

溥仪

(1956-1967)

10年日记



溥仪

(1956-1967)

10年日记



末代皇帝——爱新觉罗·溥仪

目 录

一九五六年	1
一九五七年	8
一九五九年	38
一九六〇年	42
一九六一年	47
一九六三年	50
一九六四年	78
一九六五年	99
一九六六年	159
一九六七年	205

一九五六年

3月5日—7日

第一天的上午，参观了抚顺露天煤矿。在矿山事务所内听到该矿负责人员的说明，说到日本帝国主义怎样长期地做了掠夺式的开采，以及怎样惨无人道地虐待和残害矿山工人的种种滔天罪行。尤其是当听到在1932年由于汉奸的勾结，怎样使平顶山的三千名同胞，遭到了日寇的集体大屠杀，致使男女老少集体死在鬼子的机枪扫射下时，真使我觉得自己的脑袋，犹如千斤之重，简直无法抬起头来，更不敢拿眼睛去偷视一下发言人的脸。他还讲到当时有一位年龄仅仅5岁的方素荣——现为矿山中的劳动模范——她全家数口都倒在日寇的子弹之下，她因被压在她祖父的尸体下，才免去了一死。但是也在她那小小身体上受有八处重伤……等等。当他讲着这些惨绝人寰的敌伪的过去罪行时，不由得使我觉得他口中所说出来的一字一句，都像是一把把的钢刀，一下子一下子地不住往我心上刺

来。那时我的心就如同千割百裂一样，我的手都有些颤动了，我的悔泪漾满两眶。

后来又在矿山负责干部的引导下，参观了饱经日本帝国主义劫掠的露天矿矿场。到今天在日本鬼子掠夺后所遗留下来的罪恶残痕上，还冒着一缕一缕的白烟。也就是孽火还在燃烧着，祖国人民的地下财富还在不断地毁灭着，就如同向我做着血泪控诉一般，证明敌伪的罪恶，不论到什么时候，也是消灭不了的。

我过去曾以伪满傀儡皇帝的资格，到这里来过一次，我还亲手按了一次电钮，做了爆煤工作，这意味着什么？不是和我亲手开了一次祖国地下宝库的大门，请鬼子去窃盗一样的吗？

思前想后，使我觉得我每走一步，都是步步踏在罪恶遗迹上一般，无一处不是对于敌伪滔天罪恶的俨然见证。

此后又参观了从敌伪的“虎口余生”中今天翻了身站立起来了的

劳动人民的福利设施——一幢幢整齐洁净的职工宿舍楼房、一家家丰饶富庶的生活环境、天国般的托儿所、矿工的保健医疗设施等等。抚今追昔，愈发使我在遇到每一个人时，都没有抬起头来的勇气。特别是当职工家属以亲切的笑脸允许我们进到屋内参观，并没有对我们这批过去曾坑害过他们的汉奸表露一点点仇恨之意，而且还和颜悦色地和我们谈话，这时我又怎能不在心中暗想：

过去在敌伪时代，这一位一位的劳动人民以及他们的家属所长年受到的，不是牛马般的奴役、地狱般的折磨，就是说不尽的凌辱欺侮，以及血腥的屠杀。在那长期的灾难岁月里，像什么作业中的安全保障、什么生活福利、什么家族之乐，根本是连做梦也休想做得到的。听说从 1937 - 1944 年之间，矿井的瓦斯爆炸事件就有六次，遭难的工人就达数百名之多。在当时，残废就等于被判处死刑一个样。冻饿而死的，当然更不知多少了。工人们牛马般地劳作，工头的打骂剥削，吃糠咽菜的身子，甚至当工人病重不能行动时，还挨皮鞭木棍。病势垂危尚未绝息时，经常会遭到活埋。死了往“万人坑”中一扔，便算是劳动人民的一生最后着落之处

……这样的人间地狱都是由谁造成的？还不是那帮万恶的法西斯强盗？还不是我们这帮卖国求荣的民族败类？

现在人民在共产党和毛主席的领导下，战胜了日寇，打垮了汉奸伪政权，光荣地当上了新国家的真正主人了。可是人民对于我们这群血海深仇的卖国贼，又是怎样的呢？

在我们眼前明摆着的事实，不是有些老大娘都在亲切地招呼我们“进屋里坐一坐”的吗？

这种宽宏大量、以德报怨的伟大胸襟，又怎能不使我在今昔对比下，良心上愈发觉得无地自容？真不如痛打我一顿，或是大骂我一场，甚至是……这样反倒会使我觉得“心安理得”的了。

下午又参观了石油第一厂。

当我一进到这个现代化工厂，看到了那些我完全“摸不着头脑”的机器设备时，真使我大有目不暇给之感，觉得看什么都是新鲜的。

这个工厂，在过去也曾是毫无例外的遭到汉奸的出卖、日寇的掠夺，最后则是遭到了反动国民党匪军破坏的三个阶段。可是在解放之后，这些人民的财产又重新回到人民之手，便不但超速度地恢复了生产，而且替祖

国的社会主义建设做出了惊人的贡献。例如油母页岩利用率，便比敌伪时代提高到使人吃惊的程度；在制油和副产品方面，也制出了过去所不能制造的多种产品。

当我听到安全装置现在就有2240多件时，当我参观了工人保健食堂以及如托儿所、保健站、疗养所、休养所、技术学校、职工业余中学等等福利设施时，即使我对于过去产生不胜惭怍赧愧之情，更使我对于今天有了无限兴奋鼓舞之感。

最后还参观了抚顺的工人养老院。听完了院长的全面详细说明和细致参观完之后，感觉到我们在管理所内的生活，简直和养老工人的生活一般无二。吃的、穿的、居住及文娱等等，哪一样都没有什么差别。可是他们都是饱受过敌伪的摧残压迫，在解放以后又对祖国人民革命事业，做过光辉贡献的老工人。而我们呢，则恰恰相反，在过去则是专门骑在人民头上，祸国殃民的可恶汉奸，可是在今日却享受着这种过分温暖的人道待遇，怎能不既惭形秽又良心内疚呢？

尔后更允许我们分批到养老工人的住室内去做访问。当我们进入一工人老大爷清洁而舒适的房间后，蒙他和蔼地招呼我们坐下，并听他谈到在

敌伪时代所遭受的种种悲惨遭遇以及对于新旧社会所作的对比时，更使我觉得羞愧得无地自容，就如同是一个做贼的人和失主对了面一样，愈发觉得没脸抬头看人。

第二日，我又参观了离抚顺约有十五华里的台山堡村农业生产合作社。一走进院中就听到音乐和戏剧的广播，真使我觉得嗅到了一种农业合作化高潮中的新农村的新气息。同时又看到家家户户大门上所贴的春联，已再不是那些带有封建时代旧农村色彩的东西，而是完全换上了“战胜自然”和“建设社会主义新农村”一类的字句，也使我觉得有一种说不出的富有幸福远景的感觉。

我们听了社主任对敌伪时代的血泪控诉和翻身后的喜悦以及建设社会主义新农村的种种新旧对比之后，更参观了新式农具、养鸡、养羊场、蔬菜暖窖和自给自足的砖窑等等。最后更允许我们分批赴社员的家庭访问。

我所访问姓刘的那一家，除了一对老夫妇而外，他们还有三个儿子，两个儿子在上学，一个儿子叫刘永兴是个残废。他们一家人都在过着翻身、特别是农业合作化后的富裕幸福生活。

如果是在旧社会农村，他们的那

个残废儿子，不用说是会成为家庭中的一个累赘，而受着家中以及村中的冷遇。可是在今日的新农村中，他则是有着很适合于他生理状态的好工作——专门担任蔬菜暖窖的记账工作，一个月就能挣四十多元。如果是在旧社会的话，不要说是个残废人，就连不残废的人，也经常会在地主恶霸的压榨下，过着累死吃不饱的悲惨生活，还能谈得到挣钱不挣钱的问题？！

当我走进这一对老夫妇的居室时，我的脸上就觉得热呼呼地直发烧，于是只得抱着见不得人的鬼胎而木然地坐在炕沿上，低着头不敢拿正眼去和他们对眼光。这里，在我的内心里，曾起了很厉害的思想斗争。结果是，我认为单凭我那中国人所应有的起码良心，也就不能不向这位老大爷和老大娘低头谢罪。

本来嘛！回想一下在伪满十四年中，东北广大农民所受到的无穷灾难，都是些什么？

除了受剥削、被奴役、遭压迫、任掠夺之外，还有集家并屯、烧房夺田、抓劳工、抓“思想犯”、抓“经济犯”、经常挨打受骂、长年啼饥号寒，甚至法庭监狱、警察宪兵的摧残以及集体屠杀等等，不都是东北广大农民曾遭遇到的命运吗？

所有这些说不尽、数不完的飞灾横祸，所有这些忍不下、受不了的殖民地生活，还不都是由于以我为首的这群汉奸给日本帝国主义去当忠顺的帮凶所造成的吗？

例如日寇的移民政策，不就是由于我和当时的关东司令官本庄繁所签订的“密约”而造成，还不是由于以后的所谓《日满议定书》和什么《拓殖议定书》等而开始实行的吗？

又如一贯支持日寇肆行侵略战争、专门替它搜刮食粮等等重要民需物资的“粮谷出荷”罪恶政策，以及曾直接危害了广大农民日常生活的“农村经济统制”等等的罪恶伪法令，不也都是由于我的签名盖章所造成的吗？想到这里之后，我是再也不能不规规矩矩地站在老大爷、老大娘的面前，低下头来，衷心来作自我介绍和深深认罪的了！

可是曾经饱受了日伪长期蹂躏的老人家们，不但听了我这元恶大憨的姓名时没有表示“仇人见面”的“眼红”状态，也没有丝毫表露出鄙蔑的神情，反倒平心静气诚诚恳恳地对我作了劝勉：

“好好地学习改造吧！”

这种大海般的胸怀，这种不念旧恶的仁恕态度，叫我还有什么话能再



溥仪参观煤矿

说？只能是低着头、忍着泪、抱着一种说不出的心情，走出了这家的

大门。

第三日上午参观了龙凤矿。

矿山的负责人在介绍全盘情况时，曾对我们说，过去在敌伪统治时期，从 1937 年到 1944 年的七年之中，矿井的瓦斯爆炸事故就达六次之多，致使三百多名工人丧失了宝贵的生命，五百八十多名工人变成了残废者。在那个旧社会里，只要一成了残废，实际上就等于被判处死刑一样。因为失去了供驱使的劳力，就会立时失业，而失业的结果，等待他的不是冻死便是饿死。再加上矿井内的安全

设备，可以说是一无所有，资本家的唯一目的，就是追求无止境地超额利润，又怎肯在工人的生命安全上多花一分钱？况且殖民地人民的生命，在他们看来，更是连半文钱也不值。所以每当工人下井时，他们的爱人以及其他家属，有的便在坑道外提心吊胆地焦候着她们亲人的平安完工上来，也有的哭哭啼啼在预想着不幸命运的随时“光降”。只要到时未能上来，她们的亲人，便算是和她们永别了！家破人亡、妻离子散的悲惨暗影，是时时刻刻笼罩在当时广大劳动人民的头上的。

自从解放以后，满天的乌云全散

了，过去的惨痛暗影一去不复返了，共产党和毛主席的太阳般的温暖光辉，普遍照耀在每一个劳动人民的身上。于是这座阴风惨惨的劳动人民的活地狱，一变而成为建设社会主义社会的光明灿烂劳动人民自己的矿山。

我看到了矿井的无数安全设备，也看到了党和人民政府完全为工人着想的种种福利设施。

我亲眼看到了规模巨大、秩序井然的工人更衣室，宽敞清洁的大食堂，既有淋浴又有浴池设备的大澡堂，有成排的铁床、清洁的被褥而且是清静无哗，足供上井后安睡之用的休息室，有专门医生负责照料的太阳灯室，还有亲切的卫生所和医院一般的工人业余疗养所等等。

此外，还有托儿所和幼儿园以及营养丰富、专为下井工人准备的保健食堂。在那里还备有特制的面包和牛乳等，我还亲口尝到了工人保健食堂的蛋糕，非常可口。

在文化娱乐方面，有专供职工使用的电影院和文化馆等。对于老年工人的照顾更是无微不至，例如补助金的待遇等等。

所有这些，在过去都是绝对没有的事情，可是在劳动人民自己当了家做了主的今日，这种情形却已成为各

工矿企业中的普遍现象。我愈看到劳动人民今日的幸福生活，便愈发不能不回到过去的种种黑暗。愈回到这里，便愈发清楚认识到自己在过去“为虎作伥”的种种不可饶恕的汉奸罪行。

同日下午，又让我参观了煤炭工业部抚顺工业学校。

在这里使我深切感到的就是：

共产党、毛主席和人民政府对于劳动人民的培养关怀真是无微不至。

使我对于“理论与实际相结合”、“学以致用”的新社会教育制度的科学理论，有了进一步的认识。同时也进一步地感谢政府这次让我们来参观。因为这也是为了要使我们把“理论和实际互相结合起来”的一种温暖的教育和恩情。

从敌伪时代遗留下来的皮带车床和我国自制的种种新车床以及苏联、波兰、捷克斯洛伐克等兄弟国家的种种新式机器的鲜明对比中，使我认识了在实际上的孰优孰劣。

教师的积极发明创造、学生的热心钻研，处处都把新社会的朝气蓬勃新气象表现了出来，这是和我在过去所看到的“奴才专门养成所”——伪满时代的学校，有着根本的不同了。

总之，我在这次参观学校中的总

的感想和结论是：

“毛泽东时代的青年确是太幸福了！”

然后又让我们参观了“抚顺第二国营商店”。这也就是在这次抚顺参观中的最后一处参观。

最使我感到兴奋的地方，就是到处都充满了丰富多彩的国产品，这和过去我在天津所看惯的英美货充斥市面的情景以及在伪满时代的东洋货塞满东北的现象完全不同了。特别是在我参观的当时，正是处在社会主义三

大改造高潮的风起云涌之后，在街头巷尾，“庆祝公私合营”的标语以及五彩缤纷的彩旗等，还都生动地表现着。锣鼓喧闹欢呼万岁的余波犹在鼓舞着人们的心弦。所以这次参观国营商店，不但使我看到了新社会商业方面的概貌，也使我对于社会主义三大改造高潮的概貌得到了新的认识。这对我的启发和教育，我认为是极大的，是我终身难忘的一次理论和实际紧密结合的有力教材！

一九五七年

5月21日—27日

参观的头一天——5月21日，我们参观了有名的大伙房水库。除了听到工地负责干部介绍的情况而外，还在说明员的亲切说明之下，参观了水库全景的模型展览室，然后又到工地去作实地参观。使我亲眼看到了祖国广大劳动人民日以继夜地从事社会主义热火朝天的伟大建设的实际情况。同时也听到了1937年浑河泛滥成灾的罪恶往事。

也就是在敌伪残酷统治的时期，由于洪水肆虐，致使沿河两岸人民遭受了巨大的损害。房屋、田地、道路全被冲毁，人民的宝贵生命也丧失很多。可是我们这帮汉奸们，只知一心一意地去伺候自己的“主子”——日寇，好来维持自己的特权地位，对于人民的灾害，根本就没有放在心上。就以在我的记忆中并没有1937年水灾的印象这一事来看，就完全足以证明我对于人民的疾苦灾害是怎样毫不关心的了。不仅如此，甚至伪官

吏还借“防灾”为名，从人民身上捞一把，填满自己的私囊；等到真的发生水灾之后，他们还会拿“杯水车薪”的“赈灾”来骗取“爱民如子”的美名哩！像1937年的大水灾，共冲毁房屋七万五千余间，淹没良田二十余万公顷，罹灾人民约达三十万人，牲畜也损失了二千多头，致使两岸人民遭到流离失所妻离子散的灾害。但这只是在敌伪长期罪恶统治中无数惨事里的一个例子罢了。

因此也使我愈发认识到，自己过去的罪恶，都和敌伪统治的整个罪恶分不开，就拿自己在当时对自然灾害的心情以及看法来说，当然在报纸上也时常看到有关这类记事的报道。可是我也只不过漠然地看过就算完事，一次也没有对于人民的疾苦产生过一些真正同情之心。这说明了什么？还不是自己的立场和人民的立场根本相反，所以才会终于“每况愈下”地忘了什么是民族的气节，结果是，甚至于当上了敌人走狗，尚自觉是“好不错的”哩！回想起来，真觉得

对人民永远抬不起头来。

那么，今日的共产党、毛主席和人民政府又是怎样关心人民生活的呢？我们共产党和人民政府不但是把人民从帝国主义、封建主义和官僚资本主义三座沉重大山下解放了出来，还把人民组织起来，使他们都能当上了国家的真正主人，所以人民才能这样积极而自动地集结在共产党、毛主席的周围，人人皆能掌握自己的命运，满怀信心地看准了一个共同大目标——建设社会主义、共产主义的幸福美好生活而忘我地劳动着。

从这里不但能使我看出了党的伟大和劳动人民的无穷力量无尽智慧，同时也使我从事实上更进一步地认识了苏联对我国的大公无私的真诚援助。例如苏联建议“就地取材”，利用当地沙石的办法，这不独给我国节省了许多建设社会主义的有用资材，同时还给我国人民建设工业化国家的伟大艰巨事业节省了多少人力和运输力。更让我们吸取了苏联的联合作业方式和机械化的经验等等，像苏联这样无私的真诚援助，像苏联专家们这样地替我国精打细算，这和过去帝国主义对我国的所谓“援助”来相比，我想就是傻子也会知道！

帝国主义的“援助”，只不过是

给它的剩余物资找销路，给它的资本家开辟并攫取无穷利润的道路。因此它根本就不会替你设法省钱，替你节约人力，尤其是不肯真心给你援助。

能让犯人参观，这已是古今中外从来所未有的事情，至于在参观之后，更让我们这群人在工地俱乐部看到了十余年来未曾看到的京剧，这些位京剧演员，又都是为了来慰问为祖国日日夜夜从事社会主义伟大建设的人民演员。而竟会让这群伪满汉奸和反动国民党战犯来看这样的戏，这种恩情，这种过了分的温暖，真是除了新中国，就连做梦也休想梦到的事啊！政府是这样，工地负责人也是这样，就是那些位专门来慰劳人民的人民演员也是这样。不但如此，并且都是聚精会神地给我们演了《十字坡》和《拾玉镯》两出好戏，甚至还向我们谢幕两次。这也使我进一步地认识到：政府的政策，也就是一般人民的心情，这二者是一致的，是分不开的。嘻！这真是叫我说什么好呢？说什么也没有用，只有化感激、惭愧为力量，老老实实在地学习再学习、争取再争取，除此之外，是说什么也不能解决问题的。

第三日——5月23日上午参观了“东北工业陈列馆”。当一下车乍

一进门时，第一眼我就看到门外亭子里的那块天然大煤块，这是我在几年以前曾在报纸上看到的東西，所以使我对它感到十分亲切。我总觉得它就是在象征着我国伟大工业建设似的，所以我一眼看到它，就觉得有一种说不出的愉快和兴奋的心情。至于馆内所陈列的钢铁实物标本、各种现代化的机器、现代化工厂的模型、第一汽车厂的解放牌汽车和二楼的国产近海客艇、远洋拖船、和平号（型）机车、货车、元宝车、电力自动车、选矿机、棉纺机以及种种新式农具、国产的种种风动工具，各种仪器、电力部门的电力网模型、各种变压器，以及三楼上的化学工厂模型、各种化学产品、石油、橡胶、纸张、医疗机械药品等。还有四楼上陈列着的煤以及煤矿坑井的模型、有色金属、水泥、石棉制品、陶瓷、木料、玻璃制品。五楼上的亚麻工业制品、亚麻厂（哈尔滨）模型、柞蚕、毛织品、食品以及乐器等，真是五花八门应有尽有。并且其中的绝大部分，都是出乎我想像以外的东西。也就是在过去任何时候，都绝对不会有，而且不可能有的东西。可是现在，在共产党毛主席的领导下，仅仅在这几年之中，仅仅东北地区就有了这样伟大成就，真

是处处都给我以“中国人民站起来了”的感觉。这对我的民族自卑感和崇外思想残余，确是一服极有力的消毒剂。使我不独认识到过去所以落在时代后面的由来，同时也使我认识到现在新社会的所以可爱和将来的尤其可爱。不但祖国的前途是如此，就使我个人来说，只要我能学习改造好，我个人的前途，也仍然是有无限光明的！

当日下午和次日上午又让我们参观了第一、第二机床厂。首先使我感觉到的，就是敌伪的罪恶以及反动国民党的罪恶，同时也使我认识到，就是反动国民党的罪恶——破坏工厂，也都是由于伪满这批汉奸所促成的。因此还使我认识到，只有在共产党的领导，只有在苏联以次的社会主义兄弟国家的真诚无私援助下，才会使这些工厂在过去曾经被日寇和反动国民党完全破坏的废墟上重新改建、扩建起来，成为给人民谋求福利的有用工具。

特别是在第二机床厂，曾有机会使我瞥见了一部分工人的宿舍的概貌和该厂俱乐部的实际情况。尤其是在该俱乐部内，在我们发表了参观感想之后，这位负责人对我们所讲的话，确实是一字一句地打动了我的心坎，

使我更进一步认识到：祖国人民的“对事不对人”——也就是说人民固然在憎恨着我们的过去罪恶，但仍是要把我们从罪恶的泥坑中救出来，而使我们能够由鬼变成人的道理，也就是共产党一贯“治病救人”的伟大理想，同时这也就是马列主义改造社会、改造人类科学理想的伟大精神所在。我听到这负责干部所讲的话：

“今天听到你们的发言，都很激动，这也是当然的事情……根据你们的感想，我认为主要有两点：

(1) 让犯人参观，这乃是历史上从来未曾有过的事情，只有共产党，才能实现改造社会、改造人类的伟大科学理想。过去日本帝国主义等对于共产党员都曾是怎样来着？

(2) 你们说好多的烈士牺牲了，他们再也看不到祖国的这样的工厂和这样的新社会。因此，我希望你们能通过这次参观，更多地去体验新中国的社会主义建设事业……来积极地努力改造自己……好好地争取吧！”

这是多么既温暖又热情洋溢的讲话啊！我认为这一篇话，是充分代表了所有这次我们所参观过的工厂里工人阶级的宽大心情的。我认为只有好好铭记住这一篇话，唯有永远把这种感激和谢罪的心情牢记心头，我们才

不辜负见这篇话，才不负祖国人民对我们的过分恩情。

第三日下午又参观了风动工具厂。

对于风动工具厂参观后的感想，也是和参观第一、第二机床厂差不多。因为这个工厂，也曾经饱受过敌伪的破坏摧残，同样是在新中国劳动人民的忘我努力下，把它扩建成为制造各种新型风动工具的现代化工厂。现在的产品不但遍供了全国，而且尚有一部分出口。

第四日——5月25日我们参观了“工人新村”，当我看到了那些一望无际整整齐齐的楼房、衣服整洁的妇女和儿童，看到了一部分工人住宅的内部情况，看到了他们清洁、丰富、味美而价廉的食堂和品种多样的百货商店……等等时，使我觉得这简直是一座新城市，汽车、电车横贯在工人村的中央。这和我过去所看过的工棚子，有天壤的不同。我当时还认为住在这里的工人，不是模范工人就是先进生产者的子弟，而且，住在这里的全都是陕西地区的工人。同时也使我认识到，为什么要在这里成立工人村的理由，原来这也是在敌伪时的反动统治罪恶滔天，在敌伪时代的“那些”大魔便使

的资本家们，不用问，照例都是只知拼命地攫取超额利润，而根本不管工人死活的。他们每当建厂时，除了日本人职工能有稍稍像样子的小房子之外，至于中国工人的住处，则完全是一种窝棚式的东西。解放以后，因为“铁西”形成了一个新工业地带，所以对于那些有工厂而无工人宿舍的地方是不能不给工人修建新的楼房的。而工厂又是分散形成的，因此对于凡是住在“铁西”的各工厂的工人，都集中住在这个新工人村里。

我不但由此更进一步地认识到过去帝国主义资本家的贪婪毒恶和中国对于劳动人民的亲切关照，同时也使我认识到，这就是象征着我们新社会人民幸福生活的雏形，也就是劳动人民所以这样忘我劳动的缘故。

接着，我们又参观了东北体育宫。这里的第一个印象是，不独它那富有民族风格的艺术和那伟大而华丽的建筑物吸引了我，就连宫内的室内运动场的规模、设备也都出乎我的意料之外。特别是当我看到那女子排球队的练习时，更是给予我很大的启发和教育。

首先是我国现今妇女的体格和精神，若和旧日我所看惯的妇女来比，真是有了天地之差。尤其是在比赛

中，例如某人把球发坏了，其余的人总是用话来作安慰，如说：“没关系，没关系”、“不要紧，不要紧”之类。就是在应当批评的时候，也都是抱着诚恳而温和的态度来作忠告，绝不是用埋怨的口吻或是打击的态度。这种新社会的体育道德和运动精神，真是和过去的“锦标主义”和“风头思想”完全不同。因为现在的运动乃是着重于训练集体精神、交流技术经验和锻炼身体的缘故。这对于我的今后学习改造，也给予以莫大的启示。

第五日——5月26日上午参观了沈阳电缆厂。这也是日本帝国主义在1936年为了掠夺和奴化我东北人民而建立起来的。在当时工人阶级所受的压迫虐待和吃不饱穿不暖的种种磨难，是说不尽的。就拿日寇到1945年为止，扣除了它的所谓“投资”以外，还赚取了八倍之多的利润一事来说，就足以充分证明日本帝国主义者的贪婪狠毒达到了怎样的程度。这个工厂也是在回到祖国人民手里之后，从只有十七个工人的废墟上，把它变为一个亚洲第一的现代化的巨型工厂，它的产品能供全国建设事业之用。在这里，首先使我深刻感到的是中苏的浓厚友谊。如从1953

年开始建厂起，由施工以至投入生产，没有一样不是由于苏联诚恳无私的帮助。苏联不但派来了大批专家，还供给我们以头等的装备和精湛的技术。我在参观中曾亲眼看到一位苏联专家，穿着普通工人的服装，在那“纸浆包线”车间里，和工人一起热心地研究着什么。这在我们新中国的一般人看来也许觉得并不算是一件什么出奇的事情，可是在我看来真是稀奇。因为我既曾听说过西洋技师的高高在上、骄傲不逊，也看到过日本工程师的“颐指气使”、蛮横无理。所以我觉得苏联专家的这种真诚帮助作风，实在是一件“难能可贵”的稀奇事情。同时还看到另一位苏联专家（四五十岁的老大娘），也正在车间扎绑一个什么东西，并指手画脚地指导着几位工人操作。听说她就要回国了，为了要在回国以前，把她那全套本领统统传授给我国工人，她近来总是这样忘却一切地来作指导。又如“腊克线”的制造，原来是那些“先进”的资本主义国家绝对不肯传授他人的一种“独得秘法”，可是我们在苏联大公无私地、毫无保留地援助下，现在已经能够大批制造了。据说“纸浆包线”的方法也是如此，因为这个方法，现在世界上只有苏联、美

国及我国能制造。可是我国在苏联的援助下，已能够采用“六个头”的新方法，而美国就是到了现在，也不过只能用“两个头”的方法而已，足见我国现在苏联的真诚帮助之下，我们的技术水平已经超过了美国。不但如此，还听说从事这一工作的机器，也是苏联新制出来尚未使用，尽先给我国送了来。无怪乎我国的工业建设在这短短的几年中，在第一个五年计划里，就能以飞跃发展的速度取得光辉成就使资本主义国家大吃一惊。唯其是我国因为有了苏联这样的真诚帮助，所以才使我们少走了许多弯路。更无怪乎不论是厂方负责人或是领我们参观的厂方干部，都异口同声地感谢苏联的大力支持和帮助。

而我呢，也是由于这次亲眼看到了无数的真人真事，因而也就使我把从书本上、报纸上得知的苏联对我国的无私援助，进一步地变成为亲耳所听和亲眼所见的种种事实，也使我对于苏联的这种大公无私、国际主义的精神有了更进一步地认识和感谢。真是“百闻不如一见”，真是理论和实际相结合的教育。

下午休息。

第六日——5月27日。上午参观了沈阳的市容——南至南湖、南