

個性與性格

顧一虹編著

香港上海書局印行

個性與性格

顧一虹編著

香港上海書局印行

個性與性格
顧一虹編著

上海書局有限公司出版

香港干諾道西 179-180 號六樓A座

Shanghai Book Co., Ltd.

Block 'A' 5th Fl. 179-180 Connaught Road W.,
Hong Kong

培基印刷公司承印

香港灣仔船街三十八號

一九七九年四月版 文/672 P. 106 36 K

版權所有 * 翻印必究

目錄

前記

從前對個性與性格的一般解釋

從第一個細胞說起 遺傳的兩串珠子 荷爾蒙 太監及其他 人體中的電訊系統
乞丐的子孫永遠是乞丐嗎 智愚與遺傳有關嗎 氣質是什麼 同一棵樹上會不會有
絕對相同的兩片葉子 「江山易改本性難移」 所謂「物我一體」 個性與性格 類
型 中庸權變與調和 所謂常態

今日的一般看法

性格究竟是什麼 性格的本質是什麼 以梁山好漢為例 一種物質基礎 各種特
點的綜合 人與一般動物有別 如果畫家要畫一棵樹 歸根到抵一句話 性格與面貌
並非同一回事 孱弱的人作事也可能有魄力 性格與氣質 為什麼「有其父必有其
子」 有其父未必有其子

性格與意志……………四三

時代的要求 吃喝是爲要解除飢渴 假定要作長途旅行 良好行爲的開端 宜作適當的努力然後獲致成果 進退維谷 頑強與頑固 韌性 決斷 獨立自主的精神 理想、意志與性格

性格訓練及其自我努力之道……………五七

從彼得與猶太說起 明確的生活理想 個人的理想與社會的理想 德性及自律性 理性與意志 直接干涉 間接影響 孤獨而頑劣的性格往往是因爲缺少了愛 戀愛 友誼 要中肯地看別人的優點和缺點 求身心的健全 感情的培養 健全的理性行動 針對自己的缺點下手 要學游泳最好是在水裏 從事勞動鍛鍊自己的性格 集中注意力 從小事作起 要善於安排時間

前記

個性是什麼？性格是什麼？這裏不打算一開頭便費功夫去爲它們找尋一個可認爲適當的定義。若照常識說，一件東西（或是一個人）區別於其他任何同類東西（或人）的那些個特點的總和，大抵就是我們通常的所謂個性。現在就讓我們暫且接受這籠統的解釋吧。對於個性跟性格兩者的關係，這裏先要說幾句。性格是屬於個性範疇的東西，它是個性的重要方面，個性表現中那些個比較帶固定性和一貫性的東西，便是性格。

這本小書主要談性格問題，但個性與性格兩者往往是不能絕對分開的。第一編擇要地談一些過去的見解，主要從個性談起。第二編仍談個性與性格，在第一編中提及的重要問題在這裏將依照較新的常識重加探討。第三編進入性格問題中的一些特殊問題，談性格跟意志的關係及什麼是堅毅的性格等等。最後，第四編是關於性格訓練及自我努力的問題。

從前對個性與性格的一般解釋

從第一個細胞說起

形成個性的因素有二：一是社會的，包括教育培養及一切後天環境的影響，一是生理的，先天的。照今天一般可靠的解釋，一個人的個性，主要的是社會的產物，生理的因素只不過是給予它的形成和發展以某些可能性。

可是，從前某些學者，往往用一種幾乎是純生物學的觀點去解釋個性，他們有意無意地把人看成是一般的生物，不重視社會的影響，他們把個性看成是由人的遺傳素質發展起來的，至於社會對人的關係，他們充其量也只看成是一般生物和環境的關係。

舊心理學對個性的有力的解釋，例如桑戴克，他說個人的性格是由先天的「潛勢力」發展成功的。而這所謂「潛勢力」則是由遺傳決定的。他說這是「大部分在細胞中即已決定」的。最奇怪的是，他把人的自衛、佔有、憤怒、搜集貯藏、競

爭、妬忌、甚至欺凌人等種種特性，都一律看成是在最初的細胞中即已決定了的「潛勢力」。這種種的心理特性和個性傾向，是當一個孩子呱呱墜地時就有了的，而不是後來在生活中形成的東西。這樣說來，一個孩子剛生下來，就已有他的「主觀世界」——不可改變的主觀世界。個性的形成，不是依靠社會生活實踐，而是超然於社會關係之上。簡單一句話說，主觀世界是第一性的，人的心理和意識、心理特性——包括性格——就不是客觀世界的反映。不用說，這見解是跟現今一般認為可靠的說法正相抵觸的。

遺傳的兩串珠子

從前對於個性的純生物學的觀察，可注意之點大約有三：第一，是遺傳的問題；第二，是內分泌的影響；第三，是神經組織的問題。下面試分別說一說這三點的梗概。

第一，先來補充一下遺傳問題。

我們知道，嚴格說來，世上可說是沒有兩個人的個性是完全相同的（這點以後我們還要談到）。為什麼會這樣？遺傳論者的回答是：因為，世界上沒有兩個人在

遺傳上的配合條件是完全一樣的。

人的機體，是從一個單細胞發展而來的。這個單細胞又是從母親的卵子和父親的精子結合而成的。這個經過受精作用的卵子裏面，有一個細胞核。細胞核裏面有二十四對染色體。每一對染色體好像是兩串平行的珠子，串着盈千累萬的小珠子。這小珠子名叫基因（gene）。基因就是把父系和母系的特性傳遞給下一代的媒介。這二十四對染色體和它上面串着的無數基因，一半是來自父親的，一半是屬於母親的。生物學家告訴我們說，各人細胞中的二十四對染色體的配合樣式或是不同的，每一染色體上串着的成千上萬的基因的配合樣式也是各不相同的。換句話說，沒有兩個經過受精的卵子其內部的組織形式是完全相同的。因此，各人在他們各自的母胎裏面還是單細胞的時期，他們便各自不同了。

遺傳論者就是這樣說明我們怎樣在遺傳上奠定了各人的特殊性格的基礎的。

荷爾蒙

第二，讓我們再來看，所謂內分泌的影響，究竟是怎麼一回事。

研究生物學的人說，腺液系統在各個有機體裏面也是互不相同的，所以它也影

響個性的發展。腺是什麼呢？機體中分泌出一種分泌物以左右生理功能的機關，這叫做腺。腺液系統有二種：一種是有導管的，例如淋巴腺；另一種是沒有導管的，它的分泌物並不輸出體外，也不輸入體腔中，却直接滲入血管，隨着血液循環而流佈全體。這種沒有導管的分泌腺，稱為內分泌。

內分泌腺的分泌物，就是人所共知的荷爾蒙（hormone），是現今我們在藥物廣告上接觸慣了的一種東西。有些人認為荷爾蒙直接影響到一個人的行動特性，以至左右人的性格發展。但事實上，即就生理學上所解釋各種荷爾蒙的作用，我們覺得其中有多種要說它對性格有什麼直接影響的話，似乎也有點誇張。況且有些學者對荷爾蒙的研究，似乎主要是藉助動物的實驗而來的，但人不等同於一般動物，是顯而易見的事。現今醫藥上號稱足以使人保持青春不老的種種動物荷爾蒙製劑，其效用不僅未必靠得住，有時甚至還有惡果。

現在試把幾種重要的內分泌畧述於後。

太監及其他

現今已知的較重要的內分泌腺，有腦下垂體，甲狀腺，副甲狀腺，胸腺，副腎

及青春腺等數種。

腦下垂體位於大腦下，它的分泌液作用複雜，其中最重要的一種是左右體格發展。如果這種腺液分泌過多，它會使人發育成一種所謂巨人型的體格。相反的，如果這種腺液分泌不足，結果會使一個人變成侏儒。體格上的這種變化並不直接影響這人的智慧，至於對個性或性格方面，倘說有什麼影響的話，那恐怕也只能成為間接而又間接的一種因素罷了。

甲狀腺，在頸部氣管兩旁。一個人假使在發育期間缺少了這種腺液，他的身體便不能長大，皮膚乾燥而粗糙，毛髮稀少，行動遲鈍，智慧低下，學習能力薄弱。相反的，如果甲狀腺液分泌過多，那末，他會特別喜歡活動，神經敏感，情緒易致激動。

副甲狀腺，位於甲狀腺後。它的功能主要是左右新陳代謝作用，尤其是鈣質的代謝，且有抵抗體內一種痙攣毒的作用。

胸腺，位於心臟和兩肺之間。這腺液的作用為促進體內各種腺液的分泌，並抵抗病原菌的侵襲，又左右鈣質的吸收力。但這腺體在成年人體內不顯。

副腎，位在腎臟上部。任何動物如果除去副腎，會招致食慾不振，肌肉衰弱，

體溫下降，心跳和呼吸迫促，以至於死。若在人身注射少量的副腎分泌液，可使瞳孔擴大，出汗及毛髮直豎，類似一個人當盛怒、恐懼或驚喜時的樣子。又副腎分泌物的異常，可發生性的變態，在性情和外觀上使男子女性化或使女子男性化。

青春腺，這是直接影響一個人的性機能的器官，它關係到兩性的體形和性情方面的變化較副腎尤甚。從前宮庭裏的太監，即因青春腺的割除，使一切男性的特點都消除了。

綜上所述，可見甲狀腺、副腎和青春腺等確與一個人的性情有關，不過有一事却值得注意，那就是：即令一個人的內部有怎樣一種如火的慾求，但一個人的行為總不能不受社會習俗的制約，除非他已陷於瘋狂而完全失去理智的控制。可見純生理的機製無論如何總不是起最後決定作用的東西。

人體中的電訊系統

依照一部分生物學者的解釋：由於各人的神經組織不一樣，也影響到各人個性和性格上的不同。

現在，讓我們抄錄一段生理學上的話來幫助我們瞭解這問題。

生理學上說，一個人身體裏的神經組織，好比大都市裏的電訊系統。這都市裏的任何一部分都可以跟另外一部分互通消息，但各個部分之間的聯絡，並不是一種直接的固定的關係，它們是通過一個總的樞紐而聯絡起來的。原來人體裏的神經包括兩大部分，即腦和脊髓神經。脊髓神經分佈在整個軀體和四肢各處，它的職責是：由向心神經原把外來的刺激傳達到中樞，一方面由離心神經原把中樞的命令傳達四肢各處，跟耳目口鼻各方面有關係的感覺和腦神經也有同樣的聯絡關係。這些感覺器官所受納的刺激，經過向心神經原傳達到大腦皮質部，再由大腦發命令由離心神經原傳導出去，使各運動器官發生適應的動作。大腦皮質部一方面有幾個特別的區域負責管理收發各種不同的感覺和運動，另一方面在這些分區之間再有一種聯絡作用。至於大腦、小腦和脊髓之間，又有一種神經聯絡，一方面使下意上達，一方面使上令下宣。總括起來，神經聯絡可分成三類：第一，是兩個神經原之間的聯絡；第二，是大腦皮質部各區域之間的聯絡；第三，是大腦、小腦和脊髓之間的主幹聯絡。但是，這些聯絡關係並非各處都是同樣密切的。有許多神經鍵很明顯的別的神經鍵要疏遠些。這就是說，有些聯絡比較的容易通達，有些聯絡比較困難。至於哪些聯絡比較密切和通達，哪些比較疏遠和困難，這在各個有機體裏面各有不

同的情形。

各人神經組織的這種不同情況，照遺傳論者的解釋，這也是各人最初還在娘胎裏的第一個細胞中便已決定了的。

由於各人神經組織的差別，影響到各人的智慧和行為，並因此直接關係到各人的個性。

這番見解，也是藉純生物學的觀察去解釋性格的人告訴我們的重要見地之一。這見解可不可靠呢？如果上述的遺傳論見解站不住腳，那麼這神經組織上的所謂第一個細胞便已決定了的差別亦不可信，這是顯明的事。不過對於智慧和才能這一點，下面還值得加以申說。

乞丐的子孫永遠是乞丐嗎

智慧和才能，是個性心理研究的重要題目之一。有一種稱爲「才智遺傳論」的見解，在優生學上佔有特別重要的地位。

才智遺傳論者把人與人之間在才能和智慧上的差別，分成「上智」、「中常」和「低能」，並竭力在調查統計的數字上證明，這種差別完全是受遺傳律支配的。

明白點說，「上智」者跟「上智」者結合而生下的兒女還是「上智」的，「中常」者跟「中常」者結合生下來的兒女也還是「中常」的，「低能」者跟「低能」者相結合生下來的兒女也還是「低能」的。如果「上智」的人跟「下愚」的「低能」者相結合的話，那所生下來的子女則趨於「中常」。所以站在優生學的見地上，是理所當然的要盡量使上智者繁衍他們的種族，而使中常與下愚者歸於人力淘汰之列的。

才智遺傳論者認為人類智能的遺傳，正跟一般生物的身體構造一樣。優生學者曾在社會上加以調查研究，搜集社會名流的傳記和家譜，證明社會上所謂優秀的一小撮人例如裁判官、著作家、政治家、音樂家和各門類的學者等等，以至歷史上公認的英雄、偉人和天才，他們大都出身自名門望族，他們祖先大都也是一代超羣拔萃之士。

總結一句話，才智遺傳論者認為才能和智慧這種東西是天造地設的，是由種族決定而非後天人力所能改變的。跟這見解相反，現今另有一派的生物學者則從另一種觀察上告訴我們另一種事實，證明一般動植物只要改變它們世代生息的環境和條件，便能慢慢培養出新的品種來。農學家就是根據這種新見解，培養出各種能抗拒

惡劣氣候的穀物、甘美的水果、品性馴良的馬匹和各種具有較高經濟價值的家畜新品種來。

照從前的見解，一個出身低下家庭的小孩（也就是智能低下的小孩），如果一旦把他轉移到另一種較好的甚至是極適於學習的環境中，他的智能頂多改善百分之五到百分之十，不可能希望藉環境和教育的力量而使他在本質上有什麼根本的改變。但若照上述新的生物學上培植新品種的見解來看，則不可改變的說法顯然是不可信的。

驟然的從表面看來，社會上一般具有較高才智的人多出自中上層職業人士家庭，似屬事實，但須知現今社會亦惟有中上職業家庭纔可能有足夠的經濟能力使他們的兒女受到充分教養的機會。

官宦的祖先非顯即貴，乞丐的祖先永遠是乞丐，這種事實可能如此，也可能不如此，相反的例證也許能從歷史人物中找到許多。諺語說的「富無三代，貧無三代」一語，至少能代表一部分真理。

遺傳論者還說，一個人的性格、才智及其他種種的遺傳素質，直接得自父母的是二分之一，得自祖輩的是二分之一的二分一（即四分之一），餘類推。遺傳竟然能

用算學去問斤求兩地計算的，這實在也是難以相信的事。

新的常識告訴我們，一個人的性格，一切的個性特色，包括才智等等，主要是靠環境的教育和培養成功的。就算是天才，也需要經過教育 and 培養纔得充分發展的。

智慧與遺傳有關嗎

現在，讓我們回到前面所說由於生理及神經組織不同對個性影響這問題上，並結束一下智慧的問題。

新的常識告訴我們：遺傳的生理基礎是有差別的，特別在人的高級神經活動類型的特點上，是有差別的。這種高級神經活動類型的特點，就是以後在生活歷程中形成個性的最初的生理基礎。但是，這些神經活動類型的差別，並不是智慧的差別，也不能認為某種類型可以產生天才。

在先天生理差異和後天生活的影響下，人的高級神經活動可以分爲四種基本的類型，即：第一，弱型；第二，強的、不平衡的（即奔放不羈的）類型；第三，強的、平衡的、迅速的（靈活的）類型；第四，強的、平衡的、遲緩的（安靜的）類