

曲肱齋全集補遺

陳相攸題



(上 卷)

著 述 陈健民
主 编 陈相攸
副主编 陈浩望

2003.10



诺那师祖



贡噶师祖



八帮亲尊师祖



陈健民和夫人陈相攸合影(摄于1947年)



一九八〇年十月陈健民先生在台湾《慧炬》杂志社宣讲《净土五经会通》后和《慧炬》副董事长傅益永(右)合影

陈健民上师的遗著《曲肱斋全集》（十卷本）由中国社会科学出版社出版后，在海内外引起了巨大的反响。藏历 2003 年 6 月 29 日，在噶举派之起源地西藏洛扎县卓龙寺，伟大的尼玛仁波切（右，十七世大宝法王亲自认证其为密勒日巴的上师玛尔巴大师转世）和青海玉树县当卡寺主持活佛公保（中，第一世大宝法王弟子，现为青海省最大的噶举派法王，第十届全国人大代表）以及文殊化身的嘎玛翁修会波切（左）三位活佛为《曲肱斋全集》隆重开光。三位活佛强调陈健民上师夫妇为真正的大成就者，并决定将《曲肱斋全集》作为传承弟子的汉文教材。

龙宪提摄影·撰文



健民淨密四料簡

有密有淨土猶如帶角虎
開頂現彌陀即身成佛祖
無密有淨土消業坐蓮去
三聖共相迎見佛自開悟
有密無淨土十人迷歧路
流弊若積深直向地獄去
無密無淨土十善長支柱
留得人天身終必有依怙
無密無淨無祥如能積善亦可
保留人天身不必墮地獄也

美國佛教會敬錄

一九八〇年十月

1980年11月，陳健民先生
在台灣《慧炬》雜誌社宣講《淨
土五經會通》後，口授論述密宗
與淨土宗的關係的偈語。

目 录

徐芹庭序·····	(1)
-----------	-----

第一部分 演讲类

净土五经会通演讲录·····	(4)
“净土五经会通·三种精要口诀”演讲·····	(4)
林钰堂序·····	(18)
张展仁序·····	(20)
第二十八次演讲·····	(24)
第二十九次演讲·····	(125)
陈祥耀跋·····	(160)
附录一：配合“净土五经会通演讲录”阅读的系列表·····	(162)
附录二：陈健民大德由美返国讲净土五经(通讯)·····	(246)

第二部分 仪轨类

红白观音仪轨(上)·····	(249)
红白观音仪轨(下)·····	(278)
金刚亥母事理行证分格仪轨·····	(310)
绿度母修法·····	(346)
如何献龙王宝瓶·····	(360)
附录：献龙王宝瓶感应记·····	(372)

冯大阿闍黎金胎两部手泽·····	(374)
加持念珠法·····	(516)
开光法·····	(517)
尸林超幽法·····	(518)
佛像装藏法·····	(519)

第三部分 双运类

推恩集·····	(520)
恩海遥波集·····	(541)
沐恩录·····	(698)
密宗灌顶论·····	(702)
玉台类诗 77 首 ·····	(715)
玉台类诗(续)85 首 ·····	(727)
怎样保持婚后之爱·····	(744)
拒淫福报录·····	(757)
附录:欢喜金刚双身修佛母·朱巴基米雅·····	(774)

第四部分 其他类

陈氏英文小册百本合刊序·····	(785)
在尸佗林修行的功德·····	(795)
杀与不杀·····	(807)
《冈波巴大师全集》之评释·····	(810)
佛教的饮食之道·····	(815)
破“带业往生”诗(五首)·····	(822)
编后记·····	陈浩望(824)

徐芹庭序

伟大的陈健民上师，是文殊菩萨的化身，民前六年生于湖南省攸县。曾任湖南教育会秘书、重庆佛学院教授等职。在印度闭关修行二十五年；在尸陀林（坟地）修行一年；住在山岩石窟中，如密勒尊者的修持。他读遍了大藏经，对于佛教十宗，皆有深入之研究与修持，三十岁左右便大彻大悟了。从此悟后起修，对禅净密三宗的修持，尤为邃密。他拜了三十七位明师，遍学红、白、黄等七派密宗，灌顶五百多次。著有《曲肱斋全集》及英文佛学著作一百余种，遍存于世界各大图书馆。全球学佛之士，多望人手一部。他的行迹遍及美国纽约、洛杉矶、旧金山、夏威夷……印度、台湾、马来西亚、菲律宾、香港、加拿大等地，所至之处，常演讲“净土五经会通”，鼓励大众念佛；并常在各地坟场超渡亡灵（估计已超度两百五十万生灵）；常在各地佛前献供、献护摩（火供释迦、药师等已达一百六十六次），献龙王宝瓶，放生（已二十三万二千命），施米，赠送佛经，礼敬天龙诸神，劝导大众闭关修持佛法。

他为了净土宗的行人能即生成佛，能得上品上生，免于六道轮回的痛苦，编著了“净土五经参考系列表”，倡导消业往生，鼓励众生直证佛地。他为了修持禅宗的行人，能如理如实，证实相无相，开宝藏于自家，而免于空谈的虚幻，而以《禅海塔灯》警世。他为了修持密宗的瑜伽士，免于“方便道”、“解脱道”的冒滥，而有“事业手印”及“大手印教授抉微”、“密宗灌顶论”……诸书警世。他为了带动密宗行者如理实修，很多密宗法

门，乃至最高最秘“七日成佛”之法，皆一一公开印行，以鼓励行者直修成佛；他为了不如理实修之密宗行者免坠六道轮回的痛苦，则教以“老实念佛”，专修净土。他为了修持华严宗的人，能实修取证，而有论文警世。他为了修持楞严经的人，不致因二十五法之莫能选择，而有“楞严观法”以教导之……。他为了佛教，为了众生，设想周到，不畏一切阻力，以先知觉后知，以先觉觉后觉，真是大慈大悲、大智大勇、大行大愿，伟大至极！

净土宗的修持最高深，也最容易，而常为吾人所忽视、所误会之法门，楞严经大势至念佛章要我们“别无选择，都摄六根，净念相续，得三摩地”；阿弥陀经教我们“执持名号若一日二日，若六日七日，一心不乱，心不颠倒，即得往生”；观无量寿经说“一日一夜，受持八关斋戒，沙弥十戒，比丘具足戒，三千威仪八万行护持无缺犯，回向并发愿往生”，方得中品中生。五浊恶世的您我大家，一天到晚“妄念幻想烦恼相续”、“心乱如麻”、“颠倒迷幻”、“戒行常犯”，如果还心存“带业往生”的想法，而不精进修持，老实念佛以消业，临命终时，六道众生、冤家债主、仇敌……齐来迎接，哪里来得及“念佛一心不乱，净念相续呢”？所以我们务必在平时多念佛，念一句佛，消无量劫业障，常念常清，以至临终十念，业既消尽，以佛之大慈及我之发愿，方得往生。

伟大的陈健民上师呀！您是大彻大悟的先知先觉者，您的慈悲如佛；您真是等同我们的三生慈父啊！您引发了净土的慈航，发四十八大愿，愿众生由消业而心不颠倒，由业障消而佛国念力愿力大，而终能一心不乱，净念相续而往生净土，而直到成佛；愿我们全球的佛教徒，遵照您的指示，皆得消业往生，皆得往生阿弥陀佛极乐世界，一齐迅速成佛道，皆能乘愿再来，渡尽三千大千世界一切六道众生于弥陀极乐世界，化所有世界皆成佛国而万寿无疆。

此次邀请上师莅台演讲“净土五经会通”，因将上师设计编纂的参考表一齐萃聚印行，学者可从“净土五经会通”三种精要口诀读起，再配合读参考表。读完精要口诀和参考表，您方知一位化身菩萨的苦心与悲智双运。兹将一切功德回向出资印行者、流通者及其眷属。祝愿吉祥圆满，乃至一切众生皆登极乐，共证佛道。

（说明：本文原是陈健民上师在台湾的法务总代表、著名易经、佛学家徐芹庭博士 1983 年为台湾皇极出版社出版的《净土五经会通资料全集》写的序言。征得徐博士同意，转载于此，作为本书的总序。）

净土五经会通演讲录

“净土五经会通·三种精要口诀”演讲

净土五经之资料，可以讲五年，也可以讲五个月，也可以讲五天，也可以讲五小时，甚至五分钟，越缩短越精要。今天讲三个钟头，可以说是很要紧的部份。

起初我们要晓得有三种要紧的正见，思想上三种要紧之正见。首先要晓得思想上的正确，一个人要有一个中心思想、人生观、宇宙观，这思想很要紧。我们念佛的人多，有这个净土思想的人却很少，他那里晓得净土宗思想是个什么样子？“带业往生”是的吗？是错误的。所以首先要将佛教徒应树立的思想弄清楚。最重要的正见有三种：

（一）明空不二，是修法身之正见。

（二）空乐不二，是修报身之正见。

（三）空悲不二，是修化身之正见。

这三句话在藏文里头是找不到的，是我根据经书及修行经验综合起来的。在上面讲的三种正见里，我们净土宗最重要的就是在这空悲不二里头，但是明空不二也有。但我们有很多人他修净土宗，以为念佛就可以了事，带业往生，临终时念点佛，佛菩萨就可以接引你往生，那里有你这种讲法呢？这就好比三个半包子的故事。很多乡下的老婆婆他们也都往生了，他们看到房子里有光——见到阿弥陀佛来了，阿弥陀佛接引她去了。她书没读好

多，她就不知有“三个半包子”的故事——有一个小孩子在家里吃包子，妈妈问他吃饱了没有，他说头一个包子没吃饱，第二个包子也没吃饱，第三个包子也没吃饱。妈妈想，这个家伙应该是吃饱了，怎么还说没吃饱呢？就又拿了一个包子给他吃。吃了半个，吃饱了。到了第二天，他妈妈问这个孩子，你要吃多少个包子？他答说：“我要吃半个包子，我只要吃半个包子就饱了。”他妈妈就拿了半个包子给他吃，结果没吃饱。所以说这就是错误。这个念佛的乡下婆婆，她虽然这辈子没读好多的书，好比六祖、密勒日巴。但是她在前辈子，已经读了好多了，他那三个包子已经先吃过了。她这辈子忽然遇到“应无所住而生其心”，就开悟了，这就好比那半个包子。你不能说她只吃这半个包子就吃饱了，其实，她在前面就已经吃了很多包子，消了很多的业。所以要懂得这个道理。为甚么佛菩萨要建立这个闻、思、修呢？佛陀就一定要先有闻尔後思，然后再修。先要读经，然后思考经的道理，然后再照经上说的去修。那当然还是要你照次第来，不懂这道理的人，就会盲修瞎练，这样那里能够修得出来？所以应该先懂得见，要得到这个见，然后再照这个见去修。现在这些人，你不敢说他们连“带业”两个字都不懂吧？他们懂“带业”，要带着业去。他们之所以反对“消业往生”而主张“带业往生”，他就是误信了“积非成是”这些普通人习惯上的话。他以为是对的，其实这是错误的。是没有正见或正见不够的关系。

最低限度的正见是小乘的正见。所以要晓得三乘的正见，要晓得三乘精要的修持：

（一）小乘—无常、出离、人无我。

（二）大乘—以法无我、六度、菩提心，这三种东西为主要，所以不管读好多经典，记得这三个东西就不错了。

（三）密乘—1. 得灌顶。2. 修气功。3. 晓得白菩提，红菩提之道理。

这就是三乘里要紧的东西。

我们的净土宗有三个东西要紧：（一）信，（二）愿，（三）行。但是现在的信、愿、行，有的人搞清楚了没有？他们没搞清楚。他们以为自己信佛，见到了佛就念、就拜，这就是信。其实，这个信不够。愿——我愿往生。他真的愿往生吗？他不愿的，你问他，愿意死吗？他不愿意死的。他随时都只愿意生，愿意发财，愿意做官，愿意起房子，愿意讨婆娘，愿意做世间上的事，他不愿意走的。他一切的生活，都是预备生，没有预备死。他信吗？他根本不信，他只信这个世界的生，他不信那个世界的死有什么好处。他只信这个世界生活的快乐，他不信极乐世界的极乐。他还会讲，那些只是空话，哪个证明？你看到吗？你去过吗？他这样问你，你就没话说。你到过极乐世界吗？你怎么晓得那个什么极乐？他们说什么八功德水，你喝过吗？我们这里只要点个葱爆海参，葱爆海参很好吃啊！这不行啊！其实，不但普通人难得有出离心，就连我，我闭关三四十年也难说彻底出离了。我在印度 25 年不消说，这以前在中国，二年、三年、五年的，闭了好多年；在岩洞里头住了两年，尸陀林里也住过，差不多密勒日巴所说过的三种地方，岩洞、尸陀林、高山，我都住过。然而我没有修得他这么好，我的出离心不够他们的这么多。好比现在过年，我在 KALIMPONG（加尔各答）过年，吃很好吃的东西，只要三分钟不起警觉，我就觉得啊！我的出离心没有啊！我连生西的资格都没有啊！这叫闭什么关呢？不行啊！我好吃啊，不想往生啊！是不是？所以不行嘛。我还有两三分钟就警觉的快捷反应，人家还想明年呢。我警觉的时间还比较快一点。诸如此类的事情。我常说你不出离可以，因为你要做点事情来支持你的生活，那是逼不得已，阿弥陀佛也不怪你，但是你的心要在阿弥陀佛那里，心要出离。你不相信吗？阿弥陀佛说过，我们这里，饮食自然，有自然的美味。你没有吃过，所以不知道那自然的美

味是什么样子。没吃过，怎么晓得是不是骗人的？你如果有这种怀疑的话，那就不信嘛。我们世间的饮食，哪里会比得上极乐世界的饮食呢？一定比不上的，你家里办得再好也比不上的。我到夏老师家里吃得很好，我也不想生西哩，我那里想生西？哈哈。阿弥陀佛那里确实有好吃的东西啊！我们就是信心不够啊！那里的饮食，不要人办，也不要火烧，也不要煮，也不要蒸，自然的味道很好啊，你就没有这个信心，所以你就不够资格生西！你不是说我信阿弥陀佛，我念阿弥陀佛就生西？不是的，要真正的把那个丢，把这个丢，方可以也。特别是家庭环境好的，或是母女感情好的，或夫妻感情好的，夫妻像鸳鸯一样，很恩爱，你沉迷在温情里，忘记修，这样子你能够往生吗？西方极乐世界也有鸳鸯，那个鸳鸯是阿弥陀佛化变的，不是普通的禽类，他那个爱，才是真正的爱。你这个爱，今天很爱，明天可能又吵起来，那算什么爱？这些爱是贪。这就不行。

现在修密宗的人，都说要与空配合，你平常的安乐只有一倍，你与空配合就有十六倍。啊！十六倍？你只是这么说的嘛，你那里有？你如果根本没配合，那里有十六倍呢？你不配合，就怪你自己，佛菩萨说谎吗？佛菩萨不是异语者，是实语者，不是诳语者。金刚经说得很好的，那都是信心不够嘛。你如果相信佛菩萨所说的话，与空配合，就有十六倍之大，我为什么不去追求那十六倍的，而只要这一倍的呢？而且为了这一倍还吃着很多的苦去追求。所以现在很多人，都愚痴颠倒。这些都是信不够。以为信了，其实都是信不够呀！所以我说：有很多人，你们那里信呢？信佛不是表面上信，而是要彻彻底底的信，要信到底，不但是信佛外面的那个样子，而且要信他的德相，信他的功德，信他的神变，信他的力量，信他的光明。你不要只信他的表面，你只信他的表面，不信还好些。譬如你说不要贪，你这里要是有金子，你就很可能生贪心了；如果还有琉璃、玛瑙、珊瑚、琥珀