

目 录

第一章 祖国医药学的形成与发展	1—1
第二章 脏象经络	2—1
第一节 脏腑	2—1
一、五脏(2—2) 二、六腑(2—7) 三、脏与腑之间的关系(2—9)	
第二节 营、卫、气、血、津、液	2—11
一、营、卫、气、血(2—11) 二、津液(2—12)	
第三节 经络	2—13
第三章 病因	3—1
第一节 概说	3—1
第二节 病因	3—2
一、内因(3—2) 二、外因(3—5)	
第四章 怎样认识疾病	4—1
第五章 一般诊断方法	5—1
第一节 问诊	5—1
第二节 望色与望舌	5—8
望色(5—8) 望舌(5—9)	
第三节 诊脉	5—17
诊脉的临床意义(5—17) 寸口脉的部位与分属脏腑的问题(5—18) 诊脉的方法与注意事项(5—19) 正常脉象(5—19) 病脉与主病(5—20) 相兼脉与主病(5—25) 诊小儿脉(5—25)	

第四节 体格检查 5—27

一般项目(5—29) 一般状况(5—33) 皮肤粘膜(5—39)
淋巴结(5—41) 头部(5—42) 颈部(5—44) 胸部检查
(5—45) 腹部检查(5—61) 脊柱及四肢检查(5—65) 外
生殖器和肛门检查(5—66) 神经反射检查(5—67)

第五节 化验检查 5—70

血液检查(5—70) 尿检查(5—83) 粪便检查(5—89) 脑
脊液检查(5—93) 各种体液检验的正常数值(5—95)

第六章 辨证 6—1

第一节 八纲辨证 6—2

第二节 脏腑辨证 6—7

心(6—7) 肝(附:胆)(6—9) 脾(附:胃、小肠、大肠)(6—11)
肺(6—14) 肾(附:膀胱)(6—15)

第三节 “病因”辨证 6—17

风(6—17) 寒(6—17) 暑(6—18) 湿(6—18) 燥(6—19)
痰(包括饮)(6—19) 食(6—20) 虫(6—20) 气(6—20)
血(6—21)

第四节 辨证原则 6—22

人的因素第一(6—22) 树立整体观念(6—23) 抓主
要的矛盾和主要的矛盾方面(6—23)

第七章 常用诊疗技术 7—1

人工呼吸和心脏按摩(7—1) 注射技术(7—3) 常用药
物过敏试验(7—5) 输液和输血(7—8) 静脉切开术
(7—11) 常用针刺技术(7—13) 洗胃法(7—15) 鼻
饲法(7—16) 灌肠法(7—17) 导尿术(7—18) 排
痰法(7—19)

最高指示

唯物辩证法的宇宙观主张从事物的内部、从一事物对他事物的关系去研究事物的发展，……事物发展的根本原因，不是在事物的外部而是在事物的内部，在于事物内部的矛盾性。任何事物内部都有这种矛盾性，因此引起了事物的运动和发展。事物内部的这种矛盾性是事物发展的根本原因，一事物和他事物的互相联系和互相影响则是事物发展的第二位的原因。

第三章 病因

第一节 概 说

伟大领袖毛主席教导我们：“世界上的事情是复杂的，是由各方面的因素决定的。”疾病也是一个复杂的客观现象。每一种疾病的产生，都由一定的原因引起的。我们要掌握疾病的规律，就应分析疾病产生的原因。我们要正确地分析疾病的原因，就必须首先树立唯物辩证法的宇宙观。唯物辩证法的宇宙观是我们认识疾病原因的最高原则。

在医学发病学上，“内因”是指机体内在因素，这些因素都与人体的抵抗力有关，是疾病发生的根本原因；“外因”是人体以外的一切与疾病发生有关的因素，是构成疾病发生的条件。疾病的产生，是机体生理功能完整统一性被破坏的结果，而这个生理功能完整统一性之所以被破坏，一是外因的侵袭，一是内因的作用。“外因是变化的条件，内因是变化的根据，外因通过内因而起作用。”（矛盾论）因此，疾病是机体与外界致病因素斗争的过程；疾病的临床症状和体征是内因和外因这一矛盾的错综复杂的相互斗争的异常反应。举个例子来说，细菌虽然可以侵犯任何人，但因每个人的内在条件不同就会发生不同情况。抵抗力强的可以不发病或发病轻微，年幼体弱或机体抵抗力差的可以发病或病情严重。这说明细菌是通过人体的内在因素而起作用的。而

自发病后表现出种种的临床症状和体征。

因此，我们在学习疾病发生的原因这一章，首先应掌握内因外因的辩证关系。那种单纯地从外界的致病因素去找病因的观点是错误的。“唯物辩证法是否排除外部的原因呢？并不排除。”（矛盾论）在认识疾病上并不排除外因，在一定条件下，外因可起重要作用。例如机械性创伤、战场等原因所致的疾病。

外在的致病因素，一旦被我们掌握了它的致病规律后，则可变成我们利用增强机体抵抗力的有利条件。例如结核菌可致机体得结核病，但经过反复培养的结核菌就可以变成毒力很弱的细菌，用这种菌（即卡介苗）注射到机体，则增强了机体对结核菌感染的抵抗力，对预防结核病有重要意义。预防传染病而注射种种“预防药针”是使致病因素和机体的矛盾发生朝着有利于机体方面转化的积极措施。正如伟大领袖毛主席教导的：“在一定的条件下，坏的东西可以引出好的结果，……”

祖国医学认为疾病的发生、发展是正气和邪气两方面斗争的结果。正气是指人体维持生命活动的内在物质和机能。如营、卫、气、血、精、神、津、液；五脏六腑等等。“邪气”是指外在的各种致病因素如六淫、疫气等等。并认为“邪之所凑，其气必虚”。正气虚是形成疾病的内在根据，邪气只是疾病形成的外在条件。祖国医学对于疾病发生的认识是合乎内因外因的辩证关系的。

具体地说，疾病发生发展的机体内在因素有精神因素、机体状态以及人体生理功能紊乱而出现气滞、血瘀、痰嗽等等因素；而外在的致病条件有社会条件、自然条件、生物性致病因素、化学性致病因素、物理性致病因素等。

第二节 病因

一、内因：

1、精神因素：精神因素是指人的思想和情志活动而言。人在阶级斗争、生产斗争和科学实验三大革命运动中，不同的客观事物反映到思想领域，产生不同的思想和情志活动。“在阶级社会中，每一个人都一定的阶级地位中生活，各种思想无不打上阶级的烙印。”一个人的思想决定一个人对待客观事物的立场、态度、感情。具有革命乐观主义精神的人，即使患了某些疾病，他

能充分发挥自己的主观能动性，对战胜疾病起着重大的作用。

情志与机体关系是精神与物质的关系，即机体产生精神，精神反作用于机体的关系。麦贤德同志严重的脑浆流出而能顽强战斗，直到取得战斗的最后胜利，是他以战无不胜的毛泽东思想武装了头脑，使他作出了惊人的顽强的英雄行动；他在治疗中，又以威力无比的毛泽东思想战胜了疾病的严重威胁，在医药的密切的配合下，终于获得了健康。这是医学上精神变物质的典范。

因为医务工作者在诊疗的过程中，对病人情绪的影响是非常大的，因此处必须必须以毛泽东思想为统帅，应该使病人对疾病有一个正确的态度和认识，树立革命的乐观主义精神，充分发挥病人的主观能动性，去战胜疾病。

在强度甚大或反复不断的异常的情志活动中，可损伤机体功能而发生疾病。如精神受异常的强烈的刺激可能患精神分裂症。精神反复异常、极度紧张可能患高血压病或溃疡病，忧思过度可以损伤消化机能。现代医学认为这是由于引起了皮层细胞的过度紧张、机能弱化，结果使大脑皮层机能发生紊乱，导致皮层与皮层下的相互关系发生了障碍，反射性调节机能发生改变，出现内脏的各种机能（分泌、运动、血管舒缩、营养）障碍。这与一些联系比较密切的系统（如循环、消化、内分泌等系统）特别容易表现出来，从而就引起了内脏疾病的发生。祖国医学认为这是由于引起了内脏本身功能以及内脏之间相互制约关系的失调导致内脏疾病的发生。如临床上有些高血压的病人是由于肝阳亢所致，有些消化不良的病人是由于肝与脾的制约关系失调所致等等。

2、机体状态：

① 体质、年龄、性别对于疾病发生的影响。广大工农兵长年劳动锻炼，体质健康，可以少生病或不生病；老年人、幼儿体质虚弱者，或因新陈代谢差。或因发育尚未完善，或因对某些致病因子非常敏感，就易受致病因素的袭击而发病。临床实践证明，同一疾病在不同体质上可有很大差异。例如在同一条条件下的食物中毒，体弱者呕吐的表现可能不重，但病情可能严重，甚至死亡；相反，体质健康者吐泄的表现可能很剧烈，但往往很快恢复健康。机体的这种抵抗能力是人在长期的与社会和自然环境中斗争而获得的。

幼儿由于发育不完善，在一般感染时常易发生高热与惊厥。儿童易患脊髓前角灰白质炎新生兒易感染破伤风。高血压和肿瘤

多发生于中、老年人。老年人由于抵抗力降低，所以在患传染病如肺炎、流感等病时，虽病情较严重，但表现的炎症和发热等临床症状性并不明显。

由于性别不同，临床上得病也往往不一样。例如，妇女易患胆石症，乳腺癌、癌病等而男子则易患动脉硬化症、胃癌、神经衰弱等。

②免疫生物学反应也可以改变机体抵抗力：人体有一定的防御能力，能阻止病原微生物、寄生虫的侵入，或者消灭已经侵入机体内的病原微生物、寄生虫，或者清除其有害的产物，这一系列的保护性能力都叫做免疫。例如机体经菌苗、疫苗、类毒素等预防注射后，就可以产生免疫力。免疫力可保持相当长的时间。这在预防疾病中起着一定的作用。另外，临床上常用已制好了的抗菌素或抗毒素治疗传染病，其目的就是抑制或杀死细菌，减少细菌毒性，增强机体的抵抗力。

③发挥人的主观能动性，可以在一定程度内增强机体抵抗力。例如训练有素的飞行员和登山运动员，就能更好地适应高空和高山环境。又例如我们注意抗寒的锻炼，则冻伤或感冒性疾病的发病率就会显著地减少。人是社会性生物又不同于一般的生物。一个具有革命的乐观主义情绪和坚韧不拔的革命斗志的人，不但对外界环境的适应能力很强，而且对疾病的抵抗力也是较强的。发挥人的主动性，增强机体抵抗力，这是预防疾病的一项重要措施。

3、人体生理功能紊乱，是内在的重要致病因素之一。

现代医学和祖国医学对人体生理功能的认识已分别于生理解剖学以及脏腑经络章讲了。从上面的学习中我们便可以知道，只要正常的生理功能被破坏就会导致疾病的发生。对于人体生理功能的认识，我们可以推演出病理情况。关于内脏生理功能前面已讲得较为详细，这里就不再重复了。

下面只谈谈祖国医学中关于气、血、津液功能紊乱而导致的主要病理现象。

①气：气的功能紊乱，与脏腑的失常非常密切相关。例如肺气不宜，则为咳嗽；心气不足而心悸怔忡；脾胃不和则纳呆气逆而泛恶呕吐；脾失运化，则纳呆泄泻；生肌生痰，则气郁结，则化火上火，肝阳暴张而主就神志；肝气虚则胆亦虚，则胆虚心悸。

胆怯肢麻；肾气虚弱，固摄失权则遗泄；肾气不纳，则动即喘息，气不化水，则水泛而为痰为肿。

临床上将气病概括为虚实两证。气虚多半由于劳伤过度，久病失养。此外脱肛及子宫脱出等，亦属气虚范畴的疾病。气实证多由于气郁、气滞、气逆以及外邪侵犯所致。

②血：血的功能紊乱而导致出血、瘀血、血虚。

出血：血从上溢，表现为咳血、吐血、衄血等；血从下出，表现为便血、尿血、崩漏等。出血之病机，大多由火而起，但也有因气不足，使血无所依而导致出血的。

瘀血：凡离经之血未出体外，停滞于内，或脉中之血为痰火或湿热所阻，均能成瘀。其病机有：邪毒入营，或外阻脉道；对出血处理不当，余血内留；产后恶露不下；挫伤脉络；以及其他气病、血病等。

血虚：主要由于失血过多，或生血不足的两个原因。例如吐血、衄血、产后，血去过多，新血未生；或因脾胃素弱，水谷之精微不能化生营血；以及久病不愈、肠中虫积、劳血消耗等等，均能使脏腑百脉失养，而出现一系列血虚的病理反应。

③津液功能紊乱：痰和饮，都是脏腑病理变化的产物，是由于体液停积反映于临床的两种不同的证候。所谓“积水成饮，饮凝成痰”。脾虚，中阳不振；运化失职，水谷精气就不能生化如常，也可聚而成饮成痰。或久嗜酒肉肥甘多湿之品，则湿聚不化，也可成饮成痰；肾阳不足，水气不化，也可聚而上泛，演变为痰；阴虚生热，或肝郁化火，火热上炎，灼熬津液，亦为生痰之因；风寒犯肺，气机郁阻，或化热化燥，则蒸灼肺津而成痰。痰迷心窍，则神昏癫痛，犯肺则咳喘痰多，壅滞中焦而腹满作泻，窜流肌肉筋骨而为痹疔流注。饮在肌肉，溢而为肿；在胁则咳吐引胁而病，心下痞满；在膈上则咳嗽不能平卧；在肠中则漉漉有声。

二、外因：

1、社会条件：社会条件是指社会制度、阶级斗争、生活、劳动和卫生条件。社会条件对于人类疾病的发生发展和传播有着十分重大的影响。

解放前的旧中国以及至今仍在帝国主义和各国反动派压榨下的劳动人民，受尽了压迫和剥削，过着贫穷、饥饿的牛马不如的苦日子，食不饱腹，衣不遮体，更谈不上劳动卫生条件，肺结核、

肺、梅毒、天花、鼠疫、伤寒等传染病、职业病、营养不良到处流行。疾病每时每刻都在摧残着劳动人民的健康和生命。广大劳动人民有病无钱治，重病等着死。在封建农村穷人饿死，万户萧疏鬼唱歌。

中华人民共和国成立后，在伟大领袖毛主席和中国共产党的领导下，广大劳动人民翻身作主人。在毛主席的无产阶级医疗卫生路线指引下，除四害、讲卫生，积极开展防病治病工作，改善劳动和卫生条件，人民生活水平不断提高，人民的健康有了保障。天花、梅毒、霍乱等传染病已绝迹了。无产阶级文化大革命以来，在毛主席光辉的“六·二六”指示照耀下，批判了叛徒、内奸、工贼刘少奇所推行的一整套反革命修正主义卫生路线。很好贯彻了“预防为主，面向工农兵，团结中西医，卫生工作与群众运动相结合”的卫生工作方针，合作医疗制度广泛建立，“赤脚医生”如雨后春笋般的茁壮成长。我国的医务工作者在党的领导下，正在为创造新医学派而努力。多年的实践证明出了时代最强音——毛主席万岁！多年的盲人见到了毛主席伟大光辉形象，多年的瘫痪走向了生产第一线。我国卫生面貌已大大改善，人民健康水平大大提高，社会主义革命和社会主义建设呈现一片欣欣向荣的景象。真是“春风杨柳万千条，六亿神州尽舜尧”。

2、自然气候：自然的季节、气候对疾病的发生有一定的影响。寒冷可使肺炎、感冒的发生；空气潮湿时以促成冻伤及风湿病的发生；暴风雨可以引起心脏病的恶化等。对于许多传染病、寄生虫病，季节、气候的影响特别明显。如麻疹多于冬春流行，喉咽系统的传染病多见于冬季，消化系统的传染病多见于夏季，疟疾在夏秋季节比较多。

毛主席号召我们：“游泳是向大自然作斗争的一种运动，你们应该到长江去游泳锻炼，战胜严寒。斗严寒可以使机体不断增强抵抗力，更主要的是锻炼一不怕苦，二不怕死的精神。自然界是锻炼身体的好场所，人体在自然斗争中不断增强人的抵抗力。”

祖国医学很重视气候的变化对人体的影响。通过长期观察、分析和归纳，得出气候变化的致病因素有风、寒、暑、湿、燥、火六种，在四时的正常变化叫做四时六气的正常变化，是生物生长发展的有利条件。如果四时六气发生太过，或非其时而有其

气的反常情况，就会影响人体，从而引起疾病的发生，是为六气淫胜，简称“六淫”。

由于历史条件的限制，祖国医学在认识六淫病因上是以观察自然现象，结合脏腑病理反应、临床症状和体征的特性类比推演而来的。

风的特性是善动不居，变化无定的。如果肺气不固，卫气失去固护，外感风邪后，就会出现头痛、发热、汗出恶风，脉浮缓等症状。感受风邪，也可以发生消化不良，腹胀、腹泻等症状。另外，湿、热、燥、寒诸气，多附于风而侵袭人体，发生疾病。例如风湿、风热、风寒、风湿等。

寒邪外束，与卫气相搏，阳气不得宣泄，便出现恶寒，发热、无汗等证。寒性收引，当寒邪侵入人体，留滞于经络筋肉关节之间，就会出现经脉筋肉拘急收引，气血流行被阻，因而发生疼痛。另外，感受寒邪，可以发生寒热、烦躁、肢厥、心痛等证。

暑是夏天的主气。若伤于暑邪则汗孔开而多汗，每多见头晕、心烦、渴饮、闷乱等证，甚至突然昏倒不省人事。暑与湿化合，内干扰于肠胃可引起呕吐泄泻等证。

湿邪的特点是重浊腻滞。在病变方面，有上湿、下湿和在表在里的不同。湿在上，则头重鼻塞，面黄而喘；湿在下，则足跗浮肿下肢重滞，脘腹痞胀等证；湿在表，则寒热自汗，身体困倦，或关节疼痛，或肢体重滞；湿在里，则见胸闷呕恶，或脘腹胀满，或泄泻等证。另外湿邪也常与其他外邪相合为病，如风湿、寒湿、湿热、暑湿等，在临床上都有一定的见证可凭。

燥邪其性干燥。证状多见于皮肤干枯皴折，唇燥、鼻干、咽痛、咳嗽、便秘等。燥邪为病，也常影响肝，而见两胁痛、少腹痛，目赤、眦痛等证。另外，在外感热病中有凉燥、温燥之别，在临床治疗中当明辨。

火是热的进一步亢盛，火邪为病，消烁津液。一般的火证，有壮热、心烦、口渴、咽痛、面赤目红、脉数等现象。火邪其性炎上，每多影响人的神志，临床上火邪之病有虚实之分，实火多因直接感受火热，或他邪化火而成；虚火是由于脏腑病理变化，多因气血失调、精气亏耗所致，不属六淫范围。（此原脏腑辨证）

3、生物性致病因素：

生物性致病因素包括病原微生物和寄生虫。

微生物：用肉眼看不见的微小的生物称为微生物。要用显微镜或电子显微镜把它放大几百、甚至几万倍才能看得清楚。包括有细菌、真菌、病毒、立克次氏体、螺旋体。

细菌：其形态有球菌、杆菌及弧菌等。球菌形似球，因排列不同又可分葡萄球菌呈葡萄状，链球菌成链状，双球菌呈一对排列如肺炎双球菌、脑膜炎双球菌。杆菌形如杆状，粗细不等，如伤寒杆菌、痢疾杆菌、白喉杆菌、百日咳杆菌、破伤风杆菌等。弧菌菌体稍弯曲似“ $\hookrightarrow$ ”，如霍乱弧菌。

真菌：致病性的真菌是极少数。侵入人体的部位有浅部和深部。浅部的即是侵害人体的皮肤毛发与指甲（趾）甲，引起癣病。深部的如白色念珠菌通常存在于正常人的口腔、肠道与上呼吸道，当机体抵抗力减弱或应用抗菌素不当，而使体内微生物的平衡发生失调，而引起念珠菌病。

立克次氏体：它比细菌小一些，但用显微镜就可以看见。斑疹伤寒立克次氏体可以引起斑疹伤寒，这是由虱子传播的疾病，被感染虱子粪便中含有立克次氏体，当人们搔痒时把它擦入皮肤，而发生感染。

病毒：是微生物中最小的一种，绝大多数病毒要用显微镜看不到，用电子显微镜放大几万倍才看到。病毒种类多引起多种传染病，如天花、麻疹、流感、流行性腮腺炎、脊髓灰质炎、脑炎、狂犬病、沙眼等。

螺旋体：螺旋体形状细长呈螺旋形，能弯曲和自由运动。在显微镜下可以见活的螺旋体。钩端螺旋体病病原体钩端螺旋体。此螺旋体对酸特别敏感，在不受阳光直射的池塘、河流或稻田水中可生存数月，被污染的水源经破损皮肤黏膜侵入人体而感染，另外经鼠传染的回归热螺旋体引起回归热。

细菌经常是通过下列几种方式进入人的身体。即由手病人带菌者的粪便并污染食物，水，手指或苍蝇传递病原体到食物上，由口腔进入。如伤寒、痢疾等。通过尘埃的粉尘，由鼻腔吸入，如肺结核、曲霉等。病原体相互接触，侵入皮肤擦伤或伤口，如皮肤病等。通过昆虫如蚊、蝇、蚤等叮咬进入人体。如疟疾由蚊，鼠疫由蚤，霍乱由苍蝇，炭疽由牛、马、人，兔疫由鼠，鼠疫由鼠。

细菌不怕冷，高温可以杀灭，煮沸灭菌法将带菌方法，一般在煮沸5~10分钟即可杀灭。另外，还可利用高压灭菌的方法灭菌。

除加热杀灭细菌外，可用化学消毒剂为2%的来苏，2%红汞，1%龙胆紫，2%碘酒，70%酒精，1:1000新洁而灭等都可用于临床上注射、换药、外科手术时的消毒。日常的肥皂也有一定的消毒作用。

ii 寄生虫：自然界有许多虫子不能独立生活，而是寄生在人体内，夺取人体内的养料（消化了的食物、组织及血液）来生活。这样的虫子，就是寄生虫。它在形态上比微生物大，有些用肉眼就能识别，例如蛔虫。寄生虫寄生在人体内，对人体有害，使人得病，这种病叫做寄生虫病。寄生虫病也是一种传染病。寄生虫的种类很多，有的寄生于肠道，例如蛔虫、钩虫、痢疾阿米巴等；有的寄生于血液，例如疟原虫、血吸虫等；有的寄生于淋巴管，例如丝虫；有的寄生于阴道，例如阴道滴虫；有的寄生于肝、肺、脑及皮肤等处。

每一种寄生虫都有它的生活史，各种虫的生活史都可分成不同的阶段，总的来说，有寄生人体的阶段，离开人体的阶段及离开人体后在不同的环境中发育成为感染人的阶段。寄生虫只有感染阶段才能感染人。例如蛔虫的生活史，寄生于人体的阶段为成虫，离开人体的阶段为虫卵，卵要在外界环境中发育成熟成为感染性虫卵，这就是感染阶段，人吃了感染性虫卵而得感染。

根据寄生虫离开人体的阶段，其离开人体的途径可归纳为：

① 经肛门排出。例如蛔虫卵、钩虫卵、痢疾阿米巴等，均可随粪便排出。

② 经阴道排出。例如阴道滴虫，可随阴道分泌物排出。

③ 经口排出。例如肺吸虫卵，可随痰液排出。

④ 由蚊子叮人吸血时吸出。例如疟原虫，丝虫微丝蚴。

掌握寄生虫离开人体的阶段和途径，对诊断寄生虫病具有重要意义。

根据寄生虫进入人体的途径又归纳为：

① 经口感染。寄生感染的阶段，污染了食物、饮料、手或其他物件，可通过口而使人感染。例如人吃蛔虫感染性虫卵而感染蛔虫。吃了痢疾阿米巴的包囊而感染阿米巴。

② 经皮肤侵入。泥土或水中存在有寄生虫的感染阶段，它仍可直接侵入皮肤而侵入人体。例如泥土中的钩虫丝状幼虫和水中的血吸虫尾蚴，当人的皮肤接触到它们的时候，即侵入人体而感

人感染。

③经蚊子传播。在蚊子体内寄生的寄生虫感染阶段，当蚊子叮人吸血时，可将寄生虫传染给人。例如蚊子传播疟原虫、丝虫等。

④接触感染。例如阴道滴虫，可污染浴盆、浴巾等，人可因共同浴盆、浴巾而感染。

掌握寄生虫的传染途径，对控制寄生虫病的流行是非常重要的。

祖国医学限于当时自然科学水平，对于那些微小的微生物以及其他外界致病因素所引起的传染病，只能从病人临床上所表现的种种症状，进行证候归纳，把反复运用多次有效的治疗方法进行总结。这种证候类型和治疗方法至今仍指导中医的临床诊疗工作。祖国医学把发病急剧，传染性强的外界致病因素，总称为“邪气”。六经、卫气营血、三焦证候归纳是一切温热病的辨证纲领。根据这个辨证纲领，我们就可以得出一切外感温热病的治疗方法。

4、机械性因素：在大多数情况下造成机体损伤的机械力是来自外界环境的；一小部分是内源性的（如肿瘤的压迫作用等）。由于机械力的作用，可以引起不同程度的外伤如震伤、挫伤、创伤（包括切伤、穿刺伤、撕脱伤等），扭伤、骨折、脱臼等。

5、物理性因素：主要分三类：即温度的作用、光能和放射能的作用、电流的作用。

①温度作用：高温的全身作用是由于环境温度过高和热辐射而引起的；可以产生热射病、热痉挛和日射病；摄氏50度以上的高温作用于局部可以引起烧伤。

突然遇冷往往是感冒发生的基础，此时机体抵抗力减弱，病原刺激物易于侵入而引起鼻炎、鼻窦炎、咽喉炎；空气潮湿，风力强大，机体本身抵抗力差，甚至在摄氏7~8度的气温下，暴露时间较久，可能发生冻伤。

②光能和放射能的致病作用

当皮肤受紫外线照射时（如海边游泳等）能使皮肤产生疼痛性红斑，甚至轻度烧伤。当在强烈的阳光较久的照射下，可产生体温升高、呕吐、头疼头晕等全身反应。

由于从事爱克斯光射线和放射性同位素工作时因防护不当受射线的过量的照射、不合理的放射治疗、放射物质生产单位的不

津事故，在原子弹、氢弹爆炸未作好防护工作等特殊情况均可以引起放射病。（关于放射病知识在国防中研）

③电流的作用：常见的电击多发生在与家庭用的220伏特的交流电以及工业生产用的高压交流电或自然中的闪电相接触。当交流电通过脑部可引起癫痫发作，有时可能引起呼吸和心脏活动的麻痹；通过心脏时可引起心室纤维颤动；通过四肢则引起相应肌群的痉挛和剧烈的疼痛。电流作用于体表时通常还引起烧伤或组织的坏死。闪电能使皮肤血管发生麻痹和扩张，以致局部皮肤上可看到红色的树枝状或锯齿状痕迹。呼吸麻痹、心跳停止是电击致死的主要原因。

6、化学性因素：许多化学物质所引起的疾病，一般称为中毒。根据毒物来源又可分为：来自体外的化学致病因子叫做外源性毒物；一般指代谢和生物分解产物所引起的中毒；内源性毒物又称自身中毒。

来自体外引起中毒的化学因素如化学药物、杏仁苦的氰化物、农药的有机磷、地毒蕈毒。机体有很大解毒功能，肝脏就是一个有强大解毒能力的脏器。来自体外和体内的毒物，在一定限度内，机体可以发挥其解毒能力，把毒物中和、冲淡和分解，使毒物变为无毒物质，或排除体外。但如果毒物的毒性强和数量大，或机体的解毒能力降低，即可引起中毒。化学物质所引起中毒不仅具有局部症状，也有全身症状。

另外，帝国主义和各国反动派用军用毒物作为侵略和镇压人民的武器。但是只要人民觉醒了，组织起来了，有的准备就能以革命的战争消灭反革命的战争，就能打倒一切帝国主义以及各国反动派。