

随身经典 9

《心经》
之三「心经实践」

圣严法师讲



随身经典

圣严法师讲

《心经》之三《心经实践》

RWT/1263/08

编者序

【随身经典】系列丛书是法鼓文化在即将跨入新世纪的一九九九年，最特别的一项献礼，内容收录了圣严法师针对经典、历代祖师文钞语录等的讲说著述，书中并附有经典原文，以利读者参阅持诵。轻薄短小的口袋书采小开本型式，将一般人认为厚重、难以理解的佛教典籍，化为每个人随时随地都可以阅读的随身伴侣。

近十年来，在东西方诸大德的努力下，佛法的观念、禅

修的方法，已經普遍為全球人士所認同，也有越來越多人願意接受佛法，因此有人說，佛學將會是二十一世紀的顯學。面對佛教三藏十二部佛典，「深入經藏」以便「智慧如海」，相信是許多人一生的夢想與讀書計畫。但是經典浩瀚如汪洋般，如果缺少了指引，難保不會失了方向，徒勞而無功；而且如果只讀經而不解其義，解其義又不能如說修證，則不免淪為「說食不飽」，與消解煩惱、淨化心靈终究是了不相干。

聖嚴法師便說過，他「一向主張『古為今用』，佛經不是僅供信仰持誦的，更當『如說修行』，應用於每一個人的日常生活之中。」法師也指出：「『解義』是對聽到、讀到的任何

学问都能了解其内容。这又可分成两个层次：第一种是从语言文字的表面去理解，望文生义，却不一定是真的意思；第二种则是以自己对人生的体验及对佛法的修行来通达、识透文字的内涵，根据实际经验，根据证悟层次之不同而有不同的体认。」

由于圣严法师特别重视观念与实践，所以「义理透彻」、「善巧实用」便成了法师解经的两大特色；尤擅长以深入浅出的方式，引导读者了解经文本意与内在精神，并常以其一贯睿智幽默的譬喻，提示大众如何将佛法的智慧与慈悲，落实在生活之中，读后总让人有当头棒喝、如梦初醒之感。

【隨身經典】系列所收录的文稿，都曾经在《法鼓》、《人生》杂志连载过，部分则曾经出版过一般通行开本。内容形式有的是依传统的讲经方式，逐字、逐句解释，读者得以循序渐进地深入；有的则是从经典中，一段一段或是一句一句地摘录下来，浓缩成几个主题单元，以提纲挈领的方式让读者很快掌握到全本经文的重点。

以主题单元来讲解一部经，这应该是圣严法师的特色之一，也是法师的慈悲善巧。在《修行在红尘——维摩经六讲》一书的自序中，法师便特别说明，这样做「是为了因应现代一般人的需要」。

在所谓世纪末的焦虑与不安中，法鼓山将一九九九年定为「祝福平安年」。法鼓文化谨以【随身经典】系列的出版，感恩三宝的加护，祈愿所有一切众生，皆得身心平安。

为能与广大华人社会读者分享圣严法师的慈悲与智慧，特别推出【随身经典】系列简体文字版。在二十一世纪开始的第一年，法鼓文化愿与全世界华人，于佛法智慧中同步精进。

法鼓文化编辑部 谨识

(二〇〇一年五月修订)

【目录】

编者序

3

心经实践

人生的意义

11

生活的实践

44

生命的超越

73

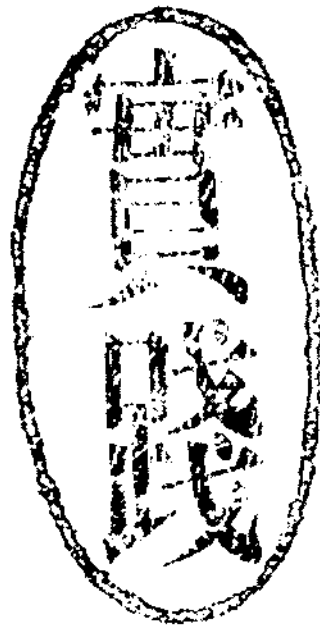
后记

般若波罗蜜多心经

113 111

般若波罗蜜多心经

心经



人生的意义

《心经》几乎是每个人都知道的，即使不识字的老菩萨们也多能背诵，因此讲《心经》的人特别多，听的人也最有趣。今天国父纪念馆不仅这大礼堂满座，连走道上也都坐满了，这并非我圣严的魅力，而是由于《心经》实在太吸引人了。

了。

大家都知道佛法是讲「空」的，「空」究竟是什么意思？是否什么也没有？或者是一种消极的观念呢？其实不是！如果懂得《心经》，就不会认为佛法讲的「空」是什么也没有，它绝对不是消极，而是超越于积极与消极的一种最积极的思想。

刚才主持人叶树姗菩萨介绍我很有学问，是一位研究佛学的文学博士，那么我这三晚上讲经，一定要讲得有些学问，否则诸位要失望了。但是我会讲得让诸位听得懂，如果听不懂，你们还是会失望。因此我要试著讲得既有学问，又

听得懂。

生活、生命、人生

现在开始讲今晚的主题「《心经》生活系列讲座」。一连三个晚上皆是讲《心经》与生活、生命、人生的实践与超越；亦即这次讲《心经》，是配合生命、生活与人生来解释。让我们一样样地来介绍。

生命、生活、人生的定义是什么？生活是众生以活动来维持生命的现象，生活是生命在空间的环境中求生存的活动方式，生活是生命在众生群中造作善业与恶业的行为。这些

关于生活的定义，请各位要了解。

一般人对于「生活」究竟是在为什么，多半不清楚。以佛法的立场来看，生活本身即是造业，所造有善业、有恶业。如果是一位修行人或是大修行人，是造无漏的善业；普通的凡夫是造恶业以及有漏的善业。看看我们平常生活中是造善业或是恶业？造善业很好，造恶业会很麻烦；怎么麻烦法，後面会提到。

生命是众生维系身体生存的现象，生命是众生在时间过程中继续存在的事实，生命亦是众生在众生群中接受福报及罪报的现象。所谓生命就是我们活著时所呈现的动态，生命

的事实是为了什么？是由于过去世造了种种善业及恶业，现在世便受福报及苦报。

人生是人类在时空中生存的现象；人生是人类从出生到死亡的全部过程。人类的生命是众生之中最难得的果报。

人身难得，佛法难闻

众生可分有形的和无形的两大类，在佛法中有六道众生的分类法，人及畜生等动物是有形的，其余四类均非肉眼所能观察，所以是无形的。人在六道中不是最好的，也不是最

高的，但人类的身体是最可贵的。因为佛说：「人身难得，佛法难闻。」在六道众生中唯有有人是能修行佛法的道器，即修道的工具。当我们还拥有人的身体时，要加以把握修行佛法；有朝一日变成其他动物，或变成无形的众生时，就难得有机会修行佛法了。

我们法鼓山养了一只狗，它在我们作早晚课时一定参加，但是它只能坐在大殿门外，不能进大殿来。有人讲我们那只狗懂佛法、有善根，我却不这么认为。那是因为我们大家都在大殿上，它很孤单，所以就在大殿外等我们、陪我们。我们念〈大悲咒〉及《心经》，它会念吗？我相信它不