

奥运项目信息

· 柔 道 ·

2001年第02期

目 录

- 关于大学柔道选手的平衡能力研究
俄总统普京执笔《柔道技术解说》一书
巴黎建起了一座现代化的巨大柔道中心
法国国际柔道比赛成绩 (2月9-11日)
捷克柔道国家比赛成绩 (3月9-11日)
匈牙利国际柔道比赛成绩 (3月9-10日)
欧洲柔道锦标赛 (4月18-20日)

国家体育总局体育信息研究所
中国柔道运动协会

关于大学柔道选手的平衡能力研究

(日) 田中秀幸

一、序言

在描述选手的竞技能力时,经常使用心、技、体三个字。这三个方面的综合因素就是该选手的竞技能力。基础体力在竞技能力、竞技适应性的重要性,很多科研人员已经研究过(松本1975年)。本人也曾经将基础体力作为衡量选手的竞技水平的一个重要因素来考虑,在1984年—1995年一直以柔道选手为对象进行研究。

柔道竞技中的投技就是在同对手投手动作过程中,一边保持自己姿势的稳定,一边试图打乱对方的稳定。同时,自己即使被对方打乱了稳定,也有能力在瞬间恢复原来的状态。这时,要求选手的各项基础体力都要出色,特别是在不断运动的过程中的平衡能力显得格外重要。可是,以前关于柔道选手的这方面研究文章很少。

我们为了在日常训练过程中,在这方面对选手进行卓有成效的指导提供依据,对大学生柔道选手的运动状态中的平衡能力指标进行了测定。同时,我们从不同体重级别、不同竞技能力、不同的运动状态中的平衡能力类别、不同的得意技等角度来对这些数据进行分析。本文就是这类研究的结果。

二、研究方法

本人认为,必须首先研究什么是适合于柔道项目的基础体力?这些基础体力是由那些具体的基础要素构成的?等。然后在这些研究成果的基础上,就可以清楚的了解每个选手的个人体力特征、以及体力的优劣等(武内等人的1995年研究报告)。这些成果对,今后的训练方法会有所启示,对技巧的发挥、应用以及提高竞技能力、训练中的伤病预防都有很大用处。我们对基础体力的组成部分、测定项目、测定方法进行了反复的实验、研究,结果在考虑选定的项目的妥当性、可靠性、客观性、简易性等方面的基础上,选出了8个要素10个项目(饭田等人的1995年研究报告)。

表1: 标本的特征以及测定值的可信度(N=105)

测定项目	平均	标准偏差	可信度
身高 (cm)	172.56	5.07	—
体重 (kg)	79.32	13.69	—
背肌 (kg)	175.13	25.97	0.856
肩臂力 (kg)	54.59	9.85	0.910
反复横向跳 (点)	45.91	5.01	0.836
垂直跳 (cm)	54.71	6.23	0.796
400米跑 (秒)	71.10	6.87	—
俯卧上体高 (cm)	52.66	8.49	0.866
动态平衡测验 (点)	89.52	10.73	0.842
体脂肪率 (%)	19.34	4.84	—
段位 (段)	2.04	0.45	—
年龄 (岁)	19.71	0.96	—
柔道年限 (年)	9.40	2.99	—

注: ** $P < 0.01$

测试者的特征以及测定值的可靠性表1: 可以反映出来。我们同时还对测试者的得意技也一并做了调查。1994年,我们在K大学实施了上述测定。除了身高、体重、背肌、肩臂力、反复横向跳、垂直跳、400米跑、体脂肪率、段位、年龄、柔道年限项目以外,其它测试项目我们都按照测试再测试的要求进行了2次测定。体脂肪测定我们采用BI法,统一使用SIF-1991型号仪器。测试者是K大学男子柔道部的105名选手(包括在全国大学生柔道比赛的冠军选手)。这些选手都具有一定的段位、年龄、柔道年限等,他们的身体条件具备柔道项目的特征,是很合适的研究样本群。其中有30人是经常参加比赛的选手,另外75名是柔道部的一般成员。

三、结果和分析

表2: 是动态中的平衡能力测验与其它测试项目之间的相关情况的调查结果。其中动态中的平衡能力与垂直跳之间的相关率为 5%, 与体重、反复横向跳、400 米跑、体脂肪率的相关率为 1%, 这些相关都被认为具有显著性意义。运动状态中的平衡能力与体重呈现负相关倾向 ($r = -0.322^{**}$)。

这个结果暗示我们, 重量级别的柔道选手有必要加强能够支撑住自己体重重量的动态中的平衡能力和腿部肌肉力量的锻炼。

表2: 动态中的平衡能力测验与其它测试项目之间的相关

测定项目	R (N=105)
身高 (cm)	- 0.182
体重 (kg)	- 0.322**
背肌 (kg)	- 0.123
肩臂力 (kg)	- 0.088
反复横向跳 (点)	0.370**
垂直跳 (cm)	0.202*
400 米跑 (秒)	- 0.431**
俯卧上体高 (cm)	- 0.032
体脂肪率 (%)	- 0.260**
段位 (段)	- 0.077
年龄 (岁)	- 0.073
柔道年限 (年)	0.103

注: * $P < 0.05$ ** $P < 0.01$

表3: 是各个群体的人数几乎相等, 根据体重来划分的三个群体所使用的测定项目的平均值、标准偏差结果。A 群是 60 公斤级别、65 公斤级别的 30 名选手; B 群是 71 公斤级别、78 公斤级别的 38 名选手; C 群是 86 公斤级别、95 公斤级别、95 公斤以上级别的 37 名选手。从每个测定项目的结果看, 身高、背部肌肉力量随着体重级别的加大, 其数值也越来越大。三个群体之间存在显著性差异。肩臂部肌肉力量是按着 B 群、A 群、C 群的顺序呈现出较大的显著性差异。400 米跑按着 A 群、B 群、C 群的顺序数值呈现越来越大的倾向。动态中的平衡能力按照 A 群、B 群、C 群的顺序数值呈现出越来越小的倾向。体脂肪率则是按着 B 群、A 群、C 群的顺序呈现出较大的显著性差异。就是说, 体重级别越大, 瞬间的耐力和动态中的平衡能力呈现低下的倾向。为此加强这方面的训练十分必要。

表3: 不同体重级别的三个群体之间的显著性差异鉴定 (分散分析)

项目	群	A 群 (N=30)		B 群 (N=38)		C 群 (N=37)		F
		平均	标准偏差	平均	标准偏差	平均	标准偏差	
身高 (cm)		166.66	4.92	173.00	3.61	177.00	4.75	43.983**
体重 (kg)		64.83	4.08	76.71	4.16	93.97	10.56	139.856**

背 肌 (kg)	157.56	27.13	169.65	30.46	189.59	20.41	12.698**
肩 臂 力 (kg)	54.23	15.92	51.94	10.22	60.29	9.04	11.512**
反复横向跳 (点)	47.56	4.22	45.78	4.41	44.70	5.75	2.792
垂 直 跳 (cm)	56.65	6.46	54.00	6.09	53.93	5.79	2.027
400 米 跑 (秒)	67.41	3.45	69.30	3.69	75.96	8.49	20.226**
俯卧上体高 (cm)	50.78	8.78	53.39	9.12	53.44	7.26	1.023
运动状态平衡测验 (得分)	93.00	11.34	88.63	7.79	86.05	14.17	6.541**
体脂肪率 (%)	17.76	2.89	17.15	2.98	22.86	5.59	20.888**
段 位 (段)	2.13	0.34	2.10	0.50	2.00	0.46	0.835
年 龄 (岁)	19.76	0.88	19.60	0.98	19.78	0.99	0.489
柔道年限 (年)	9.86	2.84	9.28	3.07	9.27	3.24	0.514

注: * $P < 0.05$ ** $P < 0.01$

A 群 60 公斤级 (N=17) 65 公斤级 (N=13)

B 群 71 公斤级 (N=19) 78 公斤级 (N=19)

C 群 86 公斤级 (N=18) 95 公斤级 (N=13) 95 公斤以上级 (N=6)

表 4: 平衡能力不同的 3 个群体的显著性差异检测 (分散分析)

项 目	A 群 (N=36)		B 群 (N=40)		C 群 (N=29)		F
	平 均	标准 偏差	平 均	标准 偏差	平 均	标准 偏差	
身 高 (cm)	171.22	6.42	172.50	6.01	174.44	5.04	2.332
体 重 (kg)	76.05	13.28	79.02	12.47	84.06	14.58	2.831
背 肌 (kg)	174.58	22.32	168.35	24.99	185.17	28.24	3.685*
肩 臂 力 (kg)	55.97	8.26	52.72	10.98	55.44	9.62	1.172
反复横向跳 (点)	47.80	4.67	45.65	4.41	43.93	5.33	5.240**
垂 直 跳 (cm)	56.76	5.46	53.01	5.97	54.55	6.71	3.587*
400 米 跑 (秒)	69.37	4.87	70.29	4.30	74.40	10.00	5.087**
俯卧上体高 (cm)	50.23	8.64	54.82	7.20	52.70	9.11	2.835
运动状态平衡测验 (得分)	98.91	1.44	90.62	2.34	76.41	11.13	107.647**
体脂肪率 (%)	18.61	3.69	19.19	4.75	20.44	5.90	1.163
段 位 (段)	2.11	0.39	2.02	0.52	2.10	0.40	0.409
年 龄 (岁)	19.88	0.84	19.45	0.97	19.86	1.00	2.485
柔道年限 (年)	9.97	3.00	8.75	2.87	9.58	2.95	1.665

注: * $P < 0.05$ ** $P < 0.01$

A 群: 平衡能力优秀 B 群: 平衡能力均一 C 群: 平衡能力较差

表 4: 是根据运动状态中的平衡测试得分来分成的三个群体 (各个群体的人数几乎相等) 所使用的测定项目的平均值、标准偏差结果。A 群是运动状态中的平衡测试得分优秀群体;

B 群是得分比较平均的群体；C 群是得分较差的群体。

结果表明：背部肌肉力量按着 A 群、C 群、B 群顺序越来越大；运动状态平衡测试得分越低反复横向跳的成绩就越差，相反 400 米跑成绩则越来越好，都呈现出显著性差异。由此可以推测，体重、体脂肪率的数值越大，就会对运动状态的平衡测试得分产生影响，对 400 米跑成绩的影响也越来越大。在 400 米跑里，出现随着体重的增大，在体脂肪率高和体脂肪率低之间存在显著性差异（中岛等人 1996 年的研究报告）的倾向。在对这次测试结果进行讨论的时候，我们推测凡是运动状态中平衡能力出色的选手，他们的反复横向跳、垂直跳、400 米跑等敏捷性、爆发力、瞬间爆发的耐力也都十分好。A 群中的 36%（13 人）选手为了进一步提高运动成绩，应该在提高敏捷性、爆发力、瞬间爆发的耐力的训练上下功夫。

表 5：柔道选手、一般练习者的测试项目的平均值、标准偏差

项 目	群	柔道选手 (N=30)		一般练习者 (N=75)		T
		平 均	标准偏差	平 均	标准偏差	
身 高 (cm)		173.56	6.14	172.21	5.96	1.031
体 重 (kg)		79.60	14.32	79.29	13.52	0.093
背 肌 (kg)		183.56	29.60	171.76	23.53	2.129*
肩 臂 力 (kg)		54.93	8.79	54.45	10.24	0.223
反复横向跳 (点)		49.03	3.49	44.66	4.98	4.346**
垂 直 跳 (cm)		55.96	6.44	54.22	6.07	1.290
400 米 跑 (秒)		69.38	5.74	71.80	7.15	-1.659
俯卧上体高 (cm)		54.05	7.14	52.11	8.91	1.050
动态平衡测验 (点)		93.20	5.94	88.08	11.81	2.904**
体脂肪率 (%)		18.41	3.99	19.70	5.09	-1.232
段 位 (段)		2.23	0.49	2.01	0.41	2.290*
年 龄 (岁)		19.93	0.92	19.62	0.96	1.474
柔道年限 (年)		10.86	2.62	8.81	2.92	3.310**

注：* $P < 0.05$ ** $P < 0.01$

表 5：是柔道选手同柔道部一般成员两个群体所使用的测试项目的平均值、标准偏差。根据这些结果得知：背部肌肉力量、反复横向跳、运动状态下的平衡能力测试有显著性差异，柔道选手的静态肌肉力量、敏捷性、运动状态下的平衡能力要比柔道部一般成员优秀。

30 名柔道选手中，在运动状态下的平衡能力测试中得分优秀（满分 100 分、得分 97 分）的有 13 名（占 43%）。无论是从柔道段位，还是从参加柔道的年数来看，这些人的多数都明显优于柔道部的一般成员。

表 6：是为了探讨柔道选手、柔道部一般成员的得意投技方法同运动状态中的平衡性

之间的关系, 将测试者分为用双腿支撑身体的得意投技方法(背负投、体落等)与用单腿支撑身体的得意投技方法(内股、払腰等)的两个群体, 该表就是这两个群体所使用的测试项目的平均值、标准差。

单腿投技群体的身高、体重、背肌力量的数值大, 反复横向跳数值小、400 米跑成绩好, 呈现有显著性差异。从单腿投技群体平时训练的动作、技巧等考虑, 可以推测出他们的运动状态中的平衡性可能比双腿投技群体好, 同时, 在敏捷性、瞬间爆发的耐力则呈现出逊色的倾向。这些结果暗示我们, 为了提高他们的敏捷性、瞬间爆发的耐力, 教练员应该在日常训练方法上下功夫。

表 6: 两个不同投技群体的显著性差异 (T 检验)

项 目	群	双腿投技群 (N = 41)		单腿投技群 (N = 64)	
		平 均	标准偏差	平 均	标准偏差
身 高 (cm)		168.95	4.73	174.93	5.62
体 重 (kg)		73.82	10.31	82.96	14.43
背 肌 (kg)		169.19	20.68	178.93	28.21
肩 臂 力 (kg)		54.51	9.42	54.64	10.12
反复横向跳 (点)		47.12	4.32	45.14	5.25
垂 直 跳 (cm)		55.40	5.20	54.28	6.77
400 米 跑 (秒)		69.27	4.61	72.28	7.71
伏卧上体高 (cm)		52.12	8.83	53.01	8.25
动态平衡测验 (点)		91.29	8.93	88.42	11.60
体脂肪率 (%)		20.25	10.70	19.84	5.32
段 位 (段)		2.70	3.87	2.06	0.42
年 龄 (岁)		19.75	1.00	19.68	0.93
柔道年限 (年)		9.75	2.96	9.17	2.98

注: *P<0.05 **P<0.01

四、总结

我们通过以大学柔道部的 105 名成员为对象, 经过选择的形态测试、基础体力测试的八个要素的 10 个项目的测试调查, 对运动状态中的平衡能力进行了研究, 基本搞清楚了如下事项。

(1) 运动状态中的平衡能力和其他基础体力项目之间的相关中, 运动状态中的平衡能力与敏捷性、瞬间爆发力之间呈现有意义的正相关, 与体意、体脂肪率之间呈现负相关。

(2) 在对不同体重级别的检讨中, 发现: 体重数值越大, 其身高、背部肌肉力量的数值也越大。400 米跑的数值越大, 运动状态中的平衡能力的测试数值越小。考虑到以上问题, 可以看出体重对瞬间爆发的耐力以及运动状态中的平衡能力具有制约性作用。

(3) 在探讨运动状态中的平衡能力中, 平衡性测试得分越高、反复横向跳的数值呈

现有意义的增大, 400 米跑的数值呈现有意义的减少倾向。相反, 如果平衡能力测试得分数值越小、身高、体重、体脂肪率的数值就呈现越大的倾向。由此可以得知, 体重、体脂肪率是运动状态中的平衡能力的制约因素。运动状态中平衡能力优秀的 A 群在敏捷性、瞬间爆发力、瞬间爆发的耐力方面表现出色。在 A 群的 36 名测试者中有 13 名 (占 36%) 平时一直是以选手身份参加各种比赛, 由此可以推测运动状态中平衡性同敏捷性、瞬间爆发力、瞬间突发耐力有密切关联, 这些都是柔道选手比不可缺少的基础体力的重要部分。

(4) 在探讨竞技能力时, 静态的肌肉力量、敏捷性、运动状态中平衡能力方面, 选手群比一般柔道部成员好, 呈现显著性的差异。其他测试项目的数值, 选手也比一般柔道部成员略好。

(5) 在研讨一般柔道部成员平时的得意投技过程中, 得知: 双腿投技群体在敏捷性、瞬间突发耐力方面很出色, 单腿投技群体在体格、静态肌肉力量方面比较出色。单腿投技群体的平衡能力比双腿投技群体逊色。为了使自己的得意技巧更加有效, 应该在提高运动状态中的平衡能力的训练上下功夫。

(6) 提高一般柔道部成员的运动状态中的平衡能力的训练是必不可缺少的, 重量级别的选手尤为重要。既, 体重在柔道项目里是左右竞技能力的重要因素之一。为了有效的发挥体重在竞技能力中的重要作用, 至少要具有能够支撑自己体重在运动状态中的平衡能力。

通过以上研究, 我们感觉今后还要增加测试者的数目, 对不同级别的柔道选手的基础体力构造、各个测定项目之间的关联、测定项目的选择、柔道选手的基础体力适应性等方面继续深入研究。

张敏先译自 1998 年 1 月号日本《柔道月刊》

俄总统普京执笔撰写《柔道技术解说》一书

根据俄罗斯的地方报纸介绍, 普京曾经参与「柔道的历史、理论与实践」一书的撰写。他在这本书里主要承担技术部分的解说。普京执笔的内容主要是, 对技术插图的解说。他在很多地方引用了讲道馆的创始者加纳治五郎的话, 强调了「哲学意义上的柔道」。这本书是在两年前开始筹划出版的, 普京在担任俄罗斯总理期间承担了很多该书的撰写工作。

2000 年 9 月, 普京总统在日本访问期间曾经在讲道馆亲自与日本选手练习柔道。在同日本首相森喜朗进行两国首脑会谈中, 也曾经触及到了「柔道的哲学」。这些都是他执笔该书成果的具体体现。

张敏先译自 2000 年 10 月 24 日 日本《朝日新闻》

巴黎建起了一座现代化的巨大柔道中心

据巴黎 2 月 15 日电讯：欧洲的柔道大国法国将要在巴黎建设一个类似日本讲道馆那样的「柔道研究中心」。该中心的主体是个九层楼房的大规模建筑，预定在明年 10 月份完成。那里除了有训练场以外，还有教练员研修所等涉及柔道运动的普及和提高的各类设施。法国柔道联盟负责人说：“柔道研究中心的成立对将来法国柔道运动的发展起到巨大的推动作用”。

建立「柔道研究中心」的构想是 13 年前提出的，后来法国体育行政部门、地方自治体、法国柔道联盟等联合制定预算将这一构想具体化。该中心设在巴黎南部的夏蒂荣，那里除了有柔道场以外，还有柔道用品商店、选手集训使用的宿舍设施、柔道博物馆、柔道联盟的办公室、食堂、规模很大的停车场等。特别是柔道场里可以收容 1850 人的观众，可供 6 个比赛场地同时进行比较。

这样的专门供国家柔道队训练使用得设施，除了日本以外在国际上是极其罕见的。法国柔道联盟的技术部长卡尼埃说，「法国柔道联盟需要一个足够大的面积训练场所。这样我们就可以在选手的训练、教练员的培养等投入较大力量。我们的这个建筑物是从日本的讲道馆获得的启示」。柔道运动在法国很受欢迎，在法国柔道联盟注册的选手已经达到 55 万人，还在继续增加。由于柔道运动非常重视礼节，所以很多父母为了达到教育孩子的目的而特别注重这项运动。现在，柔道热在法国仅次于足球、网球。由于有了这个现代化的设施，法国的柔道水平越来越对柔道的本家日本形成威胁。

张敏先译自 2000 年 2 月 16 日日本《读卖新闻》

法国国际柔道比赛成绩 (2 月 9-11 日)

EUROPE-A IN PARIS/FEB 9-11,2001

女子	男子
-48 公斤	-60 公斤
1 NICHILLO-ROSSO(FRA)	1 德野
2 CARRION(CUB)	2 SOYER(FRA)
3 DIMITRIU(ROM)	3 CUETO(ESP)
3 濱野	3 DOUMA(FRA)
5 DIAZ(ESP)	5 TAYMANS(BEL)
5 GAO F(CHN)	5 CHAMBILY(FRA)
7 MOISE(ROM)	7 RIDNYL(RUS)
7 JOSSINET(FRA)	7 STEGMULLER(AUT)
-52 公斤	-66 公斤

1 IMBRIANI(GER)

2 CALDERON(CUB)

3 LI R(CHN)

3 CLEMENT(BEL)

5 LEON(ESP)

5 磯崎

7 SOUAKRI(ALG)

7 BUKOWSKA(POL)

-57 公斤

1 日下部

2 VERNEROVA(CZE)

3 LUPETAY(CUB)

3 FERNANDEZ(ESP)

5 THIBAUD(FRA)

5 BUCKINGHAM(CAN)

7 HAREL(FRA)

7 PUPAT(FRA)

-63 公斤

1 DECOSSE(FRA)

2 LI S(CHN)

3 HERNANDEZ(CUB)

3 VANDENHENDE(FRA)

5 HEILL(AUT)

5 前田

7 VANBERGEN(BEL)

7 GAROFALO(FRA)

-70 公斤

1 WERBROUCK(BEL)

2 上野

3 MARTIN(ESP)

3 ABDDELLATIF(FRA)

5 TSIMASHENKA(BIR)

5 HOWEY(GBR)

7 ZULUETA(CUB)

7 PAZOUTOVA(CZE)

-78 公斤

1 LEBRUN(FRA)

1 MATSIEV(RUS)

2 DARBELET(FRA)

3 BENBOUADOUD(FRA)

3 PINA(POR)

5 MAMEDAU(BIR)

5 中村行

7 KIM HJ(KOR)

7 MIRZALIYEV(UKR)

-73 公斤

1 FERNANDES(FRA)

2 CHOI YS(KOR)

3 SHTURBABIN(UZB)

3 MASSINA(FRA)

5 GAGLIANO(FRA)

5 KHEDER(FRA)

7 BILODID(UKR)

7 ANAEV(RUS)

-81 公斤

1 中村兼

2 CHO IC(KOR)

3 BOURAS(FRA)

3 RANDALL(GBR)

5 TURAEV(UZB)

5 WOLSKA(FRA)

7 PACHMANN(SUI)

7 ECHARTE(ESP)

-90 公斤

1 飛塚

2 DEMONTFAUCON(FRA)

3 ALARZA(ESP)

3 BOZOUKLIAN(FRA)

5 MORGAN(CAN)

5 MONGELAS(FRA)

7 MEDDAH(ALG)

7 MOROZOV(RUS)

-100 公斤

1 KOVAKS(HUN)

2 ROGERS(GBR)
3 ZWIERS(NED)
3 松崎
5 RAKELS(BEL)
5 MONDIERE(FRA)
7 KIENHUIS(NED)
7 RODRIGUES(POR)

+78 公斤

1 新谷
2 OLIVIER(BEL)
3 BRYANT(GBR)
3 VEYS (BEL)
5 BECQUARD-BOCQUE(FRA))
5 GERBER(GER)
7 BOJILUCA(BUL)
7 PROKOPIYEVA(UKR)

2 DVIKURAU(ULI(GEO)
3 BAGDASAROV(UZB)
3 JURACK(GER)
5 LEMAIRE(FRA)
5 GURSCHNER(GER)
7 VANBEVER(FRA)
7 BELGROUN(ALG)

+100 公斤

1 DREYFUS(FRA)
2 RUANO(ESP)
3 高橋
3 CSZMADIA(FRA)
5 SOTNIKOV(UKR)
5 BATAILLE(FRA)
7 CHADLY(TUN)
7 TRUJILLO(CUB)

捷克柔道国家比赛成绩 (3月9-11日)

EUROPE-A IN PRAGUE, CZECH/MAR9-11, 2001

女子

-48 公斤

1 ODA. T (JPN)
2 ARENAS. J (ESP)
3 MATIJASS. J (GER)
3 PESCH. S (GER)
5 SERBOVA. Y (RUS)
5 ROBERTSON. F (BGR)
7 MARKOVIC. L (YUG)
7 LANTOINE. C (FRA)

-52 公斤

1 NAGAI. K (JPN)
2 CARRASCOSA. A (ESP)
3 RICHARD. M (FRA)

男子

-60 公斤

1 STEGMULLER, R (GER)
2 PENAS, O (ESP)
3 KLYS, A (POL)
3 EGUSA, T (JPN)
5 SVEC, L (CZE)
5 MIRZAL IYEV, R (UKR)
7 DVORAK, D (CZE)
7 HANNICH, P (HUN)

-66 公斤

1 NASTUYEV, M (UKR)
2 MIRZAL IYEV, R (UKR)
3 DELGADO, J (ESP)

- 3 WOJNAROWICZ. J (POL)
 5 RURANIE. A (FRA)
 5 VAN GURP. N (NED)
 7 SUNDBERG. J (FIN)
 7 MESIC. Z (YUG)

-57 公斤

- 1 GRAVENSTIJN. D (NED)
 2 BONISCH. Y (GER)
 3 OKAZAKI. A (JPN)
 3 SOUKALOVA. M (CZE)
 5 BAILLARGEON. L (CAN)
 5 GOLASZEWSKA. I (POL)
 7 BRIEN. J (GBR)
 7 NAGY. P (HUN)

-63 公斤

- 1 ALVAREZ. S (ESP)
 2 UEDA. Y (JPN)
 3 STUSAKOVA. R (CZE)
 3 WILLEBOORDSE. E (NED)
 5 DURIER. V (FRA)
 5 ZOLNIR. U (SLO)
 7 WEGRZYN. M (POL)
 7 ROBERTS. K (GBR)

-70 公斤

- 1 BOHM. A (GER)
 2 NAKAZAWA. C (JPN)
 3 ABIKEEVA. S (KAZ)
 3 COSTELLO. A (GBR)
 5 ROBERGE. C (CAN)
 5 SRAKA. R (SLO)
 7 PAZOUTOVA. A (CZE)
 7 KOMARKOVA. J (CZE)

-78 公斤

- 3 SCHUMACHER. H (GER)
 5 TORII. T (JPN)
 5 CSAK. J (HUN)
 7 VAN DIJK. B (NED)
 7 VAN OOSTRUM. M (NED)

-73 公斤

- 1 FERNANDES. D (FRA)
 2 MASSINA. C (FRA)
 3 FUENTES. O (USA)
 3 BILODID. G (UKR)
 5 BRUAUN. A (HUN)
 5 HORT. L (CZE)
 7 DIAZ. F (ESP)
 7 KHABULIANI. G (NED)

-81 公斤

- 1 BUDOLIN. A (EST)
 2 ARENS. M (NED)
 3 ASCHWANDEN. S (SUI)
 3 HISCHE. D (SUI)
 5 MUSRALIYEV. D (KAZ)
 5 YANDZI. D (FRA)
 7 DIDENKO. G (UKR)
 7 NOVOTNY. B (SVK)

-90 公斤

- 1 GREKOV. V (UKR)
 2 BUDOLIN. D (EST)
 3 ALARZA. D (ESP)
 3 TAKESHITA. T (JPN)
 5 HUMBERT. C (FRA)
 5 CIUPE. A (CAN)
 7 MASTENBROEK. T (NED)
 7 BOZOUKLIAN. D (FRA)

-100 公斤

- 1 RODRIGUES, C (POR)
- 2 MATROSOVA, A (UKR)
- 3 PARRA, H (ESP)
- 3 KARL, J (GER)
- 5 LUBCZYNSKA, I (POL)
- 5 KURIHARA, M (JPN)
- 7 KOULINKOWA, A (RUS)
- 7 VAN DEN BROEK, M (NED)

+78 公斤

- 1 KOEPPEN, S (GER)
- 2 KOVACEVIC (YUG)
- 3 CALLENDER, S (GBR)
- 3 SOMOLINOS, S (ESP)
- 5 YAMAMOTO, M (JPN)
- 5 BERGER, O (CAN)
- 7 CANALE, A (FRA)
- 7 RAMANICH, R (FRA)

- 1 ZEEVI, A (ISR)
- 2 PALKOVACS, Z (SVK)
- 3 JURACK, M (GER)
- 3 VAN DER GEEST, E (NED)
- 5 MEEUWSEN, D (NED)
- 5 GORBOKON, I (UKR)
- 7 PANTIC, D (YUG)
- 7 ILIADIS, D (GRE)

+100 公斤

- 1 MOLLER, F (GER)
- 2 RUANO, A (ESP)
- 3 WOJNAROWICZ, J (POL)
- 3 MOUSLIMOV, G (RUS)
- 5 FILKOR, P (SVK)
- 5 DREYFUS, J (FRA)
- 7 PULGRET, J (CZE)
- 7 PEREZ, E (ESP)

匈牙利国际柔道比赛成绩 (3月9-10日)

EUROPE-A IN BUDAPEST, HUNGARY/MAR9-10, 2001

女子

-48 公斤

- 1 CARRION, D (CUB)
- 2 KITADA, K (JPN)
- 3 BROULETOVA, L (RUS)
- 3 SIMONS, A (BEL)
- 5 HEYLEN, I (BEL)
- 5 LIU, YH (CHN)
- 7 KLOPSTRA, N (NED)
- 7 MOISE, L (ROM)

-52 公斤

- 1 YOKOSAWA, Y (JPN)

男子

-60 公斤

- 1 EGUSA, T (JPN)
- 2 CHAMBILLY, E (FRA)
- 3 JOHNSON, J (GBR)
- 3 MENA, L (CUB)
- 5 BUCHANAN, J (GBR)
- 5 HOUKES, R (NED)
- 7 CUETO, R (ESP)
- 7 RIDNYL, A (RUS)

-66 公斤

- 1 TORII, T (JPN)

- 2 NAGY, V (HUN)
- 3 CLEMENT, I (BEL)
- 3 LEE, EH (KOR)
- 5 RESTOUX-GASSET (FRA)
- 5 SOUAKRI, S (ALG)
- 7 SINGLETON, G (GBR)
- 7 CALDERON, S (CUB)

-57 公斤

- 1 LUPETHEY, Y (CUB)
- 2 PEKLI, M (AUS)
- 3 MIM, KS (KOR)
- 3 FERNANDEZ, I (ESP)
- 5 SOUKALOVA, M (CZE)
- 5 AGGUIRRE, Y (ESP)
- 7 LOMBA, M (BEL)
- 7 LUTYIN, S (BEL)

-63 公斤

- 1 LEE, BH (KOR)
- 2 HELL, C (AUT)
- 3 PAPOUCHINA, T (RUS)
- 3 HERNANDEZ, A (CUB)
- 5 BLAZQUEZ, M (ESP)
- 5 ROBERTS, K (GBR)
- 7 RONGER, M (FRA)
- 7 YANG, SJ (CHN)

-70 公斤

- 1 MARTIN, U (ESP)
- 2 IGLESIAS, L (ESP)
- 3 BOSH, E (NED)
- 3 BOONTJE, N (NED)
- 5 KIM, MJ (KOR)
- 5 KOUTEPOVA, T (RUS)
- 7 JACQUES, C (BEL)
- 7 CHILIPALA, A (POL)

- 2 SOMMERVILLE, D (GBR)
- 3 WARREN, J (GBR)
- 3 KIM, HJ (KOR)
- 5 ARMITANO, H (FRA)
- 5 MIJALKOVIC, M (YUG)
- 7 MONTERO, C (ESP)
- 7 BROWN, F (USA)

-73 公斤

- 1 KANAMARU, Y (JPN)
- 2 MAKAROV, V (RUS)
- 3 ZAMORA, D (ESP)
- 3 ANAJEV, A (RUS)
- 5 COJOC, C (ROM)
- 5 KORB, A (GER)
- 7 ZAREMBA, S (UKR)
- 7 LOMBAT, H (CUB)

-81 公斤

- 1 MURATA, R (JPN)
- 2 ARTEAGA, G (CUB)
- 3 ECHARTE, R (ESP)
- 3 JOUANNEAU, L (FRA)
- 5 CHO IC (KOR)
- 5 KONOVALAV, A (RUS)
- 7 BUSANU, V (ROM)
- 7 KANCZLER, I (HUN)

-90 公斤

- 1 HUIZINGA, M (NED)
- 2 DESPAIGNE, Y (CUB)
- 3 OLSON, B (USA)
- 3 HUGONNIER, L (FRA)
- 5 ALARZA, D (ESP)
- 5 TAOV, K (AUS)
- 7 HANZEL, H (HUN)
- 7 KAZEM, S (IRI)

-78 公斤

- 1 LABORDE, Y (CUB)
- 2 SANMIGUEL, E (ESP)
- 3 ZHOU, A (CHN)
- 3 KIENHUIS, K (NED)
- 5 POSSAMAÏ, S (FRA)
- 5 TESHIMA, C (JPN)
- 7 PAREKS, H (BEL)
- 7 KOROZA, A (POL)

+78 公斤

- 1 RODRIGUEZ, E (CUB)
- 2 OLIVIER, B (BEL)
- 3 KIM, SY (KOR)
- 3 BOJILOVA, T (BUL)
- 5 HARTEVELD, F (NED)
- 5 XUE, FY (CHN)
- 7 GERBER, K (GER)
- 7 LODHAL, D (GER)

-100 公斤

- 1 INOUE, K (JPN)
- 2 LAGARD, K (FRA)
- 3 ELGHARABAWY, B (EGY)
- 3 KOVACS, A (HUN)
- 5 BIRKFELLNER, F (AUT)
- 5 VAN DEN BERG, M (NED)
- 7 PALKOVACS, Z (SVK)
- 7 VIDAL, F (CUB)

+100 公斤

- 1 MIKHALYLIN, A (RUS)
- 2 RUSLYAKOV, V (UKR)
- 3 CSIZMADIA, Z (HUN)
- 3 IKSHANGALIYEV, Y (KAZ)
- 5 STARKOV, M (RUS)
- 5 TONKOV, G (BUL)
- 7 TRUJILLO, R (CUB)
- 7 SAEED, KN (IRI)

欧洲柔道锦标赛 (2001 年 4 月 18-20 日)

PARIS, FRANCE MAY 18-20, 2001

女子

-48

- 1 JOSSINET, F (FRA)
- 2 MOISE, L (ROM)
- 3 SIMONS, A (BEL)
- 3 ZEMLA-KRAJEWSKA, A (POL)
- 5 ARENAS, V (ESP)
- 5 MACRI, G (ITA)
- 7 PESCH, S (GER)
- 7 SENSOY, N (TUR)

男子

-60

- 1 ISMAYLOV, E (AZE)
- 2 SOYER, C (FRA)
- 3 TAYMANS, C (BEL)
- 3 KHERGIANI, N (GEO)
- 5 ALEXANIDIS, L (GRE)
- 5 NOVIKOV, S (BLR)
- 7 MIRZALIYEV, R (UKR)
- 7 CYRAN, J (POL)

-52

- 1 CLEMENT, I (BEL)
- 2 SCHMUTZ, I (SUI)
- 3 DINEA, I (ROM)
- 3 TIGNOLS, L (FRA)
- 5 NAJARYAN, K (ARM)
- 5 SINGLETON, G (GBR)
- 7 JOMANSSON, C (SWE)
- 7 CARRASGOSA, A (ESP)

-57

- 1 FERNANDEZ, I (ESP)
- 2 GFAVENSTYN, D (NED)
- 3 CAVASSUTI, C (ITA)
- 3 HAREL, B (FRA)
- 5 VERNEROVA, M (CZE)
- 5 ANDERSSON, P (SWE)
- 7 GOELDI, L (SUI)
- 7 BRIEN, J (GBR)

-63

- 1 VANDECAVEYE, G (BEL)
- 2 HEILL, C (AUT)
- 3 SCAPIN, Y (ITA)
- 3 STUSAKOVA, R (CZE)
- 5 ALVAREZ, S (ESP)
- 5 SARALVA, (RUS)
- 7 GEERDTS, B (GER)
- 7 VRIEZEMA, D (NED)

-70

- 1 WERBROUCK, U (BEL)
- 2 BLANCO, C (ESP)
- 3 SPACEK, M (AUT)
- 3 DADCI, A (POL)
- 5 SEMENOVA, I (RUS)
- 5 COSTELLO, A (GBR)
- 7 PAZOUTOVA, A (CZE)
- 7 BOONTJE, N (NED)

-78

-66

- 1 MIRZALIYEV, R (UKR)
- 2 MARGOSHVILI, D (GEO)
- 3 BENBOUDAUD, L (FRA)
- 3 KRAC, J (SVK)
- 5 MLIALKOVIC, M (YUG)
- 5 KOZLOV, D (LTU)
- 7 GEORGIEV, G (BUL)
- 7 NEU, G (HUN)

-73

- 1 BILODID, G (UKR)
- 2 MADDALONI, G (ITA)
- 3 FERNANDEZ, D (FRA)
- 3 BELOCOSOV, N (MDA)
- 5 WILKOMIRSKI, K (POL)
- 5 KNOBLOCH, V (GER)
- 7 SLEECKX, K (BEL)
- 7 ILLYES, M (HUN)

-81

- 1 BUDOLIN, A (EST)
- 2 PIPIA, L (RUS)
- 3 UZNADZE, I (TUR)
- 3 FERNANDEZ, O (ESP)
- 5 WOLKOWICZ, B (POL)
- 5 KNOBLOCH, V (GER)
- 7 PRESTON, L (GBR)
- 7 YANDZI, D (FRA)

-90

- 1 HUIZINGA, M (NED)
- 2 SALIMOV, R (AZE)
- 3 DEMONTFAUCON, F (FRA)
- 3 BUDOLIN, D (EST)
- 5 MATYJASZEK, P (POL)
- 5 TAOV, K (RUS)
- 7 GREKOV, V (UKR)
- 7 PANZIC, H (CZE)

-100

1 LEBRUN, C (FRA)
2 RAKELS, H (BEL)
3 ZWIERS, C (NED)
3 ROGERS, M (GBR)
5 MATROSOVA, A (UKR)
5 TCHEKANINA, P ()
7 BOEHM, A (GER)
7 RODRIGUES, C (POR)
+78

1 GERBER, K (GER)
2 DONGUZACHVILI, T (RUS)
3 VEYS, ME (BEL)
3 KOVACEVIC, M (YUG)
5 SOMOLINOS, S (ESP)
5 MARGUERITE, L (FRA)
7 CALLENDER, S (GBR)
7 SHABANOVICH (BLR)

1 KOEPPEN, S (GER)
2 MONDIERE, AS (FRA)
3 BRYANT, K (GBR)
3 RODINA, I (RUS)
5 KOVACEVIC, M (YUG)
5 PAPA, C (ITA)
7 OLIVIER, B (BEL)
7 KIENHUIS, K (NED)

1 ZEEVI, A (ISR)
2 LEMAIRE, G (FRA)
3 VAN DER GEEST, E (NED)
3 JIKURAU, I (NED)
5 PELTOLA, T (FIN)
5 GUERSCHNER, D (GER)
7 PETEK, D (SLO)
7 IVAN, R (ROM)
+100

1 TMONOV, T (RUS)
2 BRAIDOTTI, D (ITA)
3 DAVITASHVILI, A (GEO)
3 TATAROGLU, S (TUR)
5 SHARAPAU, R (BLR)
5 DREYFUS, J (FRA)
7 MUNTEANU, G (ROM)
7 ILIADIS, V (GRE)

OPEN

1 MIKHAILIN, A (RUS)
2 VAN DER GEEST, D (NED)
3 CHOCHISHVILI, R (GEO)
3 CSIZMADIA, R (GEO)
5 TONKOV, G (BUL)
5 BIRKFELLNER, F (AUT)
7 MUNTEANU, G (ROM)
7 DREYFUS, J (FRA)

以上成绩纪录均来自 日文因特网 (张敏先)

□本期责任编辑: 张敏先

□录入排版: 王 彬

2001-05-28

○编辑部地址: 北京市崇文区北京体育馆路 11 号国家体委体育信息研究所专项部

○邮政编码: 100061 ○电话: (010) 67156110

○电子邮件: xxsxzbwb@public.bta.net.cn

奥运项目信息

· 柔 道 ·

2001年第03期

目 录

欧洲将推出「先得分者为获胜方」的决胜负方式
关于女子柔道选手的体重调整问题（减量与月经）
澳大利亚国际柔道比赛成绩（3月15日）
英国国际柔道锦标赛（4月15-16日）
亚洲柔道锦标赛（大阪·5月26-28日）
非洲柔道锦标赛（5月9日-12日）

国家体育总局体育信息研究所
中国柔道运动协会

欧洲国家可能推出「先得分者为获胜方」的决胜负方式

6月6日获悉：欧洲国家可能在今年7月份举行的国际柔道联盟的裁判委员会会议（IJF）上提出采用延长比赛时间的「先得分者为获胜方」的决胜负方式。这个新方式在上个月的欧洲柔道锦标赛上曾经试用过，可以预想这个新的裁判方式将给体力分配等整个比赛内容带来巨大的影响。为此，日本柔道联盟将要对此进行研讨。

「先得分者为获胜方」的决胜负方式内容是，在规定的比赛时间里（男子5分钟、女子4分钟），如果比赛双方选手的比分相同就要进行加时赛。在加时赛里首先获得有效等得分的选手为胜方。延长的时间同比赛的时间相同，如果在延长时间里依然没有决出胜负，那就要靠裁判员的举旗来决定。这种比赛方式曾经在中国、欧洲的青少年柔道比赛里采用过，上个月在巴黎举行的欧洲柔道锦标赛上试用得到观众的好评。

欧洲国家以前曾经为了提高电视观众的收视率，积极倡导使用彩色柔道服，今后在改革柔道比赛规则方面可能更加积极。