

本

神

宗

F

題奇經八脈攷

奇經八脈聞之舊矣而不解其奧今讀瀕湖李君八脈攷原委精詳經絡貫徹頓覺蒙開塞決胸次豁然誠僊醫二家人室指南也然匪易牙亦未易味之李君博極羣書參討今古九流百氏咸有撰述此特其一巒爾因僭述其槩而題之

羅震壬申中秋日道南吳哲拜題

奇經八脈攷引

奇經八脈攷者李君瀕湖所撰輯以活人者也經有

正有奇獨攷奇者奇經人所略故致詳焉并病原治
法靡不條具若指諸掌豈惟醫學有賴玄脩之士亦
因以見身中造化真機矣用心之勤如此何其仁哉
瀕湖世儒兼以醫鳴一門父子兄弟富有著述此特
見一斑耳問不佞嘗推其直諒多聞之益因僭識簡
端以告後之君子

明萬曆丁丑小暑日同里日岩顧問頓首書

重刻脈學奇經八脈序

余奉中丞夏公教旣刻本草綱目矣臨川令袁君與李君時珍鄉人也復取其脈學與奇經八脈考示余曰李君平生學力盡在此幸併刻之爲全書余念古良醫治疾未有不先診脈者自軒岐已然辨人鬼別男女特其粗爾微茫呼吸之間而生死輕重係焉如濟北才人顏色不變而在死法中其脈病也故曰無數者同之有數者異之苟不明乎脈之法則所同者多矣脈學者專辨脈訣之誤也今之醫者無不誦脈

訣而李君謂非叔和著特條列而正之然非李君之言也宋陳無擇嘗斥爲高陽生作矣亦非無擇之言也朱晦翁嘗譏其鄙淺僞書矣脈訣行而脈經隱脈訣之誤旣明脈經其可復興乎奇經八脈者其名出于難經而其論原于素問以非十二經之正故謂之奇經也昔淳于意拜受公乘陽慶脈書奇效術卽此世之醫者且不能舉其數況通其義乎叔和曰瓦雨降下溝渠溢滿聖人不能圖也脈絡流溢諸經不能復拘也然則八脈可以不講乎八脈明而脈理盡矣

脈理盡而病無不察可以窮吾治之之方矣語云人之所病病疾多而醫之所病病道少通乎脈學又通乎八脈之學道其患少也乎哉因併刻附于本草之後

癸卯秋七月上澣長洲張鼎思書

考證諸書目

黃帝素問

王啟
玄注

靈樞經

太倉公生死祕要

皇甫謐甲乙經

玄珠密語

扁鵲脈經

諸家注解難經

呂廣
虞庶

楊玄操
丁德用

龐安時
宋廷臣

陳瑞孫
謝晉翁

王宗正
紀天錫

張元素
周與權

滑伯仁
張世賢

熊宗立

華陀脈經

仲景金匱方

仲景傷寒論

成無
已注

王叔和脈經

褚氏遺書

澄

千金方論

孫真
人

徐氏脈經訣

文伯

巢氏病源

元方

外臺祕要

王燾

扁鵲脈賦

玉函經

杜光
庭

太平聖惠方

諸家注解高陽生脈訣

李希范通真子

張潔古張世賢

沈氏池氏

勿吮子

脈經手訣

張及

南陽活人書

脈說

脈要新括

通真子

診脈須知

劉賓元

陳言三因方

崔紫虛脈訣

方脈舉要

劉三點

王貺指迷方

李希范脈髓

脈理玄祕

聖濟總錄

蔡西山脈經

醫學發明

李東垣

楊仁齋醫脈真經

蕭世基脈粹

碎金脈訣

張擴太素脈訣

魏伯祖脈說

張杲醫說

楊文德太素脈訣

王適齋脈訣

王世相醫開

詹炎舉太素脈訣

脈訣刊誤 戴同父

決脈精要 黎民壽

彭用光太素脈

脈訣圖說 朱丹溪

診家樞要 滑壽

醫經小學 劉純

醫學權輿 傅滋

儒醫精要 趙繼宗

儲華谷祛疑說

朱子文集

吳草廬集

祁貫傳道集

奇經八脈攷卷上

瀕湖李時珍撰輯

合肥張士

珩瑜棗

奇經八脈總說

凡人一身有經脈絡脈直行曰經旁支曰絡經凡十
二手之三陰三陽足之三陰三陽是也絡凡十五乃
十二經各有一別絡而脾又有一大絡并任督二絡
為十五也難經作陰絡陽絡共二十七氣相隨上下如泉之
流如日月之行不得休息故陰脈營於五藏陽脈營
於六府陰陽相貫如環無端莫知其紀終而復始其

流溢之氣入於奇經轉相灌溉內溫藏府外濡腠理
奇經凡八脈不拘制於十二正經無表裏配合故謂
之奇蓋正經猶夫溝渠奇經猶夫湖澤正經之脈隆
盛則溢於奇經故秦越人比之天雨降下溝渠溢滿
霧霈妄行流於湖澤此發靈素未發之祕旨也八脈
散在羣書者畧而不悉醫不知此罔探病機仙不知
此難安爐鼎時珍不敏參攷諸說萃集於左以備學
仙醫者筌蹄之用云

八脈

奇經八脈者陰維也陽維也陰蹻也陽蹻也衝也任也督也帶也陽維起於諸陽之會由外踝而上行於衛分陰維起於諸陰之交由內踝而上行於營分所以爲一身之綱維也陽蹻起於跟中循外踝上行於身之左右陰蹻起於跟中循內踝上行於身之左右所以使機關之蹻捷也督脈起於會陰循背而行於身之後爲陽脈之總督故曰陽脈之海任脈起於會陰循腹而行於身之前爲陰脈之承任故曰陰脈之海衝脈起於會陰夾臍而行直衝於上爲諸脈之衝

要故曰十二經脈之海帶脈則橫圍於腰狀如束帶所以總約諸脈者也是故陽維主一身之表陰維主一身之裏以乾坤言也陽蹻主一身左右之陽陰蹻主一身左右之陰以東西言也督主身後之陽任衝主身前之陰以南北言也帶脈橫束諸脈以六合言也是故醫而知乎八脈則十二經十五絡之大旨得矣仙而知乎八脈則虎龍升降玄牝幽微之竅妙得矣

陰維脈

陰維起於諸陰之交其脈發於足少陰築賓穴為陰維之郤在內踝上五寸膈肉分中上循股內廉上行

入小腹會足太陰厥陰少陰陽明於府舍在腹哀下三寸去腹

中行四寸半上會足太陰於大橫腹哀大橫在腹哀下一寸五分腹哀在日

月下一寸五分並循脇肋會足厥陰於期門直乳下一寸半

上胸膈挾咽與任脈會於天突廉泉上至頂前而終

天突在結喉下四寸半宛宛中廉泉在結喉下二寸中央是穴凡一十四穴

陽維脈

陽維起於諸陽之會其脈發於足太陽金門穴在足

外踝下一寸五分上外踝七寸會足少陽於陽交爲

陽維之郄在外踝上七寸循膝外廉上髀厭抵少腹

側會足少陽於居髎在章門下八寸循脇肋斜上肘

上會手陽明手足太陽於臂臑在肘上七寸兩筋罅

過肩前與手少陽會於臑會天髎臑會在肩前廉去

天髎在缺盆中上皆骨際陷中央卻會手足少陽足陽明於肩井在

上陷中缺盆上大入肩後會手太陽陽蹻於臑臑在

後大骨下胛上循耳後會手足少陽於風池在耳後

中上腦空承靈後一寸半夾承靈正營後正營後目窗