

四部叢刊

雲笈七籤(四)

95

國學叢刊

卷一百一十五

國學叢刊

四部叢刊初編子部

雲笈七籤

四

卷七十五至卷一百〇二

雲笈七籤卷之七十五

政五

宋朝奉郎尚書度支員外郎充集賢校理賜緋魚袋詹曠臣張君集進

方藥

神仙鍊服雲母祕訣序

本草經玉石部云雲母味甘平無毒主身皮死肌中寒熱如在車船上除邪氣安五藏益精明目下炁堅肌續絕補中療五勞七傷虛損少炁止利久服輕身延年悅澤不老耐寒暑志高神仙一名雲珠色多赤一名雲華五色具一名雲英色多青一名雲液色多白一

名雲沙色青黃一名磷石色正白生太山
谷齊雲山及瑯琊北定山石間二月採澤瀉
爲之使畏魚甲反流水案仙經雲母乃有八
種向日視之色黃白多青者爲雲英色青黃
多赤名雲珠如水露乍黃乍白名雲沙黃白

映玉

晶晶名雲液皎然純白明徹者名磷石色青
白多黑名雲母此六種並好服而各有時月
其白晶晶色晻晻純黑若有黑文斑斑如鐵
者名雲膽色雜黑而強肌者名地碌此二種
並不可服鍊之有法唯宜精細不爾入腸大

害人令虛勞爲丸散用之並正爾擣篩殊爲末出瑯琊在彭城東北青州亦有今江東唯有廬山者爲勝以沙土養之歲月生長今鍊之用礬石則柔爛如粉極細畏百草上露乃勝東流水亦用五月茅屋水制之也

本草經云雲母上品藥味甘無毒生太白山谷齊雲山及瑯琊北定山石間二月採澤瀉爲之使有八種各有名向日視乃別之色黃白而多青者名雲英宜春服之令人身輕入水不寒增壽四千年

色青黃煌煌而多赤者名雲珠宜以夏服之
令人身輕耐寒暑增壽三千年

色如承雲乍白乍黃名雲沙季夏服之身輕
生光耐風寒增壽二千年

色黃白晶晶名雲液宜秋服之堅筋骨通經
脉增壽一千年

歟五

二

色青白多黑名雲母宜以冬服之身輕入火
不灼增壽五千年

多皎然白而明徹者名磷石四時皆服堅筋
骨通經脉增壽五千年

色黯黯純黑若有黑文斑斑如鐵者名雲膽
不可服令人患淋發瘡

色雜黑而厚強肌者是銅鐵間雜名地礫不
可服伐人命

又赤色厚重名陽起石是五雲之根別將入
藥用不可服凡五雲之根厚一寸有一千八
百年重以土沙埋新盆蓋着陰地歲月既久
便自生長

又雲母五名第一精者名雲光第二名雲英
第三名雲珠第四名雲母第五名磷石

鍊雲母法凡十方

鍊之法先薄擘去沙土亦可先以東流水漬數日乃槌破而擘之訖又以水淘沐百許過極令清乃隨遲速用之遲用者當以五月久茅屋漏水於白甕器中漬之百日漉出若有

三五

水垢不潔更以東流水浴之數過漉令燥其浮濁細者亦別器盛之八月中以新布兩人各持一端亦可繫竹竿頭於山野淨草上拂取朝露絞汁隨復拂汁足淹雲母乃止不必一朝取足又以漬雲母六十日已外便可取

用著溫暖處勿令寒凍欲爲粉者便漉取令
燥作熟皮囊盛急繫口手按捺之從旦至中
碎靡靡出以絹篩過餘滓更按捺取盡止若
猶不細以指撚看尚見晃晃星文者更於大
木盆中以少水漉如泥研之良久以水淘沫
細絹濾漉取餘滓更研淘取盡清澄之亦可
按竟且以紗葛麤篩之乃於白甕燥盆中研
之絹漉如法亦善亦可先研以麤絹澄令燥
乃用皮囊按細絹篩之亦可露水漬百日出
令燥擣以絹囊於水中漉汁澄乾治之凡如

此皆成粉唯令極細如麪指撚無復光明乃佳若猶嫌不精可以露水煮粉散沸出口懸燥乃更曰擣重絹篩之速用者取洗竟薄擘絹囊盛內湯中出浮寒水中又內湯又浮水中如此十過易水令冷候視輒出曝乾革囊槌便成粉

又法取礬石三斤皮囊盛沒湯中令消釋乃以雲母漬汁中一宿則輒如紙更水洗去沫研按所宜急成粉礬石有微毒特須洮去又法礬石四斤以東流水四斗漬之取汁以

黃蘗器盛雲母十斤燒令赤內汁中又出更燒使三過止加鹽如雞子大內汁中燒投令汁盡乃止水洗去沫漬澄自碎成粉若不甚細更接篩之用硝石亦佳

又法雲母十斤葱白五斤鹽三升水淹煮之

攷五

葱出以水洗去鹽味研接隨意則成粉務其精至也

又法擣麻母葉汁以漬五雲母則糜如泥研成粉麻母生山谷其樹如梓樣純白色葉似檮而細折之有白汁山人蒸食之

又法露水八升作湯分半洗雲母二十斤
如此再過又取二升作湯內芒硝十斤以雲
母漬中二十日出綰囊盛懸屋頭使見風日
令燥以水漬漉皮囊槌之從旦至中乃細綰
篩滓復槌令得上好粉五升

又法薄壁雲母十斤硝石二斤綰囊盛置銅
器中酒一升水二升半合炭上煮之沸出囊
投寒水中用酒復煮如此十上十下靡靡然
於水中槌汁出清澄成粉此出玉清法

又法取成汰雲母以地榆灰汁漬一月細濾

治碎令熟又以沸湯濯之去灰炆十餘過凝
乾取十斤煮以桂五斤細槌研以水二升半
煮之令桂無味乃止去滓取汁以解雲母如
糜此崔文子法

又法苦酒漬雲母四十五日五出治之水漬攪

去酸味凝之單絹袋盛水中按令汁出澄之

此越師法

又法以茅屋水三升銅器煮沸同礬石三兩
搗滓內雲母一斤煎五六沸出乾治洮爲粉
凡鍊治五雲惟宜精熟不爾傷藏致疾或於

腸中生長不可復治故方家殷勤備說治之
以火不如湯多服不常不如少服而長久也

衆仙服雲母法二十六方

中山叔卿栢桂下玉匱素書雲母方

取雲母五色具者細擘之以茅屋溜水惹秋
百草上露以漬之百日内草囊槌之絹篩着
竹筒中塞口懸甌下白沙一石填其上蒸之
一日炆達去之更內黍稻米一石蒸一日炆
達又去更內稷稻米一石蒸一日炆達去之
乃以白蜜一升和合於銅器中湯上煎令可

九九如麻子以星宿出時一服三九日再三
十日加如梧子大三九常以鷄鳴服一九三
十日身輕目明五十日腹中痒七十日三蟲
去八十日皮膚光九十日入水不溺面白易
骨三百日走及奔馬一年爲真人又云年七
十已上四百五十日已後乃得仙此是用一
斤法多合者益之一云用二升

堯師方回自服雲母方

取雲母粉三斤雲滋五升煎之且竭內松脂
三升洋又內崖蜜三升合蒸之從旦至暮下

寒暑自凝如餌服如彈丸日三服可飲水而食棗七枚久服騰山越海神仙長生寒暑不侵也

又韓衆服雲母方

雲母粉一升大麥屑二升合煮令熟去滓服其汁身光長生亦能度世也

政五

六

赤松子服雲母方凡二方

雲母三斤硝石一斤以醇醞酒漬雲母三日細破內生竹筒中以硝石俱內復以升半醇醞酒內中火上煎乾攪勿住須臾如膏出置