

妇女保健培训课程

第七册

妊娠早期自然流产并发症的治疗

第七分册序言

作为初级保健诊所或MCH诊所的一个保健医生，你可能经常看见妇女由于妊娠带来的一些问题。其中一个问题可能是自然流产及伴随而来的并发症。本分册将指导你怎样识别这些并发症的症状。同时也指导你什么时候在保健诊所治疗这些并发症，以及什么时候转病人到医院由专科医生治疗。

本分册的中心要点是非败血症性自然流产，早期并发症的治疗措施。这些措施能在保健诊所施行。本分册同样也指导你怎样去识别败血症性流产的症状和体征，以及何时治疗，何时转这些病人到医院治疗。我们希望本分册介绍的知识和技术，将对你和有关妇女卫生保健管理所需的临床技能有一点好处。

本分册可以用现在的自学形式作为对个人的培训，也适用于培训者作为背景材料，用于学习班的培训教材。分册最后有一词典，列出了本分册经常遇到的一些不熟悉的词汇及含义。

目 录

第七分册序言

目录

学员指南

学习前的要求和目的

学前测试

- 1、自然流产
 - 2、自然流产的并发症
 - 3、不全流产的治疗
 - 4、摘除宫腔残留妊娠组织的手术程序
 - 5、手术并发症和术后护理
 - 6、清宫器械的管理
- 学后测验
- 测验答案
- 词解

学 员 指 南

本分册是系列自学手册中的一册。自学是一种由学生反复仔细阅读资料，自己学习的方法。本分册分为一些短章节，每一章节提出了一系列的问题，通过你所学过的知识去应用。再回答这些问题，以便你能核实你对教材的理解程度。

自学方法允许你以自己的速度和能力去学习，并让你对比检查学习后的进展情况。

为了取得进步，下述各点是自学分册最有效的方法。

1、阅读分册的要求，使你一目了然。学完分册后你将学到些什么，能够做些什么。

2、学前测试让你了解你已经知道的内容及你需要学习的内容。

3、阅读学习第一章。

4、不看章节的介绍，回答练习问题，单独写在一张纸上。

5、用书上的问题答案核对你的答案。

6、如果其中某一答案不正确，重新阅读这一章，尽力再回答一遍问题。

7、当你全部答案都正确时，继续学习下一章。

8、每一章结束后，用同样的方法，阅读章节，回答问题，核对答案，如果需要，重复阅读这一章。

9、本分册全部学完后，做学后测验。

10、用分册学完后书上的答案，对照你自己学后测验的答案。

学前的要求和目的

学前要求

为了懂得及应用本分册的知识，你必须知道怎样进行基本的妇女卫生保健工作，包括诸如临床妇科检查程序。建议你阅读和复习下述系列教材中的各分册。

女性生殖解剖

妇科检查

阴道感染及性传染性疾病

节育方法

保健诊所控制感染的指导

主要学习目的：

学完本分册后，学员能识别自然流产并发症的征象，同时也能制定非败血症性自然流产的早期并发症的治疗方案。

实质目的：

具体目的都写在本分册六个章节的每一章的开头。

学 前 测 试

致学员，开始学习本分册前，先作以下测验。这些测验使你知道，你已经熟悉哪些内容，你还将学习哪些知识。学完后，再作同样测验。两次答案对照比较，你将知道从本分册里你学到了多少知识。

用一张单页纸记下答案。在本分册的最后一章是学前测验的正确答案。

1. 给“自然流产”下一定义。
2. 写出三种以上的自然流产病因。
3. 解释二个理由，说明为什么自然流产对妇女保健是一个严重的问题。
4. 写出自然流产的四个阶段。
5. 自然流产最常见的三种临床并发症是什么？
6. 分别叙述每种并发症的征象。
7. 下面是你所观察到的病人的各组征象。指出这些病人是应该在保健诊所治疗或是转送专科医院。
 - A. 从末次月经算起孕期12周，病人表现轻度阴道出血及感染。
 - B. 病人从末次月经算起孕期7周，表现有妊娠组织残留和轻微感染，感染范围只局限于子宫。
 - C. 从末次月经计算孕期为7周，病人有出血性休克，感染扩散超出子宫范围。
8. 如果不全流产不治疗，病人会有哪些临床并发症。
9. 诊断妊娠组织残留有哪两种方法？
10. 在作清除宫腔残留妊娠组织手术前，应当检查的三个手术禁忌症是什么？

- 1 1. “刮除宫腔”的含义。
- 1 2. 在有自然流产并发症的妇女中, 怎样判断其孕龄?
- 1 3. 病人从末次月经起, 能够在保健诊所安全施行刮宫手术的最长妊娠期限应在多少天或多少周以内?
- 1 4. 刮宫术前, 写出准备情况的六个步骤。
- 1 5. 施行手术除吸引器及吸管外, 还须三种什么器械?
- 1 6. 术前应该作哪二种实验室检查。
- 1 7. 写出术前需检查的七种禁忌症, 如果其中有某个问题, 术中可能出现什么情况?
- 1 8. 手术前应该进行哪三种检查?
- 1 9. 按适当顺序写出刮宫的九个手术步骤。
- 2 0. 什么因素能协助你选择吸管号码?
- 2 1. 手术吸净后有哪三种表现?
- 2 2. 标本中未发现绒毛有哪四种可能性?
- 2 3. 手术可能发生的四种并发症是什么?
- 2 4. 病人刮宫完毕, 应该告诉她哪些常识?
- 2 5. 什么时候病人该回诊所随访检查?
- 2 6. 为了消除病人因缺乏经验而产生的顾虑, 应该告诉病人手术后有什么正常反应?
- 2 7. 应该提示病人注意, 什么情况下要回诊所就诊?
- 2 8. 刮宫术后应立即给病人采取哪四种避孕措施?
- 2 9. 随访的主要目的是什么?
- 3 0. 简要说明怎样清洁和润滑注射吸引器?
- 3 1. 吸引器该什么时候废弃?

3 2、描述掌握吸引器的负压真空是否合适的试验程序。

3 3、怎样消毒塑料吸管？

3 4、说出吸管 3 种可能的缺陷。

1. 自然流产

学 习 目 的

本章学完后，你将能够，

1. 给“自然流产”下定义。
 2. 写出三种自然流产的病因。
 3. 叙述二个理由说明为什么自然流产对于妇女保健是一个严重的问题。
 4. 写出自然流产的四个阶段，并加以说明。
-

定义

“自然流产”是指胎儿成为有生机儿前或在子宫外能存活前妊娠终止。由于自然原因妊娠产物从子宫内排出。自然流产有时也称“小产”。早期自然流产发生在妊娠12周内。

可能的病因

自然流产由几种因素所致，包含遗传的因素，子宫或子宫颈的解剖异常，感染，血型不合及全身性疾病。

保健问题

妊娠中约20%自然流产。随着自然流产，能发生出血，感染及残留妊娠组织等并发症。临床并发症及受影响妇女的数量之多使自然流产成为一个严重的保健问题，保健医生应该知道怎样去治疗这种疾病。

自然流产的阶段

自然流产有四个阶段：(1)先兆流产；(2)难免流产；(3)不完全流产；(4)完全流产。下面是与这四个阶段有关联的症状和体征。

1. 先兆流产：征象是子宫出血、轻度痉挛性腹痛及宫颈口关闭。
 2. 难免流产：征象是阴道出血、痉挛性腹痛及宫颈口扩张。
 3. 不全流产：征象包括阴道流血、痉挛性腹痛、宫颈扩张，由于妊娠组织未完全排出而继发感染。
 4. 完全流产：胎儿及胎盘组织完全排出，流血和腹痛减轻，宫颈口关闭。
- 败血症性流产是感染发生在任何一个阶段。

自然流产的四个阶段

1. 先兆流产

子宫出血伴有
妊娠的症状和体
征

2. 难免流产

流血增加，子宫
收缩及宫颈扩张

3. 不全流产

宫腔内或宫颈口
残留妊娠组织

4. 完全流产

所有妊娠产物完
全排出

当自然流产伴严重出血，感染和胚胎组织残留时，患者需立即接受治疗。本章将讨论怎样治疗和什么时候需转院治疗。

练 习 题

1. 给自然流产下定义。
2. 写出三种以上自然流产的原因。
3. 解释二个理由说明为什么自然流产对于妇女健康是一个严重的问题。
4. 写出自然流产的四个阶段。
5. 下面是自然流产各阶段的征象，写出以下描述是哪一个阶段。
 - a. 所有妊娠组织均排出，流血及下腹阵痛缓解，宫颈关闭。
 - b. 少量阴道出血，轻微腹痛，宫颈关闭。
 - c. 部份妊娠组织残留，严重出血及腹痛，伴宫颈扩张。

教学员：翻书核对你的答案

练习答案

1. “自然流产”是指妊娠终止发生在胎儿成为有生机儿前或在子宫外能存活之前。
2. 病因包括遗传因素，子宫或宫颈解剖异常，感染，血型不合及全身性疾病。
3. 由于受影响的妇女数量以及伴有临床并发症者众多，使自然流产成为一个严重的保健问题。
4. 四个阶段：(1)先兆流产；(2)难免流产；(3)不完全流产，及(4)完全流产。
5. a. 完全性流产
b. 先兆流产
c. 不完全流产

致学员：如果你答错了上述某个问题，请重新再学本章，当你的全部答案都正确时，新学第二章的学习。

第二章 自然流产的并发症

学 习 目 的

本章学完后，你将能够：

- 1、写出自然流产的三个最常见的并发症。
 - 2、写出这些并发症中的每一种征象。
 - 3、描述出自然流产时能在保健诊所处理的四种征象。
 - 4、描述出自然流产时应当转院处理的五种征象。
-

自然流产，特别是不全流产可能发生各种临床并发症。这一章将叙述这些常见并发症。

三种常见并发症

1、感染

征象：腹痛，休克，心动过速，发热和寒颤，阴道分泌物有臭味，流血时间增长，盆腔检查发现子宫触痛及痉挛性收缩，病人体质虚弱。

2、胚胎组织残留

征象：腹痛，严重或持续阴道出血，宫颈口开大，休克，盆腔检查发现子宫增大，柔软及触痛，组织嵌顿于宫颈口。

胚胎组织残留常常合并感染，所以这二种并发症常在一起。

3. 出血

征象，子宫出血的程度可由轻到重，取决于自然流产的某一阶段。

过度及严重的阴道出血能够导致病人休克。

什么时候治疗及什么时候转院为宜，

对于何时在保健所治疗病人及何时转到专科医院治疗，决定这个时间是非常重要的。下面将对自然流产合并并发症的病人治疗及转院时间作一指导。

能在保健诊所治疗的并发症是，

1. 轻度感染并仅仅局限于子宫内
2. 少量的阴道出血
3. 病人未出现休克
4. 病人孕周不超过9周（63天）

用口服抗菌素及刮宫就能治疗。

病人出现下列情况需转到专科医院——

1. 严重的感染，并且影响到子宫及其它器官。
2. 病人处于休克状态
3. 子宫已受损害
4. 严重的阴道出血
5. 病人孕周超过9周（63天）

治疗包括输血，清宫术，大剂量抗生素和可能手术切除子宫。

后三章将介绍孕9周前的早期合并非败血症或轻度败血症的自然流产的治疗手段，这些手段在保健诊所均能施行。

练 习 题

1. 自然流产的三种最常见的并发症是什么？
2. 分别叙述这三种并发症的临床表现。
3. 下面是各组病人的临床表现，指出这些病人哪些应该到保健诊所或是转到专科医院能治疗。
 - A. 病人从末次月经算起孕期为 12 周，临床表现为轻度阴道出血及感染。
 - B. 病人从末次月经算起孕期为 7 周，临床表现胚胎组织残留，轻度感染局限于子宫，未累及其它器官。
 - C. 病人处于失血性休克状态，感染超出子宫范围。从末次月经计算孕期为 7 周。

取学者，看书核对答案。

练习答案

1. 感染、出血及妊娠组织残留

2. 感染征象，腹痛，休克，心动过速，发热及寒颤，阴道分泌物有臭气，流血时间增长，盆腔检查子宫触痛，痉挛性收缩，全身表现虚弱。

妊娠组织残留的征象，腹痛，痉挛性收缩，宫颈口开放，严重或持续阴道出血，休克，子宫增大，柔软及压痛，组织嵌顿在宫颈口。

出血征象，中等量到严重的阴道出血。

3. A. 转送到专科医院

B. 在保健诊所治疗

C. 转送到专科医院

致学员，如果你其中某一题答错了，重复再学习这一章。直到全部答案都正确时，继续下面第三章。