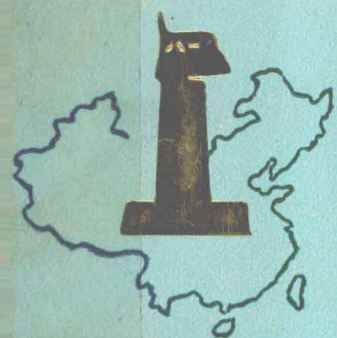




全国颈肩腰腿痛研究会

第六次学术会议资料选编

中华医学会江西分会骨科学会

中华医学会南昌分会

中华全国中医学会南昌分会

南昌市按摩医院

编

一九八六·十

前 言

全国颈肩腰腿痛研究会，是以颈肩腰腿痛为专题研究的学术团体，自成立以来，由于全国各医学院、校、研究单位以及各级医院的大力支持和协作单位的共同努力，对颈肩腰腿痛的基础研究、社会调查、诊断、治疗和预防等方面做了大量的工作，取得了可喜的成绩，为保护人民的健康和社会主义建设作出了贡献。

根据1984年10月湖北宜昌会议纪要的精神，1986年全国颈肩腰腿痛研究会第六次学术会议在江西省南昌市召开，中华医学会江西南昌分会，中华全国中医学会江西南昌分会，中华医学会江西分会骨科学会，南昌市按摩医院在省、市有关领导的关怀与支持下，于1985年12月起筹备主办这次会议。

大会筹备组收到来自全国28个省、市、自治区的论文共412篇，由于篇幅所限，为尽可能照顾到各省、市、自治区，各系统的代表性，只将207篇文摘纳入选编，其余148篇列题附后，以便查阅。同时还有57篇稿件距截稿时间太长，选编已送出付印，无法纳入，可能有一些较好的稿件未编入选编。对未写文摘或文摘字数过多的稿件，我们冒昧的进行了删节。

由于我们水平有限，不当和错误之处，敬请代表和读者批评指正，并予谅解。

编 者

目 录

漏肩风形成凝肩的生物力学分析·····	上海中医学院附属岳阳医院	郑效文(1)
按摩推拿治疗肘关节粘连性强直·····	中国中医研究院广安门医院	段胜如(4)
硬膜外封闭治疗腰腿痛之再认识·····	山西医学院二附院	马景昆(5)
肩胛骨位置改变与肩关节周围炎·····	南京铁道医学院附属医院	张朝纯(8)
实验性外伤、寒潮、疲劳对关节组织的影响(扫描电镜观察) ·····	航海病专科中心	崔颖(12)
肩关节周围炎发病率的调查与治疗附14679人的调查报告及140例临床治疗小结 ·····	中国人民解放军第一医院	陆庄樵(13)
经骶管硬膜外注射诊治根性神经痛(50例临床分析) ·····	郑州铁路局中心医院	王荣春(16)
CT脊柱扫描在根性腰腿痛上的诊断价值(100例报告) ·····	上海二医大附属瑞金医院骨科	曲克服等(16)
运动性损伤的蹠管综合征·····	湖北省体校	吴述道(17)
手术探查探讨B型超声波对腰椎椎管内病变的诊断价值 ·····	江西医学院第二附属医院骨科	刘孔芝等(17)
退变性腰椎滑脱症·····	解放军86医院骨科	王克富(18)
颈型及神经根型颈椎病诊断及鉴别诊断(附80例分析) ·····	总后第七职工医院	崔平等(18)
寰枢关节半脱位·····	上海中医学院附属岳阳医院骨科	江伟达(19)
大圆肌劳损·····	270医院	郭亨等(20)
肿瘤性腰背痛·····	解放军309医院外二科	鲁勋等(20)
肌注性弹响肩胛症14例(24侧)报告·····	蚌埠市第一人民医院骨科	褚大由(20)
腰椎结构异常与腰痛的关系·····	重庆特殊钢厂职工医院外科	段以璜(21)
腰椎管扩大症一例报告·····	北京解放军309医院外二科	周敬安等(22)
腰椎间盘突出症与椎管狭窄症并存的诊断与治疗 ·····	湖北南漳县人民医院骨科	李叙源(22)
颈椎病与岗下肌压痛·····	解放军404医院	田常炎(23)
背腰部软组织劳损所致胸腹疼痛的观察·····	沈阳矿务局本溪职工总医院	王世联(23)
“骶髂筋膜脂肪疝”及其命名的商榷·····	蚌埠市第一人民医院骨科	宋炎等(24)
碘水下腰段髓腔造影临床价值探讨·····	蚌埠市一院骨科	褚大由等(24)
跗骨窦综合症·····	江苏镇江中医院骨科	陈建东(25)

从手法治疗坐骨神经痛案中谈形体结构与力的“可塑性”(附100例分析)

-湖北钟祥县中医院康复门诊 周子贵(26)
- 在颈肩腰腿痛临床中谈经络诊断应用点滴体会.....郑州铁路分局医院 胡绍怀(26)
- 凝肩症“手法”治疗与生物力学.....上海中医学院附属岳阳医院 郑效文(27)
- 中医骨伤科学、血瘀证、血液流变学.....成都体院运动医学系基教室 瞿宁厚等(28)
- 水溶性碘剂腰(骶)硬膜外腔造影的临床应用和严重抽搐的预防与抢救(附101例报告).....湖北武汉672医院 张鸿民等(28)
- 高跟鞋引起颈肩腰腿痛生物力学分析.....河北医学院邯郸分院 王增田(29)
- 退化性腰椎管狭窄症51例分析.....171医院外科 范成金(30)
- 从术中所见探讨腰椎管狭窄症的病理成因.....江西医学院二附院 林顺弟等(31)
- 关于肩周炎的分期.....北京铁路总医院 李鸿江(31)
- 腰痛病因和诊断分类的探讨.....华北煤炭医学院骨科 金惠生(32)
- 腰骶部神经根管造影和神经根阻滞.....上海中医学院岳阳医院伤骨科 侯筱魁等(32)
- 破裂性腰椎间盘突出症4例报告.....北京军区266医院外二科 蔡维富等(33)
- 老年腰椎间盘突出症.....北京医院骨科 王福权等(33)
- 浅谈肩臂痛(附221例病例分析).....郑州第四人民医院软组织病科 柳登顺(34)
- 青年性颈椎病(附17例报告).....第一军医大学附二院理疗科 苗馨华(35)
- 足指数与扁平足.....贵阳市第二医院 张光亚等(35)
- 肢体软组织性疼痛.....蚌埠123医院 史可任(36)
- 腰段脊柱多节段性退变的临床观察与讨论.....105医院 陆一农(37)
- 成骨肉瘤血管造影和超声检查.....南昌市第一医院放射科 熊谷英等(37)
- 椎管造影110例分析.....鹤壁矿务局医院 孙建英等(38)
- 骰骨半脱位.....湖北体育运动学校 吴述道(38)
- 腰硬脊膜外前间隙造影115例初步分析.....重庆医大第一医院 李怀光等(39)
- 提高脊髓造影对腰骶椎管内病变诊断率的体会.....第83医院骨科 王全美(39)
- 神经纤维瘤病脊柱侧弯畸形(附二例报告).....南京市第一医院骨科 李广荣(40)
- 儿童跟骰炎所致跟痛的探讨.....安阳市人民医院骨科 管必强(41)
- 第三腰椎横突综合征临床表现(附200例症状体征分析).....金华市中心医院骨科 施仁照(42)
- 髌下脂肪垫劳损(50例报告).....沈阳市骨科医院软伤科 殷之贤(42)
- 1150例腰椎间盘突出症临床分析.....湖北咸宁195医院 谷恒山等(43)
- 腰5脊神经前支骨纤维管的应用解剖学观察.....重庆医学院人解教研室 张宝庆等(43)
- 臀腿痛病因的分析.....沈阳矿务局本溪职工总医院外科 朱鸿昌(44)
- 骶髂关节错缝临床探讨.....北京崇文区中医院伤骨科 刘玉海(44)
- 颈椎病发病机理的探讨.....同济医大附属协和医院 饶振玉(45)
- 椎弓崩裂及脊椎滑脱35例临床x线分析.....四川石油总医院 李士岱(46)
- 腰椎间盘突出症术前定位诊断的探讨.....徐州医学院附属医院骨科 施健行等(46)
- 颈性眩晕症(附50例分析).....空军军医学校外科教研室 张万福(46)

183例颈性眩晕症的分析·····	郑州市第四医院	柳登顺(47)
腰椎间盘突出症按摩治疗前后肢体血流图对比观察及微循环变化 ·····	南昌市按摩医院	汤艺等(48)
软组织松解术治疗腰腿痛的机制探查		
·····	上海第二医科大学附属第九人民医院	毛文贤(48)
腰椎间盘突出症的全麻下手法治疗探讨·····	黄石市四医院	张纯正(49)
腰椎间盘突出症再次手术24例分析·····	第86医院	陈达山等(50)
全麻下推拿按摩治疗腰椎间盘突出症41例临床分析·····	江西赣州地区医院	贝抗胜等(50)
强直性脊椎炎80例分析(附雷公藤治疗的临床观察) ·····	湖北省洪湖县中医院	李瑞林(51)
臀部软组织劳损18例手术分析·····	上海市大场医院骨科	王冠玉(51)
磁疗项链治疗颈椎病49例疗效观察·····	南京市第一医院	李嘉荣等(52)
颈椎病中西医结合治疗与西医治疗的比较·····	衡阳医学院附一院	刘逢光(52)
机械牵引按压法治疗腰椎间盘突出症附18例近期疗效观察 ·····	中国纺织工人疗养院	林纲等(52)
中西医结合综合治疗颈椎病临床分析(附100例)·····	总后第七职工医院	崔平等(53)
冰按摩配合功能锻炼对陈旧性软组织损伤的疗效观察 ·····	成都运动创伤研究所	虞亚明(54)
100例颈椎骨质增生疗效分析·····	扬州市中医院	李耀谦(54)
腰痛363例治疗效果观察·····	宜昌市第一医院理疗科	龚孝纯(55)
腰椎增生性腰痛74例疗效观察·····	宜昌市第一医院理疗科	龚孝纯(55)
按摩治疗肩周炎173例小结·····	湖北天门渔薪医院新医科	熊周清(56)
当归注射液治疗肩周炎120例疗效观察·····	湖北医学院附属第二医院	王兰英(57)
按摩为主治疗肩关节周围炎317例初步观察·····	南昌市按摩医院	赖有期(57)
髌下脂肪垫劳损及其治疗(附25例报告)·····	湖北省沙市一医院骨科	侯鲁铭(58)
松解手法治疗梨状肌损伤综合症(附12例报告) ·····	郑州铁路局西安中心医院	赵文元(58)
电兴奋治疗553例颈肩腰腿痛疗效观察·····	成都军区总医院	刘大翠(59)
按摩治疗软组织劳损性颈肩痛96例·····	54086部队	唐振旺(59)
活血化瘀法在骨伤科临床中的应用·····	河南中医学院附属医院	陈书镜(60)
针灸治疗腰腿痛的临床体会·····	武汉市第一医院针灸科	张唐法(60)
冻结肩按摩手法之我见·····	河北医学院第三医院	常瑞祥(61)
针刺治疗脊突过敏症·····	包头市二九一医院	周柏成(61)
颈椎病的牵引治疗(附100例报告)·····	景德镇市第一人民医院骨科	周得三(62)
腰椎间盘突出症针刺治疗·····	兰州军区总医院腰腿痛组	赵烨华等(62)
伴有肩关节功能障碍的胸椎关节错位的手法治疗体会		

.....	郑州市第四人民医院	程建华 (63)
牵引、推拿、按摩治疗椎间盘突出症 145 例疗效观察		
.....	河北医学院邯郸分院	王增田等 (63)
压痛点手法加银针针刺治疗颈肩痛		湖北医学院附一院骨科 黄琪裳 (64)
穴位压放配合病人深呼吸治疗急性腰扭伤 50 例		湖北省云梦县中医院 彭筱 (64)
火针消除激痛点治疗筋膜综合症初探 (附 24 例报告)		
.....	贵阳中医学院第二附院	孙成榆等 (65)
松解推拿手法治疗冻结肩 (附 64 例疗效分析)		南京红十字医院骨伤科 金春明 (65)
液体按摩术治疗软组织劳损性颈肩腰腿痛 1324 例临床总结		
.....	湖北钟祥县中医院	杨惠勤 (66)
人参健步丸治疗腰腿痛的临床分析		广东省人民医院正骨科 林学波 (66)
音频电治疗颈腰椎骨组织退变性颈肩腰腿痛		山东省泰山疗养院 邹平 (66)
加味逍遥散治疗肩关节周围炎 50 例报告		青海省中医院骨科 葛植厚 (67)
臂丛麻醉下扳拿松解术治疗冻结肩 (附 35 例报告)		
.....	贵阳市二医中西医结合外科	陶周行 (67)
腰椎间盘突出症的治疗 (附 82 例报告)		湖北黄石矿务局医院骨科 阎自立等 (68)
中西医结合治疗峡部骨折——滑脱 (附 14 例)		西铁分局西安医院 徐超然 (68)
中西医结合治疗颈椎病 273 例临床分析		北京城建总公司医院 王正义等 (69)
股直肌直头损伤 96 例疗效观察		佳木斯医学院附属医院 葛梦林 (69)
快速推扳法治疗肩粘连症 2423 例		河南偃师县人民医院 赵幼麟等 (70)
硬脊膜外腔注射强的松龙治疗腰腿痛 (附 50 例)		河南鹤壁市第一人民医院 谷卫 (70)
推拿手法治疗腰椎间盘突出 75 例介绍		湖北沙市中医院 徐昌伟 (70)
王海峰运用过伸手法治疗急性腰扭伤的经验简介		江苏扬州市中医统 王继峰 (71)
腰肌劳损手法分解的临床体会		黄石下钢总厂职工医院 李国货 (71)
长效止痛针局部注射治疗腰棘间韧带损伤 30 例		
.....	广州军区三七〇中心医院外二科	武明泽 (72)
激素局部注射治疗软组织劳损性疼痛 760 例小结		天门县人民医院 邵有仁 (72)
电热围腰与颈肩电热垫治疗腰背痛临床研究		吉林市第四人民医院 张文成 (73)
电针加手法治疗颈性偏头痛		空军军医学校外科教研室 张万福 (73)
旋磁与磁片贴敷治疗软组织损伤疗效对比观察		195 医院理疗科 钟超元 (73)
应用郑氏背抖法治疗腰椎间盘突出症的初步探讨		成都运动创伤研究所 谢盛富 (74)
中西医结合治疗急性外伤性肱二头肌炎 (附 30 例)		甘肃省人民医院 郭万民等 (75)
中西医结合治疗颈椎病 235 例临床分析		湖北宜昌市第一人民医院 李伯彦等 (75)
骶髂关节移位及其按摩疗法		甘肃天水市秦城区关东卫生院 金世荣 (76)
推拿治疗腰扭伤 168 例临床报告		广西桂林市中医医院 陈德麟 (76)
柔和型手法治疗肩周炎 70 例体会		兰州市七里河区人民医院 董志京 (76)
背腰腿痛 1453 例中医治疗小结		
.....	石油部物探局中美塔里木合作勘探管理处	罗道友 (77)

- 手法治疗冻结肩初步小结.....湖北中医学院附属医院伤科 熊昌源等(77)
- 牵引合并远红外线治疗颈椎病的观察(附50例)
.....湖南医学院第一附属医院康复科 陆萍萍等(78)
- 以按摩为主解脱冻结肩粘连(附220例).....黄石市第四医院 吴定水(78)
- 痛点封闭配合推拿治疗肩周炎80例疗效观察.....景德镇市中医院伤科 袁德礼(79)
- 当归注射液治疗颈椎病(附100例).....武汉总后第一职工医院 何耀朋等(79)
- 复方地当液肌间沟、颈椎横突前封闭治疗颈椎病探讨
.....荆门市沙洋人民医院骨科 卢金城(80)
- 手法治疗腰腿痛145例.....青海省中医院骨科 葛植厚(80)
- 桂枝风祛散治疗颈椎病86例.....高邮县中医院 许靖(80)
- 中西医结合诊治损伤性骶尾疼.....新疆解放军第273医院 段正奎(81)
- 中西医结合治疗脊髓型颈椎病200例.....河北省承德医学院 徐山(81)
- 过伸悬吊复位石膏背心短期间歇固定垫枕练功治疗胸腰椎压缩骨折对腰痛的预防作用
.....江西省宜春地区医院骨科 殷列庚等(82)
- 腰腿宁冲剂治疗腰腿痛141例临床观察报告.....武汉市中医院 刘仁坊(82)
- 推拿治疗踝关节扭伤疗效观察.....海南地区中医院骨伤科 柯西桥(83)
- 按摩治疗漏肩风90例.....兰州医学院第一附属医院 狄建新(83)
- 按摩治疗骨盆倾斜症.....汉口军工医院 王邦铭(83)
- 手法治疗颈肩腰腿痛479例临床体会.....沈阳军区大连第二疗养院 成桂云(84)
- 新型消炎镇痛药治疗颈肩腰腿痛及软组织损伤性疼痛
.....重庆医科大学附属第一医院骨科 邓相华等(84)
- 针刺结合旋转手法治疗椎间盘突出症验案.....北京崇文中医院 马振文(85)
- 中西医结合治疗颈椎病(附186例报告).....武汉长航总医院骨科 方华才等(85)
- 强的松龙硬脊膜外腔封闭治疗腰腿痛的观察(附80例)
.....湖北省房县人民医院 杨太权等(86)
- 牵引疗法治疗凝肩症.....上海中医学院附属岳阳医院 郑效文等(86)
- 介绍一种治疗肩关节周围炎的新手法.....山东省淄博市博山中医院 刘筱洵(87)
- TDP及超刺激药导联合应用治疗第三腰椎横突综合症五十例
.....四川省重庆杨家坪工人疗养院 江家淦等(88)
- 腰部软组织损伤伴腰背腰腿痛综合治疗.....武汉第四医院 郑兴礼(88)
- 牵引加手法治疗颈椎病60例疗效观察.....大连市中医医院 魏庆春(89)
- 推拿按摩治疗肱骨外上髁炎临床体会.....黑龙江省富锦县中医院 孙盛举等(90)
- 大剂量丹参、黄芪液深部痛点注射治疗软组织性腰腿痛(附43例)
.....江苏省中医院 董亦明等(90)
- 手法治疗颈性眩晕(附120例报告)
.....湖北医学院附一医院运动医学研究室 彭述武(91)
- 埋线治疗颈椎综合症132例临床观察.....湖北省丹江口市医院 张国香等(92)
- 液体按摩治疗软组织病损151例康复观察.....湖北医学院附二院康复科 李学渊(92)

手法复位治疗急性腰骶小关节功能紊乱症 142 例体会

-沈阳市骨科医院 席成坡等 (93)
- 推拿治疗“梨状肌损伤综合征”100 例临床观察.....河北省医院 李计留 (93)
- 中药治疗椎动脉型颈椎病56例疗效观察.....江西医学院第一附属医院骨科 任维琪 (94)
- 地龙汤加减治疗腰臀部疼痛症的体会.....南昌洪都中医院 肖朝曦 (95)
- 用“药酒擦疗”治疗慢性肩颈腿痛
.....上海第二医科大学附属第九人民医院 毛文贤 (95)
- 醋酸确炎舒松A治疗肩周炎和网球肘的体会.....贵阳市第二人民医院 张光亚等 (96)
- 倒悬疗法治疗腰腿痛.....新乡医学院一附院 张晓庄 (97)
- 麝香舒活精治疗闭合性损伤和软组织疼痛的疗效观察 (附 367 例报告)
.....武汉体育学院 扈克文等 (98)
- 颈椎病六步推拿法简析.....河南省焦作市公费医疗医院 袁家礼 (99)
- 中医治疗成人股骨头缺血性坏死初探.....湖北医学院咸宁分院 李增贵等 (99)
- 多角度牵引治疗腰椎间盘突出症远期疗效观察.....江苏省无锡市中医医院 邹文浩等 (100)
- 麝香骨刺劳损膏治疗增生性关节炎等 170 例报告
.....天津中医学院第一附属医院 王兆铭等 (100)
- 麝香活血化瘀硬膏治疗肩周炎及腰背部软组织损伤
.....重庆医科大学附属第一医院骨科 邓相华等 (101)
- 中西医结合治疗颈椎病300例报告.....贵州省都匀市414医院 陈家正 (102)
- 牵引下正骨法为主治疗颈椎病 507 例.....广州军区第二总医院颈椎病科研组 龙层花 (102)
- 连续提腿复位手法治疗中央型腰椎间盘突出症
.....江苏省华夏中医骨伤科医院 朱汉章 (103)
- 手法按摩治疗颈肩腰痛 (附 214 例).....贵州省交通医院 侯忠 (104)
- 按摩中的抗炎治疗的作用 (附腰椎间盘突出症50例治疗体会
.....南昌市按摩医院 王虔生 (104)
- 手法按摩治疗颈椎病的疗效观察 (附84例).....兰州铁路中心医院骨科 胡育民 (105)
- 氢氧化钠溶液治疗腰部急性扭伤和慢性劳损
.....同济医科大学附属同济医院 丁昌元等 (106)
- 直接神经干按摩术治疗坐骨神经痛的体会和机理探讨.....海军 414 医院 陈惠汉 (106)
- 激素颈椎横突前局部注射治疗颈椎病 150 例分析.....九江医专附院 李辉虎等 (107)
- 麻醉下手法推拿治疗腰椎间盘突出症 120 例的体会.....南昌九四医院 廖忠林等 (107)
- 伴恶心症状女性的颈椎病治疗.....广西桂林市人民医院 张德斌 (108)
- 屈膝屈髋冲击与顿拉法治疗髌髌关节前、后半脱位30例疗效
.....54086 部队卫生所 唐振旺 (108)
- 推拿治疗脊椎小关节“闪错”.....江西鹰潭市医院 欧阳筱玺 (109)
- 颈部硬膜外腔注射皮质激素治疗颈椎病 100 例.....宁夏医学院附属医院外科 宋福麟 (109)
- 硬膜外注射醋酸去炎松治疗腰椎间盘突出症.....甘肃省中医院 路焕光 (110)
- 倒挂疗法治疗腰腿痛.....武汉市一治卫生处康复医院 李敬文 (111)

- 8748例次确炎舒松A封闭治疗体会……………蚌埠市第一人民医院 姜懿荣等 (111)
- 自发性寰枢椎脱位23例报告……………南京鼓楼医院 李承球等 (112)
- 注氧治疗坐骨神经痛90例临床观察……………解放军258医院 韩庸 (112)
- 小剂量单肢牵引对腰椎低位椎间盘突出症的疗效观察及机理探讨
……………南昌市按摩医院 黄甫民等 (113)
- 机械性腰痛……………郑州市骨科医院 张锁星 (113)
- 手术治疗腰腿部软组织痛(附54例)临床报告……………鞍钢铁东医院骨科 赵朝范 (114)
- 治疗下腰峡部不联及滑脱症的一种手术……………河北医学院第三医院骨科 宋恩旭 (114)
- 髌下脂肪垫切痕剥离术治疗膝关节增生性关节炎二例报告
……………黄石市大冶钢厂医院骨科 肖常隆 (115)
- 半椎板切除术治疗腰椎管狭窄症……………徐州四院 孙东友等 (115)
- 下腰椎先天性脊柱畸形的手术治疗(附21例报告)
……………安徽医科大学附属第一医院 任启光等 (116)
- 腰椎间盘突出型椎管内外劳损(附60例手术报告)……………空军广水医院外二科 赵立卿等 (117)
- 前斜角肌综合的手术治疗……………徐州矿务局职工第一医院 滕汝松等 (117)
- 手术治疗下腰腿痛病55例的临床分析……………北京市城建总公司职工医院 陈世宇等 (118)
- 大块植骨鲁氏棒固定治疗椎弓不连合并滑脱……………南京医学院第一附属医院 王宝琪等 (118)
- 经腋路胸廓出口松解术治疗胸廓出口综合症……………河北省南漳县人民医院 李叙源 (119)
- 介绍一种手术治疗网球肘的方法(附24例报告)……………江西省第二人民医院 郭德炽等 (120)
- 颈椎钩椎关节切除治疗肩手综合症(附4例)
……………新疆医学院第一附属医院骨科 乔若愚 (120)
- 闭孔神经切断术治疗腰腿痛(附12例)……………湖北省襄阳县医院骨科 张德春等 (121)
- 全椎板切除减压术治疗重症腰腿痛23例报告……………江西省石城县人民医院 吴正明 (121)
- 纺织工人腰背痛……………青岛纺织学院 吴觉民 (122)
- 538名老干部颈肩腰腿痛调查报告……………湖北孝感地区人民医院骨科 程水保 (123)
- 软组织疼痛在13635名职工中调查分析……………重庆特殊钢厂外科 段以璜等 (124)
- 从516人健康体检来研究颈肩臂痛发病情况报告……………鞍钢铁东医院骨科 赵朝范等 (124)
- 8726名职工腰腿痛调查……………北京城建总公司医院骨科 王正義 (125)
- 脊柱侧凸内支撑治疗常见并发症的防治……………青岛医学院 周秉文等 (126)
- 介绍一种颈椎病康复操……………武汉红十字医院 张纪延 (126)
- 多功能按摩器的研制及临床应用……………武汉中南电力设计院医务室 彭辅臣等 (127)
- 水溶性碘下腰髓腔造影并发抽搐的预防和治疗……………安徽当涂解放军86医院 栾修荣 (127)
- 杞朮四物汤治疗颈椎病……………南昌市第一医院 杨明亮 (128)
- 《金匱》乌头汤加味治疗坐骨神经痛30例的疗效观察

.....南昌市三建公司卫生所 朱正香 (129)

列 题

- 按摩治疗颈椎病的微循环观察.....武汉空军东湖疗养院 罗新民等
- 腰椎间盘突出症的临床分型及其手法机理的探讨.....大连市中医院按摩科 魏庆春
- 通痹八法.....湖北中医学院江陵县中医函授班 刘华新
- 综合性治疗腰腿痛23例.....江汉石油管理局第二职工医院中医科 许春菊
- 按摩治疗肩关节周围炎的临床体会.....甘肃省酒泉市人民医院 谢保铭
- 按摩治疗腰椎间盘突出症经验介绍.....甘肃省酒泉市人民医院 谢保铭
- 从内经谈补肝肾与治疗颈椎病的相互关系.....湖北省鄂州市二医院 胡建军
- 用肾主骨理论讨论骨赘的手法治疗.....洛阳市按摩医院 赵忠
- 临床常见腰痛的诊断及手法施治.....河北省医院按摩室 李计留
- 浅谈经络学说在腰痛诊治中的指导作用.....重庆中医骨科医院 朱正刚
- 腰椎间盘突出症分型及突出椎间盘组织摘除术名称商榷.....青岛医学院 周秉文等
- 肩背痛的机理与治疗手法的探讨.....吉林空军军医学校外科教研室 张万福
- 注氧治疗肌肉及关节纤维质炎4800例临床观察.....解放军第258医院 韩庸
- 骶管点滴治疗慢性腰腿痛病880例疗效观察.....青海省西宁市按摩医院 赵维民等
- 注氧治疗肩周炎71例77肩临床观察.....解放军258医院 韩庸
- 浅谈祖国医学对颈椎病的认识.....电子工业部四一四医院颈椎科 武文姬等
- 浅谈按压俞穴止痛机理.....河南省按摩学校 耿鹏
- 耳穴压丸法治疗四肢扭挫伤60例.....鞍钢铁西医院 韩广文
- 浅谈按摩对腰腿痛病的作用机理.....江西赣州按摩医院医务科 罗亨铁
- 论腰椎间盘突出症的预防.....武汉市中医院骨伤科 谭家范
- 腰部软组织损伤病理探讨.....湖北省云梦县中医院 彭筱
- 对网球肘发病机理探讨——附2例手术所见
-武汉军区司令部门诊部颈肩腰腿痛康复中心 杨正荣
- 颈椎病的临床流行病学分析.....空军军医学校外科教研室 张万福
- 纤维织炎的发病机理.....258医院 韩庸
- 迟变性脊柱不稳与腰痛.....青岛医学院 周秉文
- 从肌肉酸痛的机理探讨慢性腰背痛的防治措施.....江西德兴铜矿职工医院 高崇旺
- 按摩、针灸“补泻”手法与“轻重刺激”手法
-河南省焦作卫校中医教研室 葛传业
- 推拿治疗腰椎骨质增生39例.....湖北省云梦县中医院 彭筱
- 按摩三搬腰牵治疗腰椎间盘突出症(附39例疗效分析)
-宜昌市第一人民医院理疗针灸科 龚孝纯

论按摩疗法对肩周炎的治疗·····	淄博市博山区中医院按摩科	薛忠良
推拿治疗颈椎病神经根型50例临床分析·····	民族医院	潘新平
推拿理筋拉伸手法治疗急性腰部棘上韧带损伤100例 ·····	甘肃省酒泉地区医院中医科	赵振彰
论腰痛内治十七法·····	湖北石首县中医院	郑翔
以按摩为主治疗颈、肩、腰、腿痛58例的体会 ·····	深圳市银湖旅游中心医务所	刘汉华
综合治疗颈椎病78例小结·····	阳新县人民医院理疗科	朱士尧
推拿疗法治疗腰腿痛（附80例疗效分析）·····	湖北黄石矿务局职工医院	程焱军等
硬膜外封闭治疗腰椎间盘突出症（附56例分析） ·····	湖北黄石矿务局职工医院骨科	孙瑞安等
保健枕在颈椎病的临床应用·····	南京秦淮区门西医院	王爱玲
按摩治疗肩周炎·····	河南按摩学校附院	吴振亭
按摩治疗腰腿痛十大运动法·····	武汉市按摩医院	冯善明
按摩治疗小儿坐骨神经损伤·····	武汉市按摩医院	冯善明
对桡骨小头半脱位的手法治疗和康复·····	武汉市按摩医院	冯善明
三结合按摩治疗腰椎间盘突出症·····	河南洛阳市按摩医院	杨瑞生
牵引结合手法治疗重型腰椎间盘突出症·····	河南邓县按摩医院	刘宗汉等
手法的刺激面与刺激量对疼痛的临床应用·····	成都市按摩医院	周廷权
用《伤寒论》中之理论指导推拿治疗外感病的一点尝试·····	青岛市按摩医院	李建东
按摩治疗坐臀风89例摘要·····	洛阳市按摩医院	刘申
按摩治疗腰肌劳损47例临床分析·····	洛阳市按摩医院	刘申
壮腰健身法·····	甘肃省兰州市育人按摩培训班门诊部	李根祥
气功按摩治疗23例第三腰椎横突综合症小结·····	武汉市按摩医院	霍金山
落枕的耳针疗法·····	武汉市按摩医院	霍金山
按摩拔伸法治疗腰腿痛20例观察·····	武汉市按摩医院	冯善明
双维角度对《增生性脊柱炎》的哲学观初探·····	河南洛阳市按摩医院	卜会亭
治疗慢性腰腿痛，要提倡以预防为主·····	佳木斯市盲人按摩医院	代树江
搓法力学三要素·····	河南省按摩学校	杨永谦
腰痛指触诊法·····	洛阳市按摩医院	赵忠
按摩提拿手法治疗后关节错位和棘间韧带损伤·····	河南按摩学校附院	吴振亭
中药合并按摩治疗中风（急性脑血管病）后遗症35例疗效观察 ·····	湖北沙市按摩医院	卢绪燕等
按摩治疗坐骨神经痛298例体会·····	山东淄博市博山区夏庄镇医院	韩克常
简要论述按摩治疗颈椎病·····	成都市按摩医院	周思沛
论按摩的潜在作用·····	成都市按摩医院	周思沛
治疗200例颈椎病的体会·····	成都市按摩医院	周思沛
小儿斜颈的治疗体会·····	成都市按摩医院	吴水生

按摩治疗“冻结肩”60例临床体会·····	成都市按摩医院	刘继贵
脊柱肿瘤的误诊原因分析·····	成都市按摩医院	徐晓英
中西医结合治疗腰椎间盘突出症(110例分析)		
·····	河南省盲人按摩学校附属医院	张儒明
硬膜外封闭治疗“腰痛”·····	江西赣州按摩医院内科	罗亨铁
按摩治疗椎管狭窄症32例疗效分析·····	湖南长沙市按摩医院	黄锦培
论“急性腰扭伤”的分型施治·····	河南洛阳市按摩医院科研组	王万选等
内外并治腰肌纤维织炎十余例之体会·····	青岛市盲人按摩医院	赵玉章
抱抖法的临床应用·····	河南省按摩学校附属医院	杨永谦
颈椎后纵韧带骨化症误诊误治的经验教训·····	河南洛阳市按摩医院	王万选等
用肾主骨理论讨论骨赘的手法治疗·····	河南洛阳市按摩医院	王万选等
手法治愈急性股内收肌损伤32例临床小结·····	河南洛阳市按摩医院	王瑞祥
谈牵引治疗颈肩腰腿痛松、动、通的意义·····	河南省盲人按摩学校	刘成
按摩治疗椎动脉型颈椎病的临床初探·····	江苏省徐州市按摩医院	崔传群
浅谈直流电肾上腺皮质激素和的卡因离子导入治疗急性腰扭伤		
·····	青岛市盲人按摩医院理疗科	孙吉祖
按摩治疗腰椎间盘突出症的经验探讨·····	平凉市人民医院按摩医师	陈奎堂
水溶性碘剂椎管造影的严重并发症·····	武汉672摩医院	陈登贵
点穴按摩治疗颈肩部软组织劳损·····	江西医学院二附院理疗科	龚玉坤等
飞行员慢性腰痛的调查·····	武汉空军东湖疗养院腰腿痛调查组	
药物按摩经络敏感点治疗腰腿痛120例报告·····	武汉第四医院正骨科	阳昌林等
旦白多糖的代谢变化与颈肩腰腿痛·····	广西环江洛阳卫生院	莫荣中
电热按摩器的按摩效果·····	重庆医大第一医院	李怀先等
人体软组织损伤力学浅说·····	南昌市按摩医院	邹乐明
骨肿瘤所致颈肩腰腿痛误诊原因(附18例临床分析)·····	南昌市按摩医院	汤艺
机械性腰痛·····	郑州市骨科医院	张锁星
急性腰扭伤及其手法治疗之管见·····	北戴河人民医院按摩室	宋勇
按摩治疗急性腰扭伤115例小结·····	包头市第二九一医院	周柏成
谈腰椎夹脊穴在临床应用的体会·····	北京崇文区中医院	马振文
急性腰扭伤的病理与中医病理·····	江西省抚州市人民医院伤科医师	戴奇生
我国历代诊治颈肩腰腿痛经验概况·····	江西省抚州市人民医院伤科医师	戴奇生
功能锻炼及手法治疗肩周炎242例·····	沈阳军区大连第二疗养院	成桂云
中草药保健电热毯治疗颈肩腰腿痛等62例		
·····	天津市中医研究所风湿寒病研究室	王兆铭等
挑灸治疗颈、腰椎病的体会·····	山东省劳改局中心医院理疗科	张慧
手法治疗腕关节痛40例·····	河北省承德市酿酒厂卫生所	曹素艳等
“张智铨伤筋药水”治疗软组织损伤的临床观察		
·····	贵阳中医学院第二附属医院	孙成榆

推拿治疗原理,施术步骤及手法	郑州市第三人民医院	郭绍汾
针刺治疗坐骨神经痛	潜江县老新血防组	柴志武
腰痛病的防治	潜江县老新血防组	柴志武
手法并祖传药方治疗急性腰扭伤之临床体会	湖北省广济县中医院骨伤科	杨植群
中药熏洗配合手法按摩治疗肩关节周围炎	江西宜丰县中医院骨伤科	朱明华
正骨手法并重剂芍药甘草汤加味治愈特发性脊柱侧弯一例	宜昌医专	程传国
治疗肌萎缩性侧索硬化症一例报告	大冶县人民医院	陈树德
《腰椎间盘突出症》按摩治疗总结		
	甘肃省兰州市七里河区人民医院按摩科	刘正强
手法治疗眩晕症,手法松懈颈椎小关节及其相应的软组织		
	中国传统医学手法研究会河南分会	徐存贤
人体软组织损伤的摸诊与按摩治疗	广西解放军54086部队	唐振旺等
皮肤贴灸治疗41例急性腰腿创伤疗效观察	成都军区总医院理疗科	刘大翠等
简谈一种外治疗法	新乡地区人民医院	许霞
当归、野木瓜、麝香注射液硬膜外封闭治疗腰椎间盘突出症10例报告		
	湖北省体育运动学校	吴述道
腰腿痛治验四则	湖北省沔阳县中医院	郭国彪
手法治疗外伤性肘关节挛缩	湖北省蒲圻县赤壁区卫生院	汤宗升
手法治疗颈椎病一百例临床疗效观察	河北省承德市劳教养管理所	李廷和
按摩治疗肥大性腰椎炎和骨质增生	兰州市小西湖兰州民族医院	杨秀兰
论腰运动器官(肌肉)伤的诊断和针刺补遗	成都体育学院运动医学系	王育一
当归拈痛汤治疗《热痹》临床分析	麻城县人民医院中医科	盛锦玺
针刺膻中穴配合自身运动治疗急性扭伤42例		
	中国人民解放军电子技术学院	张永施
谈黄柏皮做夹板治疗骨折	潜江县园林镇卫生院	韩溪舫
超短波、远红外线配合骨友灵照射治疗腰腿痛165例疗效分析		
	山东省泰安市中心医院理疗科	马秋莲
介绍腰痛自我推拿法	蚌埠市123医院	史可任
辨证治疗急性腰部软组织扭挫伤临床小结	黑龙江省富锦县中医院骨伤科	孙盛举
按摩治疗腕痛十九例报道	成都体育学院医学系	王育一
中医治疗肩关节周围炎之我见	沔阳县仙桃镇卫生院	郭学勇
孙思邈、千金要方今日一用独活寄生汤临床运用		
	湖北省沔阳县中医院骨伤科	郭学猛
牵引按摩治疗颈椎病200例临床总结——附135例疗效观察		
	石家庄市白鹿泉工人疗养院	李振海
针、灸、药、罐结合治疗增生性腰椎病	湖北省广济县医院骨伤科	任少卿
牵引推拿治疗颈椎病45例的体会	庐山疗养院一疗区	段友华等

按摩与气功配合治疗类风湿畸形性关节炎45例

.....湖北省洪湖县人民医院按摩科 李和凯

关于中老年肩粘连形成的原因及治疗方法和功能锻炼的初探

.....武汉市武昌区华中师范大学医院正骨推拿室 龙善甫

肩周炎的康复疗法.....十堰市人民医院骨伤科 熊元清

展筋散按摩疗法.....十堰二汽中心医院正骨科 赵道峰

手法治疗踝关节扭伤遗留症.....二汽中心医院 赵道峰

推拿与中药1号——治疗颈、肩、腰、腿痛临床观察

.....郑州市中医院推拿科 李廷振

关于腰椎节段性不稳症的临床探讨.....河南省郑州市第二按摩医院 郑宝麟等

推拿治疗颈椎病时之意外及其预防.....陕西省中医药研究院附属医院 张俊峰

手法治疗梨状肌损伤综合症109例的疗效和体会

.....江西吉安第一人民医院外科 欧阳立

按摩治疗39例新生儿畸形斜颈的临床体会.....兰州民族医院 吴素兰

按摩治疗肩周炎.....兰州市七里河区人民医院 孟继池

谈谈腰腿痛症.....江西景德镇市第一人民医院伤骨科 江安民

按摩治疗142例肩关节周围炎的临床总结.....甘肃省敦煌县人民医院 俞树亚

指压穴位手法按摩治疗颈椎病.....攀枝花钢厂职工医院骨科 王伯陶

浅谈肩周炎的按摩治疗和辅助治疗.....甘肃省天水市秦城区东关卫生院 金世荣

一指禅手法治疗颈部肌肉扭伤的初探.....湖北省英山县中医院 余修胜

软组织损伤性的四种腰腿痛病的诊断及手法治疗.....湖北潜江县人民医院 陈官香

短刺湿灸法治疗肱骨外上髁炎.....山东省文登县整骨医院 姜新仁

温肾微汗解痉法治疗软组织性腰痛.....山东文登县整骨医院 姜新仁

中医整筋手法治疗肱骨外上髁炎30例初步观察.....山东文登县整骨医院 徐承业

微波针灸仪治疗腰痛.....武汉市第二医院针灸科 陈映超

漏肩风形成凝肩的生物力学分析

上海中医学院附属岳阳医院 郑效文

肩痛是常见病，病因病类比较复杂。

肩痛病因可分为外来与内在两大类，后者又分为肩内与肩周两类，到中医院就诊病人，肩周病占绝对多数，我院每日有40名左右来诊，接受以推拿治疗为主的中医综合疗法。

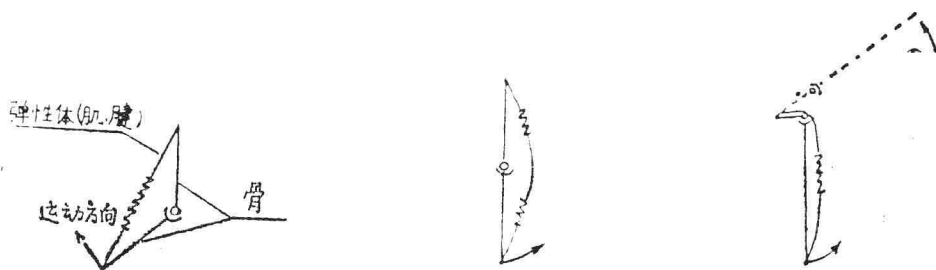
肩周病包含了肩袖、肩峰下与喙突下滑囊，关节囊与韧带，肱二头肌腱等部位的损伤或疾患，以及钙化性腱炎，原发凝肩症等，中医称本病为漏肩风，系指肩部外露经受风寒引起，所以漏肩风一词既是病名也是病因，如疾病继续发展，漏肩风趋向冻结形成凝肩症时，中医称之为锁肩风，⁽²⁾亦即现代医学的肩周炎发展为凝肩症，或称冻结肩。

中医伤科将肩部软组织劳损列为伤筋，“肩部伤筋临床上分为急性扭伤和慢性劳损，慢性劳损多因风寒湿的侵袭而成为痹症、肩部痹症俗称漏肩风”、⁽¹⁾本病因多发生于老年，尤以45—65岁为多见，故日本称本病为五十年肩，显示了发病与年龄的密切关系。临床观察体力劳动者肩痛发病率较低，并且很少发展到凝肩，而肌肉不发达的脑力劳动者与家庭妇女，发病率相对增高，因而认为，当开始进入老龄后，患者肌肉逐渐出现萎缩与软组织退变，这种运动系软组织退行性变化可能与本病发病有密切关系，成人横纹肌重量一般占体重40—45%老年逐渐退变到占体重的25%，肌肉不发达的老人由于肌重量，肌容积减小，肌力减退，容易导致发病，由肱骨头和肩胛盂组成的盂肱关节，虽为杵臼状关节，但缺少髌髌关节坚强而稳定的骨性杵臼结构，盂肱关节实际上是由关节囊、韧带、腱和肌组织相互连结，及肌肉重叠复盖的一个由软组织相互连结的关节，因此肩关节罕见由于退变或外伤引起的骨关节炎，相反在肩关节起病于软组织的疾患就比较多，因肌、腱、腱鞘、滑囊疾患引起者，居全身关节首位，是人体运动系统软组织疾患的好发部位。

本文根据肩部软组织解剖学特点，应用力学观点，对漏肩风演变为锁肩风的发病机制，试进行以下分析。

(一) 肌腱的非生理性牵引方向

人类进化到由爬行变为直立以后，来自躯干向肩、臂走行的肌肉，比较解剖学观察，部



份肌肉例如肩袖出现了由矢状转为冠状的伸缩方向肩肌需担负上肢的上举及持重状态下的各类劳作，由于直立后对肩肌要求的增高，和力学结构的不合理，可以引起疼痛、象岗上肌和肱二头肌便具有一定的代表性。

〔力学解释〕：甲、理想结构 乙、次理想结构 丙、不理想结构

图中 A 代表关节 B B'代表由关节连紧的上及下方骨骼

C 弹性体 代表肌肉的收缩 D 表示运动方向

甲图表示 肌肉的收缩及松弛受力情况最佳、沿着运动方向的分力较大。

乙图表示 在起动位置呈现近 180° 夹角，受力情况不良，收缩力大部沿骨骼方向抵销，沿运动方向的分力较小。

丙图表示 肌肉收缩时受力情况最差、因弹性体收缩力大部沿骨骼方向抵消，运动方向的分力较小，并受到绕过 90° 肩部折角处所产生的摩擦力，例如岗上肌的反复活动，可以引起腱炎，钙化性腱炎，继发肩峰下滑囊炎，或冻结肩，与力学结构不够理想有关。

（二）肌腱慢性疲劳性损伤

肱二头肌腱长头起于孟上结节和关节盂的孟唇，向下外越过肱骨头进入骨性结节间沟，为减少腱与骨的磨擦，关节滑膜随腱向下延伸而后再反转向，以增加润滑，结节间沟外面有横韧带跨越防筋出槽，肱二头肌腱在肩肘二关节间，无论取什么位置，都能够起到弹力韧带样作用、长头的止点可阻止肱骨头向上并使头与孟接近，三角肌作用下并可将肱骨头拉紧在关节盂的中心，利用结节间肩对肌腱的限制，进行肱骨头与上臂作不同方向的转动、人体生态结构，尽管已进行了很大程度的完善，但是一个必须反复地通过骨性管道的肌腱，一个要反复抬举并要与腱走行方向呈各种角度的反复地，长期地活动，包括旋转活动的肌腱，它所遭受的扭矩，拉力由于时间效应，由于老年性退变，其耐磨水平将逐步下降，象一般材料所遵循的规律一样，肌腱本身的机械性能在长期使用中，会逐渐发生刚度、强度的下降，即 $\tau \downarrow \sigma \downarrow$ 形成了新的 τ' ， σ ，材料力学观点，将产生降级使用的结果，这对于慢性肩痛演变向凝肩症，不仅与解剖学有关，而且和生物力学也有着相当的关系。

（三）超越肌腱强度的损伤

肩部肌腱断裂为人体肌腱断裂多发部位之一，除因时间效应，因退变，因牵引方向和超越负荷引起的腱纤维部份性断裂外，肌腱全部断裂在肩部的岗上肌和肱二头肌长头，由于其力学结构的特点，当骤然受到超负荷的冲击，使腱或肌腱连结部发生断裂的机会，临床上并非少见的

假设：肌腱许用应力为 $[\tau][\sigma]$

承重的物体质量为 m

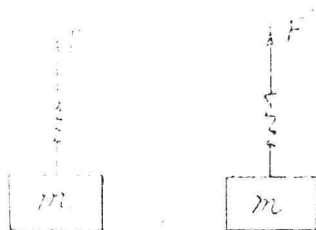
短暂作用时间 t' 缓慢动作时间 t 动作速度 v

分析：慢性劳损（如图左）

$$F = m \cdot \frac{v}{t} \quad \text{作用时间 } t \text{ 越长，} v \text{ 越慢则 } F \text{ 越小，}$$

急性损伤 如图（右）

$$F' = m \cdot \frac{v'}{t'} \quad t \text{ 短则 } t' \text{ 值小}$$



v 快则 v' 值大

则 F' 大

$$\because t' < t \quad v' > v \quad \therefore F' \gg F$$

$$\text{则 } F' = > \sigma' > \sigma \quad (F = > \sigma)$$

如 F' 过大, 会使 $\sigma' > [\sigma]$ 发生肌腱断裂

(四) 应力的迭加

人上肢功能的高度进化虽表现在手, 如要把前臂和手放到自己周围任何一个空间去进行劳作, 这对于肩关节来讲, 比其他脊椎动物就提出了很高的要求, 需要它在一个较大范围, 能够进行空间多自由度的活动, 来满足上肢多方向活动的需要, 对于肌的功能来说, 有时它要求一个肌肉需要具备一个肌肉以上的功能和要求。举例: 肩胛下肌为内旋肌, 但上部纤维尚有较弱的前屈作用, 中及下部纤维有较弱的背伸作用, 当肩外展增加时, 肩胛下肌的内旋作用减弱变为前屈作用。肱二头肌司前屈作用外, 并对肩、肘关节的活动可以起到协调作用, 长头有限制与调正肱骨头位置的作用, 由于它被限制在结节间沟中的解剖特点, 起到使肱骨头与前臂的不同方向的活动和旋转作用, 三角肌后部纤维在肩下垂时具外旋作用, 在肩外展时变为后伸作用, 前部纤维肩下垂时有内旋作用, 外展时变为前屈作用。

肌基本功能是弹性体单一方向的收缩与延伸为其正常受力形式, 为了适应肩关节大幅度, 多方向的活动, 肩部某些肌肉在某种位置受到方向变化的影响, 特别是在持重情况下不断遭遇到非正常牵引的扭、弯, 等力矩的影响, 使肌腱的受力情况, 处于不利状态, 肌腱的应力, 产生迭加现象。

应力分析:

1. 拉应力 举例: 肱二头肌长头腱细, 逐渐移行到增粗的肌腱连接部份。

$$A \text{ 处拉伸应力 } \sigma_A = \frac{F}{S_A}$$

$$B \text{ 处拉伸应力 } \sigma_B = \frac{F}{S_B}$$

$$\because S_A > S_B \quad \therefore \sigma_A < \sigma_B$$

由上说明在牵引状态下, 腱的应力值大于肌的应力值, 是腱炎容易发生的原因之一。

2. 扭应力 据材料力学基理, 扭应力的最大值($\tau_{\max}$) 发生在材料的边缘。

$$\tau_{\max} = \frac{16M}{\pi D^3}$$

$$\because D_A > D_B \text{ (腱断面直径)}$$

$$\therefore \tau_{B\max} > \tau_{A\max}$$

即 B 处 (腱) 受到的扭应力, 大于肌腱联结处 A 受到的扭应力, 其最大值处于腱的边缘 (如图), 且与拉伸应力形成迭加。

3. 弯应力

$$\sigma_{\text{弯}} = \frac{My}{J_z} \quad \gamma \text{ 为距截面中心的距离, } M \text{ 弯矩}$$

惯性矩

