



何氏名人錄

何雲飛題

《何氏名人錄》編輯委員會

谨以此书

献给伟大的祖国

献给伟大的中华民族

献给15000年以来缔造中华文明的历代祖先

献给10000年以来开拓太平洋龙凤文化圈的英雄祖先

献给8500年以来创造古代美洲文明的中华人种殷地安人

献给5000年以来何氏列祖列宗

献给第八届世界何氏宗亲恳亲会在马来西亚召开！

三皇五帝像



御制宰相清源郡王何执中



《何氏名人录》编辑委员会

顾问：何俊新

中央纪委纪委会组长

中纪委驻建设部监察局局长

主编：何德宝

编辑委员会：

何云飞 何品仁 何赤峰

何朝君 何成贵 何云清

何德宝 何德福 何武彪

何建明

责任编审：

何品仁 何云清

封面题词：

何云飞

省政协委员

省政协《联谊报》副主编

封面、封底设计：

何德宝

何氏楹联

(代序)

赞我族，源远流长，肇起盘古开天，经数百万年传至轩辕黄帝，生二十五子，由嫡长玄囂嗣姬姓，经五帝、历夏后、商周至秦汉改韩为何，又几千年传百代，裔胄长继，邦国内外世泽无限；

颂吾宗，根深叶茂，自从何修受姓，传二千余载氏布中华大地，裔千百万人，始庐江避难改何氏，历两汉，经三国、两晋到南朝开基江左，仅数百载成三望，德誉远播，环宇之中家声永扬。

广东兴宁宗人 何俊新

1998年9月28日 于北京

内 容 提 要

朗朗乾坤祖为先， 中华文明百万年。
参天大树必有根， 怀山之水必有源。
三皇五帝自古传， 历史记载是灵魂。
姬韩何氏共祖宗， 天人合一道为本。

鲁迅说：“历史上写着中国的灵魂，指示着将来的命运”（《华盖集》）。一个人、一个民族，不能数典忘祖，不能忘记自己的祖先，不能忘记自己从那里来，到那里去，不能忘本。不知祖不足以为人，不知祖不足以立于今。所以，中国有句老话：叫做知源达始，返本归根。或返本报始，寻根问祖，落叶归根。古人定了两条原则：第一条是“返本报始，不忘其初”。祭祖先所自出，就是谁生育了我，谁养育了我，生我养我的要祭祀。第二条原则是有大功于民的，周代《礼记·祭法》规定：“法施于民则祀之，以死勤事则祀之，以劳定国则祀之，能御大藩则祀之”。通过祭祖活动，后人对人类的先祖和有功德的人，先贤圣哲，表达一种敬仰、敬重、怀念的情思。

读史爱国，爱国需要读史。知我中华、爱我中华。研究姓氏历史和完善族史、编写名人录也是研究中国历史的重要组成部分之一。中华民族是由 6363 个姓氏组成的大家庭，每个姓氏都有自己的家谱和族史，家谱是记载同宗共祖的血缘集团世系人物和事迹等方面情况的历史图籍，它与正史、方志构

成了中华民族历史大厦的三大支柱。国家有正史，地方有方志，家族有家谱。5000 年中华民族历史大厦，便由它们共同构筑着，家谱保存了华人的“根”，对于敬祖寻根，光耀中华，实现祖国统一大业，家谱有着特殊的作用和价值。

何姓是个古老姓氏，起源于汉初，何姓是从韩姓分化出来的姓氏，系出于姬姓，韩的先祖可从周文王、后稷、帝喾一直追溯到人文始祖黄帝，故何姓裔孙是黄帝的传人。从黄帝到西汉高祖刘邦十一年（公元前 196 年）韩改何时止，经历了二千六百多年；从庐江堂号起至近期，经历二千四百年左右。

何姓是中国古老望族大姓之一，唐太宗李世民称：“何姓天下第一。”清朝何氏是全国五大姓之一，仅次于陈、林、张、黄。建国后，据中国科学院 1996 年统计和人口普查，全国 6363 个姓氏，何姓排第十七位，拥有占总人数 1% 以上的人口。何氏繁衍昌盛，英才辈出，完全出自历代先贤列祖积德行善、忠厚传家、精忠报国，刻苦学习、艰苦创业、勇于开拓，把优良品德一代一代地继往开来，发扬光大的结果。

据史书载：何姓形成于秦至西汉，到东汉就在政治上崭露头角，出现了地方上的显贵，许多优秀人才就跻身于王侯将相行列，魏晋南北朝时期迅速崛起，成为为数不多的门阀世族之一，累世显贵，人才济济，并形成了“庐江”、“东海”、“陈郡”三大郡望，之后又产生“郗郡”、“扶风”、“清源”等郡望。

自先秦至近代，何姓大家族中，名流辈出，如群星照耀夜空，在中华民族历史上闪耀着耀眼的光芒，他们中间有坚持正义的耿介朝臣，也有为民族为国捐躯的民族英雄，有学富五车的国学大家，有勤勉刻苦的莘莘学子，涌现出大批杰出的政治

家、军事家、哲学家、史学家、天文家、文学家，有位例王侯将相先贤名臣，自汉代至明代载入《庐江郡何氏大同宗谱》的历代先贤有 268 名，被二十六史和《中国人名大辞典》等立传的先贤就达一千多名。再加上近代精英，更是引人注目的姓族群体。这不仅是何姓人的自豪和骄傲，也是全民族的光荣。本书《何氏名人录》收集历代精英（但还不完全，仅是部分），介绍他（她）的生平事迹。如：

何氏一世祖修公（庶）是韩改何的大始祖。二世祖成任胶东相，名列汉代先贤传。三世祖果公封平阳侯，食邑一万户。四世祖何比干为丹阳都尉，史称何公，名列先贤传。还有汉沔乡侯、刺侯何武，东汉灵帝护国大将军慎侯何进；经学家何休；汉代何皇后父亲宣德侯何真；三国玄学家何晏；南朝天文学家何承天；成阳亭侯何夔。晋武帝宰相，太保、太尉太傅兼司徒、封陵侯、平原侯晋升为公的何曾；晋武帝西城侯何攀，穆章皇后父亲，兴县侯宰相何准，晋成帝宰相有“万夫之望”的何充。晋镇南将军安城郡开国公何无忌，太尉都乡侯何琦，云娄侯何楨，宰相何尚之。齐朝有“公正天下第一”，所到之处政绩卓著为他立祠祭祀的何远。

梁武帝左丞相何佟之，宰相何昌禹，其子何敬容宰相，政绩卓著，治为天下第一。隋朝宫廷桥梁建筑学家何稠，名臣何妥。唐朝太傅、楚国公何进滔、庐江郡开国公、楚国公兼中书令平章政事何弘敬。南唐右卫上将军芮国公何敬洙。后唐状元何乔。后周左骁卫大将军宰相何福进。南朝史学家何之元等。

两宋时期有太师、千古名臣何琬、宰相何郯、宰相清源郡

王何执中，状元何昌言、何焕、状元宰相滕国公、福宁郡王何栗，右卫上将军中书令彭城公、彭城郡王何继元，御史中丞，为岳飞辩冤的何铸，宰相、太师卫国公何澹，宰相太师永国公何梦然等。

元朝宰相何荣祖、太傅、宰相梁国公何玮，太保上柱国、昌国公何伯祥，开国将军何实。

明朝有太子太师何乔新，史学家何乔远，宁城侯何福、太子太师、太保何宗彦，宰相太保何如宠，宰相何吾驺，枢密使、宰相封十万户侯何园，太子太保何鉴、定兴伯、封中湘王何腾蛟，著名文学家诗人何景明，学者藏书家何良俊等。

清朝开国将军封三等公何和礼，太子太保何凌汉，大书法家何绍基，地理学家何国宗，医学家何世仁，著名外交家首任驻日本大使何如璋；太平天国将领何文庆，三元里抗英举人何玉成，抗英绅士何大庚；天地会起义首领何六（禄），校勘学家何焯。

历史上有六位皇后(太后)：

东汉灵思何皇后；三国吴主孙皓母何姬太后；东晋穆章帝何皇后；刘宋前废帝何皇后；唐朝昭宗何皇后，郁林王何皇后(后降为妃)。

汉代刘邦开国功臣萧何的夫人何氏。

何仙姑，名何琼，相传唐代零陵城何家女(即何旦女)，寿150岁。从小积德行善。自幼静室修炼，能知前后事，不食人间烟火，往来山巅，行走如飞，是八仙中唯一的女姓。

近代有：何叔衡、何长工、何香凝、何其芳、何鲁丽、何贤、何厚铨、何康、何东昌、何春霖、何勇、何振梁；国民党有高级将

领何应钦、何健、何成浚、何世光；作曲家何柳堂；名医何廉臣等。

何姓历代精英，先贤圣哲，先仆后继，精忠报国，为伟大中华民族立下不朽功勋，积累了丰富的宝贵经验，为祖国留下了许多瑰宝、遗迹、伟业、何氏家训、家乘谱牒、趣闻佳话、多姿多彩的自然景观和人文景观，为人类树立了光辉典范。

《何氏名人录》以翔实的史料，介绍历代先贤生平事迹，宗旨是宏扬中华民族光荣传统，为祖国更加繁荣昌盛，为祖国的统一大业，为四化建设献一份忠心、爱心。愿伟大祖国与日月共辉，与天地同寿，万古长青！

主编 何德宝

二〇〇一年七月于丽水莲城

目 录

上 册

何氏楹联(代序)	何俊新
内容提要	何德宝

第 一 章

始祖图典、题赞、文物

中华百家姓始祖	(2)
姬姓始祖——黄 帝像	(3)
周姓始祖——后 稷像	(6)
文姓始祖——周文王像	(9)
韩姓始祖——韩 侯像	(12)
何氏太始祖——何允像	(17)
何氏始祖庶(自修)公像、司马迁题词	(18)
祭皇帝陵	毛泽东(68)
三皇五帝圣表文	王大有(70)
何厚铎题词	(72)
《龙泉县志》序题词	(73)
祭何氏太始祖允公祠文	何德宝(74)
先哲文献论修谱	(76)
文件摘录	(77)

第二章

家训、渊流考、百世图

第一节 家训、宗谱序选

- 一、何氏家训 (79)
- 二、简论何氏始祖“姬、韩、何” (105)
- 三、宗谱序选(28篇) (119)

第二节 渊流考

- 一、渊源流长 (160)
- 二、辉煌姓族文化 (188)

第三节 三皇五帝时代世系

- 一、上古部分 (214)
 - (一) 伏羲氏族世系年谱 (214)
 - (二) 《山海经》载炎帝氏族谱系表 (221)
 - (三) 神农氏族世系年谱(参考) (224)
 - (四) 炎帝·神农·蚩尤时代(参考) (224)
 - (五) 蚩尤氏族世系年谱(参考) (225)
 - (六) 文献载黄帝氏族谱系 (228)
 - (七) 轩辕氏——黄帝氏世系年谱(参考) (230)
 - (八) 少昊氏裔民 (235)
 - (九) 祝融氏族裔谱系 (239)
 - (十) 帝颛顼裔族 (241)

(十一) 帝喾帝摯氏族世系年谱(参考)	(244)
(十二) 帝尧舜禹年谱(参考)	(248)
(十三) 帝摯·尧·舜·禹综合年表	(249)
(十四) 帝摯·尧·舜·禹综合年表资料来源	(251)
二、何氏世系百世图、先贤传略	(272)
(一) 上古传说部分、自盘古开天至轩辕皇帝	(272)
(二) 五帝先秦部分	(274)
(三) 两汉、三两晋部分	(286)
(四) 三国、两晋、南朝、潜籍《庐江堂》	(287)
(五) 陈、隋、唐、五代、宋初	(290)
三、庐江郡何氏源流图	(291)
四、清源郡何氏世系图(统宗图)允公系	(299)
清源郡何氏世系统宗图	(301)
清源郡何氏历世排行序	(321)
清源郡同宗分枝派(部分枝派)	(326)
五、庐江允公世系	(335)
入闽唐始祖太乙郎公世系	(338)
六、何氏世系框图	(346)

第三章

何氏历代名人

第一节 庐江郡何氏大同宗谱《先贤传》

先 贤	(354)
-----------	-------

庐江郡历代先贤名次目录…………… (356)

庐江郡何氏历代《先贤列传》…………… (358)

中 册

第二节 三皇五帝、先秦、两汉、 三国、南北朝时期

三皇五帝、先秦、两汉、三国、南北朝时期…………… (452)

侯	凤儿	黄	熙仲	何氏九仙			
允	隆	冉	修	果	比干	胄	欣
鄢	嘉	景	休	敞	恢	武	况
显	寿	传	韶	斌	僵	宠	封
丹	绍姬	叔玉	汤	英	汶	颢	
汉灵帝何皇后	夔	进	熙	玉真	瑶	慧	万
翻童	孝谨	茂	子余	晏	祗	宗	定
昭献皇帝孙皓皇后何姬	曾	劭	遵	丘			
奈	鲁	拔	居	郎	绥	嵩	机
羨	岐	攀	准	放	恢	澄谦	玮
水逊	夏	胜	玑	楷	充	穆章	何皇后
何夫人	衡	前废帝何皇后	无忌				
无忌母	琦	桢	龛	勛	恽	勸	
瑀	迈	亮	恢	诞	衍	叔度	尚之
佾	偃	佟之	炯	九渊	宝	凤翱	凤翔
宪	求	昌禹	昌龄	昌年	昌期	承天	悠之
颢之	愉之	翌之	伟	长瑜	慧文	子平	郁林王何妃

戢	逊	细明	猥萨	点	胤	思澄	琳
子朗	思明	思聪	宏	幼珣	伯珣	惇	炳
烜	焕	烦	桂	榕	林	棟	材
之元	随	敬叔	敬德	敬容	越	楚	庄
彻	玄	迎	注	慧炬	远	洪珍	泉
处士	胥	侗	曼才	腾	何镇	瑛	文纵
文健							

第三节 隋、唐、五代十国时期

隋、唐、五代十国时期…………… (541)

竦	潘仁	妥	邬	剑	锡	稠	力
伯典	焕	炯	源粹	昌运	昌期	昌诰	址
堦	邕	蕃	坚	英	奇	成	融
孝物	俊	默	信之	诚之	钰	铭	锐
诰	谨	进滔	全	皐	德	积善皇后	何氏
游鲁	清朝	鸾	景山	履光	千年	文哲	阿小
望之	彦先	仲举	兆	抚	延之	昌龄	致雍
涓	频瑜	晦	儒亮	士干	瓚	县远	敬
讽	幼孙	如瑛	易于	戡	墨君	遇	溥
鼎	泽	敬洙	仲甫	起门	超	敬之	据
最	象	力	嘉周	神剑	福进	自然	希尧
千里	元上	璜	词	庆	光远	怀福	建
仲宣	昶	明礼	大海	壁	长寿	公弁	筹
光义	师玄	奎	允庆	赞	敬真	逢	叟
朗	缙	福	肃	令稠	延祚	延嗣	行通

建崇 相温 颜超 万友 怀宝 明 尧 昌廷

第四节 北宋、辽、南宋、金朝时期

北宋、辽、南宋、金朝时期 (579)

承裕	蒙	继筠	承矩	述	师韞	青年	师心
庚	耕	尊师	新	诰	钦	合通	宗英
去非	新之	凤	源	庆常	庆言	颀之	薊
远	镐	丽天	斋	文化	文胜	沂	孟贵
锄翁	述	居录越	烈	靖	许	希之	大圭
大正	世昌	大奎	大节	大举	大猷	洛	搯
群	梦桂	熙志	灿	常	伯熊	丹	郊
正臣	敬翔	必大					

何 栗 (595)

何栗考状元

何栗公敕

宋敕封滕国公福宁郡王何栗

何栗传

士英	灌	霸	铸	彦猷	巨亭	光龙	苏
梓	勤	介	亢琮	敏方	敏中	通礼	通明
通泰	通明	昇	昇	涉	求	兑	亮
保之	何氏	中立	伯亮	基	时	充	造之
彦忠	延锡	谨					

何 睿(旦) (613)

何睿(旦)遗囑诗

何仙姑	之奇	琬	承睿	承添	福	志	
承祿	惟則	景先	咸遂	渙	昌言	昌辰	炯
濤	可及	君平	公行	隱	希从	晦	天衢
號	珪						

清源郡王何执中…………… (643)

史书评价何执中

何执中(清源郡王)生平

何执中为官经过录

童年何执中传说

《宋史》載何執中

圣旨选录

《宋史列传》载《清源郡王太师谥正献何公传》

清源郡王何執中年譜

聖旨

《御赞像语》、《赐敕·恩归省御诗》

贈清源太宰序

清源郡王执中题籍《桂堂诗》

公中执赞基伯刘诚意

元总管大元帅石抹公宣孙

青田毛材之诗

徽宗皇帝御书执中神道碑记

道君皇帝敕执中公授何令通国师像

诏赐执中公像赞