

修華嚴奧旨妄盡還源觀

【原著 贤首国师 讲述 净空法师】

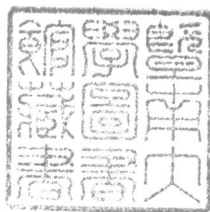
(二)

修華嚴奧旨安盡還源觀

第二册

原著：贤首国师

讲述：净空法师



目 录

修華嚴奧旨妄盡還源觀第二冊

第二十六集		(549)
第二十七集		(571)
第二十八集		(592)
第二十九集		(614)
第三十集		(636)
第三十一集		(658)
第三十二集		(677)
第三十三集		(699)
第三十四集		(720)
第三十五集		(742)
第三十六集		(763)
第三十七集		(783)
第三十八集		(805)
第三十九集		(830)
第四十集		(850)
第四十一集		(873)
第四十二集		(893)
第四十三集		(912)
第四十四集		(932)
第四十五集		(953)

第四十六集 (973)

第四十七集 (994)

第四十八集 (1016)

第四十九集 (1038)

第五十集 (1059)

第五十一集 (1080)

修華嚴奧旨妄盡還源觀（第二十六集）

2009-5-10

諸位法師，諸位同學，請坐。請看《修華嚴奧旨妄盡還源觀》，經文第五頁，最後一行：

【施戒忍進及禪定。智慧方便神通等。】

這兩句講的是《華嚴經》文殊菩薩教導眾菩薩修行的十波羅蜜，我們學到「精進」，今天我們來學「禪定、般若」。在大乘經裡面，關於這部分佛說得很多，經論裡面處處都可以看到，我們就一般最普通的說法給大家做簡單的介紹。「梵語禪那，華言靜慮」，我們翻成中國的意思就是靜慮，禪那是靜，它有靜慮的意思在裡頭，「專心歛念，守一不散之謂也」。實在講，我們一般把它翻作禪定，禪是梵語禪那，定是中國字，跟中國這個定的意思很接近，但是並不完全相同。因為中國這個定裡面不見得有慮，慮實在講就是觀，覺觀，他清清楚楚、明明白白，所以他這個定是活活潑潑，不是死定。如果定裡面沒有觀，這個定修成叫無想定，功夫也相當可觀。這種定修成之後，他將來往生是四禪天裡面的無想天，無想定是因，無想天是他的果報。為什麼？定雖然有，他沒有慧；換句話說，沒有慧不能破無明，麻煩就在這個地方。

所以佛法教導我們，戒定慧三學非常重要，不僅是釋迦牟尼佛教我們，十方三世一切諸佛教化眾生，都是因戒得定、因定開慧而成就的，這個成就就是成就無上菩提。在中國，我們常常聽到大徹大悟、明心見性、見性成佛，那就是慧的功力。慧從哪裡來？慧從定來。由此可知，這個慧不是從經教當中得來的，不是從外面學來的。諸位一定要曉得，從外面學得來的

叫知識，不是智慧。修學佛法，不能夠體會佛的真實義，依照文字去修學，戒能持得好，也能得定，但是慧不會開，那怎麼樣？那所學的叫佛學，這個諸位一定要清楚。佛學不能解決問題，佛慧就能解決問題。佛慧從哪裡來的？給諸位說，佛慧是自己本有的。世尊在《華嚴經·出現品》裡面告訴我們，說「一切眾生皆有如來智慧德相」，一切眾生範圍大了，上面從十法界的佛菩薩，下面到三途地獄眾生，全都包括了。不但包括這些有情眾生，像《華嚴經》上所說的「情與無情，同圓種智」，那它包含了所有的眾生，這個眾生是廣義的眾生。廣義的眾生是佛經裡面的本意，意思是眾緣和合而生起的現象，就叫眾生。動物是眾緣和合而生的，四大五蘊，植物也是眾緣和合而生的，礦物，乃至自然現象，沒有一樣不是眾緣和合而生起的現象，所以眾生兩個字的範圍包括就太大了，沒有一樣不包括在其中。所以眾生兩個字的意思我們要了解，並不專指是人類，或者是專指畜生類、六道裡面有情眾生，那範圍還大，不僅是這些。

各個都有如來智慧德相，現在我們逐漸明白，你看有情眾生說他有如來智慧德相，如來是自性，自性本具的智慧德相。我們要問，這些植物、這些礦物也有嗎？真有，日本江本博士給我們做的水實驗，我們從他實驗裡面明白了。他這十幾年來用水做實驗，水是礦物，不是植物，通過他的實驗，真的證明水有見聞覺知、有受想行識。它會看，它會聽，給它看文字，無論寫哪一國的文字，它統統會看。寫個愛字，用中文寫，用英文寫，用法文寫，用阿拉伯文寫，無論用哪一種文字去寫，它都懂，它都能看，都認識，比我們人聰明。它會聽，會聽音樂，我們放古典音樂給它聽，它反應的結晶非常美。用現在西

方搖滾樂給它聽，顯示出來的圖案就很難看。它懂得人的意思，我們起心動念，一個善念，它就善的來應你；惡念，它就用惡的圖案來表示、來應你。我們從這個實驗，再看看佛在經典裡面教導我們的，我們就曉得，整個宇宙，連虛空都是屬於有機體，也就是說活的，它不是死的，虛空也有見聞覺知。如果沒有見聞覺知，虛空怎麼會產生變化？虛空怎麼能夠傳達信息？

我們在旅行當中也曾經做過試驗，我們看到天空的雲彩，那塊雲彩不太大，我們看到之後就對著它，眼睛盯著它、對著它，心裡面念散掉散掉散掉，沒有幾分鐘它真的散掉，散得乾乾淨淨，再也看不見。另外再選一片，不要選太大的，太大的時間長，選個小小的一片雲彩，你也盯著它，你心裡念著散掉散掉，念個幾聲它就散掉了。這就是說明整個宇宙，所以佛法講得好，「一切法從心想生」，你怎麼想它就怎麼變。從這個道理我們也就能夠引申，逐漸的明白一種現象，或者是古老的預言、現代的預言，多半都是跟我們講有災難這個訊息，到時候沒有了。是不是他說錯了？我的想法不見得，他沒說錯，他說的是那個時候，現在隔了這麼多天，人心裡有變化。那個時候的人心不善，所以預測到什麼時候有災難，到這個時候人心變善，災難就不現了，千變萬化，不能夠預測的。預測是給我們一個信息，這些信息說實在話全都屬於良性的。譬如給我們講這些災難的預言，我們曉得某時候會有什麼樣的災難，我們如何化解？用心念去化解，斷一切惡，修一切善，讓我們的心善、言善、行善，無一不善，一切不善的業因沒有了，不善的果報就不會現前。

所以方法，一定要採取大乘教裡面所教給我們的方法去化解，化解裡面特別是人事，為什麼？人的念頭最強，我們要化

解世間的災難，就先化解人與人之間的矛盾、人與人之間的對立、人與人之間的誤會，能把這些東西化開，災難自然就沒有了。能不能化解？連動物、植物我們都能跟它溝通，都能相應，人哪有不能化解的？不能化解是怨恨太深了，我們要有耐心，這就要有定功，不能著急。我們始終以真誠心來相待，時間久了自然有感應。也許要十年，也許要二十年，也許三、四十年，到他臨終的時候他才省悟過來，「某人是個好人，我錯怪他了」。真有，不是沒有。人有良心，什麼時候發現？他自己的業障也消了才能發現，他的業障沒有消的話，就很不容易發現。所以我們要在旁邊幫助他消業障，我們每天念佛、誦經、拜佛都迴向給他，希望他業障早一天消除，他就能覺悟，他就能回頭是岸，這是佛陀教導我們的。

所以定，定裡頭有慮，就是有觀。禪定也翻作止觀，止是止息，觀就是覺觀。他在定中，定中境界清清楚楚、明明白白，不是什麼都不知道；什麼都不知道，那個定裡頭是無明，那裡頭沒有觀，就是沒有慧。所以他是定慧等學，定慧雙修。這個解釋好，一個告訴我們專心，一個告訴我們守一。世出世間的聖賢教人，於一切法的成就不外乎這個總的原則綱領，真正明白之後我們才相信，叫「一門深入，長時薰修」。在今天，我們遭遇這個時代，今天在整個地球上來講，不是屬於某一個地區，史無前例的混亂，從什麼地方混亂起？就是心不定。現在是從小孩都能看出來，甚至連幼稚園的兒童都是心浮氣躁，他定不下來。到青少年，乃至到老年，你看到幾個人心情能定下來，每天能歡歡喜喜的？這社會上不是沒有，太少了，少見。所以一切善法不能成就，一切惡法不斷在擴張。連科學家都給我們提出警告，講的是地球的末日，地球末日從哪來的？怎麼

形成的？人為的。人放棄了戒定慧，戒定慧的反面就是貪瞋痴，貪瞋痴要是覺悟了，就回歸到戒定慧；戒定慧迷失了，他就變成貪瞋痴。所以大乘教裡面有句話說「煩惱即菩提」，煩惱是貪瞋痴，菩提是戒定慧，它是一體的兩面，就在覺迷。我們如何能夠轉迷為覺，那像一般宗教裡面講的，我們就得救了。

轉不過來，佛有方便法，先教導我們轉惡為善。真轉過來了，中國諺語裡有句話說得好，叫「福至心靈」，你的福報現前，你突然聰明了，智慧也連帶會開了，福至心靈。由此可知，人在迷惑顛倒的時候沒福報。如果在迷惑，福報現前，那是什麼？那是災難現前，他受不了，福報帶給他的是災禍，他不是真正的幸福。真正幸福，你看在中國，這也是我們這幾年所極力在這裡提倡的儒釋道的三個根，道家的《感應篇》、《文昌帝君陰騭文》，這一類勸善的書，裡頭是真理，絕對不是迷信。世間享受大富大貴這些人，決定有累世的陰德，他自己修的，他祖宗修的，他才能得大富貴，不是偶然的。如果沒有陰功，自己沒有積功累德，也沒有祖上的積德，他要是突然發了，我們講暴發戶，時間一定不長，不多幾年，身敗名裂，家破人亡。這在古今中外，你細心去觀察，你就看得很清楚很明白。能夠保持富貴的是陰德、陰功，真正做好事不必要人知道。做好事，人家一表揚，表彰一下，你就報掉了。不善的事情希望大家都知道，每個人都責備你、批評你，也就報掉，好！報掉好，惡的都報掉，善的？善的不要讓人知道，累積多少世！我們在中國古籍裡面所看到的，官位做到一個尚書，像現在講的部長，過去生中修善積德要修多少輩子？至少要十輩子，十世，才能修到這個位子。那麼你就想想歷代帝王，尤其是開國的帝王，他自己跟他祖宗修的德行，如果要沒有那麼厚，他怎麼能享國

幾百年，傳幾十世，哪有那麼大的福報？

在中國歷史上看，享受真正福德，印光大師講這是孔老夫子，孔老夫子在世的時候沒享什麼福，是一個很平凡的讀書人，家境並不好。他的德行、他的言教，世世代代教化多少人成聖成賢成為君子？這個功德大，太大了！一直傳到近代，孔德成先生是第七十五代。孔先生早年到美國舊金山，入關的時候，美國海關人員聽到是孔老夫子的後代，特別禮遇，開貴賓的通道歡迎他。祖宗之德，再加上自己的修學，才有這種成就。我們明瞭之後，不修怎麼行？實在講，最殊勝、最真實的大德、大成就是什麼？往生西方極樂世界，親近阿彌陀佛，這是無與倫比的福報。誰能成就？善導大師說得好，善導是我們淨土宗第二代祖師，唐朝時候人。他老人家說，這個無比殊勝的法門，當身成就的法門，萬修萬人去，只要你肯信，你願意修，你認真去修，沒有一個不成功，這都是實話。為什麼我們許許多多的念佛人，修了很多年都沒成就，原因在哪裡？犯了這個地方所講的毛病，他不專心，他不守一，所以他不能成就。如果專心、守一，真的是萬修萬人去。

我在美國見到一個人，以前講經我曾經提過，華府周老先生，中國人，在當地開一個麵包店，他不學佛，好像沒什麼宗教信仰，人是個好人。我們在美國那個時候，他突然生病，再一檢查，癌症三期，醫院也放棄治療，待在家裡那也是痛苦不堪。家人這個時候求神問卜，找到我們淨宗學會，那時候還不叫淨宗學會，叫「華府佛教會」，我們人也不多，只有大概四、五十個人，在那裡成立這麼一個小會，華府佛教會。我們就有幾個熱心的同修去看他，看他那樣子不行了，就勸導他，人生太苦，沒有什麼值得留戀，把淨土法門介紹給他，勸他念阿彌

陀佛求生淨土。這個人有善根，他一聽就接受，就告訴他的太太、他的家人，不要給他求醫問卜，不要了，統統全家幫助他念佛求生淨土。念了一天，他就告訴家人他不感覺到疼痛了，他說很好，日夜不斷的給他念，好像是三、四天，他就往生了，走得很清楚很明白。交代家人，臨終的時候他看到佛來接引他，他走了。真正給我們證明《彌陀經》上所講的「若一日，若二日，若三日，若四日」。他從前沒有學過佛，也沒有聽過經，他也不知道有個阿彌陀佛極樂世界。臨終前三、四天才聽到，他就成功了。我們親眼看到，這給我們非常大的欣慰，證明《彌陀經》上佛講的話不是假的。我們在《淨土聖賢錄》裡面看到宋朝瑩珂法師，也是念佛念了三天，三天三夜，把阿彌陀佛念來了，那是古時候。沒想到在二十多年前，我們在華盛頓DC親眼看到這個周先生，他是開麵包店的。由此可知，這個法門真的是不難，就是專心、守一，這周先生他做到了，雖然時間不長，三、四天，專心、守一，他就成功。

我們念佛念了這麼多年，我們心不專，我們念佛的時候心裡夾雜著雜念，我們的意不誠，對於淨宗法門、對於經教裡面的教誨沒有圓滿的信心，那就半信半疑，你不能說他不信，你也不能說他真信，是在這種狀態之下。雖念佛，他夾雜，尤其是現在人，日夜都不能安寧，什麼原因？身上帶著手機，這個東西麻煩。在從前連電話都沒有的時代，人心清淨多了。手機是什麼？手機是魔，魔障，不是好東西，有什麼方便？叫你胡思亂想它給你帶來方便，除這個之外，它對你有什麼好處？沒有一點好處。可是現在人他放不下。放不下那你就接受干擾，接受干擾又沒有定力，所以修行的功夫全被它破壞了。現代的社會誘惑力量太大，誘惑在佛法裡面講就是魔障，它擾亂你，

讓你心神不安，讓你幾分鐘的定力都沒有，這個太痛苦了。特別是從政的這些人，如果做到高級領導人，真正是日理萬機。我也曾經遇到過這些高級領導人，我奉勸他，每天早晚，因為他們並不信佛，每天早晚至少要靜坐十分鐘到十五分鐘。早晨一次，晚上一次，身體放鬆，什麼念頭都沒有，能夠幫助他恢復精神，恢復體力，對他健康有好處，這個他很樂意接受。諸位要曉得，十分鐘到十五分鐘靜坐下來也不是容易事情，不相信，你自己試驗試驗看，你就知道，別說十分鐘，一分鐘裡頭都好多個妄念出來。得沒有妄念才行，功夫才得力，有妄念，功夫就不得力。我們念佛人是用一句阿彌陀佛名號，執持名號，也就是說名號一句一句接一句，裡面決定不會有一個妄念夾雜，這就行，這叫真功夫。

這個話說得容易，做到不容易。印光大師在《文鈔》裡面講過很多次，有真正修行人向他老人家請教，念佛念了三年五年，一支香裡面還有幾個妄念起來，向老和尚請教。老和尚告訴他，你功夫不錯了。一支香，長香是一個半小時，平常的香是一個小時，在中國從前，寺廟裡連時鐘都沒有，講堂、禪堂、念佛堂用什麼來計算時間？用香。我們就算普通香，一個小時，一個小時裡面起的念頭不超過十個，那功夫就不錯了。所以印光大師勉勵這些人要繼續努力，所謂功不唐捐，你認真努力繼續下去，慢慢的妄念愈來愈少。真能把妄念減少、降低，祕訣沒有別的，放下，世出世間一切法都能放下。古大德有兩句話教導我們，「知事少時煩惱少，識人多處是非多」。能夠不必要接觸的人不需要接觸，能夠避免的事要盡量把它避免，保持你心地的清淨。譬如現在在家庭裡面，電視不能看，它完全是擾亂我們。家裡擺個電視，就是大魔王在那裡，你要能修清淨心，

談何容易！現在年輕人不但有電視，還有網路，他還有電腦，那就更麻煩。從前古時候沒有這些科學這些儀器，還要選擇山林裡面去住個小茅蓬，跟農村至少距離要三里路以上，就是他這個茅蓬所在地三里之內不可以有人家，這種地方佛經上的名詞叫「阿蘭若」，這是梵語，翻成中國意思叫寂靜處，就是這個地方是很安靜的地方，安靜到聽不到聲音。農村裡面，叫的聲音最大是牛叫，牛叫的聲音聽不到，幫助自己修定。現在我們要找這樣的環境可不容易，所以現在人的成就，不成就則已，成就，功夫決定比古人高，因為古人要是讓他生活在現代環境裡面，他也不會成就。所以現在的環境考驗是非常的嚴峻，在這種考驗當中你都能如如不動，你能夠專心守一，你的成就決定超過古人，道理在此地。

在現前這個時代，人的價值觀變了，倫理道德觀念也變了，現代人講的是人權，是自由、是開放、是創新，這個麻煩可大了。父母不能管兒女，老師不能管學生，下一代怎麼辦？所以你冷靜往前面一看，你沒有辦法不悲觀。在中國幾千年來，父母教兒女、老師教學生嚴格，所謂嚴父出孝子，嚴師出高徒，現在不能教。你要是教導嚴格，你犯法，你還要去坐牢，這世界怎麼辦？所以，今天能不能成就全靠自律，已經沒有人來管你，不是父母不慈悲，不是老師不管教。在這個時代，法律規定不許父母管教兒女，不許老師管教學生，這種法律，我們能夠想到，將來的社會是一代不如一代。這樣下去能夠綿延幾代？我的看法不過三代，那就像一些宗教裡面所講的，世界末日現前。現在這個世界災難這麼多，今天有個同學下載一篇新聞告訴我，就是最近這個流行感冒，世界衛生組織提出嚴重警告，可能在全世界有三分之一的人會感染。現在世界上人口是

六十億，三分之一就是二十億人會感染，你說多可怕！不能不小心提防。

所以我是勸勉同學們，不怕，什麼樣災難都不怕，念佛早生淨土。對這個世間不要再留戀，你的心善行善，念念憶念阿彌陀佛，念念存心極樂世界。如果你不該在這個災難走，你平安無事，如果該在這個災難走，你往生西方極樂世界，好事，不是壞事，完全沒有恐懼的心，沒有貪生怕死的念頭，好！在大乘佛法，我們在學《華嚴經》，尤其學這個《妄盡還源觀》，這個裡面告訴我們，人有沒有生死？沒有，生死是身體，靈性不死，我們的靈性是不生不滅。到這個世間來，唯一的目標不是別的，是提升自己的靈性，這就對了。像在學校念書一樣，唯一的目標是要升級，年年往上升。我們這一生是在人道，來生到天道，那就比這一生強多了，天人的德行比我們高，我們要向上爬。最高、最完美、最殊勝的是極樂世界，因為你要是生到極樂世界去，你就成佛了，那真叫一了百了。我們應該把這一生當中所做的一切好事，都迴向求生淨土，不求人天福報。你要知道，求人天福報當然求得到，可是輪迴太苦，你脫離不了六道輪迴。又何況在六道裡頭，生生世世跟眾生結的冤業，冤冤相報沒完沒了，這多可怕。所以文殊菩薩十波羅蜜裡面，這一段我們最要緊的就是要學到一個專心守一。今天的專心、守一，在哪裡？就在阿彌陀佛，我們這一生才真正有穩穩當當的成就。《華嚴經》能不能聽？能聽，為什麼？《華嚴經》是大本《無量壽經》，《華嚴經》到最後是十大願王導歸極樂。

《華嚴經》可以聽，不要去學，除非你是發心走弘法利生這個路子。我學講經，我發心續佛慧命，留在這個世間把這些大乘經講給大家聽，這個你就要學。如果沒有發這個心，這個東西

也不是隨便發的，看看自己有沒有能力、有沒有智慧、還有沒有緣分？你真的是有智慧、有能力，沒有緣分也不行，這個路子是很艱苦的。如果覺得我這個能力不夠，那不如我先到極樂世界，我到極樂世界學成了再來，那就太穩當了。總而言之，學佛要有智慧，要懂得怎麼選擇法？

下面說，「禪有二種」，這是一般講的，一個是「世間禪，謂色界、無色界、凡夫所修禪也」。這是什麼？色界四禪，無色界四定，還是禪定，合起來我們稱它為四禪八定。四禪八定就是四禪四定，四禪定、四空定，合起來稱八定。四禪八定是凡夫修的，佛經裡面講得很多，也講得很詳細，諸位要想了解，你就看天台大師的著作《摩訶止觀》、《小止觀》、《六妙門》，都是講這些。要曉得這些東西不是佛門的，雖不是佛門，佛門修定要從這裡開始，這是古代印度婆羅門所修的。我們在講席當中也常常提到，釋迦牟尼佛出生的那個時代，可以說在全球宗教、學術最發達的一個地區是古印度。婆羅門教的歷史悠久，我跟他們有接觸，而且是很多次的接觸，現在他們不叫婆羅門教，叫興都教。我們有些人也把它翻作印度教，實際上它叫興都教，這是婆羅門教的後身。他們告訴我，他們的歷史有一萬多年，這我能相信，他們這個宗教重視禪定，不重視歷史，所以它沒有歷史記載。但是今天在全世界宗教界裡面，一般承認它至少有八千五百年。所以我們在新加坡，九個宗教在一起聚會的時候，總是把它擺在第一位，它歷史最久。我們是按歷史長久來排列，它是排在第一，它有八千五百年。第二位是猶太教，猶太教有四千多年。第三位是拜火教，拜火教人雖然不多，它至少有三千五百年，比佛教至少要早五百年，所以它在第三位。第四位才排到佛教。四禪八定就是婆羅門教修的，這個裡

面功夫有淺深不同，修定。

定功是修了，修的不到家，我們稱它叫未到定，修這個考試不及格。六十分及格，五十分不及格，四十分也不及格，三十分也不及格，但是他總有一點小定，在二十八層天裡面就非常明顯的看出來。如果沒有修定，修《十善業道》，上品十善生天。最高生到哪裡？四王天、忉利天，再往上去就不行。再往上去得加一點定功，這個定功叫未到定，他還有一點小的定功能夠生夜摩天。夜摩天再往上去，定功要深一層。我們好像拿這個比喻，他修定功只能拿到三十分，這就可以到夜摩天，四十分就可以到兜率天，五十分就可以到化樂天，六十分就到他化自在天，化樂天是第五層，他化自在天是第六層。定要真修成功，初禪修成功，他就不在欲界，他就到色界初禪去了，定的功夫一層一層不一樣。所以古代印度婆羅門都修禪定，除了宗教修禪定之外，學術界普遍也修禪定。我們知道禪定能夠突破空間維次，也就是說在禪定當中，六道他都見到。完全見到那是什麼？那是第八定，四禪四空，那對於六道情形完全透徹，上面到非想非非想處天，下面到阿鼻地獄，這哪裡是假的？不是假的。誰修誰就能證得，修的人多，各個人都證得，這就不是假的。你不修你就見不到，你要肯修你就能見到。

怎麼修法？先要有基礎，基礎還是我們現代講的儒釋道的三個根。這三個根，世出世間大聖大賢沒有一個不圓滿成就，不能疏忽。《十善業道》、《感應篇》、《弟子規》，你真做到你的心才定得下來，你要不做到不行，這叫因戒得定，定的淺深那個層次就太多太多，說不盡。再告訴同學一句話，這個很要緊。佛家所謂八萬四千法門，修什麼？統統修禪定，如果不是修禪定，這就不是佛法。如果是佛法，就決定離不開禪定，那是用

八萬四千種不同的方法修禪定，他們的方向、目標是一致的，手段、方法不相同，那真叫無量無邊。所以四弘誓願裡面說「法門無量誓願學」，法是方法，門是門徑，全部都是禪定、般若。我們念佛是不是禪定？是的，佛在《大集經》上講得很清楚，持名念佛是無上深妙禪，就用這句佛號把所有一切妄念打掉。真會用功怎麼用法？念頭才一起，不管這個念頭是善念是惡念，只要念頭一起，阿彌陀佛，就歸到阿彌陀佛去，這叫會念，不讓你的念頭相續。所以古人講「不怕念起，只怕覺遲」，念是念頭起來，善念惡念都無所謂，它會起來，習氣嘛，它一起來馬上就覺悟。什麼是覺悟？這一聲阿彌陀佛就是覺悟，把這個念頭打掉，換成阿彌陀佛。不起念的時候，阿彌陀佛不起也沒有關係，一有念頭，他第二念就是阿彌陀佛，這個人功夫就得力，這個人念佛往生極樂世界就有把握。我們能不能往生極樂世界，就看我們自己想一想有沒有這個功夫，沒這個功夫，妄念繼續，念念相續，這就麻煩。怎麼辦？是我們念佛的功夫不夠，我們的警覺心不高，還沒有辦法取而代之。努力，把它念熟，熟透了，自自然然這個境界就現前，只要念頭起來，就是阿彌陀佛。所以用一念，阿彌陀佛這一念，把所有的念頭都打掉。你要曉得，只要是念頭都是妄念。什麼叫正念？沒有念頭叫正念，沒有念頭，清清楚楚明明白白，叫正念。如果沒有念頭，什麼都不知道，迷惑顛倒，那叫無明，那也是錯誤的。佛就教導我們執持名號，好！念念是阿彌陀佛，這是覺觀，有覺有觀；不起一切妄念，什麼念頭都沒有，這叫定，這是禪定，所以定中有慧、慧中有定，它怎麼不是深妙禪？它一點都不假。

往上去，到第八定，這在世間禪定裡面就到頂了，他出不了六道，為什麼？到第八定，非想非非想處天，這裡面不但欲