

赤脚医生手册



广东省梅县专区革命委员会
中国人民解放军广东省梅县军分区 合编

赤脚医生手册

(内部发行)

广东省梅县专区革命委员会合编
中国人民解放军广东省梅县军分区

一九七〇年九月

赤脚医生手册

广东省梅县专区革命委员会
中国人民解放军广东省梅县军分区 合编

广东省梅县印刷厂印刷

1970年9月第1版

印数00001—50000册

(内部发行)

为人民服务

毛泽东

救死扶傷，實川

革命的人道主義

1948

團結新老中西各部分
醫藥衛生工作者，組成
鞏固統一戰線，為開展
偉大的人民衛生工作
而奮鬥

毛澤東

道在神宗
21 号

何人... 入... 何...
对... 产... 地...
... 天...
... 样...
... 波...

浪... 天... 地...
... 天...
... 地...
... 天...
... 天...
... 天...
... 天...

... 天...
... 天...
... 天...
... 天...
... 天...
... 天...
... 天...

... 天...
... 天...
... 天...
... 天...

... 天...
... 天...
... 天...

七律二首

送瘟神

一九五八年七月一日

毛泽东

读六月三十日人民日报，余江县消灭了血吸虫。浮想联翩，夜不能寐。微风拂煦，旭日临窗。遥望南天，欣然命笔。

绿水青山枉自多，	华佗无奈小虫何！
千村薜荔人遗矢，	万户萧疏鬼唱歌。
坐地日行八万里，	巡天遥看一千河。
牛郎欲问瘟神事，	一样悲欢逐逝波。

其

二

春风杨柳万千条，	六亿神州尽舜尧。
红雨随心翻作浪，	青山着意化为桥。
天连五岭银锄落，	地动三河铁臂摇。
借问瘟君欲何往，	纸船明烛照天烧。

毛主席语录

领导我们事业的核心力量是中国共产党。

指导我们思想的理论基础是马克思列宁主义。

备战、备荒、为人民。

把医疗卫生工作的重点放到农村去。

应当积极地预防和医治人民的疾病，推广人民的医药卫生事业。

我们必须告诉群众，自己起来同自己的文盲、迷信和不卫生的习惯作斗争。

中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。

毛主席语录

人类总得不断地总结经验，有所发现，有所发明，有所创造，有所前进。

我赞成这样的口号，叫做“一不怕苦，二不怕死”。

白求恩同志毫不利己专门利人的精神，表现在他对工作的极端的负责任，对同志对人民的极端的热忱。每个共产党员都要学习他。

.....

我们大家要学习他毫无自私自利之心的精神。从这点出发，就可以变为大有利于人民的人。一个人能力有大小，但只要有点精神，就是一个高尚的人，一个纯粹的人，一个有道德的人，一个脱离了低级趣味的人，一个有益于人民的人。

前 言

“为什么人的问题，是一个根本的问题，原则的问题。”医疗卫生工作围绕着为什么人的问题，长期以来存在着两条路线的激烈斗争。医疗卫生工作为广大劳动人民服务，是毛主席无产阶级卫生路线的核心，是卫生工作的根本方向。可是叛徒、内奸、工贼刘少奇及其在卫生部门的代理人，却疯狂反对毛主席的无产阶级卫生路线，把医疗卫生工作的重点放在城市中的少数人身上，实际上是为资产阶级服务。伟大领袖毛主席在一九六五年尖锐地批判了刘少奇的反革命修正主义卫生路线，一针见血地指出：卫生部是“**城市老爷卫生部**”，并向广大医务人员发出了伟大号召：**“把医疗卫生工作的重点放到农村去”**。

伟大的无产阶级文化大革命，摧毁了刘少奇的资产阶级司令部，斩断刘少奇伸向卫生部门的魔爪，贫下中农掌握了农村医疗卫生大权，并且遵照毛主席**“什么工作都要搞群众运动”**的教导，把卫生工作和群众运动结合起来，全面地推进了人民的医药卫生事业，使广大农村卫生面貌焕然一新。“赤脚医生”就

是在毛泽东思想哺育下，在两个阶级、两条道路、两条路线的激烈斗争中成长起来的新生事物。她一出现，就得到我们伟大领袖毛主席的热情支持，深受广大贫下中农的衷心爱戴，显示了无限的生命力。这是毛主席的无产阶级卫生路线的伟大胜利。

为了全面落实毛主席“备战、备荒、为人民”的伟大战略方针，从“平战结合”出发，做到“平时群防群治，战时群救群医”；为适应广大“赤脚医生”防治疾病的需要，我们以毛泽东思想为指针，在广大工农兵和革命医务人员的热情支持下，在调查研究的基础上，发动群众，集体编写了这本《赤脚医生手册》。本书的编写，力求做到防治结合，以防为主，中西结合，以中为主，土洋结合，以土为主。介绍了除四害、讲卫生，农村常见病、多发病的防治，战地救护、“三防”知识，新医新针疗法，常见草药五百零三种等十章。

由于我们活学活用毛泽东思想不够，对毛主席的无产阶级卫生路线领会不深，加之编写时间匆促，其中错误、缺点在所难免，我们热诚地希望同志们提出宝贵意见，帮助我们进一步修订提高。

一九七〇年九月

编写说明

一、本书第五、九章，介绍了130多种常见病、多发病的防治，每一病的治疗又分针灸、中草药和西医药等疗法，以方便赤脚医生在临症时，根据具体情况，灵活选用。

二、本书第十章选载了中草药503种，其中多数为本地区产量多、疗效较高的常用药物，可以大力推广。但也有一些为有毒、或剧毒的药物，在性味功能一项指出，使用时宜慎加注意。

三、书中所列中草药以本专区多数地区的叫法定为正名，不同的叫法列为别名，但一般名称较为统一的则不另注别名，以免名目繁多，反而增加学习的困难。

四、本书所载中草药剂量，仍按中医传统习惯沿用旧制，每斤16两，每两10钱，每钱10分，折合公制，每钱相当于3.125克。

有些处方，药味少，剂量大，甚至有的带有毒性，使用时需要慎重些，可以参考中药学，从常用量开始，逐步增加，以保证安全。

本书除小儿科和处方有注明者外，一律为成人用量，老、弱、幼儿宜根据实际情况酌减剂量。

五、本书中草药处方，除有注明用“鲜”或捣烂取汁内服或外敷者之外，一般以干品为准。

六、凡使用中草药汤剂者，一般每两药加水150毫升，煮取50毫升，第二煎加水100毫升，煮取30毫升，两次煮出液各于煮后服用，或混合分二至三次服用。

目 录

- 第一章 除四害、讲卫生、
消灭疾病**……(1)
- 第一节 坚决贯彻毛主席
“预防为主”的
伟大方针,大搞
群众性的爱国卫
生运动……(1)
- 第二节 除四害……(2)
- 灭老鼠……(2)
- 灭蚊……(3)
- 灭蝇……(4)
- 灭臭虫……(5)
- 附:灭蟑螂……(6)
- 第三节 讲卫生……(6)
- 饮水卫生……(6)
- 饮食卫生……(10)
- 粪便无害化处理……(11)
- 工业卫生……(12)
- 第四节 消灭传染病
常识……(14)
- 传染病的传播……(14)
- 控制和消灭传染病
措施……(15)
- 第二章 人体的基本结构
和生理**……(21)
- 第一节 运动系统……(23)
- 第二节 循环系统……(28)
- 第三节 呼吸系统……(33)
- 第四节 消化系统……(37)
- 第五节 泌尿系统……(39)
- 第六节 生殖系统……(41)
- 第七节 神经系统……(42)
- 第八节 感觉系统……(45)
- 第九节 内分泌系统……(47)
- 第三章 中医学基本知识**(49)
- 第一节 人与自然……(49)
- 第二节 阴阳……(50)
- 第三节 五行……(51)
- 第四节 脏腑 附气血……(52)
- 第五节 诊断要点……(55)
- 第六节 辨证纲要……(59)
- 第七节 治法方药……(64)
- 第四章 诊断学基础**……(70)
- 第一节 问诊……(70)
- 问诊要求和注意事项(70)
- 问诊内容……(70)
- 第二节 体格检查……(72)
- 体格检查方法……(72)
- 一般检查……(73)
- 头颈部检查……(74)
- 胸部检查……(74)
- 腹部检查……(80)
- 泌尿生殖系统检查……(82)
- 神经系统检查……(82)
- 第五章 常见病的防治**……(84)
- 第一节 常见急诊处理(84)
- 高热……(84)
- 惊厥……(85)
- 昏迷……(86)
- 休克……(88)
- 呼吸困难……(89)
- 心力衰竭……(90)

咯血.....(92)	第四节 内科疾病... (129)
呕血.....(93)	急性支气管炎..... (129)
急性腹痛.....(93)	慢性支气管炎..... (130)
氰化物中毒.....(95)	大叶性肺炎..... (131)
有机磷农药中毒.....(95)	肺脓肿..... (132)
大茶药中毒.....(97)	支气管哮喘..... (133)
毒蛇咬伤.....(98)	急性胃肠炎..... (134)
电击伤.....(99)	溃疡病..... (134)
溺水..... (100)	急性节段性肠炎... (136)
中暑..... (100)	高血压病..... (136)
第二节 传染病..... (101)	急性肾炎..... (138)
感冒及流行性感胃 (101)	慢性肾炎..... (140)
流行性腮腺炎..... (102)	肾盂肾炎..... (141)
流行性脑脊髓膜炎 (103)	肾结核..... (142)
流行性乙型脑炎... (106)	泌尿系结石..... (143)
疟疾..... (107)	前列腺炎..... (144)
麻疹..... (108)	睾丸炎..... (144)
白喉..... (110)	贫血..... (145)
百日咳..... (111)	偏头痛..... (147)
细菌性痢疾..... (112)	坐骨神经痛..... (148)
阿米巴痢疾..... (113)	神经衰弱..... (149)
传染性肝炎..... (114)	糖尿病..... (151)
附:肝硬化..... (115)	风湿性关节炎..... (152)
肺结核病..... (117)	第五节 小儿疾病... (154)
伤寒..... (118)	蚕豆病..... (154)
钩端螺旋体病..... (119)	小儿夏季热..... (155)
麻风病..... (120)	小儿上呼吸道感染... (156)
第三节 寄生虫病... (122)	支气管肺炎..... (157)
蛔虫病..... (122)	鹅口疮..... (158)
钩虫病..... (124)	臀 红..... (158)
蛲虫病..... (125)	水 痘..... (159)
中华分支睾吸虫病	脊髓灰质炎
(中华肝吸虫病) (126)	(小儿麻痹症)... (160)
丝虫病..... (128)	急性消化不良
	(婴儿腹泻)..... (161)

第六节 外科疾病…	(164)
疖……………	(164)
痈……………	(165)
手指化脓性感染…	(166)
烧伤……………	(168)
擦伤……………	(171)
骨折……………	(172)
关节脱位……………	(173)
鸡眼……………	(174)
冻疮……………	(174)
昆虫螫伤……………	(175)
鼠咬伤……………	(176)
化脓性骨髓炎……	(176)
血栓闭塞性脉管炎	(177)
急性腹膜炎………	(178)
急性胆囊炎………	(179)
急性兰尾炎………	(179)
肠梗阻……………	(180)
腹腔空腔脏器穿孔	(181)
痔……………	(181)
脱肛……………	(183)
破伤风……………	(184)
狂犬病……………	(186)
肿瘤……………	(187)
第七节 五官科疾病	(191)
眼病……………	(191)
急性结膜炎……	(191)
麦粒肿……………	(192)
沙眼……………	(192)
角膜溃疡………	(193)
眼外伤……………	(194)
白内障……………	(195)
青光眼……………	(196)
耳病……………	(197)

外耳道疖、外耳	
道炎……………	(197)
化脓性中耳炎…	(198)
鼻病……………	(199)
慢性鼻炎………	(199)
鼻窦炎……………	(200)
鼻出血……………	(201)
咽喉、口腔病……	(202)
扁桃体炎………	(202)
慢性咽喉炎……	(202)
龋齿……………	(203)
复发性口疮……	(204)
皮肤病……………	(204)
农业皮肤病……	(204)
湿疹……………	(205)
癣……………	(206)
荨麻疹……………	(207)
神经性皮炎……	(208)
接触性皮炎……	(209)
脓疱疮……………	(210)
带状疱疹………	(210)
附 部分制剂方…	(211)
片剂……………	(211)
丸剂……………	(213)
散剂……………	(216)
酒剂……………	(219)
糖浆剂……………	(220)
合剂……………	(221)
膏剂……………	(224)
洗剂……………	(225)
擦剂……………	(225)
注射剂……………	(226)

第六章 常用操作…… (228)

第一节 体温、脉搏、呼	
吸和血压测量	
方法……………	(228)

第二节	消毒与灭菌 (229)	第十一节	捏脊法… (273)
第三节	皮内、皮下、 肌肉和静脉 注射方法… (230)	第十二节	卤砭疗法 (273)
第四节	静脉输液… (232)	第八章 战地救护和 三防 …………… (277)	
第五节	常用药物过 敏试验… (234)	第一节	战地救护… (277)
第六节	洗胃法… (235)	止血	…………… (277)
第七节	灌肠法… (236)	包扎	…………… (280)
第八节	肛管排气法 (238)	骨折的临时固定… (282)	
第九节	导尿法… (238)	在火线上搬运伤员 的方法… (285)	
第十节	人工呼吸与 心脏按摩… (239)	第二节 核武器、化学 武器和细菌武 器的防护 … (288)	
第七章 新医疗法 … (242)		原子武器损伤的防 护和急救… (288)	
第一节	新针疗法… (242)	化学武器损伤的防 护与急救… (291)	
一、	新针疗法特点 (242)	细菌武器的防护 措施… (294)	
二、	具体操作… (242)	第九章 妇产科常见病 与计划生育 … (295)	
三、	针刺意外情况 的处理… (243)	第一节	概要… (295)
四、	禁忌症… (244)	女性生殖器解剖和 临床特点… (295)	
五、	疗程… (244)	月经生理及保健… (296)	
六、	常用穴位… (244)	第二节 妇科常见病 (297)	
第二节	灸法… (261)	月经不调… (297)	
第三节	耳针疗法… (262)	功能性子宫出血 (297)	
第四节	鼻针疗法… (264)	闭经… (298)	
第五节	手针疗法… (265)	痛经… (298)	
第六节	拔罐疗法… (268)	白带过多… (299)	
第七节	水罐疗法… (269)	滴虫性阴道炎… (300)	
第八节	割治和挑治 疗法… (269)	盆腔炎… (300)	
第九节	埋(植)线 疗法… (271)	急性盆腔炎… (300)	
第十节	穴位注射 疗法… (271)		