

中医基础理论

试用教材

赠 阅
欢迎 批 评 指 导
互 相 交 换 资 料

辽宁中医学院革命委员会教育革命组

一九七一年一月

救死扶傷
革命的人道主義

朱東

團結新老中西各部分
醫藥衛生工作者，組成
鞏固統一戰綫，為開展
偉大的人民衛生工作
而奮鬥

沈澤東

毛主席语录

领导我们事业的核心力量是中国共产党。

指导我们思想的理论基础是马克思列宁主义。

政治是统帅，是灵魂。

备战、备荒、为人民。

中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。

应当积极地预防和医治人民的疾病，推广人民的医药卫生事业。

把医疗卫生工作的重点放到农村去。

教育必须为无产阶级政治服务，必须同生产劳动相结合。

我们的教育方针，应该使受教育者在德育、智育、体育几方面都得到发展，成为有社会主义觉悟的有文化的劳动者。

学制要缩短，教育要革命，资产阶级知识分子统治我们学校的现象，再也不能继续下去了。

为什么人的问题，是一个根本的问题，原则的问题。

白求恩同志毫不利己专门利人的精神，表现在他对工作的极端的负责任，对同志对人民的极端的热忱。每个共产党员都要学习他。

人民，只有人民，才是创造世界历史的动力。

自力更生，艰苦奋斗，破除迷信，解放思想。

人类总得不断地总结经验，有所发现，有所发明，有所创造，有所前进。

中国应当对于人类有较大的贡献。

前 言

伟大领袖毛主席教导我们：“中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。”

建国以来，在如何对待祖国医药学这份宝贵遗产问题上，两个阶级、两条道路、两条路线的斗争一直是很激烈的。毛主席教导我们说：“中国的长期封建社会中，創造了灿烂的古代文化。清理古代文化的发展过程，剔除其封建性的糟粕，吸收其民主性的精华，是发展民族新文化提高民族自信心的必要条件。”但是，叛徒、内奸、工贼刘少奇及其在卫生部门的代理人，继承国民党反动派崇洋媚外、消灭中医的衣钵，站在反动的民族虚无主义的立场上，顽固地推行“洋奴哲学”、“爬行主义”，疯狂地反对毛主席的无产阶级卫生路线，竭力扼杀中医中药，使祖国医药学的发展遭受到严重的摧残。无产阶级文化大革命，彻底摧毁了刘少奇及其代理人在卫生部门的统治，狠批了反革命修正主义卫生路线的“刘毒”，使祖国医药学获得了新的生命，在毛泽东思想的光辉照耀下，焕发出夺目的光彩。

为了全面落实毛主席“备战、备荒、为人民”的伟大战略方针，认真执行毛主席无产阶级革命路线，“把医疗卫生工作的重点放到农村去”，实现毛主席提出的中西医结合，创造中国统一的新医学、新药学的伟大号召，根据教育革命的需要，在总结我院教育革命经验基础上，编写了《中医基础理论试用教材》、《中草药试用教材》以

及中医内、外、妇、儿、五官等各科临床试用教材。

在编写过程中，我们反复学习了毛主席“教育要革命”，“教材要彻底改革，有的首先删繁就简”等一系列光辉指示，以毛主席的光辉哲学思想为统帅，开展革命大批判，深入基层、农村，广泛征求革命医药卫生人员的意见，力求用唯物辩证观点来阐述中医中药的理论，“古为今用”、“推陈出新”，贯彻“理论联系实际”和“少而精”的原则，尽量把广大工农兵创造的新医疗法和验、便、廉的先进经验纳入教材中来，以求更好地为广大工农兵服务。

由于我们活学活用毛泽东思想不够好，唯物辩证的哲学思想水平较差，一定有不少缺点和错误，诚恳地希望同志们提出批评指正。

辽宁中医学院革命委员会教育革命组

一九七一年一月

目 录

第一章 阴阳	1
第二章 脏象	4
第一节 脏	5
一、心 附：脑	5
二、肝	7
三、脾	8
四、肺	9
五、肾 附：子宫	10
第二节 腑	13
一、小肠	13
二、胆	13
三、胃	13
四、大肠	14
五、膀胱	14
第三节 内脏之间的关系	14
一、脏腑之间的关系	14
二、脏与脏之间的关系	15
三、腑与腑之间的关系	17
四、脏腑与气血津液精神的关系	18
五、脏腑与经络的关系	18
第三章 经络	19
第一节 经络的内容	19

第二节	十二经脉、任、督、冲、带循行部 位与病候举要	19
一、	十二经脉	19
二、	任、督、冲、带	22
第三节	经脉循行次序	27
第四节	经路的生理功能和病理变化	28
第五节	经脉在针灸上的应用	29
第四章	气血津液	40
第一节、	气	40
一、	气的生成及其作用	40
二、	气的病变	41
第二节	血	42
一、	血的生成及其作用	42
二、	血的病变	42
第三节	津液	43
一、	津液的生成及其作用	43
二、	津液的病变	43
第五章	病因	44
第一节	内在因素	45
一、	精神因素	45
二、	体质因素	46
第二节	外来因素	47
一、	六淫	47
二、	疫疠	51
三、	创伤和虫兽咬伤	51
四、	饮食	52

第六章 诊法和辨证	5²
第一节 四诊	52
一、望诊	58
二、闻诊	60
三、问诊	61
四、切诊	65
第二节 八纲辨证	71
一、八纲证候分类	71
二、八纲辨证的相互关系	74
第三节 脏腑辨证	82
一、脏	82
二、腑	88
第四节 六经辨证	91
一、辨太阳病	93
二、辨阳明病	94
三、辨少阳病	95
四、辨太阴病	96
五、辨少阴病	96
六、辨厥阴病	97
七、六经病的传变	97
第五节 卫气营血辨证	98
一、卫分病候	99
二、气分病候	100
三、营分病候	101
四、血分病候	101

第七章 治则	103
第一节 治疗原则	104
第二节 治法运用	109
一、汗法	110
二、吐法	111
三、下法	111
四、和法	112
五、温法	112
六、清法	113
七、补法	114
八、消法	115
九、理气法	116
十、祛痰法	117
十一、利尿法	118
十二、祛湿法	118
十三、活血法	119
十四、止血法	120
十五、收涩法	120
十六、镇潜法	121
十七、宣竅法	122
十八、驱虫法	122
附：常用参考方剂表	124
一、解表剂	124
二、泻下剂	125
三、和解剂	126
四、清热泻火剂	126
五、祛寒剂	129

六、补益剂.....	130
七、理气剂.....	133
八、理血剂.....	134
九、祛风剂.....	136
十、祛湿、利尿剂.....	137
十一、咳喘、祛痰剂.....	139
十二、收涩剂.....	141
十三、宣窍剂.....	141
十四、驱虫剂.....	142
十五、疔疮剂.....	142

第一章 阴 阳

伟大领袖毛主席教导我们说，“古代的辩证法带着自发的朴素的性质，根据当时的社会历史条件，还不可能有完备的理论，因而不能完全解释宇宙……。”我国古代用在医学上的阴阳，就是这种辩证法。我们必须活学活用毛主席著作，遵照“古为今用”“推陈出新”的方针，用毛主席的光辉哲学思想作指导，进一步把阴阳在医学上的应用加以批判的归纳和吸收，以便更好地指导临床实践。

阴阳含有对立统一的普遍意义。古人基本是用这个朴素的辩证法来概括和阐述人体的生理功能、病理变化和辨证施治的。这是古人在同疾病的长期斗争过程中总结出来的理论。

事物矛盾的双方，都可以用阴阳来区分。一般来说，表为阳，里为阴；热为阳，寒为阴；实为阳，虚为阴等等。概括地说，凡是兴奋的、亢进的、狂躁的、温热的皆为阳；反之，凡是抑制的、衰退的、消沉的、寒凉的皆为阴。因此，临床上见到高热面赤，烦躁不安等皆为阳证；而面色苍白，身凉怕冷等则为阴证。阴阳不仅可以代表有关对立面的事物，也可以代表同一事物内部所存在的相互对立的两个方面。以人体为例，人是一个有机的整体，在机体的生理活动中，充满着阴阳的对立和统一。例如，以表里分，则体表组织为阳，在里的内脏为阴；以上下分，则腰以上为阳，腰以下为阴；以脏腑分，则腑为阳，脏为阴。以物质机能分，则机能活动为阳，营养物质为阴；以气

血分，则气为阳，血为阴。一般来说，在人体的生理活动中，物质是阴，功能为阳。因此，内脏又各有阴阳之分。如心阴，心阳；肝阴，肝阳；肾阴，肾阳等等。这表明阴是阳的物质基础，阳是阴的功能作用。所以阴阳一方面存在，必须以另一方面存在为依据。

人体各种机能活动，必须以精血津液作为物质基础，而这些物质的产生，又有赖于脏腑的机能活动。因此，阴阳是相互依存，相互转化的。阴阳这种对立的统一是有条件的相对的，阴阳的斗争变化，则是绝对的，它表现在阴阳的此消彼长和此长彼消的过程中。例如体内营养物质的形成，又有赖于脏腑的生理功能；而人体各种机能活动，又必然消耗一定的营养物质。这种功能变物质，物质变功能，总是不断地交替进行。阴阳这种不断运动变化过程，实际上就是维持生命活动的新陈代谢过程。

毛主席教导我们：“事情不是矛盾双方互相依存就完了，更重要的，还在于矛盾着的事物的互相转化。这就是说，事物内部矛盾着的两方面，因为一定的条件而各向着和自己相反的方面转化了去，向着它的对立方面所处的地位转化了去。”阴阳在体内的运动变化，总是在一定限度内消长，以维持生理的正常活动。如果超越它的一定限度，就会发生病理变化。因此，阴阳双方的互相转化，是普遍地存在于生理病理过程中。例如，在生理方面，生理功能属阳，营养物质属阴；物质产生功能，功能产生物质。气为阳，血为阴；气能生血，血能化气等等。在病理方面，体弱机能衰退患者，由于机能衰退代谢障碍，而形成气滞血瘀的，这是虚证转化为实证。反之，如外感热病，治疗失当，病变入里，精气被伤，病情由实证转化为虚证。再如

热为阳，寒为阴。阴阳一方偏盛或偏衰，亦可导致疾病的发生，阳盛可导致阴病，阴盛亦可导致阳病。阳盛阴虚则症现发热，阴盛阳虚则出现寒象。但因每个脏器的生理不同，所以在临床上所表现的阴阳盛衰的证候又不尽相同。例如，心阴虚则心悸、心烦、手心热；肺阴虚，则咳嗽痰稠，自觉发烧、盗汗等。脾阳虚，则食少腹泻；肾阳虚，则腰痠腿软，手足怕冷，滑精。在外感疾病过程中，病邪侵袭肌表，因而初期多表现为阳证，如表寒、表热等。病邪进一步入里，累及五脏，则病多由阳转阴。但里证也有阴阳之分，里热属阳，里寒属阴。在疾病的发生发展过程中，阴阳的盛衰变化比较复杂，症状往往错综出现，如阳证中兼见阴证，阴证中兼见阳证，阴阳互见。病危时则会出现亡阴、亡阳（见八纲），临床应分辨清楚。

治疗的目的，就在于调整阴阳，使机体恢复正常生理状态。但由于疾病本质不一，人的抵抗能力强弱各异，所以在治疗方面，要认真研究病情，才能抓住主要矛盾，确定治疗方针。例如，因阳热太过而阴液耗伤的，用清热生津的药去解决；阴寒太盛而阳气不足的用温热药去解决。反之，若因阳虚不能制阴而相对阴盛的，用扶阳的药去解决；因阴虚不能制阳而相对阳亢的，用滋阴的药去解决。所以我们在治疗上必须全面掌握阴阳的精神实质，树立整体观点，要从正气的盛衰，邪气的轻重和证候等进行全面考虑，深入细致地分析疾病本质及其发展趋势，抓住主要矛盾。在治疗时还要注意因势利导，补偏救弊，这样才能达到恢复健康的目的。

第二章 脏 象

毛主席教导我们说：“马克思主义者认为，只有人们的社会实践，才是人们对于外界认识的真理性的标准。”

脏象这一理论，就是几千年来广大劳动人民对疾病作斗争从实践中不断总结，逐步形成的。它是以脏腑为中心来阐述和分析归纳人体生理功能、病理变化以及人体各组织器官之间的相互关系，用以指导临床辨证施治的理论。

人体是由许多组织器官组成的，其中主要以脏为中心，其次是腑。脏是心、肝、脾、肺、肾。腑是胆、胃、小肠、大肠、膀胱，此外脑和子宫亦属于脏。

各个脏腑虽然各有其不同的功能，但它们又是密切合作的。概括地说，脏腑是生化精血津液，促进新陈代谢，维持人体机能活动的主要器官。分别来说，脏是贮藏精气的，腑是受纳、传导、消化、吸收、排泄的。因此，脏以藏为主，腑以通为用。

脏象这一理论的特点，是以脏为中心，把全身各器官有机地联系起来，加强了对人体认识的整体观念，即脏与腑有相应的联系，此外并与感官的耳、目、口、鼻、舌及体表的皮、肉、脉、筋、骨也各有相应的联系。所以脏象这个概念，除了指实质的脏器而外，在更大程度上是指脏器的生理功能和病理变化的种种表现及其与躯体各器官的有机联系。

第一节 脏

一、心 附：脑

心主血脉，开窍于舌，其华在面。它是推动血液循环的器官。脑是精神意识思维活动的发源地，主宰整个机体的生命活动。古人把这种功能归属于“心主神明”的范畴。

(一) 主血脉：心是推动血液运行的器官。血液能够沿着脉管循环于周身内外，以供应机体组织营养和新陈代谢的进行，主要是依靠心阳的作用。因此，有关血液及循环障碍等病候，如心悸、气短、面色淡白及心区疼痛的瘀血症等，都是心脏血脉发病的证候。

(二) 开窍于舌：舌是心的苗窍，心功能正常与否可表现于舌。如心的功能正常，则舌运动自如，言语正常，能辨五味。反之，如心火盛就会出现舌尖红刺，口舌生疮糜烂，饮食无味；心阴虚则舌质红。

(三) 其华在面：华是润泽光华的意思。面部是经络密布之处，所以血液的变化，首先表现于面部的颜色。血液充盈通畅，面色红润光泽，是心脏功能正常的表现。反之，心血亏虚而面色淡白不润泽，是心脏功能衰弱。血行障碍则面色又会出现灰暗青紫等变化。

附：脑

(一) 脑主神明：脑是一个极其重要的脏器，它主管着人的精神情志活动，是思维和意识的发源地。它还管理脏腑四肢的功能活动。脑的机能正常，则人的意识清晰，情志活动自如，脏腑的功能活动亦正常。故有“脑为元神