

國學基本叢書

菜根譚

智楊出版社印行

註解語譯
國語注音

菜 チノ

根 コン

譚 チノ

智揚出版社

發行

菜根潭

出版者：智揚出版社

發行人：張春華

發行所：永和市中和路305巷16弄4號

電話：九二三一三九六

登記證：局版台業字第三六〇六號

郵撥：一二五三一五六—三（辜玉嬌帳戶）

定價：新台幣二〇〇元

出版日期：中華民國七十七年 月

印刷者：淵明印刷廠

電話：九二八一七—四四五

版權所有



翻印必究

目錄

弄權一時	淒涼萬古	一
抱樸守拙	涉世之道	三
心事宜明	才華須韞	五
出汙泥而不染	明機巧而不明	七
良藥苦口	忠言逆耳	九
和氣致祥	喜神多瑞	一一
淡中知真味	常裏識英奇	一三
閒時吃緊	忙裏悠閒	一五
靜中觀心	真妄畢見	一七
得意須早回頭	拂心莫便放手	一九
澹泊明志	肥甘喪節	二一
眼前放得寬大	死後恩澤悠久	二三

路要讓一步	味須減三分	二五
脫俗成名	超凡入聖	二七
義俠交友	純心做人	二九
德在人先	利在人後	三一
退卽是進	與卽是得	三三
驕矜無功	懺悔減罪	三五
完名讓人	全身遠害	三七
	歸咎於己	三九
天道忌盈	卦中未濟	四一
人能識心和氣	勝於調息觀心	四三
動靜合宜	道之真體	四五
攻人毋太嚴	教人毋過高	四七
淨從穢生	明從闇出	四九
客氣伏而正氣伸	妄心殺而真心現	五一
事悟而癡除	性定而動正	五三
軒冕客志在林泉	山林士胸懷廊廟	五五
無過便是功	無怨便是德	

- 作事勿太苦 待以勿大枯……………五七
- 原諒失敗者之初心 注意成功者之末路……………五九
- 富者應多施捨 智者宜不炫耀……………六一
- 居安思危 處亂思治……………六三
- 人能放得心下 即可入聖超凡……………六五
- 我見害於心 聰明障於道……………六七
- 知退一步之法 加讓三分之功……………六九
- 對小人不惡 待君子有禮……………七一
- 留正氣給天地 遺清名於乾坤……………七三
- 伏魔先伏自心 馭橫先平此氣……………七五
- 種田地須除草艾 教弟子嚴謹交遊……………七七
- 欲路上勿染指 理路上勿退步……………七九
- 不流於濃艷 不陷於枯寂……………八一
- 超越天地之外 入於名利之中……………八三
- 立身要高一步 處世須退一步……………八五
- 修德須忘功名 讀書定要深心……………八七

真偽之道 只在一念·····	八九
道者應有木石心 名相須具雲水趣·····	九一
善人和氣一團 惡人殺氣騰騰·····	九三
欲無禍於昭昭 勿得罪於冥冥·····	九五
多少招禍 少事為福·····	九七
處世要方圓自在 待人要寬嚴得宜·····	九九
忘功不忘過 忘怨不忘恩·····	一〇一
無求之施一粒萬鍾 有求之施萬金無功·····	一〇三
推己及人 方便之門·····	一〇五
惡人讀書 適以濟惡·····	一〇七
崇儉養廉 守拙全真·····	一〇九
讀書希聖講學躬行 居官愛民立業種德·····	一一一
讀心中之名文 聽本真之妙曲·····	一一四
苦中有樂 樂中有苦·····	一一七
無勝於有德行之行為 無劣於有權力之名譽·····	一一九
人死留名 豹死留皮·····	一二一

寬嚴得宜 勿偏一方……………一二三

大智若愚 大巧若拙……………一二五

謙虛受益 滿盈招損……………一二七

名利總墜庸俗 意氣終歸剩技……………一二九

心地須要光明 念頭不可暗昧……………一三一

勿羨貴顯 勿憂飢餓……………一三三

陰惡之惡大 顯善之善小……………一三五

君子居安思危 天亦無用其技……………一三七

中和為福 偏激為災……………一三九

多喜養福 去殺遠禍……………一四一

謹言慎行 君子之道……………一四三

殺氣寒薄 和氣福厚……………一四五

正義路廣 欲情道狹……………一四七

磨練之福久 參勘之知真……………一四九

虛心明義理 實心却物欲……………一五一

厚德載物 雅量容人……………一五三

憂勞興國	逸豫亡身	一五五
一念貪私	萬劫不復	一五七
心公不昧	六賊無踪	一五九
勉勵現前之業	圖謀未來之功	一六一
養天地正氣	法古今完人	一六三
不着色象	不留聲影	一六五
君子德行	其道中庸	一六七
君子窮當益工	勿失風雅氣度	一六九
未雨綢繆	有備無患	一七一
臨崖勒馬	起死回生	一七三
寧靜淡泊	觀心之道	一七五
動中靜是真靜	苦中樂見真樂	一七七
捨己毋處疑	施恩勿望報	一七九
厚德以積福	逸心以補勞	一八一
修道以解厄		
天福無欲之貞士	而禍避禍之儉人	一八三
人生重結果	種田看收成	一八五

多種功德 勿貪權位……………一八七

當念頭積累之難 常思傾覆之易……………一八九

只畏偽君子 不怕真小人……………一九一

春風解凍 和氣消冰……………一九三

能徹見心性 則天下平穩……………一九五

操履不可少變 鋒芒不可太露……………一九七

順境不足喜 逆境不足憂……………一九九

富貴而恣勢弄權 乃自取滅亡之道……………二〇一

精誠所感 金石為開……………二〇三

文章極處無奇巧 人品極處只本然……………二〇五

明世相之本體 負天下之重任……………二〇七

凡事當留餘地 五分便無缺憾……………二〇九

忠恕待人 養德遠害……………二一一

持身不可輕 用心不可重……………二一三

人生無常 不可虛度……………二一五

德怨兩忘 恩仇俱泯……………二一七

持盈履滿	君子兢兢	二一九
却私扶公	修身種德	二二一
勿犯公論	勿諂權門	二二三
直躬不畏人忌	無惡不懼人毀	二二五
從容處家族之變	剴切規朋友之失	二二七
大處着眼	小處着手	二二九
愛重反為仇	薄極反成喜	二三一
藏巧於拙	寓清於濁	二三三
盛極必衰	剝極必復	二三五
奇異無遠識	獨行無恒操	二三七
放下屠刀	立地成佛	二三九
毋偏信自任	毋自滿嫉人	二四一
毋以短攻短	毋以頑濟頑	二四三
對陰險者勿推心	遇高傲者勿多口	二四五
震聾啟聵	臨深履薄	二四七
君子之心	雨過天晴	二四九

有識有力 魔鬼無踪·····	二五一
大量能容 不動聲色·····	二五三
困苦窮乏 鍛鍊身心·····	二五五
人乃天地之縮圖 天地乃人之父母·····	二五七
戒疎於慮 警傷於察·····	二五九
辨別是非 認識大體·····	二六一
親近善人須知幾杜讒 剷除惡人應保密防禍·····	二六三
節義來自暗室不欺 經綸繅出臨深履薄·····	二六五
倫常本乎天性 不可任德懷恩·····	二六七
不誇妍好潔 無醜污之辱·····	二六九
富貴多炎涼 骨肉多妬忌·····	二七一
功過不可少混 恩仇不可過明·····	二七三
位盛危至 德高謗興·····	二七五
陰惡禍深 陽善功小·····	二七七
應以德御才 勿恃才收德·····	二七九
窮寇勿追 投鼠忌器·····	二八一

過歸己任	功讓他人	二八三
警世救人	功德無量	二八五
趨炎附勢	人情之常	二八七
須冷眼觀物	勿輕動剛腸	二八九
量弘識高	功德日進	二九一
人心惟危	道心惟微	二九三
諸惡莫作	衆善奉行	二九六
功名一時	氣節千載	二九八
自然造化之妙	智巧所不能及	三〇〇
真誠為人	圓轉涉世	三〇二
雲去而本覺之月現	塵拂而真如之鏡明	三〇四
一念能動鬼神	一行克動天地	三〇六
情急招損	嚴厲生恨	三〇八
不能養德	終歸末節	三一〇
急流勇退	與世無爭	三一二
慎德於小事	施恩於無緣	三一四

文華不如簡素 談今不如述古……………三一六

修身重德 事業之基……………三一八

心善而子孫盛 根固而枝葉榮……………三二〇

勿妄自菲薄 勿自誇自傲……………三二二

道乃公正無私 學當隨時警惕……………三二四

信人示己之誠 疑人顯己之詐……………三二六

春風育物 朔雪殺生……………三二八

善根暗長 惡損滑消……………三三〇

厚待故交 禮遇衰朽……………三三二

君子以勤儉立德 小人以勤儉圖利……………三三四

學貴有恒 道在悟真……………三三六

律己宜嚴 待人宜寬……………三三八

為奇不為異 求清不求激……………三四〇

恩宜自薄而厚 威須先嚴後寬……………三四二

心虛意淨 明心見性……………三四四

人情冷暖 世態炎涼……………三四六

慈悲之心 生生之機……………三四八

勿為欲情所繫 便與本體相合……………三五〇

無事寂寂以照惺惺 有事惺惺以主寂寂……………三五二

明利害之情 忘利害之慮……………三五四

操持嚴明 守正不阿……………三五六

渾然和氣 處世珍寶……………三五八

誠心和氣陶冶暴惡 名義氣節激礪邪曲……………三六〇

和氣致祥瑞 潔白留清名……………三六二

庸德庸行 和平之基……………三六四

忍得住耐得過 則得自在之境……………三六六

心體瑩然 不失本真……………三六八

忙裏偷閑 閑中取靜……………三七〇

為天地立心 為生民立命 為子孫造福……………三七二

為官公廉 居家恕儉……………三七四

處富知貧 居安思危……………三七六

清濁並包 善惡兼容……………三七八

勿仇小人	勿媚君子	三八〇
疾病易醫	魔障難除	三八二
金須百鍊	矢不輕發	三八四
寧為小人所毀	勿為君子所容	三八六
好利者害顯而淺	好名者害隱而深	三八八
忘恩報怨	刻薄之尤	三九〇
讒言如雲蔽日	甘言如風侵飢	三九二
戒高絕之行	忌褊急之衷	三九四
虛圓立業	債事失機	三九六
處世要道	不即不離	三九八
老當益壯	大器晚成	四〇〇
藏才隱智	任重致遠	四〇二
過儉者吝嗇	過讓者卑曲	四〇四
喜憂安危	勿介於心	四〇六
宴樂、聲色、名位	三者不可過貪	四〇八
樂極生悲	苦盡甘來	四一〇

過滿則溢 過剛則折·····	四一二
冷靜觀人 理智處世·····	四一四
量寬福厚 器小祿薄·····	四一六
惡不可卽就 善不可急親·····	四一八
燥性債事 和平微福·····	四二〇
酷則失善人 濫者招惡友·····	四二二
急處站得穩 高處看準 危險徑地早回頭·····	四二四
和衷以濟節義 謙德以承功名·····	四二六
居官有節度 鄉居敦舊交·····	四二八
事上敬謹 待下寬仁·····	四三〇
處逆境時比於下 心急荒時思於上·····	四三二
不輕諾 不生嗔 不多事 不倦怠·····	四三四
讀書讀到樂處 觀物觀入化境·····	四三六
勿逞所長以形人之短 勿恃所有以凌人之貧·····	四三八
上智下愚可與論學 中才之人難與下手·····	四四〇
守口須密 防意須嚴·····	四四二