

中 医 学 讲 义

150605

基 础 理 论

(试 用 教 材)



安 徽 医 学 院

前 言

伟大领袖毛主席教导我们：“中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。”祖国医药学有数千年的历史，是我国劳动人民长期同疾病作斗争的极为丰富的经验总结，对于我国民族的繁衍昌盛有着巨大的贡献。

祖国医药学在长期医疗实践中逐步地形成了自己独特的理论体系及诊治方法。这些基本理论及诊治方法，是经过历史的不断证实而发展起来的，一直有效地应用于中医的医疗实践。因此，祖国医学的基本理论是科学的。必须彻底批判刘少奇一类骗子所散布的“中医不科学”等民族虚无主义的反动谬论。

但是，由于历史条件的限制，祖国医学在指导思想上也仅是朴素的唯物论和自发的辩证法，不可能有科学的唯物辩证法做为指导思想。而且，当时也不可能掌握近代自然科学这个工具。所以在一定程度上有其局限性。因此，我们在学习中医学时，必须以毛主席的光辉哲学思想为指导，遵照毛主席的“古为今用”“推陈出新”的方针，用现代的科学知识和方法去整理和研究祖国医学，达到“排泄其糟粕，吸收其精华”，使祖国医药学放射出更加灿烂的光彩，为创立我国统一的新医药学而奋斗。

我们这套中医学教材就是本着上述精神，系统地简要地介绍了中医的基本理论和临床各科诊治方法，供三年制中医专业用的。遵照毛主席关于“教材要彻底改革，有的首先删繁就简”的指示，以及“理论和实践相联系”的原则，本讲义尽力清除旧教材中的封、资、修的毒素，删去其中带有唯心论和形而上学的内容。对于在临床实际中意义不大的理论，也力求精简。本套教材计分《基础理论》、《中草药》、《方剂》、《针灸及新医疗法》、《内科》、《外伤科》、《儿科》、《妇科》、《五官科》等。

本教材的编写，是在我院党委、工军宣队和院革命委员会的领导下，在前版教材试用的基础上，吸收了各兄弟院校的宝贵经验，征求广大工农兵各方面的意见，集体讨论之后编写的。

我们力求用毛泽东思想统帅教材。但是，由于我们学习毛主席著作不够，又加上任务紧迫，时间仓促，所以本教材无论在思想性方面，或是具体内容方面，都可能有许多缺点错误，殷切地希望同志们提出批评和指正。以便将来进一步修改、充实和提高。

安徽医学院中医学教材编写组

一九七一年元月

继承发扬祖国医药学 为创造中国统一的新医学而奋斗

祖国医药学的发展及其对人民的贡献

伟大领袖毛主席教导我们：“中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。”

中国医药学发源于劳动人民，是我国历代劳动人民不断同疾病作斗争的医疗实践中，总结出来的丰富经验和理论知识。几千年来，在无数次的实践——提高——再实践的过程中，中国医药学形成了具有民族特点的一门科学。它的治疗方法，为历代劳动人民所普遍运用，对我国人民的生殖繁衍，疾病的防治，有很大的功劳，对世界人民的保健事业和世界医药学的发展作出了巨大贡献。

中华民族有悠久的历史，丰富的文化，早在五十万年以前，我国广大的土地上就有了人类居住，毛主席在《中国革命和中国共产党》中指出：“从很早的古代起，我们中华民族的祖先就劳动、生息、繁殖在这块广大的土地之上。”有了人类就有医疗活动，我们的祖先为了生存和繁衍，在与自然作斗争中，寻找食物，扩大食物来源的同时，发现、认识了能治病的草药，在生产斗争中，逐步发明了砭石和石针。我国从有文字以来，就有关于医药的记载，早在三千三百年以前，甲骨文里就有了有关医药的纪录。这是世界医药史上创始的一页。

公元前三世纪左右，祖国医学在朴素的唯物论和自发的辩证法的思想影响与指导下，通过不断反复实践，逐步产生了医学理论。在基础医学和临床医学上都有了总结性的成就。在人体内部脏腑的相互关系，人与外界的关系等整体观念原则下，分别从脏腑、经络、病机、诊法、治则、预防等方面作了比较系统的论述，从而确立了祖国医学理论体系。

在药学方面，分别以四气五味概括药物的性能和作用，根据有毒无毒，将药物分为益气、补虚、除邪等上中下三类；创立了方剂的主辅佐调等配伍方法。对于药物的炮制贮藏方法和经验也有所阐明，奠定了药理学发展的基础。

公元二世纪左右，祖国医学已有了理、法、方、药比较系统地辨证施治的方法，提出了阴阳、表里、寒热、虚实的八纲辨证，运用“四诊”（望、闻、问、切）进行诊断，

以“八法”(汗、吐、下、和、清、温、消、补)归纳治疗,使祖国医学理论与临床诊断治疗密切结合起来,促进了理论体系的日益完整,並更有效地指导了临床实践。

公元三世纪左右,在中医内科、外科方面都有了相当成就,据文献记载,三国时华佗,以酒服麻沸散作麻醉,进行手术治疗,这是世界上应用麻醉法进行外科手术的最早创举。

这一时期,在针灸治疗方面,从理论到各种手法的运用,已经作出了系统的总结,得到新的发展,给后世针灸学树立了规范。后来传到日本,为日本针灸学的导源。以后相继传入朝鲜、法国等国家,对世界医学有很大影响。另外,在药物的收集、分类、性味、功能、配伍、采制、用量等方面都有了比较系统的阐述。

公元四世纪以后,诊断学中在脉法诊断上作了比较全面的总结,将脉法列为八组二十四种,辨别脉的顺逆、虚实。以及各脏腑病变的脉象,对指导临床起到了一定作用。在临床医学的各个方面(妇科、儿科、五官科、疮疡、正骨等)都逐步有所发展。如金疮、断肠类,已具有缝肠及结扎血管的手术,对骨折、脱臼等运用麻醉止痛,开刀缝合,夹板固定等方法治疗。

公元七世纪以后,中外文化交流,日益发达,祖国医药学流传日本、印度等国,外国並派遣人员来我国学习,祖国医药学的影响日渐扩大。中世纪阿拉伯医学有了显著的进步,成为以后欧洲医学发达的基础;而当时阿拉伯医学中就大量吸收了中国的脉学与“本草”的内容。

十六世纪至十九世纪,祖国医药学在传染病防治方面取得了辉煌的成就。对某些传染性流行性疾病(温疫病)有了进一步的认识,当时在没有显微镜的条件下,已提出传染病是由一种以至多种致病物质(“疠气”“杂气”等异气)所引起。特别是在预防天花方面,发明了人痘接种法,对预防天花的流行,保证人民的健康,作出了很大贡献。此法不久即传至俄国、朝鲜、和日本,以后又传入土耳其、意大利、英国等国。

在药物学的发展方面,李时珍《本草纲目》一书的出版出现一个新的阶段。李时珍遍访各地,跋山涉水,向人民学习,广泛收集民间药物,並亲自采集,依靠广大人民的智慧,吸取民间的丰富经验,用理论与实践相结合的方法,历时二十七年之久,写成《本草纲目》,对祖国医药学的发展作出很大贡献。此书不久即流传法、俄、德、英和日本等国,对欧洲药物学和植物学的发展都有十分重大的影响。

在医学上,展开了守旧与创新之争,创新者总结了临床医学上的新成就,在传染病方面尤为突出,总结了几百年来治疗发热性疾病的经验而创立温病学派。今天中医治疗乙型脑炎、流脑、钩端螺旋体病等治疗理论与方法,就是继承了温病学说而取得成绩的。另外在传染病白喉的辨证和治疗方面都有很大的发展,为后世治疗白喉打下了良好基础。近年来,我国在继承和发扬的基础上,打破了治疗白喉非用白喉血清不可的常规,创立了中国式的验、便、廉治疗白喉的新疗法,並已取得了突出的成绩。

十八世纪以来,欧美资本主义发展,自然科学也随之迅速发展,而我国清朝的统治者实行闭关自守的政策,使祖国医药学与世界上日新月异的自然科学不相衔接。鸦片战争以后,帝国主义列强采用军事、政治、经济、文化的侵略,使中国沦为半封建半殖民地的国家,当时西医学作为文化侵略的工具传入中国,加之国内统治者的奴颜婢膝,崇

外媚外，全部搬用“西学”，全盘否定祖国文化遗产，祖国医药学受歧视被压制，造成中西医两门科学的对立。到国民党反动派统治时期，蒋介石集团更是有过之而无不及，对祖国医药学肆意歪曲诬蔑，竟明令废止中医，胡说什么“旧医一日不除，民众思想一日不变，新事业一日不向上，卫生行政一日不能进展。”祖国医药学在严重的压制和摧残下，不但得不到应有的发展，反而倒退，甚至处于奄奄一息的状态。

二

建国以来医学领域里两条路线的斗争

东方红，太阳升，一九四九年十月一日，我们的伟大领袖毛主席在天安门上向全世界庄严宣布，伟大的中华民族站起来了。一个巨人般的社会主义中国，从此屹立在世界的东方。毛泽东思想的灿烂光辉，金光闪闪，万丈光芒。全国各条战线出现了一片欣欣向荣的新兴气象，真是满园春色，百花齐放，祖国医药学犹如枯木逢春，新芽满枝，又显出了蓬勃的朝气。

伟大领袖毛主席一贯十分关怀祖国医药学的发展，早在一九四四年，就提出了团结中西医的方针。中华人民共和国成立后，一九五〇年中央召开了第一次全国卫生会议，毛主席为这次会议亲笔题词：“**团结新老中西各部分医药卫生工作人员，组成巩固的统一战线，为开展伟大的人民卫生工作而奋斗。**”毛主席这一英明指示，为我国医药卫生工作指明了方向。

正如毛主席所教导的：“**正确的政治的和军事的路线，不是自然地平安地产生和发展起来的。**”建国以来，医学领域里也长期存在着两条路线的激烈斗争。叛徒、内奸、工贼刘少奇及其在卫生部门的代理人，一贯反对毛主席的革命医疗卫生路线，顽固推行“重城市轻农村”、“重西医西药，轻中医中药”等修正主义医疗卫生路线，大肆散布反动的“民族虚无主义”，竭力鼓吹资产阶级的“洋奴哲学”、“爬行主义”，一九五一年刘少奇这个民族的败类就公然叫嚣：“在不久的将来，西医药必然代替中医药。”老爷卫生部的代理人在其黑主子的指挥下，拒不执行毛主席关于团结新老中西医的指示，而采取种种措施，千方百计地取缔中医，扼杀中药。一九五一年卫生部公布了中医暂行条例，用审查和考试（用西医课的内容去考试中医）的办法，使大量正式中医被淘汰。另外在各大城市以举办中医进修班为名，把少数被审查、考试及格的中医改学西医，以西医取代中医，而达到消灭中医的目的。刘少奇一伙的反动措施，是国民党反动派统治时期，所实行的消灭中医中药，埋没祖国医药学遗产反动政策的继承和发展，是企图实现资本主义复辟阴谋的一个组成部分。

英明的领袖毛主席及时察觉到刘少奇及其卫生部门代理人的罪恶阴谋。一九五三年毛主席在亲自主持的中央政治局会议上，严肃批评了卫生工作是特殊技术工作的谬论，批评卫生部脱离党中央的领导，闹独立王国，同时在对待祖国医学遗产及中医工作方面作了重要指示。但刘少奇及其在卫生部的代理人仍然拒不执行毛主席的这些重要指示。一九五四年，毛主席再次批评卫生部对祖国医学遗产轻视、排斥，不贯彻执行中央关于

团结中西医指示的严重错误，并对西医学习中医，中西医结合、中药的保护和发展以及中医书籍的整理作了更加明确的指示。《人民日报》为此于一九五四年十月二十日发表了《贯彻对待中医的正确政策》的社论。社论指出：“党一贯号召中西医团结合作，在提高现代医学和医疗水平、更好地为人民服务的总目标下互助互勉，共同学习和研究祖国的医学遗产，使它不断地发扬光大，发挥更大的作用。可是几年以来，卫生行政领导部门一直没有认真执行党和人民政府的这一政策，没有切实贯彻团结中西医的正确方针。”并尖锐批评那种笼统说中医“落后”“不科学”全盘加以否定。这种不承认事实、不重视实践经验的态度，是极端“不科学”的武断。但刘少奇的一伙对毛主席的一再批评拒不接受，对毛主席的一系列指示阳奉阴违，坚持错误，死不悔改。一九五五年党中央决定撤销他们的职务，并在《人民日报》公开点名批判。

经过两条路线的反复激烈斗争，毛主席的革命医疗卫生路线取得了胜利，党的中医政策得到贯彻。一九五六年开始在各省创办中医学院。一九五八年毛主席对组织西医离职学习中医作了重要指示，指出西医学习中医，是一件大事，不可等闲视之。并强调指出：“中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。”在毛主席的伟大号召和亲切关怀下，使祖国医药学大放光彩。在大跃进的新形势下，群众性的西医学习中医的运动蓬勃开展，各大城市举办了离职与在职的西医学习中医班。通过西医学习中医，当时全国已有不少的西医初步掌握了中医的知识，学会了运用中医中药为人民治病，在中西医结合方面取得了很大成绩。一九五九年一月二十五日《人民日报》又发表了题为《认真贯彻党的中医政策》的社论，对祖国医药学作了辩证唯物主义和历史唯物主义的科学评价，指出西医学习中医的光荣任务。对继承发扬祖国医药学和中西医结合起到了进一步的推动作用。

“一从大地起风雷，便有精生白骨堆。”当我国连续三年遭受自然灾害，苏联修正主义集团背信弃义，造成经济上暂时困难的时候，刘少奇一类骗子，乘机大搞资本主义复辟，疯狂抗拒毛主席的革命路线，从而使党的中医政策又受到了破坏和干扰。他们继续站在民族虚无主义的反动立场上，推行“洋奴哲学”“爬行主义”，全盘否定西医学习中医，中西医结合所取得的成绩，把中西医结合的科研项目，纷纷砍掉，各地的中医院校大部被撤销。那些资产阶级反动医学“权威”也为他们的黑主子刘少奇摇旗呐喊，制造反革命修正主义的舆论，散布什么“中医中药不科学”“树皮草根不能治大病”，大肆吹嘘西医是万能，西医治不好的病说成是“不治之症”，中医治好了病，又说是“碰巧”，真是荒谬透顶。他们还在青年学生和医务人员中胡说什么“学习中医中药是开倒车”是“向后看”，极力企图把医学“全盘西化”，实行在医学领域里的资产阶级垄断，把医学院校的青年培养成只西不中，只洋不土，只懂抗菌素不会针灸，只想在大城市、大医院为城市老爷效劳，不愿到广大农村为贫下中农服务的所谓高级洋大夫。这不仅表明了他们对祖国医药学的不学无术，而且充分暴露了他们只会跟在洋人后面一步一趋地爬行的奴才相和丑恶的资产阶级灵魂。在刘少奇反革命修正主义医疗卫生路线和教育路线的影响和毒害下，有一些医务人员和青年学生对中医中药抱着一种怀疑的态度，甚至也认为中医中药不科学，没有什么可学。有的受了资产阶级思想侵蚀，只学大、洋、全，不学验、便、廉；只想成名成家，不想全心全意为人民服务。因而阻碍了我国

医学沿着毛主席指引的正确路线向前发展。

一九六六年，伟大领袖毛主席亲自发动和领导了史无前例的无产阶级文化大革命，全国亿万革命群众，以战无不胜的毛泽东思想为强大武器，向以叛徒、内奸、工贼刘少奇为首的资产阶级司令部发起全面的猛烈进攻，揭发、批判刘少奇一类骗子在各条战线、各个领域里推行的一整套反革命修正主义路线，清算他们反党、反人民、反对社会主义制度、反对毛主席革命路线滔天罪行，经过两个阶级、两条道路、两条路线的激烈搏斗，彻底摧毁了刘少奇的黑司令部。毛主席的无产阶级革命路线取得了伟大的胜利。广大革命人民在无产阶级文化大革命的烈火中受到了锻炼，阶级斗争和路线斗争的觉悟空前提高。学习毛主席著作的群众性运动，以排山倒海之势，一浪高过一浪地向前发展；战无不胜的毛泽东思想以雷霆万钧之力，横扫修正主义流毒；革命大批判的熊熊烈火，以燎原之势，摧毁资产阶级的精神堡垒。无产阶级文化大革命焕发出来的革命精神转化为巨大的物质力量，各条战线都出现了新的跃进，许多人间奇迹，如雨后春笋，震动世界。医疗卫生战线上的新成就也是层出不穷，捷报频传。小小的银针，征服了世界医学历来认为不治之症的禁区，使聋哑人听到了最响亮的歌声《东方红》，喊出了时代的最强音“毛主席万岁！”使瘫痪的儿童跳起了舞蹈《敬祝毛主席万寿无疆》，针灸麻醉打破了西方医学麻醉学的理论，简便的新医疗法治愈了慢性克山病，中草药制成的药膏救活了烧伤面积达98%的患者的生命，非手术治愈各种急腹症，中草药治疗断指再植的成功等等，都达到当代医学上的更高水平。这都是在毛主席无产阶级革命医疗卫生路线指引下，祖国医学与现代医学相结合所取得的丰硕成果。革命的实践雄辩地证明，伟大领袖毛主席关于继承发扬祖国医药学和中西医结合的英明指示，是发展我国医药学的方向，是创造中国统一的新医学新药学的唯一途径。

三

捍卫毛主席的革命卫生路线

坚定地走中西医结合的道路

伟大领袖毛主席指出：“路线是个纲，纲举目张。”我们必须遵照这一正确论断，坚决执行毛主席的无产阶级革命路线，继承发扬祖国医药学，坚持中西医结合的正确方针。在学习中，要坚持毛主席的革命路线，开展两条路线斗争，以革命大批判开路，提高路线斗争的觉悟。分清什么是马列主义，什么是修正主义；什么是唯物论的反映论，什么是唯心论的先验论。对祖国医药学全盘否定的民族虚无主义就是唯心论的先验论的产物。刘少奇一类骗子一笔抹杀我国劳动人民长期来和疾病作斗争的实践经验，对祖国医药学全部加以否定，这是他们“认识是先于经验”的唯心论的先验论的反映。这仍是当前学习中医中药，贯彻中西医结合方针的主要思想障碍。因此，我们必须把革命大批判贯穿于整个学习的过程中，批倒民族虚无主义，清除修正主义的流毒。

毛主席教导我们：“中国的长期封建社会中，创造了灿烂的古代文化。清理古代文

化的发展过程，剔除其封建性的糟粕，吸收其民主性的精华，是发展民族新文化提高民族自信心的必要条件；”祖国医学由于受历史条件的限制，其中也掺入了唯心主义和封建迷信的糟粕。因此，我们在学习中必须运用“一分为二”的观点，批判地继承，取其精华，去其糟粕，通过反复的临床实践，总结经验，找出中医治疗规律，运用近代科学的知识和方法，阐明中医理论的实质和疗效的原理，把它提高到现代科学水平上来，再去指导临床实践。既不能以停止的、形而上学的观点，无批判地全盘接受，也不能脱离实践，死啃书本理论“食占不化”。一定要反对复古主义以达到“古为今用”的目的。

伟大领袖毛主席又教导我们：“中国应该大量吸收外国的进步文化，作为自己文化食粮的原料，……但是一切外国的东西，如同我们对于食物一样，必须经过自己的口腔咀嚼和胃肠运动，送进唾液胃液肠液，把它分解为精华和糟粕两部分，然后排泄其糟粕，吸收其精华，才能对我们的身体有益，决不能生吞活剥地毫无批判地吸收。所谓“全盘西化”的主张，乃是一种错误的观点。”因此，在学好中医的同时，对西医也不应有所偏废，中医学和西医学是在不同历史条件下发展起来的，都是劳动人民同疾病作斗争的智慧的结晶，各有所长，各有所短，都有精华、都有糟粕。全盘否定祖国医学和盲目排斥西医都是错误的，从中国的实际情况出发，达到“洋为中用”的目的。

为落实毛主席“备战、备荒、为人民”的伟大战略方针，我国医药界已热烈开展了新医疗法，“一根针一把草”的群众运动已蓬勃兴起，出现了崭新的局面，带来医疗卫生战线上的新成就，这不仅对保护劳动人民的健康，巩固农村合作医疗，加强备战都起着重要作用，而且为继承发扬祖国医药学，创造中国统一的新医学新药学提供了有利的条件。我们必须认真学习和应用，决不能看不起这些“土办法”，应该在学习和运用中不断研究，总结提高，继续向更高的水平发展。

毛主席教导我们：“中国应当对于人类有较大的贡献。”现在我们正处在“世界上社会制度彻底变化的伟大时代。”马克思主义、列宁主义、毛泽东思想是这个伟大时代前进的指路明灯。我国的医药学在毛主席的无产阶级卫生路线指引下，必将出现更新的飞跃。创造我国统一的新医学新药学是我国社会主义革命和社会主义建设的需要，是伟大变革时代的要求，我们坚信，中国新医药学将在世界医药学史上写下光辉灿烂的一页，为全人类的卫生保健事业作出更大的贡献。

革命的医药卫生工作人员和医学院校的工农兵学员，应该担负起这一光荣而艰巨的历史任务，认真读马列的书，读毛主席的书，沿着毛主席无产阶级革命医疗卫生路线，坚定不移地走中西医结合的道路，发扬无产阶级“一不怕苦、二不怕死”的彻底革命精神，树雄心，立壮志，胸怀祖国，放眼世界。在学习和实践中，批判继承，大胆革新，敢于走古人、洋人没有走过的路，为创造我国统一的新医学新药学而努力奋斗。

目 录

第一篇 阴阳五行	1
第一章 阴阳	1
第一节 阴阳的相对性	1
第二节 阴阳的互根	2
第三节 阴阳的消长转变	2
第四节 阴阳在医学上的应用	2
第二章 五行	4
第二篇 生理学	7
第一章 脏腑	7
第一节 心与小肠	8
第二节 肝与胆	9
第三节 脾与胃	10
第四节 肺与大肠	11
第五节 肾与膀胱	12
第六节 三焦	13
第七节 脏腑间的关系	14
第二章 经络	16
第一节 经络的内容与分布	17
第二节 经络的作用	17
第三章 精神气血津液	18
第三篇 病理学	20
第一章 病因	20
第一节 六淫	20
第二节 七情	22
第三节 其他因素	23
第二章 病机	23
第一节 脏腑病机	23
第二节 气血病机	27
第三节 风火湿痰病机	28
第四节 六经病机	29
第五节 营卫气血与三焦病机	32
第三章 典型证状病机分析	33

第四篇 诊断学	37
第一章 诊法	37
第一节 望诊.....	37
第二节 闻诊.....	44
第三节 问诊.....	45
第四节 切诊.....	48
第二章 辨证	53
第一节 八纲辨证.....	53
第二节 脏腑辨证.....	54
第三节 气血辨证.....	58
第四节 风火湿痰辨证.....	58
第五节 六经辨证.....	60
第六节 营卫气血与三焦辨证.....	61
第五篇 治则	62

第 一 篇

阴 阳 五 行

阴阳五行学说，是祖国医学用来认识和概括说明人体的一切生理现象和病理变化的理论。

阴阳五行学说是以脏腑、经络等为物质基础，运用自然界物质运动变化的现象，来探讨、分析、归纳人体的生理活动和病理变化。经过我国广大劳动人民长期和疾病作斗争的实践，证实这一学说在一定程度上确能反映出人体内部统一的整体观；反映出人体生理活动的特点；说明疾病的发生、部位、性质及演变的机转，指导着中医的临床实践。

第 一 章

阴 阳

阴阳是事物的两种属性，是从各种具体事物中体现出来的。它是古人从长期生活和生产实践中，认识到自然界事物的变化，都具有阴阳对立统一的两个方面。这两个方面的内在联系，相互作用和不断运动，是事物生长、变化和消亡的根源。祖国医学运用这一理论指导“辨证论治”等医疗实践。

阴阳双方变化规律有以下几点：

第 一 节

阴 阳 的 相 对 性

阴阳是一切物质的属性、变化、发展规律的概括，是反映客观事物矛盾统一这种关系的机动的代名词。因此，阴阳在应用上是有广泛的物质基础。

所谓“相对性”，如宇宙间以天为阳，地为阴；火为阳，水为阴；上为阳，下为阴……等等。这些都是很明显的例证。由此推演，凡是一切活动的、兴奋的、在外的、向上的、热的等，都属于阳的范畴；一切沉静的、抑制的、在内的、向下的事物，都属于阴的范畴。因此，阴阳的运用非常广泛，在一定的条件下，或某一特征上，任何事物都含有阴阳的意义。也就是说，一切事物都具有相对的两个方面，都可以用阴阳来代表和说明。当然，事物的阴阳属性不是绝对不变的，只是相对而言，必须根据一定的条件来决定。

第 二 节

阴 阳 的 互 根

阴阳虽是互相对立，但又是互相依存，绝不能分离的。凡是相对的概念，必须在两个对立面同时存在的情况下才能产生。没有这一面，就不能有另一面，任何一方都不能脱离另一方面而单独存在。这种关系叫做“阴阳互根”。因此，阴和阳是相辅相成的，阴中有阳，阳中有阴。阴静阳动，一动一静，互为其根。阳根于阴，阴根于阳。阳得阴则生，阴得阳则长；反过来说，孤阴则不生，独阳则不长。没有上就无所谓下，没有左就无所谓右，等等。又如，再以阴阳来说明物质的“体”与“用”，或者“质”与“能”的概念，那么，质就是阴，能就是阳；体就是阴，用就是阳。也就是说，阴是阳的物质基础，阳是阴的作用和力量的表现。因此，两者之间是相互依存，相互为用的。如古人说“无阳则阴无以生，无阴则阳无以化”，明确地包含了这一道理。

第 三 节

阴 阳 的 消 长 转 变

阴阳是代表统一体的两个方面，这两方面不是静止不变的，而是互相拮抗，此消彼长，此进彼退，互相转化的。这个消长转化的过程，也就是客观事物的发展变化的过程。从人体生理方面来看，气血不断消耗，也要不断的产生，整个新陈代谢过程，就是阴阳消长转变的过程。如食物进入人体，变化为营养物质，作用于机体，又变为种种机能活动。在这个过程中，不但具有阴阳互根的关系，同时也是阴阳消长转变的具体表现。这样不断地相互依存，互为消长，转变，维持着生命活动。但是阴阳消长转变，在一定范围内是常态，超出一定范围就是病变，产生阴阳偏胜偏衰的病理变化。

总之，阴阳的对立、互根、消长转化等关系，既相反又相成，从而使机体的新陈代谢从不平衡到平衡，又从平衡到不平衡，循环不已，每一循环都进到更高一级。但是，不平衡是经常的，绝对的；平衡是暂时的，相对的。

第 四 节

阴 阳 在 医 学 上 的 应 用

阴阳学说被广泛地应用于祖国医学各个方面，贯穿着整个中医学的理论体系。阴阳既概括医学中各种对立统一的关系，同时又是实有所指的，从人体形态到生理现象病理变化，从诊断到治疗，以及预后，都应用了阴阳学说。

一、在解剖方面

体表为阳，内脏为阴；上肢为阳，下肢为阴；经络中阳经为阳，阴经为阴。就体表而言：外侧为阳，内侧为阴；背为阳，腹为阴。就内脏而言：则心、肝、脾、肺、肾五脏为阴；胆、胃、大肠、小肠、膀胱、三焦六腑为阳等等。

二、在生理方面

运用阴阳的属性来说明人体各部分存在的对立统一关系。如在功能与物质的关系上，脏腑代谢产物、机体功能活动的物质基础“精”、“血”、“津液”属阴，功能活动的动力“气”属阳；五脏属阴，六腑属阳。而五脏本身的物质属阴，功能属阳。如心阴心阳、肾阴肾阳等。这种阴阳属性是相对的，它随着统一体的改变而改变。如脏腑与形体相对，则脏腑为阴；如脏与腑相对，则六腑为阳。因此，“阳中有阴，阴中有阳”。人体内部各部分之间的这种密切联系，互相斗争，互相依存，互相制约，使人体始终处于对立统一之中。

运用阴阳的对立互根、消长转化来说明人体生理活动。如各器官的机能活动——阳，须依赖营养物质——阴的供给才能发挥作用，而营养物质——阴，又须依赖脏腑的机能活动——阳不断化生，这就是所谓“阳以阴为基”“阴以阳为统”。阴阳的消长转化是指阴阳所代表的对立面，不断地向着对立的方向运动，此消彼长，此进彼退，根据一定的条件互相转化，推动着机体生理活动的进行。这就是所谓“阴阳互错，而变由生”。如人体各种机能活动的进行——阳，必然要消耗一定的体液和营养成分——阴，活动越剧烈，消耗越多，这就是“阳长阴消”；各种营养成分的产生——阴，又要消耗一定的机动力——阳，这就是“阴长阳消”。这种阴阳互为消长，在一定条件下，就使阴阳所代表的对立面相互转化。如在脏腑活动的条件下，营养成分——阴，转化为机动力——阳；在机体吸收营养物质的条件下，机动力——阳，又转化为营养成分——阴。机体由阴阳依据一定条件相互转化，推动着生命活动的进行。

运用阴阳的相对平衡来说明机体的健康状态。阴阳在消长运动中，对立的双方保持着相对的平衡，使机体处于相对静止状态，维持着机体内环境的相对恒定，以及机体与内外环境的相对统一，从而保证生命活动的正常进行。但是这种平衡是相对的，不平衡是绝对的。静止是暂时的，运动是永恒的。所以机体从幼年到成年，在机能与物质的转化中，物质的合成占优势，表现为机体“肾气”的逐步旺盛，产生生长发育的各种变化。成年以后，这种成长优势就逐步地转化为消耗占优势，表现为机体的“肾气”逐步衰退，出现衰老的变化。正因为不平衡是绝对的，阴阳双方互相排斥，由量变到质变，最后“阴阳离决”，生命活动停止。

三、在病理方面

运用阴阳相对平衡的失调来说明疾病状态。人体的正气(特别是“肾阴肾阳”)能协调体内阴阳，维护其相对平衡。许多疾病的发生，皆由于正气不能抵抗致病因素，使体内阴阳对立面发生激化，失去相对平衡而发病。因此内因在发病中起决定作用。此时疾病矛盾的产生，使机体生理的相对静止状态，为新的病理变动状态所代替。病理状态，又使体内原有的矛盾斗争产生质的变化，形成了疾病状态矛盾的特殊性。如正气不能抵御风寒，体内阴阳矛盾激化，失去相对平衡，阳气偏盛而发热，卫气与风寒相争，使机体表现出一系列症状，形成病理过程的变动状态。

运用阴阳的偏盛偏衰(太过不及)，来说明病理机制和临床表现。由于疾病过程中，阴阳偏盛偏衰的程度不同，便会出现各种不同的病变症状。一般来说，阳偏盛则出现热证，阴偏盛则出现寒证，阳不足可见到阳虚证，阴不足可见到阴虚证。因此诊断疾病，

审察阴阳盛衰，是非常重要的环节。

四、在治疗方面

根据阴阳的偏盛偏衰情况，确立治疗原则。治疗疾病，是通过各种诊断方法，以辨明疾病的性质，病变的部位，机能的强弱，津液的荣枯，邪正的消长。经过分析归纳，作出明确的诊断，订出治疗的原则。如阴不足要滋阴，阳不足要温阳，阳偏盛要泻热，阴偏盛要消阴等。

运用阴阳的属性来归纳药物的性能。如药物的寒热温凉四气；辛甘酸苦咸五味；升降浮沉等一般性能。以四气来说，则寒凉属阴，温热属阳；以五味来说，则辛、甘为阳，酸、苦、咸为阴；至于升降浮沉，则升、浮为阳，沉、降为阴。所以临证用药时，必须注意证之阴阳与药之阴阳的关系。正确运用药物之阴阳性能，以改善或恢复由疾病引起的阴阳失调现象，从而达到治疗的目的。

五、在预防方面

由于自然界一切事物都是对立的统一体，并都具有阴阳所代表的两种属性。所以人体不仅要保持体内的阴阳平衡，而且还要与自然界的阴阳相适应。如人体气血和水液的代谢受四时气候变化的影响。在不同的季节或不同的地区和环境，会发生不同的疾病。所以我们要掌握自然界的阴阳变化特点，来调节人体的阴阳，起到积极的预防作用。

第 二 章

五 行

五行学说，是用人们日常生活中最熟悉的五种物质——木、火、土、金、水为代表，并以五者之间相互资生、相互制约的关系，来阐述事物复杂的变化。

下面就其应用规律予以简介：

生克规律：五行学说主要以相生、相克来说明事物之间的相互关系。相生，有相互资生、促进、助长之意。相克，有相互制约、抑制、克服的意思。

五行相生的关系是：木生火、火生土、土生金、金生水、水生木。

五行相克的关系是：木克土、土克水、水克火、火克金、金克木。

在相生关系中任何一“行”，都具有“生我”、“我生”二方面的关系，把它比喻为“母”与“子”的关系。在相克关系中任何一“行”，都具有“我克”、“克我”二方面的关系，称之为“所胜”与“所不胜”的关系。

乘侮规律：“乘”有乘虚侵袭之意，“侮”有恃强凌弱的意思。一般说相乘与相克的规律相同，意义却不同，相侮即反克之意，所以又名“反侮”。

一切事物，有其正面，必有其反面，有其正常，亦必有其反常。五行生克制化，即属正常的现象。此处相乘相侮，就属异常现象。因为任何一行发生太过或不及，则其生与克便失去平衡状态，制约生化的正常规律就被打破，从而产生了相乘相侮的贼害现象。如木气有余，则金不能对木加以正常的制约，木便太过而乘土（制己所胜）；又由于木之太过，金既不能制木，又反受木侮（侮所不胜）。这是由于太过而导致五行相乘相侮的反

常现象。反之，如木不足，除了受到金的乘袭克害而外，本来受木而克的土，因木之不足，不能制约土，而土反过来侮木。这是由于不及而出现的反常现象。

五行学说在祖国医学中的运用，主要是把人体各部分归属成木火土金水五大类。并且进一步认识到同类事物间存在着纵的联系，在各类事物间存在着横的关系。

所谓纵的联系，就是指属性相同的事物之间的联系。例如属于木的有风、肝、筋、目等。它们彼此之间有一定的联系，如“肝主筋”、“肝开窍于目”、肝有病容易产生“肝风”等等，都是临床上常见的。

所谓横的关系，就是指五类事物之间彼此的关系。这种关系就是相生和相克的关系。主要用木火土金水分别代表五脏的肝心脾肺肾，运用这些生克制化、乘侮等规律来说明五脏之间在生理和病理情况下的相互关系。

具体来讲：

一、说明体内与体外、局部与整体的生理关系：

人体脏腑组织之间，是相互密切联系着的。任何一个脏器组织的生理活动，都是整个人体生理活动的组成部分。它既影响着其它脏器组织，而其它脏器组织的变化活动也必然影响着它。同时，任何脏器组织的活动都与外界环境有着一定的联系。因此，我们在研究脏腑生理活动的时候，必须联系到其他有关方面，作全面的考虑。除了要了解五脏间的相互关系外，还必须了解到五脏与四时五气以及饮食五味等的关系。所有这些，都可运用五行学说来加以说明。所以，五行学说应用于生理，就是在于说明人体脏腑组织之间，以及人体与外在环境之间相互联系的一致性。

二、用来阐述疾病的转变：

疾病，就是人体脏腑组织，在不同因素影响下，功能失调的病理反映。疾病演变，可以一脏受病，也可以多脏受病；本脏之病可以传至他脏，他脏有病也可以传至本脏。如肝病可以传脾（木克土），脾病也可以传肝（土侮木），肝脾也可以同病（木郁土虚）……。这些转变，都可以用五行生克乘侮的关系来解释。

由于疾病的转变有相乘反侮的不同，在病变的性质、轻重和治疗的方法上也是有差别的。相乘的病变，只要治疗及时，其病情一般较轻；反侮的病，其病情一般较重。如肝脏病，可以引起食欲减退、腹部胀满的脾脏病，即为木克土之相乘，病情较轻；如肝脏病，引起气喘胸闷、咯血的肺脏病，即为木侮金，叫木火刑金，其为反侮，病情较重。

但是，必须指出，疾病的发展和变化，是与患者脏气的虚实，病邪的性质，以及护理、治疗等有着密切的关系。因此，某些疾病的发生、发展、演变，往往并不依照这样的次序而转变。所以在临床上既要了解五行的生克关系，又要根据具体病情来辨证施治。

三、指导辨证立法：

疾病的发生和发展可以用内脏生克关系的异常来解释，某一脏功能的太过和不及都能够影响到整个人体的功能活动。所以，如何调整其太过、不及，使其功能活动恢复到正常，是治疗的关键所在。另一方面，导致这一脏的病变，又往往牵涉到其他脏器。如肝病，它既可以因生克关系由它脏传来，也可以通过生克关系传到它脏。所以在治疗时，除了对肝本身的病变进行处理外，还必须考虑到其它有关的脏腑，并调整其关系，控制其转变，来达到治疗的目的。所谓：“虚则补其母，实则泻其子”，就是根据五行相生

相克关系所确立的治疗原则。如肝气不足成病，可以用温补脾土的方法来治疗，这是根据土生木，虚则补其母之义；如肝火太盛之病，可以用清解心火的办法来治疗，即是木生火，实则泻其子之义。这些原则，在治疗过程中不断地充实和发展，制定出许多具体的治疗方法，如培土生金，滋水涵木、扶土抑木、壮水制火、补火生土等等。这些方法，值得我们很好地整理和研究。

从上简述，五行学说在说明人体内脏生理活动和病理变化方面是有一些辩证法的含义的，往往运用这种道理能够解释和治疗某些疾病，也是客观存在的。“**但是古代的辩证法带着自发的朴素的性质，根据当时的历史条件，还不可能有完备的理论，因而不能完全解释宇宙后来就被形而上学所代替。**”五行学说正是这样和不可避免地带有它形而上学的东西。它的说理是大体的、直观的、笼统的、片面的，同时还掺杂着不少唯心的成份。如它把人体脏腑之间的关系仅仅看成是五行之间那种环环相扣公式化和僵死的关系，在单方向的相生之中看不到相克，在单方向的相克之中也看不到相生，从而把问题绝对化，显然是错误的。

本来人体每一脏腑的活动都与其他各脏腑相互促进，相互影响，并客观地存在着相互制约，相互排斥。例如：脾为后天之本又为生化之源，五脏六腑四肢百骸都依赖脾运行水谷精微而得到营养，说明脾不只是促进肺，而且对其他各脏均有影响。就这点意义来说，即土不仅能生金，而且也能生水、生木、生火。然而若以五行公式（即相生规律）进行推理，则机械地认为脾只能生肺（之生金），这显然是形而上学和片面的，应当加以批判和扬弃。

伟大领袖毛主席教导我们：“学习我们的历史遗产，用马克思主义的方法给以批判的总结”。五行这种古老的学说，远不能和今天的唯物辩证法相比，我们应该遵照毛主席的“古为今用”，“推陈出新”的伟大教导，继承和发扬祖国医学遗产，为创造出我国新医药学派而奋斗。

第 二 篇

生 理 学

人体生理学是研究人体的生命活动规律，为促进人体健康服务的医学基础科学。

人体组织结构，内有五脏六腑，外有皮毛、肌肉、筋骨，和五官九窍，通过经络系统，把形体内外和脏腑之间联属成一个统一的整体。由于脏腑的功能活动，使机体不断地进行新陈代谢，产生精、神、气、血、津液，构成人体复杂的生命活动。因此，生理学是研究人体组织器官和新陈代谢的活动规律及其相互关系的学说。

脏腑经络是人体生命活动的核心组织。人体的健康状态以及病变的发生、发展和转归都由脏腑经络的功能状况所决定，因而治疗措施也是针对调节脏腑经络的功能状况而进行的。

毛主席教导我们：“对立统一规律是宇宙的根本规律。”人体五脏属阴主里，六腑属阳主表，两者是对立的；在气血的通调和经络的联系下，两者又是统一的，相互依存的。脏与脏，腑与腑密切联系。血与心、肝、脾息息相关，津液与肺、脾、肾不可分割。四肢、五官、九窍配属脏腑。气血运行于脏腑肌肤之间，经络沟通脏腑体表、上下、内外。人体生命活动就是在这样对立而又统一的矛盾之中进行的。

第 一 章

脏 腑

脏腑是指五脏六腑。五脏即心、肝、脾、肺、肾。六腑即小肠、胆、胃、大肠、膀胱、三焦。另有奇恒之腑脑、髓、骨、胆、脉、女子胞。

脏有储藏之意。其功能是储藏精气，故称“藏精气而不泻”。腑有府库之意。其功能是传化水谷，故称“传化物而不藏”。奇恒之府在形态上相同于六腑的“中空”，而在功能上则似五脏的“藏而不泻”。

每个脏腑都分阴和阳两个方面。如心有推动血液循环和主宰精神意识思维活动的功能，这种功能属阳，称为心阳；而产生这种功能的心的实质脏器和液体则属阴，叫做心阴。每个脏器都分阴阳，这是其共同点。但每一脏的阴阳由于本脏器的物质功能不同，又都有其特殊点。而脏腑在功能上与形体组织（皮毛、肌肉、筋骨）和五官（眼、耳、鼻、舌、口）九窍（五官所具有的七窍加前后二阴）又有密切联系。

本章内容以叙述五脏功能为主，以脏带腑，联系体窍。对每一脏的论述，主要包括三方面内容：脏腑的生理功能和病理表现；脏腑与体窍之间的联系；脏与腑之间的表里