

重脩浙江通志稿

第十三册  
民族

王羲之草書

重脩浙江通志稿

第十三冊 民族

第二節 飲食

一、漢魏及唐宋

史記貨殖傳「楚越之地，飯稻羹魚，果蓏蠃蛤，不待實而足，地勢饒食，無飢饉之患。」

博物志「東南之人，食水產，魚蚌螺蛤以為珍味，不覺其腥。」

吳越春秋「勾踐載飯與羹以遊國中，國中童子戲而過，孤即鋪而啜之。」

吳志朱桓傳「桓除餘姚長，往遇疫癘，穀食荒貴，桓分部良吏，隱親医药，殮粥相繼，士民咸戴之。」

吳錄海鹽李壽作廩以食飢者而不自名。

世說「羊固拜臨海竟日，皆美供，雖晚至亦獲盛饌。」

清異錄「孫承祐在浙右嘗饌客，指其盤筵曰：『今日坐中南之蠮螋，北之』」

紅羊東之蝦魚，西之栗，無不畢備，可謂富有小四海矣。」

南史崔祖思傳「高帝為樂羹，脰既至，祖思曰：『此味故為南北所推。』」沈

文季曰：『羹脰吳食，非祖思所解。』祖思曰：『鮑鮓脰鯉似非，句吳之詩。』文

季曰：『千里尊羹，豈關魯衛。』

吳筠續齊諧記「劉辰阮肇入天台山采藥，見二女顏色絕妙，喚劉阮姓。」

為因逮之過家設胡麻飯與食之

陸羽茶經云茶浙西以湖州上湖州生長城縣顧渚山谷與峽州光州同

荆南義陽郡同生鳳亭山伏翼閣飛云曲水二寺與壽州常州同生安吉武康二縣山谷與金州翠州同

二縣生上目山與舒州同生天竺山與金州翠州同與壽州常州同生安吉武康二縣山谷與金州翠州同

總二寺睦州生桐梓縣東陽縣東目山與英村婺州與壽州常州同生安吉武康二縣山谷與金州翠州同

者與明州婺州次東陽縣東目山與英村婺州與壽州常州同生安吉武康二縣山谷與金州翠州同

云仙雜記王旋避巢寇入天台山主人賀理給以牛粥練裙

唐丁仙芝餘杭醉歌贈吳山人有十千兒得餘杭酒二月春城長命杯句

宋山陰陸游咏食物詩頗多如烹栗煨芋魁味美故熊蹯一蔡粥數

匙辰壓柴飯豆羹蔡已過丰一朝甌米空熬羊粥餽餽那得五般來

又食饅頭詩等不一而足又陸游南唐書有五色餽餽子母饅頭

宋史吳越世家孫承祐錢塘人錢俶納其姊為妃入朝歷泰寧軍節度使

承祐在浙右日冕藉親寵恣為奢侈每一飲宴凡穀物命千數常膳亦數十品

方下筋從車駕北征以索駝負大斛貯水養魚自隨

委巷叢談武林舊事言杭諺有之杭州人一日吃三十丈木頭以三十万  
家為率十約每十家吃描搥一分合而計之則三十丈矣又尚書故實云百越  
人以蝦蟆為上味疥者皮最佳名錦袂子范蜀公東齊筆記云沈文通守杭州

禁民食蝦蟆終三年人不敢食而蝦蟆亦絕不生及文通代去禁弛而蝦蟆復生傳子翼蟹譜云杭俗嗜蝦蟆而卻食蟹時有農夫田彥升者家于羊道缸性至孝其母嗜蟹彥升慮其鄰比窺笑常達市于蘇湖間熟之以布囊負歸……杭人最重蟹秋時風致惟此為佳而云杭人嗜蝦蟆而卻食蟹此又何說歐陽公歸田錄又云國初通判嘗與知州爭權有錢昆者杭人也其俗嗜蟹嘗求外補人問所欲曰但得有螃蟹無通判處足矣其所載杭俗又與傳子翼不同癸辛雜識余向在京幕聞吏魁云杭城除有米之家仰糴而食凡十六七萬人人以二升計之非三四千石不可以支一旦之用而南北二廂不与馬客旅之往來又不与馬又云至元丙申三月十八日永嘉天雨黑米粒小而多飯可食

菰園雜記吳中民家計一歲食米若干石至冬月春白以蓄之名冬春米宋史五行志紹興十八年冬浙東江淮郡國多飢紹興尤甚民乃食糟糠草木殍死殆半

山家清供載章藝齋鑑宰德清時命左右造玉井飯甚香美法削藕截作塊采新蓮子去皮候飯少沸投之如金飯法蓋取太華峯頭玉井蓮開花十文藕如船之句

熙朝樂事杭州十月八日則以白米和胡桃榛松乳葡萄栗之類作粥餽之脂八粥又云杭州重九日人家糜粟粉和糯米伴蜜蒸羔舖以肉標以彩旗問遺親戚

老學庵筆記駕幸臨安吏戶刑三曹吏胥人人富饒他曾寂寞弥甚吏輩為之語曰吏熱封考三婆兩使戶皮金倉細酒肥羊祀祠主膳淡齋吃麵兵職駕庫咬薑呷醋刑部比門人肉餛飩二屯虞冰生身餓鬼

宋史食貨志紹興元年兩浙酒坊于買扑上添淨利錢五分季輸送戶部又增諸酒錢上升二十文下十文其諸州軍實酒虧折隨宜增價一分州用一分漕計一分肆經制司按先是酒有定價每增須上請是後群縣始自增而價不一矣

春渚紀聞吳興溪魚之美冠于他郡而郡人會集必以研鱸為勸其捺刀者名之鮓匠

浙江之酒有名烏程者見張協七命攜酒江外見沈約文集富春見國史譜又見富華酒譜又杭城秋露白金華府金華酒處州金盞露杭州梨花酒南溪河清酒俱見酒小史吳江風月見臨海縣志

富華酒譜云勾踐思刷會稽之恥欲士之致死力得酒則流之于江与之

同醉又云宋沈文季為吳興太守飲酒五斗妻王亦飲一斗竟日對飲視事不廢又云五代之亂干戈日尋而鄭云叟隱于華山與羅隱終日怡然對飲

建炎以來朝野雜錄曰舊兩浙坊場（按即酒坊）一千三百三十四歲收淨利錢八十四萬緡又葉适平陽縣代納坊場錢記曰嘉定二年浙東提舉司言温州平陽縣言縣之鄉村坊店二十五雷停閉二十一有坊店之名而無其處舊傳自宣和時則然錢之以貫數二千六百七十三州下青冊于縣月取歲足無敢蹉跌

大學衍義宋初諸路未盡禁酒吳越之禁自錢氏始

貴耳集載袁彥純尹京留意酒政取衙州龍游縣酒在都下賣

嘉泰會稽志迎則叙間淵送則惜睽異觴豆失進往往竟日餘樽臍炙淋漓狼藉

會稽志元旦男女夙興家主設酒果以奠曰接神男女序拜已乃盛服諸

親屬賀設酒食相款凡五日乃畢諺曰初五初六無酒無肉

按臨海亦有拜歲過上八茶湯得喝

之諺又云夏至祀先以麵蕭山各供茶曰夏至茶新昌立夏則炙昌魚蔬菜中

元紹興祀先以素饌重九諸暨飲茱萸酒必配以豆羹冬至紹興祀先以餛飩亦或宴飲腊月下旬親戚互為歲餽酒担食棹相望于道路蒸粳米丰熟名飯



糴糴雜烏豆于內新正數日內翻炊食之又嘉泰志云正月二十日猶有置酒者謂之殘灯三月五日俗傳禹生之日士民皆聚舫舟至鮮明酒樽食具甚盛重九不甚食糕而多食栗粽亦以相饋

會稽志越酒行天下其品頗多而名者酒者特行名董酒者佳其法以綠豆為麴邑壤多秫少杭以此

宋黃岩戴復古詩云「饅粥有餘炊餅餌」按今台屬各縣富戶每于季冬收制年糕廣養戴詩當即指此

顏之推云今之饅飀形如偃月……南人多食制法以薄麴裹肉為圓形水煮食之

見閩後錄「宋淮浙大飢李溥為荻運使移檄郡縣以厚朴炒豆為屑開民飢胃」

耳談載朱文公訪沈端憲于家留之數日講論理學蔬食菜羹相得惟甚按端憲名澹字晦鎮海人

浙江食物兼有山珍海錯宋時臨安為都城所在酒饌之品名不勝縷指周密武林舊事載紹興二十一年十月高宗幸清河郡王張俊策供進御筵節

次如後餅花高餅一行八果壘香圓真柑石榴棗子鵝梨乳梨櫻桃花木瓜

四

第四盞既掌簪鶴子羹第五盞肚脰脰鴛鴦煤肚第六盞沙魚脰炒沙魚村湯  
第七盞鰈魚炒鱖鴨脰掌湯齋第八盞螭蟬釀棖妳房玉藥羹第九盞鮮蝦蹄  
子脰南炒鰈第十盞洗手蟬鱗魚假蛤蜊第十一盞五珍脰螭蟬清羹第十二  
盞鶴子水晶脰猪肚假江蟾第十三盞蝦棖脰鰈魚湯齋第十四盞水母脰二  
色蟹兒羹第十五盞蛤蜊生血粉羹 插食 炒白腰子炙肚脰鴨子脯潤鷄  
洞兔炙炊餅炙炊餅鱗骨 炙炊餅三字疑 勸酒果子庫十番 砌香果子雕  
花蜜煎時新果子独裝四攪子咸酸蜜煎裝大金橘小橄欖独裝新椰子四時  
果四色对裝揀松香葡萄对裝春藕陳公梨 厨勸酒十味 江蟾煤肚江蟾  
生蟬蜂簽薑醋生螺 陳刺香螺煤肚薑醋假公叔煨牡蠣牡蠣煤肚假公叔煤  
肚蟬蛭煤肚 準備上細壘四卓 又次細壘二卓 新內蜜煎咸酸時 对食十  
盞二十分 蓮花鴨簽蟹兒羹三珍脰南炒鰈水母脰鶴子羹鱗魚脰三脰羹  
洗手蟬煤肚脰 对辰每分時果子 陳刻盤兒 知省御帶御葯直殿官門司  
晚食五十分各件 二色蟹兒肚子羹笑面兒小頭羹飯脯腊鷄脯鴨  
直殿官大襟 陳刻下酒 鴨簽水母脰鮮蝦蹄子羹糟蟬野鴨紅生水晶脰鱗  
魚脰七宝脰洗手蟬五珍脰蛤蜊羹 直殿官合子食 脯鷄油飽兒野鴨二  
色薑豉雜燒入韃鷄康魚麻脯鷄脰炙焦片羊頭菜羹一葫芦 直殿官果子

時果十隔櫟 準備 薛方穀羹 備办外官食次 第一等

送筵

太師尚書

左仆射同中書門下平章事秦檜燒羊一口 滴粥燒餅食十味 大碗百味羹羔

兒盤助筵五十饅頭 血羹燒羊頭 双下雜簇從食五十事 肚羹羊舌託胎羹 双

下大陳刺勝子三脆羹鋪羊粉飯大簇街鮮羔鵝子蜜煎三十櫟時果一合切

作十碟酒三十瓶少保觀文殿大學士秦燾燒羊一口 滴粥燒餅食十味蜜煎

一合時果切作酒十瓶 第二等參知政事余若水簽書樞密丞偁少師恭國

公殿帥楊存中太尉兩府吳益普安郡王恩平郡王各食十味蜜煎一合切作

一合燒羊一盤酒六瓶 第三等侍從七員 按為侍郎起居管軍二員馬軍步

閤六員御帶四員宗室三員外官六員 按為節度使各食七味蜜煎一合時果

一合酒五瓶第四等環衛官九員宣贊舍人十八人閤門祇候二十人看班祇

候八人 援点兼祇應行首五人 三省樞密房副承旨逐房副承旨六人隨駕諸

局干办監官等十八人各食五味時果一合酒二瓶第五等閤門承受十人知

班十五人御史台十六人各食三味酒一瓶听叫喚中官等五十人各食五味

斬羊一斤饅頭五十个角子一角鋪薑粉飯下飯咸豉各酒一瓶 進奉犒設

禁衛一行祇應人等 炊餅二万个熟豬肉三千斤燠爆三十合酒二千瓶

武林舊事載戶部点檢所所設酒樓亦稱官庫有和樂棧南陽宮和丰棧

武林上庫樓中和樓銀甕子春風樓北庫太和樓東庫西樓金文西庫按  
園南刻無面字中庫外庫北外庫西溪庫每庫設官妓數十人各有金銀酒器  
太平樓半梁樓南外庫北外庫西溪庫每庫設官妓數十人各有金銀酒器  
兩以供飲食之用每庫有祇直者數人名曰下番飲客登樓則以名牌点喚  
博謂之点花牌又市樓之表表者有熙春樓三元樓五間樓賞心樓嚴厨花月  
桂銀馬杓康沈店翁厨任厨陳厨周厨巧張日新樓沈厨邦厨只賣好食雖  
蛇蟾眼只賣張花等每樓各分小間十餘酒器悉用銀以競華侈有賣玉面狸  
虎肉糟决明糟蟬糟羊蹄酒蛤蜊菜魚鰕茸鱖干者謂之家風有賣酒浸江蟬  
章拳蠔肉蜆脚鎖管蜜丁脆螺蟹醬法蝦子魚鯽諸海味者謂之醒酒口味凡  
下酒羹湯任意索喚雖十客各飲一味亦自不妨過賣鉛頭記也數十百品不  
勞再四傳喝如流便即製造供應不許少有違誤酒未至則先設看菜數樣及  
舉杯則又換細菜如此屢易愈出愈奇或少忤客意及食次少遲則主人隨逐  
去之又茶肆有清樂茶坊八仙茶坊珠子茶坊潘家茶坊連三茶坊連二茶坊  
等凡初登門有提瓶獻茗者雖杯茶亦犒數千謂之点花茶登樓甫飲一杯則  
先与數貫謂之支酒

武林舊事載作坊閨于飲食者有麩麵糰子饅頭鵝鴨燠炕猪羊糖蜜棗  
兒諸般糖金橘团灌肺餹子莢豆等此外飲食品可攷者計有下列諸種

市食 鵝鶉餅 兒肝 臘餃子 香為灌肺 灌腸 豬胰 胡椒餅 羊脂韭餅 窩絲

薑豉 剝子 科斗 細分 玲瓏 双条 七色 燒餅 雜燻 金銀 裹蒸 市羅 角兒 宋刻 餛飩

寬焦 薄肥 羔糜 旋炙 犯兒 八鞭 鵝鴨 宋刻 八鞭 炙雞 鴨爐 肝罐 裹燻 鰻鱖 燻

團魚 煎白 腸水晶 陰煎 鴨子 脆脆 兒焦 蒸餅 海蜇 鮮薑 蝦米 辣查 粉糖 葉子 豈

細麻 細輝 頭腰 皮辣 菜餅 炒蜻 蠟肉 葱韭 羊血 鹿肉 犯子

果子 卑兒 膏宣 利少 瓜蔓 煎飽 螺裹 蜜糖 然線 澤州 錫蜜 麻酥 炒團 澄

沙圓子 十般 糖甘露 餅玉屑 羔宋 刺膏 燻木 灰糖 脆梅 破核 兒查 条橘 紅膏 荔

枝膏 蜜薑 豉韻 薑糖 花糖 二色 灌香 藉糖 豌豆 芽豆 栗黃 烏李 酪麵 廖花 蜜

彈彈 望口 消桃 樣酥 重刺 蜜棗 兒天花 餅烏梅 糖玉柱 糖乳 糖獅 兒薄 荷蜜 琥

珀蜜 錫角 兒諸 色糖 蜜煎 按夢 翠条 戴他 處運 杭之 果子 有福州 柑李 台州 柑

多產 子嚴 型 街藏 數州 洞庭 橘陳 州果 蜜云 柿等 又謂 杭城 柑橘 干濕 果子

菜蔬 薑油 多韭 花茄 兒倭 菜藕 炸冬 瓜炸 笋炸 茭白 炸皮 醬糟 琮枝 蓴

菜笋 糟黃 芽糟 依韭 淡鹽 韭炸 菜醋 姜脂 麻辣 菜拌 生菜 諸般 糟淹 鹽芥

粥 七宝 素粥 五味 粥粟 米粥 糖豆 粥糖 粥羔 粥嫩 子粥 菜豈 粥肉 合

粥

杞鮓 算条 界方 条线 条魚 肉影 戲胡 羊杞 削脯 槌脯 松脯 兔杞 獐杞 鹿

脯槽猪頭干咸豉阜角銀脂肉炙骨頭旋炙荷色荔枝皮鵝鮮荷色旋鮮三和  
鮮切鮮骨鮮桃花鮮雪團鮮玉板鮮鱈鯉鮮春子鮮黃雀鮮銀魚鮮咸鮮

凉水 甘豆湯椰子酒豆兒水鹿梨醬酒梅水姜蜜水木瓜汁茶水沈香

水荔枝膏水苦水金橘團雪泡縮皮飲宋刻縮脾梅花酒香常飲五苓士順散

紫蘇飲

糕 糖糕 蜜糕 栗糕 栗糕 麥糕 豆糕 花糕 藕糕 糕 雪糕 小甌糕 蒸糖糕 生

糖糕 蜂糖糕 螺糕 肉炊糕 干糕 宋刻糕 干乳糕 社糕 重陽糕

蒸作從食 子母蛋春蛋大色子荷葉餅芙蓉餅壽帶菓子母蛋欢喜糕

共剪花小蒸作駱駝蹄大學饅頭羊肉饅頭細糖饅豆沙饅蜜辣饅生饅飯

臨酸臨笋肉臨楚草臨素栗臨薄皮蟬黃灌漿卧炉鵝項素饅仙桃乳餅菜餅

秤睡蒸餅睡蒸餅千層雞頭藍兒鵝彈月餅饅子炙焦肉油酥燒餅火棒小蜜

食金花餅市羅蜜利餅饅春餅胡餅韭餅諸色饅子諸色色子諸色角兒諸色

果食諸從食

諸色酒名 按當時點檢所酒息日課以數十萬計而諸司 蒿薇露沈香酒

御庫宣賜碧香思堂春三首 鳳泉殿司玉鍊粧祠祭有美堂中和堂雪醅真

珠采皇都春出賣常酒出賣和酒出賣並京醞皇華堂浙西倉 爰咨堂 浙東倉

琼花露揚州六客堂湖州齊云清露双瑞並蘇州愛山堂得江迎東饒留都春

靜治堂並江間十州春玉醅並海間海岳春西饒籌思堂江東漕清若空秀州

蓬萊春趙州第一江山北府兵厨錦波春浮玉春慈鎮江秦淮春銀光並建康

清心堂丰和春蒙泉並温州肖洒泉严州金斗泉常州思政堂蜀峰並衢州錯

認水聲州谷溪春蘭路慶遠堂秀郎清白堂楊府藍橋風月吳府紫金泉楊府

慶華堂楊府元勳堂張府眉壽堂万象皆春并榮師濟美堂勝茶并謝府

武林舊事載宮中誕育儀例內閣飲食者醖醑沈香酒五十三石二斗八

升生菜一合生世姜二斤黑豆一斗無厭酒二瓶米醋二瓶鷄子五十个帶泥

藕十挺生芋子一合銀杏一合五十斤嘉慶子五十斤菱米五十斤荔枝五十

斤胡桃二十个圓眼五十斤蓮肉五十斤棗兒五十斤柿心五十斤栗子五十

斤梨子十合吃食十合燕羊一口生羊葡萄花八瓣大色子棗大色子

武林舊事載皇后歸謁家廟用咸淳全后例其供進酒食如下

早泛索皇后下飯七件菜蔬五件茶果十合小櫟兒五件親屬各早食十味賜

筵皇后鋪高厨十時果十櫟脯腊十櫟細京果十櫟細蜜煎十櫟看菜一作看

十櫟親屬京果四十壘脯腊三百櫟時果干果共五百櫟初生皇后下酒吃食

九盞上細看食十件果子意思十件歇坐下酒吃食十盞果子十件時果十件



武林舊事載各市行闕于飲食者有米市在北關外黑橋頭肉市在大瓦  
修義坊菜市在新門東青門墀子頭宋刻作新門外鮮魚行在候潮門外魚行在北關  
外水水橋南豬行在候潮門外北豬行在打豬巷蠅行在新門外南土門青果  
園在候潮門內泥路柑子園在後市街養園在便門外渾水關

武林舊事又載御舟至珍珠園有宋五嫂賣魚羹太上宣索市食有李婆  
婆雜菜羹賀四酪而脰三豬胰胡餅戈家甜食等又載九月十三日值雨未時  
奏請宿齋北內送天花蔴姑蜜煎山藥棗兒乳糖巧炊火燒角兒等

吳自牧夢梁錄云杭州人烟稠密城內外不下數十万户百十萬口每日  
街市食米除府第宮舍富室及諸司有該俸入外細民所食每日城內外不下  
一二千餘石皆需之鋪家然本州所轄蘇湖常秀淮廣等處客米到來杭城米  
顧米船紛紛而來早夜不絕可也又云杭城裡河……又有大灘船係湖州市  
搬載諸鋪米及跨浦橋柴炭下塘甄瓦灰泥等物又云杭城乃輦穀之地有上  
供米斛皆辦于浙右諸郡市錄司農寺所轄

夢梁錄云魚養產于溫台四明等郡城南渾水關有園招客旅養魚聚集  
于此城內外養鋪不下一二百餘家皆就此上行又云明越溫台海鮮魚蟹養  
脂等貨亦上通于江浙