

傅山醫學研究叢書

傅青主驗方秘方

山西晉祠文物保管所 編
山西省中醫研究所



数据加载失败，请稍后重试！



数据加载失败，请稍后重试！

前 言

这本小册子里的驗方、秘方，不少方子是根据傅山（青主）的墨迹搜集整理的。有的墨迹存于山西省文物管理委员会，有的存于山西晋祠文物保管所，也有的存于上海中医学院和苏州文物管理委员会。其中少数药方，流传于傅青主的家乡——太原市西村一带。所有药方，都是傅青主医学著作中以前没有发表过的，因而使人感到十分珍贵。

为了便于临床上的参考，由陈重光同志在每一药方后增加了注解，并经山西省著名老中医李翰卿、王雅轩、韩玉辉、白清佐、等先生加以审阅，这里谨致谢意。

傅青主虽然精通医理，但他并不故步自封，能随时注意吸取别人的先进经验，灵活运用，以解除患者的痛苦。这种态度和精神，是深深值得我们学习的。

这里所搜集的药方还不多，如有单位或收藏家存有傅青主药方墨迹时，希望能够告诉我们，以便再版时编入。

山西晋祠文物保管所
山西省中医研究所

1964年10月

目 录

前 言

內科

- 健脾丸····· (1)
脾腎两助丸····· (2)
和合二仙丸····· (4)
消利湿氣腫脹秘方····· (5)
口眼歪斜中風痰症秘方····· (7)
噎膈反胃方····· (8)

婦科

- 臨產經驗要方····· (9)
產後極效要方····· (10)
血暈止迷散····· (11)
癸日丸和烏雞丸····· (12)
乳痛驗方····· (13)
白帶驗方····· (13)

外科

- 頭上浸淫瘡膏····· (15)
濟生膏····· (16)
拔毒膏····· (17)
九龍膏····· (18)
如神丹····· (19)
瘙癢驗方····· (20)
燙火傷驗方····· (20)

內 科

健 脾 丸

編者按：据刘雪崖《仙儒外記》載：平定寶學周，高士也。傅青主數寓其家，嘗為制“健脾丸”，特神效，后太原衛生館取去。

太原衛生館出售“健脾丸”，聞名晉中，療效卓著。解放后衛生館老主人去世后，后代改業，參加其他工作。本方系衛生館老主人傳授給山西省中醫研究所白清佐老大夫，臨床運用多年，實踐證明特效。現据白清佐老大夫轉傳，介紹如下：

小米鍋巴（烘干）二兩 面鍋巴（烘干）二兩 長山藥（烘干）二兩 黨參八錢 白朮（炒）八錢 蓮子去蕊（炒）八錢 薏苡仁（炒）八錢 谷芽（炒）八錢 麥芽（炒）八錢 焦山查八錢 草豆蔻八錢
共為細末，煉蜜為丸，每服三錢。

【方 解】

本方為健脾除濕、消食去積之劑，主治脾胃素虛，不思飲食，食物難消，精神萎靡，面黃消瘦，脾虛泄瀉等症。本方旨在健脾消積，補而不膩，消而不峻，補中有消，寓消于補，藥性和平王道，處方立法謹嚴，故常久服之，有利無弊。

方中以米鍋巴、面鍋巴、長山藥為君，皆為日常食品，有健脾之功；白朮、蓮子、薏苡仁均為健脾除濕之妙品；據炮制原則，變“甘”、“淡”為“焦”、“香”，取中焦苦化化陽，有燥濕培土之能，香入脾土，俱沁脾磨運之功也。谷芽消米、麥芽消面、山查消肉食之積；更有黨參補中益氣，豆蔻溫脾健運，故食積脾困、或脾胃素虛者，得服此劑，自無不愈也。

脾腎兩助丸

編者按：太原市大寧堂藥店，自崇禎末年開設以來，已有三百二十餘年歷史。大寧堂的創始人，和傅青主關係密切，本方為傅青主傳授秘方之一，功能健脾暖腎，主治身體虛弱，羸弱自汗，夢遺滑精，不思飲食。銷售多年，著名于世。

或謂本方系舊有成方，非傅青主所創。經查對《驗方》中有“脾腎雙補丸”，《嵩崖尊生書方》中有“脾腎丸”，而其用藥，均與“脾腎兩助丸”不同。

現據大寧堂“配本”，將“脾腎兩助丸”用藥分量及制法，介紹如下：

黨參（去蘆）十六兩四錢 白朮（土炒）四兩四錢
鴉內金（土炒）四兩五錢 土元（去足）四兩五錢
川芎二兩七錢 山藥（土炒）十八兩 黃芪（土炒）
十八兩 白芍（土炒）十八兩 小茴香（淡鹽水炒）
十八兩 熟地三十四兩 山萸肉（蒸）十八兩 茯苓
九兩 黑杜仲四兩六錢 枸杞四兩六錢 破故紙（淡

盐水炒) 四两六錢 鎖阳 四两六錢 菖蒲 四两六錢
郁金四两六錢 陈皮四两六錢 制半夏四两六錢 冬
花四两六錢 麦冬(去心) 四两六錢 川貝母(去
心) 四两六錢 二丑子(土炒) 四两六錢 牛膝 四两
六錢 菴蓉四两六錢 炙甘草四两六錢 君子仁 二两
七錢 泽泻一两八錢 当归(上炒) 二两七錢

以上三十味，共計二百五十七两九錢，研为細粉，
炼蜜为丸，梧桐子大，每服三錢，日服二次，淡盐
水送下，飯后服。

【方 解】

脾胃者，入納腐熟，“后天之本”也。腎者，生化之
源，“先天之本”也。苟脾腎功能，一失正常，則百病丛生
矣。本方功能培土建中，壯水益火，故主脾腎兩虛之証。盖
脾与胃为表里，脾旺則胃宏其納受之能；腎与膀胱为表里，
腎强則州都彰，气化則出也。且脾旺則散精于肺以生金，金
旺則水得长生而益腎；土旺則能制水，水暢其流，則化气而
无寒中之变，此概言其补益脾腎之理也。至若脾腎兩虛之
症，如不思飲食、食而不化、腹脹腸鳴、大便溏泻、四肢清
冷、面黃消瘦；或遺精、精冷、腰膝痠軟、下肢寒冷、肢体
浮腫及五更泻泄等症，并皆治之。

本方乃六君子湯、六味地黄湯、四物湯合方之加減也。
方中黃芪、君子仁、鷄內金、炒二丑、小茴香助六君补气和
胃健脾；枸杞、当归、白芍佐六味以滋肝腎之阴；杜仲、故
紙、菴蓉、鎖阳溫补腎阳；复用菖蒲、郁金开心舒气以解
郁；牛膝、土元入血以行滯；貝母、冬花、麦冬滋肺阴而清
金。虽名脾腎兩助，实則母子互因五脏兼补、气血兼顧之

剂，而其主旨則仍在于脾腎也。夫治病应求其本，脾腎乃生化之根，功能增强，生活力、抵抗力亦必增强，自能抵禦外邪，祛除百損。本方补阴而不膩滯，助阳而不辛烈，故常服久服而无弊端也。

和合二仙丸

編者按：太原市大宁堂出售之和合丸和二仙丸，郝树侯《太原史話》謂为太原特效药之一，系傅青主所传授。主治产妇和男子中风中寒，腰腿疼痛，手足麻木，或痿軟不能起床等症。現据大宁堂《配本》，将和合丸及二仙丸用药分量及制法，介紹如下：

和合丸

黑木耳六十两 蒼朮十两 生川烏二两 生草烏三兩
生沒药二两五錢 生乳香二两五錢 杜仲炭二兩
牛膝二兩

以上八味共計八十四两，共研細粉，水泛为丸，每次服二錢，日服二次，白水送下。妇女先服二仙丸十二两，一月后再服和合丸，至病愈为止。男用只服和合丸。忌白酒、葱蒜、椒韭辛辣，孕妇忌服。

二仙丸

黑木耳六十两 蒼朮（米泔水制）十两 生川烏二兩
生草烏二兩 杜仲炭二兩 牛膝二兩 升麻二兩 神
曲二兩

以上八味共計八十二两，制法、功能、主治、用法

用量同和合丸。

【方 解】

和合丸和二仙丸，均为和血搜风、除湿祛寒之剂，专治妇女产后及男子中风中寒，腰腿疼痛，手足麻木，拘攣痿躄，行步困难，或左瘫右痪，不能下床等症。

按本草，黑木耳甘平有小毒，善于理血，主妇人月水不調，崩中带下，症瘕积聚，并主男女衄血泻血、痔漏腸风等症，且能宣腸胃，和五脏，排毒气，益气血。古人云：“风寒湿三气杂至合而为痹也。”又云：“治风先治血，血行风自灭。”本方重用木耳，取理血治风之意也；川烏、草烏，大辛大热，搜风散寒，攻坚积，祛寒痰，舒利关节；然其性峻烈，用之过量，常常引起呕吐、抽麻等反应，故配以大量木耳，緩其急暴之性。蒼朮益气除湿，則风寒湿痹自无不愈之理，引用杜仲炭、牛膝，使药力下达腰肾及下肢，故能治腰腿风寒湿痹，气虚作麻，血瘀作木等症也。

和合丸中加乳香、沒药，意在增强其活血行瘀、舒筋止痛之效。然妇女新产之后（或平日血亏体虚），气血大虚，不宜驟用乳香、沒药，故二仙丸中去乳香、沒药而加升麻、神曲，意在升发脾胃，使脾胃健运气血充足，然后改服和合丸也。

方中川烏、草烏大辛大热而有毒，乳香、沒药活血行瘀之力較迅，均不宜于孕妇，故孕妇忌服，使用者尤当提起注意。

消利濕氣腫脹祕方

編者按：本方系山西省文物管理委員會所藏的

《傅青主遺墨寶迹》中，傅青主手書的秘方，原名為“消利濕氣腫脹已經神效秘要方”。經山西省中醫研究所商得省文管會同意，曾在該所內部資料《中醫研究通訊》1962年第5期發表。

人參去蘆 熟附子制到 厚朴去皮生薑制到 鱉甲
用奶酥油(即酥牛乳)炙到 各一錢 好甜真桂心 用卷筒
雄鷄矢白焙研 各二錢 陳皮 海藻洗去咸鹽水 各
五分 萹蓄生薑浸① 干大蝦蟆一個，用酥油炙
黃了，去頭足腸垢，空心水煎熱服，不過三五劑即
愈，平安。

注：①萹蓄分量原缺。

【方 解】

本方為傅青主先生治濕氣腫脹之經驗神效方，寒熱并用，攻補兼施，不偏不倚，具協調之妙，實王道之劑也。故對濕氣腫脹之疾，示以“平安”二字，宜放膽用之，不必多所顧忌也。至於對中醫所謂氣臟是否有效，尚有待臨床之證明。

方中以蝦蟆為君，性味辛寒，除邪破症，善治堅血癰腫，更能利水氣，消通身腫脹。（《驗方新編·臟脹浮腫》條下收載之驗方中，用蝦蟆者，凡四見）。鱉甲入肝脾，滋陰血而消痞症，亦為治臟脹之妙品。二味俱用酥炙者，則更具妙意。《本草述鈞元》論“酥”曰：“味甘，氣微寒。補五臟，益虛勞，……利大小腸，能除腹內陳垢，又追毒氣發出毛孔間”。鷄矢白性寒，通利二便善治心腹臟脹。萹蓄、厚朴，溫通脾氣以消脹滿。然水濕之排出，除皮毛外，必賴

膀胱和腎之作用，故用桂心化膀胱之氣，附子啟命門之火。更加人參葆和胃氣，坐鎮中宮。陳皮行氣，海藻行水軟堅以爲引，水濕自能排出，濕氣腫脹無不消失矣。

口眼歪斜中風痰症秘方

編者按：本方系傅青主所遺而由傅氏家藏，存晉祠文物保管所。原名為“（傅氏）家藏秘方，專治口眼歪斜，中風痰症”。

乾山藥四錢 半夏（姜制）四錢 細辛根（遼東）一錢 胆南星一錢 加生姜（去皮）五片，水二鍾，黃酒二鍾泡到，煎極滾服。

外治神效方：

生半夏、生南星等分爲末，以小米湯沫調勻，左歪搽右，右歪塗左。

【方 解】

本方爲治脾濕痰阻，陽明之經急，致口眼歪斜之妙方也。

方中半夏和胃氣燥脾濕，消痰滿開痰結；山藥益氣補脾，脾健濕痰自化；胆星除痰清熱；細辛潤腎消飲；又得生姜宣通脾胃和解表里；更有黃酒通行血脈、榮養肌膚，則濕痰自無留止之地矣。脾濕生痰，致陽明之經急，而口眼喎斜者，得此扶土燥濕，祛痰通竅，自可全愈矣。

半夏、南星爲末外敷有消陰結、散血滯、消腫止痛之效，故用治口眼歪斜之中風症爲妙也。（按：此二味外貼，皮膚每起紅疹，不必疑懼，繼續貼用，決無害也。）

噎膈反胃方

編者按：本方系苏州市文物管理委員會所藏之傅青主手書藥方。原無方名及主治，照片曾刊《中醫研究通訊》1962年第3期，現據照片錄如下：

熟半夏四兩，大白蘿蔔一個打碎，共煮成糊；人參二兩，姜黃一兩，射干（酒炒）一兩，共細末，用石腦油一半，牛涎涎一半為丸，梧子大，真好硃砂衣了，空心、晚飯後，生姜湯下七八十丸。

【方 解】

按：《金匱》大半夏湯治噎膈、反胃吐食，方用人參、半夏，長流水入蜜揚二百四十遍，煎服。陳修園解本方曰：“張石頑云，膈咽之間，交通之氣不得降者，皆沖脈上行，逆氣所作也。沖脈不治，取之陽明，仲景以半夏降沖脈之逆，即以白蜜潤陽明之燥，加人參以生既亡之津液，用甘瀾水以降逆上之水液，古聖之經方，唯仲景知之”。

本方亦用半夏為君以降沖脈之逆，以石腦油代白蜜潤陽明之燥，加人參以生既亡之津液。先生更以射干、姜黃、白蘿蔔助半夏之力以降濁陰，射干更能利咽喉以消胃脘之痛，以其能消瘀血也。尤妙加牛涎，考諸本草，牛口涎治反胃嘔吐，水服二匙，終身不噎，亦助人參以生既亡之胃津也。然先生未講方義，此解未知符合先生之原意否。

附：牛口涎取法，取鹽面一把，抹在牛舌上，口涎即下，以器盛之。或就牛回嚼時，急取其口中之草，以新汲水漬之，去草渣，用汁，亦得。

婦 科

臨產、產後神效經驗方

編者按：此兩方系北京太醫院劉氏世德堂刻傳，傅青主臨床證明之經驗方，存《傅青主遺墨寶迹》內，山西省文管會藏，曾刊於《中醫研究通訊》1962年第4期。

臨產經驗要方

川芎 熟地黃各三錢 益母草三錢 當歸身（酒浸透）五錢 元胡索（醋制） 香附米（醋炒）各一錢
枳殼（麸子炒）八分 生甘草三分
共八味水泡三大茶鍾，煎一鍾，加黃酒少許調勻，溫服，渣再服效。

【方 解】

臨產要方者，產時備急之劑，防難產也。若平素易產者，則無需服藥，順其自然，時至自下。若難產者，可用以催生。然世傳催生之方，藥味滑利峻猛，難期至善。臨產常用之劑，公推佛手散（當歸、川芎）為最良，此方即在佛手散基礎上加氣分藥，蓋取以氣帥血，氣行血隨之意，則無難產之患也。

方中用川芎、熟地、益母草，尤重用歸身為君，意在行氣活血，氣行血旺，猶河中水漲，舟行自利矣。然恐歸身、

熟地补血滋膩，故方中又加元胡、香附、枳壳諸行气之品而輕其分量。又引用黄酒以行药力，取其輕灵活泼，运胎順产之意也。临盆将产之时，得此潤泽流利之品，达生自順也。

產後極效要方

川芎 益母草各三錢 熟地黄二錢 玄胡索 香
附米（俱用醋炒）各一錢 当归（全）五錢 枳壳（麸
炒）八分 生甘草三分 生查肉一錢五分 泽兰叶
八分

共十味，水泡三大茶鍾，煎一鍾，亦加上黄酒少許，調勻溫服，渣再服。用好糯米酒效而有力。此二方已經驗效，最妙平穩。

【方 解】

本方乃前临产要方中加山查肉、泽兰叶也。产后气血大虛，理宜用补，但恐恶露未尽，峻补須防壅滯，故于补血中而兼行瘀，則本标兼顧，統治道之全矣。产后少服本方一、二剂，有去瘀生新之功，可防瘀血为患，自无瘀血攻痛、瘀血暈厥、恶露不行、血块作痛之患矣。若产后腹痛、暈厥、狂乱，因瘀而致者，亦可使用本方。方中調气行瘀之品虽多，但分量極輕，誠补中有泻、威而不猛之剂也，故曰：“最妙平穩”。

方中用川芎、当归、益母草，善生新血而行瘀滯；山查肉、泽兰、元胡、香附、枳壳，理气和血，則去瘀生新之力更强。又有熟地补血，甘草和中，引加黄酒以行药力，故为产后調理之良方也。

血暈止迷散

編者按：本方为大宁堂出售之成药，主治产妇分娩后，余血上冲，两眼昏暗，耳鳴身热，不省人事，系傅青主所传秘方之一，声誉素著，家喻户晓，郝树侯《太原史話》謂为太原市特效药之一。現据大宁堂《配本》，介紹如下：

紅娘二两 当归五錢 白芷五錢 川芎五錢 乳香
五錢 沒药五錢
共研細面，清茶送下，每服三錢。

【方 解】

本方行瘀血、通氣閉，上行頭面，清神明，故为产后余血上冲、敗血搶心、目暗耳鳴、暈厥眩昏、不省人事之特效妙方也。本方虽为破血气、行瘀滯之剂，然产后瘀血不尽，則百病丛生也。且用量較輕，每服三錢，乃穩妥平安之剂。經云：“有故无隕，亦无隕也。”有則受之，用得宜，正合經旨，何可疑乎？

方中以紅娘（又名樗鷄）为君，通血閉、行瘀血；乳香、沒药行气帥血；当归、川芎去瘀生新；最妙在于白芷，蓋白芷专入陽明，陽明乃多气多血之經，其脉营于面，凡血暈者皆血菴于上，逆于陽明之經，故用白芷单刀直入，且引諸药上达頭面，以祛在上之瘀滯，暈厥自愈，神識自清矣。飲药以清茶者，以其能清心宁神也。

癸日丸和烏鷄丸

編者按：本方为傅青主传世的妇科成药，药名虽不相同，而所用药品和主治则无差异，行销已近三百年，著名于世。大濮府五福堂所售者名烏鷄丸，城隍庙街郭姓所售者名癸日丸。

川大黃一两五錢 当归三两 紅花三两（以上三味俱用陈醋浸透） 巴豆三两（去油）①
共为細末，炼蜜为丸，梧桐子大，每服三錢，白开水送下。

注：①巴豆用量虽与当归、紅花相同，但去油成霜后，則量較少而劫性輕。

【方 解】

本方为治产后瘀血腹痛、不思飲食及产后恶血不行所致之各种疾患，为迅速攻下之剂，祛瘀蕩实之功頗强，故于临床上使用，必須审其确为瘀血积聚者方可用之。如非瘀血而屬虛寒之腹痛，不但无效，反而有害，不可不慎也。

妇女产后，恶露不行，瘀血留止，最易导致心腹攻痛、血暈、发狂等症。方中大黃入手足阳明，蕩滌多气多血之腑，攻瘀行滞，收釜底抽薪之效；紅花、当归均为活血行瘀之品；三味俱用醋浸，則別具妙意。盖醋入肝走血、和胃理气，主消痈肿諸毒，除症块坚积，散結气及心腹中酸水痰飲，治妇人心痛血气，并产后血暈。又得巴豆迅利者导气消积，使恶血积滯一鼓而下，取速战速决之意，非緩和之用