

认识



菩提心系列丛书 ●

菩提心

成等正觉

因菩提心

因大悲生菩提心

因于众生而起大悲

诸佛菩萨以大悲心而为体故

法华

PDG



认识

菩

提

發心轉多羅三藐三
菩提心 當生如是心
戒度一切眾生已完無
有一眾生得不度者

戒幢佛學研究所

戒幢佛學研究所

PDG



1984年毕业于中国佛学院，随后至福建佛学院、闽南佛学院参学任

教。现任戒幢佛学研究所所长，闽南佛学院研究生导师，并被聘为苏州大学兼职教授，厦门大学宗教研究所高级顾问、客座教授。长期从事唯识、戒律、阿含、菩提心、道次第的研究及讲授，发表相关学术专著、论文数十万字。

教学之余积极从事通俗弘法，时常应邀于高等院校及信众团体演讲，足迹遍布大江南北及欧洲、澳洲、港台等地。1999年出版“人生佛教丛书”，在社会各界影响广泛。近年来，陆续推出“人生佛教小丛书系列”三辑，包括《人生佛教在当代的弘扬》等十五本，与社会大众广结法缘。继承太虚大师的人生佛教思想，提出佛法是人生智慧、是生活智慧的理念，希望人们摆脱对佛法的误解，使佛法走入生活。

諸佛正法賢聖
僧直至菩提永
皈依我以所修
施等善為利有
情願成佛



编者的话



发菩提心，相信佛弟子都不陌生。遗憾的是，多数人不过说说而已。原因何在？或许正是因为太熟悉了，反而不知不觉地，在习惯性的麻木中忽略了它。但更重要的，应该是对菩提心缺乏正确认识。

当我们说到发菩提心时，是否了解发心对于修学佛法的重要意义？是否明确菩提心的心行特征？是否清楚菩提心与出离心及我们现有心行的区别？是否懂得菩提心应怎样发起，发起后如何使之持续增长直至修习圆满？如果我们不了解这些问题，自然无法发起纯正的菩提心。

2003年9月，济群法师在戒幢佛学研究所为学员们开讲《认识菩提心》系列讲座。在为时一周的讲座中，法师从普通人的发心说起，进而探讨了菩提心与出离心的关系、菩提心的殊胜、菩提心的种类、菩提心的发起因缘及菩提心的实践原理等问题。法师结合华严、唯识、中观的思想及汉藏大德们对菩提心教法的开示，并参照自身学修体验，对如何认

识、修习菩提心作了系统的诠释。

本次讲座的音像文件已在教界流通。自光盘推出以来，反响极为热烈，陆续收到许多听众的来信来电。大家的共同感受是，通过《认识菩提心》的学习，对菩提心内涵有了清晰的认识，同时，也明确了发起菩提心的途径和方法。尤其是对学佛一段时间后排徊不前的修学者来说，菩提心教法不仅为大家指明了前进方向，调整了修学过程中出现的种种误区，还极大地增强了修学者的信心、道念和动力。

为更好地弘扬菩提心教法，戒幢佛学研究所及时推出根据讲座录音辑录的单行本，与广大学佛善信共结法缘。本次讲座由演如、演度记录，宗慧整理成文。此外，法师还特别向奉心居士表示感谢，他们在阿兰若的一次长谈，引发了法师对菩提心教法的重视和思考，这也是《认识菩提心》系列讲座及本书面世的重要缘起之一。

本书在《认识菩提心》正文之外，还收录了讲座问答部分，更附有《华严经·入法界品》中弥勒菩萨赞叹菩提心功德的长篇偈颂。相信菩提心教法的流通和推广，必将对广大学佛者正确认识大乘佛法的精神，及大乘佛法在新时期的弘扬具有重要意义。

以此功德回向法界一切众生，共发菩提心，同成无上道。

7 【一·普通人的发心】

09 1·凡夫心的形成

凡夫心是不断滋养起来的。用唯识理论来理解，就是“种子生现行，现行熏种子”。这两句话虽然简单，但已将心行运作的规律揭露无遗。

13 2·良好心行的培养

正见能够指导我们调整身心，帮助我们作出判断：这个状态应该舍弃，那个状态应该舍弃。通过不断舍弃，使心行安住于正念中。

17 【二·学佛人在发心中的误区】

18 1·基于某种贪著而发心

有些人是被寺院庄严清净、超然尘外的氛围所感染，走入寺院后感觉宁静安详。于是愿意亲近三宝、修学佛法。但若一味停留于对清净环境的贪著上，最终所成就的也只能是贪著之心。

21 2·发心过程中误入凡夫心

我们发心做事，最终要成就的正果是解脱，是无上菩提。事业只是其中的一个副产品。遗憾的是，多数人在做事过程中不知不觉地背离了自己的初心。尤其事业有了一定规模之后，我们甚至也会像世俗人那样，希望这项事业越来越大，而忘却修行人应以怎样的心态做事。于是乎，所有的凡夫心都回来了。

29 【三·如何正确发心】

32 1·出离心

我们要出离的不仅是环境，更是自身的凡夫心。事实上，出离环境的目的，正是为了出离对环境的贪著及由此引起的凡夫心。只有摆脱凡夫心，才能契入空性、成就解脱。

41 2·菩提心

菩提心的内涵是什么？就是我要度众生、我要成佛。这种“我要成佛”的心理指向，和“我要吃饭”的心理状态是一样的，只是所缘的对象不同。

49 【四·菩提心的殊胜】

51 1·菩提心的殊胜

“无限”二字，正是菩萨初发心功德不可思议的关键所在。依有限的发心，即使做再多的利生事业，成就终归是有限。我们知道，任何数字乘以无穷大之后，结果必然是无穷大。同样，以无限之心修持任何善行，所行虽然有限，所获乃是无限。

59 2·菩提心是人大乘之门

空性慧乃成佛之共因，而菩提心则为成佛之不共因。所谓共因者，即三乘圣者皆依空性慧而成就，为三乘修行之母。所谓不共因，是因为三乘之中，唯有佛道的修行中才必须具备菩提心。换言之，发起菩提心之后才是真正的佛子，是合格的大乘行者。

63 【五·菩提心的种类】

64 1·愿菩提心

四宏誓愿，正是对佛菩萨愿力的高度概括。“众生无边誓愿度，烦恼无尽誓愿断，法门无量誓愿学，佛道无上誓愿成。”这是何等广大的悲心和宏愿。

73 2·行菩提心

般若与方便，为菩萨道的重要组成部分。我们发起菩提心之后，还要受持菩萨戒，修习六度四摄。这些广大的菩萨行，正是菩提心的最佳养料。

79 【六·菩提心的发起因缘】

83 1·七因果次第

从知母、念恩、报恩、修慈、修悲、增上意乐进入菩提心。前三是菩提心发起的前奏，其余为菩提心的内涵。

92 2·自他相换法

“自他相换”的修行，必须具备一个认识前提，即“我执乃一切衰损之门，利他为一切功德之本”。诸佛菩萨之所以能成就无量功德，正因为所思所行皆从利他出发。

97 3·十种因缘

念佛重恩故、念父母恩故、念师父恩故、念施主恩故、念众生恩故、念生死苦故、尊重己灵故、忏悔业障故、求生净土故、为念正法得久故。

109 【七·菩提心的特征】

111 1·觉悟

菩提心的修行中，必须以觉悟为本，于念念中保持觉醒，观五欲六尘为梦幻泡影，对贪嗔痴及种种凡夫心的显现了了分明，不随其转。

113 2·无我、利他

若能彻见“我”的虚幻不实，自他之间的鸿沟将不复存在。通达无我，才能彻底地利他；而利他的修行，又能不断瓦解我执。

116 3·无限

《普贤行愿品》十大愿王中，不论是礼敬诸佛还是恒顺众生，每一愿皆以尽虚空、遍法界、十方三世一切诸佛或尽法界、虚空界、十方刹海所有众生为所缘境，充分体现了菩提心的广大和无限。

118 4·平等

菩萨的慈悲，乃“无缘大慈，同体大悲”，既没有任何附加条件，也没有自他和好恶亲疏之别。这样的慈悲，是建立在自他平等的基础上。

120 5·无相、无所得

“菩萨应离一切相发阿耨多罗三藐三菩提心”，发心即是无相。而在行菩萨道过程中，亦不能有任何住著，更不能生有所得之心。否则，便与人天善行无异。

125 【八·菩提心的实践典范】

论及菩提心的实践典范，首推诸佛菩萨。如果我们能根据佛菩萨的愿力修行，心行就会逐步向其靠拢。通过相应的观想，通过对佛菩萨行为的模拟，我们就能启动生命内在与佛菩萨无二无别的高贵品质。

133 【九·结语】

发起菩提心，是对自我的巨大挑战。但只要将此运用起来，所有问题皆可迎刃而解，因为菩提心正是摧毁我法二执的最佳利器。

137 【十·问答篇】

菩提心和出离心的关系 / 发菩提心的最大障碍 / 自利和利他的先后次第 / 不舍弃众生和远离恶知识的抉择 / 如何坚持并圆满自己的发心 / 菩提心和正见的关系 / 无种姓者能否发起菩提心 / 如何抉择利他行

152 【附·弥勒菩萨菩提心赞】

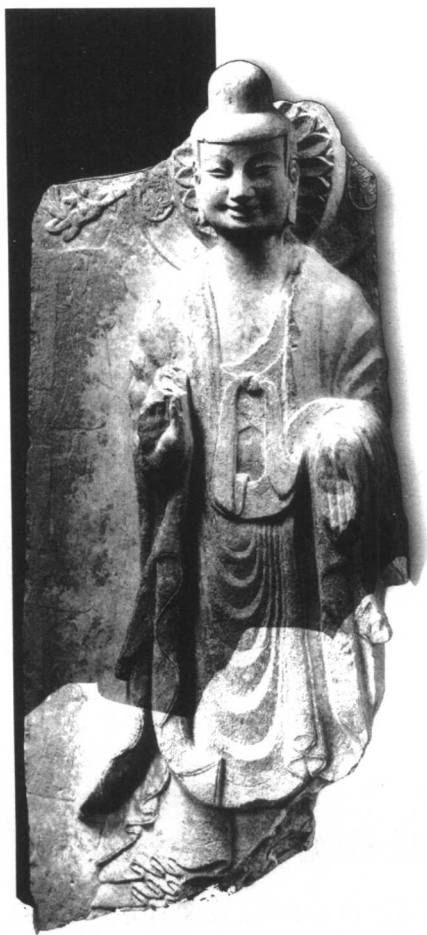
选自《八十华严·入法界品》，“善财童子五十三参”亦出自此品。这篇振聋发聩的菩提心赞文，是善财童子参访弥勒菩萨时，弥勒菩萨对菩提心功德发出的由衷赞叹，向我们昭示了菩提心的无上威力。如果我们充分认识到菩提心对于人生的重要意义，自然就能勇猛地发起菩提心。

“发心”这两个字，想必佛教徒都很熟悉。我们会经常听到一些长辈要求我们发心，许多同辈之间彼此也会用发心来相互鼓励。但细究起来，有几个人能真正认识到“发心”的意义？又有几个人能将“发心”发得到位、发得准确、发得有水平？事实上是很少的。因而在很多情况下，发心似乎已经成了一句空洞的口号。

在大乘佛教的重要经典中，几乎都有关于发菩提心的教诫。《华严经》云：“忘失菩提心，修诸善根，是为魔

业。”这句经文被省庵大师引用于《劝发菩提心文》，在汉传佛教界广为流传，发人深省。离开菩提心，在修行上的所有努力，都将成为生死之因。《大般若经》云：“云何菩萨摩诃萨普为利乐诸有情故乘于大乘？满慈子言：舍利子！若菩萨摩诃萨修行般若波罗蜜多时，以一切智智相应作意，大悲为首，用无所得而为方便。”一切智智相应作意，即菩提心。印顺法师在《学佛三要》中引用了这段经文，并提出大乘佛教的三大要领：菩提心、大悲心、空性见，充分说明菩提心在大乘菩萨道中的重要性。

西藏的宗喀巴大师在《菩提道次第论》中，将佛法修学的要领归纳为出离心、菩提心和空性见，名“三主要道”。我觉得这一归纳非常精辟。对于大乘学人来说，发出离心不仅是为了个人解脱，更是作为菩提心生起的基础。因为大乘佛教是立足于菩提心，成佛就是菩提心的圆满成就，所以空性见也是为菩提心服务的。从菩提心的发起到成就，必须通过空性见的指导。如果没有空性见，凡夫心尚且难以



摆脱，更何况无上菩提的成就呢？

汉传佛教是大乘佛教，但在中国的弘扬过程中，并未很好地实践大乘

精神。汉传各大宗派的祖师们在立宗设教时，虽然都有关于菩提心的专门论述，却未能引起后人的足够重视。唐宋以

降，唯禅宗和净宗影响最为广泛。而禅宗和净宗的修行人，往往充满浓厚的出世色彩。修禅的无非是了脱生死，念佛的一心往生西方，也还是了脱生死。问题的关键在于，他们多是以个人解脱为主要目的。如果仅仅为了个人解脱而修行，显然不是大乘的发心。

为什么充满积极利世思想的大乘佛教，来到中国之后演变为具有浓厚出世色彩的佛教呢？问题的根源就在于忽略了菩提心，因而在修行上不知不觉偏向以追求出世解脱为主。

大乘和小乘的区别何在？很多人往往会从教理上进行区别，似乎学习大乘教理就是菩萨行者，学习小乘教理则是声闻行者。其实并非如此，区别大乘和小乘的关键在于发心和对发心的实践。如果我们发菩提心受持五戒，那么五戒就是大乘的五戒，就是菩萨行的组成部分。如果只为个人解脱而发出离心，即使学习至圆至顿的《华严》，也算不上合格的大乘弟子。

在当今佛教界，普遍对发菩提心的内涵缺乏深入了解。不知道究竟怎样才是真正的发心？怎样将心发到位？发心到位之后又应该做些什么？如何使发心持续稳定地发展？对于这一系列问题，大多数人不甚了了，菩提心自然也就无从发起。

要解决这些问题，我们先从普通人的发心谈起。



佛告迦叶譬如假摩尼
琉璃珠聚如妙高山
不及一真摩尼琉璃珠
迦叶如是假使一切
声闻辟支佛不能以
初发菩提心菩萨