

卷六目次

果部

五果五種

杏仁 一

烏梅 二
合白梅

桃仁

栗 四

大棗 五

山果八種

梨 一

木瓜 二

山楂 三

柿 四
合柿蒂柿霜

陳皮 五
合青皮
橘葉橘核
枇杷葉 六

銀杏 七

胡桃 八

夷果六種

荔枝

一

龍眼

二

橄欖

三

榧實

四

檳榔

五

大腹皮

六

味果三種

蜀椒

一

胡椒

二

吳茱萸

三

瓠果二種

瓜蒂

一

甘蔗

二合沙糖

附西瓜

石蜜

水果三種

蓮實

一附石蓮子合藕藕節藕皮蓮薏藥鬚蓮房蓮葉

芡實

二

烏芋 三 卽芋 蕒

...

本草彙箋卷六

毘陵 顧元交 述

菓部依舊本分五果山夷味蓀水六種

杏仁 五果之一

杏仁性溫散肺經風寒滯氣。若陰虛咳嗽。肺家有虛熱。熱痰者不宜用也。卽風寒外邪非壅逆肺分喘急。息促者亦不得輕投。又其味辛帶苦。利下潤燥。故大腸氣秘者需之。蓋杏仁定喘。桃仁療狂。固有氣血之

分其大便閉。亦有氣秘血秘之別。氣秘用杏仁陳皮。血閉用桃仁陳皮。然杏仁不但下氣。兼能化痰。今人用攪濁水。其水卽時澄清。則升清降濁之功可驗也。製法去皮尖炒黃。或云去皮尖不宜火炒。亦有連皮尖用者。取其發散也。

周慎齋云。向曾療便燥。用杏仁七粒。枳殼蘇梗各一錢。服下立解得快。

杏仁能解豆粉毒。凡索麵豆粉近之則爛。

兩仁者殺人。可以毒犬。凡食犬肉不消。以杏仁療。

之凡犬咬傷以杏仁搗爛塗之非雙仁亦驗按凡
杏桃諸花皆五出若六出必雙仁

烏梅

五果之二
合白梅

梅花開於冬實熟於夏得木氣之全故味酸爲最肝
爲乙木膽爲甲木人舌下有四竅兩竅通膽故食梅
則津生類相感應經云味過於酸肝氣以津是也然
又云酸走筋筋病無多食酸蓋木喜升發酸味收斂
違其性也至若用入肺經治久嗽熱嘔夜間煩渴等
症肺性喜斂故耳初嗽不宜恐束邪氣其大腸爲脾

之外府。以此合補脾藥同用。能止久洩而固虛脫。白梅治症。功同烏梅。而白梅則又兼鹽軟之義。故凡去死肌青黑瘰惡肉者。宜用白梅。

烏梅采半黃者。筐盛於突上。薰黑。白梅取青者。鹽塗曝乾。凡食梅齒齲。嚼胡桃肉解之。

繆仲淳滯下方。以烏梅同川連白芍滑石甘草蓮肉白藕豆葛根升麻紅麴橘紅加減作湯丸。爲治痢之準。

古方治痢血不止。以烏梅黃連伏龍肝等分爲末。

茶清調服。蓋酸能收。寒能止。苦能瀉也。

發背脚散秘方。用白梅皂角同燒存性。爲末。不發熱者。米醋調圍數換。卽不走散。加薑汁同醋尤妙。若發熱。以茶清調。

蜜漬梅花法。以白梅肉少許。浸雪水。潤花露一宿。蜜漬罐中。過時點湯。香色不變。又梅花粥法。用落英入熟米粥。再煮食之。楊誠齋有蜜點梅花帶露餐脫藥。收將熬粥喫之。句錄此助雅。

桃仁

五果之三

桃仁苦能泄滯辛能散結甘以生新故破瘀血者用之。蓋血者有形之物周流一身一有凝滯則爲血結血秘血燥瘀血畜血血痛血瘀諸症用之立通然使不得其當使血下不止大損真陰如經閉不通由於血枯而不由於瘀滯產後腹痛由於血虛而不由於萬血結塊大便不通由於津液不足而不由於血燥閉結粗工不辨器以破血殺人可勝道哉。

製法行血宜連皮尖生研多用活血宜去皮尖焙黃。搗少用。雷皮藉其赤色以走肝經。去皮取其純。

白以入大腸。

栗 五果之四

栗不入藥。以其服食有益。亦能治腎家之病。故節存之。相傳有患腰脚軟弱。啖生栗數升。便能起行。若服餌則宜蒸曝。栗之補腎。爲其味鹹。又滯其氣也。有人內寒暴注。食煨栗二三十枚。頓愈。腎主大便。栗能通腎。又一驗也。

古方治腎虛腰軟無力。每旦食風乾栗十餘顆。次食猪腎粥助之。久必強健。蓋風乾之栗。勝於日曝。

而火煨油炒勝於煑蒸。

大棗 五果之五

大棗爲脾家果。脾病宜食之。蓋指不足之脾。如脾虛泄瀉之類。又云脾病毋多食甘。蓋指有餘之脾。如中滿腫脹之類。其色紫黑。兼入肝腎。主治虛勞。善滋二便。凡補肝腎藥中。必用以爲佐使。

棗屬土而有火。若無故頻食。生蟲損齒。貽害頗多。小兒疳病尤宜禁食。

右五果五種

梨 山果之一

梨者利也。其性下行流利。凡火熱痰症。用以潤肺。涼心。消痰降火。并解瘡毒。酒毒。丹石之毒。若脾虛泄瀉。腹痛。冷積寒痰。及婦人產後。小兒痘後。胃冷嘔吐。宜忌食之。

梨成於秋。花實皆白。其得西方之陰氣者乎。花後上巳無風。則結實必佳。古語云。上巳有風。梨有蠹。中秋無月。蚌無胎。

血液衰少。漸成噎膈者。以梨汁同人乳。蔗漿。蘆根。

汗童便竹瀝治之

木瓜 山果之二

木瓜得東方之氣稟曲直之化能入厥陰治筋非他藥所能儔匹氣脫能收氣滯能和故於筋緩筋急皆所必需筋急者濕熱傷肝血爲熱所迫則筋轉而痛多見於霍亂及脚氣紅腫足痺之證以木瓜之酸涼斂其血熱而筋自舒筋緩者濕熱侵肺氣爲濕所滯則筋緩而軟多見於暑熱四肢困倦神昏腰背脚膝無力以木瓜之酸斂收其脫散而氣自固然其性主

伐肝有瀉無補。假使下部腰膝無力。由於精虛血虛。真陰不足者。則木瓜豈宜誤用乎。蓋其體質乾實。而不濡潤。非若山茱萸可養肝耳。又鍼經云。多食酸令人癰。蓋酸入胃中。其氣收。濡兩焦之氣。不能出入。流於膀胱。胞薄以軟。得酸則縮。卷約而不通。水道不利。而癰瀹也。故凡小木赤瀹者。不宜食酸。非獨木瓜然也。

方書云。醒筋骨之濕。莫如木瓜。合筋骨之離。莫如杜仲。古人以此二味酒煎。治久病爲滑。則氣脫。

能收之之義

凡項強筋急多自日中至黃昏時定此必先從足起蓋少陰之筋自足至項筋者肝之合日中至黃昏陽中之陰肺也自離至兌陰旺陽弱之時故靈寶畢法云離至乾腎氣絕而肝氣弱肝腎二藏受邪故發於此時方用宣州木瓜二顆取蓋去穰入沒藥二兩乳香二錢半縛定飯上蒸三四次搗爛成膏每用三錢入生地黃汁半盞無灰酒二盞暖化溫服并服都梁丸

凡溫熱脾氣病。用木瓜同苡仁朮茯苓五加皮石
斛草薜黃柏之屬。

山查

山果之三

山查剋化脾土。善消肉積。凡癥瘕血滯。產後見枕。皆
血肉之屬也。故山查能治之。若胃無食積。脾虛不能
運化。不思食者。多服之。則反剋伐脾土。生發之氣。

凡傷於生冷瓜果。用乾薑青皮合二陳湯以去寒。
傷於素食豈腐油膩。用乾薑半夏合平胃散以燥。
濕胃有邪熱不殺穀。用苓連合神麴麥芽以除熱。

傷於索粉食積。用杏仁傷魚蟹。用紫蘇。唯肉積。乃用山查。

偏墜疝氣。用山查肉。茴香炒等分爲末。糊丸。梧子大。每服百丸。白湯下。

柿
山果之四
合柿蒂柿霜

柿味甘氣寒。故入肺脾二經。其能通耳鼻氣者。鼻爲肺竅。耳爲腎竅。金水二臟最忌火熱。二臟有火上炎。則外竅閉而不通。得甘寒之氣。俾火熱下行。竅自清利。大腸者肺之合。胃之子也。凡濕熱傷於血分。而爲