用毛泽东思想武装医务人员和病员的头脑，充分调动两个积极性，术前要作好宣传解释工作，共同树立战胜疾病的信心。

2. 初针及妇女，儿童，针穴宜少，刺激宜轻，孕妇忌针合谷、三阴交、至阴及下腹部穴位。

- 3.老年、体弱病人，针刺时要特别慎重。
- 4.严重出血性疾病、恶性肿瘤的局部禁针。
- 5.大饥、大饱、大醉、过劳，均不宜立即针刺（急救例外）。
- 6.皮肤有瘢痕、溃疡处均禁针，头颈胸背部注意进针的方向和深度。

（四）毫针操作法

1.进针法

左手（押手）固定皮肤，右手（刺手）持针，快速刺入皮肤，这样可以不痛。

①绷紧法：左手绷紧皮肤，右手拇、食指挟持针体，用力迅速刺入。

②双手法：左手拇、食两指挟持针尖，指尖紧压在穴位上，右手持针柄向下用力刺入。

③押切法：左手食指（或拇指）甲切压穴位处，右手持针，一捻一压刺入。

④挟持法：左手拇、食两指挟提穴位处皮肤，右手持针刺入，多用于头面部。

2.针刺角度

根据部位和治疗需要分别采用三种刺法。

①直刺：针身与皮肤呈90度左右，用于肌肉丰满宜深刺的部位。

②斜刺：针身与皮肤呈30到60度左右，用于肌肉较薄或胸背部。

③横刺（平刺）即沿皮针，针身与皮肤呈10到20度左右，用于头面部。

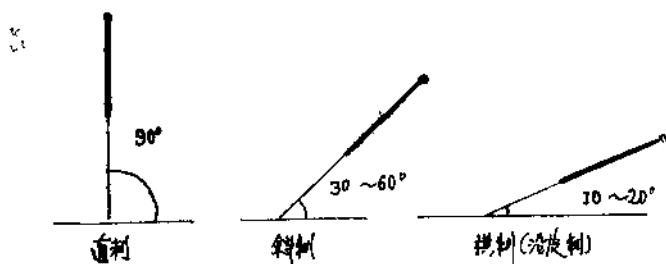


图1 进针角度示意图

3. 行针法

针刺到一定深度后，病人感到痠、麻、胀、重、痛或触电样感觉，针下有沉紧感，叫做“得气”，现代称为“针刺感应”。“得气”后，应根据病情的虚、实，用提插、捻转或“刮针”等轻重不同的手法，使感应增强或持续，达到治疗疾病的目的，叫“行针法”。这些方法，可按强弱分为三种。

①强刺激：进针深，捻转、提插幅度较大、较快、较重，或手持针柄，作“雀啄”或震颤动作，叫“强刺激”，类似过去的泻法。多用于四肢肌肉丰满部位，体强及急性疼痛，痉挛和急救用此法。

②弱刺激：进针后，捻转、提插幅度较小、较慢、较轻，叫“弱刺激”，类似过去的补法。体弱、慢性病及敏感病人用此法。

③中刺激：刺激不强不弱，手法不轻不重，幅度不大不小，速度不快不慢，叫“中刺激”，类似过去的平补平泻法。用于一般虚实不明显的病证和一般部位。

另有“刮针法”：针刺到一定深度，以拇指、食指轻轻接触针柄，作螺旋刮针手法，相当于中等刺激。

一般来说，强刺激的针刺反应较强而持久，或扩散较远；弱刺激的针刺反应较轻而短暂。对于不少的疾病，用强刺激常可较快地缓解某些急性症状，使异常的兴奋和抑制过程得到调节，促进组织功能的恢复。但刺激量的大小，要因人、因病、因时而恰当地选择。如有的脊髓神经受严重损伤的病人，强刺激对他作用也不大；有的比较敏感的病人，弱刺激也有很强的反应。对于后者，刺激量要由小到大，对于疾病好转，趋向恢复，刺激就又要相应地减弱。

4.透穴法

为了适应病情需要，针刺入穴后，又向邻近穴位透刺，叫“透穴”，这样可以减少用穴，透穴分下列两种。

①单向透：从一穴向另一穴透刺叫“单向透”。如阳陵泉透阴陵泉治瘫痪等；合谷透后谿治手指强直、麻木、疼痛等；太冲透涌泉治高血压和病气上逆等；太阳透率谷治头痛等。此外，治小腿疼痛用足三里透条口等也属“单向透”。

②多向透：从一穴向周围穴位透刺，叫“多向透”。如治肩周炎，从肩髃向前、后、下各方透刺；治面神经瘫痪从地仓透颊车、颧髎、迎香等。

5.出针法

针刺手术完毕，病人觉得轻快，即应出针。出针时，用左手食指轻压针旁皮肤，右手持针柄，小幅度轻捻慢退，平稳而轻快地拔出，随用棉球揉按针孔，防止出血。如病人有持续性疼痛或痉挛时，应留针到症状缓解后出针。

（五）异常情况的处理

在针刺过程中，有时会有异常情况发生，一般有四种，

表示如下：

针刺异常情况处理表

类别	原因	异常情况	处 理 办 法
晕 针	体虚(贫血、久病后)过劳、饥饿、心情紧张,手法过强。	头晕、恶心,重则面色苍白,汗出,心慌,肢冷,甚至昏厥,不省人事。	出针,平卧休息(头低脚高位),饮以热汤。 重灸百会,刺人中,中冲等急救穴。
滞 针	刺激太强,体位变动(肌肉收缩或痉挛)。	针身沉紧,捻提不动。	1.揉按针周皮肤。 2.恢复体位。 3.在附近再扎一针。
弯 针	同上	针尾偏倒,针身弯曲,捻提不动。	矫正体位,顺向取出,如有弯折,分段取出。
折 针	1.针根缺损,捻针过猛。 2.对滞针、弯针,硬拉估拔。	针柄断脱,针留体内。	1.嘱病人不动。 2.用镊子把断针取出。 3.如断针存肌肉内,手术取出。

二、三棱针

三棱针是一种刺破浅表络脉放血治病的针具。一般用于高烧昏迷、咽喉肿痛、丹毒、中风、中暑、惊风、癫狂、呕吐不止……等。

(一) 操作方法

三棱针放血,是采用迅速的“点刺”方法。用拇、食、中三指持针,露出针尖分许,对准穴位,迅速浅刺,一般出血少许即可。不出血,可挤压针孔,使它出血。

(二) 注意事项

- 1.刺血部位及针具,定要严格消毒。
- 2.手法不宜过重,恐出血过多。
- 3.虚证、寒证、孕妇均不宜刺血。

三、皮肤针

皮肤针是一种用以叩打皮肤表面的浅刺针具。五枚针的叫“梅花针”，七枚针的叫“七星针”。

(一) 操作方法

右手持针柄，用针尖在相应皮肤上叩打，一般分两种手法。

1. 轻叩：以不感到疼痛为度。

2. 重叩：以患者能够忍受为度。

叩打部位：一般是经络循行路线和患部。

(二) 适应症

失眠、头痛、高血压、遗尿、皮癣、皮肤顽麻等症。

(三) 注意事项

1. 针具、皮肤应严格消毒。

2. 叩打系用腕力，迅速上下弹刺，轻重适度，以局部皮肤潮红(充血)有温热感为止。如需出血，腕力宜重，使皮肤出血为止。

第二节 灸 法

灸法种类较多，常用的以艾灸为主。灸时将艾绒点燃，在穴位或某一局部作直接的或间接的灸、灼、熏、烤以治疗疾病的叫“灸法”，常用灸法有下列数种。

一、艾炷灸

用一小块艾绒，捏成圆锥体状，即成艾炷，大炷如蚕豆大；中炷如黄豆大；小炷如米粒大。烧一炷叫一“壮”，有下列两种。