

206982

裘吉生驗方选编

兰州市科技情报研究所

001  
100  
100

# 前 言

在社会主义革命和社会主义建设新的发展时期，在发展西医队伍的同时，必须大力加快发展中医中药事业，以更好地为实现四个现代化服务。因此，对中国医药学这一珍贵遗产应当继承和发扬，对许多老中医的丰富学术经验应当很好地学习和总结。

已故浙江老中医裘吉生先生是中医典籍收藏家，编辑医学丛书多种。本书系裘吉生先生的长子裘诗新大夫整理其父临证常用的部分验方，附有部分古方，编辑而成。现以内部科技情报资料刊印，以供有关同志参考。

在此，谨向参与本书审阅，校订及绘制封面的同志们致以谢忱。

兰州市科技情报研究所

九七九年四月

# 目 录

前 言

- 一、感冒方…………… ( 1 )
- 二、暑湿方…………… ( 1 )
- 三、喘咳方…………… ( 1 )
- 四、伤寒诸方…………… ( 2 )
  - 初起方…………… ( 2 )
  - 五日后高烧方…………… ( 2 )
  - 热渐退方…………… ( 2 )
  - 附陆氏润字丸原方…………… ( 3 )
- 五、痢疾诸方…………… ( 3 )
  - 初起方…………… ( 3 )
  - 危重方…………… ( 4 )
  - 元虚将脱方…………… ( 4 )
  - 因误用升剂高烧神昏方…………… ( 5 )
  - 愈后浮肿方…………… ( 5 )
  - 简易方…………… ( 5 )
- 六、烂喉丹痧方…………… ( 6 )
- 七、白喉诸方…………… ( 6 )
  - 初起方…………… ( 7 )
  - 危重方…………… ( 7 )

附古方养阴清肺汤	( 7 )
附解误用表药法	( 8 )
善后养正方	( 8 )
附白喉禁忌药物表	( 8 )
八、肺癆及虚损	( 9 )
九、胃寒作痛方	( 10 )
十、湿热蕴结胃病方	( 10 )
十一、黄疽方	( 11 )
附香砂宽中丸原方	( 11 )
附胃痛丸方	( 11 )
附胃疡丸方	( 12 )
十二、虚弱烦躁怔忡方	( 12 )
十三、水肿、单臃脚气方	( 13 )
十四、卒中方	( 13 )
十五、骨髓癆方	( 14 )
附雷火神针古方	( 14 )
十六、麻风方	( 14 )
十七、黑热病方	( 15 )
附大黄蜃虫丸方	( 15 )
附金匱肾气丸方	( 15 )
十八、疟疾方	( 15 )
十九、犬咬方	( 15 )
二十、蜂虫方	( 16 )
二十一、梅毒方	( 16 )
二十二、横痃方	( 16 )
二十三、淋浊方	( 16 )

<b>二十四、塞丸炎方</b> ·····	( 17 )
<b>二十五、目疾诸方</b> ·····	( 17 )
目赤红方·····	( 17 )
内障方·····	( 17 )
附紫金锭古方·····	( 17 )
附石斛夜光丸古方·····	( 17 )
附蝉花无比散古方·····	( 18 )
一般眼病方·····	( 18 )
<b>二十六、妇科诸方</b> ·····	( 18 )
月经不调方·····	( 18 )
通乳方·····	( 19 )
乳痈方·····	( 19 )
<b>二十七、儿科诸方</b> ·····	( 19 )
脾虚水泄方·····	( 19 )
急惊痰喘方·····	( 19 )
慢脾惊方·····	( 20 )
麻疹初起方·····	( 20 )
麻疹并发肺炎方·····	( 20 )
小儿抽搐惊风方·····	( 20 )
顿咳方·····	( 21 )
水痘方·····	( 21 )
蛤蟆肿方·····	( 21 )

### 一、感冒（适用于流感及普通感冒）方

桑叶10.0 薄荷5.0 大力子6.0 连翘10.0

焦山栀10.0 白前5.0 金沸草（包）6.0

光杏仁10.0 苏子霜6.0 桔菱壳5.0

炒枳壳5.0 胖大海10.0 枇杷叶10.0（去毛）

作呕或吐者加以焦曲10.0 淡竹茹10.0

大便秘结者加番泻叶3.0或制军10.0

胸闷者加生打广郁金5.0 佩兰5.0

头痛甚者可采用羌活5.0 独活5.0，间可采用防风5.0  
柴胡6.0

按：此方一派以清凉为主，治感冒切勿擅用桂枝、麻黄等表散之药。即地区不同，病症一样，不必有所拘泥。

### 二、暑湿（多见于酷热地区的夏季常见病）方

全青蒿6.0 佩兰5.0 川朴3.0 冬瓜子12.0

生打广郁金5.0 藿梗6.0 淡竹茹12.0

焦曲10.0 丝瓜络5.0 益元散（荷叶包）10.0

按：此方适用于吐泻交作的急性胃肠病症。如遇手足厥冷，汗出虚脱之真性霍乱则应用附桂等药如附子理中汤为宜。

### 三、喘咳（哮喘型及过敏性支气管炎尤适用）方

麻黄2.0 杏仁10.0（去皮尖）苏子霜6.0

前胡5.0 化橘红6.0 生甘草2.0 桑白皮10.0

苦桔梗5.0 赤茯苓10.0淡竹叶10.0

**按：**本方亦适用于小儿喘咳及高烧病例，惟用量应酌减。如惊悸高烧者应加陈胆星、天竺黄、钩钩等药，甚或加用犀角。

淡豆豉10.0 葱白二个可代麻黄以适用于老年高血压患者。

#### 四、伤寒诸方

**按：**中医的所谓伤寒是广义的，除肠伤寒、付伤寒外，在仲景《伤寒论》中，几乎急性传染病都包括在内。所处伤寒各方适用于肠伤寒，付伤寒及一般热性传染病，对寒性传染病如霍乱等病则应另作处理。

各方治急性传染性热病，取法叶，薛，吴，王而出入其中，看似清淡，而收实效之功，堪供临床家效法。

初起方

桑叶10.0 薄荷5.0 大力子6.0 连翘10.0

焦山栀10.0 焦曲10.0 焦鸡金5.0 佩兰5.0

淡竹茹10.0 炒枳壳5.0 番泻叶5.0

**按：**此方以清透、消食清理胃肠为主，即属肠伤寒，初起通下消导，以清除肠中积粪，使肠部不存秽物，对炎症无助长之害而对症状则有轻减之功，亦法之善者也。

五日后高烧方

陆氏润字丸10.0拌包晚蚕沙10.0同煎

桑叶10.0 薄荷5.0 连翘6.0 生栀子6.0

淡豆豉10.0 淡竹茹10.0 生石膏12.0 葱白二个

鲜芦根一尺 西瓜翠衣10.0

### 附陆氏润氏丸原方

酒炒锦纹45.0 半夏 前胡 山查肉 天花粉 白术  
陈皮 枳实 槟榔各5.0

各药晒干研末，姜汁打神曲为丸梧桐子大，每服6.0—  
10.0

**按：**此方具清导之功而不急泻，湿热蕴结，胸膈饱闷不思食，腹痛便秘及痢疾均适用。旧时药店无成品，专促杭州药肆按方监制，以利应用，功效稳妥，较承气汤为胜。附录于此，供制药单位参考。

### 热渐退方

桑叶10.0 连翘10.0 天花粉6.0 全栝蒌12.0

茯神10.0 炒枳壳6.0 淡竹茹10.0 胆南星6.0

天竺黄6.0 枇杷叶（去毛）10.0

**按：**以上三方为伤寒经过十四日中所必效之方，全以清化润导为主，不必掺杂诸家杂论，妄用柴胡、麻黄、桂枝粉葛、细辛等升提，燥热，辛散之品，致口唇焦枯，高热不退。盖伤寒只要守住清化为治，同时慎戒饮食，以荡涤肠胃污浊，则真元自固，除邪自净，缓缓就愈，何必急躁求治，促致生变。

## 五、痢疾（亦适用于急慢性肠炎）诸方

### 初起方

香连丸5.0（包煎）川朴3.0 青子芩5.0

查肉炭10.0 藿梗5.0 乌药5.0 枳壳3.0

白槿花5.0 蒿梗5.0 制茅术3.0

夹食者加焦曲4.0 佩兰5.0



夹暑者加香薷2.0

高热者加夏枯花5.0

腹痛甚者加玄胡10.0，孕妇腹痛者加金铃子10.0

红多白少（血液便）加白头翁10.0

白多红少（粘液便）加冬瓜子10.0

有暑热者加佩兰5.0 荷梗一尺

危重方

木香槟榔丸10.0 查肉炭10.0 白头翁5.0

青子苓5.0 川朴5.0 炒枳壳5.0 白槿花5.0

玄胡10.0 乌药6.0 藿梗5.0 青蒿子3.0

夹食者加莱菔子5.0

里急后重者加制军5.0

高热者加夏枯花5.0

不食者加石莲肉10.0

孕妇去木香槟榔丸加香连丸6.0 油当归6.0 赤芍6.0

砂壳3.0

元虚将脱方

毛西参3.0 油当归10.0 油木香3.0 燕脚3.0

赤芍6.0 淮小麦10.0 石莲肉10.0 北秦皮6.0

白槿花5.0 查肉炭10.0 陈仓米10.0 藕节12.0

腹不痛者加于术3.0

目眶下陷，汗出如渇者用别直参3.0代毛西参。

便如污水者除油木香，加赤石脂10.0 炙甘草3.0

休息痢（慢性痢）亦可用上方，或用四君子汤加石莲肉、  
陈仓米，油当归，油木香，赤芍等味。

脾虚作水泄者加扁豆衣10.0

痢疾因误用升剂，致高烧神昏抽搐者用方

鲜生地12.0 鲜芦根12.0 赤芍6.0 地榆炭10.0

油当归12.0 石莲肉10.0 白头翁10.0 鲜石斛10.0

青子苓5.0 查肉炭10.0 乌梅肉3.0

脱肛者加赤石脂10.0

粘液便多者加小川连6.0

脓性恶臭便者（坏疽性）加北槐米5.0 血余炭10.0，  
鲜刮竹茹15.0 藕节12.0

发生呕逆者加柿蒂5.0 刀豆炭12.0 枇杷叶18.0（去毛）

病后浮肿方

油木香10.0 川连6.0 石莲肉10.0 北秦皮5.0

大腹皮10.0 地骷髅10.0 葫芦壳12.0 扁豆衣10.0

乌梅肉5.0 乌药12.0 查肉炭10.0 芦梗10.0

制茅术10.0 浙苓皮15.0

因脾虚气肿肾囊（即阴囊）浮肿者（低靠部浮肿），  
可用五皮饮加香连丸、地骷髅、扁豆衣、枳壳、首乌、白槿花  
等药。

附痢疾简易方

杏仁七十一粒（去皮尖、油再研）

苍术180.0（米泔水浸一昼夜，炒后研）

羌活120.0（炒后研）

大黄60.0（炒后研）

草乌（面裹炙熟，炒后研）

上五味共为细末，空腹时间浓姜汤或灯芯煎汤，或茶水  
送服。

剂量：四岁以下每服0.3，八岁以上0.45，十五岁以上0.6，三十岁以上0.75~1.0，年老者减为0.45，孕妇忌。

## 六、烂喉丹痧（猩红热）方

冬桑叶10.0 薄荷6.0 青连翘10.0 粉丹皮10.0  
生栀子10.0 大力子6.0 大青叶10.0 生石膏10.0  
黑木耳10.0 小木通3.0 板蓝根10.0 银花12.0  
清宁丸10.0（包煎）或去清宁丸加玄明粉10.0，生锦纹10.0

邪盛者用白僵蚕5.0，净蝉衣3.0

防高热惊痾（儿童较常见）用钩钩10.0，辰茯神12.0

余邪不退可用东白薇10.0

防邪入肺经（指并发肺炎）用天竺黄5.0，胆南星3.0

**按：**本方取法于通下，只要大便畅通，一切症状立即随之而轻减，切忌用葛根、升麻为主药；病应导下而反予提升，致患者（多系儿童）口腔、咽喉糜烂，中耳流脓而致死，因此用药不可不慎！

猩红热后胎肾炎者不少见，本方中予用小木通，大青叶等药，以消利小便。

中药治麻疹以清透宣肺为主，而于猩红热则必需导下，清热，消炎为先；两者出入甚大，倘诊断有误，处方继之，则谬以千里矣，必明辨之。

## 七、白喉诸方

**按：**所列诸方，以养阴清肺汤为主，而变化出入其中，收效准确，堪供应用。

初起方

元参10.0 金银花10.0 冬桑叶10.0 小木通3.0  
淡竹茹6.0 薄荷3.0 川贝(不能用浙贝代)10.0  
生甘草3.0 枇杷叶10.0(去毛包)

此为除瘟化毒汤去粉葛改用元参。粉葛提升而元参润下，切不可混淆误用。

危重方

龙胆草4.0 元参24.0 白芍10.0 马兜铃10.0  
板蓝根10.0 括萎10.0 大生地30.0 生栀子6.0  
川黄柏5.0 生甘草3.0 生石膏15.0

此为神似活命饮，除清润之功外，略具苦寒之品。

古方养阴清肺汤(见白腐即用)

大生地30.0 元参24.0 破麦冬15.0 炒白芍12.0  
粉丹皮12.0 川贝12.0(不能用浙贝代)  
薄荷7.0 生甘草6.0

病剧时可连服两头煎，然后并煎二煎服。

便秘者加玄明粉12.0，或清宁丸10.0，或酒浸生锦纹10.0，并以括萎12.0、枳壳5.0为主导(用大黄尤宜并用枳壳)。

咽痛者加板蓝根10.0，藏青果3.0，金锁匙3.0

白腐糜烂者加重金银花用量

高烧者可加用大青叶10.0，生石膏12.0，黑木耳10.0，或加连翘10.0。

**按：**如应用犀角者可以生石膏，黑木耳为代。二药功同犀角，而价廉易得。

如神识昏迷者用紫雪丹0.4

惊悸者加牡蛎12.0 生打石决明18.0 钩勾12.0  
桑叶10.0

腹闷者用炒枳壳5.0 莱菔子3.0

外用吹药：锡类散，瓜霜散，冰硼散或金锁匙。

解误用表药法

**按：**中医辨证论治认为白喉非大热阳明之症，法忌表，而以养阴清肺为主，故诸方不离元参、生地、麦冬之类。如已用表药，应服解药，然后仍以养阴清肺汤为主进治。

春以青果核五枚打碎或磨汁饮用

夏以荷花蒂连须七个煎服

秋以荸荠苗（黄色的）寸许长九支煎服

冬以冬桑叶（蚕用的）三片嚼下

不能取得上药时，不拘季节可以生绿豆末一茶杯凉水调服，并应先啜冷稀饭一大碗。

白喉善后养正方

生玉竹12.0 生地10.0 熟地12.0 白芍6.0

花粉10.0 淮山药12.0 茯苓10.0 当归10.0

麦冬6.0 制首乌12.0 制女贞10.0 灸草3.0

善后四君子汤

台党参12.0 制於术12.0 生首乌12.0 灸草3.0

银花6.0

附白喉禁忌药表

麻黄 杏仁 射干 荆芥 桔梗 升麻 桂枝

牛蒡子 马勃 桑白皮 天花粉 防风 柴胡

僵蚕 蝉衣 细辛 羌活 紫荆 山豆根

黄芩 前胡 苏叶

并发猩红热者用犀角3.0鲜芦根12.0

## 八、肺癆及虛損（肺結核及肺外結核）方

**按：**先父十八岁时患肺結核已瀕危殆，在諸醫謝絕治療之際，進行自療，竟得康復。本病所列方劑，是數十年前自療處方的綜合方劑。立方宗朱丹溪“陽常有余而陰虛不足”之論，摒棄甘溫辛燥，以甘寒養陰為主，與顧松園善療虛損的措施極類。

冬虫夏草6.0 川貝10.0（不能代以浙貝）

甜杏仁10.0（苦杏仁忌用）干百合10.0

白芨片3.0 柿霜10.0 破天冬6.0 破麦冬10.0

大生地12.0 大熟地12.0 淨萸肉3.0 地骨皮10.0

**按：**上方治肺結核初起及中期有養陰培元，滋肺潤液之功。惟對腸結核病例不宜用二冬二地，以免導致大便溏泄加甚。白芨、柿霜、百合均有促進鈣化之力，對浸潤型及空洞形成者均具療效。

如盜汗甚者可加重地骨皮為12.0，再加生鱉甲12.0，全青蒿6.0 秦艽5.0。或用生黃芪6.0煨防風1.5。地骨皮不宜久用。生芪合煨防風為古方玉屏散，止汗效著。生芪固營衛，防風本祛外邪而煨用之，起到相輔相成的作用。

如失眠者可加生打石決明12.0，生左牡蠣10.0，夜交藤12.0，辰茯神12.0。各藥可斟酌擇用。

咯血者可酌用血餘炭10.0，蒲黃炭6.0，阿膠或阿膠珠6.0—10.0，血見愁6.0，白茅根12.0，藕節24.0，仙鶴草10.0。血見愁與茜草同功。

大便溏泄者去二冬、二地、杏仁；加斷山藥12.0、制首

乌10.0、生鸡金6.0。

声嘶哑者（喉头结核）加败叫子二个。

结核性脑膜炎可用犀角1.5，琥珀3.0，磁石5.0，生龟板12.0，生鳖甲12.0，地龙30，玳瑁片3.0等药。

### 九、胃寒作痛方

制香附10.0 甘松6.0 玄胡6.0 降香片3.0  
九香虫3.0 炒猬皮10.0 瓦楞子15.0 黄连5.0  
吴萸3.0 沉香曲6.0 生姜汁一匙 甘蔗汁一盅  
痛剧者加净乳香6.0，金铃子10.0

反酸者加淡竹茹10.0

无九香虫可用淡附片6.0，但胃部胀闷不用淡附片而加砂仁2.0，枳实12.0，炒白术5.0

胃寒甚者加草拨5.0，高良姜3.0

胃功能性作痛（胃神经官能症）如胃痉挛及妇女更年期胃痛等，加牡蛎、决明、龙齿、珍珠母、玳瑁等药。

**按：**中医治胃痛，肝胃不和，治以疏肝和胃为主。所谓胃为中土，肝属木，木过胜则克土，致肝胃不和，故必暖中则土安。盖木能生火，火生土也。香附、甘松、降香、沉香诸药以气胜，首顺其气；附片、玄胡则温中，余则止痛制酸。若大便秘结者还应加枳壳，制军以健胃润下。

### 十、湿热蕴结胃痛方（亦适用于肝炎，胆囊炎）

制香附6.0 广木香3.0 炒白术6.0 陈皮3.0  
川朴3.0 法半夏5.0 缩砂仁3.0 白蔻仁2.0  
花槟榔10.0 茯苓10.0 冬瓜子10.0

或用制茅术去炒白术

苔厚腻者加枳壳5.0佩兰5.0

脾湿甚者加薏苡仁10.0

**按：**上两方之应用，区分在于辨证论治，如脉弦、苔腻、反酸、胃部畏寒者而便较溏泄时，以第一方为佳。若脉滞或呈滑侯、苔厚且腻、面容暗湿、食欲毫无而口臭者，则以第二方为宜。然间可互变而通用不物。盖前者为肝阳扰胃（木克土），而后者为脾湿重（水泛土流）也。

### 十一、黄疸方

**按：**黄疸仅是症状，不能列为一个病名而独存；而中医则在黄疸的表象下，胆囊炎、胆石症等都从属之，肝炎更包括在内。

西茵陈6.0 宣木瓜10.0 川朴3.0 小木通3.0

炒车前10.0 陈皮3.0 生鸡金5.0 断山药12.0

生锦纹10.0 薏苡仁10.0 玄明粉12.0

浮肿者去生锦纹加葫芦壳10.0，地骷髅10.0，赤苓10.0，并忌食盐和富蛋白质食物，以秋石代盐。

**按：**此方以泻利、去浊，宣泄，扶脾为功，用于黄疸、肝炎有效，对肾性浮肿，则功能不在五皮饮之下。

附香砂宽中丸原方

木香5.0 白术5.0 陈皮5.0 香附5.0

白蔻仁3.0 缩砂仁3.0 青皮3.0 槟榔3.0

半夏曲3.0 茯苓3.0 厚朴4.0 甘草1.0

生姜3.0 炼蜜为丸

附胃痛丸方（对痉挛性胃痛尤效）



没药0.2 乳香0.2 明雄1.5 紫蔻10.0  
麝香0.25 牙皂1.5 陈皮0.25 郁金6.0  
琥珀0.25 巴豆霜0.8 牛黄0.25 胆星6.0  
广木香0.14

共研末，曲糊为丸，约绿豆大，朱砂为衣，成人每晨用乳香水送服四粒，三日后改为三粒，服至全愈。

#### 附胃溃疡丸方

五灵脂30.0 玄胡30.0 高良姜15.0 莪术10.0  
当归30.0 丹参30.0 白檀香5.0 砂仁10.0

研末，水飞为丸，如绿豆大，每服五十粒，一日三次，饭前。

## 十二、虚弱、烦躁、怔忡（神经衰弱）方

黑归脾丸10.0（包煎） 炒枣仁6.0 益智仁10.0  
柏子仁10.0 茯神10.0 青龙齿10.0 制首乌10.0  
生左牡蛎12.0 生打石决明18.0 制女贞10.0  
石菖蒲1.5

失眠者加夜交藤10.0

遗精者加金锁固精丸10.0（包煎）

血亏者加丹参10.0 黄肉3.0

脾虚者去制女贞加薏苡仁10.0，扁豆衣10.0，淮山药10.0

口干者加钗石斛3.0

脉滞心悸者应改用辰茯神，并加灵磁石6.0

阴亏者加灸鳖甲12.0，灸龟板12.0

肝旺者加炒白芍6.0，甘菊花5.0