

館 印

耳針學讲义

云南省玉溪地区卫生局





绪 言

耳针学，是我国劳动人民在长期与疾病作斗争中所创造出来的一种诊断和治疗疾病的方法。是通过不断实践而逐步发展起来的一门学科，是祖国医学针灸学的组成部分。它不仅在我国医疗保健事业中发挥着很大的作用，对世界医学也有一定的贡献。

耳针学的历史，甚为悠久，早在春秋战国时代（公元前八世纪）以前就有关于刺激耳廓治病的记载。至于实际使用的年代肯定还要早一些。公元前4~2世纪成书的《内经》中已有较完善的记载。对耳与十二经脉的关系、耳与五脏六腑的关系，有着详明的论述。《灵枢·邪气脏腑病形》篇中指出：“十二经脉，三百六十五络，其血气皆上于面而走空窍，……其别气走于耳而为听。”概括地说明了耳和全身经络的关系。《灵枢·经脉》篇中记载有：“手少阳之脉、上项、系耳后、出耳上角，从耳后入耳中，出走耳前”；“手太阳之脉，却入耳中”；“足阳明之脉，上耳前”；“足少阳之脉，从耳后，入耳中，出走耳前”；“足太阳之脉，至耳上角”；“手阳明之别，入耳，合于宗脉”，进一步说明了耳与各经络的关系。《内经》中还记载着耳与脏腑的关系。《灵枢·脉度》篇述及“肾气通于耳，肾和则耳能闻五音矣”。《素问·金匱真言论》载有“（心）开窍于耳”。《素问·玉机真脏论》亦载有“（脾）不及，则令人九窍（五官七窍加前后二阴）不通”。《素问·通评虚实论》亦载有“头痛、耳鸣、九窍不利，肠胃

之所生也”。《素问·脏器法时论》中载有“肝病者，……虚者耳无所闻，……气逆则头痛，耳聋不聪”。这些记载说明了耳与五脏六腑的关系。在《内经》各篇中还散载着耳与经络、五脏六腑、七窍百骸、四肢五官等关系的具体内容。

运用耳朵来诊断和治疗疾病，在《内经》中也有记载。《灵枢·师传》篇中有“视耳好恶”以诊察肾脏的记载。《肘后备急方》中引载有秦越人（生于公元前五世纪的战国时代）治尸厥，“以管吹其左耳，中极三度，后吹右耳三度”的方法。《五邪篇》提出：“邪在肝，则两胁中痛……恶血在内……取耳间青脉，以去其掣。”《灵枢厥病篇》提到：“厥头痛，头痛甚，耳前后脉涌有热，泻其出血，后取足少阳”、“耳鸣取耳前动脉”。

这些记载说明了耳针学早在公元前四五世纪以前就有一定程度的发展，并从实践中获得了一些理性认识。以后在历代又有新的发展。晋代《肘后方》《针灸甲乙经》，唐代《千金方》《止疟方》《奇怪八脉考》，宋代《太平圣惠方》，元代《卫生宝鉴》《得效方》，明代《针灸大成》《证治准绳》《本草纲目》《古今医鉴》《东医宝鉴》，清代《理钥骈文》《黄帝内经灵枢集注》等著作中对耳针学都有新的创造和论述，使耳针学逐渐成为一门学科，在诊断和治疗方面也日益扩大，遍及内、外、儿、妇各科。

明清后期，由于政治腐败，耳针学濒于消亡。到国民党反动派期间，耳针学就只剩民间流传了。

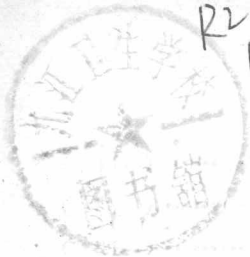
解放后，在伟大领袖毛主席的亲手培植下，耳针学又获得了新生。1956年山东莱西县卫生院报道了耳针治疗喉痹症。1958年毛主席发出了“中国医药学是一个伟大的宝库，应当努

力发掘，加以提高”的伟大号召。学习和运用耳针在全国顿时形成了群众性的热潮，总结了数百篇临床资料，为耳廓诊断积累了经验，扩大了耳针治疗的范围，进一步丰富了耳穴的内容，由原来的八九十个穴位增加到一百多个。可是，~~某些~~一类骗子千方百计推行反革命修正主义医疗卫生路线，散布“中医不科学”等谬论，企图扼杀耳针学，严重地影响了耳针学的发掘和整理，使耳针学又一度濒于湮没的境地。伟大的无产阶级文化大革命清算了~~某些~~一类骗子的罪行，驱散了在医疗卫生系统的妖云浓雾，耳针学迎着毛主席无产阶级革命路线的光辉又获得了飞跃的发展。目前，耳穴的数目已发展到二百来个，这些穴位的名称和临床运用，反映了现代解剖生理学和祖国医学、脏象学说的内容。它体现着中西医结合的具有中国独特风格的新医学。近年来，利用耳穴反应点的电阻大小、压痛、充血、皮肤变色、丘疹、小水泡、小脓点（栓）、脱屑、糜烂等变化，进行诊断疾病，正在深入研究，并已获得了大量的资料和经验。在治疗方面，也由针刺发展为穴位注射、离子透入、埋针、电针、水针、温针、挑针、腊针、药敷、放血、灸法、割治、埋植、耳夹法、空气吹振法、耳穴按摩、指掐等近二十种。近几年又成功地创造了耳针麻醉，大大地丰富了耳针学，使耳针学发展到一个崭新的阶段。

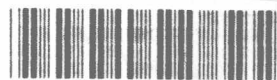
耳针具有适应症广、疗效快、简便易学、经济实用、副作用少和诊断、预防、治疗“三统一”等优点，所以深受广大群众欢迎。据研究和实践，耳针疗效治愈率达90%以上的疾病有50多种，疗效较好的有150多种，有一定疗效的达200种以上，遍及内、外、儿、妇各科。有许多中西医认为很难治的疾病，如：链霉素中毒第八对脑神经受损、大动脉炎、银屑病、大脑

发育不全、美尼尔氏综合症等耳针确有很好的疗效。

耳针诊断和治疗疾病的原理，至今还不大清楚，这是今后要努力研究加以解决的。只有懂得其原理，才能从“必然王国”进入“自由王国”，才能使耳针学对社会主义建设和整个人类作出更大的贡献。



R2245.13 121 T337 1347_{c3}



006037

目 录

006037

绪言	(I)
----	-------

上篇 耳穴篇

第一章 耳廓的外部形态和名称	(1)
----------------	-------

一、耳廓正面表面的解剖名称	(1)
---------------	-------

二、耳廓背面表面的解剖名称	(2)
---------------	-------

第二章 耳廓的结构	(2)
-----------	-------

一、耳廓的组织结构	(2)
-----------	-------

二、耳廓的神经分布	(4)
-----------	-------

三、耳廓的血管分布	(6)
-----------	-------

四、耳廓的淋巴分布	(8)
-----------	-------

第三章 穴位及其功能	(8)
------------	-------

第一节 耳廓正面的穴位及其功能	(8)
-----------------	-------

一、三角窝部分	(8)
---------	-------

1. 神门	(9)
-------	-------

2. 子宫(精宫)	(9)
-----------	-------

3. 喘点	(10)
-------	--------

4. 肝炎点	(10)
--------	--------

5. 盆腔	(10)
-------	--------

6. 股关	(11)
-------	--------

7. 便秘点	(11)
--------	--------

8. 上降压点	(11)
---------	--------

9. 外生殖器 ₁	(11)
10. 尿道 ₁	(12)
11. 直肠下段 ₁	(12)
12. 下降压点	(12)
13. 头昏穴	(13)
14. 提宫穴	(13)
15. 附件	(13)
16. 呼吸	(13)
17. 耳会阴	(14)
二、耳轮脚周围部分	(14)
18. 口	(14)
19. 胃	(14)
20. 食道	(15)
21. 贲门	(15)
22. 十二指肠	(16)
23. 下垂点	(16)
24. 小肠	(16)
25. 大肠	(17)
26. 阑尾	(17)
三、耳甲艇部分	(17)
27. 膀胱	(17)
28. 肾	(18)
29. 输尿管	(19)
30. 前列腺	(19)
31. 肝	(19)
32. 胰胆	(20)

33. 胰腺炎点.....	(20)
34. 腹水点.....	(21)
35. 醉点.....	(21)
36. 脐周.....	(21)
37. 结肠.....	(21)
38. 前腹膜.....	(22)
39. 后腹膜.....	(22)
四、对耳屏部分.....	(22)
40. 腮腺.....	(22)
41. 平喘.....	(23)
42. 睾丸.....	(23)
43. 脑点.....	(23)
44. 枕.....	(24)
45. 额.....	(24)
46. 太阳.....	(25)
47. 顶.....	(25)
48. 皮质下.....	(25)
49. 兴奋点.....	(26)
50. 升压穴.....	(26)
51. 神经穴.....	(27)
52. 遗尿点.....	(27)
五、耳屏部分.....	(27)
53. 内鼻.....	(27)
54. 咽喉.....	(28)
55. 肾上腺.....	(28)
56. 屏尖.....	(28)

57. 外鼻	(29)
58. 渴点	(29)
59. 饥点	(29)
60. 高血压点	(29)
61. 鼻眼净 (新眼)	(30)
62. 神经点	(30)
63. 哑门	(30)
六、屏间切迹部分	(31)
64. 内分泌	(31)
65. 卵巢	(31)
66. 目 ₁	(32)
67. 目 ₂	(32)
68. 升压点	(32)
69. 激素点	(32)
七、耳甲腔部分	(33)
70. 心	(33)
71. 脾	(33)
72. 肺	(34)
73. 支气管	(34)
74. 结核点	(35)
75. 支气管扩张点	(35)
76. 肺点	(35)
77. 气管	(35)
78. 肝肿大区	(36)
79. 肝硬化区	(36)
80. 三焦	(36)

81. 肝炎区	(37)
82. 催眠穴	(37)
83. 新眼点	(37)
84. 松肌点	(38)
85. 气管炎点	(38)
86. 耳病点	(38)
87. 血液点	(39)
88. 肺气肿点	(39)
89. 血吸虫线	(39)
90. 牙痛奇穴	(39)
91. 矽肺点	(39)
八、耳舟部分	(40)
92. 锁骨	(40)
93. 指	(40)
94. 肩关节	(41)
95. 肩	(41)
96. 肘	(41)
97. 腕	(42)
98. 肾炎点	(42)
99. 阑尾点 ₁	(42)
100. 阑尾点 ₂	(43)
101. 阑尾点 ₃	(43)
102. 荨麻疹区 (过敏区)	(43)
103. 风湿线	(43)
104. 肩痛	(44)
105. 腋下	(44)

106.胸外.....	(44)
107.舟楫.....	(44)
九、对耳轮部分.....	(45)
108.颈椎.....	(45)
109.骶椎.....	(45)
110.胸椎.....	(46)
111.腰椎.....	(46)
112.颈.....	(46)
113.胸.....	(47)
114.腹.....	(47)
115.腹外.....	(47)
116.腰痛点.....	(48)
117.热穴.....	(48)
118.甲状腺 ₁	(48)
119.乳腺.....	(49)
120.阑尾腹点.....	(49)
121.颞.....	(49)
122.晕点.....	(49)
123.腹股沟穴.....	(50)
124.阴囊穴.....	(50)
125.止痛点.....	(50)
十、轮屏切迹部分.....	(50)
126.脑干.....	(51)
127.喉牙.....	(51)
128.牙痛点.....	(51)
十一、对耳轮上脚部分.....	(52)

129.趾.....	(52)
130.跟.....	(52)
131.踝关节.....	(52)
132.膝.....	(53)
133.肘窝.....	(53)
134.腕关节.....	(53)
135.下腹 ₁	(54)
136.膝关节.....	(54)
137.腓肠.....	(54)
十二、对耳轮下脚部分.....	(54)
138.臀.....	(54)
139.交感.....	(55)
140.坐骨神经.....	(55)
十三、屏上切迹部分.....	(56)
141.外耳.....	(56)
142.心脏点.....	(56)
143.甲状腺 ₂	(56)
十四、耳垂部分.....	(57)
144.下腭.....	(57)
145.上腭.....	(57)
146.舌.....	(57)
147.上颌.....	(58)
148.下颌.....	(58)
149.眼.....	(58)
150.内耳.....	(58)
151.扁桃体 ₄	(59)

152.面颊区.....	(59)
153.拔牙麻醉点 ₁	(59)
154.拔牙麻醉点 ₂	(60)
155.牙.....	(60)
156.神经衰弱点.....	(60)
157.甲状腺 ₃	(60)
158.耳.....	(61)
159.肿瘤特异区.....	(61)
十五、耳轮部分.....	(61)
160.外生殖器.....	(61)
161.尿道.....	(62)
162.直肠下段.....	(62)
163.肛门.....	(62)
164.耳中.....	(63)
165.神经官能症点.....	(63)
166.膈.....	(63)
167.耳尖.....	(64)
168.痔核点.....	(64)
169.扁桃体 ₁	(64)
170.扁桃体 ₂	(64)
171.扁桃体 ₃	(65)
172.肝阳 ₁	(65)
173.肝阳 ₂	(65)
174.轮 ₁	(65)
175.轮 ₆	(66)
176.轮 ₂	(66)

177. 轮 ₃	(66)
178. 轮 ₄	(66)
179. 轮 ₅	(66)
180. 枕小神经	(66)
181. 阑尾力线	(67)
十六、其它	(67)
182. 上腹	(67)
183. 下腹	(68)
184. 支点	(68)
第二节 耳廓背面的穴位及其功能	(69)
一、三角窝后隆起部分	(69)
1. 头痛 ₁	(69)
2. 头痛 ₂	(69)
3. 头痛 ₃	(69)
4. 胃肠线	(70)
5. 脊髓 ₁	(70)
二、耳后上沟部分	(70)
6. 颈感	(70)
三、耳甲艇后隆起部分	(71)
7. 上背	(71)
8. 上肢	(71)
9. 镇静	(71)
10. 咽门	(71)
四、耳轮脚后沟部分	(72)
11. 中背	(72)
12. 溃疡	(72)

13. 失眠穴.....	(72)
14. 健脾胃.....	(72)
五、耳轮脚后沟上支部分.....	(73)
15. 耳迷根.....	(73)
六、耳轮脚后沟下支部分.....	(73)
16. 胃肠.....	(73)
七、耳甲腔后隆起部分.....	(73)
17. 下背.....	(74)
18. 耳背心.....	(74)
19. 阳合.....	(74)
20. 肾胞.....	(74)
21. 百灵 ₂	(75)
22. 下肢.....	(75)
八、屏间切迹后窝部分.....	(75)
23. 耳明.....	(75)
24. 脊髓 ₂	(75)
九、耳舟后隆起部分.....	(76)
25. 脑顶.....	(76)
26. 脑池.....	(76)
27. 退热.....	(76)
28. 中枢.....	(76)
29. 疖肿.....	(76)
30. 天顶.....	(77)
31. 脊柱.....	(77)
32. 背脊.....	(77)
33. 背疼 ₂	(77)

34. 背疼 ₁	(78)
十、耳轮尾背面部分	(78)
35. 腰痛	(78)
36. 肺平	(78)
37. 中腹	(78)
38. 耳背上腹	(79)
39. 耳背下腹	(79)
40. 咳喘	(79)
41. 耳背臀	(80)
42. 足	(80)
43. 会阴 ₁	(80)
44. 会阴 ₂	(80)
十一、对耳屏后沟部分	(80)
45. 耳背阑尾	(80)
46. 百灵 ₁	(81)
十二、对耳轮后沟部分	(81)
47. 降压沟	(81)
十三、耳垂背面部分	(81)
48. 医山	(81)
49. 医仑	(82)
50. 沉穴	(82)

中篇 诊断篇

第一章 用耳穴诊断疾病的发展概况	(83)
第二章 耳穴阳性反应的产生	(84)
第一节 耳穴产生阳性反应原理探讨	(85)