

中医
内科
常見病治療手冊

上海市楊浦區中醫

中医内科 常见病治疗手册

附：针刺治疗常见病

上海市杨浦区中医医院编

前 言

在学习无产阶级专政理论的热潮中，我们遵照伟大领袖毛主席关于“中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高”和“要认真总结经验”的教导，广大医务人员在继承发扬祖国医学遗产的基础上，为了进一步提高我院医疗、教学质量，发挥了集体智慧，坚持走中西医结合道路，将我院内、针科多年来的临床实践经验初步进行了总结，编写了这本“中医内科常见病治疗手册”（附：针刺治疗常见病），作为我院一般的医疗、教学常规，并供医训班学员和进修医生在临床实践中参考。

本手册内科部分，分辨证篇和辨病篇。辨证篇按中医病证编排，共 18 篇，每篇有概说、病因病理、辨证论治、本院常用方或临床经验和体会。辨病篇按现代医学病名，分 9 个系统共 43 篇，简单介绍常见病的病因病程，但仍遵循以中医为主体、中西医结合的精神，采取辨病与辨证相结合。

针科部分，同样贯串祖国医学辨证论治的原则，整理出 25 篇常见证候和常见病的临床经验，每篇分病因、症状、治疗、方义等项，简单明了，使工农兵学员易于掌握。

本手册内容还不够丰富，更由于我们水平有限，可能还存在不少缺点和错误，我们热忱希望同志们提出批评和意见，以便修改、补充。

我们决心进一步认真学习毛主席关于理论问题的重要指示

和卫生革命的一系列论述,更好地发掘、整理祖国医药学的宝贵遗产,不断总结,不断提高,为创立我国统一的新医学、新药学作出更大的努力,使医院更好地为无产阶级政治服务,为社会主义经济基础服务,为工农兵服务。

上海市杨浦区中医医院

一九七五年三月

毛主席语录

要认真总结经验。

中国医药学是一个伟大的宝库，应当
努力发掘，加以提高。

目 录

一、辨 证 篇

1. 低热	3
2. 自汗与盗汗	4
3. 不寐	6
4. 血证(吐血、咳血、衄血、便血、尿血)	8
5. 痹症	17
6. 头痛	19
7. 眩晕	21
8. 胸痛	24
9. 心悸	24
10. 噎膈	26
11. 胃脘痛	27
12. 湿阻	29
13. 腹痛	31
14. 泄泻	33
15. 黄疸	35
16. 腰痛	38
17. 膏淋	40
18. 遗精(附:阳痿)	41

二、辨 病 篇

(一) 呼吸系统疾病

感冒	45
----	----

支气管炎(急、慢性)	47
支气管哮喘	51
大叶性肺炎	54
(二)循环系统疾病	
高血压病	56
冠心病	58
心力衰竭	60
闭塞性脉管炎	61
(三)消化系统疾病	
菌痢	63
传染性肝炎(急、慢性)	65
肝硬化	71
胆囊炎胆石症	75
附: X线胆囊造影	77
胆道蛔虫症	81
(四)泌尿系统疾病	
急性肾炎	83
肾盂肾炎(急、慢性)	85
泌尿系统结石病	88
(五)血液系统疾病	
缺铁性贫血	90
再生障碍性贫血	92
粒细胞缺乏症	95
血小板减少性紫癜	96
(六)妇科疾病	
痛经	99
带下	100

闭经	101
妊娠反应	102
先兆流产	103
功能性子宫出血	103
更年期综合征	104
(七)肿瘤疾病	
肿瘤总论	106
祖国医学对于肿瘤疾病的记载	106
祖国医学对肿瘤发病机制的认识	108
祖国医学治疗恶性肿瘤的整体观念	110
祖国医学对恶性肿瘤的治疗法则	113
甲状腺肿瘤	116
肺癌	117
附：肺癌的X线表现及鉴别诊断	119
食道癌	128
胃癌	130
肝癌	133
直肠癌	136
子宫颈癌	137
(八)胶原系统疾病	
风湿热	139
慢性风湿性关节炎	140
类风湿性关节炎	141
红斑狼疮	142
硬皮病	144
附：胶原病的X线诊断	145
(九)其他	

肥大性关节炎	151
糖尿病	152
甲状腺机能亢进	153
结节性红斑	155

附：针刺治疗常见病

头痛	157
红眼睛	158
牙痛	159
鼻炎	160
面瘫	161
聋哑	162
落枕	162
漏肩风	163
颈肩综合征	164
腱鞘炎	165
坐骨神经痛	165
扭伤	167
关节炎	168
高血压	170
心脏疾患	171
中风	172
神经衰弱	173
哮喘	174
胃痛	175
腹痛	176
阑尾炎	177

腰痛	178
痛经	179
带下	180
遗尿	181

一、辨 证 篇

低 热

口温超过 37.5°C ，持续二周以上，称为慢性低热。

有些低热是属于生理性的范围，如劳动后、气温变化、情绪激动后。祖国医学认为低热并非一种病，而是一些疾病中的一个症状，属于虚损性病变，如阴虚内热、血虚烦热、骨蒸癆热等。

【辨证分型】

一、外感发热 另述

二、内伤发热

(一) 阴虚火旺型 见午后潮热，入夜盗汗，手足心热，口干咽燥，舌光红或光剥，脉细数。

治则 滋阴降火。

处方 清骨散加减。

银柴胡三钱 鳖甲四钱 地骨皮四钱 青蒿三钱 知母四钱
炙甘草钱半

(二) 肝郁型 见午后发热或乍寒乍热，精神抑郁，心烦口苦，胸胁串痛，苔薄腻或微黄，脉弦。

治则 疏肝解郁。

处方 丹栀逍遥散加减。

丹皮三钱 山栀三钱 当归三钱 柴胡二钱 茯苓三钱 白芍三钱 炒薄荷八分

(三) 气血两虚型 见面色㿔白，神疲自汗，恶寒潮热，食少便溏，舌淡，脉细弱。

治则 补养气血，甘温除热。

处方 补中益气汤。

党参三钱 黄芪三钱 当归三钱 白朮三钱 柴胡八分 升麻八分 陈皮钱半 甘草一钱

三、夏季低热

多由暑湿留恋，症见神疲乏力，食欲不振，低热少汗，苔薄白，脉细数。

治则 清暑退热。

本院常用方 鲜藿佩各三钱 香青蒿三钱 嫩白薇四钱 淡子芩三钱 清水豆卷四钱 黑山栀三钱 六一散三钱(包) 鲜荷叶一角

夏季低热，秋天渐退，多属气阴不足之体，为时令暑热之邪所侵，以致低热不退，如投清暑退热之剂，或能当时见效，或能秋凉渐退。

附注 经仔细检查和长期观察，虽有低热而一般健康情况良好者，系功能性低热，可以照常工作和学习。

自汗与盗汗

一般认为自汗属阳虚，法宜补气以固卫。盗汗属阴虚，法宜补阴以营内。不过临床上不论盗汗或自汗，每每阴阳交错，相互并见。因此，如果单纯地用扶阳或滋阴之剂，效果难以肯定。

如果确属阳虚所致的自汗症，典型地看到面色恍白，精神萎靡，汗出身冷，则用扶正补阳之剂，是有确切的效果。凡见到舌质光绛，不恶寒但恶热，不论白天和晚上，动则多汗的自汗症，大多数属于阴虚阳旺之症。如果一味认为自汗由于阳虚所致，投以补阳药，则如火添油，益增其势也。对于阴虚所致的自汗症，

投以滋阴敛汗之剂，自能恰到好处，收到一定的效果。

因此，不可固执地拘泥于自汗属阳虚，盗汗属阴虚的陈规旧律。必须明辨是非，对症地加以治疗。才不致盲目投药，从而得到相反的效果也。

【辨证论治】

自古以来，认为自汗由于阳虚所致的，而临床上见到的，亦有阴虚所致的自汗症。因此，处理时，应辨证地加以治疗。至于盗汗，一般认为，由于阴虚而致之，实际上大多由于气阴两虚。因此，只用滋阴之剂，难以得到理想的功效。如果配合用参、芪等扶阳之剂，每能得到相得益彰的效果。

一、自汗

(一) 自汗属于阳虚者

主证 身寒而冷，面色晄白，精神萎靡，脉来虚微。

治则 补气以扶阳。

处方 补阳汤主之。

党参三钱 黄芪三钱 白朮三钱 清炙草钱半 五味子钱半

本方系四君子汤去茯苓加黄芪、五味子二品，补气之中，有酸收之效。阳虚自汗，投之有效。

(二) 自汗属于阴虚阳旺者

主证 见到舌质光绛，不恶寒但恶热，不论白天和晚上，动则多汗的自汗症。

治则 滋阴以降火，佐以敛汗之剂。

处方 六味地黄汤加减。

本院常用方 南沙参三钱 麦门冬三钱 淮山药三钱 生熟地各三钱 化龙骨四钱 煅牡蛎一两 地骨皮三钱 浮小麦一两 甘草钱半 如果阴虚邪火旺甚，更可酌入知母三钱 生石膏五钱至一两等滋阴降火之剂。

二、盗汗

一般多见于气阴两虚,因此,只用滋阴敛汗之剂,效果不著。

主证 寐中汗出,醒后即止,精神萎靡,脉来虚细。

治则 滋阴敛汗,佐以益气扶阳。

处方 黄芪四钱 党参三钱 白朮三钱 生熟地各四钱 煅龙骨四钱 煅牡蛎一两 五味子钱半 浮小麦一两 清炙草钱半 大枣四枚

不 寐

少寐或不寐,通俗讲就是失眠(现代医学属神经衰弱范畴)。其症状在程度上有很多差别,如初睡即不能入寐,直到半夜或天明才能睡着,或初睡时尚能入寐,但一醒后即不能再入睡,或时寐时醒,甚者彻夜不能入睡。在临床上可分为肝气郁结、心阴虚、心脾两虚、心胆虚怯、胃不和等类型。

【辨证分型】

一、肝气郁结

主证 精神抑郁,善疑乱思,胸闷胁胀,易叹气,少寐,苔薄白,脉弦细。

治则 理气疏肝解郁。

主方 以逍遥散加减。

处方 柴胡三钱 香附三钱 枳壳二钱 郁金三钱 白芍三钱 丹参三钱 夜交藤四钱 朱茯苓三钱 远志一钱 越鞠丸三钱(分吞或包煎)

加减 气郁化火,目赤心烦加丹皮二钱 黄芩三钱 山栀三钱
选用。

痰多如咽喉有物梗塞感，吞之不下，吐之不出(梅核气)加半夏二钱 苏梗一钱 合欢皮三钱 川贝二钱 旋复花三钱(包煎)选用。

成药 逍遥丸、越鞠丸、半贝丸选用，每日二至三次，每次钱半吞服。

二、心阴虚

主证 夜寐不安，心烦，胸中烦热，健忘，咽干，舌质红，脉细数。

治则 养阴清热。

主方 以天王补心丹加减。

处方 紫丹参三钱 南沙参三钱 麦门冬三钱 大生地四钱
生白芍三钱 酸枣仁三钱 朱茯苓三钱 夜交藤四钱 五味子一钱
熟女贞三钱 淡子芩四钱 朱灯芯三扎

加减 心悸怔忡者加淮小麦一两 珍珠母一两(先煎) 龙齿四钱(先煎) 灵磁石一两(先煎)选用。

心烦者加川连一钱 丹皮二钱 莲子芯一钱选用。

成药 天王补心丹、朱砂安神丸每晚一至二钱，枣莲粉每晚服五分至一钱(枣莲粉是本院自制成药，由枣仁七份、莲子芯三份组成)。

本院常用方 (协定处方——安一方)

生地四钱 丹参四钱 夜交藤四钱 枣仁二钱 五味子钱半
灵磁石一两(先煎) 甘草钱半 朱灯芯三扎

三、心脾两虚

主证 夜寐不安或寐时多梦，心悸怔忡，头晕眼花，面色晄白，四肢无力，纳谷不香，舌苔薄白，脉细。

治则 补益心脾。

主方 以归脾汤加减。

处方 党参四钱 白朮三钱 茯苓三钱 丹参三钱 白芍三钱