

常见口齿疾病的防治

吉林省保健牙刷
推广小组办公室

毛主席语录

阶级斗争是纲，其余都是目。

把医疗卫生工作的重点放到农村去。

预防为主。

动员起来，讲究卫生，减少疾病，提高健康水平，……

世上无难事，只要肯登攀。

前 言

无产阶级文化大革命及批林批孔运动以来，在毛主席《六·二六》光辉指示指引下，广大赤脚医生和医药卫生人员积极开展了影响人民健康的咀嚼器官的口齿常见病、多发病的防治工作，取得了很大成绩。

在华国锋主席为首的党中央领导下，粉碎王张江姚反党集团的斗争，已经取得伟大胜利的大好形势下，我们以阶级斗争为纲，坚持党的基本路线，认真贯彻“全国保健牙刷推广会议”精神，我省以卫生、商业、二轻三局联合成立了推广保健牙刷，宣传口腔卫生领导小组办公室，汲取了群众性防治口齿常见病、多发病的经验，编写了这本“常见口齿疾病的防治”，供战斗在农村防病灭病第一线的赤脚医生、医药卫生人员参考。

由于我们学习马列主义和毛主席著作不够，口腔卫生保健工作的实际经验不足，加之时间仓促，错误之处在所难免，希望广大读者批评指正。

编 者

一九七六年十二月

目 录

一、口腔颌面解剖生理知识

- (一) 口腔及其周围组织器官…………… (1)
- (二) 颌骨 (上颌骨、下颌骨) …………… (4)
- (三) 肌肉 (咀嚼肌、表情肌) …………… (8)
- (四) 唾液腺…………… (10)
- (五) 血管、神经、淋巴…………… (11)
- (六) 牙齿…………… (15)
- (七) 牙体组织及牙周组织…………… (20)
- (八) 口腔颌面与脏腑经络的关系…………… (23)

二、口腔检查 …………… (25)

三、龋齿、牙髓炎、根尖周围炎、牙槽脓肿

- (一) 龋齿…………… (29)
- (二) 牙髓炎…………… (35)
- (三) 根尖周围炎…………… (38)
- (四) 牙槽脓肿…………… (40)

四、氟素防龋

- (一) 氟素防龋的概况…………… (42)

(二) 氟化水源.....	(43)
(三) 局部涂氟防龋.....	(45)
(四) 其它氟素防龋的方法.....	(47)

五、牙周病

(一) 一般概念.....	(49)
(二) 牙周病的病因及临床分类.....	(50)
(三) 牙周病的综合治疗.....	(61)
(四) 牙周病的预防.....	(67)

六、智齿冠周炎 (68)

附：口腔病灶.....	(70)
-------------	--------

七、口腔粘膜病

(一) 急性感染性口炎.....	(72)
(二) 复发性口腔溃疡.....	(74)

八、口腔卫生

(一) 漱口及牙间缝隙里的清洁方法.....	(77)
(二) 牙垢及牙龈出血.....	(78)
(三) 孕妇的口腔保健.....	(80)
(四) 刷牙的意义与目的.....	(80)

(五) 刷牙方法的选择.....	(81)
(六) 牙刷.....	(87)
(七) 保健牙刷暂行规格标准.....	(89)
(八) 牙刷的保护.....	(90)
(九) 洁牙剂的选择.....	(91)
 九、牙本质过敏症	(93)
 十、拔牙和镶牙知识	
(一) 拔牙知识.....	(99)
(二) 镶牙知识.....	(103)
 十一、牙齿排列不齐的矫正	(109)
 十二、口腔肿瘤的早期诊断与预防	(113)
(一) 概论.....	(113)
(二) 口腔恶性肿瘤的早期诊断.....	(114)
(三) 癌前期病变与预防.....	(115)
 十三、口腔防治常用药物	(117)
 附录：口腔检查表及说明	(123)

一、口腔颌面解剖生理知识

口腔是消化道的起端部分，具有咀嚼、吞咽、吮吸、说话、味觉等生理功能。它由牙齿、颌骨、口颊、唇、舌、上腭、口底等组织所构成，并同邻近组织器官共同组成口腔颌面部。

(一) 口腔及其周围组织器官

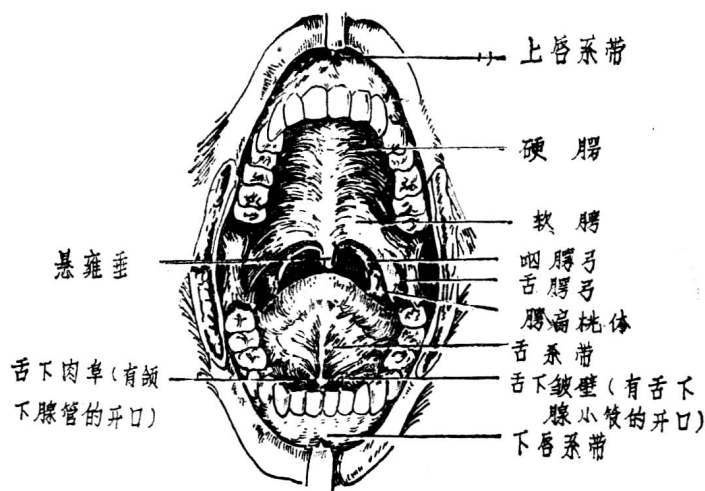


图1 口腔与周围组织

口腔上以腭（硬、软腭）为顶，下为口底，两侧是颊，

前面是唇，以牙列为界，前为口腔前庭，后为固有口腔。

1. 口腔前庭：界于牙列与唇颊之间，前庭的上下界为唇、颊移行至牙龈的粘膜皱襞，此移行部即为龈唇沟和龈颊沟，拔牙时局部浸润麻醉常注射于这些部位。

唇：有上唇、下唇。上唇上部与鼻底相邻，两侧与颊之间以鼻唇沟为界。上唇正中有人中沟，人中穴在此沟上 $\frac{1}{3}$ 正中处，为人事不省时常用的急救穴位。唇之皮肤向粘膜移行的部分，称为红唇。皮肤与粘膜之间的主要肌肉，称为口轮匝肌，在其内侧粘膜下有动脉通过。上下两唇侧联合构成口角。

颊：由皮肤、颊面浅层表情肌、颊脂垫、颊肌和粘膜所构成。颊部血液很丰富，主要有颌外动脉、眶下动脉、面横动脉及面前静脉等。颊部有面神经及三叉神经的分支；腮腺导管穿过颊肌开口相当于口腔颊粘膜的第一、二磨牙的颊侧。

2. 固有口腔：是口腔的主要部分。从牙弓内侧向后延伸到舌腭弓所组成的咽门。固有口腔的顶壁为硬腭和软腭，下为口底，舌体充满其中。

舌：舌是人的重要器官之一，主司味觉，同时与语言、咀嚼、吞咽等生理功能关系密切。舌前三分之二为舌体，后三分之一为舌根，两者以人字沟为界。舌体分舌尖和上下两个面，上为舌背，下为舌腹。舌的主体由横纹肌所组成，运动灵活，口底部分肌群即颏舌肌、舌骨舌肌等参予舌的运动，如果下颌骨折时由于口底肌群的平衡失调，因肌肉牵引可使舌体后坠而堵塞咽部造成呼吸困难。舌背粘膜有许多小乳头状突起，由四种不同的乳头所组成即丝状乳头：分布于整个

舌体背面上；菌状乳头：呈蕈状，散在于丝状乳头中间，含有味觉神经末梢，呈鲜红色；轮廓乳头：约十至十二个，呈轮状，沿人字沟排列。乳头周围有一深沟环绕，侧方含有很多味蕾；叶状乳头：位于舌体后部两侧边缘，正常时不甚明显，当有慢性炎症时，即显充血、突起而疼痛。

舌腹粘膜平滑而薄，正中有舌系带与口底相连，舌系带如过短，则舌运动受限，影响语言和发音，可作舌系带延伸手术。

腭：形成口腔的上壁，隔开鼻腔。腭的前三分之二粘膜下有骨质形成硬腭；后三分之一没有骨质，称为软腭。硬腭前端正中近牙槽处有一突出点，为腭乳头。其下有一骨孔，称为切牙孔，是拔除上颌切牙作切牙孔注射以麻醉鼻腭神经。软腭主要由肌肉和粘膜构成，能运动，对咀嚼、吞咽、呼吸和语言等生理功能的调节非常重要。软腭后方正中有悬雍垂，两侧壁向下形成咽腭弓和舌腭弓，两弓之间有扁桃体。

口底：是指舌体以下，下颌骨体以内的口腔底部。表面为粘膜覆盖，深部为口底肌肉，当舌体卷起抬高时，可见到前部中央的粘膜皱襞即舌系带，舌系带根部的左右两侧各有一小孔，是颌下腺导管的开口，所以在作口底手术时，应注意不要切断颌下腺导管。同时口底肌肉和口底粘膜之间，内含舌下腺、颌下腺深叶、舌下神经、舌神经、舌动静脉等。并且颌下三角区的肌肉间隙疏松而相交通，炎症可彼此蔓延扩散，因此在外伤、感染时可形成较大的血肿、水肿、脓肿、把舌推挤向后，堵塞咽腔，造成呼吸困难甚至窒息，临床上应引起注意。

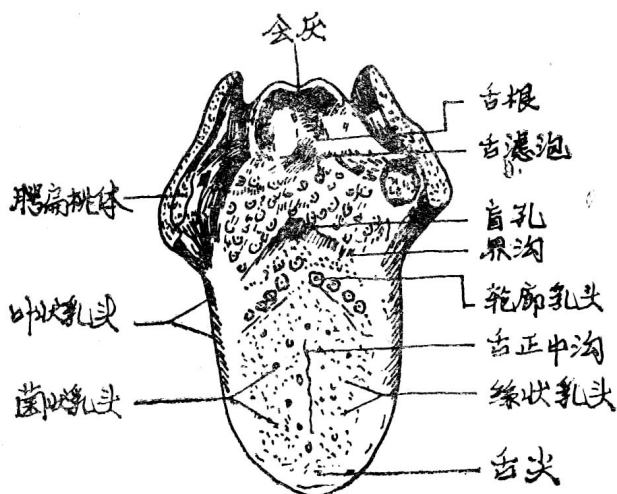


图2 舌的表面解剖

(二) 颌骨 (上颌骨、下颌骨)

颌骨是口腔颌面部的骨骼支架，系由多数骨块所组成。其中有颌骨、颧骨、腭骨以及鼻和眼眶诸骨，颌骨包括上、下颌骨，是面颅和咀嚼器官的重要组成部分。

1. 上颌骨：左右各一，是面部中分最大的骨骼。它与相邻的骨连接组成眼眶底、鼻腔侧壁与底、口腔顶，和颧下窝、翼腭窝、翼上颌裂与眶下裂的一部分。而与颧骨、筛骨、额骨及蝶骨相结合。

上颌骨分为骨体与骨突。体分前、后、上、内四面，骨体中心的空腔是上颌窦。常因牙根尖感染，导致牙源性上颌窦炎。也有在拔除上颌磨牙断根时，因不慎可能造成上颌窦

与口腔相通或将断根推入窦内，应引起注意。上颌骨突分额突、颧突、骨槽突和腭突四部分。



图 3 之 I 上颌骨外侧面

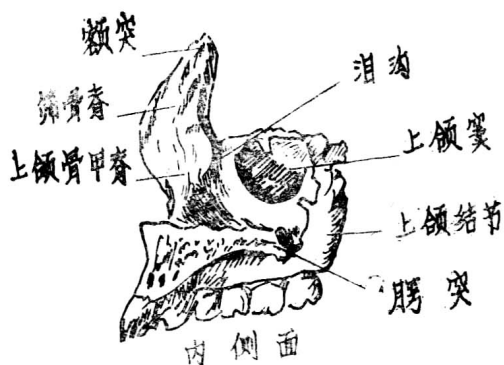


图 3 之 II 上颌骨内侧面

上颌骨的额突和颧突使上颌体与额骨、颧骨相连接，并借此与颅骨相连。在上颌骨受外力打击很重时，不仅上颌骨折断，还可能波及眼眶与鼻腔，甚至引起颅脑损伤。

2. 下颌骨：是颜面下分唯一可以活动而最大的骨骼，左、右对称，原为左右两块，出生后不久即在正中中线融合。与颞骨共同组成颞下颌关节。下颌骨分体与枝两部分。

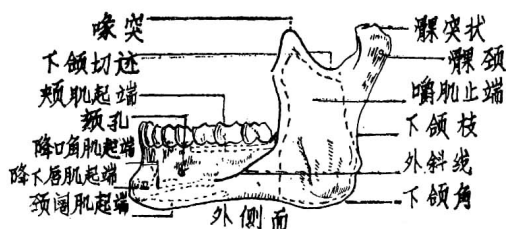


图4 下颌骨外侧面

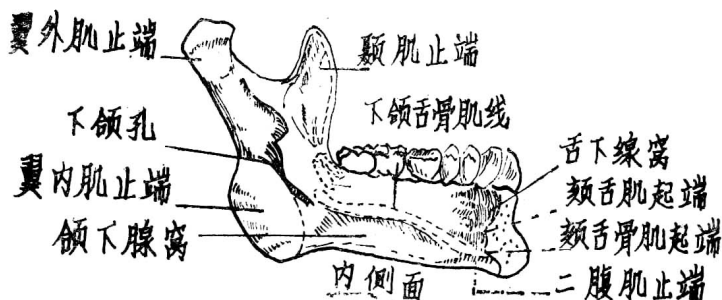


图5 下颌骨内侧面

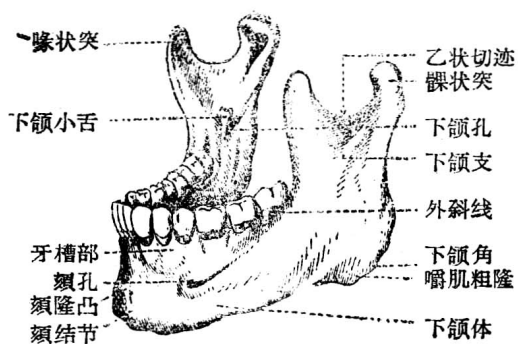


图 6 下颌骨全面观

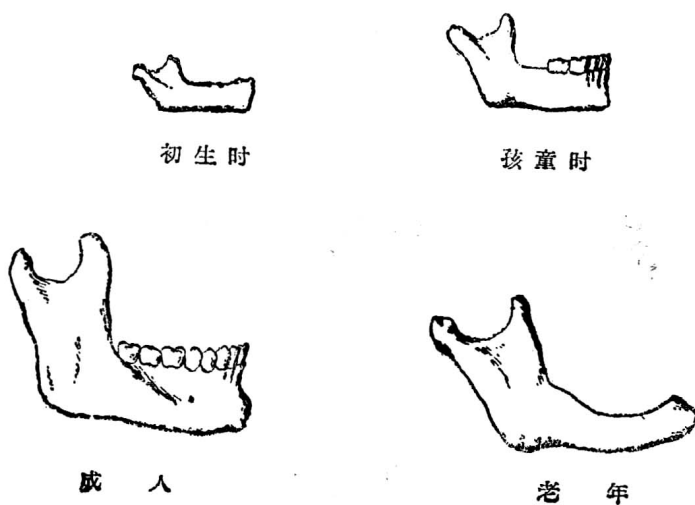


图 7 下颌骨与年龄的关系

颞下颌关节（图8）

由下颌骨髁状突和颞骨关节凹共同组成颞下颌关节，是颌面部唯一能够活动的关节，参于咀嚼、语言等重要生理功能，颞下颌关节的常见疾病为外伤（脱臼、骨折）和炎症，无论外伤和炎症，都会有开闭口困难和关节处疼痛不适等症状。

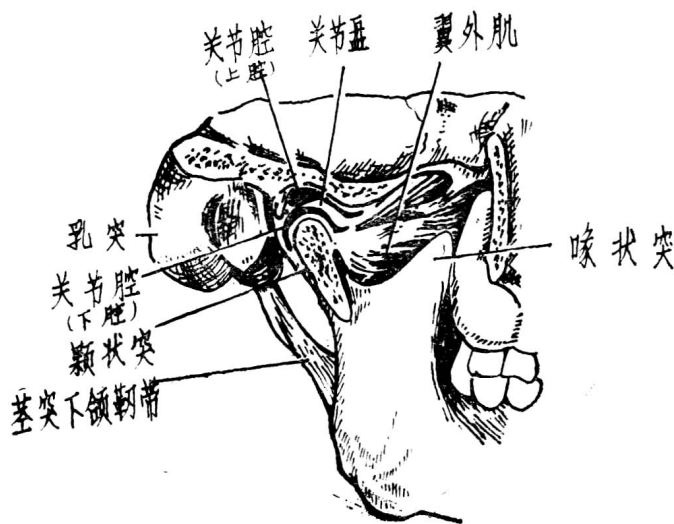


图8 颞下颌关节剖面

（三）肌肉（咀嚼肌、表情肌）

颌面部肌肉，管理人体的咀嚼、吞咽、语言、表情等重要功能。按其主要作用，可分为咀嚼肌和表情肌两组。

1. 咀嚼肌：主司开口、闭口和下颌骨的侧方运动。闭

口肌（升颌肌），由颞肌、嚼肌和翼内肌组成。这组肌肉发达，收缩力较强，附丽在下颌角和下颌枝的内面和外面。当其收缩时，使下颌骨上升，口闭合，上下牙齿殆面接触。

开口肌（降颌肌），由下颌舌骨肌、颏舌骨肌和二腹肌前腹组成。这组肌肉，分别附丽在舌骨和下颌骨体上，是构成口底的主要肌肉。当其收缩时，使下颌骨下降，口张开，上、下牙齿殆面分离，肌肉的着力点集中在颏部。此外，翼外肌虽无降颌作用，但在开口时，它有使下颌骨向前伸及侧向运动的作用。

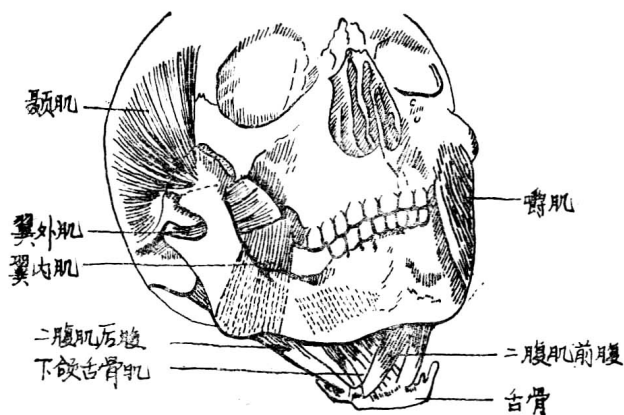


图9 咀嚼肌

2. 表情肌：面部表情肌是由浅层肌肉组成，起自骨壁或筋膜，有许多薄而细的肌束与面部皮肤相连。面部表情肌的运动，都是由面神经所支配。如果面神经受到损坏，可以引起表情肌瘫痪，造成面部明显畸形。

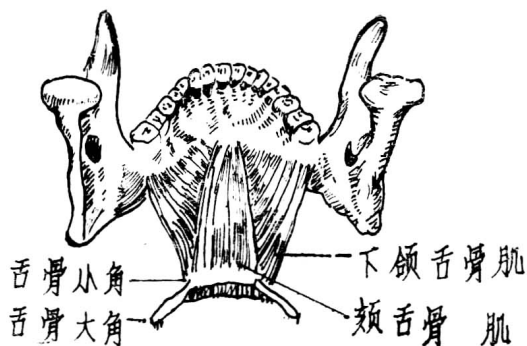


图10 口底肌

(四) 唾液腺

唾液腺分泌唾液，在口腔内对进食物进行初步消化。主要唾液腺有三对：腮腺、颌下腺和舌下腺。其中腮腺最大，位于外耳屏前下方，腮腺导管开口于颊粘膜；颌下腺和舌下腺分别位于颌下和舌下，共同开口于舌下肉阜附近处。

唾液腺容易发生的疾病是炎症、结石和肿瘤。



图11 口腔唾液腺

（五）血管、神经、淋巴

1. 血管：

口腔颌面部的血液主要来自颈外动脉的分支，即面动脉（颌外动脉）、颌内动脉、舌动脉和颞浅动脉等（图12）。这些血管的分支在口腔颌面部相互吻合，形成密集的血管网，使口腔颌面血液循环丰富。因此，颌面部组织损伤后抗感染和再生修复能力较身体其他部位为强。

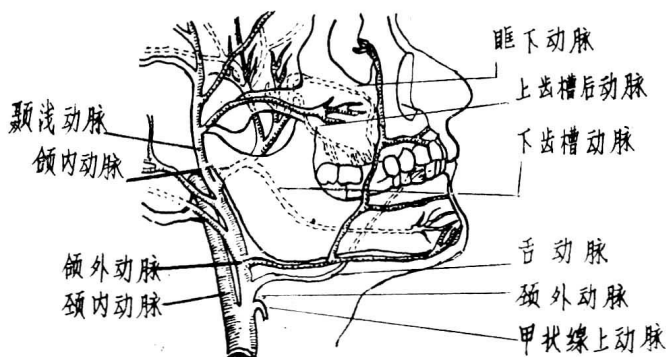


图12 颌面部动脉（颈外动脉）

口腔颌面的静脉有深浅两个网。浅网由面前、面后静脉组成，面前、面后静脉在下颌角下方汇合成面总静脉（图13）。深部静脉网为翼静脉丛，位于颞下凹，不仅与面前、面后静脉相通，并与颅内海绵窦相连。面部静脉血管内无瓣膜，血液可以逆流，使面部感染有从浅部向颅内扩散的可能，应当注意。