

山东省第三届 老年骨质疏松颈腰腿痛防治研讨会

(论文选编)



山东省老年骨质疏松专业委员会主办

二〇〇二年八月十五日 山东威海

山东省老年学学会骨质疏松委员会成立大会纪念

1993.01.11 于济南



山东省老年骨质疏松颈腰腿痛防治研讨会

1994.07.20 于威海





北京中国老年学会骨质疏松学会领导，及中国科学院教授，前来参加“山东省老年学学会骨质疏松专业委员会成立大会”合影纪念。



德州市第四届外科暨骨外科、骨质疏松专委会成立大会

1997.09.26



山东省老年骨质疏松专业委员会常务委员会

1998.04.12



山东省
首届健康老龄化暨第二届老年骨质疏松学术研讨会
会仙药业集团成立大会
合影留念
1998.10





山东省老年学学会骨质疏松专业委员会、名誉主任委员张敬焄（原副省长）在山东省第二届骨质疏松防治学术研讨会上讲话。



中国老年骨质疏松学会主任委员刘忠厚教授在山东省第二届骨质疏松防治学术研讨会上讲话。

山东省第三次老年骨质疏松大会

2001.04.15 于济南



济南军区总医院
院龚志兴院长(本学
会顾问)，在山东省
第二届老年骨质疏
松学会第二次常委
扩大会上讲话。



山东省第二
届老年骨质疏
松学会第二次常
委扩大会议会
场。



庆祝“世界骨质疏松日”大会暨学术报告会



“世界骨质疏松
纪念日”门诊义诊、
山东省老年骨质疏松
学会 2002.10.20

老年骨质疏松症运动影响成果鉴定会



山东省东营市
胜利油田管理局老
年骨质疏松学会
2002.10.20

济南市第三人民医院



世界骨质疏松日义诊宣传活动



邹平县老年骨质疏松学会成立大会 2000.04.09



纪念世界骨质疏松日专家义诊

山东临沂市老年骨质疏松委员会

2001.10.20



莱芜市骨质疏松学会朱鸿业主任委员带领专家深入敬老院门诊

山东蒙阴县骨质疏松委员会成立大会

2009.11.3.22



临沂中西医结合学会骨质疏松专业委员会成立合影

2009.11.3.22



山东省第二届老年骨质疏松学会第三次常委扩大会

2009.11.3.22





审稿小组名单

- 王永惕 山东省医科大学骨科教授
山东省老年学学会骨质疏松专业委员会顾问
- 沈志鹏 济南军区总医院骨科主任医师
山东省老年学学会骨质疏松专业委员会主任委员
- 王集锴 山东医科大学二附院大外科主任教授
山东省老年学学会骨质疏松专业委员会第一副主任委员
- 温邦兴 山东济南市中心医院骨科主任医师
山东省老年学学会骨质疏松专业委员会副主任委员
- 王鹏池 山东煤矿总医院骨科主任医师
山东省老年学学会骨质疏松专业委员会副主任委员
- 陈诵芬 济南军区总医院妇产科主任第二军医大学兼职教授
山东省老年学学会骨质疏松专业委员会副主任委员
- 朱其功 济南军区医高专外科教研室主任教授
山东省老年学学会骨质疏松专业委员会、常委
- 况东海 济南军区106医院副院长
山东省老年学学会骨质疏松专业委员会、常委
- 葛林阜 济南军区总医院血液病科主任、主任医师
山东省老年学学会骨质疏松专业委员会、常委兼秘书长
- 张云昌 济南军区总医院骨病科副主任医师(硕士研究生)
山东省老年学学会骨质疏松专业委员会、常委兼副秘书长
- 黄德清 济南军区总医院骨病科主任医师(博士生)
山东省老年学学会骨质疏松专业委员会、常委兼秘书。

(注：有三名照相时不在场)

审稿日期 2002 年 6 月 2 日于济军总医院接待室。

前 言

山东省老年学会骨质疏松专业委员会主任委员 沈志鹏

同志们:山东省老年骨质疏松专业委员会,1993年3月经山东省老年学会批准成立,已有九年余,在省老龄委、老年学会领导下,各地市政府、济南军区后勤部、卫生部、总医院领导大力支持下,全体委员的共同努力,共办成八件事,取得一定的成绩。九年来在全国三次老年骨质疏松防治研讨会上,前后三次被评为先进省老年骨质疏松专业委员会,除荣获奖状外,获奖金共6500元。山东莱芜市老年骨质疏松学会,因农村建立骨质疏松防治联网,在大连全国骨质疏松防治研讨会上被评为叁等奖,获荣奖状外,获奖金500元。我们虽取得一定成绩,但也存在一些问题,与老大哥省骨质疏松学会相比有一定的差距,为总结提高,我们决心进一步做好今后的工作。回顾九年来,我们办了八件事。

一、首先建立建全省老年骨质疏松学会领导班子,是遵循毛主席老、中、青三结合原则组建起来的。多年来齐心协力团结比较好,并邀请有关老领导作名誉正副主任委员、顾问,取得他们的支持,我们就能把事情办成。

二、学会成立后,首先深入基层广泛开展骨质疏松发病原因、症状、发展规律、防治方法的宣传,因为骨质疏松症对中老年人的健康危害极大,宣传目的使中老年人懂得防治方法及补钙的重要性的认识,使其健康长寿。

我们的做法,把典型的老年骨质疏松症病例照片做成幻灯片到山东老年大学、石化公司老年大学、济南铁路局老年大学、干休所等单位宣传后效果很好。

三、选好各地市医德医风好、有组织能力的专家、院长、科主任,作为该地市成立骨质疏松分会的牵头人,就能把学会组建起来。

我们的做法,为使牵头人能顺利地展开工作,省老年骨质疏松学会开二封介绍信,一封给地市老龄委(有老年学会就给老年学会),另一封给地市卫生局,取得他们的支持。牵头人把当地热心为老年人健康长寿服务的中西医、内外科专家组成筹备组,再把地、市、县、区、乡镇医

院医护人员组织起来,经当地民政局负责社团同志同意,经当地老龄委批准。条件成熟时,召开成立大会,会务费用由山东省会仙药业集团公司资助。省老年学会领导或秘书长参加,省老年骨质疏松学会主任委员参加,到会祝贺,并做学术报告。到目前为止,19个地市已有12个地、市、县成立了老年骨质疏松分会,青岛市今年6月成立了骨质疏松学会。全省各地市共发展会员925人。

四、有计划培训骨干队伍,依靠他们全面展开工作,3~5年召开一次全省性的骨质疏松颈、肩、腰、腿痛防治学术研讨会,同时举办学习班。并邀请全国著名专家前来传经送宝,做专题报告,这样做不仅培训了骨干队伍,而且把各地干休所及各大医院保健工作人员提高了业务水平(全省性的经验交流会,第一届94年在威海,第二届在邹平,第三届今年8月15日在威海军分区召开)。

五、抓先进单位,经验介绍,启发,推动,困难地市展开工作(目的使先进单位经验得到推广,对成立学会困难地市得到启发)。

1.济南军区在开封155医院宋冠军主任,是年老70岁高龄的女同志,到开封地、市、县区、乡镇30多个单位,联系建立筹备组,克服困难成立了学会。宋冠军主任委员深有体会地说要想把事情办成,首先不怕苦,不怕累,要有无私奉献精神,要走出去多方联系,上靠领导支持,下靠专家同道们齐心协力,就能顺利地把事办成。如果光说,没有踏踏实实,实干精神,将是一事无成。

会后枣庄、临沂市牵头人得到启发,很快成立了老年骨质疏松分会、蒙阴县、邹平县也很快成立了老年骨质疏松分会。

2.请获奖单位,莱芜市老年骨质疏松学会朱鸿业主任委员介绍成立学会后开展工作的经验。他们的做法:首先培训骨干队伍,办了二期学习班,召开二次经验交流会,由市、县、区、矿山医院、乡镇医院、医护人员参加,并在农村建立骨质疏松防治联网,曾获得中国老年骨质疏松学会(大连会议上),被专家们评为叁等奖,山东省老年骨质疏松学会把莱芜成功的经验,除在常委扩大会上宣杨外,用文件转发到地、市、骨质疏松学会。

临沂地区骨质疏松学会主任委员王继发专门请朱鸿业主任到临沂市学术交流会上介绍经验。王继发主任委员表示我们能把莱芜经验学到手。

枣庄市老年骨质疏松学会成立时,李洪恩主任委员亲自做学术报

告。

六、及时传达布置中国老年骨质疏松学会布置的科研任务,结合各地市具体情况开展科研。到目前为止:德州市骨质疏松学会获市级贰等奖三项,叁等奖一项,聊城地区骨质疏松学会获市级贰等奖一项,叁等奖一项;莱芜市骨质疏松学会获市级叁等奖一项。

七、山东省老年学会、省老年骨质疏松学会、中国老年骨质疏松学会学术研究部在山东省委礼堂联合召开(世界老年骨质疏松纪念日大会),到会老同志 250 余人,在会上,中国老年骨质疏松学会常务副主任马述仕教授,宣读成立学研部的决定,省老年学会苗会长作了重要指示,骨质疏松学会主任委员做学术报告。会后 10 名专家为 250 名老同志普查骨密度、门诊义诊,会仙药业集团派人配合做骨密度外,免费送药。

全省各地市骨质疏松学会在 10 月 20 日世界骨质疏松纪念日,组织专家教授到街头、干体所、敬老院门诊义诊,济南市骨质疏松学会副主任委员,苏振荣院长组织三院医务人员深入农村为老年人义诊,免费送药等,深受广大农民欢迎。

八、山东省老年骨质疏松学会,与山东会仙药业集团紧密配合,互相支持,共同发展。

会仙药业集团生产的珍牡肾骨胶囊,经临床使用确实效果良好,省老年骨质疏松学会大力宣传该药品的优点并有义务协助推销。会仙药业集团经济效益好了,就能全力经济资助学会。

我们学会与会仙药业集团互相紧密配合的目的是一致的,都是为老年人健康长寿服务的。

我省老年骨质疏松学会没有经济来源,全靠会仙药业集团的资助。会仙药业集团董事长王心武无私奉献的精神比较好,王心武董事长(经济师)是我们山东省老年骨质疏松学会副主任委员,王主动提出学会一切费用由会仙药业集团资助。山东省老年骨质疏松学会成立九年来,加上成立 12 个分会,东北三省成立骨质疏松学会;开封成立骨质疏松学会,三次大型学术交流会会务费,全是会仙药业集团资助,共资助经费 80 余万元。

日常工作配合比较好,如我们到老年大学去讲课,而药业集团带着骨密度仪配合,还免费送药,深受广大老同志欢迎。

今年 8 月 15 日在山东威海召开全省性第三届老年骨质疏松、颈肩

腰腿痛防治学术研讨会,共收集各类论文 184 篇,经审稿后,编为七部分:

前 言:首长讲话,

第一部分:专家教授专题报告

第二部分:骨质疏松基础研究

第三部分:骨质疏松症诊断、鉴别诊断

第四部分:骨质疏松症防治

第五部分:颈肩腰腿痛(外伤、疾病畸形骨不连诊断治疗护理。)

第六部分:国内外动态

第七部分:会仙药业集团产品动态

本次会议特邀天津医科大学、中华骨科杂志总编郭世绂教授,中国工程院院士、解放军总医院骨科研究所所长卢世壁教授,解放军总医院放射科范华教授,上海第二医科大学第九人民医院院长戴克戎教授,中国老年骨质疏松学会主任委员刘忠厚教授,上海医科大学王洪复教授、李志善教授,北京武警总队病理科主任,中国老年骨质疏松学会常务副主任马述仕教授,南京军区 81 医院史可任教授,哈尔滨医科大学陶天遵教授,山东医科大学王永惕教授,青岛医学院周秉文教授,泰山医学院鲁玉来教授,济南军区总医院妇产科陈诵芬教授,济南军区总医院骨科沈志鹏主任医师。

本次会议能顺利召开,是依山东省老年学会领导、济南军区后勤部、卫生部、总医院领导、威海地区政府、军分区领导大力支持,会仙药业集团及其它公司厂家的经济资助分不开的。我代表山东省老年学学会骨质疏松专业委员会及全体代表向以上各级领导及威海军分区雷达培训中心全体同志们一并致谢,对外省来参加会议及参加学习班的同志们表示热烈的欢迎。

山东省老年学学会骨质疏松专业委员会

主任委员 沈志鹏

2002 年 8 月 15 日于威海