

免費贈閱

治病秘方



秘方公開，救己救人
發揚國粹，保存文化

助印佛经佛像之十大殊胜利益

- 一、从前所作种种罪过。轻者立即消灭，重者亦得转轻。
- 二、常得吉神拥护，一切瘟疫、水火、盗贼、刀兵、牢狱之灾，悉皆不受。
- 三、夙世怨对，咸蒙法益，而得解脱，永免寻仇报复之苦。
- 四、夜叉恶鬼，不能侵犯，毒蛇虎狼，不能为害。
- 五、心得安慰，日无险事，夜无恶梦，颜色光泽，身力充盛，所作吉利。
- 六、至心奉法，虽无希求，自然衣食丰足，家庭和睦，福禄绵长。
- 七、所言所行，人天欢喜。任到何方，常为多众倾诚爱戴，恭敬礼拜。
- 八、愚者转智，病者转健，困者转亨，不愿为妇女者，报谢之日，捷转男身。
- 九、永离恶道。受生善道。相貌端正，天资超越，福禄殊胜。
- 十、能为一切众生，种植善根。以众生心，作大福田，获无量胜果。所生之处，常得见佛闻法。直至三慧宏开，六通亲证，速得成佛。

印造经像，既有如此殊胜功德，故凡遇、祝寿、贺喜、免灾、祈求、忏悔、超荐之时，皆宜欢喜施捨，努力行之。

序

中药的主要成分,是以植物的枝、叶、皮、根、花、果以及禽兽、鱼虫与少量的矿物等自然界产物所组合而成,以此自然界产物用以治疗疾病的起源,乃先民因寻求食粮,於日常生活中所积累下的经验,得知食某物致泻,某物发汗,某物解热,传说神农尝百草,一日而遇七十毒,殊难置信。然尝百草者,定有无数神农,经过十数百次的尝试和教训,始获得是项知识,复经口口相传,以及时间的积累,品类愈聚愈众,后因人文进化创造文字,得散载於书简。

中医治病的原则,认为疾病的症状与人的体质,及外界环境的转移,都有互相联系的关系,對於人体各个脏腑,如某脏和某脏相表里等,也认为有互相密切联系的,并且认为疾病的过程,不是简单的增长过程,而是由体质、环境、气候、情绪等许多因素,影响於疾病,而发生整体的变化,但这种变化不是静止的,而是在不断的变动。中医在治疗上,即掌握此点,使认识与治法也随着转变,而用各种不同的处方配伍,以适应新的变化。其治疗方法,在如何促进人体的自然疗能,而非专门寻找特效药,所以中医治病无论在认识上、诊断上、治疗上、处方上,皆注重整体观念,由客观情况的反映,而决定其施治的方法。

中药之起源於单方,这就是所谓“民间药”。由少数人的心得,扩大而成多数人的经验,由各个人的发现,汇集而成现代的医药学。

中药治病有其一定的疗效,中医药科学化,将为人类疗疾保健带来无上的福祉。

圣德杂志社社长杨赞儒先生,弘扬中华文化,善修宗教懿德,时积五载,各界人士提供治病验(秘)方,逐期刊登发表於该杂志,今年五年来的连载的验方加以整理,印成单行本,免费赠阅,弘扬中医药,造福生民,圣德善举,风义堪仰,用志数语,以广传颂,是为序。

姜润次医师 序於中国医药学院

序

在医学发达的今天,仍有许多令群医束手的疾病,而患者在失望之余,有者却因一帖所谓的“中药秘方”,竟告痊愈,可见我们祖先所遗留下来的智慧财产,是值的去挖掘与发扬的。

本社为弘扬中华文化,保存国粹,在每期圣德杂志辟有“医药与健康”专栏,各方善士踊跃投稿经验秘方,以作为医家及患者参考之用,屡受读者建议印成单行本,今为庆祝本社创刊五周年纪念,特将五年来连载过之药方分科辑印成册,印赠各界,俾作济世救人之用。

以宗教因果论来说,疾病除起因於今生对身体的不善保养外,前世的“不健康行为”亦是先天带病的“病根”,而医药无效,缠绵久远的病症,宗教乃称为“因果病、业障病”,凡有此情形者,宜多礼拜神佛,忏悔前错,发愿行善,再求医服药,必有料想不到的效果,因“善念”是“治病的良药”“解毒的针剂”,此绝非迷信之言,我们已获有无以计数的见证,为了您早日获得健康或减少疾病,愿提出以下的建言:

- 一、请保有一颗健康的心念,宽恕别人错误的肚量。
- 二、请常挂着笑容,让四肢每天有活动运转的时间。
- 三、请减少自己的欲念,多发出关怀别人的爱心。
- 四、请多祝福别人,不要起嫉妒、怨恨之心。
- 五、请常怀善念,多行善事,恶疾自然可消。

心灵的治疗已日受医家的重视,先哲云:“万病皆起源於心念的不正。”宗教教人行善、修身,即是祛病延年、减少意外事故的良方,本社印赠一系列善书用意即在补医药之不足,愿久病、多病者常看善书、多行善事,身体当可加速康复,今值本书出版,特述数语与大家共勉。

圣德治病秘方第一辑(目录)

序	(1)
---------	-----

序	(2)
---------	-----

一、内科

(一)感冒咳嗽	(4)
---------------	-----

(二)盗汗、发烧	(10)
----------------	------

(三)头脑科	(11)
--------------	------

(四)高血压、中风症	(14)
------------------	------

(五)肺病	(21)
-------------	------

(六)气喘病	(22)
--------------	------

(七)心脏病	(24)
--------------	------

(八)肝胆病	(26)
--------------	------

(九)胃肠症	(32)
--------------	------

(十)便秘	(40)
-------------	------

(十一)糖尿病	(41)
---------------	------

(十二)膀胱、尿道症	(46)
------------------	------

(十三)肾脏病	(49)
---------------	------

(十四)结石症	(51)
---------------	------

二、外科

(十五)皮肤科	(57)
---------------	------

(十六)痔疮症	(65)
---------------	------

(十七)烫伤	(67)
--------------	------

(十八)伤科	(69)
--------------	------

(十九)筋骨科	(74)
---------------	------

(二十)风湿神经科	(75)
-----------------	------

三、妇科

(二十一) 妇科	(89)
----------------	------

四、小儿科

(二十二) 小儿科	(107)
-----------------	-------

五、眼科

(二十三) 眼科	(117)
----------------	-------

六、耳鼻喉科

(二十四) 耳科	(127)
----------------	-------

(二十五) 鼻科	(127)
----------------	-------

(二十六) 喉科	(130)
----------------	-------

七、牙科

(二十七) 牙科	(139)
----------------	-------

八、补肾科

(二十八) 补肾科	(143)
-----------------	-------

九、癌症

(二十九) 癌症	(155)
----------------	-------

十、其他

(三十) 其他病症	(166)
-----------------	-------

一、内 科



莫愚弄自己 ——吸烟真象

□德 德□

有人说“饭后一根烟，快乐似神仙。”事实上，吸烟是会要人命的。不管香烟业者如何宣传，企图说服人相信它的优点，吸烟诚然毫无乐趣可言，有千千万万人正为吸烟，而面临死亡的威胁。

有一些事实可让我们信服，吸烟确实不利健康，美国联邦商业委员会列出以下几点真相的报告：

真相一：美国肺癌致死人数，冠於其他癌症，吸烟导致肺癌的比率占百分之八十以上。经诊断为肺癌后，十个患者有七个一年内就死亡，其余的百分之九十在五年内死亡。复生机会微乎其微！

真相二：在美国因心脏血管病而死亡的人数，占其他疾病死亡人数的一半，而吸烟所致的心脏病占三分之一，吸烟引起心脏病和相关毛病的危险比率要比普通人加倍。

真相三：吸烟是引起肺气肿和慢性支气管炎的主要因素。每年都有百分之七十至八十肺气肿和慢性支气管炎患者死亡，这些都应归咎於吸烟。

真相四：大体来说，吸烟者大约有百分之七十以上，寿命短於不吸烟者。

真相五：每天吸烟两包以上的烟客，平均寿命减少八年；每天吸一包烟，寿命要减少六年。

真相六：怀孕期间吸烟，增加胎死腹中的危险。吸烟不多的孕妇（每日少於一包者）至少有百分之二十的危险。

真相七：吸烟、喝酒大大增加导致口腔癌、喉头癌、和食道癌的

危险性。

真相八：吸烟又服避孕药的妇女，罹患脑溢血的危险大于不吸烟不服避孕药的妇女二十倍。

但是许多人仍不知这些真相。美国六家最大的烟草公司，每年花十亿美元以上(台币四百亿以上)广告费，促销催人减寿的香烟。几乎每日花三百万美元(新台币两千万元)，使群众相信香烟的“魅力”。

最理想的方法是政府禁止鼓励或暗示人吸烟的害处，则国民健康必能大获改善。并望烟客们能早日体会：“最好少吸烟，快乐又康健。”

(一) 感 冒 咳 咳

伤风感冒验方

陈 榜

第一方：

小伤风(属于呼吸系型者)症状是：头痛发热，面色潮红，鼻流清涕。

药方：防风二钱、薄荷一钱、荆芥二钱、紫苏叶三钱、炒麦芽三钱、前胡四钱、冬桑叶三钱、淡豆豉三钱、桔梗二钱、生姜三片。

以上十味，用水三碗煮至剩下一碗服食。

第二方：

重伤风(属于呼吸系型)症状是：头痛发热，项背及四肢酸痛，或骨酸痛畏风，鼻塞流涕，咳嗽不已，胸部有压痛感等，症状比小伤风为剧，容易并发他症，如扁桃腺炎、淋巴腺肿胀、乾燥性肋膜炎等。

药方：桂枝三钱、荆芥穗一钱、杏仁三钱、独活一钱、羌活一钱、象贝母二钱、郁金三钱、化橘红三钱、前胡三钱、炒枳壳二钱、全紫苏三钱、防风一钱。

以上十一味，用水三碗煮至剩下一碗后服食。

第三方：

普通感冒：(属于肠胃系型者)症状是头痛发热，此症乃神经感受风寒而起之反射作用，饮食停顿，肠胃不和，且发连续性呛咳甚至状如大肠热。

药方：麻黄(去节)钱半、秦艽二钱、木瓜四钱、桂枝二钱、川芎一钱、汉防己四钱、羌活一钱、独活一钱、泽泻四钱、蔓荆子三钱、丝瓜络三钱。

以上十一味，用水三碗煮至剩下一碗服食。

据罹患感冒经验者，照上三方治疗效果甚佳，一般两三贴感冒症即可解除，但若不能确定自己的症状时，或服用药后未见效时，恐怕是鼻炎、鼻息肉、或恶寒战栗、剧烈性头痛、高热，且并发他症的危险性如肺炎、肠炎、上呼吸道感染，治疗比较困难，应从速找医师治疗才对，最后应多休息，多喝开水，不再受到风吹，相信会早日痊愈。

治疗咳嗽症四种良方

刘侃铭

一、感冒咳嗽：

春天用方：陈皮二钱、桔梗一钱、远志一钱、白芷一钱、蜜制冬花二钱、威灵仙一钱、香附子五分、牛蒡二钱、紫苏叶一钱。

夏天用方：金沸草二钱、荆芥一钱、薄荷二钱、藿香二钱、前胡一钱五分、川贝一钱、天冬二钱、枳壳一钱、桔梗六分、甘草一钱。

秋天用方：款冬花二钱、陈皮一钱、莱服子一钱、五味子一钱、炙甘草二钱、荆芥、薄荷各五分，桔梗七分、生地一钱。

冬天用方：百部二钱、蜜制冬花二钱、甘草、陈皮各一钱、紫苏叶二钱、桔梗一钱、熟地二钱、白芷一钱、川椒五分，麻黄、桂枝、芍药各五分，龙眼肉二钱。

当感冒咳嗽前后期间，感觉“大便不畅”者：应加杏仁、苏子各二钱，同药一起煎服。

如因感冒咳嗽失音者：应加“胖大海”二钱同药煎服。

感冒咳嗽时，风痰很多者：应加“制南星、半夏”各一钱煎服。

如果咳嗽时，带呕吐的情形者：应加“枇杷叶”四钱，同药煎服。

如果妇女，因月经期间感冒咳嗽者：取“玫瑰花”三至六朵，同药煎服（玫瑰花，到花圃中自取）不用水洗。

乳腺肿胀，并感冒咳嗽者，加“谷芽或麦芽”三钱，同药煎药。

鼻塞呼吸困难咳嗽者：加“细辛”五分、生姜三片，同药煎服。

如果咳嗽时有呵欠、喷嚏者：加“荆芥、薄荷”各二钱，同药煎服。

以上感冒引起之咳嗽方法，可连服一至三服，每购一服药可煎三次，而每次煎药时间，应煎煮三十分钟以上，以三大茶杯清水为宜，所煎出药汁，以将近一杯为佳。煎药前，应先把清水烧沸后，再投下药煎。其服法：夏天温服、冬天冷服。三服药，分九次三日服完，即告痊愈。

二、治百日咳

此病为儿童或婴儿们患者较多，成人患此病者较少。

药方：百部一钱、射干八分、炙甘草一钱、蜜制冬花二钱、陈皮五分，将这五味药用清水煎，然后再把药汁拌入儿童或婴儿食物汁内，连服数日，即告痊愈。这是日服量，成人加倍。

三、咳嗽痰中带血治疗法：

款冬花四钱、薏苡仁四钱、西洋参二钱、白菊花七朵，煎水冷服，服上两帖（煮六次）必然有效。（三服为限）

四、凶猛咳嗽：

整天不停的咳，这种咳嗽，痛苦不堪，甚至泪涕直流，头目晕眩，或咳成昏迷状态，凡患此病者，必因风邪引起，或不定期发作。经风邪引起者，有脑充血的现象，而严重时有（死亡）的危险，不定期发作，与羊痫疯症相似者，没有死亡之虑。两者均痰涎上壅难以吐出。

治疗药方：天竺黄五钱、天麻一钱、白附子一钱、防风一钱五分、半夏二钱、辰砂四分、胆星一钱。除辰砂外，加水煎，待药汁煎好，倒在碗内即放入辰砂，同时用筷子或汤匙搅动，温服。四分辰砂，分三次用，每贴药，可煎服三次，连服两贴即可。

服药期间，忌食香菜、牛、羊肉及鱼肉等。

伤风感冒良方

圣 德

药方：生姜三钱（切片）、红糖三钱，开水冲服。

感冒咳嗽良方

陈牧仁

(遇冷风喉咙即发痒咳嗽)

药方:百合三钱、桔梗四钱、杏仁四钱、枇杷叶四钱、藕节四钱、乌甜五钱,水三碗煎一碗,饭后服。

柠檬皮能治感冒

善士

感冒鼻水直流,并有咳嗽、头晕、脑胀,买三粒柠檬,先刮一粒皮囊,肉不用,(肉太酸不得用),将刮下的皮放入大茶杯,用滚水冲泡盖五分钟,将柠檬皮茶渗些蜂蜜饮下,过三点钟再用一粒。

感冒咳嗽验方

郑炳松

药方:紫苏二钱、半夏一钱、陈皮一钱、前胡一钱、杏仁二钱、浙贝母二钱、桔梗一钱半、甘草一钱,一共八种药,用两碗半水煎剩八分服用,服五次即效。

治嗽良药

许家

药方:百合一钱半、生地一钱半、旧地一钱半、元参一钱半、朱贝一钱、桔梗二钱、麦冬二钱、白芍一钱半、当归二钱、甘草七分、化橘一钱。

用法:水二碗煎九分,渣碗半煎七分(饭后服)

效能:治男女老幼,四时感冒,咳嗽带血,喘息多痰,热嗽冷嗽,此药定喘除痰,化血止嗽良方。

治久年咳或癆伤嗽验方

林国政

(不论何种之咳嗽通用神效)

药方:川贝、五味各十两、百合、二冬、杏仁各一斤、枇杷十两、藕节一斤、冬花十两、桔梗、桔红、紫菀各一斤、水一百碗,煎至四十碗,入蜜三斤,慢火熬成膏,服用。

治平常易患感冒症者验方

服“补中益气汤”以预防之。

治患感冒咳嗽唾痰(系寒痰)

药方:防风一钱半、苏梗一钱半、生芪二钱半、法半夏二钱、甘草五分、陈皮一钱半、茯苓三钱、桂枝一钱半、白芍一钱半、桑寄生三钱、煨姜、淡姜各五分,水煎服。

治伤风连夜咳嗽不止良方

麻黄一钱、羌活二钱、苍术、柴胡、防风各一钱半、黄芩一钱、黄芪二钱、五味子七粒、当归八分、炙甘草七分,水煎服。

治流行感冒良方

(全身疼痛、流鼻水、鼻塞或咳嗽)

药方:苏叶、陈皮、香附各二钱、荆芥、秦艽、防风、蔓荆各一钱半、川芎八分、桂枝、白芍各二钱、炙草一钱半、葛根二钱、生姜三片、大枣二枚,发热加天花粉二钱,水煎服。

附注:流行感冒或流行病时,每天饭后吃一粒酸梅,或酸梅汤,每间房挂上一个切开的洋葱可以预防。

咳嗽咯血良方

陈文富

药方:当归二钱、白芍二钱、桔红二钱半、川贝一钱半、甘草一钱半、麦冬三钱、元参三钱、生地三钱、旧地三钱、百合三钱,水煎服。

夜间咳嗽验方

慈祥法师

夜间咳嗽中年患者多,又名支气管炎,此病在亚热带甚多,不易根除,此验方已愈多人。

药方:西洋参二钱半、党参二钱半、黄芪二钱半、冬虫一钱半、早晚二碗水煎剩一碗服,连服七帖,多年疾病根除,身体健康。(忌饮酒,此方无其他副作用)

感冒咳嗽验方

林旺涂

主治：咳喘带血多痰，冷热咳嗽两用。

药方：百合一钱、生地一钱、旧地一钱、元参二钱、朱贝一钱、桔梗二钱、蜜枇杷叶六钱、麦冬二钱、白芍一钱半、当归二钱、甘草一钱，水二碗煎九分服用。

老人慢痰嗽良方

药方：冬虫一钱、款冬花二钱、桑白二钱、甘草二钱、小茴香二钱、沙参一钱、野百合三钱、半夏二钱、麻黄一钱半，水二碗煎七分服用。

久嗽验方

此方是笔者本人经验有效的偏方。

药方：百合三钱、麦门冬二钱、贝母二钱、百部二钱、天门冬二钱、桑白二钱、桔饼二粒、红枣十粒、蜜枇杷叶六钱、冰糖四钱、猪肠二条，炖水，睡前服用。

治咳嗽验方

药方：防风二钱、杏仁三钱、茯苓二钱、陈皮二钱、贝母二钱、连翘二钱、五味二钱、前胡三钱、苏叶二钱，二碗水煎八分服用。

镇嗽汤

药方：桂枝二钱、桑白三钱、牛蒡子二钱、杏仁十粒、桔梗三钱、生姜二钱、紫苏三钱、荆芥三钱、前胡三钱、黄芩二钱、甘草一钱，煎水服用。

(二) 盗汗、发烧

盗汗验方

药方：地骨皮一钱、黄耆皮一钱（取外皮切碎去硬梗树蕊不用）、五味子八分，研粉放在茶杯内，以上代茶叶泡开水，一天服下。

附注：以上三味中药是一日量，照方再服三、四日可断根。

治阴虚盗汗药方

李匡寰

药方：柏子仁二钱、天门冬二钱、麦门冬二钱、生地三钱、丹参一钱二分、元参二钱、茯神一钱五分、五味子四分、白芍二钱、葛根二钱、柴胡一钱五分。

用法：第一次两碗水煎八分，第二次一碗半水煎七分。每帖服二次。

治身体虚弱流汗良方

朴国政

药方：桂枝三钱、荞麦五分、炙芪二钱、洋参二钱、人参须三钱，水煎服。（实验良方）

盗汗各种验方

春 声

症状：一睡觉就出汗，醒后就止，叫做盗汗。

阳虚盗汗：冷汗，怕风，手脚冷，小便清长，口不渴，面色苍白。

药方：黄芪五钱、当归一钱半，水煎服。

又方：黄芪三钱、白术一钱、防风一钱，水煎服。

又方：十全大补丸，每服三钱，每日早晚各服一次。

阴虚盗汗：手脚心发烧，喉部乾燥口渴，汗出甚多，有时被褥亦湿。

药方：■ 牡蛎五钱、女贞子一两，水煎服。

又方：玄参四钱、五味子八分、白勺四钱，水煎服。

又方：知柏地黄丸，每服三钱，早晚各一次。

盗汗验方

林旺涂

土名叫做流冷汗，病后体虚引起，急用鸡蛋大的硬石头三——四粒，放在炭火中烧至极热为止，然后水桶盛冷水七分，将热石头投入桶内，冷水自然变热水，洗拭头面全身一次见效，二次根治，笔者少时患此症，经中西医医治无效，后经善士传授此秘方，二次根治。

(三) 头 脑 科

头痛良方

卢真仁

药方：帽仔顿(青草)炖鸡蛋，半酒水，服三次见效，若脑震荡服六次见效。炖的时间约一炷香(十五分钟)，最好在睡前服之更佳。

治头风良方

善 士

药方：九层塔头炖螃蟹，水二碗，米酒半碗，煎服。

治头晕眼花症验方

任汉田

药方：枣肉二钱、淮山二钱、茯苓二钱、熟地三钱半、肉苁蓉三钱半、枸杞三钱、细辛一钱、川枣仁一钱半、远志一钱半、茯神二钱、炙甘草一钱半、川芎二钱半。

用法：以上药物二碗水煎剩八分服用。

终年偏头痛症验方

林旺涂

起因：似痛非痛，此是肾水不足，邪火上冲而引起。

药方：熟地、枸杞、山茱、正淮山、元参、川归等各三钱，川芎、北