

中医骨伤科
古医籍选注

中 册

(宋 金 元)

王和鸣 张安桢 赖雷成 编

福建中医学院

一九八七年十二月

目 录

一、《太平圣惠方》

- 1、治从高坠下伤折诸方.....1
- 2、治墮落车马伤折诸方.....1
- 3、治蹠折破骨伤筋诸方.....5
- 4、治压竿 坠墮内损诸方.....8
- 5、治一切伤折恶血不散诸方.....1 0
- 6、治伤折疼痛诸方.....1 5
- 7、治马坠诸方.....1 8
- 8、治一切伤折烦闷诸方.....2 0
- 9、治坠损吐唾血诸方.....2 1
- 1 0、治被打损伤腹中有瘀血诸方.....2 2
- 1 1、治打扑损诸方.....2 4
- 1 2、治一切伤损止痛生肌诸方.....2 6
- 1 3、治一切伤折淋瀝诸方.....2 7
- 1 4、治一切伤折疼痛贴膏诸方.....3 0
- 1 5、治一切伤折膏药诸方.....3 3
- 1 6、金疮论.....3 9
- 1 7、治金疮诸方.....3 9
- 1 8、治金疮血不止诸方.....4 2
- 1 9、治金疮内漏诸方.....4 5
- 2 0、治毒箭所伤诸方.....4 6
- 2 1、治箭镞金刃入肉及骨不出诸方.....4 7

2 2、治金疮伤筋断骨诸方	4 9
2 3、治金疮肠出诸方	5 1
2 4、治金疮中风痉诸方	5 2
2 5、治金疮烦闷诸方	5 4
2 6、治金疮下血虚竭诸方	5 6
2 7、治金疮久不差诸方	5 8
2 8、治金疮中风水诸方	5 9
2 9、治金疮生肌诸方	6 1
3 0、治五指筋挛急诸方	6 2
二、《太平惠民和剂局方》	6 3
治疮肿伤折方	6 4
三、《旅舍备要方》	7 0
1、腰痛	7 0
2、疮科	7 1
3、杂伤	7 2
四、《圣济总录》	7 2
1、金疮统论	7 2
2、金疮血不止	7 2
3、金刃伤中筋骨	7 6
4、金疮烦闷及发渴	7 8
5、金疮中风水及痉	7 9
6、金刃肠出	8 5
7、毒箭所伤	8 6
8、箭镞金刃入肉	8 9
9、狐尿	9 2

10、恶刺	93
11、竹木刺伤肌肉不出	93
12、伤折统论	95
13、从高坠下伤损肿痛	95
14、伤折恶血不散	100
15、筋骨伤折疼痛	103
16、伤折腹中瘀血	107
17、伤折风肿	111
18、打扑损伤	112
19、腕折	117
20、倒仆跌损	120
21、被伤绝筋	121
22、伤堕致损吐唾出血	123
23、伤损止痛生肌	125
24、头伤脑髓出	126
25、诸伤淋熨贴膏并膏药	127
26、诸骨跌跌	129
五、《普济本事方》	131
1、治筋病方	131
2、治跌扑伤损方	132
六、《三因极一病证方治》	135
1、三因论	136
2、折伤衄血证治	136
3、折伤吐血证治	137
七、《杨氏家藏方》	137

接骨膏	1 3 7
八、《传信适用方》	1 3 8
1、伤损适用方	1 3 8
2、破伤风适用方	1 3 9
3、妇孕伤适用方	1 4 0
4、眼伤适用方	1 4 0
5、喉伤适用方	1 4 0
6、五绝适用方	1 4 0
7、筋解适用方	1 4 1
8、断指适用方	1 4 1
9、肋破肋出适用方	1 4 1
10、缝合适用方	1 4 1
九、《医说》	1 4 1
1、治臂白脱	1 4 2
2、龟献奇方治伤折	1 4 2
3、打扑伤损	1 4 2
4、打扑损	1 4 4
5、坠马折足	1 4 4
6、跌打坠损	1 4 4
7、搓滚舒筋	1 4 5
十、《儒门事亲》	1 4 6
1、落马坠井	1 4 6
2、腰痛气刺	1 4 6
3、足闪肋痛	1 4 6
4、跌仆跛行	1 4 7

5、接骨散	1 4 7
6、破伤风邪	1 4 7
7、疗伤峻泻法	1 4 9
十一、《兰室秘藏》	1 5 0
跌打损伤方	1 5 0
十二、《医学发明》堕坠论及方	1 5 3
十三、《洗冤集录》	1 5 5
1、验骨	1 5 5
2、论沿身骨脉及要害去处	1 5 7
十四、《梦溪笔谈》	1 5 9
奇怪的疾病	1 5 9
十五、《苏沈良方》	1 6 0
伤损良方	
十六、《内外伤辨》	1 6 3
1、辨筋骨四肢	1 6 3
2、脚膝痿软	1 6 4
3、肩背痛	1 6 4
4、四肢不收	1 6 5
十七、《永类铃方》	1 6 6
1、头目鼻耳伤	1 6 7
2、唇口喉齿腮伤	1 6 8
3、肩胛颈骨及手肘挽手握手骨伤	1 6 9
4、胃脉胁伤	1 7 2
5、腰脚髀膝两腿膝伤	1 7 3
6、阴囊门伤	1 7 7

7、筋骨·····	177
8、束缚敷贴换药·····	178
9、用药次第，发散寒邪通气通血·····	181
10、熬贴药·····	183
十八、《世医得效方》·····	197
1、秘论·····	197
2、正骨金疮脉候·····	199
3、十不治证·····	199
4、用药加减法·····	199
5、肠肚伤治法·····	200
6、又用药加减法·····	200
7、用麻药法·····	200
8、用棉药法·····	201
9、伤破肚皮用药法·····	201
10、打鼓及树木压身身痛者·····	201
11、去恶血法·····	201
12、用药汤便法·····	202
13、通法·····	202
14、内损·····	206
15、打扑伤损·····	209
16、刀斧棒杖伤·····	208
17、取箭镞·····	209
18、针灸伤·····	209
19、消烦·····	210
20、傅药·····	210

21、洗方	212
22、破伤风	212
23、破伤湿	213
24、舒筋法	213
25、退肿	213
26、麻药	214
27、合疮口	214
28、断筋	216
29、止痛	216
十九、《卫生宝鉴》	216
打扑损伤从高坠下	217
二十、《丹溪心法》	221
1、跌扑损伤	221
2、破伤风	222
二十一、《脉因证治》	223
1、腰痛	223
2、胁痛	223
3、金疮	223
4、倾仆	224
二十二、《回回药方》	225
1、损伤类	225
(1)说凡各体内外伤损等并治法	225
(2)说伤损从身外着重入身内及因跌碰有伤并治法	230
(3)说凡伤损在筋上者并治法	240

(4)说股因乘骑汗出至磨破或脚后根脚 2 4 3

2. 接骨类: 2 4 4

(1)说接各体等骨并拴系的法 2 4 4

(2)说接骨并移骨总治法 2 4 6

(3)说碎骨在肉内不能治必割去者 2 4 8

(4)说损折骨当如何拴系并所用物等 2 4 8

(5)说损折骨上拴的带解有日数 2 4 9

(6)说凡一体的骨有损折并伤肉者 2 5 0

(7)说凡药并用的药于接骨宜用者 2 5 0

(8)说骨证候止用的热水并油得济及所伤处 2 5 4

(9)说各体损折从头至脚 2 5 4

凡头有损折 2 5 4

治鼻上损折的法 2 5 8

治两颌骨损折的法 2 5 8

治项圈骨损折的法 2 5 9

治软骨的法 2 6 0

治胸骨的法 2 6 0

治肋肢骨损折的法 2 6 0

治脊梁骨的法 2 6 1

治膊上损折的法 2 6 1

治臂骨损折法 2 6 2

治手腕骨的法 2 6 2

治手指损折的法 2 6 2

治横骨并臂骨损折的法 2 6 3

治大腿骨损折的法 2 6 3

治膝盖骨损折的法.....	2 6 3
治小腿损折的法.....	2 6 4
治足踝骨并脚跟骨损折的法.....	2 6 4
(10)说打扑伤损骨折并栓系闪纳等治法.....	2 6 5
治浑身闪出骨节.....	2 6 5
治骨折拉拽栓缚之药或时数等.....	2 6 6
治打扑伤损骨折.....	2 6 7
(11)说各体离了本处的动静并显验总治法.....	2 6 8
(12)说两颌骨脱出.....	2 7 1

一、《太平圣惠方》

《太平圣惠方》是由医官王怀隐等就当时太医院蒐集的各家验方汇编而成的，共有100卷，医书分1670门，方16834道，是宋代医方之大成。此选“治从高坠下伤折诸方”……等三十篇，供读研参考。

1. 治从高坠下伤折诸方

治从高坠下，落马坠车，辗着蹶损，骨碎筋伤，内损，恶血攻心闷绝，坐卧不安，宜先须按摩，排正筋骨后，宜服止痛散血蒲黄散方。

蒲黄（一两）、当归（三分）、桂心（三分）、延胡索（一两）、芎蒭（三分）、赤芍药（一两）、菴藟子（三分）、没药（一两）、附子（一两，炮裂去皮脐）、栗子（一两，去粗阴干）、川大黄（一两，剉碎微炒）、芸薹子（一两）。

右件药，搗细筛为散。每服以温酒调下一钱，不计时候频服。

治从高坠损，车辗马坠，筋骨蹶跌，甚者大小肠不通，皆被瘀血。与卫气不和，致令不通，宜服葵根散方。

葵根（一两）、木通（三分，剉）、蓬麦（三分）、甘草（半两，炙微赤，剉）、川大黄（三分，剉碎，微炒）、粗葱叶并根（一两）。

右件药，搗粗筛为散，每服四钱，以水一中盏，煎至六分，去滓，不计时候，温酒调下滑石末一钱。

治从高坠下，落马车辗，一切伤折，理血止痛，附子散方。

附子（一两，炮裂，去皮脐）、没药（一两）、蒲黄（一两）、当归（一两）、芎蒭（一两）、姜黄（一两）、赤芍药（一两）。

右件药，捣细罗为散，不计时候，以温酒调下二钱。

治从高坠损，骨折筋伤，宜服接骨草散方。

接骨草（二两）、紫葛根（一两，剉）、石斛（一两，去根，剉）、巴戟（一（二）两）、丁香（一两）、续断（一两）、阿魏（一两，面裹煨熟为度）。

右件药，捣粗罗为散，不计时候，以温酒调下二钱。

治从高坠损，恶血在骨筋骨，疼痛，宜服此方。

荆芥（二两）、芸苕子（一两）、川芒硝（一两）、藕节（二两，阴干）、马齿苋（二两，阴干）。

右件药，捣细罗为散。每服，用苏枋木半两，以酒一大盏，煎至五分，不计时候，调下二钱。

治从高坠下，伤损疼痛，干地黄散方。

生干地黄（一两）、当归（一两，剉，微炒）、附子（一两，炮裂，去皮脐）、川大黄（半两）、续断（半两）、桂（一两）、琥珀（半两）、枳壳（半两，麸炒，微黄去瓤）、桃仁（一两，浸，去皮尖双仁，微炒）。

右件药，捣细罗为散。不计时候，以温酒调下一钱。

治从高坠下，车马诸伤，跌折疼痛不可忍，芎藭散方。

芎藭（二（一）两）、延胡索（一两）、桃仁（一两，汤浸去皮尖双仁，微炒）、泽兰（半两）、虎胥骨（一两，涂炙令黄）、肉桂（二两，去粗皮）、当归（二两，剉，微炒）、生地黄（一两）、附子（一两，炮裂去皮脐）。

右件药，捣细罗为散。不计时候，以温酒调下二钱。

治从高坠下，伤损筋骨，打破皮肉疼痛，没药散方。

没药（一两）、当归（一两，剉，微炒）、麒麟血（一两）、

蒲黄（一两）、牡丹（一两）、骨碎补（一两）、桃仁（一两，
微炒）

右件药，捣细罗为散。不计时候，以温酒调下二钱。

治从高坠下，伤损，腹中血淤滞疼痛，宜服桃仁散方。

桃仁（半两，汤浸去皮尖生研令碎）、当归（一分，捣末）、
牵牛子（半两，生捣末）、琥珀末（一分）、膩粉（一分）

右件药，都研令匀，分为三服。生地黄二两，生姜一两切细，
炒令紫色，入小便一小盏，酒一大盏，煎至一大盏，去滓，空心
调下一服，当取下恶血，疼痛立定。

2. 治堕落车马伤折诸方

治一切撞损，落马辗着伤折等，宜服接骨散，恶血骨碎补散
方。

骨碎补（一两）、蒲黄（一两）、木香（半两）、延胡索（
一两）、当归（半两，剉，微炒）、桂心（半两）、芎藭（半两）、
槟榔（一两）。

右件药，捣细罗为散。不计时候，以温酒调下二钱。

治落马坠车，跌折骨碎，筋伤压损，疼痛不止，五骨散方。

鯢鱼项骨（一两）、猕猴项骨（一两）、虎项骨（一两）、
黄犬项骨（一两）、野猫项骨（一两）、天松（半两，炮裂，去
皮脐）、肉蓯蓉（半两，酒浸一宿刮去皱皮炙干）

右五味骨细剉，用酒醪各半升，浸一宿漉出，炙令黄色，候
冷入二味药，同捣细罗为散。不计时候，用温酒调下二钱。又将
黄米半升作糊，入散药八分，调令匀，涂贴骨折筋伤处，疼痛立
止。

治一切撞损，落马车辗，失坠伤折疼痛，虎骨散方。

虎胥骨（二两，涂酥炙令黄）、桂心（一两）、牛膝（一两，去苗）、菴藟子（一两）、续断（一两）、栗子（二两，去壳炒令黄）、泽兰（一两）、郁李仁（一两，汤浸，去皮，微炒）

右件药，捣细罗为散。不计时候，以温酒调下二钱。

治落马坠车诸伤，蹉折，偏身疼痛，宜服当归散方。

当归（一两，剉，微炒）、附子（半两，炮裂去皮脐）、桂心（半两）、泽兰（半两）、芎藭（一两）、槟榔（一两）、甘草（半两，炙微赤，剉）、川椒（半两，去目及闭口者微炒去汗）

右件药，捣细罗为散。不计时候，以温酒调下二钱。

治坠落车马伤折，内损疼痛，赤芍药散方。

赤芍药（一两）、罌子木（三分）、夜合花（一分）、当归（三分，剉碎微炒）、骨碎补（三分）、芎藭（一两）、桂心（一两）、蜜汁（一两）。

右件药，捣细罗为散。不计时候，以温酒调下二钱。

治坠车落马伤损，筋骨疼痛，反肉破裂，出血不止，牡蛎散方。

牡蛎（一两（个），以温纸裹后却以泥更裹候干，用大火烧通赤）、白礬（三两，烧令汁尽）、黄丹（三两）、膩粉（一两）、雄黄（一两细研）、雌黄（半两，细研）、麝香（二钱，细研）、麒麟（一两）。

右件药都细研为散，仍于烈日中摊晒半日，后入瓷瓶子中盛。如有坠损及骨折筋断，用生油细搗涂之。如已成疮，干敷之，立效。

治坠落车马，筋骨疼痛不止，没药鸡子酒方。

没药(半两)研末)、生鸡子(三枚)、细酒(一升)。

右先将鸡子开破，取白去黄，盛碗内，入没药，以酒煨令热，投于碗中令匀，不计时候温服。

又方：延胡索(一两)，右一件药捣细罗为散。不计时候，以豆淋酒调下二钱。

3、治跌折破骨伤筋诸方

治坠车落马，跌折筋伤，骨碎，瘀肿疼痛，黄耆散方。

黄耆(三两，剉)、赤芍药(三两)、川椒(一两去盐及闭口者，微炒去汗)、干姜(一两，炮裂剉)、川大黄(一两，剉碎，微炒)、当归(二两，剉，微炒)、续断(二两)、川乌头(半两，炮裂，去皮脐)、附子(二两，炮裂，去皮脐)、桂心(二两)、熟干地黄(二两)、木通(二两，剉)。

右件药捣细罗为散。不计时候，以温酒调下二钱。

治跌折骨碎筋伤，宜服接骨补筋，脰肋散方。

脰肋散(一两，酒刷炙微黄)、熟干地黄(一两)、芸薹子(一两)、桂心(半两)、桑根白皮(一两，剉)、没药(一两)、当归(一两，剉，微炒)。

右件药捣细罗为散。不计时候，以温酒调下二钱。

治跌折筋骨疼痛，延胡索散方。

延胡索(一两)、橘仁(一两)、蒲黄(一两)、虎胥骨(一两，涂酥炙令黄)、芸薹子(一两)、桂心(半(一)两)、牵牛子(三分，一半微炒，一半生用)、当归(一两，剉，微炒)。

右件药捣细罗为散。不计时候，以温酒调下二钱。

治跌折，筋骨伤损疼痛，桂枝附散方。

桂心（一两）、附子（一两，炮裂去皮脐）、白僵蚕（一两，微炒）、蒲黄（一两）、茅根（一两，剉）、古铜末（一两）、当归（一两，剉，微炒）

右件药捣细罗为散。不计时候，以温酒调下二钱。

治跌折伤损，落马坠车蹉跌，筋骨俱碎，黯肿疼痛，烦闷，宜服补筋骨、益精髓、通血脉、止疼痛，沉香圆方。

沉香（一两）、肉蓯蓉（一两，酒浸一宿，刮去皱皮炙干）、牛膝（一两，去苗）、当归（一两，剉，微炒）、虎胥骨（二两，涂酥炙令黄）、栗子（二两，去壳，微炒）、木香（一两）、骨碎补（一两）、附子（一两，炮裂去皮脐）、腰纳脐（一两，酒刷微炙）、甘草（一分，炙微赤，剉）、续断（一两半）、熟干地黄（一两）、独活（一两）、白芷（一两）、刘寄奴（一两）、芎藭（一两）、黄耆（一两，剉）、桃仁（一两，汤浸，去皮尖双仁，麸炒微黄）、牡丹（一两）、败龟（一两，涂醋炙微黄）、川大黄（一两，剉碎，微炒）。

右件药捣罗为末，炼蜜和捣三二百杵，圆如梧桐子大。不计时候，以温酒下三十圆。

治伤折蹉损，及理血，补骨髓，琥珀圆方。

琥珀（一两）、鳖甲（一两，涂醋炙令黄去裙襕）、牛膝（三分，去苗）、白芍药（三分）、白茯苓（三分）微炒去刺）、当归（一两，剉，微炒）、黄耆（一两，剉）、附子（三分，炮裂去皮脐）、桂心（三分）、菴苣子（三分）、鹿茸（二（三分去毛涂酥炙微黄）、川大黄（三分，剉碎，微炒）

右件药捣细罗为末，炼蜜和捣三二百杵，圆如梧桐子大。不计时候，以温酒下三十圆。

治跌折伤筋损骨，疼痛不可忍，宜用接骨膏方。

猕猴项骨（二两）、水獭骨（一两）、猫儿项骨（二两）、

龟壳（二两）。

右件诸骨等，都细捣，入瓶子内，不得透气，烧为末，碾为末，入腊脂末半两。每用二钱，以小黄米粥相和，摊在油单子上，裹伤骨处，三日一易。

曾有人伤折，宜用生龟，寻捕得一龟，未用之间，患人忽然睡梦见龟告言曰：勿相害，吾有奇方可疗，于梦中龟授此方。

地黄（一斤，切）、藏瓜姜糖（一斤），生姜（四两，切）

右件药都炒令匀热，以布裹伤折处，冷即易之，极妙也。

治伤折骨碎，割刺皮肉，有疮口，出血不止方。

茅根灰（三两）、牛皮胶灰（二两）、麻根灰（二两）

右件药细研为末。敷疮口上，止血甚效。

又方：干蝙蝠（三枚，烧灰）代赭石（一两，烧令紫色）、头发（三两，烧灰）、红蓝花（一两，入盐一分炒令黄）、蛇皮（一两，半烧灰）

右件药细捣为散。敷疮口上，其血立止为效。

治跌折，四肢骨碎筋伤，蹉跌疼痛方。

豉（三升），右以水五升，渍豉一宿，取汁，温服一中盏，日三服效。

又方：右以鹿角，不限多少，用桑柴灰汁煮，令微软，滤出晒干，捣为散。每服，以煖酒调下二钱，日三服。

治跌折骨损，痛不可忍方。

右以大麻仁根及叶，捣取汁，饮半升，无生麻，煮干麻汁服，亦主坠损打扑瘀血，心腹烦满短气良。