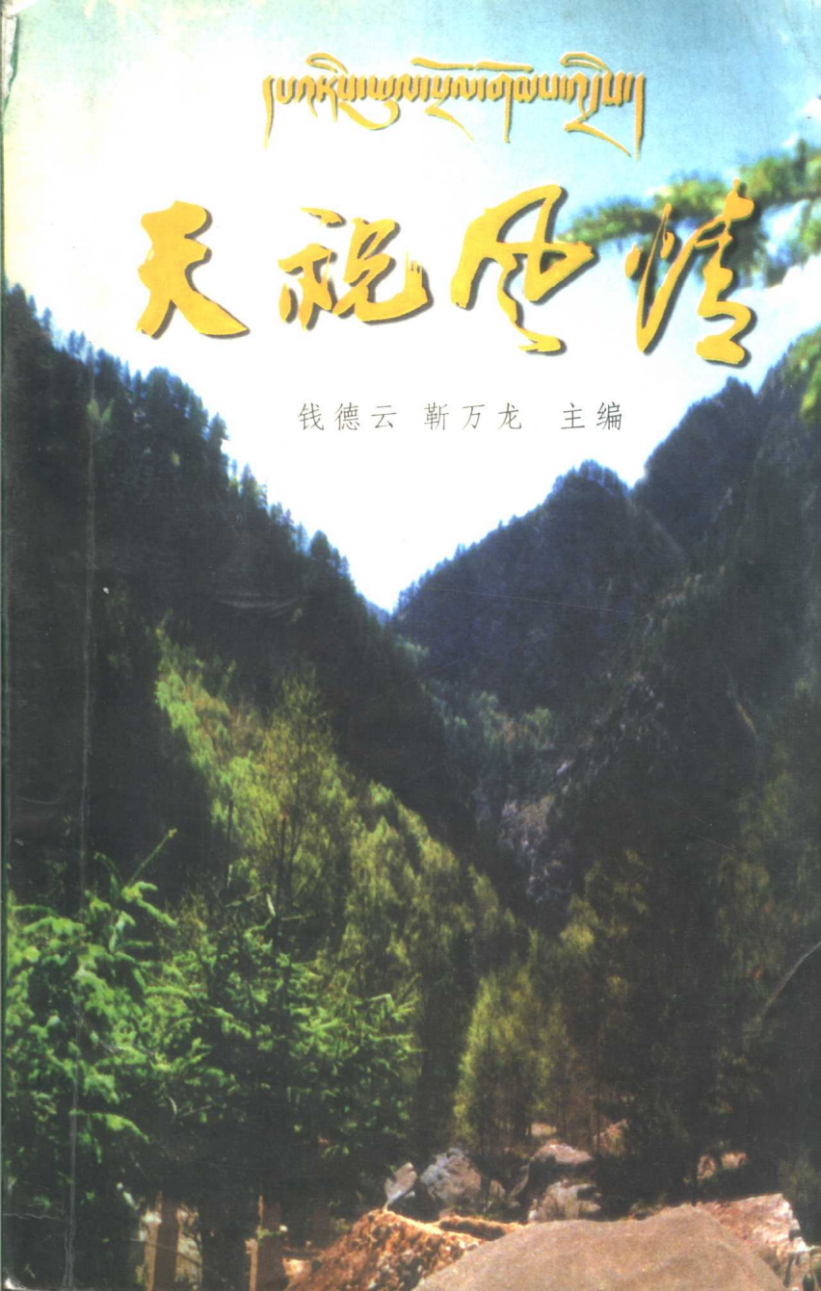


ཀུན་ལེགས་ལྷན་དུས་ཀྱི་འཕུལ་སྐྱེད་

天祝风情

钱德云 靳万龙 主编





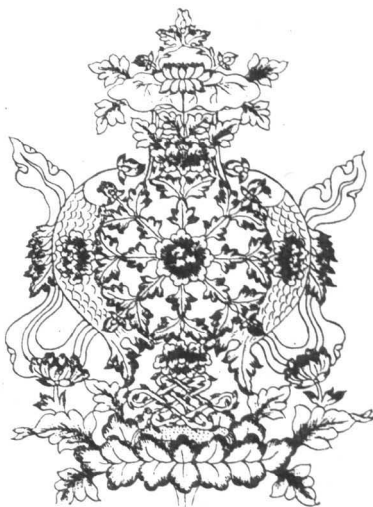
甘新出 063 字总 054 号(99)009 号

工本费 9.00 元

ཀླུ་མཁའ་ལྷ་སྐྱོད་པུ་ཤི།

天祝风情

钱德云 靳万龙 主编



天祝藏族自治县旅游局编

甘新出 063 字总 054 号(99)009 号

天 祝 风 情

钱德云 靳万龙 主编

开张 1/36 印张 9.00

字数 160 千字 印数 1——5000

1999 年 6 月第一次印刷

天祝藏族自治县民族印刷厂印刷

工本费:9.00 元

序

毛生武

当您走近天祝时，朋友，您或许会用那惊奇和沾有城市风尘的目光，静静地或热烈地抚摸那巍峨高耸着的雪山的脊梁，阅读那上面堆砌着的历史的影子。

巍巍的雪山。

绿色的丛林。

翱翔的雄鹰。

广袤的草地。

清澈的溪水。

在这一切自然景观的掩映下，便是祁连山腹地的天祝，是平静、神奇而又充满着浓郁民族风情的西部高原。

天祝藏族自治县位于甘肃省武威地区南部，境内兰新铁路和 312 国道纵贯南北，山脉和交通线交汇处的乌鞘岭，是地扼东西的通道，势控河西的咽喉，地势险要，素有“河西走廊门户”之称。全县面积 7100 多平方公里，居住着藏、土、汉等 16 个民族，共 22.9 万人。境内群山环抱，峰峦叠嶂，有郁郁葱葱的苍茫林海，有终年积雪的雪山冰川，有大小 10 多

条河流,有碧草如茵的广阔草原,有丰富的矿藏,也有各类名贵药材。境内最高海拔 4800 多米,最低 2050 米,属大陆性高原季风气候,季节分明,空气清新,环境优美,,被誉为“高原金盆”。

天祝是一个以藏族为主体的多民族共同生活的地方,民族传统文化源远流长,自成体系,具有鲜明的个性特征。

天祝的旅游资源集雪山、草地、森林、河流和传统的佛教文化和浓郁的民族风情为一体,具有显明的地域特征和民族特征。

在旅游逐步以“返朴归真”和“回归自然”为主题化的今天,天祝必将成为二十一世纪旅游热点地区。

“山不在高,有仙则名;水不在深,有龙则灵”。山川形胜要被有心人发现赏识才得以成其名,显其大。正是基于此,近年来,天祝县委,县政府把旅游经济作为县域经济开发的重点和新的经济增长点之一,围绕“天祝三峡”旅游风景区的建设制定了《天祝藏族自治县“九五”旅游发展规划》和一系列优惠政策,提出了:“遵循市场经济规律,以宣传促销为先导,充分体现投资主体利益,实现政府力量 and 市场化经营方式的有机结合,整合显性、隐性旅游资源,大力发展自然风韵观光、民俗风情游览和休闲度假为主的生态旅游,以期尽快提高天祝旅游资源在省、内、西北乃至全国的知名度,从而带动和促进县域经

济的全面发展”的基本构想。旅游业是我县经济建设的重要组成部分。大力发展生态旅游有利于吸引更多的人到本地区消费,回笼货币,发挥其乘数效应,提高经济效益;有利于形成和扩大新的市场,加快人流、物流、货币流、信息流,带动相关产业的发展;有利于开辟新的生产门路,创造更多的就业、再就业机会,缓和就业矛盾;特别是旅游产业本身高度的开放性经济特征,对促进民族地区开放开发具有特殊的意义。

目前,天祝的旅游业才刚刚起步,但是,它已以特有的魅力吸引了大批的观光者,而且正在吸引着越来越多的人。在改革的潮涌中,这颗高原明珠,人间奇葩,正放射出奇光异彩,日益为世人所注目。现在捧在您面前的这本小册子《天祝风情》,是一本介绍天祝民俗、宗教、民族民间文化和自然风光等方面的旅游文化通俗读物,具有较强的史料性、知识性、文学性和趣味性。今天,本书在县委、县政府直接领导和有关同志的辛勤努力下和广大的读者见面了。毋庸置疑,这本书的问世,将对外界了解天祝,提高天祝对外知名度和激发天祝人民“热爱天祝,建设天祝”的豪情壮志,以及对县外许许多多的有识之士注目天祝,涉足天祝旅游和到天祝建功立业,开拓新的事业,起到积极的作用。

雪山在深情的召唤。

草原敞开绿色的胸怀。

天祝,一个美丽神奇的地方,正伸出她热情的臂膀期待您,欢迎您。

是为序。

1999年6月8日

目 录

概述及主要景区、景点简介	(1)
--------------------	-----

藏族民俗及藏传佛教

天祝藏族来历	苏得华(11)
天祝藏族民间艺术概述	扎东 苏得华(12)
天祝藏族婚礼习俗	扎东 苏得华(22)
天祝藏族礼仪	苏得华(36)
天祝藏族饮茶习俗	华锐·东智(40)
天祝藏族敬酒习俗	苏得华(43)
藏族“朗什达”的含义	苏得华(44)
天祝藏族姓氏及称谓	苏得华(47)
天祝地名拾趣	苏得华(50)
藏传佛教——人类文明园地中的一束奇葩	多识·洛桑图丹琼排(52)
藏传佛教常见的几种吉祥图案	祁杰 苏得华(59)
“六字真言”释义	多识·洛桑图丹琼排(67)
佛经、佛像和佛塔	苏得华(69)
漫谈唐卡艺术	阿 旦(72)
藏传佛教的祈祷	扎东 苏得华(76)

天祝藏传佛教最大寺院——天堂寺

.....	苏得华(81)
天堂寺主要佛事活动	靳万龙(91)
六世达赖喇嘛与石门寺	苏得华(93)
藏族的本康文化	苏得华 安永寿(95)
藏族的嘛呢旗杆	苏得华 朵雪雁(96)
天祝藏族历史名人	苏得华(97)

土 族 民 俗

天祝土族.....	李占忠(111)
土族服饰.....	哈守德 李占忠(113)
土族饮食.....	哈守德 李占忠(116)
土族婚礼.....	哈守德 李占忠(119)
土族的礼仪风尚.....	李占忠(128)
糌粑·炒面·托斯滩哈.....	李占忠(130)
土族名吃“哈力海”.....	李占忠(132)

民 间 传 说

天祝赛马会及其传说.....	靳万龙(137)
白牦牛的传说.....	(靳万龙搜集整理)(139)
马牙雪山天池的传说.....	(靳万龙搜集整理)(142)
土族安昭舞的传说.....	(靳万龙搜集整理)(144)
骆驼峰.....	(张有宗搜集整理)(147)

痴心石和姊妹峰·····	(靳万龙搜集整理)(150)
妖魔洞与乌鸦嘴·····	(靳万龙搜集整理)(152)
碌碁匾·····	(靳万龙搜集整理)(154)
仙人峰·····	(靳万龙搜集整理)(156)
本康喇嘛·····	(李占忠搜集整理)(157)
乌鞘岭湘子庙·····	(李占忠搜集整理)(159)
天祝铜牦牛的故事·····	(李占忠搜集整理)(162)
土族的醪醑子酒 ·····	(哈守德 李占忠搜集整理)(166)

古 今 诗 词

乌鞘岭·····	(明)张 鹏(171)
长 城·····	(明)许荪荃(171)
长城下作歌·····	(明)许荪荃(171)
马牙积雪·····	(清)杨惟昶(172)
乌岭参天·····	(清)杨惟昶(172)
题天堂寺 ·····	(清)莫科·阿旺勒谢尼玛(173)
马牙山·····	(清)张韶美(173)
雪山歌·····	(清)李于锴(173)
乌梢岭·····	(清)周应沅(175)
马牙山·····	(清)范振绪(176)
过乌沙岭·····	(清)杨巨川(176)
乌沙岭·····	(清)邓 隆(177)

过乌鞘岭·····	裴景福(177)
大雪登乌稍岭·····	俞明震(177)
过乌鞘岭·····	老 舍(178)
西游杂咏·武威 ·····	叶剑英(178)
西游杂咏·永登 ·····	叶剑英(178)
过乌鞘岭二首·····	胡国瑞(179)
车过乌鞘岭·····	郭惕吾(179)
乌鞘岭上·····	陈志明(179)
天堂寺风景·····	多 识(180)
马牙山·····	袁第锐(180)
夜滞石门沟·····	张嘉光(180)
巫山一段云·石门沟初夜 ·····	阮莲芬(181)
天堂寺感怀·····	黄永健(181)
临江仙·天堂古寺 ·····	陈维东(181)
石门沟·····	白庆祥(182)
金沙峡野餐·····	薛步文(182)
忆秦娥·石门藏族村 ·····	尹 贤(182)
鹧鸪天·石门民族风情苑 ·····	冯 冶(183)
谒华藏寺·····	王传明(183)
虞美人·五台岭 ·····	柳 芸(183)
先明峡·····	卢金洲(184)
天祝·····	张克复(184)
天祝竹枝词·····	宋寿海(184)
浪淘沙·碌碁匾 ·····	王创业(185)
天祝白牦牛·····	黄锡京(185)

春光好·金沙峡森林度假村	张昌言(185)
华藏寺骋怀	乔先之(186)
满江红·过金沙峡至天堂寺	萧雨涵(186)
金缕曲	李蕴珠(186)
天祝采风诗四首	秋 阳(187)
游天祝三峡	牛兆虎(188)
天祝小三峡	张学有(189)
马牙雪山	张学有(190)
再登五台岭	任锡美(190)
天祝风光吟	任锡美(190)
请你到天祝草原来作客	孔令明(191)
石门揽胜	乔高才让(192)
五台远眺	乔高才让(193)
金沙叠翠	乔高才让(193)
题本康二首	张学有(194)
夜宿农家	钱德云(194)
古刹朝晖	乔高才让(195)
天祝草原散歌	张国宏(195)
天堂寺二首	靳万龙(196)
夜宿三峡农家	靳万龙(197)
写在石门沟森林草原度假区	靳万龙(197)
咏景三题	李占忠(198)
天祝三峡记游四首	杜生昌(199)
金沙峡	张学有(200)
入石门	张国良(200)

夏游天祝三峡·····	靳万龙(200)
天堂寺·····	张学有(201)
游石门沟民俗度假村·····	张学有(201)
石门月歌·····	方国天(201)
雪山雄姿·····	方国天(202)
三峡胜景·····	方国天(202)
满江红·登马牙雪山 ·····	乔高才让(202)
念奴娇·抓喜秀龙赞 ·····	乔高才让(203)
天祝游记·····	刘长才(203)
走过高原·····	仁谦才华(204)
马牙雪山·····	银成邦(206)
楹联三幅·····	张克复(207)
楹 联·····	王述麟(207)

游记·小品

天祝散记·····	靳万龙(213)
旖旎娇媚的毛毛山·····	殷伯开(224)
倾听草原·····	靳万龙(227)
草原上的风·····	靳万龙(229)
走进草原·····	靳万龙(233)
乌鞘岭观长城·····	钱德云(235)
天堂寺揽胜·····	李占忠(236)
石峡神泉游·····	李占忠(238)
本康胜景远眺·····	李占忠(241)

最初的石门·····	张有宗(244)
草原散曲·····	银成邦(246)
天祝三峡记·····	新万龙(247)

民族民间文学

天祝藏族酒曲简介·····	苏得华(253)
略谈藏族拉伊·····	苏得华(257)
绽放雪域文化中的奇葩——藏族格言 ·····	仁谦才华(262)
山歌的天地“花儿”的海·····	新万龙(264)
天祝土族民歌浅谈·····	李占忠(266)
藏族酒曲选·····	(译)苏得华(268)
藏族拉伊选译·····	(译)苏得华(274)
土族赞歌·酒曲选·····	·····
·····	(哈守德 李占忠搜集整理)(279)
土族“少年”选·····	·····
·····	(哈守德 李占忠搜集整理)(286)

地方风味小吃

天祝地方风味小吃·····	陈 强(293)
关于《天祝风情》 ·····	天祝藏族自治县旅游局局长 钱德云(297)

概述及主要景区、景点简介

天祝藏族自治县地处河西走廊东端,东径 $102^{\circ}07' \sim 103^{\circ}46'$,北纬 $36^{\circ}31' \sim 37^{\circ}55'$ 之间,南接永登县,东靠景泰县,北邻武威市和古浪县,西北与肃南接壤,西与青海省的门源、互助、乐都县毗邻。东西宽 142.6 公里,南北长 158.4 公里。总面积 7100 多平方公里,属甘肃省武威地区。县人民政府驻地华藏寺镇,东南距省会兰州 144 公里,西北距武威市 132 公里。

天祝地势西部高峻,而东南逐渐变低,属青藏高原、黄土高原和内蒙古高原的交汇地带。海拔 2040—4847 米之间,境内 4000 米以上的大山有马牙雪山、雷公山、牛头山、歪巴郎山、代乾山、干沙峨博、磨脐山、响水顶、卡洼掌等。这里峰峦叠嶂,山顶终年白雪皑皑,山涧森林茂密、流水潺潺、景色秀丽、矿藏丰富;巍峨的乌鞘岭如一道天然屏障,势控河西,自古就是通往西域的咽喉要道,素有“河西走廊门户”之称。

全县河流广布,以代乾山及乌鞘岭毛毛山为界,岭南主要有大通河、金强河、石门河等为黄河水系;岭北主要有毛藏河、哈溪河、南岔河、响水河、西大滩河等为石羊河水系,年经流量 10.24 亿立方米。境

内气候复杂,属寒冷高原性气候。日照时数平均2500—2700小时,平均气温 $-8\sim 4^{\circ}\text{C}$ 之间,相对无霜期90—145天,平均雨量265—632毫米之间。天祝自然资源丰富,全县有耕地36.98万亩;草原面积587.11万亩,现有林地面积33.81万公顷,森林覆盖率为27.02%。

天祝藏族自治县是一个以藏、汉、土等民族为主体的多民族共同生活的地方,民族传统文化源远流长,自成体系,具有鲜明的个性特征。天祝的牧业文明是以氐羌为代表的藏族的先民和其他古代游牧民族共同开创的,可以追溯到商朝以前;天祝的农业文明以东坪乡罗家湾出土文物为标志,可以追溯到4500年以前。天祝的人文传统主要以藏传佛教文化为基本特征,从现在发掘的考古文物看,天祝的藏传佛教寺院最早建于唐宪宗年间,发展到本世纪50年代,境内的佛教寺院达到14座,其中最著名的有天堂寺、祝贡寺、华藏寺、达隆寺等。在这些寺院中,曾出现过如章嘉·若贝多吉、土观·罗藏曲尼玛等博览群书、才华横溢的名流学者。藏传佛教文化与以牧为主的农牧业文明的互相交流、渗透,形成了具有天祝特色的“华锐文化”。

天祝旅游资源丰富多彩,她拥有可开发的自然资源:天祝三峡自然风景区、祁连布尔智自然风景区、夏玛自然风景区、抓喜秀龙草原风景区、马牙雪山风光、天池风景点、滨河森林公园;可开发的人文