

新生活運動輯要

新生活運動促進總會編印

怎樣實行新生活

錢大鈞

(一) 實行新生活之目的：

- 一、革新個人
- 二、改造社會
- 三、復興民族

(二) 新生活之準則：

- 一、基本精神——禮義廉恥
- 二、實行起點——食衣住行
- 三、具體標準——整潔、簡樸、勤敏、確實、互助
- 四、最後指歸——「軍事化」「生產化」「藝術化」

(三) 實行新生活之步驟：

(四) 實行新生活之要件：

- 一、推己及人……就「人」而言
- 二、由上而下……就「事」而言
- 三、由小而大……就「範圍」而言
- 四、由近而遠……就「範圍」而言
- 五、由易而難……就「範圍」而言
- 一、真誠的信仰
- 二、力行的決心
- 三、持久的毅力
- 四、嚴正的表率
- 五、普遍的勸導

全國親愛的同胞：

今天承中央廣播電台給兄弟一個機會來和大家談話，自己覺得非常愉快，兄弟因為奉命擔任指導新生活運動的責任，所以今天想和大家第的題目就是「如何實行新生活」。

自從民國二十三年二月十九日，我們中國的革命領袖蔣委員長，在南昌倡導新生活運動以後，到現在，無論是中國外國，無論是城市鄉村，無論是男女老幼，大家都知道「新生活運動」這個名詞。

，而且大家都異口同聲的講要實行新生活。但是事實上究竟有幾個人真正實行了新生活呢？就整個社會國家來看，新生活運動的實效究竟有多少呢？在幾天以前，新生活運動二週年紀念的時候，蔣委員長所發表的感想中，已經很剴切的教訓我們，他說「新生活運動自創始以來，雖然推行的區域一天一天的加廣，工作的項目和範圍一天一天的加多，推行團體的人員也隨時都有增加，照去年的統計各省市及鐵路，均有勞動服務團的組織，團員人數，總計在十萬人以上，對於公民訓練，民衆教育，救災衛生等工作，團員大都能熱烈參加，表現相當的成績，可是就一般的成效和實際的情形來說，實在不能滿足我們的期望，達到原來的目的，不但如此，簡直可以說有退無進，在二週年紀念的時候，和前一年舉行週年紀念的時候比較起來，還不及推行第一年時來得有成績，這是很可痛心很可慚愧的，怎樣補救這一個缺點，真是大家所應該痛切反省的一個問題。」據兄弟反省的結果，認為新生活運動之所以不能迅速成功，絕不是理論不完善，更不是辦法不良好，而完全是我們一般有知識有責任的人，沒有真確的認識，自己不能實實在在身體力行的緣故。因此兄弟今天特別選定「怎樣實行新生活」這個題目來和大家講，希望我們全國親愛的同胞，尤其是一般要負責來領導民衆的智識分子，大家從此能決心來實行新生活。

今天兄弟講話的主旨雖然是「怎樣實行新生活」，但是在講實行新生活的方法和必要的條件以前

，先要將實行新生活的目的和新生活的準則，扼要的提一提，然後纔可以使大家明白我們爲什麼一定要實行新生活，以及新生活究竟是怎樣一種生活。

我們實行新生活的目的是什麼呢？我可以簡括的告訴各位親愛的同胞：實行新生活的目的，就是要革新我們個人，進而改造我們的社會，最後要復興我們的民族。大家知道現在我們的國家民族已經到了危急存亡的關頭，古人說『國家存亡，匹夫有責』，我們既做了現在中國一個人，就要負起挽救國家復興民族的責任。我們應當怎樣才可以達到這個目的呢？總理已經告訴我們：『國者人之積也，人者心之器也。』所以我們要救國，先就要救人，要救人，先就要矯正國民的心理，就是要矯正社會的風氣。總而言之，就是要改造社會，要救人，如何才能改造社會，達到救人的目的呢？最要的根本條件就是先要修身，先要自救。修身從什麼地方修起，自救要如何自救呢？就是要剷除自己一切不良的思想行動，惡劣的生產習慣，完完全全做一個現代的新國民，然後以我們新的個人爲基本，來救我們的親友，救我們的同志，救我們的部下學生，以及社會上一般民衆，更進而使全國的同胞，個個都能實行新生活，成爲新國民，大家來挽救國家復興民族。新生活運動的意義在此，我們實行新生活的目的，以及一定要實行新生活的道理也在此。

其次，要講到新生活的準則，說明新生活究竟是怎樣的一種生活，關於這一層，首倡新生活運

動的革命領袖蔣委員長，已經屢次很明確詳盡的指示我們，用不着兄弟再來多說，現在將蔣委員長所指示我們的意思，概括的說明一下。

第一，新生活的基本精神，就是「禮義廉恥」之四維，所以新生活就是蔣委員長所講「明禮義知廉恥負責任守紀律」的生活。再所謂「禮義廉恥」是什麼呢？蔣委員長說「禮」就是規規矩矩的態度，「義」就是正正當當的行為，「廉」就是清清白白的辨別，「恥」就是切切實實的覺悟，所以新生活就是態度規矩，行為正當，辨別清白，覺悟切實的生活。

第二，新生活的實行起點，就是「食衣住行」之日常生活，所以新生活就是要先將「禮義廉恥」的表現於「食衣住行」的生活。

第三，新生活的具體標準，就是「整齊清潔簡樸勤勞迅速確實」，以及蔣委員長最近特別提示的「互助」七項。所以新生活就是「整潔簡樸勤敏確實互助」的生活

第四，新生活的最後指歸，就是「軍事化」「生產化」和「藝術化」。所以新生活就是「軍事化」「生產化」和「藝術化」的生活。以上對於我們「為什麼要實行新生活」，以及「新生活究竟是怎樣的生活」這兩個問題已經有了一個簡明扼要的解答，現在再要講「怎樣實行新生活」的問題，關於實行新生活的方法，可以分做兩方面來講。

第二是實行新生活的步驟。

我們無論要想做成功一件什麼事情，首先必須探定一個合理的步驟，再按步就班，循序進展，然後才能夠達到最後成功的目的。現在我們要實行新生活，尤其是要推行新生活運動，使全國同胞都能實行新生活，應當採怎樣的步驟呢？兄弟根據蔣委員長屢次的訓示，和自己平時體察所得的道理，以爲我們實行新生活與推行新生活運動的步驟，就「人」而言，就是要推己及人，由上而下；就「事」而言，就是要由小而大，由易而難；再就「範圍」而言，就是要由近而遠。所謂「推己及人」，就是說實行新生活，一定要先由我們各人切實做起，我們自己實行了，然後可以以身作則，來勸導感化其他的人，古人所說「有諸己而後求諸人，無諸己而後非諸人」，就是這個意思。所謂「由上而下」，就是說實行新生活，一定要由我們黨政軍學各界爲人師長的，以及社會上農工商各界領袖的一般人，先來實行，然後可以表率羣倫，風動全國，使一般部屬學生和民衆，自然感化。古人所說「君子之德風，小人之德草，草上之風必偃」，又說「道民之門，在上之所先」，又說「風俗之厚薄奚自乎，自乎一二人之心之所嚮而已」，就是說我們實行新生活，一定要先從很微細很淺易的事情做起，然後漸漸做到很高深很廣大很艱難的事情。管子主張「政自小始」，他說「欲民之修小禮行小義飾小廉謹小恥禁微邪，此勵民之道也，民之修小禮行小義飾小廉謹小恥禁小邪，治之本也」，對於這個道理，可算說得

很明白了。蔣委員長最初倡導新生活運動，所以先教人注意扣好鈕扣，不拖鞋子，勿隨地吐痰，這些小事，也就是「由小而大由易而難」的道理，最後所謂「由近而遠」，意思與由小而大是相通的，就是說我們實行新生活，必須由最切近事情做起，然後逐漸推廣範圍，而至於家庭機關學校部隊，以至於整個社會國家，這就是大學中「身修而后家齊，家齊而后國治，國治而后天下平」的道理。古人說，「一室之不治，何以天下國家爲」，也是這個意思。我們實行新生活運動與推行新生活運動的步驟，大概就是要如此，由近而遠，由小而大，由易而難，由上而下，以及最根本的一點——「推己及人」。再講到第二實行新生活的要件。

兄弟以爲要實行新生活，並完成新生活運動，必須具備下面所講的五個基本要件：

第一個要件，就是真誠的信仰。全國親愛的同胞！我們既知道實行新生活，既是我們當前自救救國與復興民族最切實的辦法，我們就要本着時勢需要與救國的熱誠，對於新生活運動發生良心上真誠的信仰，不論我們各人如何困難，社會如何腐敗，國家如何嚴重，民族如何危險，我們可以相信，只要全國國民個個人能實行新生活，各人的困難，社會的腐敗，以及國家民族任何艱難危險，都可以打破，都可以一掃而光，我們必須先有了這個真誠的信心，然後纔可以實行新生活，纔可以完成新生活運動。

第二個要件，就是力行的決心。我們要知道新生活運動的成敗，不但是我們各個人能不能做人的基點，而且是國家民族存亡的一個關鍵。所以現在非大家下定最大的決心，來身體力行不可。古人說，「從前種種譬如昨日死，以後種種譬如今日生，」我希望我們全國親愛的同胞，個個都要有此決心，來力行新生活。

第三個要件，就是持久的毅力。我們實行新生活，決不是今天實行明天就不實行，也不是今年要實行，明年就算了，一定要繼續不斷的實行。所以必須有持久的毅力。古人所警戒我們的，「靡不有初，鮮克有終，」還有勉勵我們的「擇善固執，自強不息」，「苟日新，日日新，又日新，」我們一定要有此毅力，纔能實行新生活，完成新生活運動。

第四個要件，就是嚴正的表率。第五個要件，就是普遍的勸導。這兩個要件，是特別實行新生活運動來講的。所謂嚴正的表率，就是兄弟剛纔所說的，我們要實行新生活，必須以身作則，推己及人的意思。所謂普遍的勸導，就是講我們自己既實行了新生活，可以自己嚴格的約制自己，很正當表率羣衆，就要儘量的宣傳勸導全國的同胞，使大家都能實行新生活。

全國親愛的同胞！關於實行新生活的目的，新生活的準則，以及實行新生活的步驟和要件，現在兄弟已經扼要的向大家講明了，大家聽過我的話以後，有什麼感想，兄弟最後請求大家不要忘

記這一句話：

實行新生活，是我們自救救國最好的辦法，我們必須實行新生活，纔可以復興民族。

今後的生活途徑

熊式輝

各界的同胞同志們：

今天是新生活運動二週年紀念日。我們在今天應該想一想過去的工作做得怎樣！同時又要想一想今後的工作應該怎樣去做？在過去的兩年中，因各界中負領導的責任者之努力推行，及各位民衆的努力協助，新生活運動在江西才得表現相當的效力，各位這種努力的精神，實深欽佩。不過這二年來的工作，尚有許多地方，未能合於理想的要求，所以今後應該更進一步的努力，以求達到我們最高理想程度。新生活運動的工作，不是心裏想想口裏說說，或筆下寫寫就了事；必須要從實際做有效果來。凡是參加新生活運動的，無論是個人，是家庭，是團體，都應加以及時檢閱。個人要時時刻刻檢查，家庭應每日檢查一次，學校，團體，應每週檢查一次，普通的商店等至少每月初十，五應各檢查一次，各界的總檢查每一年應該舉行一次。能對過去的工作，加以檢查，看看自己的行

爲的實效如何，然後對將來的工作，才能逐漸改進，達到理想的要求。

我們知道今日的世界，是鬥爭的世界，生活即是鬥爭。新生活運動訂有三個方案，一是生產化，二是藝術化，三是軍事化，這三化的方案，便是指示我們鬥爭的途徑，現在或可以將三化與鬥爭的意義，向大家略爲說明：

生產化是人與自然鬥爭的工作，過去匪化時期，共產黨的口號是階級鬥爭。所謂階級者，不過是賢與愚之分，貧與富之分，老與少之分，其目的乃在掠奪他人所有爲己有，這種鬥爭，是可憐的，是不合理的。現在我們所講的人與自然之鬥爭，不是搶人家的，不是偷人家的，也不是討人家的。乃是以人力克服自然。在自然界中去求生產，我們要用人的扶持，使生產有充分的發展，如風雨不調，要用人力去補救；災禍來侵，要以人力去制止。另一方面，自然土地不會生產的東西，我們要耕作使之有生產能力，自然礦石不會生產的東西，我們要製造成機器使之有生產作用。總之，人與自然的鬥爭，就是無中生有，以人力去支配自然，不是靠天吃飯，受自然的支配。

有了生產，得到物質的充分享受，可以算是達到了目的嗎？不是的，還要進一步求其精美，如交通工具，雖則我們也有車輛輪船，但不及人家的優美；又如站隊，雖然我們也會站，但不及人家的整齊，此即藝術的關係。能故藝術化的人，他所過的生活，是優美的生活；不能藝術化的人，乃

是野蠻的生活。

各位要曉得「藝術化」是民族與民族鬥爭的工作，現在歐美人一切持身待人處事接物的方法，都比我們高明，常以優秀的民族自居，至輕視我們爲劣等的民族。我們自己想想，中華民族的歷史，比任何民族悠久，地球上沒有第二個民族，比我們的民族進化得更早，何以我們到現在被人輕蔑受人壓迫呢？這就是大家平日不努力藝術化的原故，因不知講求藝術化，所有的東西，乃沒有進步，今後我們應致力於藝術化，使世界認識我們的民族，是歷史最長的優秀民族，以與其他民族競存於地球之上發揮而光大之，如其不然，即爲世界民族之落伍者，根據優勝劣敗的公例，那是非受天然淘汰不可的。

有了生產，還要求其能夠「優美」這點已經知道，但光是「有」「美」了，而沒有保障的能力，仍不免要被人奪去，故除了生產化與藝術化之外，還要有軍事化，軍事化乃國與國的鬥爭工作。何以不說個「之鬥爭」，或者部落之鬥爭呢？因爲現在的時代，不是憑個人或少數人的力量可以生存的，講個人與個人之比，我們的聰明才智，或者比外國人還強一點，但是要和外國人打一架，則我們便要吃虧。蓋他們的國家強，可以欺凌弱者，而我們的國力，不如人家，有時會受強國的欺侮。所以鬥爭的階段，要以國家爲單位，國家強了，然後個人才可得到保障。全國人民，都應當明瞭此點，積

極的求全國的軍事化，以整個國家爲出動力。

總括來說：新生活運動的三化意義，第一個生產化是化無爲有，是人與自然的鬥爭，目的在求生活的滿足。第二個藝術化是化劣爲優，是民族與民族的鬥爭，目的在求生活之優美。第三個軍事化是化弱爲強，是國與國之鬥爭，目的在求生活之保障。凡此三者，即新生活運動的要領。吾人今後應切實地了解：切實地實行，以達到生活的合理化。

中國人以往所過的生活，多是非人的生活，換其最大的原因，不外乎是受了貧，愚，弱三者的影響。我們要知道何以會窮？窮就是受了自然的壓迫，不知道人與自然的鬥爭，所以生產不能滿足生活的要求。現在我們所提倡的生產化就是治貧的對症良藥。何以會愚？就是由於不知講求藝術的原故。人家懂得藝術，所以各事皆能合乎科學的原則，我們不懂得藝術，各樣事情，遂跟人家不上。要知人家比我好，不是天生的，完全是懂得鬥爭，能夠努力的結果。我們如果能夠從藝術化努力，則我們亦可臻於優美的地位。故藝術化是救濟笨愚的對症良藥。此外還有一個返弱爲強的方法，就是軍事化，現在中國不但國弱，連人民也弱，惟有整個的實行軍事化，然後國家人民，才會健強起來。

今日在場諸位。皆推行新生活的幹部人員，希望人人能了解此意，能知道今日之世界，乃鬥爭

的世界，無論持躬待人，處事接物，都能實行這三化的原則，並且能教導一般人民，使他們都知道實行這三化的原則，那才是新生活運動精神表現，同時也可以說是新生活運動效力的發揚。

今日乃新生活運動第三年開始的一日。過去二年來的工作，雖有相當的成績，然尚未合乎最高的理想，從今天起，須本此三化精神，從事鬥爭的工作，深盼今日在場諸位，各自努力，更盼各位能領導社會一般的民衆，一致向此路線努力鬥爭。這就是今日要代表蔣會長所說的話。