

科學圖書大庫

美 髮 學

譯者 孫靜琪

科學圖書大庫

美 髮 學

譯者 孫靜琪

徐氏基金會出版

前 言

最新一版的本書標誌出美髮訓練上的一項重大進步。

有關美髮科學和實務的教材業經徹底的修正。

美髮科學係指現有這一方面事實和知識的基本原理。

美髮實務係指理髮師在各種美髮服務上的實際施行。

爲了自這本書上獲得最大的利益，必須隨著美髮學的學習而作各種示範和實習。

一步接一步的課程，清楚地敘述著各種基本的理髮服務。整本書內包羅著許許多多的圖片、圖表、複習問答題和專門辭彙。

如要使他的專業技能跟現代的，科學的知識結合，並且渴望保持此項服務達高度水準的每位理髮師都將發現這本書確合真正的需要。

著者

目 錄

前言

第一章 美髮史.....	1
迷信.....	1
美髮的起源.....	2
鬍鬚的重要性.....	2
希臘和羅馬的影響.....	4
不列顛人的影響.....	4
理髮兼外科醫士的興起和衰落.....	4
現代的趨勢.....	8
美髮學的幾件歷史性大事.....	8

第一部門

第二章 職業道德.....	15
道德行為.....	15
對待顧客的職業態度.....	16
不良的行為.....	17
必須注意避免.....	17
第三章 衛生和修飾.....	21
良好的健康.....	21
衛生.....	21
衛生守則.....	22
有益健康的思想.....	22
個人衛生是非常重要的.....	23
個人整潔.....	24
保持良好的健康.....	25
姿勢.....	25
人品表.....	29

人品清單.....	29
評定你的人品.....	31
個人改進的紀錄.....	31
第四章 細菌學、消毒和衛生處理.....	33
細菌學.....	33
細菌的兩種型式.....	34
病原菌的分類.....	34
病原和非病原的有機體.....	34
細胞的成長和繁殖.....	35
產芽胞細菌.....	37
細菌的行動.....	37
細菌的感染.....	37
普通的接觸感染疾病.....	38
細菌如何進入人體.....	38
免疫性.....	38
人類帶菌者.....	39
細菌的撲滅.....	39
消毒.....	41
消毒的方法.....	41
物理方法.....	41
化學方法.....	42
熱消毒法.....	42
防腐劑和滅菌劑.....	42
濕消毒器.....	43
乾消毒器.....	43
怎樣調配薰蒸劑.....	43
紫外線電氣消毒器.....	43
衛生處理用的化學劑.....	44
用化學滅菌劑作衛生處理.....	45
用酒精消毒.....	45
換算表.....	46
安全措施.....	46
衛生處理上若干名詞的定義.....	46

衛生處理的守則.....	47
理髮店內常用的滅菌劑.....	47
衛生處理.....	48
衛生處理的重點.....	48
理髮店內的通風設備.....	49
衛生處理的規章.....	49
衛生措施.....	50

第二部門

美髮實務

第五章 理髮工具.....	59
直式剃刀.....	60
剃刀的平衡.....	61
剃刀的礪磨.....	61
剃刀的硬度.....	62
剃刀的大小.....	62
剃刀的式樣和最後潤飾.....	63
剃刀的保養.....	63
可轉換刀身的直式剃刀.....	63
電鬚刀.....	64
剪髮剪刀.....	64
疏髮剪刀.....	66
軋剪.....	66
電軋剪.....	66
各種大小的軋刀.....	67
電軋剪的保養.....	68
手軋剪.....	69
理髮師用在修面工作上的附屬品.....	70
磨刀石.....	70
天然磨刀石.....	71
合成磨刀石.....	71
符合磨刀石.....	72

有關磨刀石的一般知識.....	72
革砥.....	73
帆布革砥.....	73
牛皮革砥.....	73
馬皮革砥.....	74
革砥藥膏.....	74
肥皂泡沫容器.....	75
肥皂泡沫刷.....	75
修面肥皂.....	76
理髮的其他附屬器具.....	76
理髮椅.....	76
梳子.....	77
髮刷和頸部拂刷.....	78
電氣振動器.....	79
粉刺萃取器.....	79
鑷子.....	79
真空吸髮器.....	80
吹風器.....	80
第六章 磨銳剃刀	85
• 利用磨刀石.....	85
準備磨刀.....	85
磨刀石上的技術.....	85
磨刀石的保養.....	87
利用革砥.....	88
利用革砥磨剃刀的技術.....	88
革砥的保養.....	89
第七章 修面	93
修面為什麼重要.....	93
修面的基本原則.....	93
四項標準的修面姿勢和揮剃.....	94
順手姿勢和揮剃.....	94
反手姿勢和揮剃.....	97
逆行順手姿勢和揮剃.....	99

逆行反手姿勢和揮剃·····	100
標準修面圖·····	101
修面·····	102
怎樣準備為顧客修面·····	102
修面前的臉部準備工作·····	103
怎樣使用修面杯和修面刷·····	105
修面的姿勢和揮剃·····	106
第二回合·····	111
「速簡修面」·····	111
結尾修面·····	112
修面的最後步驟·····	112
把毛巾搭在手上·····	113
頸部修鬚·····	115
為什麼顧客可能發現修面工作上的缺點·····	116
特殊的問題·····	117
輕微割傷的處理·····	117
黑頭粉刺·····	117
嵌生或亂生毛髮·····	117
第八章 男子理髮 ·····	123
理髮·····	123
理髮的基本原則·····	123
理髮工具·····	123
一項完美理髮的步驟·····	124
怎樣準備為顧客理髮·····	124
剪技術·····	125
剪刀和梳子技術·····	127
拱形技術·····	131
梳髮·····	133
手指和剪刀技術·····	134
為頸部和輪廓部份修剃·····	136
最後複核和梳理頭髮·····	139
理髮的次序·····	141
剪髮的各種方法·····	142

標準理髮的基本步驟.....	145
衛生處理.....	147
顧客可能會發現理髮缺點的十大原因.....	148
軋剪置於梳子上技術.....	149
用軋剪作拱形剪髮.....	150
髮式的基本原理.....	151
前言.....	151
普通容貌的臉.....	152
短而圓的臉.....	152
長而瘦的臉.....	152
基本理髮.....	153
剪側面和後面頭髮的四種基本型式.....	153
普通的髮式.....	153
短髮式.....	153
半短髮式.....	154
中度髮式.....	155
修整和長髮式.....	155
短髮後梳式.....	156
水手頭.....	157
平頂頭.....	158
屠夫頭.....	159
現代時尚.....	160
特殊問題.....	161
剪刀尖作圓斜面修剪.....	161
在短髮式上用剃刀剃出一個偏分頭路.....	161
修整眉毛.....	152
修剪突出的耳毛.....	152
修剪鼻毛.....	153
燒髮.....	163
男子和男孩的髮式.....	167
前言.....	167
短髮式樣.....	168
側面部份(短髮和中度剪髮).....	170

修整和長髮修剪.....	171
後梳頭髮.....	172
現代時尚.....	173
背後景像.....	175
髮角.....	176
兒童和男孩的髮式.....	177
第九章 彎曲頭髮和深度彎曲頭髮的修剪及髮式	181
彎髮或深度彎髮的結構.....	181
衛生和衛生處理.....	182
理髮店衛生處理.....	182
理髮工具.....	183
怎樣準備為顧客理髮.....	184
軋剪剪髮.....	185
剪刀和梳子技術.....	187
用剪刀作拱形技術.....	188
用軋剪作拱形剪髮.....	188
為頭部和輪廓部份做修剃工作.....	191
剪髮部份.....	196
標準理髮的基本步驟.....	196
男子和男孩的髮式	199
中度剪髮.....	200
軋剪剪髮.....	201
剪刀和梳子技術.....	202
剪刀尖作圓斜面修剪.....	203
半短剪髮.....	204
修剪短髮.....	207
男子的「君往何處」剪髮.....	209
特殊問題——嵌生毛髮.....	212
男孩理髮.....	213
男孩的「君往何處」剪髮.....	215
第十章 鬍鬚和鬍鬚	219
鬍鬚.....	219
程序.....	219

各種式樣.....	220
鬍鬚.....	221
程序.....	221
山羊鬍鬚.....	222
鬍鬚和鬍鬚的修整.....	223
各種式樣的鬍鬚.....	224
第十一章 女子理髮	225
各種頭型.....	225
理髮工具.....	225
理髮範圍的劃分.....	226
梳髮.....	227
梳髮的方法.....	228
用剪刀作乾剪或濕剪.....	229
有鬍剪短頭髮的有助益提示.....	231
矯治羽樣脆髮症.....	232
女子和女孩的流行髮式.....	232
理髮術語.....	233
第十二章 洗髮和沖髮	237
洗髮.....	237
準備.....	238
俯首洗髮的準備.....	238
仰首洗髮的準備.....	238
普通洗髮的手續.....	239
洗髮時的頭皮按摩.....	240
超級的洗髮服務.....	240
洗髮工作上常見的過失.....	240
洗髮劑型式.....	241
普通洗髮劑.....	241
液體乳化洗髮劑.....	241
液體敷擦洗髮劑.....	241
其他洗髮劑.....	242
特別洗髮劑.....	243
沖髮.....	243

普通冲髮.....	243
酸劑冲髮.....	243
治頭皮屑劑冲髮.....	244
藍色染劑冲髮.....	244
染色冲髮.....	244
第十三章 頭皮和頭髮處理	247
頭皮按摩.....	248
頭皮按摩的手續.....	248
按摩對頭皮的影響.....	250
什麼時候建議施行頭皮處理.....	250
正常頭皮和頭髮的處理.....	251
用電氣振動器作頭皮處理.....	252
蒸汽熱敷頭皮.....	252
乾性頭皮處理.....	252
油性頭皮處理.....	253
頭皮屑處理.....	254
禿髮處理.....	255
矯正性處理.....	255
禿髮的各種不同型式.....	255
第十四章 美髮劑	259
美髮劑的定義.....	259
蒸汽熱敷頭皮.....	260
蒸汽熱敷頭皮的手續.....	260
敷美髮劑的手續.....	261
第十五章 按摩原理	263
按摩的定義.....	263
基本操作.....	263
按摩的生理效果.....	265
用於按摩上的電氣用具.....	265
第十六章 臉部處理	267
臉部處理的利益.....	267
普通或科學的臉部按摩.....	268
普通臉部按摩的手續.....	268

應該記住的臉部按摩要點.....	269
顧客可能發現臉部按摩過失的十二項成因.....	269
臉部運動肌部位圖.....	270
用手作臉部按摩的動作.....	271
電氣振動的臉部按摩.....	273
利用電氣振動器時應該遵循的守則.....	274
特殊問圖.....	274
乾性皮膚的按摩.....	275
油性皮膚的按摩.....	276
粉刺臉部的按摩.....	277
裹法和蒙具法.....	278
陶土裹臉.....	278
熱油劑蒙具.....	279
市售的臉部裹劑和蒙具用劑.....	280

第三部門

美 髮 科 學

第十七章 解剖學和生理學.....	287
細胞、組織、器官和系統.....	289
骨骼系統.....	294
骨.....	296
骨的官能和形狀.....	297
關節、軟骨和韌帶.....	298
頭部和臉部的骨.....	300
頸部的骨.....	301
肌肉系統.....	303
肌肉.....	303
肌肉組織的形式.....	304
肌起、肌止和肌腹.....	305
肌肉的特性.....	305
肌肉的刺激.....	305
受到按摩影響的隨意肌.....	305

頭部、臉部和頸部的肌肉.....	307
神經系統.....	314
神經的型式.....	314
神經系統各部份.....	315
神經反射.....	317
神經疲勞.....	317
腦神經.....	318
腦神經的分類.....	318
頭皮、臉部和頸部的神經.....	319
循環（脈管）系統.....	325
血液和脈管系統.....	325
心臟的構造.....	325
血管.....	326
血液的循環.....	326
血液和它的作官能.....	328
淋巴脈管系統.....	329
淋巴和它的官能.....	329
頭部、臉部和頸部的動脈.....	331
頭部、臉部和頸部的靜脈.....	333
內分泌系統.....	338
排泄系統.....	341
呼吸系統.....	343
消化系統.....	345
第十八章 皮膚和頭皮	347
皮膚組織學.....	347
圖解——頭皮的斷面.....	348
皮膚怎樣得到營養.....	350
皮膚的神經.....	350
皮膚彈性.....	351
膚色.....	351
皮膚的腺.....	352
皮膚的官能.....	352
第十九章 毛髮	357

毛髮的成份.....	357
毛髮的各部份.....	358
結合毛根的構造物.....	358
連接毛囊的構造物.....	358
毛髮的橫斷面.....	359
皮脂.....	360
毛髮的構造.....	360
毛髮的分佈.....	361
毛髮的成長.....	362
毛髮的替換.....	363
毛髮的生存時間和密度.....	363
毛髮的顏色和白髮.....	364
有關毛髮的術語.....	364
毛髮分析.....	365
第二十章 皮膚、頭皮和毛髮的疾患	373
重要術語的定義.....	373
皮膚的病灶.....	374
有關疾患的普通術語定義.....	376
皮脂腺的疾患.....	377
汗腺的疾患.....	379
頭皮屑.....	379
炎症.....	381
禿髮.....	382
傳染性疾患.....	383
性病.....	386
非傳染性毛髮疾患.....	388
皮膚的色素沈著.....	389
異常生長.....	390
第二十一章 電和光療法	395
電的定義.....	395
高週率電流.....	397
電氣裝備.....	399
安全注意事項.....	400

光療法.....	406
怎樣產生射線.....	407
紫外線.....	408
紅外線.....	409
可見光線.....	409
第二十二章 化學	413
元素、化合物和混合物.....	414
酸、鹼（鹼）和塩.....	416
水的化學.....	418
美國藥典.....	418
應用於化粧品上的化學.....	420
粉和溶液.....	420
乳劑和油膏.....	421
肥皂.....	422
修面肥皂.....	422
用於皮膚、頭皮和頭髮上的化粧品.....	423

第四部門

第二十三章 理髮店管理	427
創立理髮店.....	428
選擇地點.....	429
購買理髮店裝備.....	429
刊登理髮店廣告.....	430
理髮店的推廣術.....	430
理髮店內設置各項紀錄.....	430
理髮店費用.....	431
收入細目.....	432
支出細目.....	433
開業前應考慮到的事項.....	434
理髮店應注意到的法律事項.....	435
急救.....	437
第二十四章 操行的自我測驗	441
七十個是非題.....	442

答案.....	445
---------	-----

第五部門

專門字彙.....	447
索引.....	447