



本草述卷之二十四

潛江劉若金先生著

武進薛恮秉之氏校訂

灌木部

桑

根白皮氣味甘寒無毒 權曰平 日華子曰温

潔古曰苦酸 東垣曰甘辛寒可升可降陽中

陰也 好古曰甘厚而辛薄入手太陰經

桑白皮甘者多

然有兼苦者有兼辛者必擇用辛者乃合之才曰續斷桂心麻子爲之使

主治傷

中五勞六極羸瘦崩中絕脈補虛益氣

本經治肺氣

喘滿虛勞客熱頭痛

甄權及唾血熱渴水腫腹滿臚

張別錄調中下氣消痰開胃日華子煮汁飲利五臟入

散用下一切風氣水氣孟詵方書主治咳嗽水腫

喘脚氣咳嗽血鼻氣積聚大便不通耳聾中風往

來寒熱脹滿脇痛攣消痺黃疸泄瀉虛勞發熱反

胃吐血溲血痺行痺癩瘡大小便不通小便不禁

淋腸鳴口之頤口桑根白皮主傷中五勞六極

雖入五臟以脾為主蓋傷中者傷中央土致五臟

之勞與極耳羸瘦即肉極崩中絕脈即脈極此味

治肉與脈之極其功特著補虛者補脾土之虛益

氣者益中央之氣也東垣曰桑白皮甘以固元

氣之不足而補虛辛以瀉肺氣之有餘而止嗽

時珍曰宋醫錢乙治肺氣熱盛咳嗽而後喘面腫

身熱瀉白散用桑白皮炒一兩地骨皮焙一兩甘

草炒半兩每服一二錢入粳米百粒水煎食後溫

服按錢乙此方乃瀉肺諸方之準繩也羅天益

曰桑白皮瀉肺中火邪非瀉肺氣瀉邪卽所以補

正也若肺虛而小便利者不宜用之希雍曰桑

根白皮得土金之氣故味甘氣寒而無毒東垣海

藏俱云兼辛然甘厚辛薄降多升少陽中陰也入

手太陰經得天麥二冬款冬花百部薄荷甘草

沙參貝母枇杷葉五味子爲治嗽要藥 得芍藥

薏苡仁木瓜茯苓橘皮赤小豆爲治水腫之神劑

附方 治咳嗽吐血甚者鮮桑根白皮一斤米

泔浸三宿刮去黃皮剉細入糯米四兩焙乾爲末  
每服一錢米飲下 治消渴尿多入地三尺桑根

剉取白皮炙黃黑剉以水煮濃汁隨意飲之亦可

少入米勿用鹽 治產後下血炙桑白皮煮水飲

之

愚按桑根白皮在本經言其補益功甚巨乃後學  
用之止以泄肺熱利水氣初不著其用一暢本經

補益之說也。蓋亦未之深繹耳。按種樹書云：桑根下嘗培龜甲。易茂不蛙。典術云：箕星之精散而爲桑。箕，水星也。龜神在坎，故桑以龜爲食。郭子章曰：凡木各有所宜。土惟桑無不宜，桑無不宜，故蠶無不可事。合而繹之。夫水土合德以立地，如木之有桑。正水土合德以立命者也。是以氣寒而味甘，甘而有辛者。水土合德之所化也。夫在人身，原足三陰同起於下，然每不能合德以立命。如草木之無情，合則自能致精於肺矣。桑根皮之甘而有辛，猶人之脾氣散精，上歸於肺也。人身脾腎之氣至於

肺則歸於在天之陽矣。陽暢而陰自降。然更不能如草木之無情。或六淫七情。使氣化而爲寒。爲熱。若陽暢而陰降。則自能毛脈合精。行氣於府。府精神明。留於四藏矣。桑根皮之治傷中。療羸瘦。及崩中絕脈。補虛益氣也。豈非甘寒而致其用於辛者。陽固無闕。而陰自和以降歟。夫水土合德以爲陰。猶中土之從乎地氣也。辛甘合德以爲陽。猶中土之從乎天氣也。故此味主傷中益氣者。是其主腦。如陽中之陰傷。所謂唾血熱渴。及虛勞客熱。肺氣喘滿。此地氣不升。而腎陰不至於肺也。如陰中之

陽傷所謂肺中水氣水腫腹脹者此天氣不降而

肺陽不歸於腎也

陽中之陰傷云云乃曰此地氣不升而腎陰不至於肺也陰中

之陽傷云云乃曰此天氣不降而肺陽不歸於腎也此俱從氣血生化之始而論經所謂責其本也

茲味胥能療之蓋本甘寒合而腎與脾同至肺卽

甘辛合還因脾之至肺者肺仍與之歸腎蓋肺雖

辛而喜收故也是則茲味補益之功豈其微哉後

學鮮能明其所以然漫曰補益而已至如時珍謂

其利小水實則瀉其子者不尤憤憤之甚哉在東

垣言此味可升可降固有以窺其瀉而希雍輒以

爲降多升少則亦淺矣如止謂其下氣又何以產



後下血及消渴尿多者而皆奏效耶卽此二證之治可悟本經指稱之義也夫又按桑白皮之治在方書唯治嗽爲多然則海藏所云入手太陰經者洵然哉第本經主治傷中五勞六極羸瘦崩中絕脈補虛益氣似傷中二字爲諸虛損之本也或曰傷中者傷於中土之氣如之頤說歟曰猶未盡也先哲所謂人受天地之中以生豈指中土而言乎經曰人生有形不離陰陽蓋本於陰而且透於陽透於陽而又未能離於陰者是之爲中氣卽東垣所謂元氣也第此味甘寒而甘寒之味亦夥矣

何茲味獨擅傷中之治也。蓋水土合德以立地而  
茲味以桑之根皮合於親下爲水土立地之用。然  
却有辛以至天辛者能達水土氣化而際肺卽由  
至天者而還返其立地之精以歸於極下是則搏  
挽而神其升降者固在天表之肺然揣於二陰至  
肺之義則此味能返於極下者以由升而乃得降  
是卽二陰之還返其所自者以平逆氣而止嗽定  
喘爲多也。試觀瀉白散桑根皮與地骨皮同用則  
其精義可參矣。唯其如斯故上而止嗽定喘下而  
爲脚氣之治豈非自地而升天者卽能由天而降

地總是一氣之所貫歟。蓋不可以瀉肺二字印定。茲味之功如止以瀉肺爲功。是必獨取其瀉肺熱。乃可。胡爲舉肺風寒之邪。在方書累以爲治者。反用甘寒。其故不可思歟。蓋惟自腎而合於中土。以上至肺。俾陰得暢於陽。卽由肺而復合於中土。以下歸腎。使陽更育於陰。夫如是。則陰陽還元。營衛和合。其功寧獨在肺哉。故以療水腫。可得其氣爲血之先。血爲氣之御焉。蓋先天之水。所以生氣。後天之氣。所以化水。後天之氣化。則陰根於陽。而血生。後天之水化。則陽宅於陰。而氣益。蓋水卽血之

原血又氣之依也是乃療崩中絕脈補虛益氣之  
實際如所謂治五勞六極之羸瘦者也卽茲味所  
治諸證皆不能外此義以爲之輔及佐耳故本經  
首主傷中益深悉於肺腎相因而中土司升降之  
樞在茲物有合焉者如止以爲能瀉肺是本經  
爲無據而失實也豈其然哉附方小兒火丹

桑根白皮煮汁浴之或爲末羊膏和塗之

皮中白汁 主治小兒口瘡白漫拭淨塗之便愈  
又塗金刃所傷燥痛須臾血止仍以白皮裹之甚

良

希雍曰肺虛無火因寒襲之而發咳嗽者勿服

葉 氣味苦甘寒有小毒

家園者無毒

本經主治除

寒熱止汗

丹溪曰經霜桑葉研末米飲服止盜

汗

希雍曰四月采桑葉酒拌九蒸九曝為末胡

麻或黑芝麻去殼九蒸九曝另磨如泥各等分煉

蜜和為丸每五六錢空心饑時白湯下能益氣血

祛風仙家餌之為引年止饑之要藥

愚按桑葉性味本甘寒而乃以苦先之苦雖不敵

甘然已致甘寒於火主之心以為用矣夫氣者火

之靈而火主即行血之化以甘寒而致於火主則

氣和而血暢故曰華子曰煎飲利五臟通關節下  
氣蘇恭曰煎濃汁利大小腸除脚氣水腫凡此皆  
其氣和而血暢之益也又曰華子曰嫩葉煎酒服  
治一切風陳藏器曰雞桑葉煮汁煎膏服去老風  
及宿血蘇頌曰霜後葉煮湯淋灑手足去風痺殊  
勝又微炙和桑衣煎服治痢及金瘡諸損傷止血  
集簡方曰風眼下淚用臘月不落桑葉煎湯日日  
溫洗或入芒硝凡此皆能和血之益卽以獲治風  
之效者也抑葉治風類以爲金能平木然歟曰其  
義近之而未切也蓋肝屬風木經所謂一陰爲獨

本草通串 卷之二十四  
使者謂其下通命門以升陰中之陽上合心包絡以降陽中之陰也。如甘寒之陰至於主火之心則肝已得其升陰中之陽矣。乃主火之心合甘寒之氣化則肝又得其降陽中之陰矣。夫風之爲病或病於陽之不得升或病於陰之不得降今陰中之陽肝合之以升者而陽中之陰肝又承之以降此正金木相構之玄機而茲物亦有合焉者也能達包絡之血使肝和而風息本經言根皮主崩中絕脈者已包舉其功能然功能實專於葉也 附方

老桑葉一斤嫩桑葉末一斤茯神半斤製人乳

共一斤煉蜜爲丸。按此方似於養血寧心爲宜。

桑生黃衣謂之金桑。其木必將槁矣。氣味與白

皮同。其除肺熱之功殆又過之。山家老桑樹多生

湖桑少見。

樾氣味甘寒無毒。主治養陰生津利五臟關

節通血氣釀酒服利水氣消腫。宗奭曰烏樾桑

之精英本經言桑而獨遺此何哉。采摘微研以布

濾汁。瓦器熬成稀膏。量多少入蜜熬稠貯瓷器中

每抄一二錢。食後夜臥以沸湯點服。治服金石發

熱口渴生精神及小腸熱。其性微涼故也。中梓



日子可補腎養陰生津安神 又曰根較寒子較  
煖用者詳之 希雍曰桑椹者桑之精華所結也  
其味甘其氣寒其色初丹後紫味厚於氣合而論  
之甘寒益血而除熱其爲涼血補血益陰之藥無  
疑矣五臟皆屬陰氣益陰故利五臟關節而血氣  
自通生津止渴利水消腫者皆陰氣得益之故耳  
附方 四時月令云四月宜飲桑椹酒能理百  
種風熱其法用椹汁三斗重湯煮至一斗半入白  
蜜二合酥油一兩生薑一合煮令得所瓶收每服  
一合和酒飲之亦可以汁熬燒酒藏之經年味力