

常用青草藥选編

第一集

(內部資料)

福建省三明专区
革委会生产指揮处卫生局編

一九七〇年一月

救死扶傷，實

革命的人道主義

白求恩

团结新老中西各部分
医药卫生工作人员，成
举国统一战线，为彻底
伟大的人民卫生工作
而奋斗

毛泽东

最高指示

领导我們事业的核心力量是中国共产党。

指导我們思想的理論基础是馬克思列宁主义。

《中华人民共和国第一届全国人民代表大会第一次會議開幕詞》（一九五四年九月十五日）

为什么人的問題，是一个根本的問題，原則的問題。

《在延安文艺座談会上的講話》（一九四二年五月）

我們應該謙虛，謹慎，戒驕，戒躁，全心全意地為中国人民量務，……

《两个中国之命运》（一九四五年四月廿三日）

备战、备荒、为人民。

引自《人民日报》社論（一九六七年六月十四日）

我們的方針要放在什么基点上？放在自己力量的基点上，叫做自力更生。

《抗日戰爭勝利後的時局和我們的方針》（一九四五年八月十三日）

應當積極地預防和醫治人民的疾病，推廣人民的醫藥衛生事業。

《論聯合政府》（一九四五年四月二十四日）

動員起來，講究衛生，減少疾病，提高健康水平，……。

《給第二屆全國衛生會議的題詞》 《人民日報》（一九五二年十二月九日）

中國醫藥學是一個偉大的寶庫，應當努力發掘，加以提高。

《關於組織西醫離職學習中醫班總結報告》的批示（一九五八年十一月十八日）

把醫療衛生工作的重點放到農村去。

引自《文匯報》（一九六八年五月二十五日）

人類總得不斷地總結經驗，有所發現，有所發

明，有所創造，有所前進。

引自《周恩來總理在第三屆全國人民代表大會
第一次會議上的政府工作報告》，一九六四
年十二月三十一日《人民日報》

**中國人民有志氣，有能力，一定要在不遠的將
來，趕上和超過世界先進水平。**

引自《人民日報》社論（一九六九年十月九
日）

編 者 的 話

在毛主席无产階級卫生路綫的指引下，我区卫生战綫和全国、全省一样，形势大好，越来越好，到处呈现一派生气蓬勃的新气象。广大医药卫生人員，遵照偉大領袖毛主席“备战、备荒、为人民”和“中国医药学是一个伟大的宝庫，应当努力发医，加以提高。”的偉大教导，为了进一步貫徹落实毛主席“六·二六”光輝指示，彻底改变我区农村缺医少藥的面貌，使中草药在巩固和发展合作医疗制度等各項战备卫生工作中，發揮更大的作用，爬山涉水，深入广大工农兵群众，依靠战无不胜的毛澤东思想，通过各种类型的学习班、訓練班、交流会、座談会和登門采訪，发掘了大量的中草药单方、驗方、秘方，其中一部分經過几年来临床使用，去粗取精，去伪存真，为进一步推广使用中草药积累了許多資料。

为了适应当前革命和生产形势的迫切需要，特选

編中草藥200種，處方1526條，臨床病例3095个，供大家使用时参考。由于我們活学活用毛澤东思想不够，錯漏之处定所难免，望批評指正！

本书承福建师范学院生物系和福建三明真菌試驗站协助分类鉴定，特此誌謝。

一九七〇年一月

說 明

一、藥用植物名称：本书以习用中文名为准，排于頁首，并适当的选录我区各县（市）常用的地方名，以供識別时核对。

二、藥用植物的鑑別：本书除用图文說明外，对我区易于混淆的品种均列出主要識別点，或用检索表的形式加以区别。

三、藥用植物的生长环境：本书主要记录各种藥用植物在我区的自然分佈。

四、藥用植物的採集：除急用者外，藥用植物都应在晴天晨露已干后採挖。并应根据藥材的特性和下列藥用部分，按不同物候期进行採集。

1. 根、根茎、块茎、鱗茎：秋季植株地上部分枯萎后至第二年早春萌芽抽枝前採挖。

2. 茎、茎皮：春季和夏初採收。

3. 花：花蕾期（含苞待放）及初花期採收，偶

有在花芽期採收。

4. 叶：花蕾期及开花盛期採收。

5. 果：終熟期採收（偶有在未成熟時採收。）

質肉易腐的果实最好晨昏气温較低時採收。

6. 种子：完全成熟時採收。

7. 全草：通常在該植物的开花期採收。

五、效用：

1. 病名：为了便于推广使用，本书病名以中西医通称为主，民間习用的为輔，对无法归类者則以症状作为病名。

2. 藥名：效用处方中第一味藥，为节省篇幅，有的未列出藥名，系指本种所屬植物。

六、制法：

1. 重量单位：本书每斤按十六两計算。

2. 術語解釋：

搗：鮮草放入搗砵中，用手持木錘旋轉磨烂。

搗：把藥置于石臼或銅臼中，杵烂。

研：把藥放于研砵或研槽內，研成粉末。

搓：鮮草置手中，合掌用力搓揉。

燉：把藥裝入瓷或陶罐中，加水淹沒藥面，

隔水文火蒸煮，旧病、久伤者适用。

煎：把藥盛于瓷或陶罐，直接用火熬煮。一般煎二次，第一次含揮发性、易容性成分較多，第二煎則繼續提出某些較难溶解的成分。因此，最好将两煎混合，煎后去渣。新病、新伤者适用。

水酒：系我区所产，乙醇含量（度数）很低的一种米酒。

七、用法：

1. 服藥温度：冷服和热服，系指服藥的温度而言，一般是温服。滋养温补藥，尤宜温服，使易于消化吸收。脾胃虚弱者，冷服易感胃脘不适。

高热病，热盛出血者，有时宜冷服，发表藥常热服，以助藥力，使之出汗；行气活血藥，亦宜热服，使其温通血脈。

2. 服藥時間：

飯前服藥：用于治疗胃腸道传染病的藥物宜飯前服藥，以利迅速吸收。有的藥亦随病勢需要，立即服用，迅速生效。

飯后服藥：对胃腸有刺激性的藥物宜飯后服藥；消食健胃藥，宜紧接就食时服用，使与食物混合，以

發揮最大作用。

空腹服藥：驅蟲藥及瀉下藥宜空腹服藥。

3. 服藥次數：

病在上部者，宜少量多次分服；病在下部者，宜多量一次服；咽喉病宜緩慢頻服。

一般疾病，每日一劑，一劑分二至三次，每次相隔3—6小時。

4. 服藥禁忌：

服藥期間，凡屬生冷、粘膩、腥臭、陳腐、不潔或不易消化及有特殊刺激性的食物，都應避免。孕婦對於破血行瘀的藥物，尤應忌服。

服藥時不應用茶水或牛奶沖服。因茶中有咖啡鹼、單寧等成份，牛奶中有蛋白質等物質，它們與許多藥物易發生化學變化。

服發表藥，要忌食生冷、酸食；服滋補藥，忌食蘿卜、茶葉；服健脾胃藥，應忌豆类、油膩或不易消化的食物。

腹瀉痢疾，忌生冷、瓜果、油膩或不易消化的食物。

咳嗽、風疹，宜忌魚腥、蝦蟹等刺激性食物

目 录

(按第一字笔划排列)

一 划

一見喜.....	465
一点紅.....	576
一枝黃花.....	596

二 划

丁香蓼.....	333
----------	-----

三 划

小薜荔.....	60
小叶三点金.....	181
小果南烛.....	103
小叶腐婢.....	406
小酸漿.....	441

土牛膝.....	90
土茯苓.....	658
山胡椒.....	116
山鷄椒.....	122
山莓.....	179
山螞蝗.....	184
山葡萄.....	284
山芝麻.....	297
山烏珠.....	339
大叶桉.....	336
大青.....	394
大薊.....	563
三叶鬼針草.....	546

千里光..... 591

四 划

凤尾草.....21

凤仙花..... 276

天葵.....83

天胡荽..... 356

毛冬青..... 257

木芙蓉..... 287

木槿..... 290

中华石薺苧..... 426

少花龙葵..... 447

少花鴨舌草..... 640

水团花..... 471

水蜈蚣..... 619

六稜菊..... 588

牛筋草..... 607

五 划

半边旗.....24

半边蓮..... 528

石蟾蜍..... 107

龙芽草..... 154

叶下珠..... 235

石胡荽..... 554

石菖蒲..... 628

石蒜..... 662

白背叶..... 231

白薊花..... 345

白英..... 436

白花蛇舌草..... 485

白馬骨..... 493

白牛胆..... 584

白茅..... 616

仙人掌..... 316

仙茅..... 625

台灣紫珠..... 409

玉叶金花..... 481

艾..... 541

六 划

芒萁.....18

长柄南五味子.....	110
长蒴母草.....	452
老鼠刺.....	141
老鼠耳.....	278
光叶海桐.....	144
地锦草.....	248
地耳草.....	306
地慈.....	341
地胆草.....	572
安石榴.....	330
阴行草.....	455
伏牛花.....	478
瓜蒌.....	519
羊乳.....	532
华佩兰.....	581

七 划

杉.....	36
赤地利.....	73
何首乌.....	80

杠板归.....	86
花楸木.....	198
两面针.....	210
肖梵天花.....	293
芹.....	350
牡荆.....	402
沙氏鹿茸草.....	458
車前草.....	468
忍冬.....	504
陆英.....	508

八 划

直立石松.....	4
卷柏.....	12
葶.....	29
变叶榕.....	64
苧麻.....	67
虎杖.....	76
虎耳草.....	138
虎掌南星.....	631

刺莧	95	南蛇藤	282
茅膏菜	136	南岭堇花	318
茅莓	175	南瓜	522
金樱子	170	匍伏堇	310
金絲草	610	胡頹子	324
青风藤	274	星宿菜	373
青蒿	537	柳叶白前	382
奇氏勾儿茶	281	依氏玉叶金花	483
茄	444	茜草	488
波志加草	491		
枝子	499		
狗尾草	613		
沿阶草	649		

九 划

兖州卷柏	7	海金沙	14
草珊瑚	49	馬尾松	32
草蓼葵	632	馬齿莧	98
栝兰	102	馬蹄金	385
威灵仙	104	馬鞭草	388
昆明崖豆藤	195	馬兰	550
		烏藥	119
		烏柏	243
		桃	166

十 划