

把医疗卫生工作的重点
放到农村去。

红 河 东



興家草藥

團結新老中西各部分
醫藥衛生工作人員，組成
鞏固統一戰線，為開展
偉大的食衛生工作

而奮鬥

毛澤東

一切为了
人民健康

毛泽东

救死扶傷實
革命的人道主義

白求恩

動員起來
講究衛生
減少疾病
提高健康水平
粉碎敵人的細菌戰爭
毛澤東

前 言

中草藥是我國勞動人民幾千年來向疾病作鬥爭的經驗結晶，是祖國醫學遺產的重要組成部分。它在保障我國人民身體健康中發揮了巨大的作用，我國民族所以能夠衍生繁殖，日益興盛，不斷發展壯大成為七億人口的大國，中草藥是起到了一定的歷史作用。但是，解放前，在國民黨反動統治下，中草藥卻受到嚴重的壓抑和摧殘，致使不少效果很好的中草藥失傳了。

解放後，在偉大領袖毛主席的英明正確領導下，中草藥和其它事業一樣得到很大的重視和發展，在防治疾病上取得了很大的成績。但是，以叛徒、內奸、工賊劉少奇為首的黨內一小撮走資派，利用他們竊取的權力，對抗毛主席的無產階級醫療衛生路線，拒不執行毛主席對衛生工作的一系列英明偉大指示；長期以來在衛生部門推行一條反革命修正主義醫療衛生路線，他們對抗毛主席面向工农兵“為全體軍民服務”的衛生工作根本方針，在他們把持下的城市老爺衛生部“只給全國人口的百分之十五服務”，使“廣大農民得不到醫療，一無醫，二無藥。”在發展醫藥衛生事業方面也大肆鼓吹“全盤西化”的洋奴哲學，拚命扼殺祖國醫學，把中草藥扣上“封建”，“不科學，不衛生”的帽子，妄圖一棍子打死，達到消滅祖國醫學的目的。但是，蚍蜉撼樹談何易，在史無前例的無產階級文化大革命運動中，徹底摧毀了以劉少奇為首的資產階級司令部，奪回了被他們篡奪去的醫療大權，粉碎了他們復辟資本主義的陰謀。

通过三年无产阶级文化大革命，在毛主席无产阶级医疗卫生路线的光辉指引下，我县广大革命卫生人员高举毛泽东思想伟大红旗，突出无产阶级政治，坚决贯彻毛主席《六·二六》伟大指示，在卫生战线斗、批、修方面取得很大成绩。为了进一步贯彻落实毛主席“备战、备荒、为人民”的伟大战略方针和“把医疗卫生工作的重点放到农村去”的伟大指示，我们遵照伟大领袖毛主席“中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高”的教导，举办中草药药农及卫生人员学习班，发动群众献方献药，交流经验，收集发掘民间中草药验方、秘方。他们怀着无限忠于毛主席无产阶级医疗卫生路线的感情，把很多宝贵的验方、秘方献了出来。当前，我县和全国各地一样，正在大力开展中草药防治疾病，以发展和巩固合作医疗，广大革命卫生人员和革命群众迫切需要了解中草药采集使用知识，纷纷要求出版一种适合我县情况的中草药书。为了适应这一形势和要求，我们把县中草药学习班及药农学习班献出的验方、秘方综合整理，编印成“兴宁草药”出版，供我县革命卫生人员和革命群众学习参巧。原稿虽经我县药农会议讨论审查，以统一名称，核定用量，鉴定品种，但由于时间仓促，来不及更广泛的收集蕴藏在民间的极其丰富的中草药验方、秘方和听取全县人民的意见，加上我们的知识和编写水平有限，差错和遗漏之处肯定是很的，望同志们给予批评指正，并把实践经验告诉我们，以备再版时更加完善和充实。

下面附几点说明：

一、本书共收编我县民间常用中草药一百五十五种，这些草药在我县各地均可采集。药物名称经我县药农会议研究初步统一，取我县各地较通称的俗名列为主要名称，把我县部分地

区及各地的主要名称列为别名，供大家学习各地草药书之用，书末附药名索引和病症治疗索引，供大家找寻需用药物。

二、本书按药物的主要功能分为辛凉解表药、辛温解表药、清热药、解毒药、清热利湿药、祛痰止咳药、行气止痛药、消导去积药、攻下药、收涩药、祛风湿药、通经活血药、补益药、外用药共十四类。

三、本书所列“入药部分”系指每种草药可供药用的部分如根、茎、叶、果实或全草等，为避免文字冗长累赘，故于主治病症项下只写用量用法，未再重写入药部分名称，使用时可按入药部分取用。

四、本书药物用量一律沿用老市秤计量，即一市斤等于十六（小）市两，除特别注明者外，均系指生用草药的成人用量（小儿用量按情况酌减），“用量”项下分别列出生用、干用及外用药量。有些煲肉类服食的药物因一次不能服完，故用量较大。

五、剧毒药物误服或过量引起中毒，于该项药物下面附有注意事项、中毒症状及解毒法。

编 者

一九六九年九月二十日

目 录

一、辛凉解表药

1、老蟹夹	1
2、山麻甲	3
3、青舍祇	5
4、桔紐树	7
5、老牙草	9
6、牛七头	11
7、墙树	13
8、紅莖草	15
9、四大天王	17
10、消山虎	19
11、地膏药	21
12、玉叶金花	23
13、五叶布惊祇	25
14、鴨脚树	27
15、榕树	29
16、黄麻	31
17、人字草	33
18、黄皮果树	35
19、地胆头	37

二、辛温解表药

20、九节茶	39
--------	----

21、毕陈	41
22、香苏	43
23、热癰草	45
24、抹药	47

三、清热药

25、肥珠祇树	49
26、皮绑树	51
27、苦瓜苗	53
28、錢凿头	55
29、灯笼草	57
30、落地金錢草	59
31、綠豆草	61
32、黄果祇树	63
33、三月泡	65
34、秤星树	67
35、馬甲藥	69
36、山鸡米	71
37、白花墨菜	73
38、狗貼耳	75
39、蓬	77
40、土黄连	79
41、茜瓜苗	81

四、解毒药

42、重楼·····	83
43、蛇舌草·····	85
44、蒲公英·····	87
45、过塘蛇·····	89
46、半边莲·····	91
47、半支莲·····	93
48、半边旗·····	95
49、半蹄草·····	97
50、鹅头草·····	99
51、左轉藤·····	101
52、万年青·····	103
53、白花一枝香·····	105
54、大叶半边莲·····	107
55、蛇辣蓼·····	109
56、滿山香·····	111

五、清热利湿药

57、夜合珍珠·····	113
58、大炭苗·····	115
59、細乳汁草·····	117
60、大乳汁草·····	119
61、凤尾草·····	121
62、烏脚枪·····	123
63、老鼠耳·····	125
64、虾麻藤·····	127
65、昂天罌祇·····	129

66、針筒草·····	131
67、鸡骨草·····	133
68、羊帶归·····	135
69、牛乳树·····	137
70、溪黄草·····	139
71、田基黄·····	141
72、田艾祇·····	143
73、薺菜·····	145
74、鸡迟楓·····	147
75、苏茅根·····	149
76、車前草·····	151
77、魚擦里·····	153
78、水楊梅·····	155
79、猫菜祇·····	157

六、祛痰止咳药

80、枇杷树·····	159
81、老蟹目·····	161
82、山柑祇·····	163
83、紫背金牛·····	165
84、黄毛岩白菜·····	167
85、串珠蓮·····	169
86、山枇杷·····	171
87、盐霜柏·····	173
88、艾·····	175
89、白粉藤·····	177
90、三紋草·····	179

91、臭花菜……………181

92、蛇泡祇……………183

七、行气止痛药

93、山湯祇……………185

94、石菖蒲……………187

95、石猪肝……………189

96、婆丁……………191

97、白然树……………193

98、过山龙……………195

99、雷公头……………197

100、白面枫……………199

101、樟树……………201

102、老贼骨……………203

103、大叶阿婆菜……………205

104、五爪金鸡……………207

八、消导去积药

105、一朵云……………209

106、南頸胡……………211

107、苦楝树……………213

九、攻下药

108、土大黄……………215

109、茅野藤……………217

十、收涩药

110、拔祇树……………219

111、算盘子树……………221

112、紅莖藤树……………223

113、糖嬰祇……………225

十一、祛风湿药

114、血楓根……………227

115、五加皮……………229

116、钻骨丹……………231

117、半枫荷……………233

118、老虎须……………235

119、穿破石……………237

120、桑祇树……………239

121、金箭枫……………241

122、猪麻稔……………243

十二、通经活血药

123、透骨消……………245

124、皱面苦草……………247

125、金骨蒜……………249

126、錢排树……………251

127、鉄馬鞭……………253

128、黄花一枝香……………255

129、洋伞祇树……………257

130、松树……………259

131、鵝祇唔食草……………261

132、鵝鵝酸草……………263

133、察刁竹……………265

134、钻地枫.....	267
135、酒饭团.....	269
136、横根茶.....	271
137、臭艾.....	273

十三、补益药

138、独脚苏茅.....	275
139、牛顿祇树.....	277
140、土党参.....	279
141、稔祇树.....	281
142、矮脚稔.....	283

十四、外用药

143、花钻柄.....	285
--------------	-----

144、地绵莖.....	287
145、仙人掌.....	289
146、板拷祇树.....	291
147、九里明.....	293
148、土半夏.....	295
149、刀子芹.....	297
150、山苦瓜.....	299
151、闹洋花.....	301
152、大茶叶.....	303
153、乌柏.....	305
154、石松.....	307
155、芙蓉.....	309
药名索引	311
病症治疗索引	319

一、辛凉解表药

1、老 蟹 夹

别名：鬼针草、金盏银盘、粘人草、一包针。

类别：荒草。

形态：一年生草本。茎方形，直立分枝，高2至3尺，叶对生，长卵圆形，一柄三叶，边缘有锯齿；夏季枝端开金黄色花；果黑色，狭长，有两刺，形似老蟹夹。

生长环境：路旁、旷野等地。

采集季节：夏、秋。

入药部分：全草。

性味：苦，凉。

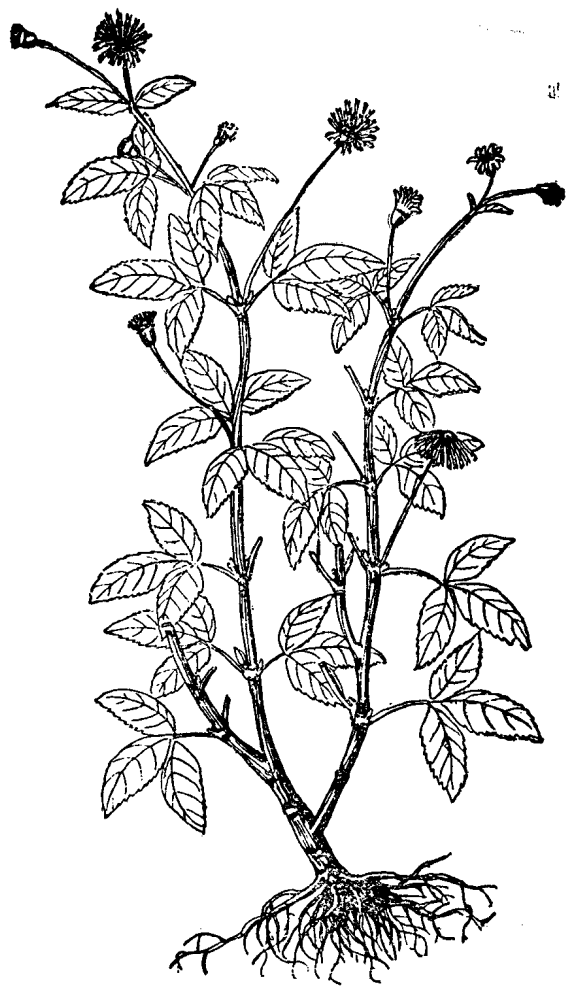
功能：解表，清热，解毒。

主治：1、感冒发热、头痛：二两，水煎服。

2、小儿飞痈疮、成人痔疮：生用适量，水煎外洗。

3、肺炎：老蟹夹一两，蛇舌草一两，水煎服。

用量：生用一两至二两，干用五钱至一两，外用适量。



1、老 蟹 夹

2、山 麻 甲

别 名：野麻甲、轆轤祇、山芝麻。

类 别：灌木。

形 态：常綠小灌木。高約 2 尺，全株密布灰白色茸毛，叶互生，带革质，具短柄，长尖形，边全緣，长 1 至 2 寸，基部鈍，背面粗糙，叶脉隆起；夏季由叶腋部开 2 至 3 朵小花，呈淡紫色；花后結果，形似芝麻果实。

生长环境：山坡、曠野。

采集季节：四季。

入药部分：根。

性 味：苦、涩，涼。

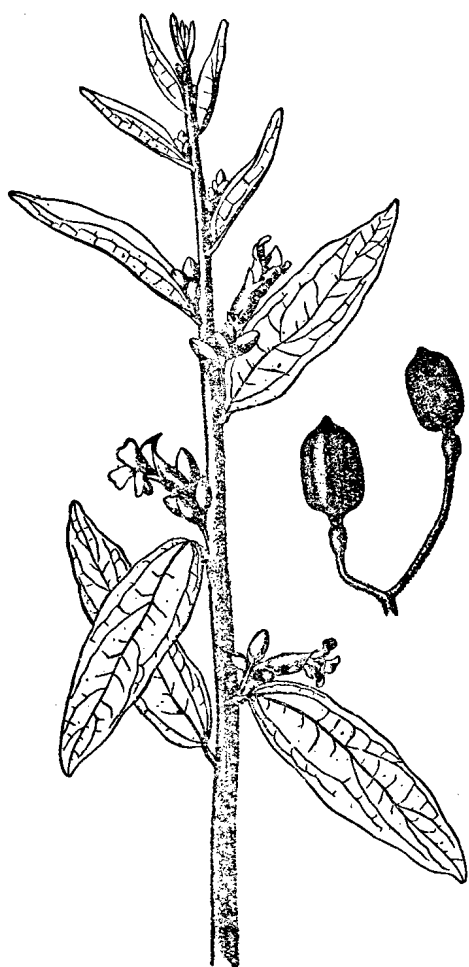
功 能：解表清热。

主 治：1、感冒发热、头痛：五錢至一兩，水煎服。

2、风火牙痛、口腔炎、喉头炎：一兩水煎含服。

用 量：生用五錢至一兩，干用三錢至五錢。

禁 忌：孕妇慎用，过服損胎。



2、山 麻 甲

3、青 舍 祇

别 名：狗干菜。

类 别：湿草。

形 态：多年生草本。莖斜上分枝，节部膨大，膝状；叶对生，有时单生，具短柄，椭圆形，柔软，长约1寸，边全缘；莖、叶深绿色；夏季开淡紫色小花，腋生。

生长环境：村边、屋前屋后稍阴湿的地方。

采集季节：四季。

入药部分：全草。

性 味：苦、淡，凉。

功 能：清热解暑，平肝。

主 治：感冒发热头痛、中暑及目赤肿痛：二两至四两，捣烂冷开水冲服。

用 量：生用二两至四两。