

廈門市中草藥驗方選編

第二集



廈門市醫藥研究所編

前 言

《厦门市中草药验方选编》第一集出版二年多来，我们收到一些医务工作者来信，对于我们这项工作给予鼓励和支持，希望我们能继续收集、整理、汇编出版有关单验方资料。八二年春同安县卫生局在县委、县政府、县科委等有关部门的重视和支持下，专门召开了“单验方汇编工作座谈会”共收集单验方三百五十多方。八三年秋在市卫生局的领导下，市中医学会与我们联合召开了“中草药单验方献方座谈会”，参加会议的有本市及郊区、同安县的中医药人员，还有部分具有一技之长的民间医生及热心于收集单验方的业余爱好者，会议共收到单验方四百多方，汇同近年来我所“采方小组”收集到的单验方共计壹仟余方。本集从中筛选四百余方汇编成书，现藉本集出版之际，作几点说明：

一、本汇编按中医传统方法分为内、外、妇、儿、五官、皮肤及伤科等部分，每部分又按中医病名分为若干章节，力求眉目清晰，便于读者查阅。

二、每方内容除注明组成、用法、适应症外，尚有疗效说明，绝大部份方剂附有病例以作佐证，可供医务工作者及读者应用时参考，资料来源一项详细写明献方者之姓名及单位或地址，以方便读者联系。

卜某些青草

y

目 录

内 科 部 分

第一节	感冒	(1)
第二节	暑湿	(5)
第三节	咳嗽	(8)
第四节	血证	(13)
	(一) 贫血	(13)
	(二) 吐血	(13)
	(三) 咳血	(16)
	(四) 肌衄	(17)
	(五) 便血	(18)
	(六) 尿血	(19)
第五节	不寐	(20)
第六节	遗精、阳痿	(21)
第七节	眩晕	(22)
第八节	痿、痹	(24)
第九节	胃脘痛	(35)
第十节	呃逆	(39)
第十一节	泄泻	(39)

第十二节	痢疾	(45)
第十三节	便秘	(48)
第十四节	黄疸	(48)
第十五节	食积	(52)
第十六节	水肿	(53)
第十七节	臌胀	(56)
第十八节	消渴	(57)
第十九节	遗尿	(59)
第二十节	癃闭	(59)
第二十一节	淋症	(60)
第二十二节	尿浊	(63)
第二十三节	头痛	(66)
第二十四节	面癰	(70)
第二十五节	胁痛	(72)
第二十六节	腹痛	(74)
第二十七节	疝气	(75)
第二十八节	疟疾	(77)
第二十九节	诸虫	(77)

外科部分

第一章	常见外科病	(79)
第一节	痈疽	(79)
第二节	疽	(83)
第三节	疔疳	(86)
第四节	流注	(93)

第五节	瘰癧		(94)
第六节	瘰癧		(94)
第七节	痔瘡		(97)
第八节	膿瘡		(99)
第九节	燒、燙傷		(101)
第十节	蛇、虫傷		(103)
第十一节	其他		(106)
第二章	肛門病		(108)

皮 肤 科 部 分

第一节	癰疹		(113)
第二节	痞癰		(114)
第三节	濕疹		(115)
第四节	水漬瘡		(116)
第五节	丹毒		(117)
第六节	續腰蛇		(117)
第七节	癬症		(120)
第八节	粉刺 (痤疮)		(122)
第九节	油風 (斑禿)		(123)

五 官 科 部 分

第一节	眼病		(124)
第二节	耳病		(126)
第三节	鼻病		(127)

第四节	咽喉病	(131)
第五节	齿病	(137)
第六节	口舌病	(142)

伤 科 部 分

第一节	骨折	(145)
第二节	扭挫伤	(147)
第三节	内伤	(153)
第四节	骨蒸	(155)

妇 科 部 分

第一节	月经病	(157)
第二节	带下病	(159)
第三节	恶阻	(163)
第四节	胎漏	(165)
第五节	产后病	(166)
第六节	杂病	(168)

儿 科 部 分

第一节	感冒	(171)
第二节	咳嗽	(171)
第三节	麻疹	(175)
第四节	疳夏	(176)

第五节	疔瘰	(177)
第六节	惊风	(178)
第七节	虫症	(178)
第八节	疳积	(179)
第九节	泄泻	(182)
第十节	水肿	(183)
第十一节	疝气	(184)
第十二节	五迟	(185)
第十三节	湿疹	(186)
附 录:	草药别名索引	(187)

内 科 部 分

第一节 感 冒

方 1: 复方麦穗痰合剂

组 成: 麦穗痰15克、一枝黄花15克、鱼腥草15克、蒲公英15克、甘草3克。

用 法: 每日一剂，水煎分二次服。

适 应 症: 风热型感冒。

疗 效: 临床常用方，有一定疗效。

资料来源: 厦门市中医院

方 2: 银翘透表合剂

组 成: 大青叶15克、板兰根15克、银花15克（或忍冬藤15克）、连翘15克、竹叶10克、荆芥10克、淡豆豉10克、菊花10克、桔梗10克、甘草3克。

用 法: 每日一剂，水煎分二次服。

适 应 症: 风热型感冒。

疗 效: 临床常用方，有一定疗效。

资料来源: 厦门市中医院

方 3: 银青合剂

组 成: 银花10克、葛根10克、荆芥6克、大青叶15克、
车前子10克、鬼针草15克、甘草3克。

用 法: 每日一剂，水煎分二次服。

适 应 症: 风热型感冒。

疗 效: 临床常用方，有一定疗效。

资料来源: 厦门市第二医院

方 4

组 成: 大青叶30克、淡竹叶12克、枇杷叶10克、桑叶10
克、莲叶10克。

用 法: 每日一剂，水煎分二次服。

适 应 症: 风热型感冒及急性肾炎属风热者。

疗 效: 临床常用方，有一定疗效。

附 病 例: 谢××，女，10岁，1980年1月门诊。颜面双下
肢浮肿已三天，伴咽痛、咳嗽。经检查小便，蛋
白(+)，红细胞(++)，颗粒管型2—3，诊
为急性肾炎，肺蕴邪热型，经服本方八剂症状消
失，尿检正常而告愈。

禁 忌: 忌食辛辣燥热之品。若急性肾炎水肿者应禁盐。

资料来源: 厦门市中医院 杜锦海

方 5: 紫荆解表合剂

组 成: 紫苏10克、荆芥6克、桔梗10克、陈皮5克、杏
仁10克、甘草3克。

用 法: 每日一剂，水煎分二次服。

适应症：风寒型感冒。

疗效：临床常用方，有一定疗效。

资料来源：厦门市中医院

方 6

组成：鹅不食草，鲜用30—45克。

用法：每日一剂，水煎分二次服。

适应症：感冒后发热稽留不退。

疗效：连服2~3次，有效。

附病例：陈××，男，17岁。1978年10月间患感冒，头昏发热，体温在39℃以上，经用其他药物未见疗效。用此草药后，一剂体温下降，服二剂病愈。

禁忌：辛、热之类。

资料来源：同安县洪塘公社卫生院 苏宜节

方 7

组成：鱿鱼匙（小鱿鱼内白膜）20个，晒干研末。

用法：开水冲服或水煎服。

适应症：感冒发热及各种不明原因发热。

疗效：有一定疗效。

资料来源：厦门市鼓浪屿渔捞七队 刘淑勤

方 8：荷叶清暑合剂

组成：麦冬6克、沙参6克、知母6克、麦穗红10克、黄连3克（或胡连5克）、石斛6克、荷叶6克、甘草3克。

用法：每日一剂，水煎分二次服。

适应症：暑热感冒。

疗效：临床常用方，有一定疗效。

资料来源：厦门市中医院

方 9：暑郁散

组成：香薷、苡米、荷叶、藕节、郁金、扁豆、神曲、二芽、佩兰、六一散（冲服）。

加减法：高热加生石膏、竹叶。

脉濡或细沉加党参、炮附子、五味子、麦冬。

咳嗽加五味子、半夏、茯苓、前胡、紫苑。

用法：每日一剂，水煎分二次服。

适应症：暑热感冒。

疗效：每年夏季均用，治疗患者达数百例，有一定疗效。

资料来源：厦门市开元区医院 伍 杰

方 10

组成：藿香蓇12克、一枝黄花15克、叶下红6克、土牛膝干根15克。

用法：水煎服，每日一剂（亦可做成片剂内服）。

适应症：流感、风热感冒、急性咽炎、扁桃体炎、急性支气管炎。

疗效：一般服药1—3天可治愈。

附病例：顾平，男，50岁，干部。全家人得流感，发热39℃。头痛、发热、咽痛、咳嗽、痰多黄稠，有

流感病人接触史。经服用上药，第二天热退症减，连用三天症状消失。

禁 忌：忌食刺激性食物如辣椒、酒等。

资料来源：厦门市中医院 黄仁功

第二节 暑 温

方 1：大青叶解毒合剂

组 成：大青叶30克、板兰根 30 克、银花15克、连翘6克、石膏60克、竹叶15克、芦根 30 克、滑石 30 克、藿香10克、甘草 5 克。

用 法：每日一剂，水煎分二次服。

适 应 症：暑温（乙脑属卫气型）。

疗 效：临床常用方，有一定疗效。

资料来源：厦门市中医院

方 2：石膏清透合剂

组 成：石膏90克、知母10克、生地15克、赤芍10克、元参10克、黄连10克、竹叶10克、连翘10克、大青叶30克、银花15克、甘草 3 克、水牛角30克、丹皮10克。

用 法：水煎服或鼻饲。

适 应 症：暑温（乙脑属气营型）。

疗 效：临床常用方，有一定疗效。

资料来源：厦门市中医院

方 3: 复方水牛角合剂

组 成: 水牛角60克、白芍15克、丹皮10克、生地15克、元参12克、板兰根30克、麦冬12克、僵蚕10克、钩藤15克。

用 法: 水煎服或鼻饲。

适 应 症: 暑温(乙脑属营血型)。

疗 效: 临床常用方,有一定疗效。

资料来源: 厦门市中医院

方 4: 香蕉根汁

组 成: 香蕉根汁500毫升、冬蜜30克。

用 法: 500—1000毫升/天,鼻饲点滴(5—10毫升/分)均持续滴给。一般在患儿出现稀便后即停止给药(不致于出现因腹泄太过而脱水酸中毒)。

适 应 症: 小儿乙脑。

疗 效: 一九七三年,在云霄医院小儿科治疗22例乙脑患者,治愈21例,一例因严重后遗症死亡,其他均无后遗症。

附 病 例: 患儿林××,男,4岁,住院号2737,7月21日早上四时半,高热、头痛、神志不清、嗜睡、呕吐三天而收住院。经西医各种检查诊断为:“乙脑”(极重型)。中医辨证施治,此乃暑热炽盛,气营两燔,痰热化火生风,引动心肝二经。给香蕉根汁鼻饲点滴,翌日降至37.8℃,住院19天,痊愈出院。

资料来源: 厦门大学海外函授学院 邓光国

注：一般在应用1000—1500ml后即拉稀便一、二次，我们把它定为“有效量”，体温下降，神志逐渐清醒。用此药时，忌用冬眠灵、阿托品类药物，以免抑制胃肠蠕动，引起腹胀，对病情不利。乙脑每一类型都结合香蕉头汁鼻饲点滴。同时用西药协助抢救。

方 5

组成：人参5克、五味子10克（打碎）、麦门冬15克、生石膏30克、川连3克、茵陈10克、炒扁豆10克、粳米15克。

用法：水三碗，先煎石膏、粳米30分钟，后入诸药，慢火煎至八分，分2次温服，切忌冷服。

适应症：暑温厥症。

疗效：此方经本人于1960年参加同民医院抢救乙脑病人，对并发心肌炎者，配合相应西药，疗效尚佳。

资料来源：同安县中医院 邵明雨

方 6

组成：鲜白花蛇舌草30克。

用法：捣烂加二遍米泔水，同绞汁内服。

适应症：发热嗜睡，神昏不语。

疗效：一服可愈。

附病例：纪香，女，55岁，苏厝大队白石村。1977年8月间突然发病，头昏发热，嗜睡，昏迷不语，体温持续在39℃以上，经服此药后一小时左右，体温下降，神志恢复清醒。第二天后病情恢复。

李宣，女，50岁，苏厝大队大乡村。1979年10月

间晚上发病，头昏发热，两眼布满红丝，神志昏迷不清，体温39.5℃以上，用此药30克绞汁，和二遍米泔水内服，热退神清，疗效甚佳。

禁忌：辛热之类食物。

资料来源：同安县洪塘公社卫生院 苏宜节

方 7 组成：淡竹叶10克、元参10克、升麻10克、蜈蚣一条、生石膏10克、车前子10克、条芩10克、甘草6克。

用法：水煎服，每日一剂。

适应症：瘁热、嗜睡、全身酸痛、有昏迷症状。

疗效：已治愈数百人，一般服3至4剂病可愈。

禁忌：患者禁忌冷水洗涤。

资料来源：同安县果园公社卫生院 黄世昌

第三节 咳 喘

方 1：藕节解郁合剂

组成：郁金6克、藕节15克、枇杷叶10克、瓜蒌10克、百合10克、桔梗6克、枳壳6克、香附6克、薤白6克。

用法：水煎服，每日一剂。

适应症：咳嗽（气郁胸痛、咳嗽不爽）。

疗效：临床常用方，有一定疗效。

资料来源：厦门市中医院

方 2

组 成：风不动60—120克。

用 法：和猪小肠煮服。

适 应 症：咳嗽（肺结核、支气管炎、咳嗽）。

疗 效：临床常用方，有一定疗效。

附 病 例：李××，本院护士。咳嗽已三个月，经防保院治疗未愈，服上药即愈。

资料来源：同安县医院 林淑钗

方 3

组 成：制百部10克、百合15克、白芍10克、白术10克、白芨10克、桑白皮10克。

用 法：水煎服。

适 应 症：咳嗽（肺结核、慢性气管炎、支气管扩张等属于肺脾两虚者）。

疗 效：治疗肺结核久咳20例，疗效尚佳。

附 病 例：吴××，男，25岁，市自行车厂工人。1982年12月因久咳低热，经拍片诊为：双肺尖浸润型肺结核病，经服本方二个月后临床症状消失。拍片复查：双肺尖病灶已吸收愈好。

禁 忌：忌食辛辣燥热之品。

资料来源：厦门市中医院 杜锦海

方 4

组 成：鲜风不动30克。

用 法：鲜风不动切片和猪肺连猪心一对，焯服。于晚间

饭后吃猪心肺饮汤（温服）。一服可作数夜服，最佳于寅时服；若有内热者，可去猪肺心，改用冰糖煎服。

适应症：咳嗽（慢性支气管炎）。

疗效：此方家传历久，经验多人。

附病例：陈××，男，60岁，马巷洪溪大队后溪村社员。患慢支多年，多方治疗未效，给投予本方，症状显著好转。

资料来源：同安县个体开业医 叶其良

注：注意防寒保温。

方 5

组成：百合12克、天麦冬各9克、射干6克、百部6克、紫苑6克、枳实6克、甘草3克。

用法：水煎服。

适应症：久咳顽咳，以阴虚型为佳。

疗效：治疗数十例，疗效颇好。

附病例：余××，男，54岁，咳嗽已一个多月，少痰，口干，喉痒，经服多种中成药及西药止咳糖浆，含阿甘草片、咳必清等均无效，舌红苔少、脉细，即投予上方3剂。服二剂后，咳嗽即愈。过一个月后因外感咳嗽又发，即投予上方加桑叶、桔梗，又服一剂，咳嗽即愈。

资料来源：厦门市医药研究所 柯联才

方 6