

妇女保健培训课程

第三册

妇 科 检 查

国 际 蓝 本

由国际妇女保健联盟发起的，并由培训部门改编之本册自学教材仅用以做为一个培训的蓝本。为了在培训中更有效地使用，各国可根据学前测验情况，受训者特殊需要而改编。有关改编工作的资料来源，学前测验及改写各分册的各种事宜可与下面机构联系。Institute for heve 10prnent training P.O.Box2522 Chapel Hill, NC 27515—2502 U.S.A.

第 三 册

第三册“妇科检查”是妇女健康培训教材的第三部分，主要涉及内外生殖器的检查步骤。从而将使你能够区别正常与异常，发现需值得警惕的迹象，进行必要的治疗。

在进行其全分册学习之前，对这些检查步骤及其目的和技巧应该有一个彻底的了解。

目 录

第三册前言

目录

学习指导

先决条件和目标

学前测验

1. 盆腔检查：介绍
2. 盆腔检查：外检和窥阴器检查
3. 盆腔检查：双合诊
4. 腹部检查
5. 子宫的疾病
6. 乳房检查
7. 阴道细胞学巴氏涂片检查

学后测验

学后测验答案

学 习 指 导

本册是一系列自我教育教材中的一部分。自我教育是使学习者从一套系统材料中自学。本册分为数个分段。每一段后都有一套问题练习以实践运用你学习到的知识。同时附有问题答案以自我校对你掌握的程度。

这种自学方法可使你按个人的速度掌握学习进度。

为了使自我学习教程更有效的进行。可按以下步骤进行。

1. 阅读了本教案的目的后。即可知道你所要学的内容和学后能做的事情。
2. 通过学前测试了解你已掌握和通过学习应掌握的内容。
3. 阅读、学习第一段内容。
4. 不看答案回答段后练习题。可用另纸书写。
5. 根据正确答案。校对你自己的答案。
6. 如回答有不正确之处。再读教程内相应段落后再次回答。
7. 回答均正确时。继续进行下一段的学习。
8. 用同样方法通读全文。读段、回答问题、检查答案。如需要则再次重复。
9. 完成全教案后作学后测验。
10. 运用在教案后的答案检查你的学后测验答案。

先决条件和目标

先决条件，学习本教案的先决条件应具有基本知识，并了解以下术语、概念和程序，

1. 女性生殖系统解剖（一册）

2. 女性泌尿系统解剖（二册）

3. 制备涂片和培养的程序

4. 常见的病理情况：息肉、囊肿、分泌物、裂伤、感染、肿瘤、膀胱膨出、尿道膨出、直肠膨出、糜烂。

主要目的

学习者应能解释盆腔、腹腔和乳房检查的目的并描述其过程，及正确评价涂片检查结果。

其它目的

在完成了本教案后，学习者应能，

1. 列举三种检查的名称。

2. 说明这次检查的原因和目的。

3. 分类列出她们的病史：

a. 所有病人

b. 新病人

c. 刚产后的病人

4. 用自己的话向病人说明在做上述检查时要做的9件准备工作。

5. 列举三种外阴检查体征或情况。

6. 窥器检查时列举三种检查中发现的情况。
7. 描述宫颈和阴道粘膜上可能发现的异常。
8. 叙述窥器检查前必须进行的准备。
9. 简述窥器检查从准备到取出过程中各步骤。
10. 说明作双合诊检查的 2 个原因。
11. 描述双合诊检查中依次检查的器官和所见的情况。
12. 叙述腹部检查的准备。
13. 列出腹部检查时的几种所见。
14. 列出 4 种子宫的病变。
15. 描述 4 种子宫疾病的原因、症状及治疗。
16. 说明图解中乳房的各部分。
17. 在乳房检查中描述应检查的内容。
18. 描述乳房检查过程中的一般步骤。
19. 说明作阴道细胞学涂片检查的主要原因。
20. 说明在作阴道检查前需作何种检查。
21. 描述作阴道脱落细胞学检查的过程。
22. 描述准备细胞涂片的步骤。
23. 说明如何运用脱落细胞学的结果对相应病例进行合适的随访及治疗。

学 前 测 验

学者须知，在开始本教材前，先进行以下测验。这有助于你了解在本教材中你会学习到的内容。在你完成了本教材后，再进行同样的测验通过2种回答的对比，可使你了解到从本教材你学习了多少知识。

另取一纸记录你的答案，正确答案在本册最后一章中。

1. 盆腔检查的三个部分是什么？
2. 做盆腔检查有六个原因，它们各是什么？
3. 盆腔检查的第一部分——外生殖器检查应注意那三种情况？
4. 在窥器检查时，你应注意哪二个区域？
5. 在窥器检查时哪些所见可指示有异常或有问题存在？
6. 做双合诊时，对于宫、卵巢和卵管应注意检查哪些方面？
7. 腹部检查的目的是什么？
8. 下列为5种子宫疾病情况的列表说明，其说明内容包括：意义、症状、病因及治疗。说明下述描述是否为以下五种疾病，①子宫脱垂，②后倒，③肌瘤，④宫颈息肉，⑤宫内膜异位症。
 - a. 这种疾病的症状包括：尿频、排尿困难、阴道分泌物增多及有东西从阴道内脱出的感觉。在平卧时这些症状均立即消失。
 - b. 有小肿瘤从宫颈突出，可以引起分泌物增多和异常阴道流血。
 - c. 由某种细胞错误生长在子宫肌壁间、卵巢或盆腔的其它部位而形成囊肿。当囊肿位于卵巢或阻塞了卵管可造成不孕。
 - d. 子宫向后倾斜，它可仅出现于妊娠时。

e. 纤维组织瘤可以引起子宫的不规则增大。当肿瘤小时一般不需治疗。

如果肿瘤大，可能需要手术。

9. 乳房检查的主要目的是什么？

10. 乳房检查时指示可能存在问题的 2 个症候是什么？

11. 阴道脱落细胞学检查的主要目的是什么？

12. 巴氏细胞学检查的 2 张片子怎样取材？其细胞标本取样仅在什么地方？

13. 不同巴氏细胞学结果的追踪应怎样进行？

正常或非典型良性变

出现非典型细胞。重复检查时可排除

原位癌 I、II、III 级

浸润癌

腺癌

第一章 盆腔检查：介绍

检查目的：

盆腔检查是一种重要的诊断方法。检查分三部分：外部视诊、窥器检查和双合诊检查。作本检查有以下6个原因：

1. 发现任何异常，可作为a)某些疾病的证据，b)避孕合并症，c)某些避孕方法的反指症。
2. 获得实验室检查标本以进行：a)宫颈阴道脱落细胞学检查，b)淋病菌的培养或涂片检查，c)任何其它阴道感染的证实。
3. 安环时明确子宫的位置。
4. 安子宫托时阴道的情况。
5. 为诊断性刮宫作准备。
6. 为子宫腔内操作做准备。

采集病史：

在进行这项检查前，需要采集并回顾病人的病史。

1. 对于新病人，了解内科病史和手术史及完整的妇产科病史。特别注意以下几方面：
 - a. 不规则阴道流血。
 - b. 盆腔感染
 - c. 高血压
 - d. 糖尿病或乳房肿瘤的家族及个人史
 - e. 血管问题（血、循环、心脏疾病）

2. 刚分娩的产妇应注意下述各点:

- a. 授乳
- b. 流血
- c. 身体功能(膀胱、肠道问题)
- d. 新生儿健康状况
- e. 下一步妊娠及避孕计划

3. 对所有病人均需做:

- a. 复习病史
- b. 了解近况及合并症
- c. 观察有无早孕迹象
- d. 做各种记录并记录各种新情况

病人的准备:

建议按下述步骤进行

- 1. 告诉病人你要作的步骤,使她了解作本检查的原因和可能发现的问题。
- 2. 排空膀胱
- 3. 让她脱去下装,如需要可用敷料复盖。
- 4. 准备必要的盆腔检查器械和细胞学检查用具。
- 5. 在开始检查前洗手。
- 6. 乳房检查(分部检查)。
- 7. 让病人把足放入足蹬呈膀胱截石位。
- 8. 膝向两侧分开,放松臀部,做深慢呼吸有助于放松。
- 9. 避免粗暴检查可使病人无不适应。

练 习 题

1. 盆腔检查的三个部分是什么？
2. 作盆腔检查原因之一是发现任何异常。列出经检查至少可指示三种类型的异常。
3. 作盆腔检查其它 5 个原因是什么？
4. 一个新病人就诊在做盆腔检查之前，你应获得一些什么情况？
5. 对所有病人取病史时应做哪四件事？
6. 对产褥期妇女采集病史应注意哪些内容？
7. 在本检查中病人的舒适和放松是重要的。在作检查前为使病人舒适和放松，应告诉病人哪几件事。

请翻下一页校对答案。

练习题答案

1. 盆腔检查的三个部分是：外阴视诊、窥器检查和双合诊。
2. 盆腔检查可发现的异常是：
 - a. 某些病变的证据。
 - b. 避孕合并症
 - c. 某些避孕措施的反指征。
3. 除发现异常而外，做盆腔检查的另5个原因：
 - ① 获得实验室检本
 - a. 巴氏涂片
 - b. 淋病双球菌的培养和涂片
 - c. 其它阴道感染的证据
 - ② 放环时明确子宫位置
 - ③ 安子宫托时阴道状况
 - ④ 为诊断性刮宫做准备
 - ⑤ 为子宫排空做准备
4. 了解内、外科病史和完整的妇产科病史。特别注意：
 - a. 不规则阴道流血
 - b. 盆腔感染
 - c. 高血压
 - d. 个人和家族的糖尿病及乳腺肿瘤史
 - e. 血管问题（血、循环、心脏）
5. 采集病史时应注意：

- a. 复习病人的记录
 - b. 了解近来病变和合并症
 - c. 有无任何妊娠征象
 - d. 做好记录, 并应记录重要的新情况
6. 对于产后的产妇要了解以下内容,
- a. 泌乳
 - b. 阴道流血
 - c. 身体功能(膀胱或肠道问题)
 - d. 孩子的健康状况
 - e. 计划生育
7. 为了让病人能顺利作检查
- ① 告诉她你要做的程序
 - ② 让病人脱去内裤之后盖好
 - ③ 让她分开双腿, 放松臀部, 并做深慢呼吸。
 - ④ 医生态度好, 检查时轻柔。

如果你的回答有错误, 可再复习本章。待所有答案完全正确时, 继续下一章的学习。

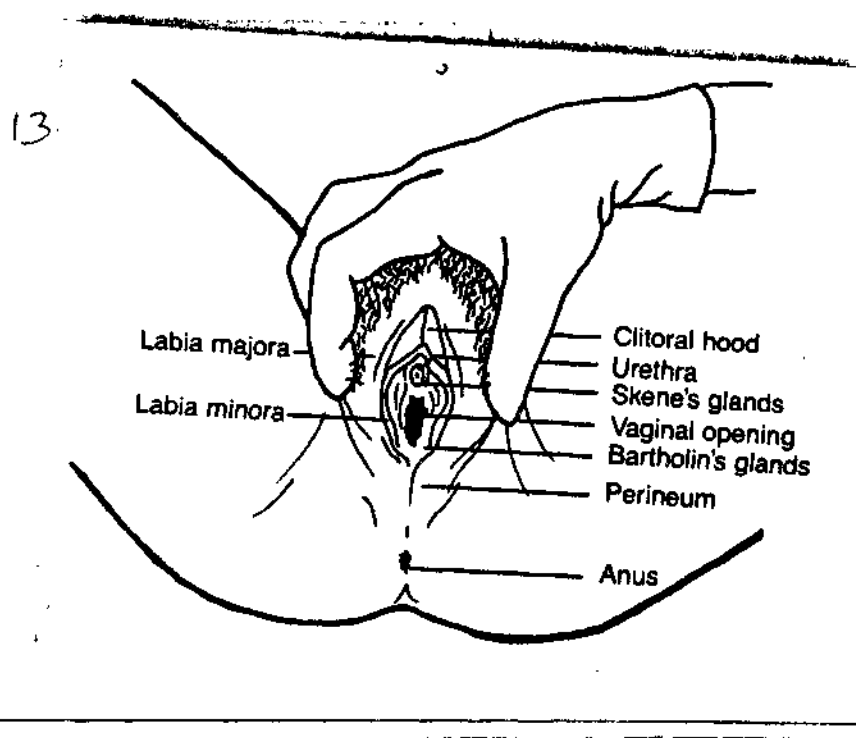
第二章 盆腔检查：外检和窥器检查

盆腔检查的两个部份是外阴检查和窥器检查。检查可分为以下 6 步进行，

1. 外生殖器检查

在开始内检前（窥器和双合诊）先视诊外生殖器或外阴，并注意

- a. 注意任何流血的征象
- b. 注意阴道分泌物或排出物
- c. 警惕有无任何性病的征象。尿道和尿道旁腺分泌物及阴道病变的征象。

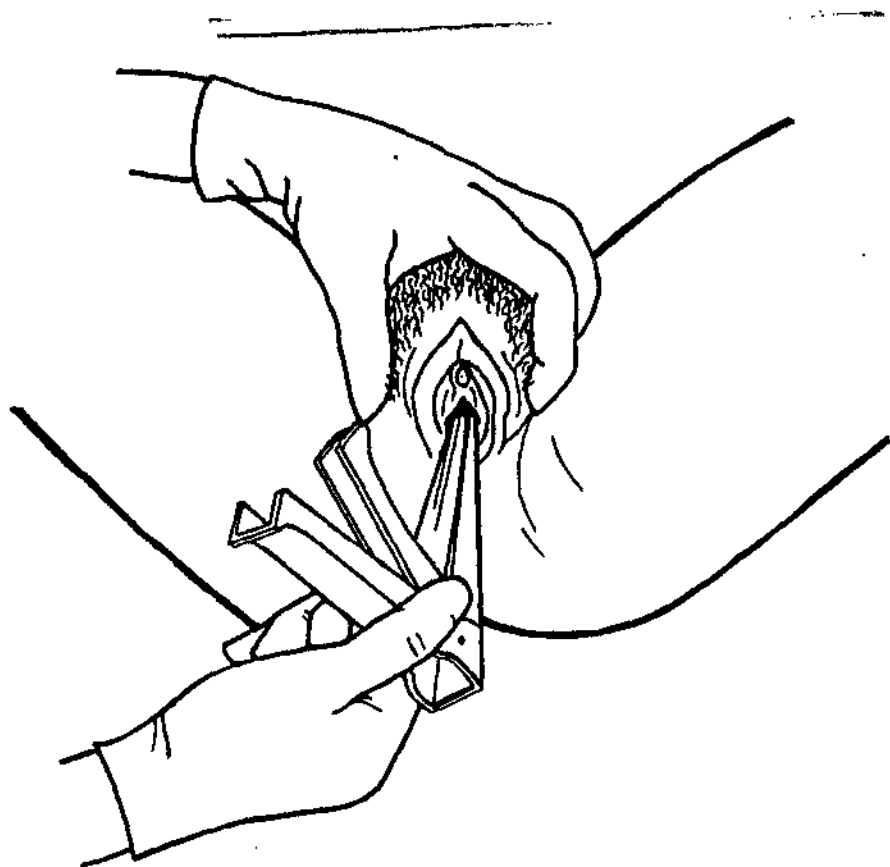


2. 窥器检查的准备

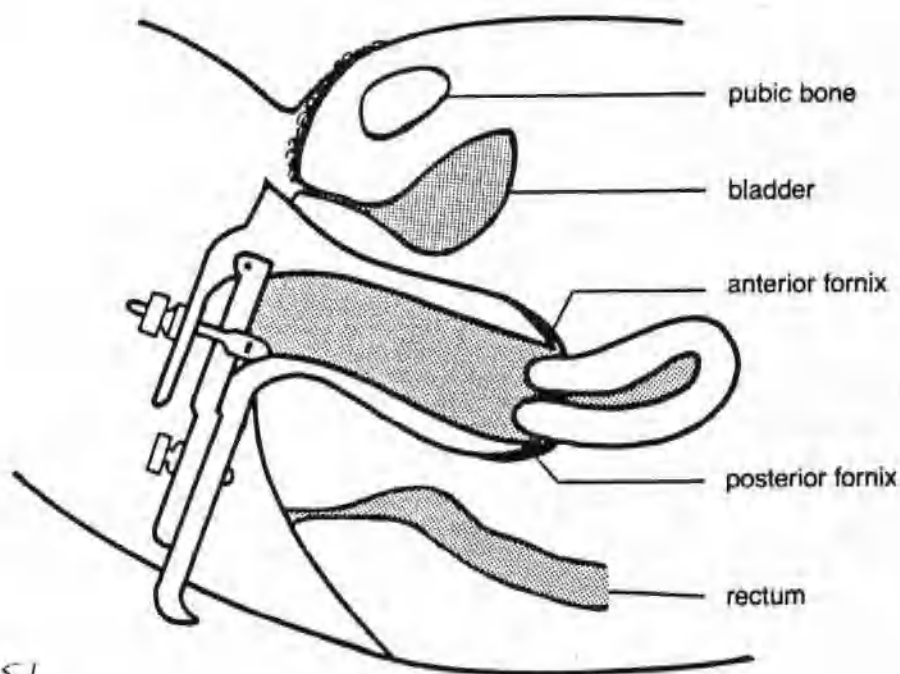
窥器（双叶器械用以分开阴道壁）煮沸但不作为消毒器械。在放入窥器前应作好各种准备。（器械、玻片、刮片、培养基）用水或油类润滑窥器。如欲细胞学涂片。只能用水。

3. 按下列步骤插入窥器

- ① 在拇指、中指之间夹住窥器，使二叶关闭。
- ② 用另一只手分开大阴唇。要求病人放松会阴部肌肉。
- ③ 将关闭着的两叶斜插进入阴道。轻压向下。不能压向尿道和阴蒂。这些部位是很敏感的。要很仔细。不要在窥器的二叶夹住皮肤和阴毛。



- ④ 当叶片半进入阴道时，转为水平位，轻柔地分开叶片找到宫颈，轻用力下压。缓慢和柔和移动窥器以正对宫颈。
- ⑤ 叶片分别放入前后穹窿，能清楚看见宫颈，上紧螺丝，以便窥器能固定在其位。



4. 宫颈和阴道粘膜的检查

放置好窥器，则应检查宫颈和阴道粘膜。

(a) 宫内避孕器尾丝

(b) 宫颈光滑度、裂伤、息肉、糜烂、外翻、赘肿、颜色、排出物、流血。

(c) 阴道粘膜颜色、肿瘤、排出物（气味、颜色、粘度、出现气泡、凝乳状）

5. 取实验室标本

实验室标本应在放瘤器后，双合诊检查之前取。

6. 取出瘤器

在你取了所需要的实验室研究标本后，瘤器就取出。轻向下拔瘤器，斜转动叶片，再向下轻压，从阴道取出。